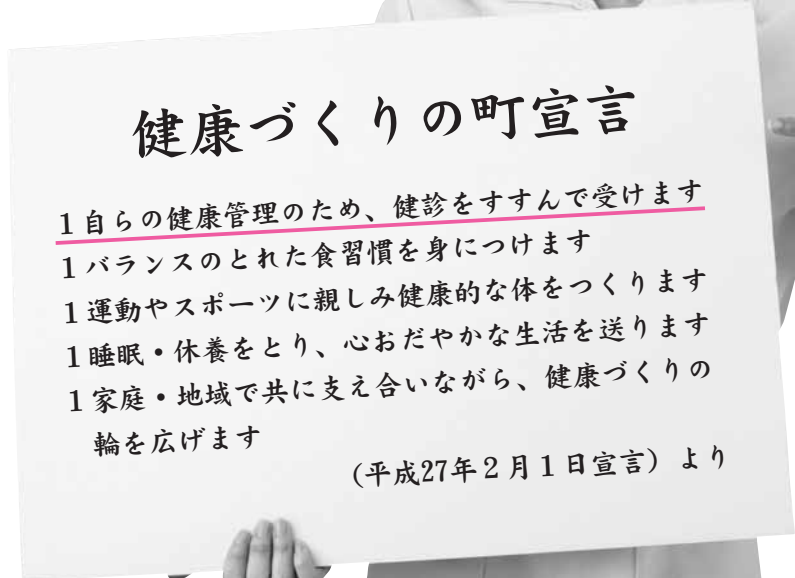
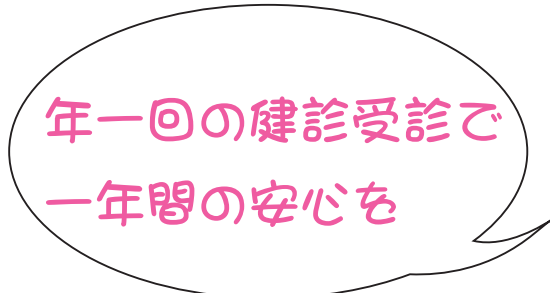


今年度から、1日で複数のがん検診+生活習慣病健診を受診することができるようになります。下表のうち1項目だけでも受診できます。

種類	項目	対象	自己負担金
がん検診	胃がん検診	40歳以上	500円
	大腸がん検診	40歳以上	500円
	結核肺がん検診(レントゲン)	40歳以上	無料
	喀痰検診	40歳以上	500円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
生活習慣病健診	20代30代健診	20歳~39歳	無料
	国保特定健診	40歳~74歳の国保加入者	無料
	後期高齢者健診	75歳以上	無料
その他	肝炎検診	40歳以上で未受診者	無料
	結核検診	40歳以上	無料



野菜を多くとるような心がけた食生活に適度な運動。健康的な生活を送っている自信があるあなた。自分は健康だと信じて健診は必要ないなどと思っていないませんか？健診を受けるかどうかで命が助かるか、手遅れになるかが決まりかねません。年一回の健診受診で一年間の安心を。

健康な時こそ

項目	検診費	自己負担金
胃がん検診	4,300円	500円
結核・肺がん検診	1,200円	無料
子宮がん検診	5,200円	500円
国保特定健診	7,020円	無料
喀痰検診	2,350円	500円

健診受診者の自己負担金は500円で、3,800円は町の負担です。町の健診を利用すると、とてもお得に健診を受診することができます。



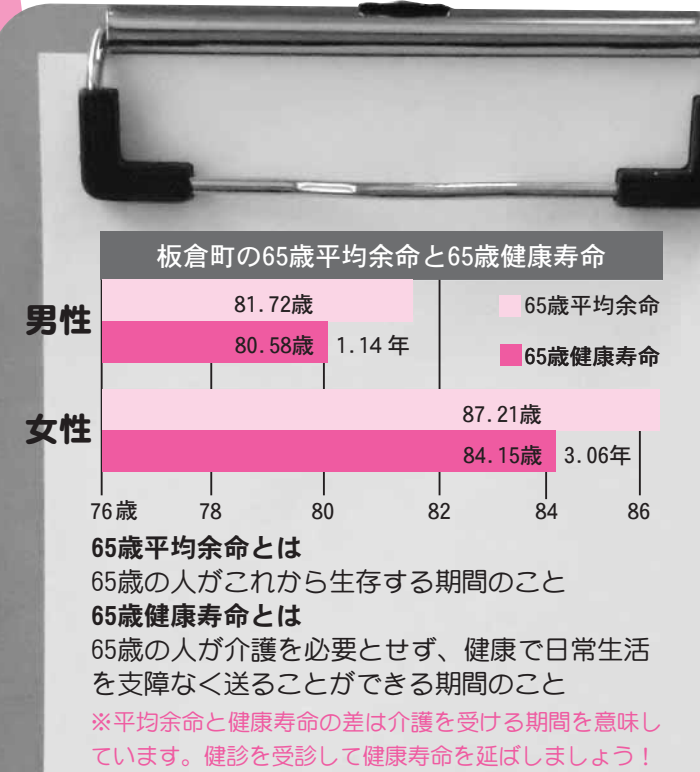
女性のがん検診日程表			
5月11日(月)	2、3、4、5区	5月18日(月)	15、17区
12日(火)	1、6、7区	19日(火)	16、18、19、20区
13日(水)	8、9、10区	21日(木)	21、26区
14日(木)	11、12、13、14区	23日(土)	22、24区
16日(土)	30、32区	6月1日(月)	23、25区
17日(日)	31区	9日(火)	27、28、29区

女性のがん検診
左記の日程で、子宮がん検診、乳がん甲狀腺検診を実施します。対象のかたには、行政区を通じて受診票を配布します(行政区に属さないかたには、郵送します)。指定する日での受診をお願いします。都合が悪い場合は、変更しますので、事前に保健センターに連絡をお願いします。

生活習慣病健診の受診を!
各種がん検診を受診すると同時に生活習慣病の予防に重点をおいた生活習慣病健診も受診しましょう。



特定保健指導とは?
生活習慣病健診の結果を踏まえ、メタボリックシンドローム危険度の高い人が健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて自主的に取り組めるよう保健師、栄養士などが支援をする制度です。加齢と共に最近太ってきたなと思うあなたはまず、生活習慣病健診を受けましょう。



生活習慣病予防
町民すべての年代に共通する健康課題は生活習慣病の予防です。若年層での運動不足や食生活の乱れなどが生活習慣病予備軍となり、40歳代から生活習慣病が表面化し、60代、70代になると重くなり、健康寿命が短くなるということになりかねません。高齢になっても、いきいきと暮らせるよう、定期的に健診を受ける、減塩を心がける、睡眠を十分にとるなどして、自分の健康は自分で守るという意識をもつよう心がけましょう。

問合せ 保健センター
82-3757