



健康エンジニアポイント対象



骨粗しょう症予防教室を開催します。骨粗しょう症とは、骨密度が低下して骨がスカスカになることをいい、ちよつとした衝撃でも骨折しやすくなつてしまいます。特に女性は、閉経に伴うホルモンの影響や、急激なダイエットなど偏つた食事によつて、骨密度が低下しやすくなります。骨を強くするためにどうしたらいいの？ そんな疑問にお答えします。骨を強くするコツを学びましょう。

日時 3月7日(火) 午後1時15分〜3時
場所 保健センター
内容 井上整形外科医院 井上研次 氏(健康運動指導士)による「骨美人」レッスン

募集人数 先着30人
参加費 無料
申込期限 3月6日(月)
申込先・問合せ 保健センター
☎82-3757

館林厚生病院
糖尿病教室

フットケアと糖尿病との付き合い方について、看護師が分かりやすく説明します。
日時 3月22日(水) 午後3時〜4時
場所 館林厚生病院3階講堂
内容 フットケアと糖尿病
定員 先着50人
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 館林厚生病院経営企画課
☎72-3140

3月は自殺対策強化月間
自殺は、その多くが、様々な悩みやストレスを抱え心理的に追い詰められた状態で起こるといわれています。
疲れているのに2週間以上眠れない日が続いているようなことはありませんか。それは、心の不調のサインかもしれません。早めにかかりつけ

5月2日(火)
土日・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分
意見の募集期間
4月3日(月)〜5月2日(火)
土日・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分
意見を出していただけるかた
①町内に在住、在勤、通学をしているかた
②町内に事務所等を有する個人、法人、その他の団体
③その他当該案件に利害関係のあるかた
意見の提出方法 所定の意見書を都市建設課まで持参していただくか、郵送、ファクスまたは電子メールにより提出

くらし



館林都市圏広域立地適正化方針について意見募集

今後の急激な人口減少や少子高齢化の中でも住民がいきいきと暮らせるよう、館林都市計画圏(館林市・板倉町・明和町・邑楽町・千代田町)が一体となつて将来にわたる住み続けられる地域づくりを推進するための方針策定にあたり、パブリックコメント手続きにより意見を募集いたします。

閲覧場所 都市建設課または、町公式ホームページ
閲覧期間 3月31日(金)〜

三県境一周年記念イベントを開催!



平地にあって歩いていける三県境として、昨年3月、板倉町・栃木市・加須市と共同で境界確認を実施し、調印式を行いました。その一周年を記念し、三県境の現地説明や2市1町の地域特産品の販売などを行います。

日時 3月18日(土) 午前10時〜午後2時
場所 道の駅きたかわべ
問合せ 産業政策係
☎70-4040

また、三県境モバイルスタンプラリーも実施しています。スマートフォンをお持ちのかたは、参加することができます。三県境モバイルスタンプラリーの詳細は、ホームページでお知らせしています。
URL http://www.town.itakura.gunma.jp/

医、またはこころの健康相談統一ダイヤルに、相談しましょう。
○こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-10671556
※開設時間 月曜日から金曜日(祝日を除く)午前9時〜午後4時

悩まないで! こころの健康相談開催

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか、「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「精神科通院が必要か知りたい」などをはじめとする様々な心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。お気軽にお問合せください。
※相談は、精神科医師との個別相談です。予約制です。
日時 3月22日(水) 午後1時30分から
場所 保健センター
内容 後藤幸彦 氏(つづじメンタルホスピタル院長)との個別相談

してください。
☎374-0192
板倉町大字板倉2067番地
板倉町役場 都市建設課 計画管理係
FAX 0276-82-4062
✉k-keikaku@town.itakura.gunma.jp
問合せ 計画管理係
☎内線434

児童館定例行事の参加者募集



児童館では、定例で開催する行事の参加者を募集しています。興味のあるかたは、お気軽にお問い合わせください。申込みは電話で受け付けています。※日・祝日を除く
午前8時30分〜午後5時15分
申込先・問合せ 児童館
☎82-2270

申込み・問合せ 社会福祉係
☎内線311

あそびの教室「もんだん」参加者募集

「あそび」の中から、お子さんの個性や発達に合わせた関わり方を学ぶ親子教室です。お子さんの成長を共に見守りながら、子育てについて一緒に考えていきましょう。
対象 おおむね2歳〜3歳のお子さんと保護者
開催日時 毎月第3水曜日 10時30分から1時間程度
定員 20組(定員に達しましたらお断りする事がありますので、早めにお申し込みください)
申込み・問合せ 保健センター
☎82-3757

命を救う愛の献血にご協力ください

健康エンジニアポイント対象
日時 3月7日(火) 午前の部 午前10時〜正午 午後の部 午後1時〜3時30分
場所 総合老人福祉センター
問合せ 社会福祉係
☎内線311

申込開始	内容	定員	対象	とき	名称
3月8日(水)	わらべうたを歌ってベビーマッサージ	15組	乳児と保護者	4月〜9月隔週水曜日(前期10回)	ベビーマッサージ
4月8日(土)	お誕生会・手作りおもちゃ・読み聞かせなど	15組	乳児と保護者	5月〜2月水曜日(全10回)	0歳児童館
3月8日(水)	ネイティブの先生と英語で遊ぶ	15組	幼児と保護者	4月〜3月毎週木曜日	えいごであそぼう
4月8日(土)	お誕生会・手作りおもちゃ・パネルシアター	20組	幼児と保護者	5月〜2月火曜日(全10回)	1、2歳児童館

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

イベント etc

東洋大学板倉図書館 イベント開催

東洋大学板倉キャンパス音楽フェスティバルを開催します。※このイベントは、地域と大学の交流を図るために東洋大学と板倉町の地域連携事業として開催する、一般参加者による音楽交流イベントです。

日時 3月19日(日)
開場午前11時30分 開演正午
午後2時〜「椎名恵スペシャルゲストライブ」開催

※椎名恵(1986年テレビドラマ『ヤヌスの鏡』主題歌「今夜はエンジェル」でデビュー。「LOVE IS ALL」 「愛は眠らない」等ヒット曲多数)

場所 東洋大学板倉図書館1階「アクティブ・ラーニング・エリア」

※入場無料

問合せ：東洋大学図書館事務部図書事務課(板倉)
☎8219060

自衛官募集

防衛省では以下の自衛官を

募集しています。
募集項目 幹部候補生(大卒程度試験・院卒者試験)
応募資格 ①大卒程度試験
22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)
②院卒者試験 修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の者

受付期限 5月5日(祝)

問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所
☎4515563

館林地区高等職業訓練校 入校生募集

学科及び訓練期間

○建築科(3年) 建築法、製図、規矩術、実技など
○造園科(2年) 造園の歴史、材料・樹木の管理、作庭様式、設計製図など

夜間 火曜・金曜の週2回、午後7時〜9時

日曜 月2回程度の実技訓練
※本課程修了者は、国家検定2級技能検定を受検する際の学科試験が免除となります。

訓練場所 館林地区高等職業訓練校(館林市当郷町218) 定員 20名

入校資格 義務教育修了以上で、建築・造園の事務所へ勤務しているかた
募集期限 4月28日(金)まで
応募先・問合せ

○館林地区高等職業訓練校
☎7318282

○館林市役所経済部商工課
☎7214111

運転免許 高齢者講習が変わります

改正道路交通法が3月12日に施行され、高齢者講習の受講基準が変わります。

臨時適性検査対象の拡大

75歳以上の人は、運転免許更新時に認知機能検査を受け、「記憶力・判断力が低くなっている(第1分類)」と判定されると、さらに臨時適性検査(専門医の診断)を受けることとなります。

臨時認知機能検査および臨時高齢者講習の導入など

75歳以上の高齢者が、信号無視など一定の交通違反などをした場合、臨時認知機能検査を受けなければなりません。この検査の結果により、臨時適性検査または臨時高齢者講習を受けなければならぬ場合があります。

詳しくは、県警察ホームページをご覧ください
問い合わせ 警察本部運転管理課
☎027125310054
URL: <https://www.police.pref.gunma.jp/>

住宅用火災警報機は付いていますか?



消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しました。

住宅火災は夕方に多く発生しています。また住宅火災による死者は未明に発生した火災で多く、約7割が高齢者です。死亡理由の約半数は逃げ遅れによるものです。
住宅用火災警報器を寝室や階段に設置することで、火災を早期に発見し、避難することができます。

入札結果

執行日 2月8日(水)

件名 板倉町役場庁舎非常用電源設備整備事業
非常用電源設備工事
予定価格(設計金額) 7,130万円

落札金額 3,380万円

落札率 47.4%

落札者名 菅谷電気工事(株)
※金額は税抜き。予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果及び詳細は町ホームページに掲載。

問合せ 財政係

☎内線132

URL: <http://www.town.itakura.gunma.jp/>

くらしの情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口 15,013人 (-18)
男 7,516人 (-7)
女 7,497人 (-11)
世帯数 5,488戸 (+1)

()内は前月比
平成29年2月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です!
口座振替を利用すれば、納期限の日に自動的に納付されます。
納め忘れもなく、安心・便利です。
問合せ 収税係
☎内線221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	1月16日~2月15日	累計	前年比
人身事故	2件 (3件)		+2
物件事故	16件 (25件)		-2
犯罪	1月1日~1月31日	累計	前年比
侵入窃盗	0件 (0件)		-1
乗物盗難	1件 (1件)		+1
器物損壊	1件 (1件)		+1
住居侵入	0件 (0件)		0
その他の事件	2件 (2件)		+1

※()内は平成29年1月からの累計



野木町(栃木県)

のぎの楽市「えんにち」
内容 仮装ウォーキング大会やバルーンアートなど
日時 3月12日(日)午前10時〜午後2時 ※小雨決行
場所 野木駅西口富士見公園
※有料駐車場またはきらり館駐車場をご利用ください。
問合せ

○のぎまちづくりネットワーク 浜田

☎028015610382

○野木町ボランティア支援センター「きらり館」

☎028012311231

栃木市(栃木県)

みかも山公園「かたくりの園」

まもなく見頃

みかも山の山麓で、薄紫色の絨毯のように一斉に咲き誇る可憐なかたくりの花を、ぜひご覧ください。

時期 3月中旬〜下旬

場所 県営みかも山公園東口(栃木市岩舟町下津原) 駐車場より徒歩約10分

問合せ みかも山公園管理事務所
☎028215517272

加須市(埼玉県)

加須市で女子版甲子園開催

「全国高等学校女子硬式野球選抜大会」が開催されます。女子高校球児の熱い戦いを、ぜひご観戦ください。

日時 3月27日(月)〜4月2日(日)

予備日 4月3日(月)

開会式 3月27日(月)8時30分

試合開始 第1日目 10時

第2・3・4・5日目 8時30分

第6・7日目 10時

場所 加須市民運動公園野球場

問合せ 加須市民体育館

☎0480162123

古河市(茨城県)

古河まぐらがの里花桃ウォーク

期日 3月25日(土)・26日(日)
時間 30kmコースは午前8時、他のコースは午前8時30分(受付:午前7時30分)

場所 古河公方公園(古河総合公園)

コース ○25日「渡良瀬遊水の自然を訪ねて」

○26日「まぐらがの里古河の歴史を訪ねて」

費用 事前受付700円、当日受付1,000円

問合せ 古河まぐらがの里花桃ウォーク実行委員会(スポーツ振興課内)

☎028012215111