

こうほういたくら

7

2017 JULY NO.756

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

ITAKURA



いたくら
すまいる

板倉サッカークラブジュニア
(代表 山岸英明)
問合せ 海洋センター
☎82-0858

健康づくり、今日から実践！

はつらつとした生活を送るために P 2

はつらつとした生活を送るために

健康づくり、今日から実践！



忙しい毎日でも、日頃の健康づくりはとても大切。自分の健康を守ることができるのは自分自身です。保健センターでは、高血圧を始めとする生活習慣病予防の健康教室や相談会を開催しています。教室に参加して、すぐに実践できる健康のヒントを見つけましょう。

「ちょっと高め」が要注意

健診の結果が年齢を重ねるごとに「血圧が高くなってきた」「血糖値が少し高め」など、数値が高くなっているということはありませんか？ 多くの生活習慣病は症状が出ないうちに進行し、心臓病や脳卒中などのリスクを高め、命に関わる病気に至ることがあります。

板倉町民は血圧が高め

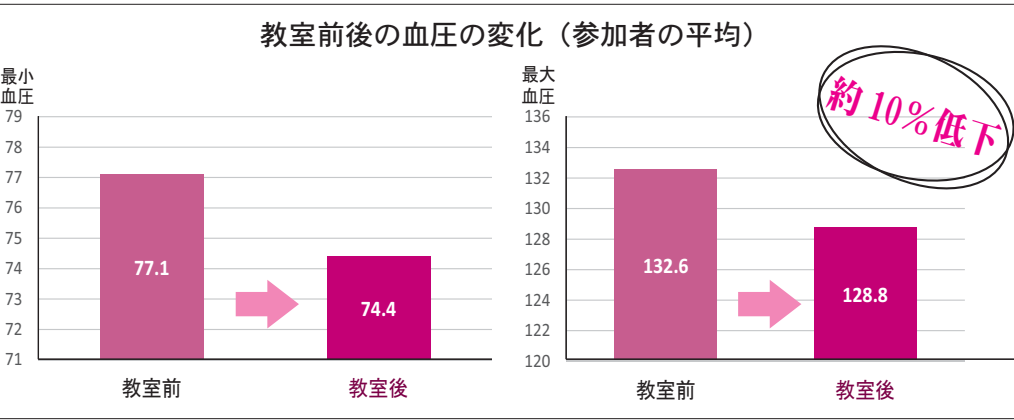
板倉町では、昨年度の特定健診を受診したかたのうち、約4人に1人は血圧が基準値以上である最大血圧140以上または最小血圧90以上でした。高血圧は、脳卒中の危険因子であり、日ごろの生活から高血圧を予防・改善することが健康寿命を延伸する上で重要です。

高血圧をみんなで勉強



東洋大の協力で高血圧改善に取り組む

昨年度、東洋大学の協力のもと、高血圧予防・改善チャレンジ教室を全14日間で開催しました。高血圧を予防・改善したい56名のかたが参加し、味覚検査や減塩食の試食、グループワークなど、血圧を下げるためにはどうすればよいかを学んでいただきました。その結果、高血圧の改善に驚くべき効果を実感するかたが多くいました。



なんと、血圧が下がった！

参加者は、毎回教室の前と後に血圧を測定し、どの程度血圧の変化があるかを調べましたが、最大・最小血圧とも改善し、平均で約10%も低下しました。（左図）

参加者のアイデアを紹介

昨年度の高血圧予防・改善チャレンジ教室に参加していただいた皆さんから出た調味料の使い方のアイデアを紹介しましょう。



高血圧予防・改善についてみんなで意見交換

①調味料はかけずにつけて食べる

味はほぼ一緒なのに、かけるより「つけて」食べたほうが塩分摂取量は約半分になります。

②調味料は食卓に出しておかない

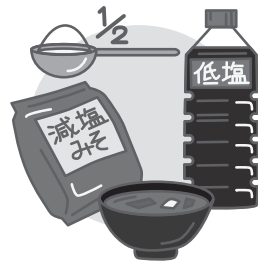
調味料が手の届くところにあると、ついかけてしまいます。塩分を取り過ぎないようにするためには、調味料を置いておく場所も重要です。

③減塩調味料を使う

お気に入りの市販の調味料や手作りの調味料を見つけてみ

④がんばり過ぎない

減塩をするには、「無理しない」「我慢しない」ことがとても大切です。自分にあった減塩方法をぜひ見つけてください。



教室に参加した感想

○自覚して料理すると、血圧が下がっているのがわかった。さらにウォーキングするようになって体重も減少した。
○市販品の塩分表示を意識して見るようになった。
○教室に参加して、味付けを気にするようになった。
○毎日食べるものに興味をもつようになった。
○教室はとても楽しかった。来年度も企画してほしい。

食事はバランスよく楽しみながら食べましょう！

おいしく健康づくり

チャレンジ教室参加者募集！

昨年度に引き続き、今年度も高血圧予防・改善チャレンジ教室を開催します。血圧が高めでちょっと心配なかた、いつまでも健康でいたいのかた、どんなかたでも大歓迎です。一緒に健康長寿を目指しましょう。



①北部公民館

7月26日(水)、8月3日(木)、8月24日(木)、9月12日(火)、10月5日(木)、11月8日(水)、12月22日(金)

②中央公民館

7月28日(金)、8月2日(水)、8月22日(火)、9月8日(金)、10月3日(火)、11月9日(木)、12月20日(水)

時間 午前10時～11時30分

内容 高血圧についての講話

・味覚検査

・減塩食の試食会

・みそ汁の塩分測定

など、楽しくてためになる内容が盛りだくさんです。

※内容は、日程の①②とも同じです。

健康大学開催！

高血圧予防はもちろん、健康づくりのための食事や運動について勉強してみませんか？ 講座を修了すると、食生活改善推進員として活動することができます。この講座は、板倉町、明和町、千代田町、邑楽町の合同開催です。

日程 10月6日(金)、10月18日(水)、11月1日(水)、11月21日(火)、12月7日(木)、平成30年1月17日(水)の6日間

時間 初日のみ午前9時～12時30分
2日目以降、午前10時～午後3時

場所 板倉町、明和町、千代田町、邑楽町の各保健センターや公民館

内容
・健康づくりについての講話
・調理実習
・運動実技

参加費 無料（調理実習材料代は実費）

定員 7名

申込み 保健センター
☎82-3757



新庁舎建設工事



建築工事が始まりました

6月中旬から建築工事に着手しました。7月から建物基礎の杭工事が始まります。

問い合わせ 企画調整係
☎内線 141



写真レポート

ew town hall

◆募集職種 保育士(若干名)
◆受験資格 平成元年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有しているまたは平成30年3月31日までに取得見込みのかた
※町内在住、出身等の条件を満たすかたは、第一次試験に加点します。(詳細は募集要項)
第一次試験
期日 9月17日(日)
会場 板倉町中央公民館
◆受験手続き 次の書類を受

付期間内に提出してください。
○採用試験申込書(役場配付様式)
○最終学歴の卒業証明書(または卒業見込証明書)
○保育士証の写し(所有者のみ)
◆受付期間 7月11日(火)～8月17日(木)(土日祝日を除く)
◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ 秘書人事係
☎内線 111



✉ k-shoketown.itakura.gunma.jp

町から国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の通知書が届きます。納付の方法や、納期限にもご注意ください。忘れずに納めましょう。

国民健康保険税
7月中旬に納税通知書が届きます。納付方法は、普通徴収(納付書による現金納付または口座振替)と特別徴収(年金からの天引き)があります

※②と③については、軽減の対象となる場合があります。平成29年度から、保険税の平等割(世帯ごとにかかる)と均等割(国民健康保険に加入している一人ごとにかかる)の5割・2割軽減に該当となる世帯が拡充されました。計算式については、納税通知書をご覧ください。

7月上旬に普通徴収が、8月上旬に特別徴収の納入通知書が届きます。
後期高齢者医療保険料
7月中旬に普通徴収が、8月上旬に特別徴収の決定通知書が届きます。
なお、後期高齢者医療保険料の年金からの天引きを中止し、口座振替に変更したいかたは、ご相談ください。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 平成29年度分の保険税・保険料の通知書を送ります



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料
平成29年度分の保険税・保険料の通知書を送ります

健康で自立した生活を送るためにぜひご利用ください。
利用料 町内在住の60歳以上のかたは無料。その他のかたは200円(入館料含む)
時間 午前9時30分～午後4時
問合せ 社会福祉協議会
☎8213900
社会福祉係
☎内線 311



総合老人福祉センター
トレーニング器具を設置

今年も、板倉東洋大前駅西口南側広場を会場として、板倉まつりを開催します。
伝統芸能やダンス発表に加え、豪華景品が当たる大抽選会も実施し、さらに、今年は一アンパマンのキャラクター

ショーも企画しています。そしてフィナーレは、毎年恒例の打ち上げ花火で夏の夜空を彩ります。
日時 8月5日(土)
午後3時30分～9時15分
(小雨決行・荒天中止)
※荒天時の中止などの場合は、テレホンサービスや安全安心メールでお知らせします。
問合せ 商工観光係
☎7014040
テレホンサービス
☎018019912400



第33回板倉まつり
8月5日(土) 板倉東洋大前駅西口で開催

平成29年8月診療分からの70歳以上のかたの自己負担限度額(月額)

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者 (70歳以上の国保加入者で、住民税課税所得が145万円以上のかたが1人でもいる世帯のかた)	57,600円 (変更前44,400円)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (※4回目以降44,400円)
一般 (現役並み所得者、低所得者以外のかた)	14,000円 [年間上限144,000円] (変更前12,000円)	57,600円 (※4回目以降44,400円) (変更前44,400円)
低所得者	8,000円	II (住民税非課税世帯に属し、低所得者Iに該当しないかた)
		I (住民税非課税世帯に属し、世帯の所得が必要経費・控除を差し引いたとき0円になるかた)

※過去12か月に同じ世帯で高額医療費の支給が4回以上あった場合、4回目から適用される限度額です。

医療費の自己負担が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が高額医療費として支給されます。
平成29年8月診療分から、70歳以上のかたの自己負担限度額が表のとおり変更になります。

また、70歳以上の低所得のかた、70歳未満のかたの自己負担限度額については変更ありません。
問い合わせ 保険医療係
☎内線 326



国民健康保険 70歳以上の自己負担限度額が変更

Eポートレース渡良瀬 大会参加チーム募集

10人乗り手こぎゴムボートを利用した、往復300メートルのタイムレースを行います。
日時 8月19日(土)午前8時～午後1時(予定)
※雨天・強風中止
場所 渡良瀬遊水地内
谷中湖北ブロック
参加資格 板倉町・栃木市・加須市・小山市・野木町・古河市に在住・在学・在勤のかたおよび関係団体
参加費 1チーム2,000円
申込方法 代表者(中高生の場合は、保護者または学校関係者)および参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号・性別をご記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。
※1チーム10名編成(性別問わず)
申込期限 7月21日(金)午後5時まで
※申込み多数の場合は、抽選となります。
申込み・問合せ
〒37410112
板倉町朝日野319
商工観光係(板倉ニュータウン販売センター内)
☎7014040
☎7014041
✉ k-shoketown.itakura.gunma.jp

広報いたくら表紙 登場グループ募集

広報いたくらの表紙シリーズ「すまいるいたくら」に登場するグループを募集します。各種団体、サークル、地域の仲間など、一つの目標に向かって活動しているグループが対象です。広報いたくらの表紙に登場して、自慢の笑顔を発表してください。
申込方法
①グループの名前
②代表者の住所、氏名、電話番号
③グループの人数
④グループの活動内容やエピソード(簡潔に)
はがきまたはメールでお申し込みください。メールで申し込み場合は、タイトルを「すまいるいたくら応募」としてください。選考後、掲載をお願いするグループには、連絡を差し上げます。
申込み・問合せ
情報広報係
☎内線 152
✉ k-jouhou@town.itakura.gunma.jp



健診結果
まるごと相談会

健康エンジニアポイント対象
健診結果について、保健師
または管理栄養士による個別
の相談会を開催します。申し
込みは不要です。ご希望され
るかたは、都合のよい会場へ
お越しください。

会場	日程	時間
北部公民館	7月13日(木)、14日(金)	午前9時 ～10時30分
南部公民館	8月7日(月)	
地藏院住民センター	8月8日(火)	
東部公民館	8月17日(木)、18日(金)	午後6時～7時30分
保健センター	7月28日(金)、9月6日(水)、7日(木)、 25日(月)、26日(火)	
	8月17日(木)、9月26日(火)	

内容 健診結果の見方、生活
習慣予防についてなど

持ち物 住民健診結果表
問合せ 保健センター
☎82-3757

健康の鉄人教室(第4回)
夏の音楽療法教室

健康エンジニアポイント対象
皆さんで歌って楽器を鳴ら
して、こちらもからだもリフ
レッシュしましょう。
日時 7月14日(金)
午後1時30分～3時
場所 東部公民館講堂
定員 40名
内容 懐かしの歌の合唱と椅
子座位でのリズム体操
講師 ドレミ株式会社
猪之良高明 音楽療法士
申込み・問合せ 介護高齢係
☎内線324



悩まないで!
こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調
症などの精神疾患の相談のほ
か「対人関係がうまくいかな

い「何もやる気にならずに外
出もままならない」「他人や家
族にひどく暴力的に対応して
しまう」「精神科通院が必要か
知りたい」などをはじめとす
る様々な心の不安や、心配事
の相談を受け付けます。お気
軽にお問い合わせください。
※相談は、精神科医師との個
別相談です。予約制になり
ます。

日時 7月26日(水)
午後1時30分から
場所 保健センター
担当 後藤幸彦 医師(つつ
じメンタルホスピタル院長)
申込み・問合せ 社会福祉係
☎内線311

館林厚生病院開催
糖尿病教室

内容 糖尿病の合併症について
講師 館林厚生病院
清水岳久 医師
日時 7月26日(水)
午後3時～4時
開催場所 館林厚生病院3階
講堂
対象 糖尿病に興味のある方
参加費 無料
定員 先着50名
申込期限 事前申込不要。直
接会場にお越しください。

くらし

保険証・受給者証等の更新
忘れずに更新手続きを

7月31日で期限が切れる保
険証、受給者証について更新
があります。後期高齢者保
険証、前期高齢者受給者証、特
定疾病受給者証については、平
成30年7月31日まで使用でき
る新しい証を郵送します。な
お、期限の切れた証は最寄り
の公民館または保険医療係ま
で返却をお願いします。

後期高齢者保険証

対象者 後期高齢者医療に加
入されているかた
○保険証の色 青色(新しい
保険証は緑色になります)
前期高齢者受給者証

対象者 国民健康保険に加入
されている70～74歳のかた
○受給者証の色 白色

特定疾病受給者証

対象者 国民健康保険に加入
されていて、特定疾病受給証
をお持ちのかた
○受給者証の色 黄色
福祉医療受給者証

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

対象者 7月31日に期限が切
れる福祉医療受給者証をお持
ちのかた

○受給者証の色 ピンク色
更新方法 対象のかたには通
知を発送します。保険医療係
で手続きをしてください。

限度額適用・標準負担額減額
認定証

対象者 国民健康保険または
後期高齢者医療に加入され
ていて、限度額適用・標準負担
額減額認定証をお持ちのかた
○認定証の色 国民健康保
険加入者は白色、後期高齢者医
療は青色(新しい認定証は緑
色になります)

更新方法 8月1日以降に、
保険医療係で手続きをしてく

ださい。

※後期高齢者医療に加入して
いるかたで、次の条件全てに
該当するかたは手続きを省略
し、新しい後期高齢者保険証
に同封し郵送します。

- ①前年度に限度額適用・標準
負担額減額認定証の交付を受
け現在も該当しているかた
- ②平成29年度も引き続き住民
税非課税世帯となるかた

問合せ 保険医療係
☎内線326

日本赤十字社の
活動資金にご協力を

日本赤十字社では、国内の
災害救護活動や血液事業の推
進活動などの実施および世界

問合せ 館林厚生病院経営企
画課経営広報係
☎72-3140

第6回
合併協議会を開催

本町と館林市の合併に関
する協議を行うため、第6
回合併協議会を開催します。
傍聴を希望するかたは、
直接会場へお越しください。
なお、希望者多数の場合に
は抽選となる場合があります。
ので、ご了承ください。

日時 7月28日(金)
午後2時から
場所 板倉町中央公民館
3階大ホール
問合せ
館林市・板倉町合併協議会事
務局(館林市役所内)
☎72-4111

資源ごみはごみステーションに出せます

4月からごみ処理広域化に伴い、資源ごみ
の収集を行っています。具体的には、古紙類
(新聞、雑誌、段ボール、雑がみ)、小型家電、
プラスチック、ペットボトル、容器包装プラ
スチックです。

収集日については、18ページのスケジュー
ルでご確認ください。

古紙類

新聞、雑誌、段ボール、雑がみは、ひもなどで
しばってごみ出しをお願いします。特に雑がみ
は、細かいものは紙袋や紙の封筒にまとめて、飛
ばないように出してください。

なお、資源ごみ収集日が雨天の場合は、なるべく
次の収集日に出してください。



容器包装プラスチック

容器包装プラスチックは、食品のトレイやレトル
トパック、お菓子の包装用ビニール袋など身近
なところに多く使われておりプラマーク(※上記
マーク参照)のついたものをいいます。このマ
ークがあるものについては、容器包装プラスチック
として分別してごみ出しをお願いします。

容器包装プラスチックの出し方



一度水洗いなどして
から汚れを取り除き、
ごみ出しをお願いします。なお、汚れが落
ちない場合には、可燃
ごみとして出してく
ださい。

容器包装プラスチックをごみ出しする際は、ご
みステーションにある水色のネット箱または青
色のネット袋に入れてください。その際は、お持
ちになったビニール袋に入れたままでも、ビニ
ール袋から出して容器包装プラスチックだけを入
れる場合のいずれでもかまいません。

蛍光灯・廃食油

蛍光灯や廃食油は、4月から
公民館で回収しています。第1
・3水曜日に専用のコンテナの
中に入れて出してください。



ごみ出しで注意してほしいこと

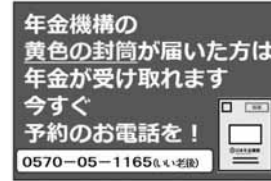
・資源ごみ
資源ごみ収集日に、かんやびんなどが出されて
いるごみステーションが一部あります。かんや
びんの収集は、資源ごみ収集日と異なりますの
で、ご注意ください。

・可燃ごみ
1月から可燃ごみと生ごみを一緒にしてごみ
出しが出来るようになりましたが、従来どおり生
ごみと可燃ごみを分別した状態で出すこともで
きます。

問合せ 資源化センター ☎82-5371

黄色の封筒
年金請求書が届いたかたへ

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が25年から10年に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となるかたに黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。まだ、請求手続きをされていないかたは、今すぐ年金ダイヤルにお電話を。予約のうえ、年金事務所にて手続きを行ってください。



夏の県民交通安全運動を実施します

暑くなる時期ですが、運転に集中し、交通事故を防ぎましょう。

夏の節電 再確認

各家庭において熱中症などに十分注意して、無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

エアコン

- ①室温は28度を目安に温度設定しましょう。扇風機も併用して風向きを調整するとより効果的です。
- ②フィルターの掃除をこまめに行いましょう。エアコンの効率が上がり、省電力となり経済的です。
- ③すだれやよしず、グリーンカーテンで日差しを和らげ室温が上がらないよう工夫するとより効果的です。

照明

必要なところだけ照明をつけましょう。

冷蔵庫

- ①設定温度は「中」に設定しましょう。
- ②出すものを確認するなどして、扉の開閉を最小限にしましょう。
- ③よく冷ましてから、冷蔵庫の中に入れてみましょう。

テレビ

必要な時だけテレビをつけましょう。

スローガン

「よくみよう 車のあとにまたくるま」

- 期間 7月11日(火)～20日(木)
- 運動重点 ○子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車と二輪車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

社会を明るくする運動
浄化募金にご協力を

「第67回社会を明るくする運動」が7月1日から31日までの一か月間を強調月間として全国一斉に展開されます。この運動は、家庭・学校・職場および地域社会が力をあわせ、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。町でも保護司・更生保護女性会のかたがたを中心に、この運動を展開します。この運動を支える「社会浄化募金」を行政区分長を通じて、一戸当たり1000円を目安として募ります。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

宝くじは
県内で買いまじょつ

サマージャンボ宝くじ(一等前後賞合わせて7億円)、サマージャンボミニ1億円、サマージャンボプチ100万円の収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月18日(火)～8月10日(木)

問合せ

(公財)群馬県市町村振興協会

027-290-1350

自衛官募集

防衛省では以下の自衛官を募集しています。



- 募集種目 ①海上・航空自衛隊航空学生
- ②一般曹候補生
- ③自衛官候補生
- 応募資格 ①海上・航空自衛隊航空学生 ア 海上自衛隊は、18歳以上23歳未満
- イ 航空自衛隊は、18歳以上

問合せ 社会福祉係

内線311

木造住宅の耐震診断を
受付中



昭和56年に制定された新耐震基準以前に建てられた木造住宅は、特に耐震性が不十分と言われています。

対象となる住宅 ○昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て木造住宅または木造併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)

申込期限 8月31日(木)

耐震診断にかかる

費用は無料ですが、診断士の交通費として1,000円を負担していただきます。

県営住宅の入居者を募集

募集住宅 募集案内をご覧ください。

申込期間 7月1日(土)～18日(火)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

募集案内・申込用紙配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所

県住宅供給公社 027-223-5811

野菜の病害虫まん延防止
農薬飛散防止

ウイルス病を媒介する小さな害虫「アザミウマ類」や「コナジラミ類」、「アブラムシ類」の被害まん延防止のため、害虫防除について皆様のご協力をお願いします。

また、農薬を散布する時は、周囲に飛散しないよう注意して使用してください。

病害虫対策

○害虫は周辺雑草をすみかにしますので、害虫が大発生しないように除草を徹底してください。

○栽培が終了したら速やかに根ごと抜き取り、枯らしてください。

カスリーン台風被害写真
パネル展のお知らせ



カスリーン台風襲来から70年となる今年、地域の皆様に被害の恐ろしさ、防災、避難の重要性を改めて認識していただくことを目的に、「カスリーン台風被害写真展」を企画しています。

展示期間 7月26日(水)～8月1日(火)

※7月31日(月)は休館日、最終日の展示時間は午後4時まで

問合せ 利根川上流河川事務所 0480-5213921

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか? 広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行) 対象企業 公社・公益法人ならびに事業所を有する私企業・事業者 料金 下1段(横179mm×縦45mm) 1回当たり12,000円 下1段2分の1(横88mm×縦45mm) 1回当たり6,000円 申込み・問合せ 情報広報係 内線152

イベント etc

地域連携サイエンス
カフェを開催します



地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。

皆さんに身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話ししますので、コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

日時 7月20日(木)
午後5時～6時

場所 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂

テーマ ①「からだづくりと栄養」②「熱中症対策における水分補給について」

講師 ①関内法子(群馬県栄養士会 地域活動事業部)
②板垣英樹(大塚製薬株式会社 高崎出張所)

参加費 無料
申込み 不要
対象 どなたでも参加大歓迎
問合せ 東洋大学板倉事務課 82-9112
○企画調整係 内線142

**東洋大学&企業見学
親子バスツアー参加者募集**

東洋大学での講義・構内見学と企業(工場)見学を行うバスツアーの参加者を募集します。



日時 8月22日(火) 午前8時30分集合、午後3時30分解散予定

集合場所 館林市役所三の丸南面駐車場

対象者 邑楽館林地域1市5町および隣県自治体(加須市・栃木市)在住の小学生およびその保護者

※保護者は1家庭1名
募集人数 20組40名(応募者多数の場合は抽選とします)

※参加決定者には、後日「参加決定通知」を発送します。

は休館

場所 県立館林美術館(館林市日向町)

内容 身近な気象現象である「雷」をテーマにしたアートに親しめる展覧会を開催します。

雷や雷のイメージを表現した作品、雷神を表現した作品、雷から連想される電気、光、音などを表現した現代美術の作品などを紹介します

料金 一般1610円、大学・高校生300円、中学生以下無料

※障害者手帳などをお持ちの方とその介護者(一人)は無料です。証明できるものをお持ちください

参加費 無料
見学先 味の素冷凍食品株式会社 関東工場(大泉町吉田)、東洋大学板倉キャンパス(板倉町泉野)

申込方法 参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号をご記入の上、通常はがきにより申し込みください。※申し込みは1家庭1件とします。

申込期限 7月27日(木)必着

申込み・問合せ 群馬県館林行政県税事務所(総務振興係) 374-0029
館林市仲町11番10号 72-4415

**東洋大学板倉図書館
イベントを開催します**

地域と大学の交流を図るため、東洋大学板倉図書館と板倉町との地域連携事業として開催します。

日時 7月13日(木)
午後12時50分～1時20分

場所 東洋大学板倉図書館1階「アクティブ・ラーニング・エリア」

テーマ 「SOUFLUL LIVE」(伝統と先進の「技」から未来を想像するシリーズ)

出演者 GENK1(本名)

入札結果

◆件名 町道維持修繕工事(町内一円)

場所 板倉町全域

予定価格(設計金額) 556万円

落札金額 550万円

落札率 98・9%

落札者名 三郷建設工業(株)

◆件名 舗装維持修繕工事(町内一円)

場所 板倉町全域

予定価格(設計金額) 556万円

落札金額 555万円

寺林元気。東洋大学卒。パワフルでありながらもピースフルな歌声が持ち味。5月にミニアルバムをリリース)

入場料 無料

対象 どなたでも参加大歓迎

問合せ 東洋大学板倉図書館 82-9060

日曜緑化講座開催のお知らせ

群馬県緑化センターでは、森林や緑に親しみ、関心を高めてもらうため、県民の皆さんを対象に、森林学習講座を開催します。第1回は、小学生以下のお子さんとその保護者を対象とした「親子で楽しむ森の工作教室」です。木の实や木の枝を使って物を作ることは、とつても簡単で楽しい遊びです。工作が苦手というかたも心配いりません。緑化センター職員が懇切丁寧に作り方を教えます。夏休みの1日を、森の工作教室で遊んでみませんか。

日時 8月20日(日)午前10時～正午(雨天決行)

場所 群馬県緑化センター(邑楽町大字中野)

テーマ 親子で楽しむ森の工作教室

落札率 99・8%

落札者名 尾崎建設(株)

◆件名 板倉町高齢者福祉計画(板倉町老人福祉計画・板倉町第7期介護保険事業計画)策定業務委託

場所 板倉町全域

予定価格(設計金額) 383万円

落札金額 236万円

落札率 61・6%

落札者名 (株)オールピーアイ 栃木

※金額は税抜き。予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は町ホームページに掲載。

問合せ 財政係 内線132



関東どまんなか
サミット情報

野木町(栃木県)

第26回ひまわりフェスティバル
期日 7月28日(金)～30日(日)

場所 野木第二中学校南側

今年もひまわり大迷路や歌謡ショー、花火大会などを行う予定です。

詳細は野木町公式ホームページをご覧ください。

問合せ 野木町ひまわりフェスティバル実行委員会事務局(野木町産業課内) 0280-5714153

栃木市(栃木県)

「なつこい」Sound Stage TOCHIGI 2017

高校生バンド選手権本選、打上げ花火、プロのアーティストによる音楽ライブなどイベント盛りだくさん!詳細は「なつこい」フェイスブックページや公式ツイッターへ

期日 7月22日(土) 午前10時～午後9時30分(予定)

場所 栃木市大平運動公園内

さくら球場(栃木市大平町蔵井)

問合せ 栃木市大平産業振興課 0282-4319213

加須市(埼玉県)

かぞ どんとこい!祭り

15日は各町内によるみこしが練り歩き(みこし渡御)、16日には各町内の山車が出ます(山車の引き回し)。午後8時30分頃からの「ヒツカセ」は、太鼓のたたき合いで見ごたえがあります。ぜひお越しください。

期日 7月15日(土)～16日(日)
午後5時～午後9時30分

内容 みこし渡御・山車

※当日は午後5時～10時まで市街地の一部が車両通行禁止となります。

問合せ 加須市商業観光課 0480-6211111

古河市(茨城県)

第12回古河花火大会 くわたらせの夏の夜空に咲く大輪、三尺玉2発を含む約2万発の花火が打ち上がる関東最大級の花火大会。渡良瀬川の夜空に絢爛豪華な花火絵巻を展開します。

期日 8月5日(土)(荒天翌日)
午前7時20分～8時40分

場所 古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)

問合せ 古河花火大会実行委員会事務局(観光物産課内) 0280-2215111

くらしの
情報

安全安心メール

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	14,924人 (-8)
男	7,471人 (-1)
女	7,453人 (-7)
世帯数	5,490戸 (+7)

()内は前月比
平成29年6月1日現在

今月の税金

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)
納期限 7月31日(月)

問合せ 収税係
内線 221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	5月16日～6月15日	累計	前年比
人身事故	2件 (10件)		-5
物件事故	16件 (81件)		+10
犯罪	5月1日～5月31日	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (4件)		+2
乗物盗難	0件 (7件)		+4
器物損壊	0件 (4件)		+1
住居侵入	0件 (0件)		0
その他の事件	4件 (23件)		-4

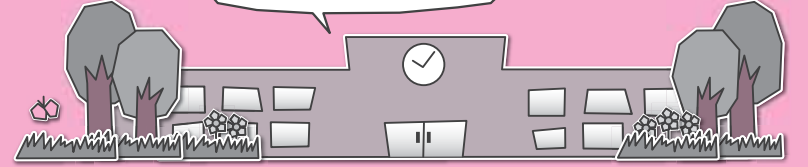
※()内は平成29年1月からの累計

各教室へ参加を希望されるかたは各施設まで
お電話でお申し込みください。
※月曜日・祝日は休館日、月曜祝日の場合は
火曜も休館

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

インフォメーション



東部公民館
フルーツバスケット
 期日 7月15日(土)
 時間 午前10時
 内容 読み聞かせと工作・パ
 ネルシアター
 対象 幼児・小学生低学年
 場所 東部公民館(和室)

期日 7月30日(日)
 時間 午前10時30分～午前11
 時30分
 参加条件 小学生以下でクワ



わたらせ自然館
ムシキングすもう大会
 期日 7月22日(土)～8月20日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 ※自転車の最終貸出は午後3
 時まで
 参加費 無料
 特典 ①自転車の無料貸出
 ②8個のスタンプを集めた人
 全員に粗品進呈

わたらせ自然館
世界の昆虫展
 期日 7月15日(土)～8月6日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで
 入館料 無料
 場所 わたらせ自然館

中央公民館
男性セミナー
 期日 7月27日(木)
 時間 午前10時
 内容 ものを忘れを防ぐための
 脳活性化レクリエーションを
 行います
 対象 一般成人男性20名
 参加費 無料



中央公民館
脳活手芸教室②
 期日 7月12日(水)
 時間 午後1時30分
 内容 パックンと開く貝型の
 アクセサリー入れづくり
 対象 一般成人10名
 材料費 200円程度
 持参品 裁縫道具・裁ちばさみ

自由参加の講習会です。み
 なさんも伝統ある板倉町の踊
 りと一緒に踊りましょう！
 期日 7月28日(金)
 時間 午後7時
 場所 海洋センター
 対象 町内在住のかたで板倉
 音頭・板倉小唄をきちんと踊
 れるようになりたいかた
 参加費 無料
 講師 板倉音頭・小唄保存会
 申込み 不要



お知らせ
 一緒に踊りませんか
板倉音頭・板倉小唄振付講習会

ガタ、カブトムシを持参でき
 るかた
 募集人員 16名(電話で申し
 込んでください)
 参加費 無料
 申込期限 7月27日(木)
 特典 参加者全員に賞状と記
 念品を贈呈

南部公民館
山葡萄蔓のかごバッグ作り教室
 期日 7月19日(水)・7月26日
 (水)・8月2日(水)・8月9日(水)
 時間 午後1時30分
 内容 国産の山葡萄蔓を使っ
 て手作りのかごバッグを作り
 ます
 対象 一般成人8名(全4回
 来られるかた)
 材料費 毎回1,630円
 持参品 エプロン、タオル

東部公民館
書道教室
 期日 7月21日(金)・8月4日
 (金)・8月25日(金)
 時間 午後1時30分
 内容 習字を基礎から学びます
 対象 一般成人10名
 参加費 200円(半紙代)
 持参品 書道道具一式(お持
 ちでない方にはお貸しします)

中央公民館
ハンドメイド教室②
 期日 7月21日(金)
 時間 午前9時
 内容 直径6センチの可愛い
 マカロンストラップづくり
 対象 一般成人10名
 材料費 400円程度
 持参品 裁縫道具・裁ちばさみ

期日 7月1日(土)～8月31日(木)
 利用時間 午前9時～11時30分
 午後の部 午後1時～4時45分
 ※受付は午前・午後ともに終
 了30分前まで
 休館日 毎週月曜日・祝日
 8月15日(火)・16日(水)は臨時休
 館日
 ※水泳大会などで臨時休館に
 なる場合があります
利用料金
 幼児(3歳以上) 無料
 小中学生 50円
 高校生以上 100円
注意事項
 ①小学3年生以下の場合、



ご利用ください
海洋センタープール
 ※講習会には動きやすい服装
 で、体育館履きと飲み物をご
 持参のうえ、ご来場くださ
 い。
 問合せ 中央公民館

北部公民館
ハイキング教室
 期日 7月22日(土)
 時間 午前8時 北部公民館
 集合・出発 ※雨天決行
 場所 栃木県日光市

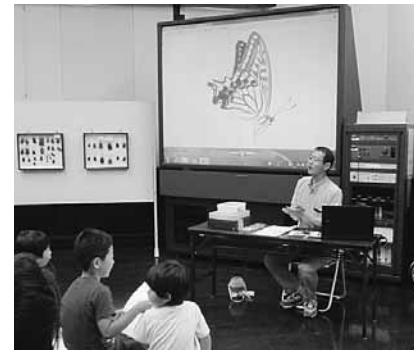
南部公民館
しめ縄作り教室
 日時 8月上旬頃 材料とな
 る赤米の稲刈り(稲の育成状
 況により日時を決めてご連絡
 いたします)・12月20日(水)午
 前9時30分 しめ縄作り
 内容 赤米の稲を刈り取り、
 乾燥して正月用のしめ縄を作
 ります
 対象 一般成人10名
 材料費 無料
 持参品 なし(作業のしやす
 い服装でお越しください)



子どもが好きな人、アウト
 ドアが好きな人、楽しいメン
 バーと一緒に盛り上がりたい
 人、学年や学校の枠を超えた
 仲間に加わってみませんか。
 興味があれば未経験でも大
 丈夫です！ぜひ参加してく
 ださい。まずはお問い合わせを
 お待ちしています。
問合せ 生涯学習係(中央公
 民館内)

ボランティアしませんか?
板倉町青少年ボランティア
 私たち青少年ボランティア
 は、青少年活動に関するボラ
 ンティア団体です。現在、高
 校生・中学生の会員を募集し
 ています。
 主な活動は、小学生を対象
 としたレクリエーションや野
 外体験活動にリーダーとして
 参加します。小学5年生の子
 どもも林間学校で妙義山へ
 行った時、登山やキャンプ
 ファイヤーを一緒にした「お
 兄さん」「お姉さん」がいたの
 をおぼえていますか？それ
 が私たちです。

保護者同伴
 ②水泳用帽子・ゴーグルを必
 ず着用
問合せ 海洋センター



わたらせ自然館
おもしろ昆虫教室
 期日 7月23日(日)
 時間 午前10時～11時30分
 対象 小学生以下
 募集人員 20名(電話で申し
 込んでください)
 参加費 無料
 申込期限 7月21日(金)
 特典 参加者全員におもちゃ
 プレゼント

内容 静寂に包まれた原生林
 を歩きます(2時間程度)
 対象 一般成人先着28名
 乗り物 町有バス
 参加費 1,400円
 持参品 弁当・飲み物・敷物・
 雨具・手袋
申込方法 7月7日(金)午前8
 時30分から受付を開始しま
 す。(1回の申し込みで2名
 様まで)



あらいしょうたろう／20歳
大字西岡出身
現在東北大学に在学
散歩が好きで、青葉城周辺もよく歩いています。好きな食べ物はとりの唐揚げ。

レポーター
広報編集委員
おおのみゆき
大野美由紀

Face フェイス

トライアスロンは自分との闘い
タイムよりも
完走することが大切

常に新しいものに挑戦したい

5月21日(日)、渡良瀬遊水地でトライアスロン大会が開かれました。今大会に東北大学トライアスロン部のメンバーとして出場したのが、西岡出身の荒井将太郎さんです。荒井さんは、小学校時代にはテニス、中学ではバドミントン、高校では山岳部に所属していました。普通なら、ある程度のレベルに達すると同じ種目を続けたいと思いますが、荒井さんの考えは違うようです。「常に新しいものに挑戦していきたいのです。同じことを繰り返すだけではつまらないですから」

スポーツも勉強も真剣に

現在、東北大学3年生で仙台に暮らす荒井さんは、週3回10kmの走り込み、週4回3,000mの水泳、自転車に到っては50km～100kmを走ると言います。「確かに練習はきつけれど、完走したときの達成感は言葉

では言い表せないほどです」

これからこの競技に挑戦してみたいと思っている人達には「タイムより、完走を目標に考えるといいと思います。自分のペースで練習し、目標を決めて続けていけば、必ずゴールできるし、そのおもしろさに気付いてもらえるはずですよ」とアドバイスしてくれました。また、勉強にもスポーツにも意欲的に取り組む荒井さんですが、後輩たちには「スポーツをやると、身も心も鍛えられるし、友達もたくさんできます。でも、スポーツだけではダメです。勉強もした方がいい。その両方に真剣に取り組むことが大切です」とメッセージをくれました。年に2回ある遊水地での大会は、家族の応援もあり、彼にとって楽しみな大会であるようです。そして今年9月に香川県で行われるインターカレッジ出場を目標にがんばっている荒井さん。何事にも真っ向から挑戦していく荒井さんを応援せずにはいられません。



保険料の免除申請は毎年必要です

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(20歳から50歳未満のかた)」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成29年度の免除などを平成29年7月3日(月)から受け付けします。審査対象期間は平成29年7月から平成30年6月までです。なお、申請は原則として毎年度必要です。ただし、全額免除および納付猶予については、継続申請することができます。今まで全額免除または納付猶予の承認を受けており継続申請をしていないかた、一部免除の承認を受けていたかたは、6月で承認期間が切れていますので、ご注意ください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルにご注意!



注文した覚えがない健康食品を送りつけられた!

「1か月前に注文を受けた健康食品が出来上がったので、お届けします」と突然電話があった。金額は2万5千円だという。「そんなに高額な健康食品は注文していない」と答えたが、「注文しているので受け取ってもらわないと困る」と言われた。その言い方が怖かったので、「今回限りですよ」と言ってしまった。商品が届いたので仕方なく代金を支払ったが、納得がいけない。(70歳代 女性)

し込んでいないと伝えても、強引に健康食品を送りつけられたという相談が後を絶ちません。

2. 申し込んだ覚えがなく、購入するつもりもなければ、電話があったときに、きっぱりと断りましょう。

3. 商品が届いても、代金を支払ってはいけません。事業者名、住所、電話番号をメモした上で、『受け取り拒否』をしましょう。自分だけで判断できない場合は、家族に相談することも大切なことです。

4. 電話で断り切れず商品が届いてしまった場合でも、クーリング・オフが出来ることがあります。すぐに消費生活センターにご相談ください。

消費者へのアドバイス

1. 「注文いただいた健康食品を送ります」などと電話があり、申

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

●●●水道工事休日当番●●●

月	日	曜日	当番店	電話
7	1	土	銜長谷川設備	77-0358
	2	日	土橋設備	82-2982
	8	土	小倉設備	82-0261
	9	日	宇治川管工	77-0057
	15	土	銜岩崎設備	82-0027
	16	日	銜しんえい設備	82-0001
	17	祝	山岸管工設備	82-5251
	22	土	土橋設備	82-2982
	23	日	銜佐山設備	82-2152
	29	土	宇治川管工	77-0057
8	30	日	高田管工設備	82-1856
	5	土	銜しんえい設備	82-0001
	6	日	山岸管工設備	82-5251
	11	祝	土橋設備	82-2982
	12	土	銜佐山設備	82-2152

●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所 ☎80-3201

●●●休日当番医●●●

期日	内科系	外科系	耳鼻科
7月2日(日)	多々良診療所 72-3060	たなか医院 62-2881	新橋病院 75-3011 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
7月9日(日)	まりしレディースクリニック 76-7775	増田医院 82-2255	小菅根整形外科 72-7707
7月16日(日)	長谷川クリニック 80-3311	蜂谷病院 63-0888	澤田皮膚外科 70-7703 今村クリニック 70-2221
7月17日(祝)	森下内科医院 73-7776	竹越医院 84-3137	最上胃腸科外科 74-3763
7月23日(日)	真中医院 72-1630	福田ペインクリニック 84-1233	慶友整形外科病院 72-6000
7月30日(日)	はまだクリニック 80-1100	ミツフ診療所 70-3030	館林医院 74-2112 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
8月6日(日)	菅沼医院 72-9090	ましも内科・胃腸科 62-2025	堀井乳癌外科クリニック 55-2100 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
8月11日(祝)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	阿部医院 62-5428	田沼整形外科医院 88-9223
歯科			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時		◆緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)	

●診療時間は、午前9時～午後5時
●耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
●内科系の※は、小児科のみとなります。
●救急テレホンサービス(☎73-5699)：受診可能病院を紹介しています。



②まっすぐに植えられたかな？



昔ながらの手植えに挑戦

6月5日(月)、板倉高校の2年生24人がもち米苗の手植え体験をしました。約3アールの田んぼが1時間ほどで手際よく田植えされ、参加した野村遥捺さんは「田植えは腰がとても辛かったけどとても楽しかったです。秋の実りが楽しみです」と話してくれました。秋に収穫したもち米は、自校のマラソン大会の時、赤飯として生徒たちに振る舞われ収穫の喜びを味わう予定です。

虫歯に負けない元気な歯

5月25日(木)、館林市の館林邑楽保健医療センターで「親子のよい歯のコンクール」が行われました。平成28年度に3歳児歯科検診を受診した1市5町合わせて1,297名の中から、板倉町では参加市町のうち最多の14組が受賞しました。歯や歯ぐきの健康は、食べるだけでなく全身の健康の基となります。健康な生活を送るためにも、定期的に歯の検診を受けるようにしましょう。



②コンクールで受賞した健康な歯を持つ親子の皆さん

②総勢約500名ものかたが参加した町民スポーツフェスティバル



5区が総合優勝

6月11日(日)、町民相互の親睦などを目的に第27回町民スポーツフェスティバルが開催されました。今年度は5区が総合優勝、15区が準優勝、4区が3位でした。

<ユニカール>		<輪投げ>	
優勝	5区	優勝	4区
<ドッチビー>		<ニチレクボール>	
優勝	1区	優勝	15区

祝 100歳到達 お二人に慶祝状と記念品を贈呈

②家族と一緒に写る高野しのさん(右から2番目)



6月19日(月)、100歳到達者訪問事業が行われ、高野しのさん(大字下五箇)に町長から慶祝状と記念品が贈呈されました。

高野さんは今でもめがねをかけずに新聞が読めるそうです。また、甘いものが好きで、自宅で行った誕生日のお祝いで食べきれなかったケーキを、次の日の夕飯の後に食べました。本人いわく、甘いものは別腹だそうです。

②家族と一緒に写る加増ツネさん(中央)



6月19日(月)、100歳到達者訪問事業が行われ、加増ツネさん(大字海老瀬)に町長から慶祝状と記念品が贈呈されました。

加増さんは、空襲で板倉町に戻ってきてから農業を始め、95歳まで家事や草取り、針仕事なども自分で行っていました。甘いものが好きで、昔はよくお団子を食べていたと、優しい笑顔で話しかけてくれました。

②キャッチしたディスクで相手選手を狙う一瞬(ドッチビー)



②専用カーペットで行う陸上のカーリング(ユニカール)



②目標をめがけて慎重に投球(ニチレクボール)



②昔ながらの遊びも立派な競技種目(輪投げ)

7 SCHEDULE ITAKURA TOWN

JULY-AUGUST 2017

- 板倉町役場(町) 8 2 - 1 1 1 1
- 保健センター(保) 8 2 - 3 7 5 7
- 資源化センター(資) 8 2 - 5 3 7 1
- 海洋センター(海) 8 2 - 0 8 5 8
- 福祉センター(福) 8 2 - 3 9 0 0
- 児童館(児) 8 2 - 2 2 7 0

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

【定休日及び休館日のお知らせ】

- 各公民館：月曜日及び祝日
- 海洋センター：月曜日及び祝日
- わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日の翌日
- 文化財資料館：月曜日
- 総合福祉センター：土・日曜日及び祝日
- 児童館：日曜日及び祝日 ※詳しくはお問い合わせください。

- 1
- ◆県民交通安全日
 - ◆チャレンジ広場(パラシュート作り)(児)

2	3	4	5	6	7	8
◆第51回板倉杯争奪町民野球大会(1日目) (渡良瀬グラウンド)	🍷 1,2区、9~15区 ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児)	🍷 3区~8区	🍷 1,2区、9~15区 🍷 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区~16区) ◆4、10か月児健診(保)	🍷 1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	🍷 3区~8区 ◆1歳児健診(保)	◆おたのしみ広場(応急手当講習会)(児)
9	10	11	12	13	14	15
◆第51回板倉杯争奪町民野球大会(2日目) (渡良瀬グラウンド) ◆第36回板倉町夏季家庭婦人バレーボール大会(海)	🍷 1,2区、9~15区 ●農地相談(町) ◆おはなし会(児)	🍷 3区~8区 ●行政相談(福) ●法律相談(中公) ◆夏の県民交通安全運動(~20日まで) ◆2歳児健診(保) ◆おたのしみ広場(児)	🍷 3区~8区 🍷 1,2区、9~15区 ●こころの健康相談(保) ●ふれあい相談会(館保) ◆女性のがん健診(保) ◆ベビーマッサージ(児)	🍷 1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児) ◆健診結果まるごと相談会(北公)	🍷 3区~8区 ●教育相談(中公) ◆健診結果まるごと相談会(北公)	◆自転車マナーアップデー
16	17 海の日	18	19	20	21	22
◆県民防犯の日 ◆第51回板倉杯争奪町民野球大会(3日目) (渡良瀬グラウンド) ◆板倉町夏季第46回北関東硬式卓球選手権大会(板中体育館)	🍷 1,2区、9~15区	🍷 3区~8区 ◆住民健診(保) ◆1、2歳児健診	🍷 1,2区、9~15区 🍷 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆住民健診(保) ◆0歳児健診	🍷 1,2区、9~15区 ◆赤ちゃんレストラン(保) ◆えいごであそぼう(児) ◆移動児童館(北公) ◆小中学校1学期終業式	🍷 3区~8区	
23	24	25	26	27	28	29
◆板倉サッカークラブJr交流サッカー大会(中央公園芝生広場他)	🍷 1,2区、9~15区 ◆ばおばお(保) ◆おはなし会(児)	🍷 3区~8区 ◆高齢者交通安全日 ◆ライブラリー体操教室(南公) ◆おたのしみ広場(児)	🍷 3区~8区 🍷 1,2区、9~15区 ●子育てこころの相談(館保) ◆高血圧予防チャレンジ(北公)	🍷 1,2区、9~15区 ◆ばおばお(保) ◆えいごであそぼう(児)	🍷 3区~8区 ◆高血圧予防チャレンジ(中公) ◆健診結果まるごと相談会(保)	
30	31	8/1	2	3	4	5
◆住民健診(保)	🍷 1,2区、9~15区 ◆住民健診(保) ◆おはなし会(児) ◆固定資産税第2期 ◆国民健康保険税第1期 ◆介護保険料第1期 ◆後期高齢者医療保険料第1期	🍷 3区~8区 ◆県民交通安全日	🍷 1,2区、9~15区 🍷 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆高血圧予防チャレンジ(中公) ◆移動児童館(中公)	🍷 1,2区、9~15区 ◆高血圧予防チャレンジ(北公) ◆えいごであそぼう(児) ◆移動児童館(南公・東公)	🍷 3区~8区	◆第33回板倉まつり ◆チャレンジ広場(ペットボトル水族館)(児)

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

- 🍷 可燃ごみ収集日(生ごみを含む)
- 🍷 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
- 🍷 かん・びん・危険物収集日

<p>●行政相談 午前10時~正午</p> <p>●法律相談 午後1時~3時</p> <p>※要予約</p> <p>◆戸籍年金係</p> <p>問合せ</p> <p>☎内線231</p> <p>●農地相談 午後1時30分~4時</p> <p>問合せ 農業委員会※要予約</p> <p>☎内線415</p> <p>●教育相談 午後2時~4時</p> <p>問合せ 板倉中学校相談室</p> <p>☎82-1584 ※要予約</p> <p>●福祉センター相談情報</p> <p>ボランティア何でも相談(毎週月~金)</p> <p>午前9時~午後5時</p> <p>問合せ 福祉センター</p> <p>●保健センター相談・教室情報</p> <p>子どもの相談 ばおばお</p> <p>7月24日 子育ての悩み</p> <p>7月27日 からだの成長</p> <p>午後1時30分~5時</p> <p>※要予約</p> <p>◆健康相談</p> <p>午前10時~11時30分</p> <p>問合せ 保健センター</p> <p>☎82-3757</p> <p>●館林保健福祉事務所相談情報</p> <p>子育てこころの相談</p> <p>午前9時~11時 ※要予約</p> <p>◆ストレス・こころの相談</p> <p>午後1時30分~3時※要予約</p> <p>◆ふれあい相談会※要予約</p> <p>午後1時15分~3時30分</p> <p>問合せ 館林保健福祉事務所</p> <p>保健係 ☎72-13230</p> <p>◆くらしの相談窓口</p> <p>(休館日を除く毎日)</p> <p>午前8時30分~午後5時</p> <p>中央公民館 ☎82-12435</p> <p>東部公民館 ☎82-12433</p> <p>南部公民館 ☎82-12441</p> <p>北部公民館 ☎77-11855</p>
--

定例相談

広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。



〒374-0192 群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2067
Tel.0276-82-1111 Fax.0276-82-1300
URL http://www.town.itakura.gunma.jp

発行 板倉町役場 編集 総務課情報広報係