



## Face フェイス

トライアスロンは自分との闘い  
タイムよりも  
完走することが大切



### 常に新しいものに挑戦したい

5月21日(日)、渡良瀬遊水地でトライアスロン大会が開かれました。今大会に東北大学トライアスロン部のメンバーとして出場したのが、西岡出身の荒井将太郎さんです。荒井さんは、小学校時代にはテニス、中学ではバドミントン、高校では山岳部に所属していました。普通なら、ある程度のレベルに達すると同じ種目を続けたいと思いますが、荒井さんの考えは違うようです。「常に新しいものに挑戦していきたいのです。同じことを繰り返すだけではつまらないですから」

### スポーツも勉強も真剣に

現在、東北大学3年生で仙台に暮らす荒井さんは、週3回10kmの走り込み、週4回3,000mの水泳、自転車に到っては50km~100kmを走ると言います。「確かに練習はきつけれど、完走したときの達成感は言葉

では言い表せないほどです」

これからこの競技に挑戦してみたいと思っている人達には「タイムより、完走を目標に考えるといいと思います。自分のペースで練習し、目標を決めて続けていけば、必ずゴールできるし、そのおもしろさに気付いてもらえるはずですよ」とアドバイスしてくれました。また、勉強にもスポーツにも意欲的に取り組む荒井さんですが、後輩たちには「スポーツをやると、身も心も鍛えられるし、友達もたくさんできます。でも、スポーツだけではダメです。勉強もした方がいい。その両方に真剣に取り組むことが大切です」とメッセージをくれました。年に2回ある遊水地での大会は、家族の応援もあり、彼にとって楽しみな大会であるようです。そして今年9月に香川県で行われるインターカレッジ出場を目標にがんばっている荒井さん。何事にも真っ向から挑戦していく荒井さんを応援せずにはいられません。

あらいしょうたろう/20歳  
大字西岡出身  
現在東北大学に在学  
散歩が好きで、青葉城周辺もよく歩いています。好きな食べ物はとりの唐揚げ。

レポーター  
広報編集委員  
おおのみゆき  
大野美由紀



### 保険料の免除申請は毎年必要です

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(20歳から50歳未満のかた)」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成29年度の免除などを平成29年7月3日(月)から受け付けします。審査対象期間は平成29年7月から平成30年6月までです。なお、申請は原則として毎年度必要です。ただし、全額免除および納付猶予については、継続申請することができます。今まで全額免除または納付猶予の承認を受けており継続申請をしていないかた、一部免除の承認を受けていたかたは、6月で承認期間が切れていますので、ご注意ください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

## 消費トラブルにご注意!



### 注文した覚えがない健康食品を送りつけられた!

「1か月前に注文を受けた健康食品が出来上がったので、お届けします」と突然電話があった。金額は2万5千円だという。「そんなに高額な健康食品は注文していない」と答えたが、「注文しているので受け取ってもらわないと困る」と言われた。その言い方が怖かったので、「今回限りですよ」と言ってしまった。商品が届いたので仕方なく代金を支払ったが、納得がいけない。(70歳代 女性)

### 消費者へのアドバイス

1. 「注文いただいた健康食品を送ります」などと電話があり、申

し込んでいないと伝えても、強引に健康食品を送りつけられたという相談が後を絶ちません。

2. 申し込んだ覚えがなく、購入するつもりもなければ、電話があったときに、きっぱりと断りましょう。

3. 商品が届いても、代金を支払ってはいけません。事業者名、住所、電話番号をメモした上で、『受け取り拒否』をしましょう。

自分だけで判断できない場合は、家族に相談することも大切なことです。

4. 電話で断り切れず商品が届いてしまった場合でも、クーリング・オフが出来ることがあります。すぐに消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

### ●●●水道工事休日当番●●●

月	日	曜日	当番店	電話
7	1	土	尙長谷川設備	77-0358
	2	日	土橋設備	82-2982
	8	土	小倉設備	82-0261
	9	日	宇治川管工	77-0057
	15	土	尙岩崎設備	82-0027
	16	日	尙しんえい設備	82-0001
	17	祝	山岸管工設備	82-5251
	22	土	土橋設備	82-2982
	23	日	尙佐山設備	82-2152
	29	土	宇治川管工	77-0057
8	30	日	高田管工設備	82-1856
	5	土	尙しんえい設備	82-0001
	6	日	山岸管工設備	82-5251
	11	祝	土橋設備	82-2982
	12	土	尙佐山設備	82-2152

●水道に関する問合せ  
群馬東部水道企業団館林支所 ☎80-3201

### ●●●休日当番医●●●

期日	内科系	外科系	耳鼻科
7月2日(日)	多々良診療所 72-3060	たなか医院 62-2881	新橋病院 75-3011 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
7月9日(日)	まりしレディースクリニック 76-7775	増田医院 82-2255	小菅根整形外科 72-7707
7月16日(日)	長谷川クリニック 80-3311	蜂谷病院 63-0888	澤田皮膚外科 70-7703 今村クリニック 70-2221
7月17日(祝)	森下内科医院 73-7776	竹越医院 84-3137	最上胃腸科外科 74-3763
7月23日(日)	真中医院 72-1630	福田ペインクリニック 84-1233	慶友整形外科病院 72-6000
7月30日(日)	はまだクリニック 80-1100	ミツフ診療所 70-3030	館林医院 74-2112 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
8月6日(日)	菅沼医院 72-9090	まし内科・胃腸科 62-2025	堀井乳癌外科クリニック 55-2100 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
8月11日(祝)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	阿部医院 62-5428	田沼整形外科医院 88-9223
<b>歯科</b>			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時~正午・午後1時~3時		◆緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時~10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)	

●診療時間は、午前9時~午後5時  
●耳鼻科の診療時間は、午前9時~午後1時  
●内科系の※は、小児科のみとなります。  
●救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。