



健診結果  
まるごと相談会

健康エンジニアポイント対象  
健診結果について、保健師または管理栄養士による個別の相談会を開催します。申し込みは不要です。ご希望されるかたは、都合のよい会場へお越しください。

会場	日程	時間
北部公民館	7月13日(木)、14日(金)	午前9時 ～10時30分
南部公民館	8月7日(月)	
地藏院住民センター	8月8日(火)	
東部公民館	8月17日(木)、18日(金)	午後6時～7時30分
保健センター	7月28日(金)、9月6日(水)、7日(木)、25日(月)、26日(火)	
	8月17日(木)、9月26日(火)	

内容 健診結果の見方、生活習慣予防についてなど

持ち物 住民健診結果表  
問合せ 保健センター  
☎82-3757

健康の鉄人教室(第4回)  
夏の音楽療法教室

健康エンジニアポイント対象  
皆さんで歌って楽器を鳴らして、こちらもからだもリフレッシュしましょう。  
日時 7月14日(金)  
午後1時30分～3時  
場所 東部公民館講堂  
定員 40名  
内容 懐かしの歌の合唱と椅子座位でのリズム体操  
講師 ドレミ株式会社  
猪之良高明 音楽療法士  
申込み・問合せ 介護高齢係  
☎内線324



悩まないで!  
こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか「対人関係がうまくいかな

い「何もやる気にならずに外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「精神科通院が必要か知りたい」などをはじめとする様々な心の不安や、心配事の相談を受け付けます。お気軽にお問い合わせください。  
※相談は、精神科医師との個別相談です。予約制になります。

日時 7月26日(水)  
午後1時30分から  
場所 保健センター  
担当 後藤幸彦 医師(つつじメンタルホスピタル院長)  
申込み・問合せ 社会福祉係  
☎内線311

館林厚生病院開催  
糖尿病教室

内容 糖尿病の合併症について  
講師 館林厚生病院  
清水岳久 医師  
日時 7月26日(水)  
午後3時～4時  
開催場所 館林厚生病院3階講堂  
対象 糖尿病に興味のある方  
参加費 無料  
定員 先着50名  
申込期限 事前申込不要。直接会場にお越しください。

くらし  
保険証・受給者証等の更新  
忘れずに更新手続きを

7月31日で期限が切れる保険証、受給者証について更新があります。後期高齢者保険証、前期高齢者受給者証、特定疾病受給者証については、平成30年7月31日まで使用できる新しい証を郵送します。なお、期限の切れた証は最寄りの公民館または保険医療係まで返却をお願いします。  
後期高齢者保険証  
対象者 後期高齢者医療に加入されているかた  
○保険証の色 青色(新しい保険証は緑色になります)  
前期高齢者受給者証  
対象者 国民健康保険に加入されている70～74歳のかた  
○受給者証の色 白色  
特定疾病受給者証  
対象者 国民健康保険に加入されていて、特定疾病受給者証をお持ちのかた  
福祉医療受給者証  
○受給者証の色 黄色

問合せ 館林厚生病院経営企画課経営広報係  
☎72-3140

対象者 7月31日に期限が切れる福祉医療受給者証をお持ちのかた  
○受給者証の色 ピンク色

更新方法 対象のかたには通知を発送します。保険医療係で手続きをしてください。  
限度額適用・標準負担額減額認定証

対象者 国民健康保険または後期高齢者医療に加入されている、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちのかた  
○認定証の色 国民健康保険加入者は白色、後期高齢者医療は青色(新しい認定証は緑色になります)  
更新方法 8月1日以降に、保険医療係で手続きをしてく

資源ごみはごみステーションに出せます

4月からごみ処理広域化に伴い、資源ごみの収集を行っています。具体的には、古紙類(新聞、雑誌、段ボール、雑がみ)、小型家電、プラスチック、ペットボトル、容器包装プラスチックです。  
収集日については、18ページのスケジュールでご確認ください。

古紙類

新聞、雑誌、段ボール、雑がみは、ひもなどでしばってごみ出しをお願いします。特に雑がみは、細かいものは紙袋や紙の封筒にまとめて、飛ばないように出してください。

なお、資源ごみ収集日が雨天の場合は、なるべく次の収集日に出してください。



容器包装プラスチック

容器包装プラスチックは、食品のトレイやレトルトパック、お菓子の包装用ビニール袋など身近なところに多く使われておりプラマーク(※上記マーク参照)のついたものをいいます。このマークがあるものについては、容器包装プラスチックとして分別してごみ出しをお願いします。

容器包装プラスチックの出し方



一度水洗いなどしてから汚れを取り除き、ごみ出しをお願いします。なお、汚れが落ちない場合には、可燃ごみとして出してください。

容器包装プラスチックをごみ出しする際は、ごみステーションにある水色のネット箱または青色のネット袋に入れてください。その際は、お持ちになったビニール袋に入れたままでも、ビニール袋から出して容器包装プラスチックだけを入れる場合のいずれでもかまいません。

蛍光灯・廃食油

蛍光灯や廃食油は、4月から公民館で回収しています。第1・3水曜日に専用のコンテナの中に入れて出してください。



ごみ出しで注意してほしいこと

- ・資源ごみ  
資源ごみ収集日に、かんやびんなどが出されているごみステーションが一部あります。かんやびんの収集は、資源ごみ収集日と異なりますので、ご注意ください。
- ・可燃ごみ  
1月から可燃ごみと生ごみを一緒にしてごみ出しが出来るようになりましたが、従来どおり生ごみと可燃ごみを分別した状態で出すこともできます。

問合せ 資源化センター ☎82-5371

日本赤十字社の  
活動資金にご協力を

日本赤十字社では、国内の災害救護活動や血液事業の推進活動などの実施および世界

①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当しているかた  
②平成29年度も引き続き住民税非課税世帯となるかた  
問合せ 保険医療係  
☎内線326

地域総合支援  
ネットワーク相談会

邑楽館林地域総合支援ネットワーク相談会は、特別支援学校などの生徒の卒業後の生

問合せ 社会福祉係  
☎内線311  
日本赤十字社ホームページ  
http://www.jrc.or.jp/index.html

ください。  
※後期高齢者医療に加入しているかたで、次の条件全てに該当するかたは手続きを省略し、新しい後期高齢者保険証に同封し郵送します。

①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当しているかた  
②平成29年度も引き続き住民税非課税世帯となるかた  
問合せ 保険医療係  
☎内線326

各国の自然災害や紛争による被災者に対し、救助活動などの人道的活動を行っています。これらの事業を支えるため、行政区長を通じて、一戸当たり500円の会費を募集します。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉係  
☎内線311  
日本赤十字社ホームページ  
http://www.jrc.or.jp/index.html

活支援や就労支援を円滑に行うために、在校生・卒業生と関係者が一堂に会し、情報を交換・共有するものです。  
日時 8月2日(水)  
午後1時30分～3時30分  
会場 館林市郷谷公民館(館林市当郷町218)  
費用 無料  
申込み方法 左記の番号に電話でお申し込みください。  
申込み・問合せ 群馬県立館林高等特別支援学校  
☎0276-711000  
☎0276-710666

※在学中の場合は、現在在学している学校へお申し込みください。

第6回  
合併協議会を開催

本町と館林市の合併に関する協議を行うため、第6回合併協議会を開催します。傍聴を希望するかたは、直接会場へお越しください。なお、希望者多数の場合には抽選となる場合がありますので、ご了承ください。  
日時 7月28日(金)  
午後2時から  
場所 板倉町中央公民館3階大ホール  
問合せ 館林市・板倉町合併協議会事務局(館林市役所内)  
☎72-4111

【広告】

有料広告掲載欄

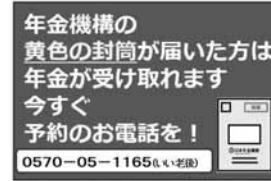
【広告】

有料広告掲載欄



黄色の封筒  
年金請求書が届いたかたへ

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が25年から10年に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となるかたに黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。まだ、請求手続きをされていないかたは、今すぐ年金ダイヤルにお電話を。予約のうえ、年金事務所にて手続きを行ってください。



夏の県民交通安全運動を実施します

暑くなる時期ですが、運転に集中し、交通事故を防ぎましょう。

夏の節電 再確認

各家庭において熱中症などに十分注意して、無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

エアコン

- ①室温は28度を目安に温度設定しましょう。扇風機も併用して風向きを調整するとより効果的です。
- ②フィルターの掃除をこまめに行いましょう。エアコンの効率が上がり、省電力となり経済的です。
- ③すだれやよしず、グリーンカーテンで日差しを和らげ室温が上がらないよう工夫するとより効果的です。

照明

必要なところだけ照明をつけましょう。

冷蔵庫

- ①設定温度は「中」に設定しましょう。
- ②出すものを確認するなどして、扉の開閉を最小限にしましょう。
- ③よく冷ましてから、冷蔵庫の中に入れてみましょう。

テレビ

必要な時だけテレビをつけましょう。

スローガン

「よくみよう 車のあとにまたくるま」

- 期間 7月11日(火)～20日(木)
- 運動重点 ○子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車と二輪車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

社会を明るくする運動  
浄化募金にご協力を

「第67回社会を明るくする運動」が7月1日から31日までの一か月間を強調月間として全国一斉に展開されます。この運動は、家庭・学校・職場および地域社会が力をあわせ、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。町でも保護司・更生保護女性会のかたがたを中心に、この運動を展開します。この運動を支える「社会浄化募金」を行政区分長を通じて、一戸当たり1000円を目安として募ります。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

宝くじは  
県内で買いまじょう

サマージャンボ宝くじ(一等前後賞合わせて7億円)、サマージャンボミニ1億円、サマージャンボプチ100万円の収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月18日(火)～8月10日(木)

問合せ

(公財)群馬県市町村振興協会

027-290-1350

自衛官募集

防衛省では以下の自衛官を募集しています。



- 募集種目 ①海上・航空自衛隊航空学生
- ②一般曹候補生
- ③自衛官候補生
- 応募資格 ①海上・航空自衛隊航空学生 ア 海上自衛隊は、18歳以上23歳未満
- イ 航空自衛隊は、18歳以上

問合せ 社会福祉係

内線311

木造住宅の耐震診断を  
受付中



昭和56年に制定された新耐震基準以前に建てられた木造住宅は、特に耐震性が不十分と言われています。

対象となる住宅 ○昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て木造住宅または木造併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)

申込期限 8月31日(木)

診断費用 耐震診断にかかる費用は無料ですが、診断士の交通費として1,000円を負担していただきます。

県営住宅の入居者を募集

募集住宅 募集案内をご覧ください。

入居資格 現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定のた、または単身の高齢者や障害のあるかた

申込期間 7月1日(土)～18日(火)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

野菜的病害虫まん延防止  
農薬飛散防止

ウイルス病を媒介する小さな害虫「アザミウマ類」や「コナジラミ類」、「アブラムシ類」の被害まん延防止のため、害虫防除について皆様のご協力をお願いします。

また、農薬を散布する時は、周囲に飛散しないよう注意して使用してください。

病害虫対策

○害虫は周辺雑草をすみかにしますので、害虫が大発生しないように除草を徹底してください。

○栽培が終了したら速やかに根ごと抜き取り、枯らしてください。

カスリーン台風被害写真  
パネル展のお知らせ



カスリーン台風襲来から70年となる今年、地域の皆様に被害の恐ろしさ、防災、避難の重要性を改めて認識していただくことを目的に、「カスリーン台風被害写真展」を企画しています。

展示期間 7月26日(水)～8月1日(火) 午前9時～5時

問合せ 利根川上流河川事務所

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか? 広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行) 対象企業 公社・公益法人ならびに事業所を有する私企業・事業者 料金 下1段(横179mm×縦45mm) 1回当たり12,000円 下1段2分の1(横88mm×縦45mm) 1回当たり6,000円 申込み・問合せ 情報広報係 内線152



イベント etc

地域連携サイエンス  
カフェを開催します



地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。  
皆さんに身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話ししますので、コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

**日時** 7月20日(木)  
午後5時～6時  
**場所** 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂  
**テーマ** ①「からだづくりと栄養」②「熱中症対策における水分補給について」  
**講師** ①関内法子(群馬県栄養士会 地域活動事業部)  
②板垣英樹(大塚製薬株式会社 高崎出張所)

**参加費** 無料  
**申込み** 不要  
**対象** どなたでも参加大歓迎  
**問合せ** 東洋大学板倉事務課 82-9112  
○企画調整係  
☎内線142

**東洋大学&企業見学  
親子バスツアー参加者募集**  
東洋大学での講義・構内見学と企業(工場)見学を行うバスツアーの参加者を募集します。



**日時** 8月22日(火) 午前8時30分集合、午後3時30分解散予定  
**集合場所** 館林市役所三の丸南面駐車場  
**対象者** 邑楽館林地域1市5町および隣県自治体(加須市・栃木市)在住の小学生およびその保護者  
※保護者は1家庭1名  
**募集人数** 20組40名(応募者多数の場合は抽選とします)  
※参加決定者には、後日「参加決定通知」を発送します。

**参加費** 無料  
**見学先** 味の素冷凍食品株式会社 関東工場(大泉町吉田)、東洋大学板倉キャンパス(板倉町泉野)  
**申込方法** 参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号をご記入の上、通常はがきにより申し込んでください。※申し込みは1家庭1件とします。  
**申込期限** 7月27日(木)必着  
**申込み・問合せ** 群馬県館林行政県税事務所(総務振興係) 374-0029  
館林市仲町11番10号  
☎72-4415

**東洋大学板倉図書館  
イベントを開催します**

地域と大学の交流を図るため、東洋大学板倉図書館と板倉町との地域連携事業として開催します。  
**日時** 7月13日(木)  
午後12時50分～1時20分  
**場所** 東洋大学板倉図書館1階「アクティブ・ラーニング・エリア」  
**テーマ** 「SOUFLUL LIVE」(伝統と先進の「技」から未来を想像するシリーズ)  
**出演者** GENK1(本名)

寺林元気。東洋大学卒。パワフルでありながらもピースフルな歌声が持ち味。5月にミニアルバムをリリース)  
**入場料** 無料  
**対象** どなたでも参加大歓迎  
**問合せ** 東洋大学板倉図書館 82-9060

**日曜緑化講座開催のお知らせ**

群馬県緑化センターでは、森林や緑に親しみ、関心を高めてもらうため、県民の皆さんを対象に、森林学習講座を開催します。第1回は、小学生以下のお子さんとその保護者を対象とした「親子で楽しむ森の工作教室」です。木の実や木の枝を使って物を作ることは、とつても簡単で楽しい遊びです。工作が苦手というかたも心配いりません。緑化センター職員が懇切丁寧に作り方を教えます。夏休みの1日を、森の工作教室で遊んでみませんか。  
**日時** 8月20日(日)午前10時～正午(雨天決行)  
**場所** 群馬県緑化センター(邑楽町大字中野)  
**テーマ** 親子で楽しむ森の工作教室



野木町(栃木県)

第26回ひまわりフェスティバル  
**期日** 7月28日(金)～30日(日)  
**場所** 野木第二中学校南側  
今年もひまわり大迷路や歌謡ショー、花火大会などを行う予定です。  
詳細は野木町公式ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 野木町ひまわりフェスティバル実行委員会事務局(野木町産業課内)  
☎0280-5714153

栃木市(栃木県)

「なつこい」Sound Stage TOCHIGI 2017  
高校生バンド選手権本選、打上げ花火、プロのアーティストによる音楽ライブなどイベント盛りだくさん!詳細は「なつこい」フェイスブックページや公式ツイッターへ  
**期日** 7月22日(土) 午前10時～午後9時30分(予定)  
**場所** 栃木市大平運動公園内

加須市(埼玉県)

かぞ どんとこい!祭り  
15日は各町内によるみこしが練り歩き(みこし渡御)、16日には各町内の山車が出ます(山車の引き回し)。午後8時30分頃からの「ヒツカセ」は、太鼓のたたき合いで見ごたえがあります。ぜひお越しください。  
**期日** 7月15日(土)～16日(日)  
午後5時～午後9時30分  
**内容** みこし渡御・山車  
※当日は午後5時～10時まで市街地の一部が車両通行禁止となります。  
**問合せ** 加須市商業観光課  
☎0480-621111

古河市(茨城県)

第12回古河花火大会 くわたらせの夏の夜空に咲く大輪、三尺玉2発を含む約2万発の花火が打ち上がる関東最大級の花火大会。渡良瀬川の夜空に絢爛豪華な花火絵巻を展開します。  
**期日** 8月5日(土)(荒天翌日)  
午前7時20分～8時40分  
**場所** 古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)  
**問合せ** 古河花火大会実行委員会事務局(観光物産課内)  
☎0280-221511

くらしの  
情報

安全安心メール

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	14,924人 (-8)
男	7,471人 (-1)
女	7,453人 (-7)
世帯数	5,490戸 (+7)

( )内は前月比  
平成29年6月1日現在

今月の税金

固定資産税(第2期)  
国民健康保険税(第1期)  
介護保険料(第1期)  
後期高齢者医療保険料(第1期)  
納期限 7月31日(月)  
**問合せ** 収税係  
☎内線221・222  
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	5月16日～6月15日	累計	前年比
人身事故	2件 (10件)		-5
物件事故	16件 (81件)		+10
犯罪	5月1日～5月31日	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (4件)		+2
乗物盗難	0件 (7件)		+4
器物損壊	0件 (4件)		+1
住居侵入	0件 (0件)		0
その他の事件	4件 (23件)		-4

※( )内は平成29年1月からの累計

**講師** 緑化センター職員  
**募集人員** 先着30名(小学生以下のお子さんとその保護者を対象とします。必ず保護者同伴で申し込んでください)  
**受付** 8月7日から(定員になり次第締め切り)  
**受講料** 無料  
**申込み・問合せ** 群馬県緑化センター  
☎88-7188

館林美術館「カミナリと  
アート光・電気・神さま」展

**期日** 7月15日(土)～9月3日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)  
※月曜日(7月17日、8月14日を除く)、7月18日(火)は休館  
**場所** 県立館林美術館(館林市日向町)  
**内容** 身近な気象現象である「雷」をテーマにしたアートに親しめる展覧会を開催します。  
雷や雷のイメージを表現した作品、雷神を表現した作品、雷から連想される電気、光、音などを表現した現代美術の作品などを紹介します  
**料金** 一般1610円、大学・高校生1300円、中学生以下1100円  
※障害者手帳などをお持ちの方とその介護者(一人)は無料です。証明できるものをお持ちください

入札結果

**◆件名** 町道維持修繕工事(町内一円)  
**場所** 板倉町全域  
**予定価格(設計金額)** 556万円  
**落札金額** 550万円  
**落札率** 98・9%  
**落札者名** 三郷建設工業(株)  
**◆件名** 舗装維持修繕工事(町内一円)  
**場所** 板倉町全域  
**予定価格(設計金額)** 556万円  
**落札金額** 555万円

入札結果

**◆件名** 町道維持修繕工事(町内一円)  
**場所** 板倉町全域  
**予定価格(設計金額)** 383万円  
**落札金額** 236万円  
**落札率** 61・6%  
**落札者名** (株)アールピーアイ栃木  
※金額は税抜き。予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は町ホームページに掲載。  
**問合せ** 財政係  
☎内線132