健康

女性のための運動教室 うぇるすぽ

健康エンジョイポイント対象

新たに運動を始めたい、続けたい女性におすすめです。適度な運動により、骨密度を強化しましょう。

対象　35歳～70歳の女性で運動制限のないかた

日時　9月19日㈫～12月5日㈫の毎週火曜日（全12回）午前10時～11時30分

内容　軽スポーツ、ウオーキング、筋トレ、骨評価測定など

定員　30名（先着順）

講師　高橋珠実（たかはしたまみ）准教授（東洋大学食環境学部食環境学科）

参加費　無料

場所　東洋大学板倉キャンパス体育館・陸上競技場

申込期限　8月15日㈫

問合せ　保健センター ☎82－3757

健康の鉄人教室（第5回） 栄養改善教室

健康エンジョイポイント対象

毎日の食事内容を見直して、健康寿命を延ばしましょう。

日時　8月24日㈭　午後2時～3時30分

場所　北部公民館1階講堂

定員　30名

内容　栄養についての講話

講師　大屋朋子（おおやともこ）管理栄養士（羽生総合病院）

申込み・問合せ　介護高齢係 ☎内線324

秋から始める健康づくり パワフルボディ講座

健康エンジョイポイント対象

東洋大学生や仲間と一緒に楽しく身体を動かして、健康づくり、介護予防の身体づくりを始めましょう。

対象　65歳以上でおおむね継続して参加できるかた

日時　9月21日㈭～11月30日㈭の毎週木曜日（全10回）午後1時30分～3時

場所　東洋大学板倉キャンパス体育館・陸上競技場

内容　①陸上競技場でのウオーキング（速歩）
②体育館でのレクリエーション
③ゴムバンド等を使った座位での筋力トレーニング
④ヨガ式ストレッチ
⑤体力測定（初回と最終日）

定員　25名

参加費　無料

申込期限　8月31日㈭

備考　主治医から運動を制限されているかたは、ご遠慮ください。

申込み・問合せ　介護高齢係 ☎内線321

子宮頸がん個別検診 実施中

健康エンジョイポイント対象

今年度から検診料が500円になりました。個別検診を希望されるかたは、個別検診用受診票を送りますので保健センターへご連絡ください。

※今年度、子宮頸がん集団検診を受診されたかたは受けられません。

実施期間　12月15日㈮まで

実施医療機関　（館林市）根岸産婦人科医院、真中医院、土井レディスクリニック、まりレディスクリニック、館林厚生病院（邑楽町）井上医院（千代田町）小西医院

自己負担金　500円（70歳以上および平成29年度無料クーポン対象者は無料）

申込み・問合せ　保健センター ☎82－3757

くらし

児童扶養手当 特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件を満たしていて、未受給のかたは、申請してください。

※所得制限により、手当が支給されない場合があります。

▼児童扶養手当

対象　18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあり、かつ次のいずれかにあてはまる児童について、その児童を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者

○父母が離婚
○父または母が死亡
○父または母が重度の障害者
○父または母の生死が不明
○父または母から1年以上遺棄
○父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
○父または母が1年以上拘禁
○未婚の母の子
○孤児など父母が不明

手当額（月額）9,980円～42,290円

▼特別児童扶養手当

対象　精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または養育者

手当額（月額）
・1級　51,450円
・2級　34,270円

▼現況届・所得状況届の提出

すでに児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給しているかたは、現況届・所得状況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間　8月1日㈫～17日㈭

申請先・問合せ
○児童扶養手当
子育て支援係 ☎内線314
○特別児童扶養手当
社会福祉係 ☎内線312

樹木などの管理のお願い

道路にはみ出した樹木等は、車両と歩行者の通行を妨げ、思わぬ事故につながる危険性があります。また、隣地に伸びた枝等は、ご近所の迷惑となる可能性があります。

道路や隣地に支障がないよう、ご自宅や所有地の定期的な管理をお願いします。

問合せ　行政安全係 ☎内線122

自転車は白線の内側に置きましょう

板倉東洋大前駅に自転車を駐輪する際には、必ず白線の内側に駐輪してください。白線の外側に駐輪すると、歩行者の通行や緊急時の妨げとなりますので、ご協力をお願いします。

また、長期間放置されている自転車は、条例に基づき撤去しますので、ご注意ください。

問合せ　行政安全係 ☎内線122

ごみの分け方・出し方

～間違えやすいごみの分別～

容器包装プラスチック・その他プラスチックの巻

1　容器包装プラスチック

見分け方：原則 プラ マークがついています

【レジ袋・菓子袋・たまごパック】

【シャンプーボトル】

【食品トレー】

出し方：指定日に行政区のごみステーションへ

【水色容器】

【水色ネット】

●指定容器またはネットにビニール袋でまとめるか、直接指定容器やネットに入れてください
●指定容器、ネットは収集日の前日夕方に設置されます

注意点
●汚れているものはリサイクルできません
●汚れの落ちないものは、燃えるごみで出してください

2　その他プラスチック

見分け方：プラ マークがついていない（それ自体が商品であるもの）

【プラスチックハンガー】

【洗面器】

【プランター】

出し方：＜30cm以下＞行政区のごみステーションへ
＜30cm超えるもの＞資源化センターへ

●指定コンテナに入れてください
●袋などに入れないでください
●指定コンテナは収集日の前日夕方に設置されます

注意点　●汚れているものは極力汚れを落としてください

Q&A　よくある質問

Q　金属がついているプラ洗濯ハンガーやプラスチック製おもちゃは金属部分を取り除くのですか？

A　取り除いていただくか、取れないときは不燃物としていたくらりサイクルセンターへ出してください。

Q　プラスチックかどうか分からない場合はどうしたらよいですか？

A　金属がついていないものであれば、燃えるごみとして出してください。

お詫びと訂正

7月号3ページの特集記事において、教室前後の血圧の平均が「約10％低下」との表記がありましたが、正しくは「約3％」でした。関係各位に多大なご迷惑をおかけしました。

お詫びさせていただくとともに、訂正させていただきます。

問合せ　保健センター ☎82－3757

お詫びと訂正

7月号16ページの第27回スポーツフェスティバルの結果に誤りがありました。正しい結果は、左記のとおりです。

お詫びさせていただくとともに、訂正させていただきます。

総合順位	
総合優勝	第5区
準優勝	第15区
第3位	第4区

問合せ　情報広報係 ☎内線152

【広告】
有料広告掲載欄
【広告】
有料広告掲載欄

くらし

第7回合併協議会の開催

本町と館林市の合併に関する協議を行うため、第7回合併協議会を開催します。

傍聴を希望するかたは、直接会場へお越しください。なお、希望者多数の場合には抽選となることがありますので、ご了承ください。

日時 8月30日(水) 午後2時から
場所 館林市文化会館小ホール
問合せ 館林市・板倉町合併協議会事務局（館林市役所内）
☎72－4111

高齢者・障害者の人権あんしん相談

法務省および全国人権擁護委員連合会では、9月4日(月)～10日(日)の一週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間」として、虐待等、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

専用電話番号（全国共通）
☎0570－003－110
※一部のIP電話からは接続できません。

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時（対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守られます。）
問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
☎027－221－4466

群馬県計量啓発標語の募集

群馬県計量検定所では、正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集します。入選作品は計量標語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料などに活用されます。

テーマ ①正しい計量の大切さを呼びかける作品
②適正な計量器が使用・流通されることを促す作品
応募規定
・自作で未発表の作品
・一人2作品まで応募可
※著作権は群馬県計量検定所に帰属します
賞 入選2点（図書カード2千円分を贈呈します）
応募期限 8月31日(木)必着
応募方法 郵送またはファックスによる（県計量検定所ホームページで応募用紙が入手できます）
URL http://www.pref.gunma.jp/07/z5000001.html
問合せ 群馬県計量検定所
☎027－263－2436

キュウリ栽培農家になりませんか

邑楽館林地域は、全国有数の大規模なキュウリ産地です。この産地を今後も維持・発展させていくには、農業の担い手を確保・育成することが重要です。

そのため、邑楽館林地域の市町やJA等で組織する「邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会」では、先進的な農業経営者のもとでの農業体験や実践的な研修、各種制度を活用した就農支援等、総合的な支援を行っています。

本格的にキュウリ栽培に取り組む熱意のあるかたはぜひご応募ください。

応募要件 邑楽館林地域で居住し、就農できるかた
募集人数 若干名
現地説明会日時 9月9日(土)
申込期限 8月31日(木)
その他 キュウリ栽培の農業体験を10月中旬頃実施予定です。

農業体験後に面接を実施、その後、農家での実践的研修を行います。

問合せ 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局（JA邑楽館林園芸指導課）
☎73－4991

廃棄農薬収集処理実施のお知らせ

廃棄農薬処理にお困りのかた等を対象に、廃棄農薬の収集処理を行います。

日時 8月27日(日) 午前9時～正午
場所 資源化センター
対象者 非農家、野菜出荷組合員以外の農家、8月22日(火)に持ち込めない野菜出荷組合員等
処理料金 実費負担（詳細については申込書に記載）
申込方法 町ホームページ、産業振興課、環境水道課、各公民館にて申込書を配布します。
申込期限 8月16日(水)
問合せ 板倉町総合農業振興協議会事務局（農政係）
☎内線413

野木町（栃木県）

第8回野木町ふれあい夏祭り

お囃子演奏や模擬店、スタンプラリーなど盛りだくさんのコーナーを用意してお待ちしています。ぜひご来場ください。

日時 8月26日(土) 午後5時～8時30分
場所 野木町公民館前駐車場（雨天時 野木町体育センター）
問合せ 野木町生涯学習課
☎0280－57－4188

栃木市（栃木県）

渡良瀬遊水地フェスティバル2017

渡良瀬遊水地のレジャー・スポーツが大集合！ ロードバイクをはじめ、スカイダイビング、熱気球、カヌーなどの体験搭乗やデモンストレーションなど。ご家族みんなで遊水地を満喫しましょう！

日時 9月3日(日) 午前9時30分～午後4時
場所 渡良瀬遊水地北ブロック（メイン会場 谷中湖北ブロック子供広場ゾーン）
問合せ 渡良瀬遊水地フェスティバル実行委員会（栃木市遊水地課内）
☎0282－62－0919

加須市（埼玉県）

女子高校球児の熱い夏！

加須市では、2010年の第1回全国女子硬式野球ユース選手権大会を開催して以来、毎年夏に全国のU－18の選手を対象とした大会を開催しています。女子高校球児の熱い戦いをお見逃しなく。

大会期間 8月17日(木)～22日(火) 6日間（予備日23日(水)）
場所 平成国際大学野球スタジアム、田ケ谷サン・スポーツランド野球場
参加校 花咲徳栄高校、埼玉栄高校など 20校
問合せ 加須市スポーツ振興課
☎0480－62－6123

古河市（茨城県）

夢あんどん夕涼み

古河の夏の風物詩。幻想的なあんどんの明かりをお楽しみください。

日時 8月14日(月)・15日(火) 午後6時～9時
場所 古河歴史博物館、古河文学館、鷹見泉石記念館
問合せ 古河歴史博物館
☎0280－22－5211

消防職員（消防士・救急救命士）の募集

募集人数 男女若干名
受験資格 館林地区消防組合管内（板倉町・館林市・明和町・千代田町・邑楽町）に住んでいるかたで、日本国籍を有するかた。（管外に住んでいるかたでも応募はできますが、採用後は管内居住を条件とします）
①大学卒業（平成3年4月2日～平成8年4月1日生まれ）
②短大卒業（平成5年4月2日～平成10年4月1日生まれ）
③高校卒業（平成7年4月2日～平成12年4月1日生まれ）
（①から③ともに卒業見込みを含む）
④救急救命士（救急救命士国家資格を有するか救急救命士国家試験の受験資格を有するかたを含む）のかたで、前記の各学歴に応じた年齢のかた
申込方法 受験申込用紙を消防本部総務課まで提出してください。郵送の場合は8月23日の消印有効。郵送の場合は、82円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長形3号）を同封してください。
※受験申込用紙は、館林地区消防組合消防本部および各消防署にあります。また、館林地区消防組合ホームページからダウンロードができます。
申込期間 8月7日(月)～23日(水)（土・日を除く）
第一次試験 9月17日(日)（筆記試験）
第二次試験 11月5日(日)予定（体力試験・論文・面接）
※第一次試験合格者が対象です。
採用予定 平成30年4月1日
URL http://www.fire-tatebayashi.jp/
問合せ 館林地区消防組合本部総務課庶務係（〒374－0039 館林市美園町7－3）
☎72－3171

邑楽土地改良区臨時職員の募集

募集人数 若干名
応募資格 高校卒業以上または平成30年3月31日までに卒業見込みのかたで18歳～25歳までのかた
受付期間 8月15日(火)～31日(木)（土・日を除く）
※期間内に履歴書を提出してください。（郵送可）
受付時間 午前8時30分～午後5時15分
採用予定 平成30年4月1日（正職員への登用あり）
申込み・問合せ 邑楽土地改良区（〒374－0111 大字海老瀬6122）
☎82－0518

寄附受納

一般寄附
400,000円（匿名希望）
ご厚意に感謝します。

くらしの情報

安全安心メール

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	14,914人	（－10）
男	7,464人	（－7）
女	7,450人	（－3）
世帯数	5,490戸	（ 0）

（ ）内は前月比
平成29年7月1日現在

今月の税金

町県民税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
介護保険料（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）
納期限 8月31日(木)
問合せ 収税係
☎内線221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故 6月16日～7月15日

		累計	前年比
人身事故	1件	(11件)	－5
物件事故	17件	(98件)	＋14

犯罪 6月1日～6月30日

		累計	前年比
侵入窃盗	5件	(9件)	＋4
乗物盗難	3件	(10件)	＋7
器物損壊	0件	(4件)	＋1
住居侵入	0件	(0件)	－1
その他の事件	4件	(27件)	－4

※（）内は平成29年1月からの累計