



メタボが気になるかたへヘルスアップ教室開催

健康エンジヨイポイント対象



住民健診の結果はいかがでしたか？ 健診は受けるだけでなく、その結果を活かすことが大切です。この機会に生活習慣をかえてみましょう。

日時 9月26日(火) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 生活習慣の改善方法や生活習慣病の予防について、分かりやすくお話しします。

健康エンジヨイポイント対象
「食べること」に焦点をあて、実践を通して学ぶ教室です。お口の手入れや食事バラ

ンスについて学び、全身の健康を手に入れましょう。

日時 9月29日(金)～10月20日(金)の毎週金曜日(全4回)
午後1時～3時30分
※初回(9月29日)のみ午後2時～3時30分
場所 中央公民館 2階
調理実習室

内容
①正しいお口の入れ方、かむ力や飲み込む力を鍛える体操の実践
②バランスの良い食事についての講義、栄養満点のおかずやおやつ作り
定員 20名
参加費 無料

申込期間 9月22日(金)
申込み・問合せ 介護高齢係
☎内線324

あそびの教室「もんだん」参加者募集

いろいろな「あそび」の中から、お子さんの個性や発達に合わせた関わり方を学ぶ親子教室です。お子さんの成長を見守り、子育てについて一緒に考えていきましょう。

毎月1回おむね第4水曜日 午前10時30分から1時間程度
定員 20組(定員に達しましたらお断りする事がありますので、ご了承ください。)
申込み・問合せ 保健センター
☎82-3757



長引く咳は赤信号

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではありません。2週間以上咳が続く時は医療機関を受診しましょう。65歳以上のかたは、年に1度は胸部レントゲン検診を受けましょう。



9月10日～16日 自殺予防週間

ここが疲れると誰でもうつ病になる可能性があり、自殺者の多くは、うつ病などの精神疾患が背景にあると考えられています。自分自身の変化に気づいたら、一人で悩まずに早めに医療機関(かかりつけ医、精神科、心療内科など)に相談しましょう。

くらし

町税は、納税者の皆さまが定められた期限までに自主的に納めていただくことになっています。



町税は、納税者の皆さまが定められた期限までに自主的に納めていただくことになっています。口座振替による納付のかたは、残高不足にご注意ください。

納期限にご注意ください
町税の納期限を過ぎても納めていただけないときは、督促状により納税されないことをお知らせするほか、電話や文書による催告を行ってまいります。

差し押さえ不動産を公売します

近隣の市町や県と合同で不動産公売を行います。

期日 11月22日(水)
受付 午後1時～2時
※入札説明は午後1時40分～入札 午後2時～2時10分

開札 入札終了後まもなく
場所 太田合同庁舎会議用庁舎(太田市西本町60-27)
参加資格 原則としてだれでも参加できます。
板倉町の公売物件
売却区分番号 板倉町1-1
所在地 岩田地内
宅地 329・55㎡
見積価格(最低公売価格) 2,910,000円

公売保証金 300,000円
※売却物件の特記事項・注意事項・その他詳細については、冊子「物件明細書」(第二庁舎窓口)に設置)をご覧ください。か、または、町ホームページをご覧ください。

競争入札参加希望事業者の資格申請を受け付け

平成30・31年度の入札参加資格者名簿を作成します。競争入札に参加を希望する事業主は、申請情報の登録をしてください。

対象 板倉町の競争入札に参加を希望する事業主
※平成28・29年度入札参加資格者名簿に登録されている事業主を含みます。
受付期間
○物品役務 10月2日(月)～31日(火)
○建設コンサル 12月4日(月)～22日(金)
○建設工事 平成30年1月4日(木)～29日(月)
※いずれも必着
申込方法 ぐんま電子入札共

○つなぎ 相談先を教えたり、いっしょに相談に行く
○見守り 温かく寄り添い、そっと見守る
問合せ 社会福祉係
☎内線312

「元気県21(第2次)」普及月間です

心身共に健康に暮らすために、県では「ぐんま元気(GENKI)」の5か条」を定めています。一人ひとりが自分の健康を大切にしましょう。

Table with 2 columns: 条 (Article) and 内容 (Content). Rows include 第1条 G (げんぎ), 第2条 E (えんぶん), 第3条 N (なかま), 第4条 K (きんえん), 第5条 I (いいは).

問合せ 保健センター
☎82-3757

大規模な土地取引には届け出が必要

一定面積以上の土地取引を行った場合、買主は市町村を経由して県知事あてに届け出を行う必要があります。

- ①市街化区域内 2,000㎡以上
②市街化調整区域内 5,000㎡以上

届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内
届出先 計画管理係
問合せ 群馬県庁地域政策課
☎027-226-2366
☎計画管理係
☎内線434





第7水源配水塔の解体工事を行います



わたらせ自然館の西側に建つ第7水源配水塔は、昭和38年に建設され、主に東地区に浄水を供給してまいりましたが、現在では、その役目を終えております。老朽化による計画で解体工事を実施いたします。安全管理に十分努めますので、町民の皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。なお、JA邑楽館林板倉西支所の北側に建っております配水塔についても順次解体工事を計画しております。問合せ 群馬東部水道事業団 工務管理課 45-2733

道路老朽化対策のパネル展を開催します

群馬県メンテナンス協議会

では、道路の老朽化対策の現状や対策の必要性について地域住民や道路利用者のかたがたの理解を深めるため、パネル展を開催します。ぜひお立ち寄りください。展示期間 9月7日(木)～18日(例) 午前9時～午後4時30分 ※9月11日(月)は休館日 場所 わたらせ自然館 問合せ 建設係 館内線433

合併浄化槽の設置費用を補助します

板倉ニュータウン区域以外で、家の新築やトイレの水洗化などを行う場合は「合併処理浄化槽」を設置しなければなりません。町では10人槽以下の合併処理浄化槽の設置者を対象に補助金を交付しています。補助金額表

Table with 4 columns: 人槽, (ア)新規, (イ)エコ補助金, (ウ)転換撤去など. Rows: 5人槽, 7人槽, 10人槽.

補助金額

○新規設置の場合 補助金額表(ア)のとおり。○既存の単独処理浄化槽またはくみ取り槽をお使いのかたが合併処理浄化槽を設置し、エコ補助金が加算される場合 補助金額表(イ)のとおり。○(イ)に該当し、かつ既存の単独処理浄化槽またはくみ取り槽を撤去等して、転換撤去等補助金が加算される場合 補助金額表(ウ)のとおり。

補助基数 予算の範囲内

申請方法 工事の着手前に申請してください。問合せ 上下水道係 館内線242

屋外広告物美化キャンペーンを実施

国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」にあわせて、群馬県では9月1日から9月30日を屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。なお、板倉町で屋外広告物を設置する場合、群馬県の定

板倉郵便局の取扱業務を一部変更

板倉町(全域)における郵便物の集配業務の出発局を、板倉郵便局から館林郵便局に変更します。なお、板倉郵便局は窓口業務のみを行います。実施日 10月23日(月)から実施引き続きご利用いただけるサービス

郵便窓口サービス(郵便物)

ゆうパックの引受、切手の販売など

貯金・保険の窓口サービス

公的年金・恩給のお受取り

板倉郵便局窓口業務(郵便)

期間、仕事内容、一週間当たりの就業時間、現在の職に就いた理由など

調査結果は、雇用・経済政策などに活用されます。

※答えていただいた内容は、統計以外の目的で使用することはないので、正確にお答えください。

問合せ 情報広報係 館内線152

ごみの分け方・出し方

～間違えやすいごみの分別～

古紙類(新聞紙・雑誌・雑がみ・ダンボール)の巻古紙類は、正しく分類すると、ごみの減量化・資源化になります。

- 【新聞紙】 ●ひもで縛り出してください。 【雑誌】 ●広告チラシ・教科書・辞典・辞書・ノートはひもで縛り出してください。



【ダンボール】 ●ガムテープは極力取って燃えるごみへ。



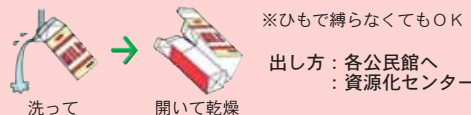
- 【雑がみ】 ●大きな紙や紙箱などは開いて、ひもで十字に縛り、出してください。 ●小さい紙は紙袋や紙封筒に入れ散乱しないように出してください。 ●基本は紙リサイクルマークがついています。



出し方: 各公民館へ: 資源化センターへ

Table with 2 columns: 雑がみとして収集できないものは、燃えるごみで出してください. Includes examples like tissues, photos, etc.

【牛乳パック】 ●内側がアルミのものや口金がついているものは燃えるごみへ。



※ひもで縛らなくてもOK 注意点: ●汚れているものはリサイクルできませんので、汚れの落ちないものは、燃えるごみで出してください。

Q&A よくある質問 Q ホチキスの針がついているものは針を取るのですか? A 取らずにそのまま出すことができます。 Q ひもで縛るといいますが、どのようなひもでもよいのですか? A とくに決まりはありません。ビニールひもでも大丈夫です。

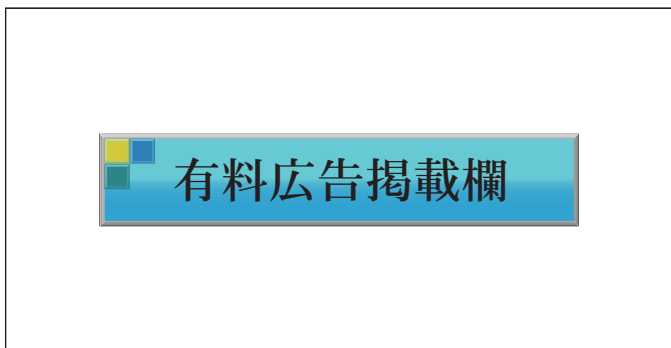
危険物取扱者試験

平成29年度第2回危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)を実施しますので、受験希望

申込み・問合せ 戸籍年金係 館内線231

【広告】 有料広告掲載欄

【広告】 有料広告掲載欄



日時 10月3日(火) 午後1時～4時

場所 中央公民館

定員 6名

申込期間 9月11日(月)～29日(金)

※町では、「法の日記念」相談会とは別に、毎月「定例相談」を開催しております。広報紙最終ページをご覧ください。

申込み・問合せ 戸籍年金係 館内線231

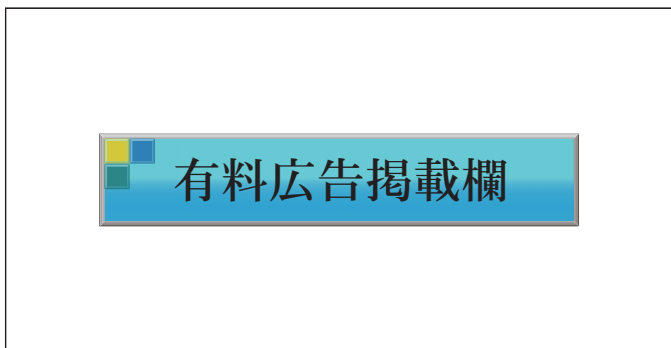
就業構造基本調査にご協力ください

「就業構造基本調査」に

申込み 館林消防本部予防課 保安係または板倉消防署 問合せ 館林消防本部予防課 保安係 72-8364

【広告】 有料広告掲載欄

【広告】 有料広告掲載欄



群馬弁護士会の無料法律相談会(要予約)

群馬弁護士会では、「法の日」を記念して無料法律相談会を開催します。これは、群馬弁護士会の弁護士が「出張法律相談」を実施するもので、お一人様30分の相談を無料で行うものです。

申請受付、開始！ ダイヤモンド婚式・金婚式 合同記念式典

ダイヤモンド婚式・金婚式合同記念式典を開催します。次の要件に該当するかたは、申請をしてください。申請されたかたには、記念式典の詳細を記した招待状を送付します。

昨年度以前にダイヤモンド婚式または金婚式の要件に該当していたにも関わらず、申請されていないご夫婦も申請できます。

◆**ダイヤモンド婚式**
昭和32年1月1日～12月31日までに婚姻の届出をされたご夫婦（結婚60年目）

◆**金婚式**
昭和42年1月1日～12月31日までに婚姻の届出をされたご夫婦（結婚50年目）

申請方法
認め印を持参のうえ、介護高齢係に申請をしてください。なお、板倉町に本籍がないかたは、申請時に戸籍謄本を提出してください。

申請期限 10月11日(木)
結婚の時期が不明なかたで板倉町に本籍があるかたは、お問い合わせください。

申請先・問合せ 介護高齢係
☎内線 3 2 3

くらし

「エコドライブ」に 務めましょう



エコドライブは環境に優しく（エコロジ）、家計にも優しい（エコノミー）運転方法です。ちょっとした気遣いで、自動車の燃費は大きく変わります。

エコドライブのすすめ

○優しい発進を心掛けましょう。最初の5秒で時速20kmを目安に発進するだけで、燃費は約10%改善します。

○アイドリングストップ
○駐車時には必ずエンジンを切るなど、アイドリングを控

えましょう。10分間のアイドリングで約130mlの燃料を浪費します。

暖機運転は不要

○現在の乗用車では、基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらずい出発しましょう。

加減速の少ない運転を

○速度にむらのある走り方をすると、市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。車間距離に余裕を持って安全な定速走行に努めましょう。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください
☎http://www.pref.gunma.jp/04/eo100088.html

イベント etc

べんま県民カレッジ
「オープンキャンパス」
大学等出前講座
「心と体の健康」を考える「食」「ふれあい」「運動」を通して
3回連続講座
第1回 10月7日(出)
○「子供が危ない」食生活で変わる・変える「現代食のミネラル不足の実態と対処法」
第2回 10月14日(出)
○「ゆつくり、やさしく、ていねいに」タッピングタッチを体験してみよう」
第3回 10月21日(出)
○「健康寿命延伸プログラム」今より少しだけ多くからだを動かしてみませんか？」



動物愛護 ふれあいフェスティバル

9月20日～26日までは「動物愛護週間」です。動物の愛護や適正飼育について理解を深めるために開催します。

日時 9月24日(日)
午前10時～午後3時
会場 おうら中央多目的広場
内容 犬やうさぎなどの動物とのふれあい体験や、動物の健康相談、子犬や子猫の譲渡コーナー、災害からペットを守るための同行避難について

第4回
日曜緑化講座

テーマ 知っておきたい庭木の整枝剪定
日時 10月1日(日) 午前10時～正午まで
場所 群馬県緑化センター（邑楽町中野3924-1）
講師 山口俊輔 一級造園技能士
募集人数 先着60名
受付 電話による申込み
※申込み受付は9月19日(火)午前8時30分から開始しますが、定員になり次第締め切ります。

受講料 無料
申込み・問合せ 群馬県緑化センター

（各回とも 午前10時～正午）
会場 太田合同庁舎202会議室（太田市西本町60番27号）
受講料 無料
対象 東毛地区にお住まい、お勤めのかたで、なるべく全3回受講できるかた
定員 30名
申込期間 10月5日(木)まで
問合せ 東部教育事務所生涯学習係
☎31-7151

など
費用 無料
申込み方法 当日、直接会場にお越しください。
その他 ペットの同伴はできませんが、ふん尿の始末は飼い主の責任でお願いします。
子犬・子猫の譲渡に関しては、群馬県動物愛護センターホームページをご覧ください。
☎http://www.pref.gunma.jp/04/p1320037_37.html

第4回
日曜緑化講座

テーマ 知っておきたい庭木の整枝剪定
日時 10月1日(日) 午前10時～正午まで
場所 群馬県緑化センター（邑楽町中野3924-1）
講師 山口俊輔 一級造園技能士
募集人数 先着60名
受付 電話による申込み
※申込み受付は9月19日(火)午前8時30分から開始しますが、定員になり次第締め切ります。

受講料 無料
申込み・問合せ 群馬県緑化センター

88-7188
群馬県緑化センターでは、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員がさまざまな相談に応じています。電話での相談も受け付けておりますので、ぜひご利用ください。
また、緑化講座は「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています。

フランス絵本の世界
「鹿島茂コレクション」
期間 9月23日(祝)～12月24日(日)
※月曜日（10月9日を除く）、10月10日(火)は休館

時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
会場 県立館林美術館（館林市日向町）
内容 フランス文学者である鹿島茂のコレクションから、愛らしく美しいフランス絵本を初公開します。児童書の名作が誕生した19世紀後半から20世紀前半までの作品を中心に展示します。

観覧料
一般・820円、大学・高校生・410円、中学生以下・無料
※県民の日（10月28日）は無料です。

問合せ 県立館林美術館
☎72-8188

くらしの 情報

安全安心メール

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	14,889人（-25）
男	7,450人（-14）
女	7,439人（-11）
世帯数	5,483戸（-7）

（ ）内は前月比
平成29年8月1日現在

今月の税金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
納期限 10月2日(月)
問合せ 収税係
☎内線 221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	7月16日～8月15日	累計	前年比
人身事故	5件 (16件)		-1
物件事故	13件 (112件)		+18
犯罪	7月1日～7月31日	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (10件)		+5
乗物盗難	2件 (12件)		+7
器物損壊	2件 (6件)		+2
住居侵入	0件 (0件)		-1
その他の事件	5件 (32件)		-4

※()内は平成29年1月からの累計



栃木市（栃木県）

第5回来て、見て、歩こう あったか栃木市ウォーキング大会
30km、20km、10kmの各コースで、秋の栃木市歩きを！
日時 10月29日(日) 午前8時（雨天決行）
集合場所 藤岡総合体育館（栃木市藤岡町藤岡）
参加費 高校生以上700円（当日1,000円） 小中学生200円（当日400円）
未就学児無料
申込み・詳細
☎028-639-7117
☎http://www.sportsentry.net/ から「栃木市」で検索
問合せ スポーツ振興課
☎0280-2510930

加須市（埼玉県）

第5回渡良瀬遊水地まつり
in KAZO
日時 9月17日(日) 午前10時（荒天中止）
場所 渡良瀬遊水地 下宮橋グラウンド
内容 ウォーキング探索、環

古河市（茨城県）

浅野恭司原画展2017
テレビアニメ「進撃の巨人」などの総作画監督で、古河大使を務めるアニメーターの浅野恭司氏の原画の世界を紹介。
期間 9月16日(出)～24日(日)
時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
※9月24日は午後4時閉館。
入館は午後3時30分まで。
費用 無料
場所 古河街角美術館・古河文学館
問合せ 生涯学習課
☎0280-2215111

野木町（栃木県）

れんがまつり
日時 10月7日(土)・8日(日)
午前9時～午後5時
場所 野木町煉瓦窯およびホフマン館
内容 シンポジウム・野木町煉瓦窯の一般公開・ワークショップ・コンサート・マルシェ、模擬店など
問合せ 交流センター（野木ホフマン館）
☎0280-3316667