

こうほういたくら

2017 NOVEMBER NO.760

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

11

ITAKURA



スポーツ推進委員会
みねきしけんいち
(会長 峯岸賢一)

問合せ 海洋センター
☎82-0858



板倉町スポーツの原動力



○岩田地区「通いの場」



○大同地区「通いの場」

人は加齢により心身の機能が低下し、医療や介護サービスを受ける機会が増えていきます。通いの場を通じて身近な地域から健康づくり・介護予防を行い、ご自身の介護予防とともに健康のまちづくりを進めてみませんか。

地域での介護予防・健康づくりの拠点「通いの場」

はじめよう！

集会所で介護予防

問合せ 介護高齢係
(地域包括支援センター)
☎内線 3 2 1

健康づくり・介護予防の必要性を確認しよう

人口に占める65歳以上人口の割合を高齢化率といいますが、板倉町は今年1月に30%を超え、今後も上昇が見込まれています。これは群馬県の高齢化率より高く、近隣の館林市や邑楽郡内の各町と比較しても最も高い数値です。人は加齢により心身の機能が低下し、医療や介護サービスを受ける機会が増えていきます。それに応じて、医療や介護サービスの自己負担や町の費用負担も増加してきます。こうした状況から高齢者の健康づくり・介護予防の必要性が高まっています。人ごとではなく、高齢者自身にとっても町にとっても重要な課題です。



介護予防の地域づくり「通いの場」とは

高齢化により新たな問題も生じています。介護サービス利用者の増加と介護サービスに従事する専門職の人材不足により、将来、介護が必要になっても介護サービスの利用に支障が出るが見込まれています。また、介護サービスを利用するようにになると、近所のかたや地域とのつながりが薄れてしまうことも問題となっています。こうした複合的な課題を解消できるのが「通いの場」です。

◆基本的な考え方

- 1 高齢者が徒歩や自転車で通える集会所などを会場とする。
- 2 元気な高齢者だけでなく、後期高齢者や閉じこもりなど、何らかの支援を必要とする高齢者についても参加

を促す。

- 3 地域住民の積極的な参加により、住民主体で自主的に運営する。
- 4 後期高齢者や軽度の介護認定を受けたかたでもできる体操を実施する。
- 5 体操を週1回以上実施する。

この基本的な考え方に基づき、全国的に各市町村が健康づくり・介護予防の拠点として「通いの場」の立ち上げに力を入れるようになりました。

◆通いの場補助金について

通いの場補助金は、実績に応じて交付します。関心のある団体は、介護高齢係までお問い合わせください。
・新規に設立する場合
5千円×開催した月数分
・2年目以降
前年度の参加人数実績×80円
(※上限7万2千円)

◎介護予防とともに健康のまちづくり

介護予防体操で筋力アップ 通いの場の実践

◆大同地区

町内で最初に通いの場が立ち上がったのが、6区の大同地区です。当時の区長、民生委員、老人クラブ会長、議員を中心に、地区の住民が自分たちで健康づくり・介護予防に取り組みむ必要があることにいち早く着目しました。通いの場の進め方について議論を重ね、平成27年11月に大同地区通いの場を立ち上げました。毎週水曜日の午後1時30分から大同住民センターで介護予防体操を行っています。

体操の内容は、一つ500グラムのおもりを腕や足首に装着して、全身の筋力トレーニングを行う鬼石式筋力トレーニングとラジオ体操です。鬼石式筋力トレーニングはいすを使って行う体操であり、高齢のかたでも比較的無理なく筋力トレーニングの効果を得られること



が特徴です。体操の時間は約50分間で、終了後は、みんなでお茶を飲みながら談笑しています。立ち上げから約2年が経過しますが、参加者は、転びにくくなった、腕が頭の上にあがるようになったという心身の変化を実感しています。また、週一回は顔を合わせることで、地区住民の交流の活性化にもつながっています。

◆岩田地区

4区の岩田地区では、今年度の行政区の運営目標として住民の健康寿命の延伸を掲げました。大同地区通いの場の見学を経て、行政区役員とコミュニティサロンの参加者が中心となり、平成29年7月に通いの場を立ち上げました。岩田地区では若いかたにも通いの場の効能を実感していただくために昼の部と夜の部の2部構成としました。昼の部は午後1時30分から、夜の部は午後7時30分から岩田区民会館で実施しています。参加している三ツ森雅映さんは、「家が近くなので歩いて参加しています。始める前はよくつ

まずいていたけど、足の運びが軽くなって改善されました」と笑顔で話してくれました。介護認定を受け、介護サービスを利用しているかたも参加しています。岩田地区の住民であれば、誰でも参加できるように雰囲気作りを心がけています。

通いの場を通じて健康づくり・地域づくり

国は、各市町村の高齢者人口の1割以上が通いの場に加入することを目標としています。現在の板倉町であれば、約450人以上のかたが参加することとなります。町としては、町内の集会所単位で通いの場ができることを将来的な目標としています。そのため、町では、随時通いの場の立ち上げ支援を行っています。通いの場に興味を持たれたかたは、ぜひお声かけください。板倉町の通いの場はまだまだ始まったばかりです。通いの場を通じてご自身の介護予防とともに、身近な地域から健康のまちづくりを広めていきましょう。

新庁舎建設工事



基礎工事を行っています

作業用の足場を設置し、引き続き、基礎の配筋、コンクリート工事を行っています。



写真レポート
New town hall

問合せ 企画調整係
■内線 141



全国保護司連盟理事長表彰を受賞した田部井茂さん

お知らせ
保護司
保護司功労者表彰を受賞しました

10月19日(木)に行われた群馬県更生保護大会において、田部井茂さん(大字板倉)が全国保護司連盟理事長表彰、宮田昇一さん(大字大高嶋)が前橋保護観察所長表彰を受賞しました。お二人は、保護司として罪を犯した人の立ち直りの援助や非行防止活動に尽力された功績が認められました。

問合せ 社会福祉係
■内線 311



左から 板倉町長、野木町長、古河市長、栃木市長、小山市長、加須副市長(市長代理)

お知らせ
関東どまんなかサミット会議
小山市が新たな仲間として加入

10月16日(月)、古河市地域交流センター(はなももプラザ)において、関東どまんなかサミット会議が開催されました。今回の会議では新たに小山市がサミット会議に加入しました。これにより「公の施設

の相互利用に関する協定」と「災害時における相互応援に関する協定」の調印式が行われ、来年4月からは、新たに小山市の公共施設の相互利用ができるようになります。

問合せ 企画調整係
■内線 141

安全安心メールなどを用いた
情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート*)を用いた訓練で、板倉町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時 11月14日(火) 午前11時ごろ
訓練で行う内容 安全安心メールの配信
「これはJアラートのテストです」

*Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。
問合せ 行政安全係 ■内線 121

秋季全国火災予防運動を実施します

『火の用心 ことばを形に 習慣に』
11月9日(木)～15日(木)まで、秋季全国火災予防運動を実施します。期間中は次のとおり板倉消防署のサイレンが吹鳴されます。火災とお間違えのないようご注意ください。

○サイレン吹鳴日時 11月9日(木) 午前7時・午前8時(2回)
11月10日(金)～15日(木) 午前7時(1回)
問合せ 行政安全係 ■内線 122



高瀬友員さん
(大字飯野)

お知らせ
板倉町交通指導員
高瀬友員さんが新たに任命されました

10月1日付けで、高瀬友員さん(大字飯野)が板倉町交通指導員に任命されました。今後、児童・生徒の通学時

の交通誘導など、さまざまな活動をおこなって、町の交通安全のためにご尽力いただきます。

また、交通指導員を6年間にわたって務められ、7月末をもって退任された故齋藤芳松さん(大字大高嶋)の霊前に、町長からの感謝状を供えさせていただきます。

問合せ 行政安全係
■内線 122



金賞 南小1年
菘部一希さん



金賞 東小6年
根岸隼さん

お知らせ
町総合農業振興協議会主催
米消費拡大ポスター
14作品が入賞
おめでとーございます

板倉町総合農業振興協議会主催による「小学生米消費拡大ポスターコンクール」が行われました。このポスターコンクールは、美しい日本の豊かな文化を将来に継承し、いつまでも健康な生活を享受するため、米消費拡大をテーマとし次世代を担う町内の児童に改めてお米について関心を深めてもらおうと、行われているものです。

夏休みの課題として、町の主産業である農業の振興と、米の消費拡大に寄与する目的で多くの児童に取り組んでもらっています。今年度も町内各小学校から多数の作品が出品され、金賞2点を含む14作品が入賞しました。

銅賞			銀賞			金賞	
西小3年	西小1年	南小6年	西小6年	南小5年	東小1年	東小6年	南小1年
荻野朱里	飯島利公	野村唯綺音	川部琴葉	宮内陽菜	小川良太	根岸隼	菘部一希
			島田結羽	宮内陽菜	宇治川花菜		
			長瀬胡桃	川部琴葉			
			加地咲希	川部琴葉			
			大月星奈	川部琴葉			
			野村唯綺音	川部琴葉			
			飯島利公	川部琴葉			
			荻野朱里	川部琴葉			

※敬称略・順不同
問合せ 農政係
■内線 411

【入札結果】 予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 ■内線 132

執行日	件名	場所	予定価格(税抜) 設計金額(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
9月20日(木)	町道7059号線 道路改良工事	西岡地内	769万円	538.3万円	745万円	96.9%	福地建設(株)
9月20日(木)	町道1-4号線 道路改良工事	西岡地内	581万円	406.7万円	573万円	98.6%	尾崎建設(株)
9月20日(木)	町道3126号線 道路改良工事	海老瀬地内	336万円	235.2万円	320万円	95.2%	岡坂田建設
9月20日(木)	防災・安全交付金事業 第九号橋外2橋 橋梁補修設計業務委託	岩田外地先	1,351万円	-	550万円	40.7%	㈱アイ・ディー・エー

申請はお早めに
群馬県の浄化槽「E」補助金

「E」補助金は単独処理浄化槽またはくみ取り槽から、環境負荷の少ない合併処理浄化槽に転換するかたを対象に、群馬県が補助金を交付している制度です。この補助金制度は今年度で終了する予定ですので、合併処理浄化槽への転換を検討されているかたはお早めに申請してください。

対象区域 板倉ニュータウン
区域を除く町内全域
補助条件 平成30年3月上旬までに工事を終了し、工事完了等の関係報告書を提出できるかた

補助金額 1基当たり10万円
申請時期 工事着工前に「合併処理浄化槽設置費補助金」と併せて申請してください

※「合併処理浄化槽設置費補助金」については広報紙9月号で紹介しています。
※補助基数には限りがあり、先着順になります。

申込み・問合せ 上下水道係
■内線 243

健康

健康の鉄人教室
(第8回・第9回)

◆第8回 リンパ療法教室
リンパマッサージで身体から不要な老廃物を排出しましょう。免疫力が上がり、インフルエンザや風邪予防に効果的です。

日時 11月14日(火)
午後1時30分～3時
場所 北部公民館1階講堂
定員 40名

内容 リンパ療法に関する講話と実技
持ち物 ハンドタオル1枚
講師 岩瀬和美リンパ療法士(スデイカル・ケア カミ・コーポレーション)

◆第9回 正しい歩き方教室
疲れにくく、関節の痛みを軽減できるような歩き方を学びます。正しい歩き方をすることで、歩くスピードが速くなり、長距離の歩行が楽になります。

日時 12月8日(金)
午後1時30分～3時
費用 無料
問合せ 群馬県不妊専門相談センター
027-269-9966

館林厚生病院 健康講座のお知らせ
テーマ 切らずにがんを治す?

日時 11月21日(火) 午後4時
場所 館林厚生病院3階講堂
講師 永田和也 医師(館林厚生病院放射線治療科医長)

参加費 無料
申込み 不要(直接会場へお越しください。)

問合せ 館林厚生病院経営企画課
72-3140

場所 東部公民館1階講堂
定員 30名

内容 正しい歩き方に関する講話と実技
講師 相笠康貴理学療法士(めぐ訪問看護ステーション)

申込み・問合せ 介護高齢係
内線324



糖尿病予防チャレンジ!
を開催

健康エンジヨイポイント対象
日本人の約6人に1人は糖尿病ともいわれ、他人事ではありません。この機会に糖尿病について学びませんか? ご家族のかたの参加も歓迎です。

日時 11月30日(木)
午前10時30分～午後1時
内容 ①糖尿病の講話
②500キロカロリーバイキング

場所 中央公民館講座室
持ち物 健康診断の結果

参加費 200円
定員 30名(定員になり次第締切)

申込み・問合せ 保健センター
82-3757

初級編 バランスボール教室開催

健康エンジヨイポイント対象
巨大なボールで楽しく体を動かしませんか。ストレッチやエアロビクスなどが体験できます。

期日 12月6日(火)、12日(火)、19日(火)の全3回
時間 午前10時～11時
場所 保健センター
定員 10名(定員になり次第締切)

申込み・問合せ 保健センター
82-3757

介護予防のアドバイス あったか家庭訪問
健康エンジヨイポイント対象
健康づくり、体調管理に悩んでいませんか。その期間中に日程調整のうえ、ご自宅を4回訪問します。

内容 看護師がご自宅を訪問し、うつ、閉じこもり、認知症および介護予防についてのアドバイスをします。(初回のみ保健師も同行します)対象

〇おむね65歳以上のかた
〇外出する機会が少なく、閉じこもりがちなかた
募集人数 10人
申込期限 11月24日(金)
申込み・問合せ 介護高齢係
内線324

ご利用ください 「不妊専門相談センター」
女性産婦人科医による不妊、不育症に関する相談窓口のお知らせです。
相談内容
不妊・不育症に関する検査・治療方法や、治療への不安、家族関係などの相談をお受けします。
相談日時(予約制・原則個別面接相談)
毎月第1・第3木曜日 午前10時～午後3時30分(祝日・年末年始除く)
予約受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時
相談場所 群馬県不妊専門相談センター(前橋市堀之下町16-1 群馬県健康づくり財団内)

久平和を祈念し、平和の大切さを次の世代に引き継ぐことを目的に、戦没者追悼式を執り行います。どなたでもご参列いただけますので、直接会場へお越しください。

③戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹
④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥・姪など)
支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
請求窓口 役場第二庁舎福祉課(請求者により添付書類が異なります。詳細についてはお問い合わせください。)

請求期限 平成30年4月2日(月)
問合せ 社会福祉係
内線311

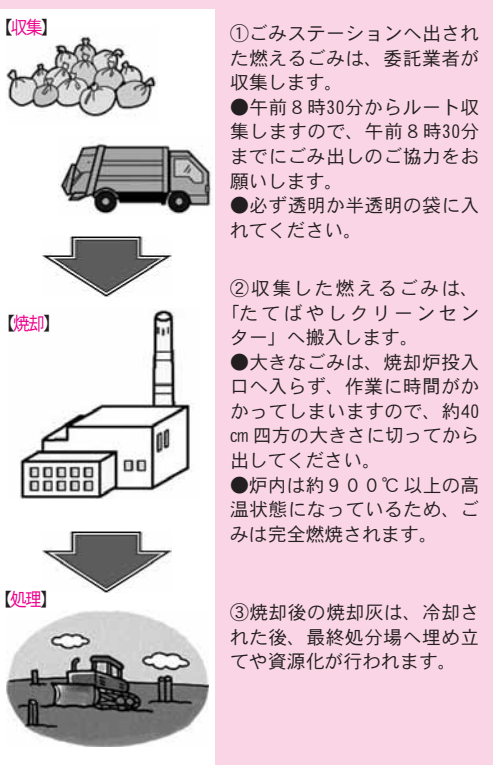
平和の大切さを願い 戦没者追悼式
町では、先の大戦で亡くなられた戦没者の御霊に対し追悼の誠を捧げるとともに、恒

4月から受付をしていた住宅リフォーム支援事業補助金申請受付の終了
住宅リフォーム支援事業は、申請額が予算額に達したため、受け付けを終了しました。
問合せ 商工観光係
70-4040

戦没者等の子
①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
②戦没者等の子

ごみの分け方・出し方
～燃えるごみの行方の巻～

板倉町のごみステーションで収集された燃えるごみは「たてばやしクリーンセンター」で焼却しています。



■分別をすることで燃えるごみを減らすことができます。
■最終処分場の利用には限りがあります。分別・リサイクルをして、限られた資源を有効に活用していきましょう。

Q&A よくある質問
Q マヨネーズ容器を洗っても油が落ちないので、燃えるごみで出してもいいですか?
A 汚れが落ちなかったり、臭いの取れない容器包装プラスチックは「燃えるごみ」で出してください。
Q むいぐるみ・枕・座布団は「燃えるごみ」でステーションへ出していいですか?
A 40cm四方以内であればステーションへ出すことができます。必ず透明か半透明の袋に入れて出してください。

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

くらし



第9回 合併協議会を開催します

本町と館林市の合併に関する協議を行うため、第9回合併協議会を開催します。傍聴を希望するかたは、直接会場へお越しください。なお、会議資料は、事前に合併協議会ホームページに掲載します。

日時 11月24日(金) 午後2時

場所 中央公民館大ホール

問合せ 館林市・板倉町合併協議会事務局(館林市役所内)

☎72-4111(内線511)

介護している人を対象に 介護慰労金を支給します

介護慰労金は、本年10月1日を基準日として、次の①～③の全てに該当する高齢者を在宅で1年以上継続して介護しているかたに支給されます。

支給要件

- ① 被介護者が町内在住で65歳以上であること
- ② 介護保険制度の要介護度4または5の状態が1年以上継続していること
- ③ 入院や介護保険制度のショートステイ(短期入所)などにより在宅を離れた期間

が100日以内であること

支給額 12万円

申請期限 11月17日(金)

申込み・問合せ 介護高齢係

☎内線324

税の控除対象となる 認定書を発行します

障害者控除認定書

介護保険要介護認定を受けているかたで申請により障害者に準じると認定をされた場合は、障害者控除の対象になります。

該当者

○ 介護保険要介護認定を受けている65歳以上のかたで、要件に該当するかた

○ 障害者手帳1級、2級および重度を持っていないかた

医療費控除確認書

寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なかたについては、おむつ代が医療費控除の対象になります。

該当者

○ 介護保険要介護認定を受けているかた

○ 前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた

※ おむつ代についての医療費控除を受けることが初めてのかたは、医師の発行する「お

むつ使用証明」が必要です。

※ 認定書および確認書の発行には介護高齢係に申請が必要となります。

持参するもの 介護保険被保険者証・認め印

申込み・問合せ 介護高齢係

☎内線321

所得税決算説明会 消費税説明会のお知らせ

税務署では、「決算説明会」並びに「消費税等説明会」を開催し、決算書・収支内訳書の作成方法、消費税の一般的な決算処理や申告書の書き方などについての説明を行います。

■ 決算説明会

青色申告者

○ 営業

12月8日(金) 館林税務署

12月11日(月) 太田商工会議所

時間 午前10時～11時30分

○ 不動産

12月8日(金) 館林税務署

12月11日(月) 太田商工会議所

時間 午後1時30分～3時

○ 農業

12月4日(月) 太田市農協本所

12月5日(火) 邑楽館林農協本所

時間 午後1時30分～3時

白色申告者

○ 営業・不動産

12月7日(木) 館林税務署

時間 午前10時～11時30分

○ 農業

12月7日(木) 館林税務署

時間 午後1時30分～3時

■ 消費税等説明会

○ 消費税課税事業者等

12月12日(火) 館林税務署

時間 午前10時～11時30分

問合せ 館林税務署個人課税第一部門

☎72-9507

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化月間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月13日(月)～19日(日)までの一週間を「女性の権利ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

「女性の権利ホットライン」専用電話番号

☎0570-070-810

※ IP電話からは接続できません。

強化週間中の受付時間

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時

土曜日・日曜日 午前10時～

午後5時(通常の受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分)

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課

☎027-221-4466

イベント etc

地域連携サイエンス カフェを開催します

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていたく地域連携サイエンスカフェを開催します。

身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話ししますので、コーヒーを飲み、

お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

テーマ 「最新のバイオテクノロジーによる魅力的なお花の作り方」～遺伝子組み換えやゲノム編集技術の利用とその違いについて～

日時 11月24日(金) 午後5時～6時

場所 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂

講師 佐々木克友(国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構 上級研究員)

参加費 無料

申込み 不要

対象 どなたでも参加大歓迎

問合せ 東洋大学板倉事務課

☎82-9112

○ 企画調整係

☎内線142

東洋大学大学院公開講座 「サイエンスカフェ」

地域のかたを対象とした授業を大学院生が企画・運営します。研究者からサイエンスの話を聴いたり、参加者と楽しく話し合う公開講座です。お茶を飲みながらの場となりますのでお気軽にお越しください。

※ 地域連携サイエンスカフェとは異なり、東洋大学大学院主催の公開講座となります。

期日 12月12日(火)

第一部 午前11時～正午

寄附受納

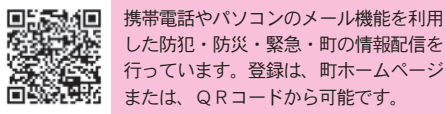
指定寄附(スポーツ振興) 50,000円

群馬県ゴルフ連盟館林支部

※ 寄附ありがとうございます。

くらしの 情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

● まちの動き ●

人口 14,848人 (-10)

男 7,430人 (-8)

女 7,418人 (-2)

世帯数 5,485戸 (+4)

()内は前月比 平成29年10月1日現在

今月の税金

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第5期)

介護保険料(第5期)

後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限 11月30日(木)

問合せ 収税係

☎内線221・222

毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	9月16日～10月15日	累計	前年比
人身事故	2件 (21件)		-9
物件事故	9件 (137件)		+20
犯罪	9月1日～9月30日	累計	前年比
侵入窃盗	2件 (16件)		+11
乗物盗難	1件 (14件)		+7
器物損壊	0件 (6件)		+2
住居侵入	1件 (2件)		+1
その他の事件	4件 (39件)		-3

※ ()内は平成29年1月からの累計



関東どまんなか サミット情報

野木町(栃木県) 煉瓦窯冬フェスタ

イルミネーション、石窯料理ワークショップ、煉瓦窯見学ツアー、模擬店などさまざまなイベントを開催します。

日時 12月2日(土) 午前9時～午後6時

場所 野木町煉瓦窯(野木町野木3324-1)

問合せ 野木ホフマン館

☎0280-3316667

栃木市(栃木県) とちぎ蔵の街美術館

「アートになった猫たち」

今も昔もねこが好き

古来から多くの美術作品のモチーフになってきた猫。近現代絵画から浮世絵、立体作品まで、猫づくしの展覧会。

期間 11月3日(祝)～12月24日(日) (月曜休館)

会場・問合せ とちぎ蔵の街美術館

☎0282-2018228

加須市(埼玉県) 加須市ふるさと写真・動画コンクール開催!

新たに動画部門も募集します。加須市の魅力を写真・動画で紹介してください。

【写真の部】

テーマ 加須の四季

応募期間 平成30年1月4日(木)～11日(木)

【動画の部】

テーマ 笑顔でつなぐ加須のまち

応募期間 平成30年1月15日(月)～31日(木)

※ 詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問合せ シンタイプロモーション課

☎0480-621111

古河市(茨城県) 第12回古河菊まつり

茨城県内有数の規模を誇る古河菊まつりを開催します。市内の愛好家が丹誠込めて育てた「盆養」や「懸崖」をはじめ、今年も「筑波山」「五重塔」を展示します。

期間 10月27日(金)～11月23日(祝)

午前9時～午後4時

場所 ネーブルパークふれあい広場(古河市駒羽根620)

入場料 100円(高校生以下無料) ※ 駐車場の混雑が予想されます。

問合せ 古河市観光協会

☎0280-12311266

町民教養講座開催

期日 第1回 12月2日(土)
第2回 12月16日(土)
時間 午後6時開場
午後6時30分開講
会場 東洋大学板倉キャンパス
講師



西牟田 守

第1回 西牟田 守
「年齢より若く生きる方法」
第2回 菊地 幸夫
「私のライフスタイル
仕事、地域貢献、食事、運動」



菊地 幸夫

チケット 500円(2回通し券)

チケットお求め先

役場教育委員会窓口・各公民館・わたらせ自然館・文化財資料館にて購入できます。(電話予約可)

問合せ 生涯学習係(中央公民館)

東部公民館
フルーツバスケット
期日 11月25日(土)



中央公民館
たんぽぽおはなし会
期日 11月11日(土)
時間 午前10時30分
内容 絵本・紙芝居の読み聞かせと工作
対象 幼児・小学生低学年
場所 中央公民館和室

東部公民館
東部公民館利用団体発表会
期日 11月19日(日)
時間 午前9時30分
◆発表部門 午前10時
東小児童合唱演奏・ピアノ・民謡・フルート・ダンスなど
◆展示部門 午前9時30分
ステンドグラス・陶芸・写真・東小児童絵画・活き生き学級生作品・主催教室作品など
◆模擬店 午前10時
赤飯・焼きそば・綿あめ・フライドポテトなど

南部公民館
南部公民館まつり
期日 11月12日(日)
時間 午前9時30分
◆発表部門 午前9時50分
演奏(南小学校児童)・童謡・大正琴・オカリナ・社交ダンス・よさこい踊り・神楽・体操・高鳥念仏踊りなど
特別出演 稲妻太鼓愛好会・大久保祭り保存会など
◆展示部門 午前10時
編み物・陶芸・手芸・絵手紙・書写・南小学校児童絵画・主催教室作品など
◆模擬店 午前10時
手打ちそば・赤飯・焼きそば・揚げパン・煮込みおでん・焼き鳥・らくがきせんべい・ヨーヨー釣りなど
◆その他
新潟上越市板倉区より農産物販売・東洋大学板倉キャンパス大道芸サークルPASTIMEのバルーンアート・『いたくらん』と撮影会・いもフライの無料配布(数量限定)

わたらせ自然館
わたらせ自然館
竹工画展
古河地方の伝統的な竹工画をお楽しみください。
期日 11月16日(木)～26日(日)
時間 午前9時～午後4時30分(最終日午後3時まで)
入館料 無料
出展 三友会・竹宗会・竹和会
入館料 無料

海洋センター
ソフトテニスまつり
期日 11月12日(日)
※雨天時は11月19日(日)に順延
時間 午前8時30分開会式
場所 中央公園テニスコート
問合せ 海洋センター



お知らせ

館林第九合唱団
第31回館林第九演奏会

期日 12月9日(土)
時間 午後2時開演
会場 館林市文化会館大ホール
チケット(全席自由)
一般3,100円
学生1,500円

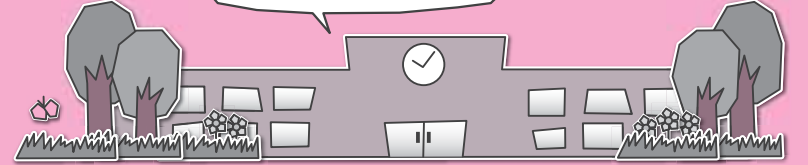
チケット取扱い 板倉町中央公民館・館林市文化会館・明和町ふるさと産業文化館
問合せ 館林第九合唱団事務局長 篠村宏明
080-1553818619

各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
北部公民館 ☎77-1855

インフォメーション



受講生募集

中央公民館
おやこ料理教室

期日 12月17日(日)
時間 午前9時30分
内容 親子でクリスマス料理を作ろう
対象 小学生と保護者10組
費用 1人200円
持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り用の容器

東部公民館
書道教室

期日 11月30日(木)・12月7日(木)・14日(木)
時間 午後1時30分
内容 かな文字を基礎から学びます
対象 一般人15名
材料費 200円(半紙代)
持参品 書道道具一式(お持ちでないかたにはお貸しします)



東部公民館
木工教室

期日 12月2日(土)・3日(日)
時間 各回ともに午後1時30分
内容 来年の干支づくり
場所 東部公民館(陶芸館)
対象 一般人10名
教材費 1,000円
持参品 エプロン・マスク
申込締切 11月15日(水)午前11時

南部公民館
ストレッチヨガ&ウォーキング教室

期日 12月2日(土)・16日(土)・平成30年1月13日(土)・27日(土)・2月3日(土)・17日(土)
時間 午前10時
内容 ストレッチヨガとウォーキングの基本を身に付け、健康増進を図ります
対象 一般人15名
参加費 無料
持参品 バスタオルまたはヨガマット、帽子、汗ふきタオル、飲み物、運動靴(外ばき)

南部公民館
手作りパン教室

期日 12月7日(木)・14日(木)(全2回)
時間 午前9時
内容 クリスマスに楽しむ手作りパン

対象 一般人8名
材料費 1回1,000円程度
持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り用容器



北部公民館
切り絵教室

期日 11月30日(木)・12月7日(木)
時間 午前9時30分
内容 来年の干支「戌」の作品を作ります
対象 一般人15名
材料費 一絵柄350円
持参品 カッター・下敷き(お持ちのかた)

北部公民館
初めてのスクエアダンス教室

期日 12月7日(木)・14日(木)・21日(木)(全3回)
時間 午後1時30分
内容 ゲーム感覚で楽しめる身体と頭の体操になるダンス
対象 一般人15名
参加費 無料

◆スーパージャンジゲーム(中学生以下対象・無料)
◆お楽しみ抽選会
※前日の午後と当日は、図書・CDの貸出・返却業務は行いません。

わたらせ自然館
サンデーくらぶ写真展「彩々」

期日 11月2日(木)～12日(日)
時間 午前9時～午後4時30分(最終日午後3時まで)
入館料 無料

わたらせ自然館
竹工画展

わたらせ自然館
野鳥観察教室
期日 12月9日(土)
時間 午前9時～正午(集合8時50分・わたらせ自然館)
内容 自転車に乗り遊水地の野鳥を観察
対象 募集人員20名(小学校低学年は保護者同伴)

持参品 運動靴・飲み物
北部公民館
手作りソーセイジ教室

期日 12月17日(日)
時間 午前9時30分
内容 豚挽肉を香辛料で練り込み・腸詰め・形成する本格ソーセイジ作りを学びます
対象 一般人8名
材料費 3,800円程度
※一人当たり2・5kg程持ち帰ることが出来ます。
持参品 エプロン・マスク・三角きん



イベント情報

中央公民館
小中学校絵画入賞作品展
期日 11月1日(木)～30日(木)
時間 午前9時～午後5時(最終日午後3時まで)
場所 中央公民館2階ロビー

参加費 無料
※自転車・眼鏡は無料貸出します。

海洋センター
ソフトテニスまつり

期日 11月12日(日)
※雨天時は11月19日(日)に順延
時間 午前8時30分開会式
場所 中央公園テニスコート
問合せ 海洋センター

お知らせ

館林第九合唱団
第31回館林第九演奏会

期日 12月9日(土)
時間 午後2時開演
会場 館林市文化会館大ホール
チケット(全席自由)
一般3,100円
学生1,500円

チケット取扱い 板倉町中央公民館・館林市文化会館・明和町ふるさと産業文化館
問合せ 館林第九合唱団事務局長 篠村宏明
080-1553818619



大島彩香さん

おおしま あやか/19歳
朝日野出身
趣味 読書
リフレッシュのため、時間があれば本を読み、休日にはたまに実家に帰り、家族と愛犬に癒される時間を作ります。1月に行われる成人式、同級生との久しぶりの再会が楽しみと話す笑顔のかわいらしいアスリート。



レポーター
広報編集委員
いまいずみかずよ
今泉和代

Face フェイス

生活環境を変え、自分自身へのチャレンジのため進学
試合の結果にこだわり
勝利につなげる得点を決める

サッカー歴は11年目の19歳

東洋大学食環境科学部2年生の大島さん。小学3年生のとき、板倉サッカークラブジュニアの練習を友人と見て、すぐ気に入入り入部。サッカー歴は11年目の19歳。

小学生のときは、メンバーにも恵まれ、さまざまな大会で優勝しました。板倉中学校では、女子サッカー部がないため、足の速さを生かし陸上部に入部、中・長距離、駅伝で活躍しました。部活動以外では、高崎市の女子サッカークラブチームに所属し、大好きなサッカーを続けていました。高校は自宅から通える埼玉県久喜高校へ進学、1年生からレギュラーになり、またU-18埼玉県代表にも選抜され、3年生のときにはリーグ戦で得点王にも輝きました。

自分自身へのチャレンジ

大学進学を決めたきっかけは、人としてもっと成長したいという思いからだそうで

す。東洋大学を見学して、お手本となる先輩方の姿を見て、礼儀正しさ、思いやりのある接し方や話し方に胸を打たれ、生活環境を変えられ、自分自身へのチャレンジできる点で決めたそうです。自宅から10分で通える場所ですが、サッカー部の寮での合宿生活をスタートしました。

目標はなでしこプロリーグ

小柄な大島さんですが、ドリブルや飛び出しテクニックには誰にも負けない自信があります。試合の結果にこだわり、チームの勝利につなげる得点、アシストなどの目立つプレーで活躍したいと話す大島さん。11月からは皇后杯本戦、大学1部リーグなどの試合が続きますが、大島さんのプレーでチームを勝利に導いてもらいたい。けがには気をつけ、目標のなでしこプロリーグ入り、またステキな女性としてさらなる飛躍を期待し、これからの活躍を応援していきたいと思います。



発行されます
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」

年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月から12月までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成29年10月1日から12月31日までの間に今年からはじめて国民年金保険料を納付されたかたには、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルにご注意!



「日本の法律は関係ない?」 海外マルチ事業者とのトラブル

学校の友人から、「海外サイトの代理店となり自分が紹介した人がそのサイト経由で買い物をする」と紹介マーキングが入る」というビジネスの勧誘を受けた。友人は20万円ほど報酬を受けているらしい。世界規模で展開している企業と言われ、友人を信用して契約し、約30万円をクレジットカードで支払ったが、その後「日本での展開が怪しくなってきた」と言われ不安になった。クーリング・オフしたいが、サイト上の規約には「3日を超えると無条件解約できない」とある。(学生 男性)

ひとこと助言

友人やSNSを通じて勧誘され、海外のマルチ事業者とトラブル

になったという相談が寄せられています。

・海外事業者の中には「日本の法律は関係ない」と主張し、解約などに応じないケースがみられますが、日本で海外事業者と契約した消費者はクーリング・オフなどを主張できる場合があります。

・友人からの誘いであっても、簡単にもうかるなどの説明をうのみにせず、契約前には、契約内容やリスクをよく確認しましょう。理解できない場合には、安易に契約しないことが大切です。

・海外から購入した商品に関するトラブル解決をお手伝いする窓口として「国民生活センター越境消費者センター」が開設されています。少しでも不審に思うことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

●●●水道工事休日当番●●●

月	日	曜日	当番店	電話
11	3	祝	旬しんえい設備	82-0001
	4	土	山岸管工設備	82-5251
	5	日	小倉設備	82-0261
	11	土	旬根岸工業	82-0537
	12	日	旬岩崎設備	82-0027
	18	土	旬長谷川設備	77-0358
	19	日	土橋設備	82-2982
	23	祝	旬しんえい設備	82-0001
	25	土	小倉設備	82-0261
	26	日	宇治川管工	77-0057
12	2	土	旬岩崎設備	82-0027
	3	日	旬しんえい設備	82-0001
	9	土	土橋設備	82-2982
	10	日	旬佐山設備	82-2152
16	土	宇治川管工	77-0057	

●●●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所 ☎80-3201

●●●休日当番医●●●

期日	内科系	外科系	耳鼻科
11月3日(祝)	こが内科クリニック 73-7587	増田医院 82-2255	高木整形外科 62-6611
11月5日(日)	多々良診療所 72-3060	かさほら内科医院 55-2537	井上整形外科医院 82-1131
11月12日(日)	森下内科医院 73-7776	益田小児科医院※ 62-5535	ふじの木整形外科クリニック 91-4070
11月19日(日)	長谷川クリニック 80-3311	加藤医院 89-1031	慶友整形外科病院 72-6000
11月23日(祝)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	ミツフ診療所 70-3030	澤田皮膚外科 70-7703
11月26日(日)	真中医院 72-1630	おうら病院 88-5678	岡田整形外科クリニック 72-3163
12月3日(日)	はまだクリニック 80-1100	阿部医院 62-5428	川島脳神経外科医院 75-5511
12月10日(日)	菅沼医院 72-9090	須田内科医院 63-1414	新橋病院 75-3011
歯科			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時~午後1時~3時		◆緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時~10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)	

●診療時間は、午前9時~午後5時
●耳鼻科の診療時間は、午前9時~午後1時
●内科系※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前みの診療となります。
●救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。



各小学校でたくさんの競技が行われました



東小学校



西小学校



南小学校

さわやかな汗と笑顔

町内各小学校運動会

9月30日(土)、町内の各小学校で運動会が開催されました。1年生にとっては初めての、6年生にとっては小学校最後の運動会です。これまでの練習の成果を発揮して、一生懸命各種目に取り組みました。

また、運動会に合わせて、敬老の集いが行われました。各小学校で6年生が歓迎のことばを述べ、1年生が当日会場に来場された中で最高齢のかたに花束を贈りました。



北小学校での敬老の集い

区民対抗リレーで一斉に飛び出す第1走者



スポーツの秋

第53回町民体育祭

10月8日(日)、第53回町民体育祭が板倉中学校校庭で開催されました。前日の雨の影響も少なく、当日は行政区や各種団体から延べ2,000人が参加し、スポーツの秋を満喫しました。行政区対抗種目や地区対抗種目では熱い声援が会場を包んでいました。

順位	行政区	得点
優勝	第15区	390点
準優勝	第6区	370点
第3位	第11区	320点

1時間に300ミリの暴風雨を体験



災害への心構えを学ぶ

水防学校

10月に、合の川防災ステーションで町内各小学校の4年生を対象に水防学校が行われました。利根川上流河川事務所のかたから防災ステーションの役割や、防災の3K(気づく、考える、行動する)を学んだ後に、降雨体験や、簡易水防工法を体験しました。参加した東小の木村颯汰さんは「水防のことを色々学べました。大雨の激しさに本当にびっくりしました」と話してくれました。

福祉の充実を願う

第22回いたくら福祉まつり

10月15日(日)、総合老人福祉センターで第22回いたくら福祉まつりが開催されました。メイン会場では、パズルや模擬店などのほか、和太鼓やダンスなどさまざまな出し物で観客を沸かせました。屋内では、読み聞かせやパルーンアートの体験、移動児童館が行われました。当日はあいにくの雨模様にもかかわらず、約1,200人が来場し、子どもから大人まで多くのかたが楽しみました。



まつり会場で披露されたキッズダンス

スポーツ少年団の対抗混合リレー



北小学校鼓笛パレード

子ども会育成会連絡協議会の「あら、懐かし運動会」



区民対抗玉入れ

11 SCHEDULE ITAKURA TOWN

NOVEMBER-DECEMBER 2017

- 板倉町役場(町) 82-1111
- 保健センター(保) 82-3757
- 資源化センター(資) 82-5371
- 海洋センター(海) 82-0858
- 福祉センター(福) 82-3900
- 児童館(児) 82-2270

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 窓口延長 👉 1,2区・9~15区 👉 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆県民交通安全日	2	3 文化の日 👉 3区~8区	4
【定休日及び休館日のお知らせ】 ○各公民館：月曜日及び祝日 ○海洋センター：月曜日及び祝日 ○わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日の翌日 ○文化財資料館：月曜日 ○総合福祉センター：土・日曜日及び祝日 ○児童館：日曜日及び祝日 ※詳しくはお問い合わせください。						
5 ◆第18回板倉町野球連合会杯争奪野球大会(1日目) (渡良瀬グラウンド)	6 👉 1,2区・9~15区 ◆水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区~16区) ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児)	7 👉 3区~8区 ◆おたのしみ広場(リズムあそび)(児)	8 窓口延長 👉 3区~8区 👉 1,2区・9~15区 ●ふれあい相談(館保) ◆高血圧予防チャレンジ(北公)	9 👉 1,2区・9~15区 ◆秋季全国火災予防運動~15日 ◆高血圧予防チャレンジ(中公) ◆えいごであそぼう(児)	10 👉 3区~8区 ●教育相談(中公)	11 ◆チャレンジ広場(光る!泥だんこの色遊び)(児)
12 ◆第18回板倉町野球連合会杯争奪野球大会(2日目) (渡良瀬グラウンド) ◆第17回ソフトテニスまつり (中央公園テニスコート)	13 👉 1,2区・9~15区 ●農地相談(町) ◆おはなし会(児)	14 👉 3区~8区 ●行政相談(福) ●法律相談(中公) ◆1,2歳児童館(おやつづくり)(児)	15 窓口延長 👉 1,2区・9~15区 👉 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆乳児健診(保) ◆自転車マナーアップデート ◆0歳児童館(手形をとろう)(児)	16 👉 1,2区・9~15区 ◆県民防犯の日 ◆1歳児健診(保) ◆えいごであそぼう(児)	17 👉 3区~8区	18 ◆チャレンジ広場(ポストカード)(児)
19 ◆第44回板倉町秋季家庭婦人バレーボール大会 (海洋センター)	20 👉 1,2区・9~15区 ◆おはなし会(児)	21 👉 3区~8区 ◆ライプリー体操教室(南公) ◆おたのしみ広場(芝すべり)(児)	22 窓口延長 👉 3区~8区 👉 1,2区・9~15区 ●子育てこころの相談(館保) ◆3歳児健診(保) ◆ベビーマッサージ(児)	23 勤労感謝の日 👉 1,2区・9~15区	24 👉 3区~8区 ●教育相談(中公) ◆筋骨アップ教室(南公)	25 ◆高齢者交通安全日 ◆チャレンジ広場(クッキング)(児)
26 ◆第15回板倉町少年野球新人大会 (渡良瀬グラウンド) ◆第23回板倉町バスケットボール交流大会 (板倉高校体育館) ◆秋の健康ウォーク	27 👉 1,2区・9~15区 ◆おはなし会(児)	28 👉 3区~8区 ◆赤ちゃんレストラン(保)	29 窓口延長	30 👉 1,2区・9~15区 ●ばおばお(保) ◆町税・保険料納期限 ◆糖尿病予防チャレンジ(中公) ◆えいごであそぼう(児)	12/1 👉 3区~8区 ●ばおばお(保) ◆県民交通安全日 ◆冬の県民交通安全運動~10日	2 ◆移動児童館(カブラであそぼう)(北公)
3	4 👉 1,2区・9~15区 ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児)	5 👉 3区~8区 ●人権相談(中公) ◆水道料金口座振替日(3区~9区、10区の一部) ◆おたのしみ広場(ゴスペルコンサート)(児)	6 窓口延長 👉 1,2区・9~15区 👉 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆ベビーマッサージ(児)	7 👉 1,2区・9~15区 ◆えいごであそぼう(児)		

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

- 👉 可燃ごみ収集日(生ごみを含む)
- 👉 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
- 👉 かん・びん・危険物収集日

定例相談	
●人権相談	午前10時~午後3時
●行政相談	午前10時~正午
●法律相談	午後1時~3時
※要予約	
●問合せ 戸籍年金係	
■内線231	
●農地相談	午後1時30分~4時
●問合せ 農業委員会	※要予約
■内線415	
●教育相談	午後2時~4時
●問合せ 板倉中学校相談室	
■82-11584	※要予約
●福祉センター相談情報	
●ボランティア何でも相談	
(毎週月~金)	
●問合せ 福祉センター	午前9時~午後5時
●保健センター相談・教室情報	
●子どもの相談 ばおばお	11月30日 からの成長
●12月1日 ことばの成長	
●健康相談	午前11時~午後5時
●問合せ 保健センター	■82-13757
●館林保健福祉事務所相談情報	
●子育てこころの相談	午前9時~11時 ※要予約
●ふれあい相談会	※要予約
●午後1時15分~3時30分	
●ストレス・こころの相談	午後1時30分~3時 ※要予約
●問合せ 館林保健福祉事務所	■72-13230
●健康係	■72-13230
●くらしの相談窓口	
(休館日を除く毎日)	
●午前8時30分~午後5時	
●中央公民館	■82-12435
●東部公民館	■82-11243
●南部公民館	■82-11244
●北部公民館	■77-11855



広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。