

健康

健康の鉄人教室
(第8回・第9回)

◆第8回 リンパ療法教室
リンパマッサージで身体から不要な老廃物を排出しましょう。免疫力が上がり、インフルエンザや風邪予防に効果的です。

日時 11月14日(火)
午後1時30分～3時
場所 北部公民館1階講堂
定員 40名

◆第9回 正しい歩き方教室
疲れにくく、関節の痛みを軽減できるような歩き方を学びます。正しい歩き方をする事で、歩くスピードが速くなり、長距離の歩行が楽になります。

日時 12月8日(金)
午後1時30分～3時
場所 中央公民館講座室
持ち物 健康診断の結果

◆第8回 リンパ療法教室
リンパマッサージで身体から不要な老廃物を排出しましょう。免疫力が上がり、インフルエンザや風邪予防に効果的です。

日時 11月14日(火)
午後1時30分～3時
場所 北部公民館1階講堂
定員 40名

◆第9回 正しい歩き方教室
疲れにくく、関節の痛みを軽減できるような歩き方を学びます。正しい歩き方をする事で、歩くスピードが速くなり、長距離の歩行が楽になります。

日時 12月8日(金)
午後1時30分～3時
場所 中央公民館講座室
持ち物 健康診断の結果

場所 東部公民館1階講堂
定員 30名

内容 正しい歩き方に関する講話と実技

講師 相笠康貴 理学療法士
(めぐみ訪問看護ステーション)
申込み・問合せ 介護高齢係
☎内線324



糖尿病予防チャレンジ!
を開催

健康エンジヨイポイント対象
日本人の約6人に1人は糖尿病ともいわれ、他人事ではありません。この機会に糖尿病について学びませんか? ご家族のかたの参加も歓迎です。

日時 11月30日(木)
午前10時30分～午後1時
内容 ①糖尿病の講話
②500キロカロリーバイキング

場所 中央公民館講座室
持ち物 健康診断の結果

参加費 200円
定員 30名(定員になり次第
締切)

申込み・問合せ 保健センター
☎82-3757

初級編
バランスボール教室開催

健康エンジヨイポイント対象
巨大なボールで楽しく体を動かしませんか。ストレッチやエアロビクスなどが体験できます。

期日 12月6日(火)、12日(火)、19日(火)の全3回
時間 午前10時～11時
場所 保健センター
定員 10名(定員になり次第
締切)

申込み・問合せ 保健センター
☎82-3757

介護予防のアドバイス
あつたか家庭訪問

健康エンジヨイポイント対象
健康づくり、体調管理に悩んでいませんか。期間 12月～平成30年3月までの期間中に日程調整のうえ、ご自宅を4回訪問します。

内容 看護師がご自宅を訪問し、うつ、閉じこもり、認知

症および介護予防についてのアドバイスをします。(初回のみ保健師も同行します)対象

○おむね65歳以上のかた
○外出する機会が少なく、閉じこもりがちなかた
募集人数 10人

申込み期限 11月24日(金)
申込み・問合せ 介護高齢係
☎内線324

ご利用ください
「不妊専門相談センター」

女性産婦人科医による不妊、不育症に関する相談窓口のお知らせです。
相談内容
不妊・不育症に関する検査・治療方法や、治療への不安、家族関係などの相談をお受けします。

相談日時(予約制・原則個別面接相談)
毎月第1・第3木曜日 午前10時～午後3時30分(祝日・年末年始除く)
予約受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

相談場所 群馬県不妊専門相談センター(前橋市堀之下町16-1 群馬県健康づくり財団内)

健康

健康の鉄人教室
(第8回・第9回)

◆第8回 リンパ療法教室
リンパマッサージで身体から不要な老廃物を排出しましょう。免疫力が上がり、インフルエンザや風邪予防に効果的です。

日時 11月14日(火)
午後1時30分～3時
場所 北部公民館1階講堂
定員 40名

◆第9回 正しい歩き方教室
疲れにくく、関節の痛みを軽減できるような歩き方を学びます。正しい歩き方をする事で、歩くスピードが速くなり、長距離の歩行が楽になります。

日時 12月8日(金)
午後1時30分～3時
場所 中央公民館講座室
持ち物 健康診断の結果

◆第8回 リンパ療法教室
リンパマッサージで身体から不要な老廃物を排出しましょう。免疫力が上がり、インフルエンザや風邪予防に効果的です。

日時 11月14日(火)
午後1時30分～3時
場所 北部公民館1階講堂
定員 40名

◆第9回 正しい歩き方教室
疲れにくく、関節の痛みを軽減できるような歩き方を学びます。正しい歩き方をする事で、歩くスピードが速くなり、長距離の歩行が楽になります。

日時 12月8日(金)
午後1時30分～3時
場所 中央公民館講座室
持ち物 健康診断の結果

費用 無料
問合せ 群馬県不妊専門相談センター
☎027-269-9966

館林厚生病院
健康講座のお知らせ

テーマ 切らずにがんを治す?
日時 11月21日(火) 午後4時
場所 館林厚生病院3階講堂
講師 永田和也 医師(館林厚生病院放射線治療科医長)
参加費 無料

申込み 不要(直接会場へお越しください。)

問合せ 館林厚生病院経営企画課
☎72-3140

くらし

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています

支給対象者
戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族一人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
②戦没者等の子

平和の大切さを願い
戦没者追悼式

町では、先の大戦で亡くなられた戦没者の御霊に対し追悼の誠を捧げるとともに、恒

③戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹
④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥・姪など)
支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求窓口 役場第二庁舎福祉課(請求者により添付書類が異なります。詳細についてはお問い合わせください。)

請求期限 平成30年4月2日(月)
問合せ 社会福祉係
☎内線311

住宅リフォーム支援事業
補助金申請受付の終了

4月から受付をしていた住宅リフォーム支援事業は、申請額が予算額に達したため、受け付けを終了しました。
問合せ 商工観光係
☎70-4040

久平和を祈念し、平和の大切さを次の世代に引き継ぐことを目的に、戦没者追悼式を執り行います。どなたでもご参列いただけますので、直接会場へお越しください。

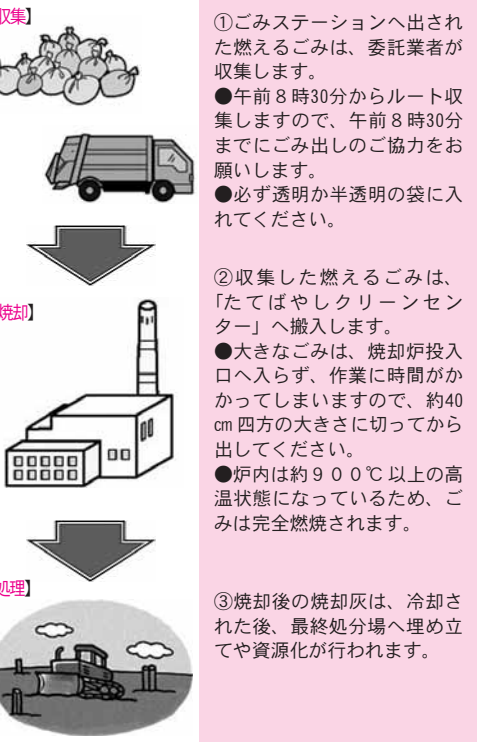
日時 11月28日(火) 午後2時
場所 中央公民館大ホール
問合せ 社会福祉係
☎内線311

住宅リフォーム支援事業
補助金申請受付の終了

4月から受付をしていた住宅リフォーム支援事業は、申請額が予算額に達したため、受け付けを終了しました。
問合せ 商工観光係
☎70-4040

ごみの分け方・出し方
～燃えるごみの行方の巻～

板倉町のごみステーションで収集された燃えるごみは「たてばやしクリーンセンター」で焼却しています。



■分別をすることで燃えるごみを減らすことができます。
■最終処分場の利用には限りがあります。分別・リサイクルをして、限られた資源を有効に活用していきましょう。

Q&A よくある質問
Q マヨネーズ容器を洗っても油が落ちないので、燃えるごみで出してもいいですか?
A 汚れが落ちなかったり、臭いの取れない容器包装プラスチックは「燃えるごみ」で出してください。
Q むいぐるみ・枕・座布団は「燃えるごみ」でステーションへ出していいですか?
A 40cm四方以内であればステーションへ出すことができます。必ず透明か半透明の袋に入れて出してください。

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

くらし



第9回 合併協議会を開催します

本町と館林市の合併に関する協議を行うため、第9回合併協議会を開催します。傍聴を希望するかたは、直接会場へお越しください。なお、会議資料は、事前に合併協議会ホームページに掲載します。

日時 11月24日(金) 午後2時

場所 中央公民館大ホール

問合せ 館林市・板倉町合併協議会事務局(館林市役所内)

☎72-4111(内線511)

介護している人を対象に介護慰労金を支給します

介護慰労金は、本年10月1日を基準日として、次の①～③の全てに該当する高齢者を在宅で1年以上継続して介護しているかたに支給されます。

支給要件

- ① 被介護者が町内在住で65歳以上であること
- ② 介護保険制度の要介護度4または5の状態が1年以上継続していること
- ③ 入院や介護保険制度のショートステイ(短期入所)などにより在宅を離れた期間

が100日以内であること

支給額 12万円

申請期限 11月17日(金)

申込み・問合せ 介護高齢係

☎内線324

税の控除対象となる認定書を発行します

障害者控除認定書

介護保険要介護認定を受けているかたで申請により障害者に準じると認定をされた場合は、障害者控除の対象になります。

該当者

○ 介護保険要介護認定を受けている65歳以上のかたで、要件に該当するかた

○ 障害者手帳1級、2級および重度を持っていないかた

医療費控除確認書

寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なかたについては、おむつ代が医療費控除の対象になります。

該当者

○ 介護保険要介護認定を受けているかた

○ 前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた

※ おむつ代についての医療費控除を受けることが初めてのかたは、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要で、おむつ代が医療費控除の対象になります。

むつ使用証明」が必要です。 ※ 認定書および確認書の発行には介護高齢係に申請が必要となります。

持参するもの 介護保険被保険者証・認め印

申込み・問合せ 介護高齢係

☎内線321

所得税決算説明会

消費税込説明会のお知らせ

税務署では、「決算説明会」並びに「消費税等説明会」を開催し、決算書・収支内訳書の作成方法、消費税の一般的な決算処理や申告書の書き方などについての説明を行います。

■ 決算説明会

青色申告者

○ 営業

12月8日(金) 館林税務署

12月11日(月) 太田商工会議所

時間 午前10時～11時30分

○ 不動産

12月8日(金) 館林税務署

12月11日(月) 太田商工会議所

時間 午前10時～11時30分

○ 農業

12月4日(月) 太田市農協本所

12月5日(火) 邑楽館林農協本所

時間 午後1時30分～3時

白色申告者

○ 営業・不動産

12月8日(金) 館林税務署

12月11日(月) 太田商工会議所

時間 午後1時30分～3時

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化月間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月13日(月)～19日(日)までの一週間を「女性の権利ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

「女性の権利ホットライン」専用電話番号

☎0570-070-810

※ IP電話からは接続できません。

強化週間中の受付時間

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時

土曜日・日曜日 午前10時～午後7時

関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県)

煉瓦窯冬フェスタ

イルミネーション、石窯料理ワークショップ、煉瓦窯見学ツアー、模擬店などさまざまなイベントを開催します。

日時 12月2日(土) 午前9時～午後6時

場所 野木町煉瓦窯(野木町野木3324-1)

問合せ 野木ホフマン館

☎0280-13316667

栃木市(栃木県)

とちぎ蔵の街美術館

「アートになった猫たち」

今も昔もねこが好き

古来から多くの美術作品のモチーフになってきた猫。近現代絵画から浮世絵、立体作品まで、猫づくしの展覧会。

期間 11月3日(祝)～12月24日(日) (月曜休館)

会場・問合せ とちぎ蔵の街美術館

☎0282-2018228

加須市(埼玉県)

加須市ふるさと写真・動画コンクール開催!

新たに動画部門も募集します。加須市の魅力を写真・動画で紹介してください。

【写真の部】

テーマ 加須の四季

応募期間 平成30年1月4日(木)～11日(木)

【動画の部】

テーマ 笑顔でつなぐ加須のまち

応募期間 平成30年1月15日(月)～31日(木)

※ 詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問合せ シンタイプロモーション課

☎0480-621111

古河市(茨城県)

第12回古河菊まつり

茨城県内有数の規模を誇る古河菊まつりを開催します。市内の愛好家が丹誠込めて育てた「盆養」や「懸崖」をはじめ、今年も「筑波山」「五重塔」を展示します。

期間 10月27日(金)～11月23日(祝)

午前9時～午後4時

場所 ネーブルパークふれあい広場(古河市駒羽根620)

入場料 100円(高校生以下無料) ※ 駐車場の混雑が予想されます。

問合せ 古河市観光協会

☎0280-12311266

イベント etc

地域連携サイエンスカフェを開催します

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じてください。地域連携サイエンスカフェを開催します。

身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話しします。コーヒーを飲み、

お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

テーマ 「最新のバイオテクノロジーによる魅力的なお花の作り方」

「遺伝子組み換えやゲノム編集技術の利用とその違いについて」

日時 11月24日(金) 午後5時～6時

場所 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂

講師 佐々木克友(国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構 上級研究員)

参加費 無料

申込み 不要

対象 どなたでも参加大歓迎

問合せ 東洋大学板倉事務課

地域のかたを対象とした授業を大学院生が企画・運営します。研究者からサイエンスの話を聴いたり、参加者と楽しく話し合う公開講座です。お茶を飲みながらの場となりますのでお気軽にお越しください。

※ 地域連携サイエンスカフェとは異なり、東洋大学大学院主催の公開講座となります。

期日 12月12日(火)

第一部 午前11時～正午

12月7日(木) 館林税務署

時間 午前10時～11時30分

○ 農業

12月7日(木) 館林税務署

時間 午後1時30分～3時

消費税込説明会

○ 消費税込説明会等

12月12日(火) 館林税務署

時間 午前10時～11時30分

問合せ 館林税務署個人課税第一部門

☎72-9507

寄附受納

指定寄附(スポーツ振興)

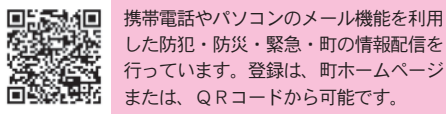
50,000円

群馬県ゴルフ連盟館林支部

※ ご寄附ありがとうございます。

くらしの情報

安全安心メール



まちの動き

人口	14,848人 (-10)
男	7,430人 (-8)
女	7,418人 (-2)
世帯数	5,485戸 (+4)

()内は前月比
平成29年10月1日現在

今月の税金

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 納期限 11月30日(木)
- 問合せ** 収税係
- ☎内線221・222
- 毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故 9月16日～10月15日

	累計	前年比
人身事故	2件 (21件)	-9
物件事故	9件 (137件)	+20

犯罪 9月1日～9月30日

	累計	前年比
侵入窃盗	2件 (16件)	+11
乗物盗難	1件 (14件)	+7
器物損壊	0件 (6件)	+2
住居侵入	1件 (2件)	+1
その他の事件	4件 (39件)	-3

※ ()内は平成29年1月からの累計