



健康の鉄人教室(第11回) 腰痛・膝痛予防教室

健康エンジニアポイント対象 腰痛・膝痛予防には、運動が効果的です。講話と実技を通して、身体活動量の維持と向上を目指しましょう。

日時 2月20日(火) 午後1時30分～3時 場所 南部公民館2階ホール 定員 50名

内容 腰痛・膝痛予防の講話と軽運動 ※椅子座位中心の軽運動(ストレッチ、筋力トレーニングなど)

講師 慶友整形外科病院 加藤 藤啓祐 理学療法士 備考 主治医から運動を制限されているかたは参加をご遠慮ください。

申込み・問合せ 介護高齢係 内線324

在宅医療セミナー 「最期まで目一杯生きよう」

緩和ケア専門医師が、患者や家族の生の声や、人生の最期を迎えるがん患者の懸命に生きる姿をお伝えします。

日時 2月22日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 明和町ふるさと産業文化館

定員 500名(先着順) 内容 在宅死を迎えるかたの緩和ケアに関する講演

講師 緩和ケア万田診療所 万田緑平 院長

参加費 無料 申込み・問合せ 介護高齢係 内線321

館林邑楽歯科医師会 「口腔ケア教室」

口腔ケアを学び健康寿命を延ばしましょう。

日時 3月10日(土) 午後3時～5時

場所 館林邑楽歯科保健医療センター(館林市苗木町2622-1)

対象 館林市邑楽郡内に在住のかた

定員 40名(先着順) 内容 「いつまでも魅力的な口元を保つ予防法とは!」

毎日の気持ちを高めるヒントにつなげて・お口の検査や最新のお手入れグッズの体験 講師 福島正義 新潟大学歯学部教授/合場千佳子 日本歯科大学東京短期大学教授 申込み 2月19日(月)午前9時から

問合せ 館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818

あなたらしく、生き生きと 精神保健講演会

精神保健講演会「当事者、家族が元気になるお話し」を開催します。

対象 精神障害者の家族、当事者、関係者

日時 2月21日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 館林保健福祉事務所 (館林市大街道1-2-25) 講師 小此木久美子 東京福祉大学 講師

定員 60名(先着順) 参加費 無料

問合せ 館林邑楽精神障がい者家族会(たけのこ会) 72-7159

東洋大学地域活性化研究所 シンポジウム

板倉町と明和町の中高齢のかたを対象とした健康づくり・介護予防事業について、事業研究員(東洋大学教員)と研究協力した学生が成果を発表します。

日時 2月26日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 東洋大学板倉キャンパス1101教室(1号館1階) 定員 300名(先着順)

内容 板倉町と明和町における健康づくり・介護予防事業に基づく地域づくりについて

参加費 無料 問合せ 介護高齢係 内線321

○東洋大学板倉事務課 82-9105

くらし 春季全国火災予防運動を 実施します

火の用心ことを形に習慣に 3月1日(木)から7日(水)まで 春季全国火災予防運動を実施します。皆さん一人ひとりが、火の取扱いに十分注意しましょう。期間中は板倉消防署のサイレンの吹鳴(毎朝午前7時)が行われます。火災とお間違えのないようご注意ください。

問合せ 板倉消防署 82-1138

指定難病等のかたへ 見舞金を支給します

指定難病の患者および小児慢性特定疾病にかかっている

手当額(月額) 9,980円～42,290円 ▼特別児童扶養手当 対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または養育者 手当額(月額) 1級 51,450円 2級 34,270円 申込み・問合せ ○児童扶養手当 子育て支援係 内線314 ○特別児童扶養手当 社会福祉係 内線312

児童の保護者に見舞金を支給します。

対象 ①特定医療費(指定難病) 受給者証をお持ちのかた ②小児慢性特定医療費医療受給者証をお持ちの児童の保護者 (①②とも町内に居住し、住民登録があるかた)

支給額 月額3,000円 申請期限 2月28日(木)まで

申請に必要なもの ①特定医療費(指定難病)受給者証または小児慢性特定医療費医療受給者証 ②対象者名義の通帳 ③認め印

※詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 社会福祉係 内線311

児童扶養手当 特別児童扶養手当

県では、児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給しています。支給の要件を満たしている、まだ受給していないかたは、申請してください。 ※所得要件により手当が支給されない場合があります。 ▼児童扶養手当 対象 次の要件を満たす児童

- ・ 監護する母子家庭などの母、家庭などの父または養育者 要件 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある次のいずれかに該当する児童 ・ 父母が離婚 ・ 父または母が死亡 ・ 父または母が重度の障害者 ・ 父または母の生死が不明 ・ 父または母から一年以上遺棄 ・ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた ・ 父または母が一年以上拘禁 未婚の母の子 ・ 孤児など父母が不明

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

ごみの分け方・出し方

～ごみステーションへの正しい出し方～

ごみステーションに出す資源ごみでは、小型家電、プラスチック、容器包装プラスチックの間違が多いようです。これからは下記に注意してごみ出しをしていただくと、収集もスムーズに行えますので、ご協力をお願いします。

小型家電・プラスチック 容器包装プラスチック

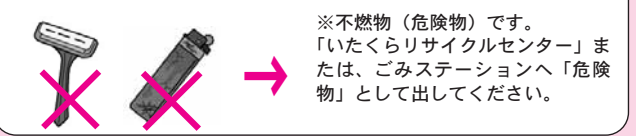
袋には入れず、直接コンテナへ レジ袋などに入れるが、直接専用容器・ネットへ



※袋に入っていると、分別に時間がかかります。 ※袋のまま直置きすると飛散してしまうため、専用容器やネットへ入れてください。 ※レジ袋はそれ自身が容器包装プラスチックなので、そのまま入れられます。

プラスチック

金属がついているものは入れないでください



※不燃物(危険物)です。「いたくらしサイクルセンター」または、ごみステーションへ「危険物」として出してください。

分け方・出し方に迷ったときは「板倉町ごみの分け方・出し方」や「ごみ分別おしえて帳」で確認するか、環境係にお問い合わせください。 問合せ 環境係(資源化センター) 82-5371



在宅介護の負担軽減
紙おむつ給付券を支給

在宅介護の負担軽減のため、高齢者・障害者のかたに紙おむつ給付券を支給します。対象 在宅で暮らし、紙おむつを必要とするかた
①介護認定の有無にかかわらず、65歳以上の在宅高齢者で紙おむつが必要なかた
②身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A判定もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で町民税非課税世帯に属するかた
※他の制度により紙おむつの給付を受けているかたは、対象外です。
※紙おむつ給付券の支給は4月以降となります。
申込み お住まいの地区の担当民生委員に申請してください。
問合せ 介護高齢係
☎内線323

②療育手帳の交付を受けているかた
③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた
※①、②、③に該当しても自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は対象外
④70歳以上の高齢者のみの世帯
※隣接した敷地を含む同一敷地内に家族が住んでいる場合、二世帯住宅の場合は対象外
⑤母子・父子家庭世帯
※④、⑤に該当しても自動車所有し、運転できるかたがいる世帯は対象外
交付枚数
48枚(1枚500円)
※年度途中での申請は、申請年度残り月数に応じた枚数となります。
申込み お住まいの地区の担当民生委員に申請してください。
問合せ 介護高齢係
☎内線323

3DK(62・2㎡)3戸
原宿団地(大字岩田222-1)2DK(44・5㎡)1戸
主な入居資格
○町内に在住または、在勤で同居親族があるかた
(単身入居の特例制度あり)
○住宅に困窮しているかた
そのほかに、収入基準などの制限があります。
入居時期 3月中旬以降
申込期限 2月20日(火)
選考方法 応募者が多数の場合は抽選となります。
申込み・問合せ 計画管理係
☎内線422



キュウリ栽培農家に
なりませんか

邑楽館林地域は、全国有数の大規模なキュウリ産地です。この産地を今後も維持・発展させていくには、農業の担い手を確保・育成することが重要です。
そのため、邑楽館林地域の市町やJA等で組織する「邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会」では、先進的な農業

経営者のもとでの農業体験や実践的な研修、各種制度を活用した就業支援等、総合的な支援を行っています。
本格的にキュウリ栽培に取り組む熱意のあるかたはぜひご応募ください。
その他の品目についてもご相談ください。
募集要件 邑楽館林地域に居住し、就農できるかた
募集人数 若干名
現地説明会
日時 3月3日(土) 午後1時
場所 JA邑楽館林園芸部東事務所(館林市赤生田町847)
申込期限 2月23日(金)
その他 キュウリの栽培体験を4月中旬頃実施予定です。農業体験後に面接を実施、その後、農家での実践的研修を行います。
問合せ 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局(JA邑楽館林園芸指導課)
☎7314991

東洋大学図書館イベント
ミュージックフェスティバル

イベント参加者を募集します
日時 3月18日(日) 午前11時～午後5時
場所 東洋大学板倉図書館

第11回合併協議会を
開催します

本町と館林市の合併に関する協議を行うため、第11回合併協議会を開催します。傍聴を希望するかたは、直接会場へお越しください。
なお、会議資料は、事前に合併協議会ホームページに掲載します。
日時 2月19日(月)午後2時
場所 館林市文化会館小ホール
問合せ 館林市・板倉町合併協議会事務局(館林市役所内)
☎7214111
(内線511)



関東どまんなか
サミット情報

野木町(栃木県)
若者の出会い応援事業
真っ赤な恋の実見つけよう!
日時 3月17日(日)午後1時～5時
場所 野木町公民館集合
対象者 男女とも20名の独身者
※男性は概ね25歳～45歳の定職を持つかた。女性は概ね25歳～40歳の学生でないかた
参加費 男性4,000円
女性 2,000円
募集期間 2月6日(火)～3月5日(月)
応募方法 野木町ホームページでご確認ください
問合せ 生涯学習課
☎028015714177

栃木市(栃木県)
第4回「とちぎ文化検定」

検定に挑戦して、栃木の魅力を発見してみませんか
日時 3月3日(日) 午前10時
場所 市役所501会議室
出題範囲 一般コース「とちぎガイドブック」から50題
申込み 1月22日(月)～2月16日(金)に受験費用1,000円

小山市(栃木県)
博物館まつり

マイギリ式火起こし体験、甲冑試着体験、科学実験ショーなど内容盛りだくさん
日時 3月4日(日) 午前10時～午後3時
場所 小山市立博物館
問合せ 小山市立博物館
☎028514515331

加須市(埼玉県)
スポーツクライミング

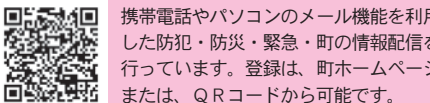
日本選手権大会
全国のトップクライマーによる最高のパフォーマンス
期日 3月3日(土) 男女予選
3月4日(日) 男女準決勝(両日とも時間未定)
場所 加須市民体育館
問合せ 加須市民体育館
☎048016216123

古河市(茨城県)
展示会「雪の殿さま土井利位」

期間 2月25日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
場所 古河歴史博物館
費用 一般400円(小中高生100円)
休館日 2月13日(火)・14日(水)
22日(木)・23日(金)
問合せ 古河歴史博物館
☎028012215211

くらしの
情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口 14,840人(+2)
男 7,432人(+12)
女 7,408人(-10)
世帯数 5,525戸(+13)
()内は前月比
平成30年1月1日現在

今月の税金

国民健康保険税(第8期)
介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)
納期限 2月28日(水)
問合せ 収税係
☎内線221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故 平成29年12月16日～12月31日
累計 前年比
人身事故 0件 (25件) -13
物件事故 9件 (176件) +26
犯罪 平成29年12月1日～12月31日
累計 前年比
侵入窃盗 3件 (22件) +15
乗物盗難 1件 (18件) +8
器物損壊 1件 (8件) +4
住居侵入 0件 (2件) 0
その他の事件 6件 (52件) -6
※()内は平成29年1月からの累計

応募方法 氏名、年齢、連絡先、参加人数、内容、楽器などをメールまたは電話でお知らせください。
申込期限 2月26日(月)
※演奏曲数、持ち時間は出演希望者数によって変わります。
問合せ T.M.F実行委員会
(東洋大学板倉図書館)
✉matsumura@toyo.jp
☎8219059

平成30年度館林高等学校
定時制課程選抜について

願書受付期間 2月22日(木)～23日(金)正午まで
検査日 3月8日(木)(全日制後期選抜と同じ日)
検査内容 学力試験(国語・

入札結果

執行日 12月25日(月)
件名 農地耕作条件改善事業
大同地区 簡易ほ場整備工事
場所 板倉地内
予定価格・設計金額(税抜き) 637万円
最低制限価格(税抜き) 445万円
落札金額(税抜き) 630万円
落札率 98.9%
落札者名 尾崎建設(株)

寄附受納

指定寄附金
交通安全に関する事業として25万円
(二財) 館林交通安全教育協議会 様
物品寄附 揚舟一艘
橋本真好 様(明和町)
※ありがとうございます。