

こうほういたくら

11

2018 NOVEMBER No.772

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

ITAKURA

いたくら
すまいる

東洋大学 大道芸サークル
おかだこうた
バスタイム 代表 岡田康汰

☎080-6639-4721



真面目に遊ぶこと



地域子育て支援センター(児童館内)にて「町外から板倉町に嫁いで第1子子育て中です。板倉町は子育て支援事業が充実していて経済的にも助かっています。学校給食費の無料化など、子どもの成長に合わせた支援もあり、安心して子育てができると感じています」
(0歳児童館に参加したお母さんより)



すくすく、のびのびと育てたい！ 子育てするなら板倉で

問合せ 子育て支援係 ■内線 313・314

平成30年4月から板倉町児童館内に地域子育て支援センターを設置し、子育てに関する相談や講習会、情報提供、育児サークル等の活動支援、子育て中の親子同士が交流できる憩いの場の提供等、地域における子育て支援の拠点としての事業を実施しています。子育てにやさしい町づくりを目指し、子育て世帯に寄り添ったきめ細やかな子育て支援を実現するためにさまざまな事業を推進しています。

◇子育てにやさしいポイント

その1 公的支援が充実しています

国の子育て支援施策(児童手当、児童扶養手当等)のほか、「子育て支援金」や「0歳児紙おむつ券給付」などの町独自の子育て支援事業を実施しており、保護者の経済的負担を軽減することによって子育て世帯を支援しています。

その2 保育施設の待機児童ゼロ

町内には、公立保育園が2園、私立認定こども園が2園あります。待機児童問題が深刻化しているなかでも「待機児童数ゼロ」を維持しており、保護者が就労等によって日中家庭で保育できない乳幼児を養育する子育て世帯を支援しています。

その3 学童保育の待機児童ゼロ

町内には、放課後児童クラブが4クラブあります。利用児童数が年々増加しているなかでも受入体制拡充によって「待機児童数ゼロ」を維持しており、保護者が就労等によって日中家庭にいない小学児童を養育する子育て世帯を支援しています。

その4 一人ひとりに親身な対応

町福祉課や地域子育て支援センター(児童館)にある「子育て相談窓口」、地域の民生委員児童委員がさまざまな悩みや疑問、不安を親身に受け止めてアドバイスしており、保護者の精神的負担を軽減することによって子育て世帯を支援しています。

◇子育て世帯を応援します！

充実した子育て支援事業

町の子育て支援施策の一環として、子育て世帯の経済的負担を軽減するために実施している主な子育て支援事業を紹介します。

◆子育て支援金支給事業

新たに子を出産して養育している保護者、次年度に小学校へ入学する子を養育している保護者であつて、引き続き町内に在住するかたに対し、子育て支援金を支給します。

- ▼出生時
- 第1子 30,000円
- 第2子 40,000円
- 第3子以降 60,000円
- ▼小学校入学時
- 第1子 30,000円
- 第2子 40,000円
- 第3子以降 60,000円

◆0歳児紙おむつ券給付事業

0歳児を養育している保護者に対し、出生した月から1歳の誕生日の前月分までの給付券を支給します。

給付額 0歳児一人につき、最大24,000円
(1枚2,000円×12枚)

◆チャイルドシート購入費補助事業

1歳未満の乳児を養育する保護者がチャイルドシートを購入した場合、乳児一人につき1台の購入費の一部を補助します。

補助額 購入費の1/2の額(上限1万円)

◆その他の子育て支援事業

- ① 小中学校給食費の無料化・給食費個人負担(年間)
小学生 約47,000円
中学生 約56,000円
小学校から中学校卒業までに、一人当たり約45万円の給食費を町が負担します。
- ② 子どもの医療費の無料化
・中学校卒業までの外来医療費自己負担額と入院でかかった医療費と食事代
- ③ 高校世代の入院費等の無料化
・中学校卒業から18歳に到達した最初の3月31日までのかたで、入院にかかった医療費と食事代
- ④ 英語検定料の半額助成
・高校生以下が英検3級以上を受験した場合、検定料の半額を助成します。

○子育て支援カレンダー

区分	出生時	0歳	小学校入学時	小学生	中学生	高校生(高校世代)
子育て支援金	〇		〇			
チャイルドシート購入費補助金	〇					
0歳児紙おむつ券給付事業	〇					
小中学校給食費の無料化			〇	〇	〇	
子どもの医療費の無料化		〇	〇	〇	〇	
高校世代の入院費等の無料化						〇
英語検定料の半額助成				〇	〇	

新庁舎建設工事

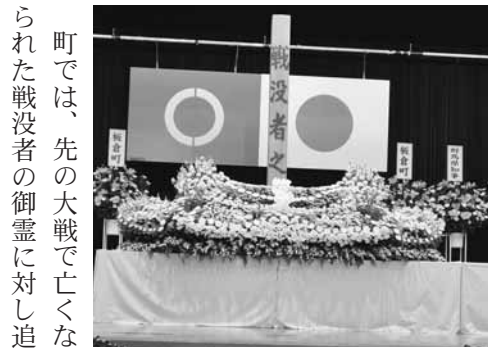


建物の仕上げ工事もいよいよ終盤を迎え、今月、庁舎建物が完成します。駐車場などの外構工事も継続して行い、来年2月の開庁を目指し、今後は建物内のネットワーク工事なども進めていきます。問合せ 企画調整係 内線141

内装・外構工事を行っています

写真レポート

ew town hall



町では、先の大戦で亡くなられた戦没者の御霊に対し追悼

お知らせ

戦没者追悼式
11月26日(月)に執り行います

悼の誠を捧げるとともに、恒久平和を祈念し、平和の大切さを次の世代に引き継ぐことを目的に、戦没者追悼式を執り行います。どなたでも参列できますので、ぜひお越しください。(事前の申し込みは不要です) 日時 11月26日(月) 午後2時 場所 中央公民館大ホール 問合せ 社会福祉係 内線311



法務大臣表彰を受賞した田部井茂さん

お知らせ

保護司
法務大臣表彰を受賞しました

10月18日(休)、群馬県更生保護大会において、田部井茂さん(大字板倉)が法務大臣表彰を受賞しました。また、宮田昇一さん(大字大高鳴)が関東地方保護司連盟会長表彰を受賞しました。お二人は、保護司としての罪を犯した人の立ち直りの援助や非行防止活動に尽力された功績が認められました。問合せ 社会福祉係 内線311

お知らせ

生涯スポーツ
生涯スポーツ功労者表彰を受賞しました



9月7日(金)、県庁昭和庁舎で、群馬県生涯スポーツ功労者表彰式が行われ、群馬県弓道連盟から推薦された増田正巳さん(大字岩田)が群馬県知事表彰を受賞しました。増田さんの永年の弓道への貢献が認められ今回の受賞となりました。問合せ 海洋センター 8210858



金賞 東小1年 浦川愛音さん



金賞 西小4年 荻野愛結さん

お知らせ

町総合農業振興協議会主催 米消費拡大ポスター
14作品が入賞 おめでとうございます

板倉町総合農業振興協議会主催による「小学生米消費拡大ポスターコンクール」が行われました。このポスターコンクールは、美しい日本の豊かな文化を将来に継承し、いつまでも健康な生活を楽しむため、米の消費拡大をテーマとし、次世代を担う町内の児童に改めてお米について関心を深めてもらおうと、毎年行われているものです。夏休みの課題として、町の主産業である農業の振興と、米の消費拡大に寄与する目的で多くの児童に取り組んでもらっています。今年度も町内各小学校から多数の作品が出品され、金賞2点を含む14作品が入賞しました。入賞者は表のとおりです。

銅賞			銀賞			金賞	
西小5年	長沢春樹	ながさわはるき	西小1年	飯島匠矢	いじまたくや	東小1年	浦川愛音
西小1年	山岸心結	やまがしこみゆ	南小6年	川嶋藍	かわしま あい	西小4年	荻野愛結
南小2年	石井りら	いしいまはると	東小6年	佐川夕奈	さがわゆうな	北小2年	前川遼成
南小2年	清水りり	しみずりり	北小5年	田沼遼斗	たぬまはると	東小6年	佐川夕奈
東小6年	岡崎萌乃果	おかさきほのり	北小6年	島田結羽	しまだゆう	南小6年	川嶋藍
東小3年	小池杏奈	こいけあんな	東小3年	小池杏奈	こいけあんな	北小5年	田沼遼斗

※敬称略・順不同
問合せ 農政係 内線411

お知らせ

歳末たすけあい運動
申請受付が始まります

「歳末たすけあい運動」は、町民の皆様から集められる募金により、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、配分金や日用品などをお配りし、みんなで支え合うあたたかい地域づくりを目的としています。配分対象者(次の①および②の条件を満たしている世帯) ①板倉町内に6か月以上居住し、世帯全員が町民税非課税であること ②次の世帯条件のいずれかに該当する世帯

- ▼満65歳以上のひとり暮らし世帯
- ▼満65歳以上の高齢者のみの世帯(ひとり暮らし世帯を除く)
- ▼要介護3以上の認定を受けているかたのいる世帯
- ▼中学3年生以下の児童を養育しているひとり親(母子・父子)世帯(ただし、対象となる子の親が世帯主であること)

▼以下の障害者手帳をお持ち

のかたのいる世帯 身体障害者手帳1・2級 療育手帳A 精神保健福祉手帳1・2級 ▼その他特別な事情により支援が必要な世帯 申請方法 以上の条件を満たしており、配分を希望するかたは、役場福祉課または老人福祉センター内の社会福祉協議会、地区民生委員へお問い合わせください。 「配分金受給申請書」をお渡しいたしますので記入のうえ、提出してください。 受付期間 11月1日(木)～26日(月)(土日・祝日は除く) 午前9時～午後5時 問合せ 社会福祉係 内線311 ○社会福祉協議会 8213900

【入札結果】 予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 内線132

執行日	件名	場所	予定価格(税抜) 設計金額(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
9月19日(水)	板倉町役場庁舎移転業務委託	役場現新庁舎	9,170,000円	なし	6,500,000	70.9%	SBSロジコム(株)
9月20日(木)	板倉町役場庁舎ブラインド等購入	役場新庁舎	6,770,000円	なし	2,289,800円	33.8%	(株)カワムラ
9月21日(金)	防災・安全交付金事業 第一号橋外1橋梁補修工事	岩田地先	14,960,000円	10,470,000円	14,400,000円	96.3%	(有)坂田建設
9月21日(金)	町道6021号線外 道路改良工事	大曲地内	7,480,000円	5,230,000円	7,350,000円	98.3%	尾崎建設(株)
9月21日(金)	町道5118号線 道路改良工事	細谷地内	4,430,000円	3,100,000円	4,250,000円	95.9%	福地建設(有)

所得税等の控除対象となる
認定書等を発行します

障害者控除認定書

介護保険要介護認定を受けているかたで、障害者に準じる状態と認定をされた場合は、障害者控除の対象になります。

該当者 障害者手帳を所持していない65歳以上の要介護認定者で、一定の要件に該当するかた 医療費控除確認書 寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なたについては、おむつ代が医療費控除の対象になります。

該当者 要介護認定者で、前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた ※おむつ代の医療費控除を初めて受けるかたは、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

持参するもの 介護保険被保険者証・認め印 問合せ 介護高齢係 内線321



秋の健康づくり
体力測定教室



健康エンジョイポイント対象
健康づくりで大切なことは、自分の体力を知ることです。半期に1度の体力測定で自分の体力を確かめましょう。

期日 11月30日(金)

時間 午後1時30分～3時
場所 海洋センター体育館

参加費 無料

対象 20歳以上のかた

定員 高齢の部(65歳～)20名
成人の部(20歳～)20名

測定種目 握力や上体起こしなど6種目(各部で一部種目が異なります)

持参品 体育館シューズ、タオル、飲み物

申込期限 11月22日(木)

※医師等から運動を制限されているかたは、参加をご遠慮ください。

問合せ 海洋センター
☎82-0858
☎内線321

第25期アクティブ教室
開催します

健康エンジョイポイント対象

楽しく介護予防をはじめませんか？アクティブ教室は、運動実践と講座を組み合わせた、あらゆる視点から介護予防に取り組む教室です。

日時 12月5日～平成31年1月30日までの毎週水曜日(全8回)
午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

内容 ①運動指導員による筋力アップ体操の実践

②介護予防・健康づくりに関するミニ講座(腰痛・膝痛予防、糖尿病予防、認知症予防、うつ予防および音楽療法体験)

定員 おおむね65歳以上のかた20名(先着順)

申込期限 11月16日(金)

※定員になり次第締切

送迎 送迎希望のかたは、申し込み時にその旨をご連絡ください。

問合せ 介護高齢係
☎内線324

公立館林厚生病院
健康講座のお知らせ

テーマ ①今からできる認知症予防

②身近な人が認知症になったら

日時 11月30日(金) 午後4時

場所 公立館林厚生病院3階講堂

講師 ①須田修之 作業療法士・認知症ケア専門士(公立館林厚生病院 医療技術部リハビリテーション技術室)

②小野道子 認知症看護認定看護師(公立館林厚生病院看護部東4階病棟看護副師長)

参加費 無料

申込み 不要(直接会場へ)

問合せ 公立館林厚生病院経営企画課

☎72-3140

地域連携サイエンス
カフェを開催します

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。

皆さんに身近なテーマを選び、科学について分かりやすくお話ししますので、こー

ヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

日時 11月16日(金) 午後5時～6時

場所 東洋大学板倉キャンパス第2学生食堂

テーマ 自然環境調査にの動物が大活躍！～海鳥を知っていますか？

講師 伊藤元裕 講師(生命科学部 応用生物科学科)

参加費 無料

申込み 不要

対象 どなたでも参加大歓迎

問合せ 東洋大学板倉事務課

☎82-9171

☎企画調整係

☎内線142



申請はお早めに
群馬県浄化槽工口補助金

「工口補助金」は単独処理浄化槽またはくみ取り槽から、環境負荷の少ない合併処理浄化槽に転換するかたを対象

行った場合、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。忘れずに届出をしてください。

①市街化区域内 2,000㎡以上

②市街化調整区域内 5,000㎡以上

届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内

届出先 計画管理係

問合せ 群馬県庁地域政策課

☎027-2261236

☎計画管理係

☎内線434

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

いたくからお知らせメール情報伝達訓練の実施

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、板倉町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時 11月21日(水) 午前11時ごろ

訓練で行う内容 いたくからお知らせメールの配信

件名 国民保護情報

内容 これはJアラートのテストです

問合せ 行政安全係 ☎内線121

ペットボトルのリサイクル

家庭から出されたペットボトルは資源物として収集しています

○ペットボトルの出し方

キャップ、ラベルを取る(キャップとラベルは、容器包装プラスチックへ)



中を軽くすすぐ

つぶす

※かさが減ります。必ずつぶして出してください。



○専用ネットへ

持ち込んだ袋などから出して、設置された専用ネットに入れてください。



○回収場所など

ごみステーション

【1区・2区、9区～15区】 第2・4水曜日

【3区～8区】 第1・3水曜日

※専用ネットは、回収日の前日に設置します

○各地区公民館

(北部公民館、南部公民館、東部公民館、中央公民館)

・専用ネットが設置されています

・ペットボトルキャップも回収しています

ご理解ご協力をお願いします。

問合せ 環境係 ☎82-5371

館林高等看護学院
学生募集

募集人員 40人(推薦入学者含む)
修業年限 3年
一般入学試験
【一次募集】

願書受付 12月19日(水)～平成31年1月9日(水)必着
試験日 平成31年1月16日(水)
試験科目 学科試験(3科目)
国語総合(現代文のみ)・英語I・数学I・面接試験

【二次募集】
願書受付 平成31年2月8日(金)～2月22日(金)必着
試験日 平成31年3月1日(金)
試験科目 小論文・数学I・面接試験
受験資格 ①高等学校を卒業したもの、または平成31年3月卒業見込みのもの
②高等学校卒業程度認定試験合格者

試験会場 館林高等看護学院
出願書類 入学願書 高等学校調査書 写真2枚(4×3cm・最近3か月以内に撮影した上半身(正面・脱帽)、裏面に氏名を明記し1枚は入学願書に、1枚は受験票に貼付)
受験票 返信用封筒(長4号)

女性の権利ホットライン
強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月12日(月)～18日(日)までの一週間を「女性の権利ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーーカーなど、女性の権利に関する相談、悩みごとについての電話相談窓口の受付時間を延長します。

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

「女性の権利ホットライン」
専用電話(全国共通)
☎0570-070-810
(IP電話からは接続できません)

封筒に住所、氏名を明記し82円切手を貼付する)

受験料 20,000円
(口座振込)
問合せ 館林高等看護学院
(館林市苗木町2497-1)
☎73-7175

技能講習を開催します

①技能検定準備講習(機械検査2級)
日時 12月3日(月)・4日(火)
午前9時～午後4時
定員 10名
受講料 4,950円
②表計算データ処理(エクセル2013関数編)
日時 12月6日(水)・7日(金)
午前9時～午後4時
定員 14名
受講料 3,520円

③半自動溶接
日時 12月13日(水)・14日(金)
午前9時～午後4時
定員 15名
受講料 4,950円
申込締切 いずれの講座も開講日10日前(ただし定員になり次第締切)
問合せ 栃木県立県南産業技術専門学校
☎0284-91-0803

強化期間中の受付時間
月曜日から金曜日 午前8時30分～午後7時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
※通常の受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分まで
問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
☎0271-221-4466

所得税の決算説明会
消費税等説明会

税務署では、決算書・収支内訳書の作成方法、消費税の一般的な決算処理や申告書の書き方などについての説明会を開催します。

■決算説明会
青色申告者
○営業
12月4日(火)(太田商工会議所)
12月7日(金)(館林税務署)
時間 午後1時30分～3時30分
○不動産
12月4日(火)(太田商工会議所)
12月7日(金)(館林税務署)
時間 午前10時～11時50分

○農業
12月3日(月)(太田市農協本所)
12月13日(水)(邑楽館林農協本所)
時間 午後1時30分～3時30分
白色申告者
○農業
12月6日(水)(館林税務署)
時間 午前10時～11時50分
○営業・不動産
12月6日(水)(館林税務署)
時間 午後1時30分～3時30分

○消費税法等説明会
12月11日(火)(館林税務署)
時間 午前10時～11時50分
問合せ 館林税務署個人課税
☎8215371

「3きり」の実践にご協力を

群馬県は、県民一人一日当たりのごみの排出量が、28年度の実績で全国ワースト5位です。また市町村の焼却施設で受け入れたごみのうち3割強を占める生ごみの削減が課題となっております。生ごみ減量のため、私たちができることの一つに「3きり」の実践があります。ぜひ皆さんのご協力をお願いします。

「3きり」とは
○使いきり
・買い物の前に冷蔵庫の中身をチェックする
・献立を考えて使う物だけ買う
○食べきり
・できるだけ残さずに食べる
・残り物アレンジレシピを試す
○水きり
・生ごみをぬらさない
・生ごみを絞って水分を除く
乾燥させる

問合せ 県庁廃棄物・リサイクル課
☎0271-22612852
○環境係
☎8215371

うほか、さまざまな機材を活用して安全対策を講じます。
犯罪被害者給付制度及び国外犯罪被害者弔慰金等支給制度
ご遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります。

寄附受納

一般寄附金 10万円
株群馬銀行 様
(※株セオス様「ぐんぎん地方創生私募債」発行記念)
物品寄附 板倉中学校生徒用図書として書籍20冊
板倉町商工会青年部 様

問合せ 館林警察署警務課
☎75-0110

テーマ 加須の四季
※渡良瀬遊水地は全域対象です。
応募期間 平成31年1月4日(金)～11日(金)
※小・中学生の部は受付中です。
【動画の部】
テーマ 加須の魅力
応募期限 12月28日(金)
※規格や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ シティプロモーション課
☎0480-162-1111



野木町(栃木県)
煉瓦窯冬フェスタ
イルミネーション、煉瓦窯見学ツアー、クラシックカーイベントなどを開催
日時 12月8日(土) 午前10時～午後5時30分
場所 野木町煉瓦窯
問合せ 野木ホフマン館
☎0280-133-6667

栃木市(栃木県)
とちぎ蔵の街美術館
「浮世絵で見る歌舞伎の世界」
江戸から明治初期にかけて活躍した歌舞伎役者を描いた役者絵を中心に展示します。
期間 12月24日(金)まで(月曜休)
料金 高校生以上300円
中学生以下無料
会場・問合せ とちぎ蔵の街美術館(栃木市万町)
☎0282-2018228

小山市(栃木県)
第11回「おもいがわ映画祭」
邦画・アニメの名作を上映。各劇場へご来場ください。
期間 11月17日(土)・18日(日)
シヨートムービー上映会
11月10日(土)
劇場 シネマロフレ、シネマハーフレスト
料金 1,500円(2人または2回鑑賞券)
問合せ NPO法人おもいがわ映画祭実行委員会
☎0285-2112020
http://www.omoigan-cinema-festival.com/

加須市(埼玉県)
加須市ふるさと写真・動画コンクール作品募集
今年度から写真の部に、「小・中学生の部」を新設。みなさんご応募をお待ちしています。
【写真の部】
テーマ 加須の四季
※渡良瀬遊水地は全域対象です。
応募期間 平成31年1月4日(金)～11日(金)
※小・中学生の部は受付中です。
【動画の部】
テーマ 加須の魅力
応募期限 12月28日(金)
※規格や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ シティプロモーション課
☎0480-162-1111

古河市(茨城県)
第13回古河菊まつり
古河市菊花会の会員が丹精込めて育てた約1,800鉢の菊花を展示します。菊花会による菊の即売会も行います。
期間 11月23日(祝)まで
時間 午前9時～午後4時(11月23日は正午まで)
場所 ネーブルパークふれあい広場(古河市駒羽根620)
入場料 100円(高校生以下は無料)
※11月19日～23日は入場無料
問合せ 古河市観光協会(市役所観光物産課内)
☎0280-123-1266

くらしの
情報

●●●●● いたくらお知らせメール ●●●●●



スマートフォン・パソコン用QRコード
携帯電話用QRコード

●●●●● まちの動き ●●●●●

人口	14,671人 (-17)
男	7,385人 (-6)
女	7,286人 (-11)
世帯数	5,571戸 (+7)
() 内は前月比 平成30年10月1日現在	

●●●●● 今月の税金 ●●●●●

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
納期限 11月30日(金)
問合せ 収税係
☎内線221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

●●●●● 事故と犯罪の発生状況 ●●●●●

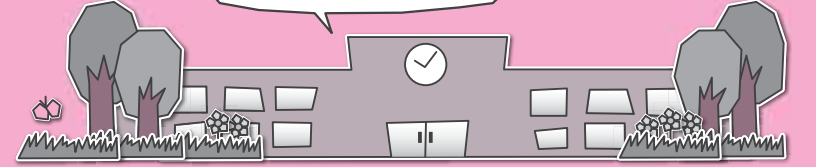
事故	9月16日～10月15日	累計	前年比
人身事故	1件 (31件)	1	+10
物件事故	10件 (114件)	10	-23
犯罪	9日1日～9月30日	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (11件)	1	-5
乗物盗難	1件 (12件)	1	-2
器物損壊	1件 (3件)	1	-3
住居侵入	0件 (2件)	0	0
その他の事件	5件 (42件)	5	+3
※()内は平成30年1月からの累計			

各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

インフォメーション



板倉町民教養講座開催

第1回 12月1日(土)
第2回 12月8日(土)
時間 午後6時開場
 午後6時30分開講
会場 中央公民館大ホール
第1回 大瀬良 知子
 「明日から実践できる健康意識改革—健康寿命を延伸しよう—」
第2回 後藤 恭子
 「タニタの社員食堂の礎を築いた管理栄養士が伝える太らない7つの法則」
チケット 500円(2回通し券)
チケットお求め先 役場教育委員会窓口・各公民館・わたらせ自然館・文化財資料館にて購入できます。(電話予約可)
問合せ 生涯学習係(中央公民館)



大瀬良 知子



後藤 恭子

新教育委員



10月1日付けで、矢嶋廣紀さん(大字大高嶋)が教育委員に就任しました。また、これまで4年間勤められた宮内隆勝さん(大字大高嶋)に町から感謝状が送られました。

受講生募集

中央公民館
レクリエーション教室
健康エンジヨイポイント対象
対象 成人15名
 ※定員を超えた場合は、全3回出られるかたを優先します。
受付開始日 11月9日(金)
①日時 11月20日(火)午前10時
場所 海洋センター
内容 カーリングのようなユニカールをやります。
持参品 体育館履き・汗ふきタオル・飲物
服装 運動のできる服装
②日時 11月27日(火)午前10時

東部公民館
おもしろ科学教室
日時 12月1日(土)午前10時
場所 東部公民館講堂
学習題材 まわして遊ぶキラ

わたらせ自然館
絵手紙「高木信子と仲間展」
期間 11月8日(木)～11月18日(日)

南部公民館
手作りパン教室2
健康エンジヨイポイント対象
日時 12月2日(日)・12月20日(木) 午前9時30分
内容 クリスマスに楽しむ手作りパン
対象 成人8名
材料費 一回600円程度
持参品 エプロン・三角きん・マスク・持ち帰り用容器
受付開始日 11月15日(木)

中央公民館
たんぽぽおはなし会
日時 11月10日(土)午前10時30分
場所 中央公民館和室
内容 読み聞かせと工作

東部公民館
フルーツバスケット
日時 11月10日(土)午前10時
場所 東部公民館会議室
内容 読み聞かせと工作
対象 幼児・小学生

南部公民館
南部公民館まつり
日時 11月11日(日)午前9時30分
◆発表部門 午前9時50分
 南小児童合唱・オカリナ・童謡・健康体操・大正琴・ダンス・よさこい・稲妻太鼓・大道芸など
◆展示部門 午前10時
 南小児童絵画・陶芸・編み物・書写・絵手紙・主催教室作品など
◆模擬店部門 午前10時
 手打ちそば・イモフライ・ピザ・焼きそば・揚げパン・みかん・五平餅・おでん・焼き鳥・らくがきせんべいなど
◆スーパージャンジゲーム(無料) 午前10時
 ※前日と当日は図書などの貸出・返却業務は行いません。

わたらせ自然館
サンデーくらぶ写真展
個人豊かな写真を展示
期間 11月23日(木)～12月2日(日)
時間 午前9時～午後4時30分

国際交流協会
ホストファミリー募集
 日本での研修を目的に板倉町を訪れるアメリカのティンバー大学の学生を家族の一員としてホームステイで受け入れてくださるホストファミリーを募集します。
 ホームステイ期間 平成31年1月10日(木)～13日(日)泊4日
 ホストファミリー応募条件
 ・国際交流に理解のあるご家庭
 ・期間中、自家用車などで送り迎えしていただけるご家庭
 ・個室をご提供いただけるご家庭(もしくは、同性のご家族との相部屋も可)
 ※単身のご家庭(ひとり世帯)はご応募いただけません。
 申込方法 ホストファミリー申込書に必要事項を記入のうえ、申込先へ郵送またはメールでお申し込みください。申込書は、板倉町中央公民館で配布しているほか、板倉町公式ホームページでもダウンロードできます。
 申込期限 12月14日(金)必着
 申込み・問合せ
 板倉町国際交流協会事務局(中央公民館内)
 kokusa@town.takura.gunma.jp

東部公民館
書道教室
健康エンジヨイポイント対象
日時 11月8日(木)・22日(木)・12月6日(木) 午後1時30分
場所 東部公民館講堂
内容 細筆でかな文字を基礎から学びます。
対象 成人10名

東部公民館
陶芸教室
健康エンジヨイポイント対象
日時 12月15日(土)・平成31年1月19日(土)・2月16日(土)・3月16日(土) 午前9時30分

南部公民館
健康ストレッチ体操教室
健康エンジヨイポイント対象
日時 12月8日(土)・12月15日(土)・平成31年1月12日(土)・1月19日(土)・2月2日(土)・2月16日(土) 午後1時30分
内容 ストレッチの基本を身に付け、健康増進を図ります。
対象 成人15名
持参品 バスタオルまたはヨガマット、汗ふきタオル、飲物
受付開始日 11月13日(火)

中央公民館
おやこ料理教室
健康エンジヨイポイント対象
日時 12月9日(日)午前9時30分
場所 中央公民館調理室
内容 親子でクリスマス料理を作ります。
対象 小学生と保護者10組
材料費 一人200円
持参品 エプロン・三角きん・マスク・持ち帰り用容器
受付開始日 11月10日(土)

東部公民館
和菓子教室(草餅作り)
健康エンジヨイポイント対象
日時 11月29日(木)午前9時
場所 東部公民館調理室
対象 成人8名
材料費 500円程度
持参品 エプロン・三角きん
受付開始日 11月6日(火)

南部公民館
好みの絵柄で「切り絵教室」
健康エンジヨイポイント対象
日時 11月27日(火)・12月4日(火) 午前10時
内容 縁起物や干支などお好みの切り絵作品を作ります。
対象 成人15名
材料費 一絵柄350円
持参品 カッター・下敷き
受付開始日 11月10日(土)



Face フェイス

板倉町のスーパー市民ランナー

私の走りの原点は子ども達と一緒に走ること



清水 誠さん

しみず まこと/43歳
大字板倉在住

趣味 走ることが趣味という清水さん。食べ物では納豆が好き。毎日欠かさず食べているそうです。大会は大切なトレーニングのひとつ。



レポーター
広報編集委員
かわだ りか
川田富知子

マラソンを走るきっかけ

清水さんは、現在、東小学校の教員をしながら、市民ランナーとしても素晴らしい成績を残していらっしゃいます。マラソンを始めたきっかけは、県内の高校の教員だった時に駅伝部を受け持ち、生徒たちと一緒に走ったことがとても楽しかったから。そして約10年前からフルマラソンなどを始めたそうです。

年間に20レースくらい出場

清水さんは、フル・ハーフ・10kmマラソンに年間合わせて20レースも参加しているそうです。

教員のお仕事をしながら、いつ練習をするのでしょうか。「普段の練習は早朝や帰宅後、20kmくらい走ります。仕事が休みの日も練習しています」とすごい熱意です。マラソンをしていて『楽しい』と思えるのはどんな時ですか。「ゴールした時の充実感。でもそんなレースは年に何回もないですね」と、控えめなお答えでした。

これからの目標

「記録が良かった大会は、『古河マラソン(フルマラソン)』で、2時間31分45秒、順位的には、昨年の『ぐんまマラソン(フルマラソン)』で総合4位だったこと」と、素晴らしい成績に驚きました。今後の目標は、「今年の『ぐんまマラソン』で良い成績を収めることと、『福岡国際マラソン』にも出場したいですね」と、目を輝かせてお話ししていただきました。

続けていきたいこと

清水さんは時々「いつまで大会に出られるかな・・・」と思う時があるそうです。「でも、子ども達と一緒に走ることはずっと続けていきたい。私の走りの原点ですから」と、自分のみならず子どもの成長も願うような素敵な言葉をいただきました。

これからもスーパー市民ランナーとして、また、子ども達にスポーツを通しての教育など清水さんの益々のご活躍を楽しみにしております。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～
国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月から12月までに納付した保険料が対象です。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はずじめて国民年金保険料を納付されたかたには、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、申告者の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。

控除証明書についての照会は、はがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルにご注意!



光回線サービスの変更は内容をよく理解してから

【事例】

「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社だと思い話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている」と変更が必要であるかのように言われ、書類に記入したら、別会社への光回線申し込みだった。(当事者:70歳代 女性)

ひとこと助言

○NTT東日本やNTT西日本から光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の参入が増え、これらが提供する光回線サービス(コラボ光)の相談も寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT東西との契約ではありません。

○「安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる可能性があります。

○勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。

○コラボ光は、電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解約制度」の対象です。解約したいと思ったら、すぐに光コラボレーション事業者に申し出ましょう。心配なときは、お早めに板倉町消費生活センターにご相談ください。



相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
11	3	祝	俣長谷川設備	77-0358
	4	日	土橋設備	82-2982
	10	土	小倉設備	82-0261
	11	日	宇治川管工	77-0057
	17	土	俣岩崎設備	82-0027
	18	日	俣しんえい設備	82-0001
	23	祝	俣長谷川設備	77-0358
	24	土	土橋設備	82-2982
12	25	日	俣佐山設備	82-2152
	1	土	宇治川管工	77-0057
	2	日	高田管工設備	82-1856
	8	土	俣しんえい設備	82-0001
	9	日	山岸管工設備	82-5251
	15	土	俣佐山設備	82-2152
	16	日	俣根岸工業	82-0537

●水道に関する問合せ
群馬県水道企業団館林支所 ☎80-3201

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
11月3日(祝)	横田胃腸科内科 72-4970	藤原医院 88-7797	高木整形外科 62-6611
11月4日(日)	こやなぎ小児科※ 80-2220	みづほクリニック 20-1122	井上整形外科医院 82-1131
11月11日(日)	館林記念病院 72-3155	田沼内科医院 88-7522	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070
11月18日(日)	うえの医院 72-3330	ミツフ診療所 70-3030	しんじょう整形外科クリニック 55-3623
11月23日(祝)	ハートクリニック 71-8810	増田医院 82-2255	岡田整形外科クリニック 72-3163
11月25日(日)	堀越医院 73-4151	かさはら内科医院 55-2537	川島脳神経外科医院 75-5511
12月2日(日)	松井内科医院 75-9880	益田小児科医院※ 62-5535	新橋病院 75-3011
12月9日(日)	横田医院 72-0255	加藤医院 89-1031	小管根整形外科 72-7707
歯科			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午			
◆緊急 公立館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

●診療時間は、午前9時～午後5時
●耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
●内科系※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前みの診療となります。
●救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。



発表を行う北保育園の園児たち



北部公民館まつり にぎやかに楽しく

10月14日(日)、北部公民館で「北部公民館まつり」が行われました。講堂では、日頃の練習の成果発表があり、1階ロビーや2階会議室では山野草や陶芸、絵手紙、編み物などさまざまな作品展示が行われました。また、駐車場ではいろいろな模擬店が出店されたり、東洋大学大道芸サークルによるパフォーマンスが行われるなど、公民館まつりを盛り上げていました。

オープンな雰囲気で行われた特別公開講座



東洋大学特別公開講座 ダーウィンに学ぶ

10月16日(火)、東洋大学板倉キャンパス図書館アクティブラーニングエリアで、渡辺政隆先生による「ダーウィンに学ぶ心理の研究」と題した東洋大学特別公開講座が行われました。渡辺先生は日本のダーウィン研究における第一人者で、その業績と魅力について話しました。会場には学生以外も多くの人が聴講に訪れ、進化論で有名なダーウィンについての講義に耳を傾けました。

水防学校 いざという時に備えて

10月中に、合の川水防センターで町内各小学校の4年生を対象に水防学校が開かれました。利根川上流河川事務所のかたから板倉町の洪水の歴史や3K(気づく、考える、行動する)を学び、自分や家族の避難行動計画「マイ・タイムライン」を作った後に、降雨体験車による豪雨体験や、ビニール袋に水を入れプランターとビニールシートを利用した簡易水防工法などを行いました。



簡易水防工法を体験する東小学校の4年生

第23回いたくら福祉まつり 共生社会の実現を

10月21日(日)、板倉町総合老人福祉センターで第23回いたくら福祉まつりが開催されました。今年の福祉まつりは晴天に恵まれ、会場は多くの人出でにぎわいました。ステージでの発表のほか、さまざまな福祉に関連するテントや模擬店が並び、福祉センターの中でも、足湯あり、移動児童館でカプラを楽しむ子ども達の姿があるなど、福祉に触れながら楽しむ一日となりました。



迫力の演奏をする稲妻太鼓愛好会

力のこもる綱引き



第54回板倉町民体育祭 秋晴れのもとに

10月7日(日)、板倉中学校校庭で、第54回板倉町民体育祭が行われました。

台風が心配された町民体育祭ですが、素晴らしい晴天に恵まれ、開催することができました。

上位の結果は次のとおりです。

順位	行政区	得点
優勝	第15区	400点
準優勝	第6区	390点
第3位	第11区	340点

中学生地区対抗リレー



あらかし運動会(子ども会育成会)

スポーツ少年団対抗混合リレー



行政区対抗玉入れ

11 SCHEDULE ITAKURA TOWN

NOVEMBER-DECEMBER 2018

- 板倉町役場(町) 82-1111
- 保健センター(保) 82-3757
- 海洋センター(海) 82-0858
- 福祉センター(福) 82-3900
- 児童館(児) 82-2270
- 環境係 82-5371

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
【定休日および休館日のお知らせ】 ○各公民館：月曜日および祝日 ○海洋センター：月曜日および祝日 ○わたらせ自然館：月・火曜日および祝日の翌日 ○文化財資料館：月曜日 ○福祉センター：土・日曜日および祝日 ○児童館：日曜日および祝日 ※詳しくはお問い合わせください。						
4	5	6	7	8	9	10
◆第19回板倉町野球連合会杯争奪野球大会(1日目)(渡良瀬グラウンド)	◆水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区～16区) ◆おはなし会(児)	◆1歳児健診(保)	◆窓口延長 ◆1,2区、9～15区 ◆3区～8区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆乳児健診(保)	◆1,2区、9～15区 ◆えいごであそぼう(児)	◆3区～8区 ◆秋全国火災予防運動～15日	3 文化の日
11	12	13	14	15	16	17
◆第19回板倉町野球連合会杯争奪野球大会(2日目)(渡良瀬グラウンド) ◆第18回ソフトテニスまつり(中央公園テニスコート)	◆おはなし会(児)	◆行政相談(福) ◆法律相談(中公) ◆ラジオ体操会(南公) ◆おたのしみ広場(芝すべり)(児)	◆窓口延長 ◆3区～8区 ◆1,2区、9～15区 ◆ふれあい相談会(館保) ◆3歳児健診(保) ◆ベビーマッサージ(児)	◆1,2区、9～15区 ◆自転車マナーアップデー ◆えいごであそぼう(児)	◆3区～8区 ◆県民防犯の日	◆チャレンジ広場(簡単手芸)(児)
18	19	20	21	22	23	24
◆第45回板倉町秋季家庭婦人バレーボール大会(海洋センター)	◆1,2区、9～15区 ◆農地相談(町) ◆おはなし会(児)	◆1・2歳児童館(プラバン制作)(児)	◆窓口延長 ◆1,2区、9～15区 ◆3区～8区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆0歳児童館(マットで遊ぼう)(児)	◆1,2区、9～15区 ◆えいごであそぼう(児) ◆赤ちゃんレストラン(保)	◆勤労感謝の日 ◆3区～8区	◆チャレンジ広場(パフェ作り)(児)
25	26	27	28	29	30	12/1
◆高齢者交通安全日 ◆第24回板倉町バスケットボール交流大会(板倉高校体育館) ◆第16回板倉町少年野球新人大会(渡良瀬グラウンド) ◆秋の健康ウォーク	◆1,2区、9～15区 ◆おはなし会(児)	◆第17回町民ゴルフ大会(板倉ゴルフ場) ◆おたのしみ広場(保健師のお話)(児)	◆窓口延長 ◆3区～8区 ◆1,2区、9～15区 ◆子育てこころの相談(館保) ◆ばおばお(保)	◆1,2区、9～15区 ◆えいごであそぼう(児)	◆3区～8区 ◆固定資産税第4期 ◆国民健康保険税第5期 ◆介護保険料第5期 ◆後期高齢者医療保険料第5期 ◆秋の健康づくり体力測定教室(海洋センター)	◆県民交通安全日 ◆冬の県民交通安全運動～10日
2	3	4	5	6	7	
	◆1,2区、9～15区 ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児)	◆3区～8区 ◆人権相談(中公) ◆行政相談(中公) ◆ばおばお(保)	◆窓口延長 ◆1,2区、9～15区 ◆3区～8区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆水道料金口座振替日(3区～9区、10区の一部)	◆1,2区、9～15区 ◆えいごであそぼう(児)	◆3区～8区 ◆1歳6か月児健診(保) ◆2歳児健診(保)	

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。
 🍁 可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 🗑️ 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
 🍷 かん・びん・危険物収集日

定例相談	
◆人権相談 午前10時～午後3時	◆行政相談 午前10時～正午
◆法律相談 午後1時～4時	※要予約
◆戸籍年金係 問合せ 戸籍年金係	◆農地相談 午後1時30分～4時
◆福祉センター相談情報 ポランティア何でも相談 (毎週月～金)	◆保健センター相談・教室情報 子どもの相談 ばおばお
◆健康相談 午前10時～11時30分 問合せ 保健センター	◆子育てこころの相談 午前9時～11時 ※要予約
◆ふれあい相談会 午後1時15分～3時30分 ※要予約	◆ストレス・こころの相談 午後1時～3時 ※要予約
◆館林保健福祉事務所相談情報 問合せ 館林保健福祉事務所	◆くらしの相談窓口 (休館日を除く毎日)
◆北部公民館 77-11855	◆中央公民館 82-12435
◆南部公民館 82-11244	◆東部公民館 82-11244
◆児童館 77-11855	◆福祉センター 72-13230

〒374-0192 群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2067
 Tel.0276-82-1111 Fax.0276-82-1300
 URL http://www.town.itakura.gunma.jp
 発行 板倉町役場 編集 総務課情報広報係