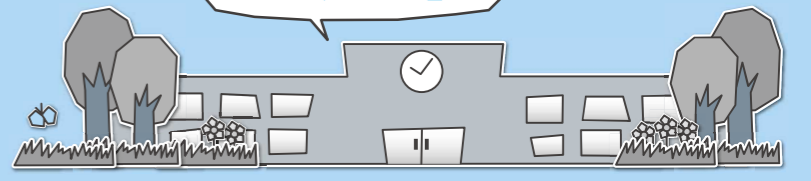


インフォメーション



各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

- 中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
- 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
- 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
- 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館
ソフトエアロビクス

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
くびぎナー編
期日 10月21日(水)・28日(水)・11月4日(水)・11日(水)・18日(水)
(全5回)
時間 午後7時
場所 中央公民館第2・3会議室
内容 エアロビクスの基本動作から少しずつ体力作りを行います。
対象 成人10人
持参品 ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物
服装 運動靴・運動のできる服装
受付期間 10月10日(土)～18日(日)

中央公民館
パドル体操教室

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
期日 11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)・12月4日(金)
(全5回)
時間 午後1時30分
場所 中央公民館第2・3会議室
内容 しゃもじ形の補助具

中央公民館
文化財資料館
機織り教室

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
綿から糸を紡ぎ、その糸を染色し、コースターを織ってみませんか。
期日 10月18日(日)・25日(日)・11月1日(日)・8日(日)・15日(日)
(全5回)
時間 午後1時30分
内容 コースターを作ります。
材料費 1,000円
(諸経費含む)
対象 成人4人
受付期間 10月8日(水)～16日(金)

中央公民館
イベント情報

中央公民館
まきば幼稚園児作品展

中央公民館
水引を使った工芸品を展示します。

中央公民館
わたらせ自然館
水引作品展

中央公民館
イベント情報

中央公民館
まきば幼稚園児作品展

中央公民館
水引を使った工芸品を展示します。

中央公民館
わたらせ自然館
水引作品展

「パドル」を使い、音楽に合わせて有酸素運動を行います。
対象 成人10人
持参品 ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物
服装 運動靴・運動のできる服装
受付期間 10月8日(水)～15日(水)

中央公民館
レーザー体験教室

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
期日 11月12日(水)・26日(水)
(全2回)
時間 午後1時30分
場所 中央公民館講座室
内容 カット済みのレーザーを使いキーケースを作ります。
対象 成人8人
持参品 はさみ



中央公民館
イベント情報

中央公民館
まきば幼稚園児作品展

中央公民館
水引を使った工芸品を展示します。

中央公民館
わたらせ自然館
水引作品展

中央公民館
イベント情報

中央公民館
まきば幼稚園児作品展

中央公民館
水引を使った工芸品を展示します。

中央公民館
わたらせ自然館
水引作品展

中央公民館
イベント情報

中央公民館
まきば幼稚園児作品展

材料費 1,700円程度
受付期間 10月8日(水)～20日(火)

東部公民館
親子作品作り教室

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
期日 11月15日(日)
時間 午前9時30分
内容 木の実や樹脂粘土で時計を作ります。
対象 親子8組
材料費 500円程度
受付期間 10月8日(水)～15日(水)



南部公民館
子どもの未来を育む足育講座

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
期日 11月7日(土)・14日(土)
時間 午前10時

南部公民館
お知ろせ

南部公民館
調理室貸出受付

南部公民館
お知ろせ

南部公民館
調理室貸出受付

南部公民館
お知ろせ

南部公民館
調理室貸出受付

南部公民館
お知ろせ

南部公民館
調理室貸出受付

内容
①11月7日(土)
そろそろファーストシューズを用意しようかな！ そんなママの悩み解決講座
対象 0歳～1歳の子がいる親子7組
②11月14日(土)
子どもの健やかな成長とともに歩む靴、パフォーマンスを更にする靴選びのポイント習得講座
対象 2歳以上の子がいる親子7組
持参品 これから履かせようと思う靴・普段履かせている靴・タオル・飲み物
参加費 無料
受付期間 10月8日(水)～31日(土)

北部公民館
知らなかつたレコードの世界

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
期日 11月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)(全4回)
時間 午後1時30分
内容 初回 レコードをかける
2回目 ステレオについて知る
3回目 音にこだわる
4回目 再生を楽しむ
対象 成人10人
受付期間 10月8日(水)～22日(水)

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ

北部公民館
お知ろせ