

顔見で安心

話して元気



町では、近隣で行っていない独自事業として、平成21年度から、役場職員による高齢のひとり暮らしのかたなどへの訪問事業を行っています。

日常生活の中でのちょっとした困りごとや介護のことなど、お気軽にご相談ください。私たちは、皆さんがいつまでも健康に生活できるよう見守りしていきます。

高齢者世帯を応援します

町では平成21年度から、すでに10年以上、独自事業としてひとり暮らしの高齢者などへの訪問や、電話による見守りを行っています。

現代社会では、高齢化率の上昇や核家族化の進行に伴い、ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者のみ世帯が増加していくと予測されます。本事業では、ひとり暮らしでも安心して生活していただけるよう、介護のことや、生活上でのちょっとした困りごとなども気軽にご相談いただいています。

対象となるかた

対象となるかたは、①70歳以上のひとり暮らしのかた、②70歳以上の高齢者のみの世帯のかた、③70歳以上の日中

帯のかた、③70歳以上の日中

8月末日現在、本事業の対象者は348人です。介護高齢者の訪問調査員2人が訪問または電話にて見守りを行っています。

必要に応じて関係機関と連携

訪問は、2〜3か月に1回程度行っていますが、対象者の心身の状態や生活環境に応じて適宜訪問回数を調整しながら見守りを行っています。

令和2年度は対象者363人に対して、訪問による見守り延べ1,137件、電話による見守り延べ288件の実績がありました。

万が一、対象者に体調の異変などが見られた場合には、医療、福祉、介護といった必

要な関係機関と連携しながら対応しています。

これまでに、熱中症により自宅で倒れたかたを発見し、病院受診につなげることができたという事例もありました。

「会話」が大切です

コロナ禍の影響もあり、誰かと話をする機会が減ってしまったというかたも多いのではないのでしょうか。

本事業では、困りごとなどの相談だけでなく、何気ない会話も大切にしています。会話は、健康につながる大切な要素の一つです。

見守りという安心感だけでなく、結果的にご自身の健康にもつながるというメリットがあります。

お気軽にお問い合わせを

本事業をご希望されていかたがいましたら、役場健康介護課介護高齢係までお気軽にご連絡ください。

まずはお会いして、事業の説明をさせていただきます。

問合せ 介護高齢係

☎82-6135

きむらたけし 木村猛さん（82歳）大字飯野

毎回2人が来てくれるのを楽しみにしています。以前に体調を崩したときは、食事や生活に役立つ情報をいただき、本当に助かりました。2人には感謝しかありません。その後も細やかな気配りをしてくれて、まるで主治医のようです。

日頃から一日3回の食事をきちんと取ることや、運動を欠かさないう心がけていますが、次に訪問に来る時も元気な姿を見せられるように、ますます健康に気をつけていかなきゃと思います。



私たちが訪問します



訪問調査員の高村さん(左)と田村さん(右)

役場と皆さんをつなぐ「架け橋」になれるよう励んでいます。人生の先輩である皆さんとのお話は、とても勉強になります。また、皆さんの表情が生き生きとしてくるのが何よりうれしいです。「楽しい毎日を過ごしていただく」をモットーに、高齢者の暮らしを応援しています。

介護や生活、健康など、困ったときはお気軽にお問い合わせください。

問合せ 介護高齢係（板倉町地域包括支援センター）

☎0276-82-6135