

健康

早期発見につながる
女性のがん検診

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

今年度最後の女性のがん検診を実施します。

混雑緩和のため予約制とし、受付時間を区切らせていただきます。

検診日 1月17日(火)、18日(水)
持ち物 記入した検診票、検診費各500円(70歳以上は無料)

場所 保健センター

申込み 保健センター
82-3757

検診	定員	受付時間
乳がん検診のみ	各日15人	午後0時30分～1時10分
乳がん・子宮頸がん検診	20人	午後1時10分～2時10分
子宮頸がん検診のみ	10人	午後2時10分～2時30分

健康の鉄人教室10
元気に栄養アップ教室

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

管理栄養士が講師となり、筋力維持の食品や栄養素についての講話を行います。健康のために食事の取り方を見直してみませんか。

日時 1月25日(水) 午前10時～11時30分

場所 東部公民館1階講堂

講師 慶友整形外科病院 亀田管理栄養士

募集人数 20人(定員に達し次第締め切ります)

受付開始日 1月11日(水) 午前8時30分

問合せ 介護高齢係
82-6135

アクティブ教室2月期

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥



自宅でも続けやすい椅子に座った運動を行います。教室に参加して、寒さに負けない

体づくりをしませんか。

日程 2月1日、8日、15日、22日 毎週水曜日

※いずれかご希望の日程をお申込みください。(原則一人1回まで)

時間 午後2時～3時30分

場所 中央公民館2階講座室

送迎 週替わりで各地区の送迎対応が可能です。送迎可能

地区は、別表をご確認ください。

い。ご希望のかたはお申込み

時に送迎希望の旨をお知らせ

ください。

講師 服部優子(はつちゆうこ) 介護福祉士

内容 ○椅子に座って行う自分の体重やゴムバンドを使った運動

○認知症予防のための脳トレ

レクリエーション

対象者 主治医に運動を禁じられていない65歳以上のかた

募集人数 各日程10人

受付開始 1月16日(月) 午前8時30分

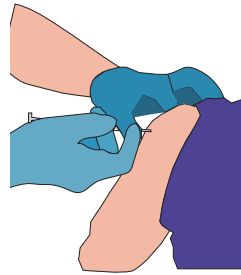
申込み・問合せ 介護高齢係
82-6135

日程	送迎地区
2月1日(水)	東
8日(水)	西
15日(水)	南
22日(水)	北

送迎地区以外の送迎はできません

くらし

3月31日まで延長
傷病手当金支給対象期間



板倉町国民健康保険では、被保険者が新型コロナウイルスの感染や疑いのために仕事を休むことを余儀なくされ、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった場合に傷病手当金を支給します。

支給対象

次のすべてに該当するかた

①板倉町国民健康保険の被保険者であること

②勤務先から給与の支払いを受けていること

③新型コロナウイルスに感染または疑いにより就労できなかった期間があること(自粛要請などのため就労できなかったものは対象外)

④就労できなかった期間に、就労を予定した日があり、その給与の全部または一部の支給が受けられなかったこと

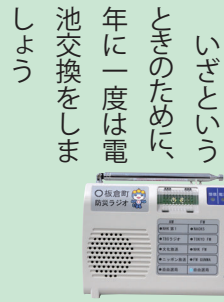
支給対象期間

会議室

問合せ ハローワーク館林
75-8609

【広告】

防災ラジオ



いざという
ときのために
年に一度は電池交換をしましょう

【広告】

ごみの出し方に注意

ごみステーションへ出すことができないごみが出されてしまった一例です。ルールを改めて確認しましょう。

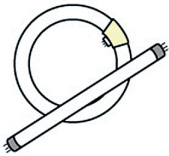
粗大ごみ

キャリーバッグは「いたくらしサイクルセンター」へ、布団は「たてばやしクリーンセンター」へそれぞれ直接持ち込んでください。



収集されないキャリーバッグや布団

蛍光灯



蛍光灯は、毎月第1・3水曜日に、各公民館にある専用の回収箱に入れてください。これ以外の日は、収集できませんが「いたくらしサイクルセンター」に直接持ち込むこともできます。

乾電池

各公民館・役場にある専用の回収箱に入れてください。蛍光灯など乾電池以外のごみは入れないでください。



ごみステーションは、一般家庭から出たごみだけを出すことができます。事業活動(飲食店や事業所など)や農業で出たごみは出せません。処理業者に依頼するなど、適切な処理をお願いします。

問合せ 環境下水道係 82-6132

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

くらし

お送りします

町県民税申告案内はがき

1月中旬に町県民税の申告が必要と思われるかたへ「申告案内はがき」を郵送します。また申告書類は、1月中旬から各公民館に配置します。※町県民税の申告書は、町から郵送しませんのでご注意ください。

問合せ 住民税係

☎82-6127

お送りします

確定申告用納付額確認書

口座振替や納付書により納付された国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額確認書を1月下旬に郵送します。

この納付額確認書は、確定申告を行う際に、社会保険料控除の適用を受ける場合の証明書となります。

※保険税などが年金から天引きされている場合は、この納付額確認書の額には含まれていません。年金天引き額は、1月下旬に年金保険者から郵送される源泉徴収票に記載されています。

問合せ 収税係

☎82-6129

問合せ 館林税務署

☎72-4373

税務署から 確定申告のお知らせ

確定申告には、ご自宅からスマホ、パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。

確定申告会場に向かわなくても、マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナンバーカード読み取り対応のスマホまたはICカードリーダーイタを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカードをお持ちでないかたは、早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

期間 2月1日(水)～3月15日(水)(土・日、祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

場所 館林税務署3階

入場 確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。整理券は、当日会場で配付しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得できます。

農業用免税軽油の申請手続き 集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税(32・1円/1ℓ)は、農業に使用する場合などは、あらかじめ手続を行うことで免除されます。

免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

手続き

①県行政県税事務所で「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行い、交付を受ける。※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類などが必要です。

②交付された「免税証」を、給油の際に指定したガソリンスタンドに提出し、免税軽油を購入・使用する。

③使用後、伝票や領収書などを添えて、数量などを太田行政県税事務所に報告する。

申請期間 2月1日(水)～17日(金)

場所 太田行政県税事務所(随時)

このほか、次の日程で臨時

窓口を設置します。詳しくはお問い合わせください。

板倉町中央公民館 2月2日(木) 午前9時30分～午後4時

邑楽館林農業協同組合

○2月1日(水) 午前9時30分～午後4時 あぐり北部店

○2月3日(金) 午前9時30分～正午 地域農業総合管理施設(アシスト西邑楽絆の隣)

○2月6日(月) 午前9時30分～正午 千代田支所

○2月8日(水)～9日(木) 午前9時30分～午後4時 本所

問合せ 太田行政県税事務所(手続の詳細)

☎31-3261

☎31-3824

○東部農業事務所

☎31-3824

「自動車税」「個人の事業税」の納税には、口座振替が利用できます。

申込方法 所定のはがきに必要事項を記入し、ポストに投函してください。所定のはがきは、行政県税事務所、市町村窓口、各金融機関などにあります。自動車税は2月28日(火)必着、個人の事業税は6月30日(金)必着です。(ゆうちょ

県税の口座振替制度をご利用ください

「自動車税」「個人の事業税」の納税には、口座振替が利用できます。

申込方法 所定のはがきに必要事項を記入し、ポストに投函してください。所定のはがきは、行政県税事務所、市町村窓口、各金融機関などにあります。自動車税は2月28日(火)必着、個人の事業税は6月30日(金)必着です。(ゆうちょ

このほか、次の日程で臨時

問合せ 群馬県緑化センター

☎88-7188

※毎週木曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時まで「緑の相談室」を開設して、相談員が相談に応じています。電話での相談も受け付けております。

また、緑化講座は「群馬県民力レッジ連携講座」として認定されています。

場所 群馬県緑化センター(邑楽町中野)

テーマ 今からでも遅くない花木類の整枝せん定

募集人数 16人

受付開始 1月30日(月) 午前8時30分(電話による申込み、先着順。定員になり次第締め切り)

費用 無料

県立多々良沼公園 1月のイベント

▼多々良沼野鳥観察会

日時 1月14日(土) 午前9時

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・
パソコン用
二次元コード



携帯電話用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,901人(-4)
うち外国人 508人(+5)
男 6,974人(-4)
女 6,927人(0)
世帯数 5,879戸(+11)
()内は前月比 令和4年12月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

国民健康保険税(7期)
介護保険料(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)

○納税は口座振替が便利です
○納付書のかたはコンビニ、PayPay
LINEPayでも納められます

問合せ 収税係
☎82-6129

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

	累計	前年比
人身事故	3件 (31件)	-6
物件事故	21件 (196件)	+61
侵入窃盗	2件 (27件)	+13
乗物盗難	1件 (8件)	-2
詐欺	1件 (1件)	+1
住居侵入	1件 (7件)	+2
その他の事件	2件 (46件)	+5

※()内は令和4年1月からの累計

○町ホームページ

🌐 <https://www.town.itakura.gunma.jp/>



野木町(栃木県)

TOWNINOGI
イルミネーション2022

期間 1月31日(火)まで

時間 午後5時前後

午前0時

場所 JR野木駅前

東西ロータリー

問合せ 野木町観光

協会(野木町産業振興課内)

☎0280-5714153

無料公開講座「とちぎの美術ものがたり」とちぎの近代美術」

栃木市ゆかりの洋画家(橋本邦助、清水登之、刑部人)を中心に、近代美術のあゆみをわかりやすく解説します。

日時 1月15日(日)午後2時～4時

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール

大ホール(栃木市旭町12-16)

講師 栃木市立美術館 館長 杉村浩哉氏

費用 無料

申込み ホームページから事前申込み、または当日直接会場にて受付

問合せ 栃木市文化課

☎0282-2112495

小山市(栃木県)

第8回「10×15の世界コンテスト展」作品展示

応募いただいたポストカード作品を展示します。水彩画、版画、イラスト、ペーパークラフトなど自由な発想と想像力豊かな作品をご覧ください。観覧無料です。

日時 1月14日(土)～29日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日、1月27日(金)

場所 車屋美術館(小山市乙女3-10-34)

問合せ 車屋美術館

☎0285-1410968

加須市(埼玉県)

不動ヶ岡不動尊總願寺節分会の鬼追い豆まき式

伝統を誇る勇壮な「鬼追い豆まき式」が行われます。長さ3m、重さ30kgの大松明をかかげた「赤鬼」が不動堂の回廊を駆け回り、無病息災・家内安全・商売繁盛などを祈願する参拝者でにぎわいます。節分の鬼追い豆まき式は江戸時代から続く、全国でも珍しい行事です。

日付 2月3日(金)

場所 不動ヶ岡不動尊總願寺(加須市不動岡2-9-18)

問合せ 加須市観光振興課

☎0480-16211111(内線277)

古河市(茨城県)

古河の絵画美術展I

市内在住・在勤・出身で、絵画制作活動をしている作家の作品を紹介いたします。

展示期間 1月15日(日)まで

時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日、祝日の翌日

場所 古河街角美術館(古河市中央町2-6-60)

問合せ 古河街角美術館

☎0280-12215911