

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら



今月の表紙

雷電神社のロウバイ

 マチイロ



広報紙をスマホに配信します

主な特殊詐欺の手口

オレオレ詐欺

【犯行の手口】

親族、警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事件・事故などに関わる示談金等を名目に金銭をだまし取るものをいいます。

【この言葉が出てきたら注意！】

- （親族を名乗って）風邪をひいた → 声が違うことをごまかすため
- （親族を名乗って）携帯電話の番号が変わった → 本当の親族の電話に連絡させないため
- （親族を名乗って）トラブルが発生した → ピンチを演出するため
トラブル例：会社の金を使い込んだ。女性を妊娠させたなど

預貯金詐欺

【犯行の手口】

親族、警察官、銀行員などを装い「あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換手続きが必要」などと言って、キャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳などをだまし取ります。

【この言葉が出てきたら注意！】

- （行政機関を名乗って）還付金があります。
- （家電量販店や百貨店を名乗って）あなた名義のカードで買い物をしようとする人がいます。
- （警察官を名乗って）犯人を捕まえたらあなた名義のキャッシュカードが出てきた。口座を凍結する必要がある。
- キャッシュカードを取りに行く。暗証番号が必要だ。

犯人は自身の声が録音されることを嫌います。

留守番電話の設定や自動録音機能のある電話機の購入が**効果的**です。

録音機能付き電話で特殊詐欺を撃退

町が補助

特殊詐欺を未然に防ぐため、特殊詐欺等対策機器を購入された板倉町に住民登録がある65歳以上のかたを対象に、購入費の一部を補助します。

補助金額 購入費用（本体価格）の2分の1以内で上限6,000円（1,000円未満切り捨て）
申請方法 購入日から1年以内に下記のものをそろえて申請してください。（1世帯1台限り）

提出が必要となるもの

- 申請書（窓口または町ホームページにあります）
- 領収書などの写し
- 機能が確認できるパンフレットなど

問合せ 安全安心係
☎82-6123



詳細はホームページで

※警察では、上記装置の貸し出しを行っています。希望するかたは館林警察署にお問合せください。☎75-0110



— 特集 —

特殊詐欺を防ぐのは、自分

このところ全国で特殊詐欺が多発しています。板倉町も例外ではなく、昨年12月下旬には役場職員をかたった特殊詐欺事件が発生しました。特殊詐欺は誰でも巻き込まれる可能性があります。被害を防ぐために、特殊詐欺の知識と対策を身につけましょう。

特殊詐欺とは

親族や警察官、弁護士などを装った犯人が、電話やはがきなどで親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金を受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪の事です。

現金などを脅し取る恐喝や、隙を見てキャッシュカードなどをすり替えて盗み取る窃盗も含まれます。

特殊詐欺の手口

特殊詐欺の手口については、
①オレオレ詐欺 ②預貯金詐欺 ③架空料金請求詐欺 ④還付金詐欺 ⑤融資保証金詐欺 ⑥金融商品詐欺 ⑦ギャンブル詐欺 ⑧交際あつせん詐欺 ⑨キャッシュカード詐欺盗（窃盗） ⑩その他の特殊詐欺の10種類に分類されており、犯行手口は年々巧妙化しています。

特殊詐欺は決して他人事ではありません。誰もが被害にあう可能性があります。自分だけは大丈夫だと思わず、一

被害の発生状況

群馬県警では、県内の特殊詐欺被害発生状況（令和4年分）を発表しています。

この発表によると、前年（令和3年）に比べて、被害総額は約1億6千万円増加していることがわかります。

群馬県内の特殊詐欺被害発生状況（令和4年）				
出典：群馬県警ホームページ				
内訳	件数	前年比	被害額	前年比
オレオレ詐欺	80件	+17件	約1億8,990万円	+約1,050万円
預貯金詐欺	31件	+10件	約5,330万円	+約3,600万円
架空料金請求詐欺	17件	-2件	約2億1,020万円	+約1億5,120万円
還付金詐欺	17件	+11件	約2,010万円	+約1,490万円
融資保証金詐欺	1件	-2件	約40万円	-約140万円
キャッシュカード詐欺盗	71件	-34件	約9,240万円	-約5,030万円
合計	217件	±0件	約5億6,640万円	+約1億6,070万円

○発生事例が2年間無い特殊詐欺は除いています。

新型コロナワクチン接種のご案内

3月の接種は以下のとおりです。希望者は板倉町ワクチン専用ダイヤルまたはLINEアプリ「群馬県デジタル窓口」からご予約ください。

◆5歳～11歳のかた

保健センター会場で、3月22日(水) 午後1時30分から接種を行います。

◆12歳以上のかた

指定医療機関による個別接種のみです。

※群馬県のワクチン接種加速化センター（館林市つつじメンタルホスピタルなど）での接種も可能です。予約はLINEアプリ「群馬県デジタル窓口」のみの受付です。

板倉町ワクチン専用ダイヤル

☎0276-55-8270

問合せ 保健センター ☎82-3757



高瀬友員さん（大字飯野）に群馬県知事から感謝状が贈られました。
高瀬さんは多年にわたり、児童や園児の交通安全指導と地域の交通安全に尽力し、交通事故防止に寄与された功績により感謝状の贈呈となりました。

問合せ 安全安心係
☎82-6123



群馬県交通安全功労者表彰
交通安全指導員の高瀬さんが受賞しました

感染症シリーズ⑫「子宮けいがん」

子宮けいがんは、性的接触によるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因と考えられています。感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、まれにがんになることがあります。

子宮けいがんは子宮の出口に近い部分にできるがんです。若い世代で発症する割合が高く、日本では毎年約1.1万人の女性がかかる病気です。

早期の発見では比較的治療しやすいですが、進行すると治療が難しいため、早期発見が極めて重要です。早期では症状がないため、20歳以上の女性は、2年に1度の検診を受けることが大切です。

また、HPVの感染自体を防ぐために、ワクチンの接種も有効です。小学校6年生～平成19年4月1日生まれまでの女性は、令和7年3月末まで無料で受けられます。（令和7年4月以降の対象は、小学6年生～高校1年生相当の女性のみです）

問合せ 保健センター ☎82-3757



対象のかた（令和4年4月1日以降に出産、または妊娠届を提出されたかた）に、交付金の通知と申請書を発送します。
内容をご確認のうえ、3月31日までに保健センターに申請してください。また、転入予定・転出予定のかたで、ご相談があるかたは保健セン

ターにご連絡ください。
支給額
▼出産応援金（妊婦への支援）妊婦一人につき 5万円
▼子育て応援金（出産後の支援）子ども一人につき 5万円
※現金支給（振り込み）になります。

問合せ 保健センター
☎82-3757



出産・子育て応援交付金
該当するかたに5万円を支給します

献血にご協力ください

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

日時 3月24日(金)
○午前9時30分～11時45分
○午後1時～3時30分

場所 中央公民館2階 講座室（役場北側駐車場に駐車すると便利です）

問合せ 社会福祉係 ☎82-6133

板倉町議会議員の現在の状況

年齢構成 (令和5年2月1日)		所属		議員歴		男女		4年間(15回の議会)の 一般質問回数	
～59歳	2人	無所属	11人	1期目	1人	男	11人	15回	1人
60歳～69歳	2人	公明党	1人	2期目	5人	女	1人	10～14回	1人
70歳～79歳	7人			3期目	1人(誤)→2人(正)			5～9回	3人
80歳～	1人			4期目	1人			1～4回	5人(誤)→4人(正)
				5期目	4人(誤)→3人(正)			0回	2人(誤)→3人(正)

2月号特集記事における
お詫びと訂正

広報いたくら2月号2ページに掲載した「板倉町議会議員の現在の状況」について誤りがありました。正しくは左記のとおりです。お詫びして訂正いたします。



3月議会定例会を開催
町長の施政方針、

令和5年度当初予算議案を審議、一般質問に4人の議員が登場

3月議会定例会が3月7日(火)17日(金)の11日間の日程で開催されます。今回の定例会には、諮問2件、承認1件、条例の一部改正議案6件、規約変更に関する議案2件、地域防災計画議案1件、町道路線に関する議案2件、令和4年度補正予算議案2件、令和5年度当初予算議案5件の合計21議案が審議される予定です。

決定を行い、令和4年度補正予算議案および令和5年度当初予算議案については、予算決算常任委員会へ付託します。また、常任委員会において、町が今後取り組む事務事業などについて、所管事務調査を行います。

補正予算議案の採決が行われます。最終日には、令和5年度当初予算議案の採決が行われます。

期日 3月10日(金)
会計課・企画財政課、住民環境課、産業振興課
期日 3月14日(火)
福祉課、教育委員会事務局、税務課
健康介護課、総括質疑
◆議会傍聴
本会議および委員会の傍聴を希望するかたは、入り口で受付票に住所、氏名、年齢をご記入ください。

日次	期日	会議名	開議時刻	事項
初日	3月7日(火)	本会議	午前9時	定例会（初日）
		委員会	本議会議終了後	予算決算常任委員会（補正予算審査）
		委員会	午後1時30分	総務文教福祉常任委員会（所管事務調査） 産業建設生活常任委員会（所管事務調査）
2日目	3月8日(水)	本会議	午前9時	一般質問（4人） 補正予算採決
3日目	3月9日(木)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会（予算審査）
4日目	3月10日(金)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会（予算審査）
5日目	3月11日(土)	休日		
6日目	3月12日(日)	休日		
7日目	3月13日(月)	休会		自宅審議
8日目	3月14日(火)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会（予算審査）
9日目	3月15日(水)	委員会	午前9時	予算決算常任委員会（予算審査）
10日目	3月16日(木)	休会		自宅審議
最終日	3月17日(金)	本会議	午前9時	定例会（最終日）

◆一般質問通告者、質問事項
期日 3月8日(水)
森田義昭議員（9時）
①民生委員・児童委員について
②人権擁護委員について
③若い人の当町への移住について
荒井英世議員（10時）
①開かれた学校づくりについて
②水辺空間と賑わいの創出について
亀井伝吉議員（11時15分）
①選挙の期日前投票宣誓書について
②移動弱者への取組について
③イルミネーションについて
小野田富康議員（13時）
①内水氾濫について
②教育行政について
③空き家対策について
◆予算決算常任委員会
令和5年度当初予算審査日程
期日 3月9日(木)
予算の概要および主要・重点施策、総務課、都市建設課



期日 3月15日(水)
健康介護課、総括質疑
◆議会傍聴
本会議および委員会の傍聴を希望するかたは、入り口で受付票に住所、氏名、年齢をご記入ください。

水道料金窓口が館林支所に統合されます

4月1日から役場の水道料金窓口が閉鎖され、館林支所に統合されます。納入通知書での支払いコンビニエンスストア、指定金融機関、群馬東部水道企業団太田本所、館林支所、みどり支所をご利用ください。

口座振替、クレジットカード払い、二次元コード決済も利用できます。詳しくは企業団ホームページで確認してください。

統合される営業所

●板倉営業所

●大泉営業所

●明和営業所

●邑楽営業所

●千代田営業所

(各役場内)

口座振替は7月振替分から1回あたり100円、年間600円(いずれも税抜き)の割引となります。ぜひご利用ください。

水道に関する問合せ 群馬東部水道企業団館林支所
☎0276-80-3201

マイナンバーカード休日窓口を開設

平日来庁できないかたのために、マイナンバーカードの申請受付と交付を行います。
平日の開庁時間内に必ず電話予約をしてください。
開設日時 3月4日(土)、12日(日)、18日(土)
午前9時～午後5時
場 所 役場1階住民環境課(3番カウンター)
持参するもの

申請の場合 本人確認書類／個人番号カード交付申請書(お持ちのかた)
交付の場合 通知カード／本人確認書類／役場から送付されたはがき「マイナンバーカード交付・電子証明書発行通知書」(裏面に住所、氏名を記載)／住民基本台帳カード(お持ちのかた)
※受け取りの際に暗証番号の設定をします。
問合せ 戸籍年金係
☎0276-82-6131

健康

健康の鉄人教室 3B体操教室

♡健康エンジン♡ポイント♡

3B体操は、頭文字にBのつく3つの用具を使って、誰でも手軽に楽しくできる体操です。運動機能低下、認知症、けがの予防に効果的です。
日時 3月31日(金) 午後1時30分～3時
場所 海洋センター
講師 日本3B体操協会指導員
受付開始日 3月17日(金)
対象者 おおむね65歳以上の

かた募集人数 30人(定員に達し次第締め切ります)
持ち物 飲み物、上履き
※動きやすい服装でご参加ください。
問合せ 介護高齢係
☎82-6135

悩まないで こころの健康相談を開催

認知症や依存症、統合失調症など精神疾患の相談のほか「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族

にひどく暴力的に対応してしまう」「不安が先立ち何も手につかない」などをはじめとする、さまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。本人だけでなく、家族だけの相談も受け付けます。
相談は、精神科医師との個別相談で、予約制です。
日時 3月23日(木) 午後1時30分
場所 役場1階中会議室
担当 脇園知宜 医師(つづじメンタルホスピタル)
申込み・問合せ 社会福祉係
☎82-6133

3月は 自殺対策強化月間です

現代社会では、誰もが健康を損なう可能性があります。また、自殺はその多くがさまざまな悩みやストレスを抱え心理的に追い詰められた状態で起こるといわれています。疲れているのに寝付きが悪い、夜中に何度か目が覚めるなどの不眠の症状が2週間以上続いていませんか。
それは、心の不調のサインかもしれません。早めにかかりつけ医、または専門機関に相談しましょう。

入札

入札結果

〇執行日 1月31日(火)
件名 板倉町総合計画に関する基礎調査業務委託

場所 板倉町地内
予定価格・設計金額(税抜) 260万円
最低制限価格(税抜) なし
落札金額(税抜) 130万円
落札率 50.0%
落札者名 (株)アールピーアイ
栃木
※予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果は町ホームページに掲載
問合せ 財政係
☎82-6126

「ごみの分け方・出し方」が保存版になります

燃えるごみ、びん、かん、危険物などの出し方が確認できる「ごみの分け方・出し方」は、これまで毎年発行してきましたが、保存版として複数年活用していただくことになりました。
今後は、ごみ出しの内容が変更されたときなどに発行しますので、大切にご利用ください。

ごみステーション収集カレンダーを発行

ごみ収集日が分かる「ごみステーション収集カレンダー」を発行します。お住まいの地区の収集日が確認できますので、ご利用ください。「ごみステーション収集カレンダー」は毎年発行します。
問合せ 環境下水道係
☎82-6132

ごみの出し方に注意

そのごみ、分ければ資源です

3月は引っ越しの多い時期で、ごみが多く出ます。ごみの出し方にご注意ください。3月に多く出されるごみの一例を紹介します。

■ごみステーションに出せないごみ

- ・布団、衣類、ベッド(木製のものに限る)
⇒たてばやしクリーンセンターへ直接持ち込んでください。
- ・キャリーバック、ベッド(金属製)、ベッドのスプリングマットレス
⇒いたくらしサイクルセンターへ直接持ち込んでください。

■町で処理できないごみ

- ・パソコン
⇒各パソコンのメーカーに直接処理のお申し込みの手続きをしてください。
- ・テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン
⇒買い換えにあわせて家電量販店では、処理費などを支払うことで引き取って頂くことができます。また、郵便局で家電リサイクル券を購入後に直接下記へ持ち込むなどして、ごみ処理することができます。

近隣の指定引取場所	所在	電話番号
(株)共同陸運	栃木市岩舟町静和474-4	0282-28-6320
リバー(株)加須事業所	加須市志多見2236	0480-61-2055
三共運送(株)数塚倉庫	太田市大原町2260	0277-78-7559

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～

窓口相談を希望のかた(予約制) ☎82-6131(戸籍年金係)
秘密は厳守します。

電話相談を希望のかた

みんなの人権110番

☎0570-003-110

子どもの人権110番(通話料無料)

☎0120-007-110

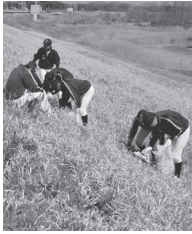
女性の人権110番

☎0570-070-810

(平日午前8時30分～午後5時15分)

くらし

渡良瀬遊水地クリーン作戦 参加者募集



渡良瀬遊水地の美しい自然を守るため、クリーン作戦を実施します。

当日はなたでも参加できます。軍手とごみ袋は主催者が用意しますので、お気軽にご参加ください。

日時 4月15日(土) 午前9時
(受付は午前8時30分)・雨天中止。中止は前日の午後1時に判断し、町ホームページでお知らせします)

集合場所 渡良瀬町民運動場
主催 利根川上流河川利用者協議会

問合せ 環境下水道係
☎82-6132

自衛官募集中

募集種目など

▼一般幹部候補生(大卒程度・院卒程度)
大卒程度 22歳以上26歳未満

の者
院卒程度 20歳以上28歳未満
受付期限 4月14日(金)(締切日必着)

▼一般曹候補生
18歳以上33歳未満の者
受付期限 5月9日(火)(締切日必着)

▼予備自衛官補(一般)
18歳以上33歳未満の者
受付期限 4月6日(木)(締切日必着)

○群馬地方協力本部ホームページにて各種イベントおよび説明会情報を掲載しています。
☎https://www.mod.go.jp/pco/gunma

問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所
☎33-7305



館林地区消防組合 女性限定インターンシップ

消防官を目指すかたへ、職場体験を通じて消防という仕事に共感できるようインターンシップを実施します。
日時 3月27日(月) 午前9時～11時(予定)

場所 館林地区消防組合消防本部

対象者 高校生、専修学生、大学生または卒業した25歳位までの女性で、消防官に関心のあるかた

定員 10人程度

申込み 3月6日(月)～17日(金)(平日のみ)までに館林地区消防組合総務課へ
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 館林地区消防組合総務課
☎72-8360

町営住宅入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地(大字海老瀬7109-1)3LDK(62.2㎡)3戸

主な入居資格

○町内に在住または在勤で同居親族があるかた(単身入居の特例制度あり)
○住宅に困窮しているかた
※そのほかに収入基準などの制限があります。
入居時期 入居決定後随時
選考方法 申込み順に決定
問合せ 計画管理係
☎82-6151

県営住宅入居者募集

募集内容の詳細は、県住宅供給公社などで配布する募集案内でご確認ください。入居者は公開抽選で選定します。

入居資格 現在住宅に困窮しているかた(収入制限あり。単身可。連帯保証人不要)

入居可能日 当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内

申込期限 3月15日(水)

申込み 所定の申込用紙を郵送
申込用紙・募集案内配布場所

県住宅供給公社、県土木事務所および町計画管理係
申込み・問合せ 県住宅供給公社

☎027-22315811
☎http://www.gunma-jk.or.jp

国家公務員 採用試験を実施します

人事院は令和5年度に次の国家公務員試験を行います。
▼総合職試験(院卒者試験)
総合職試験(大卒程度試験)
受付期限 3月20日(月)
第一次試験日 4月9日(日)
▼一般職試験(大卒程度試験)
受付期限 3月20日(月)

申込み 次のアドレスにアクセスし、説明に従って入力
☎https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
受付期限 3月20日(月)(受信有効)

寄附受納

○物品寄附
ケーブルテレビ株式会社 様
学研図鑑LIVE
中央公民館図書室資料として
○指定寄附
匿名希望 様
金5百万円
防犯カメラ設置費用として
問合せ 財政係
☎82-6126

くらしの情報

●●いたくお知らせメール●●



スマートフォン・
パソコン用
二次元コード



携帯電話用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人 口 13,841人(-39)
うち外国人 491人(-15)
男 6,952人(-15)
女 6,889人(-24)
世帯数 5,851戸(-24)
()内は前月比 令和5年2月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

納税は口座振替が便利です
口座振替を利用すれば、納期限の日に自動的に納付できます。
納め忘れがなく、安心・便利です。
問合せ 収税係
☎82-6129
○納付書のかたはコンビニ、PayPay
LINEPayでも納められます

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

	1月1日～1月31日	累計	前年比
人身事故	1件 (1件)	-1	
物件事故	17件 (17件)	+7	
侵入窃盗	0件 (0件)	-4	
乗物盗難	4件 (4件)	+4	
詐欺	1件 (1件)	+1	
住居侵入	1件 (1件)	0	
その他の事件	4件 (4件)	+4	

※()内は令和5年1月からの累計

○町ホームページ

☎https://www.town.itakura.gunma.jp/



野木町(栃木県)

若の原農村公園の桜
例年4月頃から



地元のかたが管理する桜が見事に咲き誇り、丘一面がピンク色に染まります。のんびりとした自然の中で春の息吹を感じてみませんか。

栃木市(栃木県)

蔵の街陶芸展示会

「往古来今(おうこらいこん)」

栃木市出身の陶芸家、毛塚友梨さんの作品を歴史ある蔵で展示します。詳しくは蔵の街を活かしたまちづくり研究会Instagramにて随時更新予定。

日時 2月25日(土)～3月5日(日)
場所 ㈱お茶の小井沼 新蔵(栃木市湊町)

費用 無料

問合せ 蔵の街を活かしたまちづくり研究会事務局(栃木市蔵の街課)
☎0282-212573

小山市(栃木県)

春風亭小朝 独演会

タレントや俳優としても活躍中。春風亭小朝の独演会です。

日時 5月27日(土) 午後1時30分
開演(開場午後1時)
場所 小山市立文化センター(小山市中央町1-11-1)
料金 全席指定3,500円(発売中)
問合せ 小山市立文化センター
☎0285-2219552



加須市(埼玉県)

第24回全国高等学校

女子硬式野球選抜大会

過去最多の45

チームが出場し、

女子高校野球の頂

点を目指します。

決勝戦は4月2日

(日)に東京ドームで

行われます。

期間 3月23日(休

）4月2日(日)

場所 加須きずな

スタジアム(加須

市下三保590、

田ヶ谷サン・スポ

ーツランド(加

須市上崎1850-1)ほか

問合せ 加須市ス

ポーツ振興課

☎0480-6216123

古河市(茨城県)

第47回古河桃まつり

「矢口」「源平」

「菊桃」「寿星桃」

「寒白」の5種類

のハナモ約1、

500本が咲き誇

ります。鮮やかな

ピンク色に染まっ

た桃林をお楽しみ

ください。

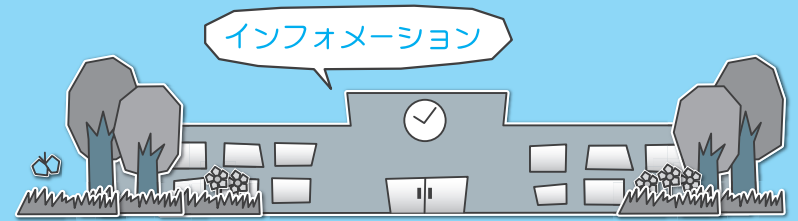
日時 3月18日(土)～4月2日(日)

場所 古河公方公園(古河市鴻巣

399-1)

問合せ (一社)古河市観光協会





各教室へ参加を希望されるかたは各施設まで
お電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

中央公民館	☎82-2435	海洋センター	☎82-0858
東部公民館	☎82-1241	わたらせ自然館	☎82-1935
南部公民館	☎82-1424	文化財資料館	☎91-4018
北部公民館	☎77-1855		

受講生募集

北部公民館
手打ちそば教室

♥♥健康エッジョイポイント♥♥



日時 3月18日(土) 午前9時
～正午

内容 麺棒を3本使う本格的
なそば打ちを学びます。

対象 成人8人

材料費 1,000円

受付期間 3月7日(火)～15日(水)

北部公民館
ピラティス教室

♥♥健康エッジョイポイント♥♥

日時 3月19日(月)・26日(月)

(全2回) 午前10時～11時30分

内容 心を活性化させ、精神
力を高める効果のあるピラ
ティスをします。

対象 成人20人

受付期間 3月8日(水)～15日(水)

海洋センター さくらウオーク参加者募集

♥♥健康エッジョイポイント♥♥

期日 4月2日(月)

時間 午前8時30分集合

集合場所 旧板倉南小学校校庭

コース 谷田川堤防約5km

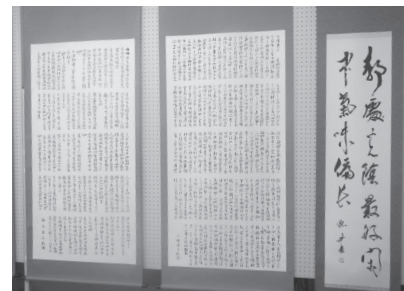
対象 年齢問わず(ただし、
小学生以下は保護者同伴)

参加費 100円(傷害保険
代等として)

募集人数 100人(先着)
申込み 3月22日(水)までに海
洋センターへ来所または、電
話でお申し込みください。

イベント

中央公民館
墨風会書道展



期間 3月1日(水)～30日(木)
時間 午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで

内容 墨風会の会員が制作し
た書道作品を展示します。

場所 中央公民館2階ロビー

東部公民館
絵本読み聞かせ



日時 3月18日(土) 午前10時
～11時

場所 東部公民館講堂

内容 読み聞かせボランティア
アである「フルーツバスケッ
ト」が、絵本・紙芝居の読み
聞かせと簡単な工作を行います。

対象 幼児・小学生の親子10組

受付期間 3月7日(火)～17日(金)

わたらせ自然館
四季折々の風景写真展

期間 3月16日(木)～19日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

出展 サンデーくらぶ「彩々」

内容 春夏秋冬それぞれの美
しい風景写真を展示します。

入場料 無料



わたらせ自然館
朝風会絵画展

期間 4月6日(木)～16日(月)

休館日 4月10日(月)・11日(火)

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

出展 朝風会絵画クラブ

内容 会員の皆さんが描いた
色彩豊かな絵画作品を展示し
ます。

入場料 無料



新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止になる場合があります。
あわせて当面の間、公民館等の主催事業における募集対象は「町内(在住・在勤)のかた」とさせていただきます。
ご自宅検温し、マスク着用のうえでご参加ください。

お知らせ

団員募集
板倉町スポーツ少年団

板倉町スポーツ少年団では
6競技、6つの団体がそれぞ
れの目標に向かい活動を行っ
ています。

現在、団員は指導者を含め、
およそ100名所属していま
す。

スポーツ活動を通して、仲
間の輪が広がるだけでなく、
心身の発達や思いやりのここ

ろなどたくさんのかたを学ぶ
ことができます。

各団体の団員を募集してい
ますので、少しでもご興味のある
かたは練習見学からでも構
いませんで、お気軽にお
越しください。

○所属団体

▼板倉サッカークラブジュニア
活動日 毎週火・金・土・日
曜日

練習場所 板倉町中央公園グ
ラウンド

▼板倉オールスターズ(野球)
活動日 毎週水・土・日曜日

練習場所 渡良瀬運動場・板
倉中学校校庭

▼板倉ミニバスケットボール
クラブ

活動日 毎週月・木・土・日
曜日

練習場所 板倉西小学校体育館

▼板倉ジュニアバドミントン
クラブ

活動日 毎週火・土・日曜日

練習場所 板倉高校体育館・
板倉中学校体育館等

練習場所 板倉中学校体育館等

体育功績者表彰 推薦募集

町では、体育の振興に寄与し、常日頃活躍されてい
るかたを表彰しています。令和4年度中において次に
該当する成績を収められた個人・団体を推薦してくだ
さい。

対象者 板倉町在住または出身者

該当年度 令和4年4月1日～令和5年3月31日

推薦基準

①小中学生については、次のいずれかの成績を収めた
個人・団体

ア 県大会で3位以内に入賞した人・団体

イ 県大会に準じる大会において優勝した人・団体

ウ 関東大会以上に出場した人・団体

②高校生および一般については、次のいずれかの成績
を収めた個人・団体

ア 県大会において優勝した人・団体

イ 関東大会で3位以内に入賞した人・団体

ウ 全国大会で6位以内に入賞した人・団体

エ 国際大会に出場した人・団体

オ 国民体育大会に出場した人・団体

※団体競技は、板倉町在住または出身者のみ表彰の対象

推薦方法 海洋センター備え付けのもの、またはホーム
ページから所定の様式をダウンロードし、
必要事項を記入のうえ、参加した大会要項
や賞状のコピーを添付し、海洋センターに
提出してください。

推薦期限 3月31日(金)まで

問合せ スポーツ振興係(海洋センター)



地域の安全

学校安全ボランティア募集

児童の登下校を見守るボラ
ンティアを募集します。

スクールバス運行により、

子どもたちの登下校が大きく
変わりました。これに合わせ

て、学校安全ボランティアの
かたがたにご協力いただき、
子どもたちは安全に安心して
通学しています。



ボランティアのかたからは、
「毎日子どもたちに会えて元
気をもらえる」「子どもたち
からエネルギーをもらえる」
などといった声をいただいで
います。

活動内容は、「できるときに
できる範囲で」を合い言葉に、
登下校の時間に合わせて散歩
を兼ねた見守りや、自宅付近
を掃除しながらの見守りなど
です。また、南地区と北地区
では、スクールバスの停留所
で、児童のバスの乗り降りを
中心に見守っていただいでい
ます。

ご協力いただけるかたは、
最寄りの小学校、公民館、教
育委員会へお問い合わせくだ
さい。

問合せ 総務学校係
☎82-6153



Face
フェイス

「いちご一会とちぎ国体」ソフトテニス全国総合1位

目標を定めて
そこに向かって努力する



小林友樹さん

こばやし ゆうき 20歳
大字板倉出身

普段はカフェなどで友人とおしゃべりするのが好き。
食べ物ではたまねぎが好きで、お味噌汁の具や、回転寿司などでもたまねぎののっているメニューをよく選ぶそうです。

ソフトテニスを始めすぐに夢中に

小林さんがソフトテニスを始めたのは中学の部活からです。友人に誘われたのがきっかけで、はじめは積極的にやってみようと思ったわけではないようでした。

しかし、始めてみるとすぐに夢中になり、部活が終わった後や休みの日にも、チームメイトと、館林市にあるコートに行って練習を重ねるようになりました。

勝利が大きな自信に

最初に結果が出たのは中学2年の時の新人戦で、群馬県でベスト4の成績を収めました。

その後高校は、県内でも指折りの強豪校である健大高崎に進学しました。県内外から集まった優秀な選手の中でも、小林さんはその学年の中では、ナンバーワンのペアである1番手として活躍しました。

高校2年生の時には、インターハイ群馬県予選で、U-18日本代表に選出されていたペアに勝利して優勝をつかみ取ったとい

うことで、とても大きな自信を得たということです。

国体で全国総合成績 1 位

現在東京経済大学でソフトテニスをしている小林さんに、令和4年に栃木県で行われた「いちご一会とちぎ国体」の群馬県代表として声がかかりました。

小林さんが参加する成年男子は、決勝で現役日本代表をそろえる前回王者の広島県に敗れたものの、本県初の準優勝の快挙を成し遂げました。また、成年女子も準優勝を勝ち取り、群馬県チームとして、初の全国総合成績1位という栄誉に輝きました。

目標に向かって努力する

「目標を定めたら、そこに向かってがんばる」タイプだという小林さん。今は関東1部リーグへの昇格を目指しています。

将来はIT関連の職業に就きたいということですが、努力を結果に結びつけてきた小林さん。どんな世界に行っても活躍する姿が見えるようだと感じました。



障害基礎年金について

国民年金に加入している間、または国民年金加入前の20歳前に初診日（障害の原因となった病気やケガについて、初めて医師の診療を受けた日）のある病気やケガで法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にある間は、障害基礎年金が支給されます。障害基礎年金を受けるためには、手続きが必要です。

[保険料の納付要件]

障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていること（保険料納付要件）が必要です。

- (1) 初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること
- (2) 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと

詳細については、太田年金事務所にお問い合わせください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

[illegible]

期 日	内 科 系		外 科 系	耳 鼻 科
3月5日 (日)	いたくら内科クリニック 70-4080	小児科おぎわらクリニック※ 61-1133	堀井乳腺外科クリニック 55-2100	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
3月12日 (日)	ごが内科検クリニック 73-7587	星野こどもクリニック※ 70-7200	館林市夜間急病診療所 73-2313	—
3月19日 (日)	森下内科医院 73-7776	小西医院 86-2261	田沼整形外科医院 88-9223	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
3月21日 (祝)	加藤医院 89-1031	長谷川クリニック 80-3311	高木整形外科 62-6611	—
3月26日 (日)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	たけい小児科・アレルギー科※ 76-2525	井上整形外科医院 82-1131	—
4月2日 (日)	おうら病院 88-5678	真中医院 72-1630	川島脳神経外科医院 75-5511	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
4月9日 (日)	たなか医院 62-2881	神尾内科医院 75-1288	岡田整形外科クリニック 72-3163	—
4月16日 (日)	はまだクリニック 80-1100	藤原医院 88-7797	富士クリニック ペインクリニック 20-1971	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
歯 科				
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午		◆緊急 公立館林厚生病院 ■72-3140(内科系・外科系) ◆コロナに関すること 群馬県受診・相談センター ■0570-082-820 (24時間受付)		

- 診療時間は、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時）
●内科系の※は、小児科のみとなります。 ●高木整形外科は、午前中のみの診察となります。
●受診前に必ず医療機関に電話で確認してください。 ●救急テレホンサービス ■73-5699：受診可能な病院を紹介しています。



家庭用フィットネス器具 楽なようでも身体に負担 【事例Ⅰ】

足を置くだけで振動により足腰の筋肉が鍛えられるという運動器具を通信販売で購入した。使用したところ、10分も経たずに頭が痛くなり気分も悪くなった。(80歳代女性)

【事例 2】

通電して筋肉に刺激を与える運動器具をテレビショッピングで購入した。使用したところ、足首が痛くなるなど体調が悪くなった。説明書を読むと、糖尿病などの持病がある人は使用しないようにと書かれており、私には使えない商品だった。(80歳代女性)

【ひとこと助言】

足を置くだけで振動や電氣的刺激

により足腰の筋肉が鍛えられるという家庭用フィットネス器具が通信販売などでよく販売されていますが、一見楽のように見えても、実は身体に大きな負担をかけている場合もあるので十分注意しましょう。

購入にあたっては、自身の健康状態や既往症などを考慮しながら慎重に判断することが大切です。

テレビショッピングなどの通信販売や店舗購入では、クーリング・オフが適用できません。不明な点や心配な点は、必ず購入前に販売店などに確認しましょう。

間違った使い方により体調を崩す
こともありますので、取扱説明書を
よく読み、正しく使用してください。
体調に合わせて無理のない程度に使用し、
異常を感じたらすぐに使用をやめ、
体調不良が続くときは医療機関を受診
しましょう。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

地域をきれいに

2月12日(日)、谷田川沿線の行政区で構成される谷田川愛護団体による「谷田川クリーン運動」が行われました。

当日は約500人のかたが参加し、可燃物440kg、不燃物470kgのごみが集められ、郷土をきれいにすることができました。



タイムカプセル 二十歳の自分へ

2月15日(水)、板倉中学校2年生の中島龍護さんと荻野愛結さんが学年を代表して教育長を訪ね、同級生104人が将来の自分に向けて書いたメッセージが封印されたタイムカプセルを手渡しました。

このタイムカプセルは、約6年後に開催される「二十歳のつどい」の場で開封される予定です。



どうする家康パネル展 はいポーズ

2月14日(火)～16日(木)の3日間、中央公民館で開催された大河ドラマ「どうする家康」ミニ巡回展が行われ、たくさんの人が訪れました。最終日には、板倉保育園の園児たちもやってきて、パネルの前で記念撮影をしていました。

とくし丸移動店舗 買物が便利に

1月26日(木)、新たに板倉町内を巡回する移動店舗が加わりました。

この移動店舗により、高齢者だけでなく、移動手段がなく買物で困っている人の支援につながることが期待されます。



文化協会コンサート 音楽を楽しむ

1月29日(日)、中央公民館大ホールで、文化協会主催によるコンサートが行われました。

第1部ではシンガーソングライターの蓮見直生さんと峯崎結衣さんが、第2部ではエレクトーン奏者の柏崎直之さんのステージが行われました。

そして最後は、3人による演奏で会場を魅了しました。

住環境かるたトランプ 板倉を学ぶ

2月14日(火)、東小学校3年生を対象に、群馬大学や地元の有志、県住宅政策課などが関わって作られた、板倉町の歴史に係る「かるたトランプ」を使っでの授業が行われました。

かるたトランプを体験した虎口安寿さんは「板倉町のことが勉強できて楽しかったです」と感想を話してくれました。



広報 いたくら 3 スケジュール

○板倉町役場(町) 82-1111
○保健センター(保) 82-3757
○海洋センター(海) 82-0858
○福祉センター(福) 82-3900
○児童館(児) 82-2270
○環境下水道係 82-6132

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 窓口延長 🔧 1,2区、9~15区 📦 3区~8区 ◆県民交通安全日(毎月1日) ◆防災ラジオ定期放送	2 🔧 1,2区、9~15区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆おはなし会(児童館) ◆ハビタセミナー(保健センター)	3 🔧 3区~8区	4
5	6 🔧 1,2区、9~15区 ◆水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区~15区) ◆こあら学級(保健センター) ◆えいごであそぼう(児童館)	7 🔧 3区~8区	8 窓口延長 🔧 3区~8区 📦 1,2区、9~15区	9 🔧 1,2区、9~15区 ◆おたのしみ広場 兼 子育て講習会(児童館)	10 🔧 3区~8区	11
12	13 🔧 1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児童館)	14 🔧 3区~8区 ●行政相談(役場) ●法律相談(役場)	15 窓口延長 🔧 1,2区、9~15区 📦 3区~8区 ◆自転車マナーアップデー(毎月15日)	16 🔧 1,2区、9~15区 ◆県民防犯の日(毎月16日) ◆おはなし会(児童館)	17 🔧 3区~8区	18 ◆チャレンジ広場(児童館)
19	20 🔧 1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児童館)	21 春分の日 🔧 3区~8区	22 窓口延長 🔧 3区~8区 📦 1,2区、9~15区 ◆乳児健診(保健センター) ◆1歳児相談(保健センター)	23 🔧 1,2区、9~15区 ●ぱおぱお(保健センター) ◆こころの健康相談(役場) ◆おはなし会(児童館)	24 🔧 3区~8区	25 ◆高齢者交通安全日(毎月25日)
26	27 🔧 1,2区、9~15区 ●農地相談(役場)	28 🔧 3区~8区 ◆赤ちゃんレストラン後期(保健センター)	29 窓口延長	30 🔧 1,2区、9~15区	31 🔧 3区~8区 ◆町税・保険料納期限	4/1 ◆県民交通安全日(毎月1日) ◆防災ラジオ定期放送
2	3 🔧 1,2区、9~15区	4 🔧 3区~8区	【定休日および休館日のお知らせ】※詳しくはお問い合わせください ○各公民館：月曜日および祝日 ○海洋センター：月曜日および祝日 ○わたらせ自然館：月・火曜日および祝日の翌日 ○文化財資料館：月曜日 ○児童館：日曜日および祝日 ○福祉センター：土・日曜日および祝日			

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください

🔧 可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 📦 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)

🔧 かん・びん・危険物収集日

定例相談	
●行政相談 午後2時~4時 ●法律相談(要予約) 午後1時~4時 場所 役場 1階相談室3 問合せ 戸籍年金係 ☎82-6131	●農地相談(要予約) 午後1時30分~4時 問合せ 農業委員会 ☎82-6137
●社会福祉協議会相談情報 ボランティア何でも相談 (毎週月・金 祝日除く) 午前9時~午後5時 問合せ 社会福祉協議会 ☎82-3900	●保健センター相談・教室情報 ●子どもの相談(要予約) ●ばおばお 3月23日 子育ての悩み ●健康相談(要予約) 午前10時~11時30分 問合せ 保健センター ☎82-3757
●館林保健福祉事務所相談情報 ●ストレス・こころの相談(要予約) 午後1時30分~3時 問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 ☎72-3230	●くらしの相談窓口 (休館日を除く毎日) 午前8時30分~午後5時 北部公民館 ☎77-1855 南部公民館 ☎82-1424 東部公民館 ☎82-1241 中央公民館 ☎82-2435



広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。