

健康

歯周病検診

♥♥健康エンジンポイント♥♥



歯の健康は、全身の病気にも関係があり、予防することで体の健康につながる事が分かっていきます。対象のかたには受診券を配布します。町内だけでなく、館林市邑楽郡内の指定歯科医院でも受診ができ、受診期間もゆとりがあります。この機会にぜひお得な検診をご利用ください。

期間 6月2日(月)～11月29日(土)
場所 館林邑楽歯科医師会加入指定医療機関(受診券の裏面にてご確認ください)
対象 20・30・40・50・60・70歳のかた(令和8年3月31日時点)
内容 問診、歯・歯周組織などのチェック、歯科相談、ブラッシング指導
料金 500円

受診方法 実施医療機関へ事前に予約し、受診案内通知

※タブレットは、当日2人で1台の貸し出しになります。
申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

初級・中級介護予防サポーター養成研修

♥♥健康エンジンポイント♥♥

介護予防に必要な基礎知識や運動の実践方法などを学びます。ご自身の健康づくりのために、介護予防について学んでみたいかた、地域でのボランティア活動に興味があるかたなどにおすすめです。

初級講座 7月2日(水) 午前9時30分～11時30分
中級講座 7月9日(水)、16日(水)、23日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 館林市郷谷公民館(館林市当郷町218)

内容

○講話 フレイル予防、転倒・骨折予防、認知症予防、食事、口腔ケアなど
○実技 筋トレ、ストレッチ、簡単な体操など
講師 慶友整形外科病院(館林地域リハビリテーション広域支援センター職員)
募集人数 20人程度
※館林市との共催事業です。

(受診券)を医療機関に持参の上、受診してください。

問合せ 健康推進係(保健センター)
☎82-3757

個別がん検診のお知らせ

♥♥健康エンジンポイント♥♥

子宮頸がん検診と胃がん検診の個別検診を指定医療機関で実施します。

希望者は、保健センターに事前の申し込みが必要です。集団検診との併用はできませんので、ご注意ください。

▼子宮頸がん検診
期間 6月9日(月)～11月29日(土)
対象者 20歳以上の女性
指定医療機関

【館林市】公立館林厚生病院、真愛ウイメンズクリニック、土井レディースクリニック、まりレディースクリニック
【千代田町】小西医院
【邑楽町】井上医院

申込み 保健センター
▼胃がん検診(内視鏡)
期間 6月9日(月)～令和8年1月31日(土)

対象者 昨年度町の胃内視鏡検診を受けていない50歳以上

※初級を含め、3日以上参加をお願いします。
申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

通いの場づくり説明会

通いの場は、週1回、高齢者が歩いて行ける地域の集会所に集まって筋力トレーニングやおしゃべりなどを楽しく健康づくり・介護予防の取り組み拠点です。通いの場の説明を聞いて身近な地域で健康づくり・介護予防を始めてみませんか。

期間 6月～令和8年3月
時間 応相談(60分程度)
場所 ご希望の場所に出向きます
内容 通いの場の趣旨説明、通いの場で行う筋力トレーニングの体験

申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

暮らし

町営住宅入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地(大字海老瀬7109-1)3DK(62・2㎡)

のかた(抗血栓薬を服用しているかた、血圧が極めて高いかたは対象外です)

指定医療機関

【館林市】公立館林厚生病院、高橋クリニック、館林記念病院、はまだクリニック、最上胃腸科外科

【明和町】明和セントラル病院
【邑楽町】藤原医院

【大泉町】たなか医院、蜂谷病院、ましも内科・胃腸科

料金 2,000円
申込み 保健センターへ来所のみ(申込時に問診をします)
問合せ 健康推進係(保健センター)
☎82-3757

健康の鉄人教室③避難所体験防災教室

♥♥健康エンジンポイント♥♥

災害が起こった時に備えませんか。避難所生活が及ぼす心と体への影響とその対応や知って役立つ技術の実技を行います。

日時 6月26日(水) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館3階第2・3会議室

内容 避難所生活についての講義と役立つ技術(ホットタ

2戸

原宿団地(大字岩田222-1)2DK(44・5㎡)1戸

主な入居資格

○町内に在住または在勤で同居親族があるかた(単身入居の特例制度あり)

○住宅に困窮しているかた

※そのほかに収入基準などの制限があります。

入居時期 入居手続き終了後
選考方法 海老瀬団地は申し込み順に決定します。原宿団地は6月2日(月)から13日(金)まで申し込みを受け付け、抽選となります。応募がなかった場合は、16日(月)以降申し込み順に決定します。
問合せ 計画管理係
☎82-6151

東部児童相談所巡回相談のお知らせ

友達とうまく付き合えない、気になる癖がある、育てにくいと感じるなど、子育てに関する心配ごとについて、相談をお受けします。

児童心理の専門家がお子さんの発達の様子や特徴などを把握し、助言を行います。場合によっては医師の診察も行います。

オル、毛布ガウン、新聞紙で作る便利グッズ、リラクゼーションなど)の実技

講師 日本赤十字社群馬県支部赤十字講習指導員

募集人数 30人

受付開始 6月19日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

ふれあい脳若教室

♥♥健康エンジンポイント♥♥

タブレット端末iPadを使って、脳を活性化させるトレーニングを行います。ス タッフがサポートしますので、iPadを使うのが初めてのかたでも安心ください。みんなで脳と一緒に若返らせていきましょう。

日時 6月27日(金)、7月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)(全5回) 午後2時～3時30分
場所 中央公民館3階第1会議室

内容 iPadを使用した認知症予防トレーニング
講師 (株)ジーシースタッフ
募集人数 20人
受付開始 6月13日(金) 午前8時30分

日時 8月28日(水)

※予約制で、時間は決まり次第ご連絡します。

場所 保健センター

申込期限 6月30日(月)

定員 5人(定員に達した場合は、お断りする場合があります)

申込み・問合せ 社会福祉係
☎82-6133

労働保険年度更新のお知らせ

令和7年度の労働保険の年度更新手続きに必要な申告書と関係書類は、5月下旬に厚生労働省から各事業主へ送付されています。期間内に申告・納付をお願いします。

申告・納付期間 6月2日(月)～7月10日(水)

問合せ 群馬労働局総務部労働保険徴収室

☎027-89614734

板倉郵便局からお知らせ

板倉郵便局では6月23日(月)より、昼時間帯の窓口営業を休止します。

休止時間 正午～午後1時

問合せ 板倉郵便局
☎82-2011

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

病害虫のまん延防止と
農薬飛散防止にご協力を



野菜栽培で問題となるウイルス病を媒介する小さな害虫であるアザミウマ類、コナジラミ類、アブラムシ類の被害が大きくなっています。これらの害虫は、野菜のほかにも雑草や花木などをエサとして、4～10月に多く発生します。また水稲では近年、イネカメムシによる不稔・斑点米被害が問題となっています。まん延防止のため、害虫防除にご協力をお願いします。

病害虫対策

○害虫は周辺雑草をすみかにします。大発生しないように除草を徹底してください。
○栽培が終了した作物は速やかに根ごと抜き取り、枯らしてください。
○ウイルス病にかかったキュウリ・トマトなどは速やかに

抜き取り、土中に埋めるかビニール袋などで密閉し完全に枯らしてください。野外に放置すると感染源となってしまう。

○イネカメムシ対策として、水稲では出穂期、その10日後（乳熟期頃）の本田防除を実施してください。

農薬使用時の注意点

○周囲の農作物に農薬がかからないように注意して散布する（風の強い日は散布しない）。

○農薬を使用するときはラベルをよく読み、使用基準を守って使用する。

○農薬を使用した器具はよく水洗いする。

○使用日時、作物名、農薬名、使用量・希釈倍率、使用回数を必ず記録する。

○農薬は、鍵のかかる保管庫で保管する。

問合せ 東部農業事務所館林地域農業課

☎7412257

自死遺族相談のご案内

ご家族などの大切な人を白死で亡くしたとき、ご遺族などが大きなショックを受け、

悲しみ、不安、怒りなどのさまざまな感情を抱くのは自然なことです。しかし、その複雑な感情を周囲に話すことは難しく、ひとりでは抱えるかたも多いといわれています。群馬県こころの健康センターでは、ご遺族などが安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師・保健師がお話をうかがい、秘密は守られます。

対象者 家族などを自死で亡くされたかた

日時 原則、毎月第2金曜日午前9時から（予約制）
場所 群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）
申込み 事前に電話予約
群馬県こころの健康センター ☎02712631156

東部水道企業団
職員採用試験

群馬東部水道企業団では、職員を募集します。

募集職種

○一般事務職
○土木職または設備職（機械・電気）
募集人数 若干名
受験資格
一般事務職 平成7年4月2

日以降生まれで大学・大学院を卒業したかた（卒業見込み含む）

土木職または設備職（機械・電気） 平成2年4月2日以降生まれで資格を有するかたなど

申込期限 8月25日（月）

第一次試験 9月7日（月）
採用日 令和8年4月1日（水）

申込方法 インターネット

☎https://www.gsk.or.jp/aboutus/personnel/14501

問合せ 群馬東部水道企業団総務課

☎4512734



申込みはこちら

館林厚生病院
職員採用試験

館林厚生病院では、職員を募集します。

募集職種

○薬剤師
○調理師
○臨床工学技士
○臨床検査技師
○理学療法士
○作業療法士
○事務職（総合職）

税務職員（国家公務員）を募集します。

受験資格

①令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび令和8年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みのかた

②人事院が①に準ずると認めるかた

試験の程度

高等学校卒業程度

申込方法 インターネット

☎https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

受付期間 6月13日（金）午前

くらしの情報

●いたくらお知らせメール●



携帯電話用
二次元コード



スマートフォン・
パソコン用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

公式SNS



板倉町公式LINE



YouTube
板倉町公式動画チャンネル

まちの動き

人口 13,347人（-36）
うち外国人 686人（-8）
男 6,734人（-10）
女 6,613人（-26）
世帯数 5,969戸（-9）
（ ）内は前月比 令和7年5月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です

町県民税・森林環境税（1期）

問合せ 収税係

☎82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

○町ホームページ

☎https://www.town.itakura.gunma.jp/



野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯で明治の薫りを
感じてみませんか
時間 午前9時～午後5時
（受付は午後4時30分まで）
未公開日 月曜日（祝日の場合は
開館、翌平日閉館）
費用 高校生以上1人100円
（15人以上の団体の場合
1人80円）中学生以下
無料
※詳細はホームページ
をご覧ください。
問合せ 野木ホフマン館
☎028013316667

栃木市（栃木県）

戸長屋敷の七夕飾り
7月7日の七夕の節句にちなんで、戸長屋敷の母屋につるし飾りや笹竹を飾って装います。短冊に願いを書いて笹飾りに吊るすこともできます。
期間 6月21日（土）～7月13日（月）
午前9時～午後5時（入館受付は午後4時30分まで）
休館日 月曜日
費用 一般100円
小中学生50円
場所・問合せ
栃木市おおひら歴史民俗資料館
☎028214318686

小山市（栃木県）

第62回企画展「静寂の詩学
生井亮司彫刻展」
小山出身の彫刻家、生井亮司（なまいりょうじ）の人物像、抽象彫刻、絵画など多彩な作品を紹介します。
期間 5月3日（土）～7月13日（月）
休館日 月曜日・6月27日（金）
費用 500円（大学生・高校生300円、中学生以下無料）
場所・問合せ
車屋美術館
☎02851410968

加須市（埼玉県）

騎西あじさい祭り
日時 6月14日（土）午前10時～午後3時※荒天中止
場所 玉敷公園
内容 人力車の乗車体験など
※玉敷公園、騎西総合公園、キヤッスルきさいを結ぶ遊歩道「ふじとあじさいの道」では、6月下旬ごろまで、アジサイをお楽しみいただけます。
※詳細は加須市ホームページをご覧ください。
問合せ 加須市物産観光協会騎西支部事務局
☎04801731111

古河市（茨城県）

こがくふとあいす&を販売中
古河の産品を使ったクラフトアイス「こがくふとあいす&」を販売しています。アイスは「ふるさと牛乳、プレミアム和紅茶、果実たっぷりいちご、こだわりのチョコミント」の4種類。古河ならではの味をお楽しみください。
販売場所 サンワ設計
ネーブルパークなど
※詳細は広報古河5月号をご覧ください。
費用 500円
問合せ（一財）古河地域振興公社
☎028019217748