

平成26年度  
日常生活圏域ニーズ調査  
結果報告書

板 倉 町



# 目 次

## 第1章 調査の概要

調査の概要	3
1. 調査の目的	3
2. 調査内容	3
3. 調査の概要	3
4. 集計結果の見方	3
調査対象者の概要	4
1. 性別構成	4
2. 年齢構成	4
3. 記入者	5

## 第2章 基本集計・分析

問1 あなたのご家族や生活状況について	9
1. 家族	9
2. 介護の状況	12
3. 暮らし	15
4. 住まい	16
問2 運動・閉じこもりについて	19
1. 運動	19
2. 閉じこもり	22
問3 転倒について	27
問4 栄養・口腔について	30
1. 栄養	30
2. 口腔	31
3. 食事	36
問5 物忘れについて	39
問6 日常生活について	43
問7 社会参加について	54
問8 健康について	70
1. 健康感	70
2. 病気治療	71
3. うつの状況	75

問9 これからの生活について	78
----------------	----

### 第3章 生活機能評価・分析

生活機能の評価・分析の概要	85
1. 介護予防のための生活機能判定	85
2. その他の生活機能判定	87
生活機能判定の結果	88
1. 判定結果のまとめ	88
2. 各項目の判定結果	89
その他の生活機能判定の結果	97
1. 判定結果のまとめ	97
2. 各項目の判定結果	98

# 第1章 調査の概要



## 調査の概要

---

### 1. 調査の目的

本町の高齢者の生活状況、健康、社会生活等について把握するために、町内在住の一般高齢者を対象にアンケート調査を実施し、板倉町高齢者福祉計画（老人福祉計画・第6期介護保険事業計画）策定に資することを目的とする。

### 2. 調査内容

厚生労働省の調査書式で実施した。調査内容は下記のとおりである。

あなたのご家族や生活状況について  
運動・閉じこもりについて  
転倒について  
口腔・栄養について  
物忘れについて  
日常生活について  
社会参加について  
健康について  
これからの生活について

### 3. 調査の概要

- (1) 調査対象者      今回の調査は本町に居住する平成26年6月1日現在で65歳以上、介護保険による要支援、要介護認定を受けていないかた3,501人を対象に実施
- (2) 調査方法      郵送配布・郵送回収
- (3) 調査時期      平成26年6、7月
- (4) 回収結果      一般高齢者：2,670名（回収率 76.3%）  
内、9票は不備等により無効票とする。

### 4. 集計結果の見方

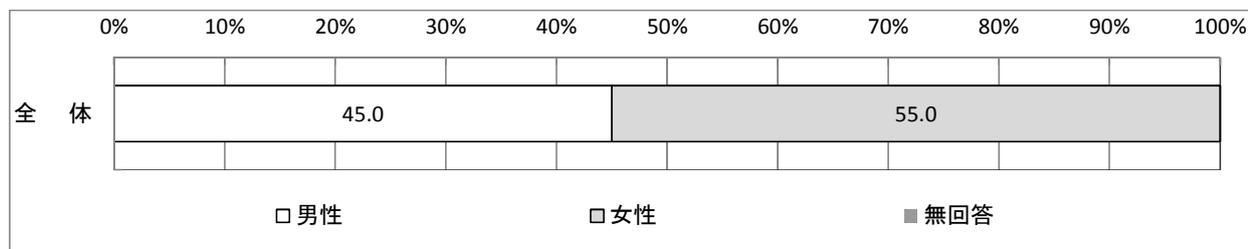
- ・構成比（%）は、小数点第2位を四捨五入している。従って合計は100.0%にならない場合がある。
- ・回答の構成比（%）は、回答者数を基数として算出している。従って複数回答の設問については、全ての構成比を合計すると100.0%を超える場合がある。
- ・グラフ中の構成比の表示は、3.0未満については表示しない場合がある。

調査対象者の概要

回答者の性別については、「男性」が45.0%、「女性」が55.0%の構成になっており、「女性」が10.0%多く占めている。年齢別については、「65～69歳」と「70～74歳」を合わせると58.7%と半数以上を占め、「75～79歳」が18.7%、「80～84歳」が13.1%、「85～90歳」が7.3%、「90歳以上」が2.3%の構成になっている。

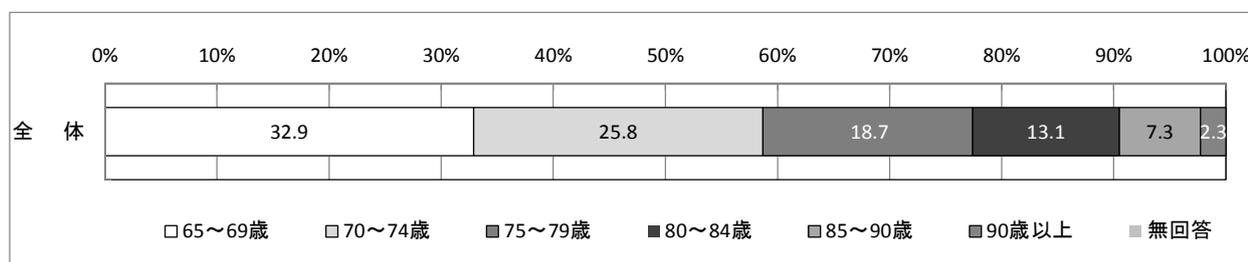
1. 性別構成

項目	1	2	無回答	回答者数	
	男性	女性			
全体	実数	1,198	1,463	0	2,661
	構成比(%)	45.0	55.0	0.0	100.0



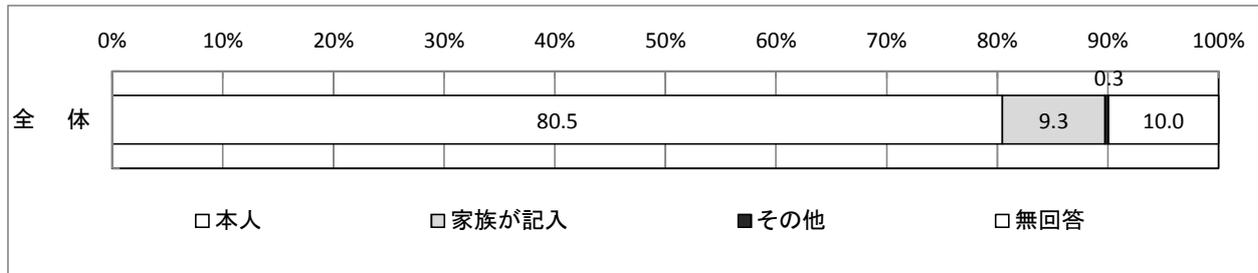
2. 年齢構成

項目	1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～90歳	90歳以上			
全体	実数	875	687	498	348	193	60	0	2,661
	構成比(%)	32.9	25.8	18.7	13.1	7.3	2.3	0.0	100.0



3. 記入者

項目		1	2	2	無回答	回答者数
		本人	家族が記入	その他		
全体	実数	2,141	247	8	265	2,661
	構成比(%)	80.5	9.3	0.3	10.0	100.0





## 第 2 章 基本集計・分析



## 問1 あなたのご家族や生活状況について

## 1. 家族

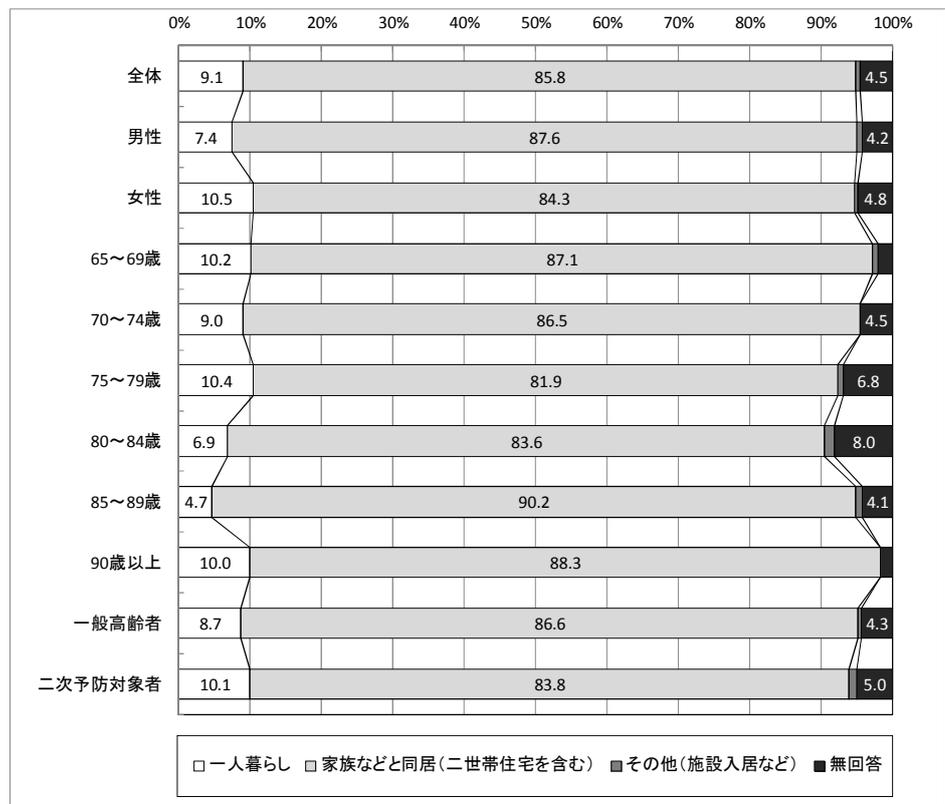
家族構成については、全体で「家族など同居」が85.8%とほとんどを占め、「一人暮らし」が9.1%と約1割となっている

同居の人数についてみると、最も多いのが「2人」の34.8%で、「5人以上」の24.7%、「3人」の23.5%と続く。属性別にみると、年齢が高くなるほど、同居人の数が多くなっている。

日中一人になることについては、「たまにある」が40.9%、「よくある」が29.0%で合わせて69.9%となっている。

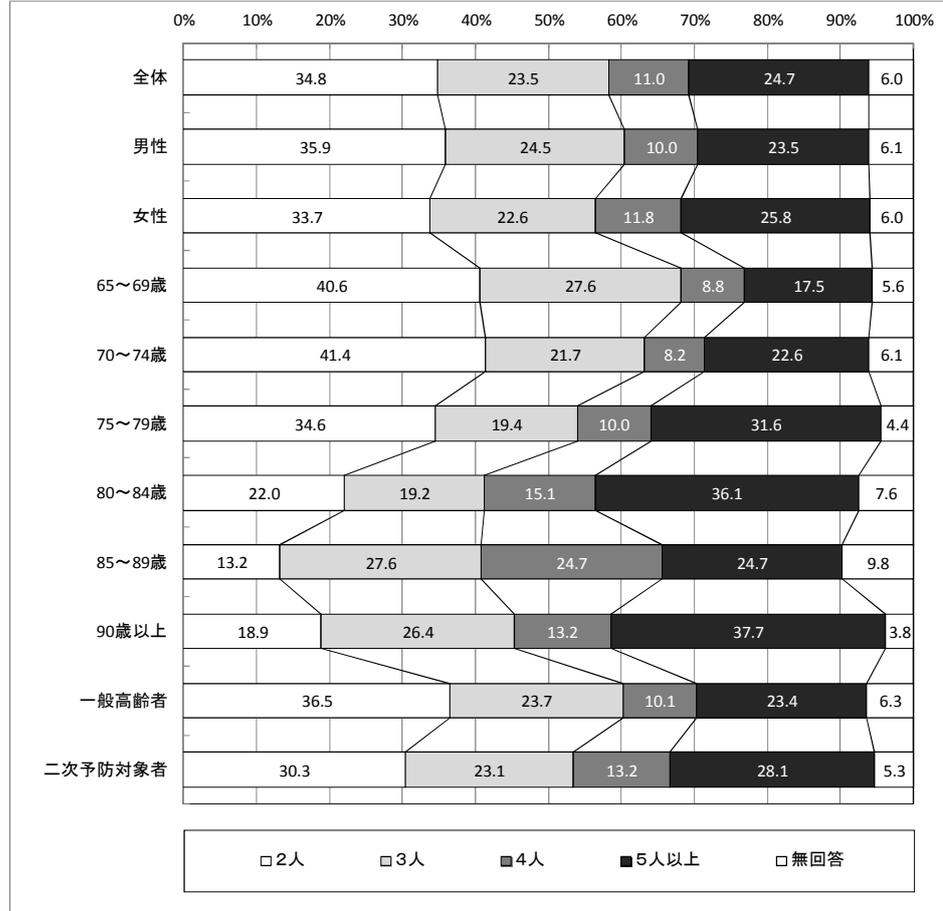
## Q1. 家族構成

全体で  
「家族など同居」  
が85.8%  
「一人暮らし」が  
9.1%



Q1-1(1). 同居者の数

全体で  
「2人」が34.8%、  
「5人以上」が  
24.7%  
「3人」が23.5%



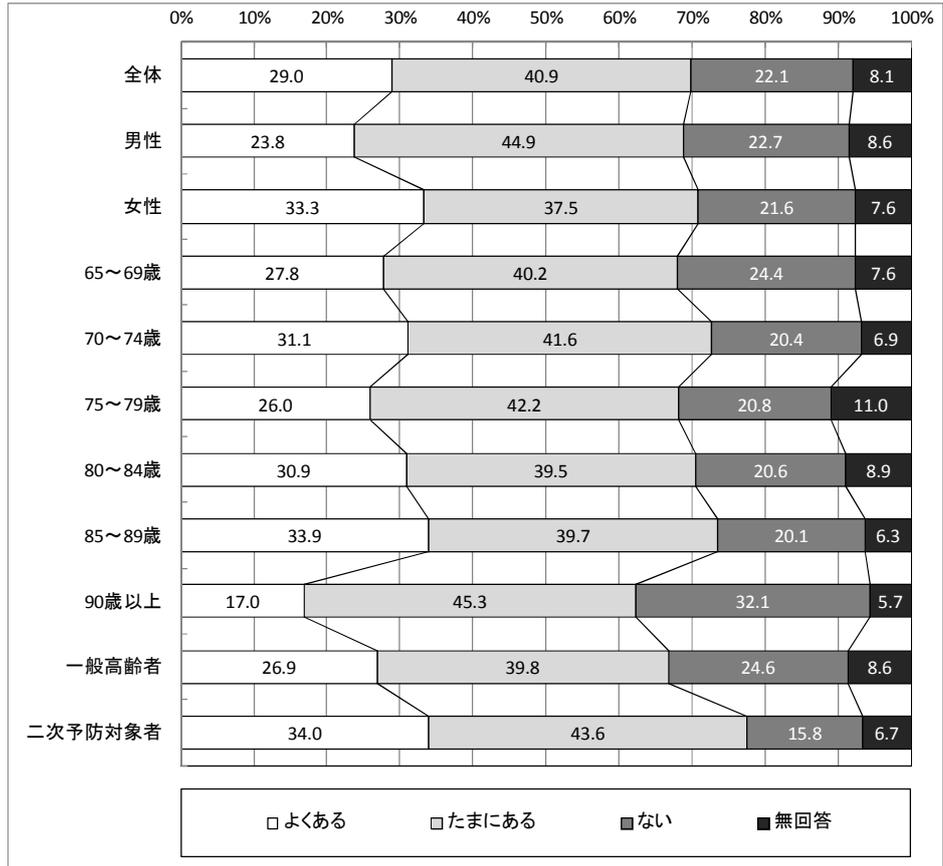
Q1-1(2). 同居者の続柄

全体で  
「配偶者」が66.3%、  
「息子」が42.0%、  
「孫」が25.8%

項目		1	2	3	4	5	6	7	総回答数	回答者数	
		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他			
全体	実数	1,514	959	448	462	588	34	79	4,084	2,282	
	構成比(%)	66.3	42.0	19.6	20.2	25.8	1.5	3.5	179.0	100.0	
性別	男性	821	385	201	164	235	13	42	1,861	1,049	
	構成比(%)	78.3	36.7	19.2	15.6	22.4	1.2	4.0	177.4	100.0	
	女性	693	574	247	298	353	21	37	2,223	1,233	
	構成比(%)	56.2	46.6	20.0	24.2	28.6	1.7	3.0	180.3	100.0	
年齢別	65~69歳	実数	595	262	164	85	119	14	49	1,288	762
		構成比(%)	78.1	34.4	21.5	11.2	15.6	1.8	6.4	169.0	100.0
	70~74歳	実数	434	225	108	86	139	8	11	1,011	594
		構成比(%)	73.1	37.9	18.2	14.5	23.4	1.3	1.9	170.2	100.0
	75~79歳	実数	280	171	84	98	135	7	5	780	408
		構成比(%)	68.6	41.9	20.6	24.0	33.1	1.7	1.2	191.2	100.0
	80~84歳	実数	142	164	47	95	110	3	5	566	291
		構成比(%)	48.8	56.4	16.2	32.6	37.8	1.0	1.7	194.5	100.0
	85~89歳	実数	55	104	33	73	63	2	4	334	174
		構成比(%)	31.6	59.8	19.0	42.0	36.2	1.1	2.3	192.0	100.0
	90歳以上	実数	8	33	12	25	22	0	5	105	53
		構成比(%)	15.1	62.3	22.6	47.2	41.5	0.0	9.4	198.1	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,150	633	310	286	388	27	58	2,852	1,623
		構成比(%)	70.9	39.0	19.1	17.6	23.9	1.7	3.6	175.7	100.0
	二次予防対象者	実数	364	326	138	176	200	7	21	1,232	659
	構成比(%)	55.2	49.5	20.9	26.7	30.3	1.1	3.2	186.9	100.0	

Q1-2. 日中、一人になること

全体で  
「たまにある」が  
40.9%、  
「よくある」が  
29.0%、  
合せて69.9%



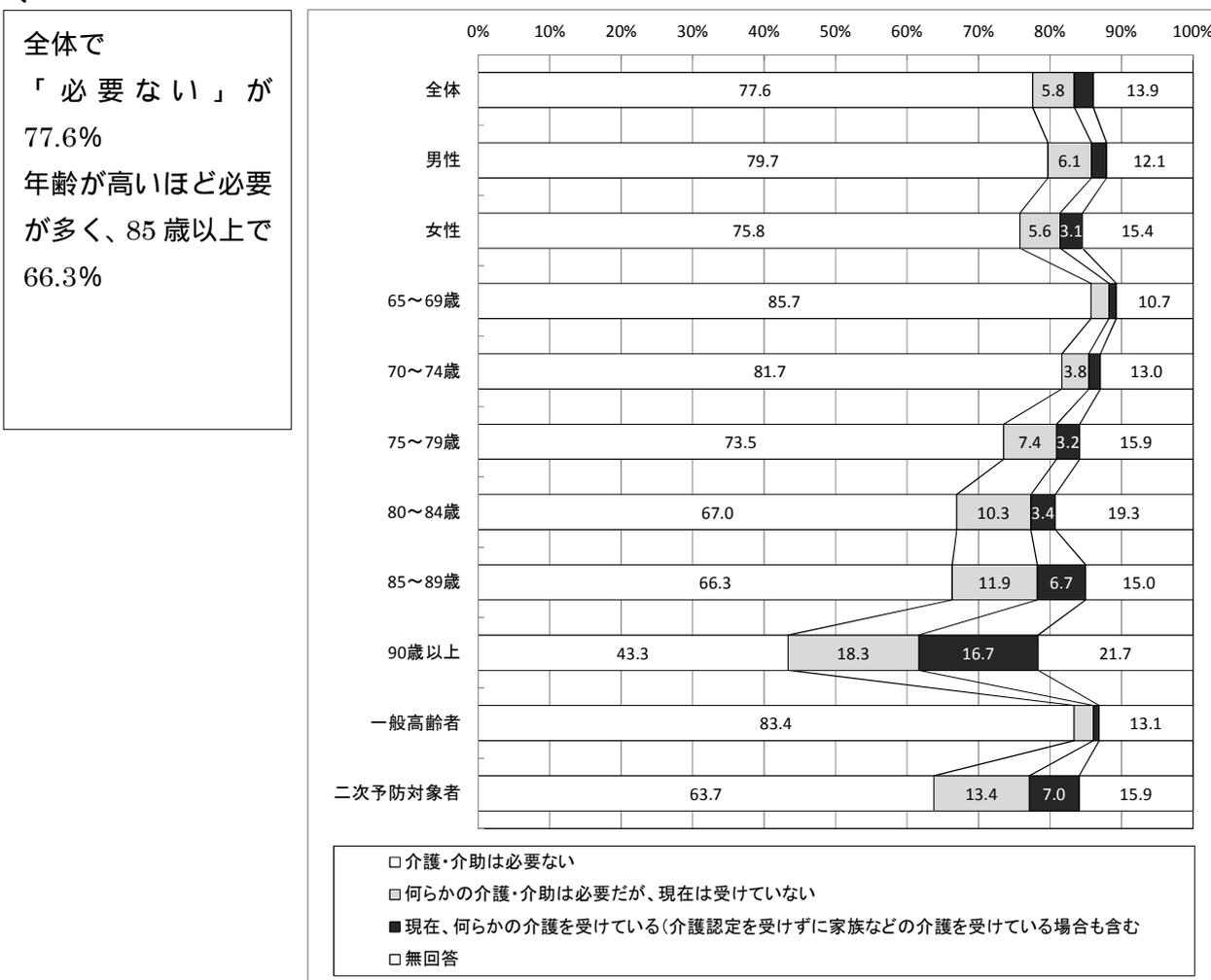
2. 介護の状況

介護の必要性については、全体で「介護・介助は必要ない」との回答が 77.6%を占める。属性別にみると、年齢が高くなるほど介護を受けているかた、必要なかたが多くなり、85歳以上では、必要ないとの回答が66.3%となっている。

介護・介助が必要になった主な原因は、最も多いのが「高齢による衰弱」の 21.2%で、具体的な病気の原因で多いのが、「がん（悪性新生物）」の 9.3%、「骨折・転倒」の 8.8%、「心臓病」、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の 8.0%となっている。

主な介護者については、全体で「配偶者」が 35.2%と最も多く、「息子」の 14.1%が続く。属性別にみると、年齢が高くなるほど、配偶者が少なくなり、娘、子の配偶者の割合が高くなる。介護者の年齢については、全体で「65歳未満」が 42.3%と最も多く、「65～74歳」、「75～84歳」と続く。

Q2. 介護・介助の必要性



Q2 - 1 . 介護・介助が必要になった主な原因(いくつかでも)

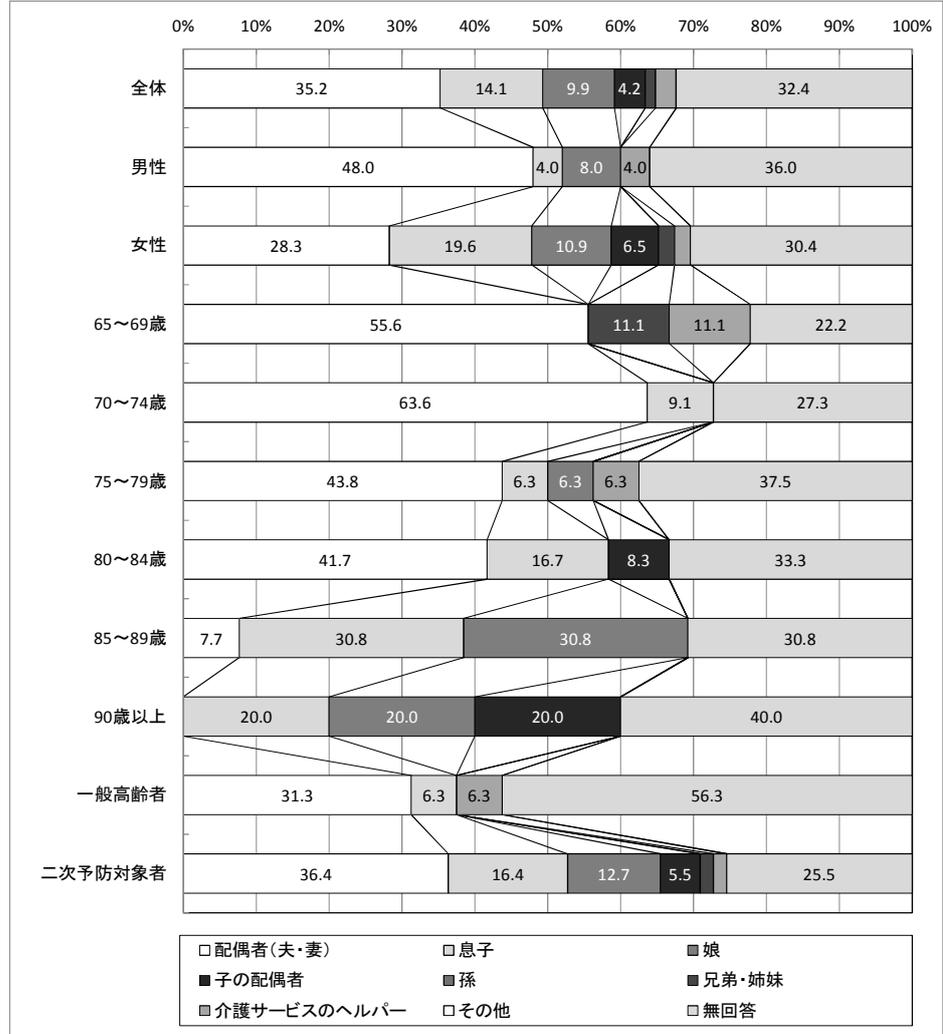
全体で最も多いのが「高齢による衰弱」(21.2%)、病気では「がん(悪性新生物)」(9.3%)、「骨折・転倒」(8.8%)、「心臓病」、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」(8.0%)

項目		1 脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞 等)	2 心臓病	3 がん (悪性新 生物)	4 呼吸器の 病気(肺 気腫・肺 炎等)	5 関節の病 気(リウマ チ等)	6 認知症 (アルツ ハイマー 病等)	7 パーキン ソン病	8 糖尿病	9 視覚・聴 覚障害	10 骨折・転 倒	11 脊椎損傷	12 高齢によ る衰弱	
全体	実数	18	18	21	5	14	14	5	17	10	20	7	48	
	構成比(%)	8.0	8.0	9.3	2.2	6.2	6.2	2.2	7.5	4.4	8.8	3.1	21.2	
性別	男性	実数	11	7	11	4	2	3	1	8	2	2	3	14
		構成比(%)	11.2	7.1	11.2	4.1	2.0	3.1	1.0	8.2	2.0	2.0	3.1	14.3
	女性	実数	7	11	10	1	12	11	4	9	8	18	4	34
		構成比(%)	5.5	8.6	7.8	0.8	9.4	8.6	3.1	7.0	6.3	14.1	3.1	26.6
年齢別	65~69歳	実数	5	3	4	0	1	0	1	2	0	1	1	0
		構成比(%)	16.1	9.7	12.9	0.0	3.2	0.0	3.2	6.5	0.0	3.2	3.2	0.0
	70~74歳	実数	4	2	3	1	2	1	0	5	1	5	4	3
		構成比(%)	10.8	5.4	8.1	2.7	5.4	2.7	0.0	13.5	2.7	13.5	10.8	8.1
	75~79歳	実数	2	3	6	1	1	3	4	3	1	5	0	6
		構成比(%)	3.8	5.7	11.3	1.9	1.9	5.7	7.5	5.7	1.9	9.4	0.0	11.3
	80~84歳	実数	5	5	5	1	5	3	0	6	0	3	0	9
		構成比(%)	10.4	10.4	10.4	2.1	10.4	6.3	0.0	12.5	0.0	6.3	0.0	18.8
	85~89歳	実数	2	4	2	1	4	4	0	1	5	3	2	17
		構成比(%)	5.6	11.1	5.6	2.8	11.1	11.1	0.0	2.8	13.9	8.3	5.6	47.2
	90歳以上	実数	0	1	1	1	1	3	0	0	3	3	0	13
		構成比(%)	0.0	4.8	4.8	4.8	4.8	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	61.9
認定状況別	一般高齢者	実数	8	6	8	0	1	0	0	3	0	1	0	5
		構成比(%)	12.1	9.1	12.1	0.0	1.5	0.0	0.0	4.5	0.0	1.5	0.0	7.6
	二次予防対象者	実数	10	12	13	5	13	14	5	14	10	19	7	43
		構成比(%)	6.3	7.5	8.1	3.1	8.1	8.8	3.1	8.8	6.3	11.9	4.4	26.9

13 その他	14 不明	総回答数	回答者数
20	1	218	226
8.8	0.4	96.5	100.0
6	0	74	98
6.1	0.0	75.5	100.0
14	1	144	128
10.9	0.8	112.5	100.0
6	0	24	31
19.4	0.0	77.4	100.0
4	0	35	37
10.8	0.0	94.6	100.0
3	0	38	53
5.7	0.0	71.7	100.0
2	0	44	48
4.2	0.0	91.7	100.0
4	1	50	36
11.1	2.8	138.9	100.0
1	0	27	21
4.8	0.0	128.6	100.0
4	0	36	66
6.1	0.0	54.5	100.0
16	1	182	160
10.0	0.6	113.8	100.0

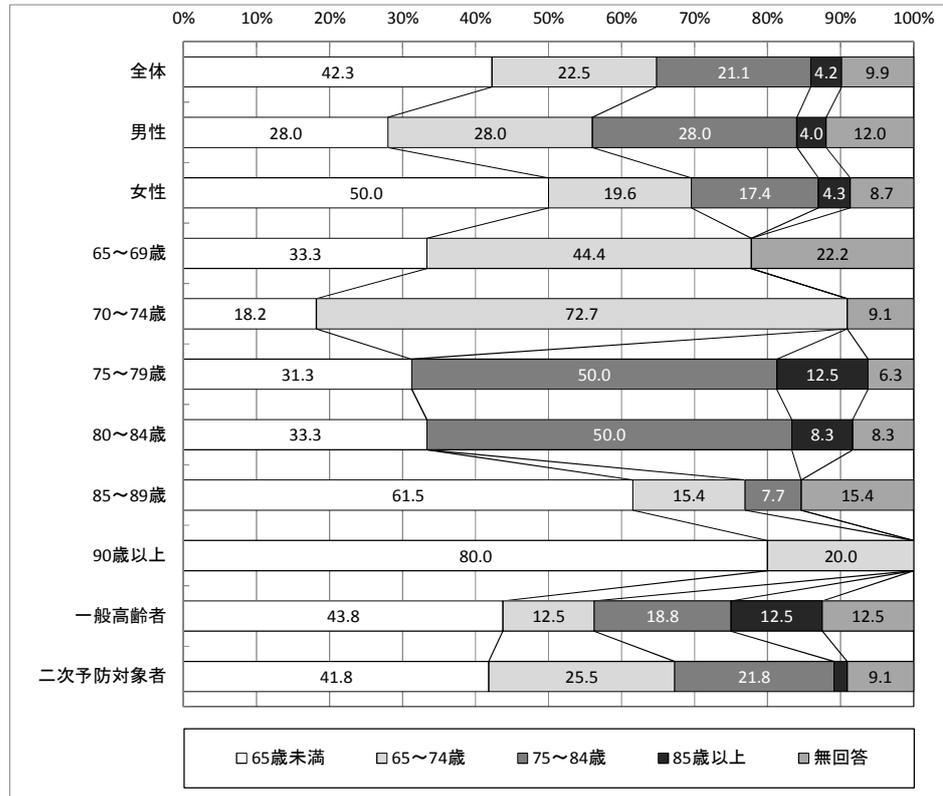
Q2 - 2 . 主な介護者・介助者

全体で  
「配偶者」が35.2%、  
「息子」が14.1%  
年齢が高くなるほど、  
息子、娘、子の  
配偶者が多い



Q2 - 3 . 主な介護者・介助者の年齢

全体で  
「65歳未満」が  
42.3%、  
「65~74歳」が  
22.5%  
「75~84歳」が  
21.1%  
90歳以上の介護者は  
「65歳未満」が  
80.0%

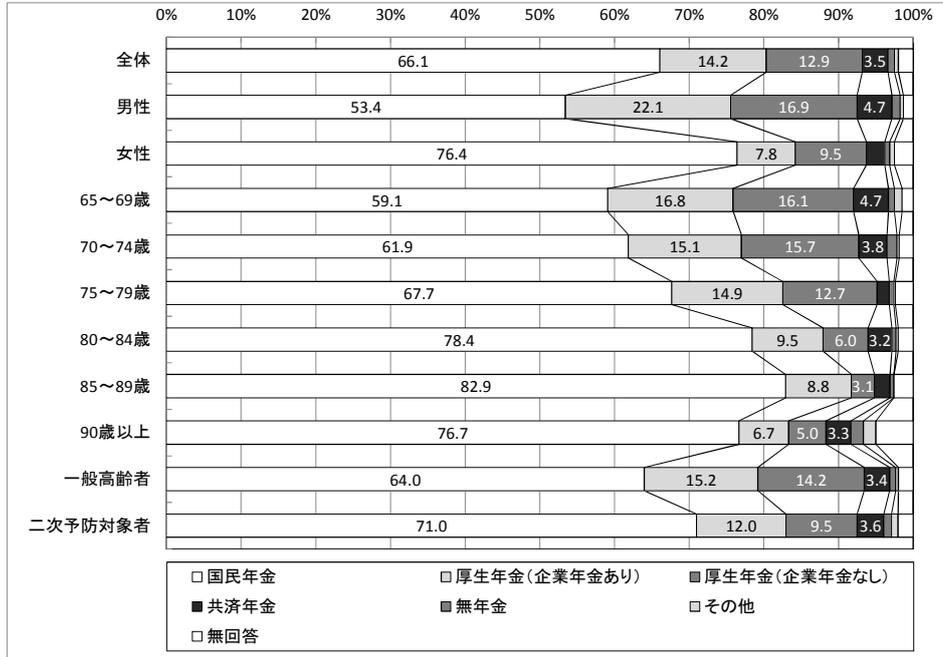


### 3.暮らし

年金の種類については、全体で「国民年金」が66.1%を占める。次いで「厚生年金（企業年金あり）」が14.2%と続く。生活の経済状況の感想については、「やや苦しい」が38.4%と最も多く、「苦しい」の15.1%と合わせると5割を占める。

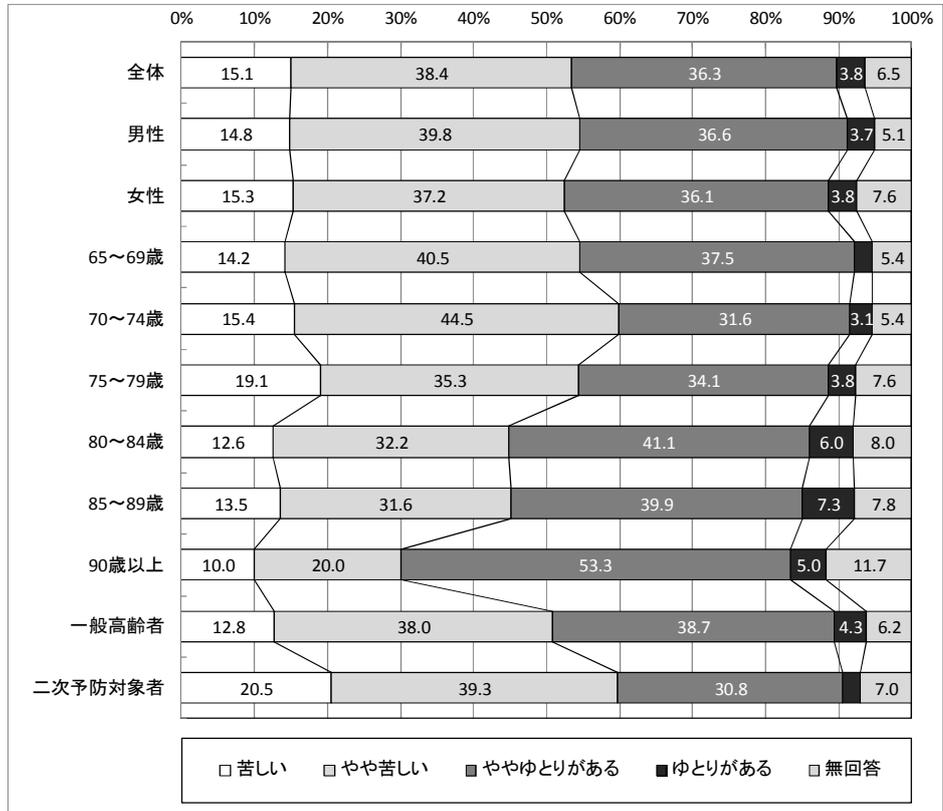
#### Q3.年金の種類

全体で  
「国民年金」が  
66.1%  
「厚生年金（企業年金あり）」が14.2%



#### Q4.暮らしの状況

全体で  
「やや苦しい」が  
38.4%  
「苦しい」が15.1%  
合せて5割



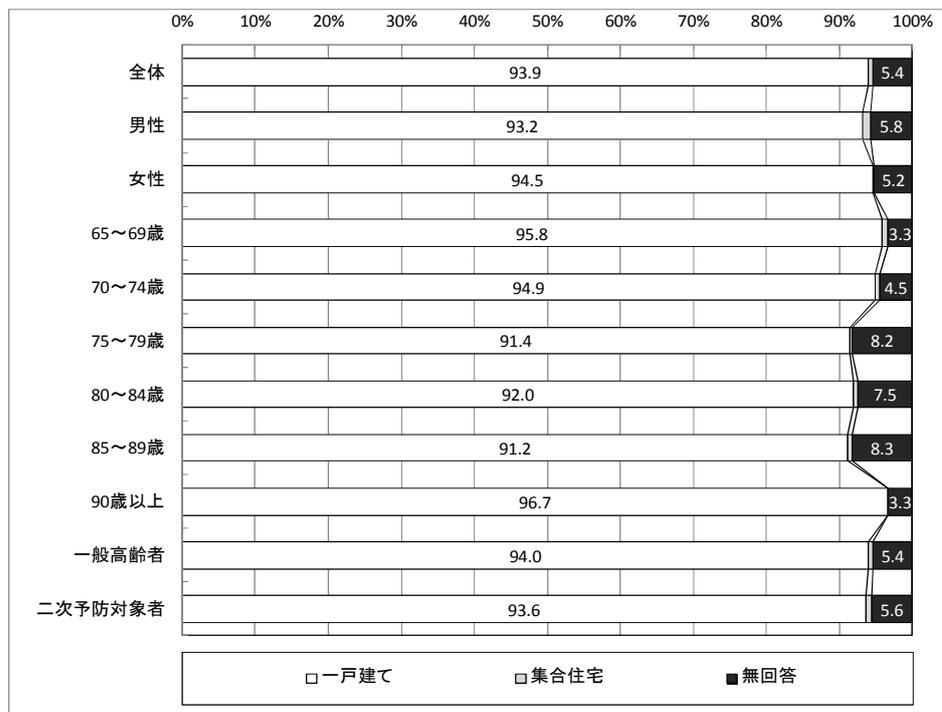
4. 住まい

全体で見ると、「一戸建て」が93.9%を占め、「持家」の95.1%と同様に高い比率を占める。属性別にみてもほとんど差はない。

主な居室の位置については、2階以上にあるとの回答は、全体で27.2%となっている。また、2階以上にある場合のエレベーターの設置については、「ある」との回答は全体で0.4%と、一戸建てや持家比率が高いことから、ごくわずかとなっている。

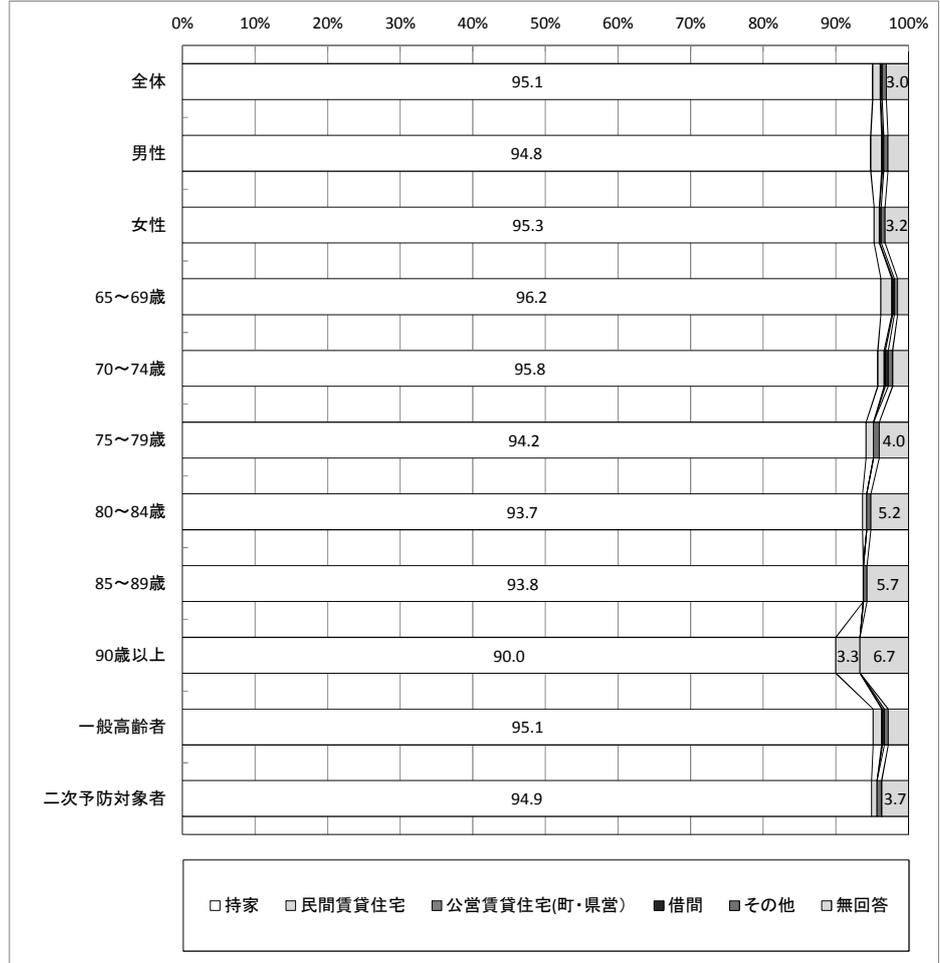
Q5. 住宅の形式

全体で  
「一戸建て」が  
93.9%



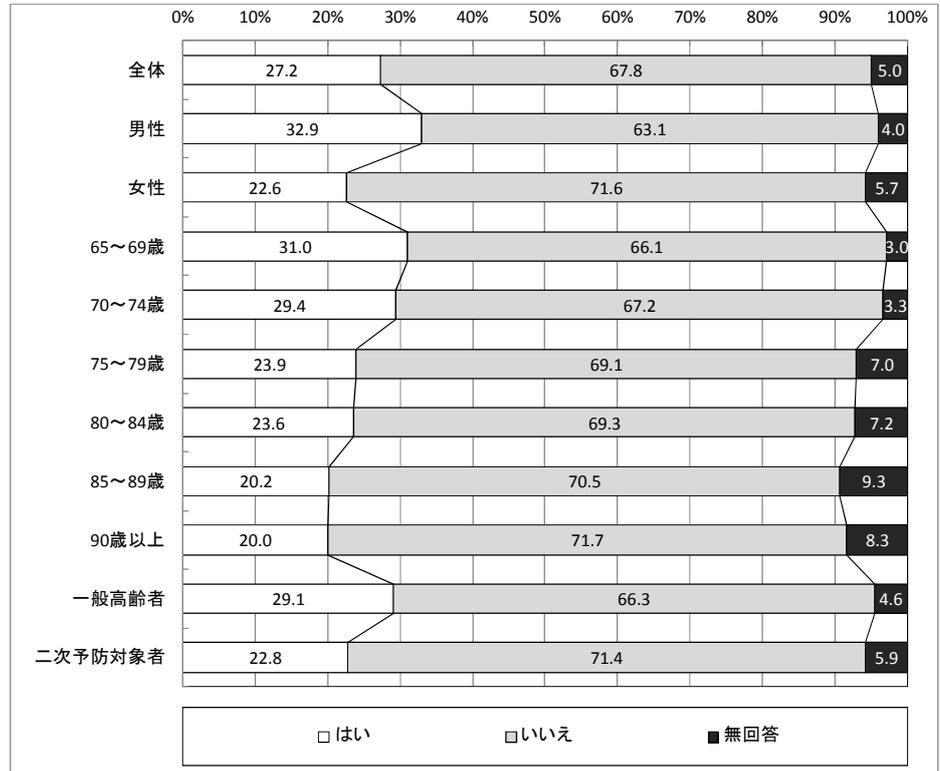
Q6．住宅の所有形態

全体で  
「持家」が95.1%

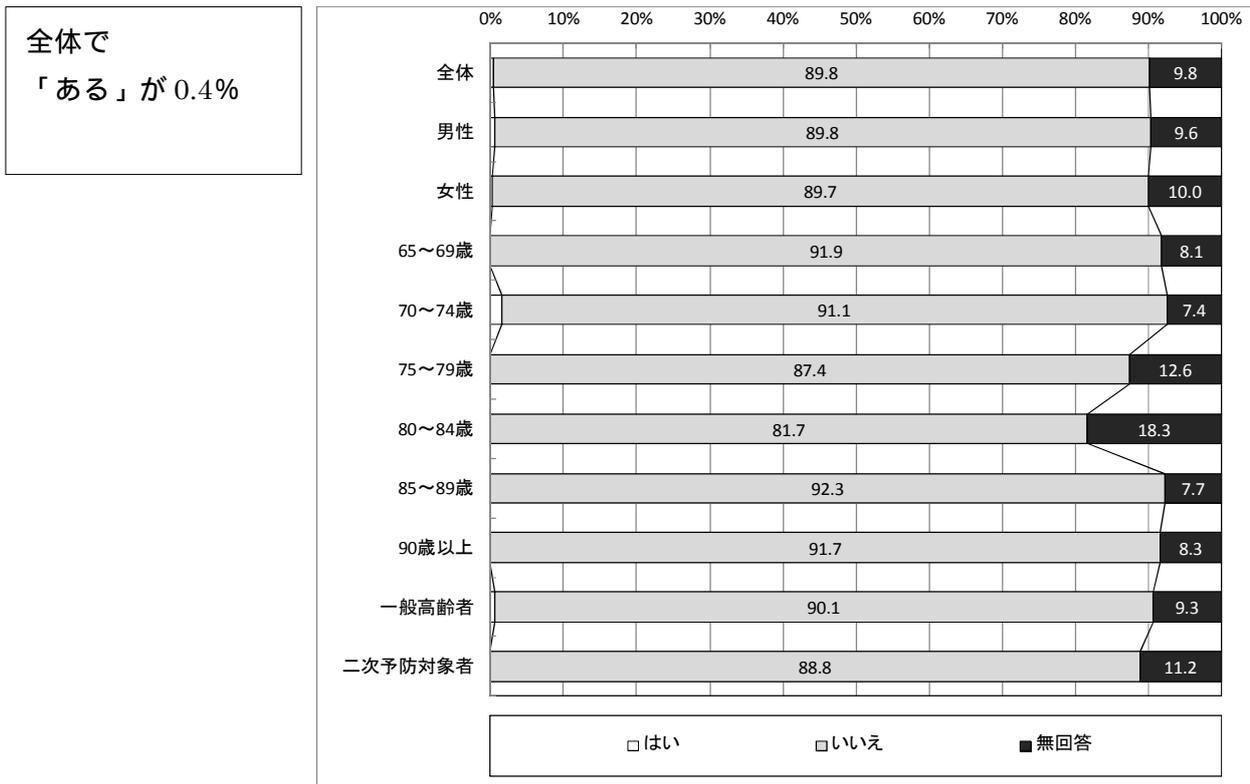


Q7．主な居室の位置（2階以上にあるかた）

全体で  
「2階」が27.2%



Q7-1.(2階以上のかた)エレベーターの設置の有無

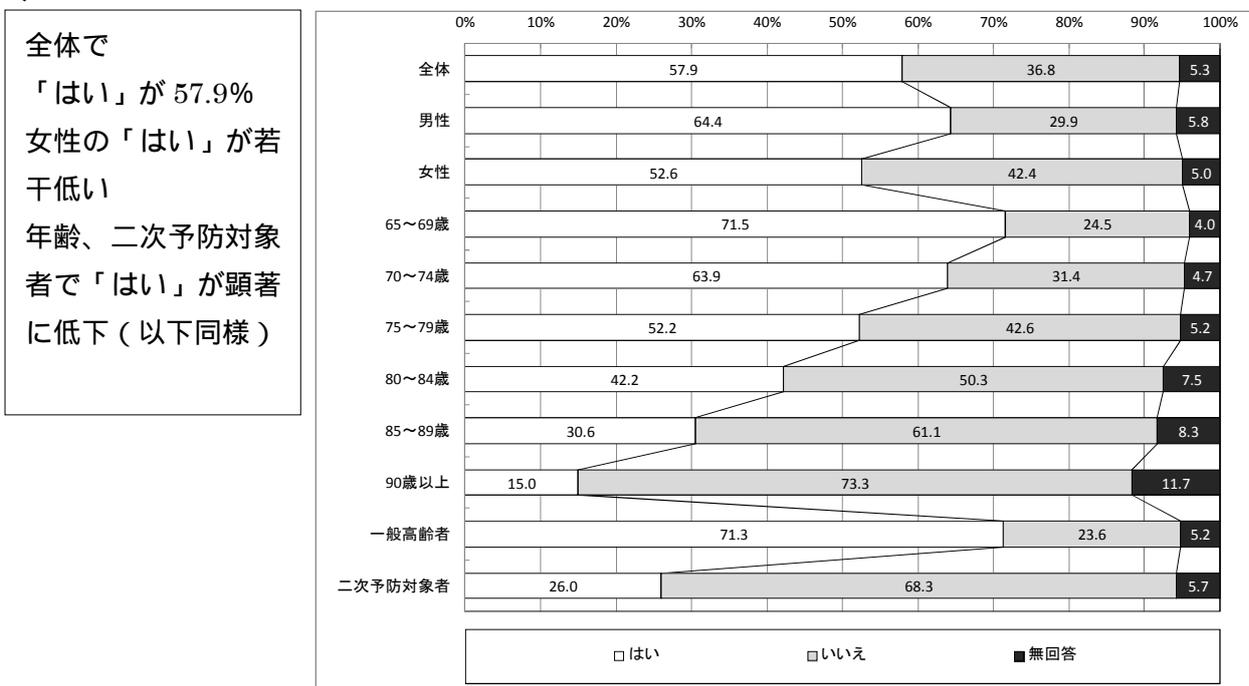


## 問2 運動・閉じこもりについて

## 1. 運動

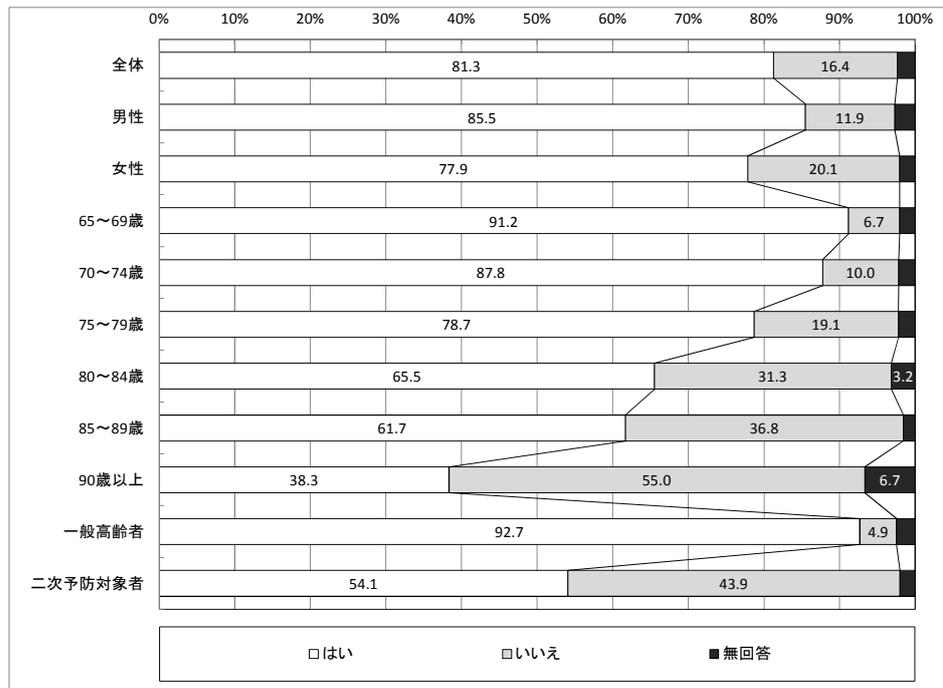
運動機能に関する4つの質問に対し、できるという「はい」の回答を全体でみると、「階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか」が最も低く、57.9%となっている。次いで「15分位続けて歩いていますか」の78.2%、「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか」の81.3%、「5m以上歩けますか」の95.0%となっている。属性別にみると、男女の差も若干みられ、「男性」に比べ「女性」の「はい」の回答が若干低くなっている。

## Q1. 階段を手すりや壁につたわずに昇っているか



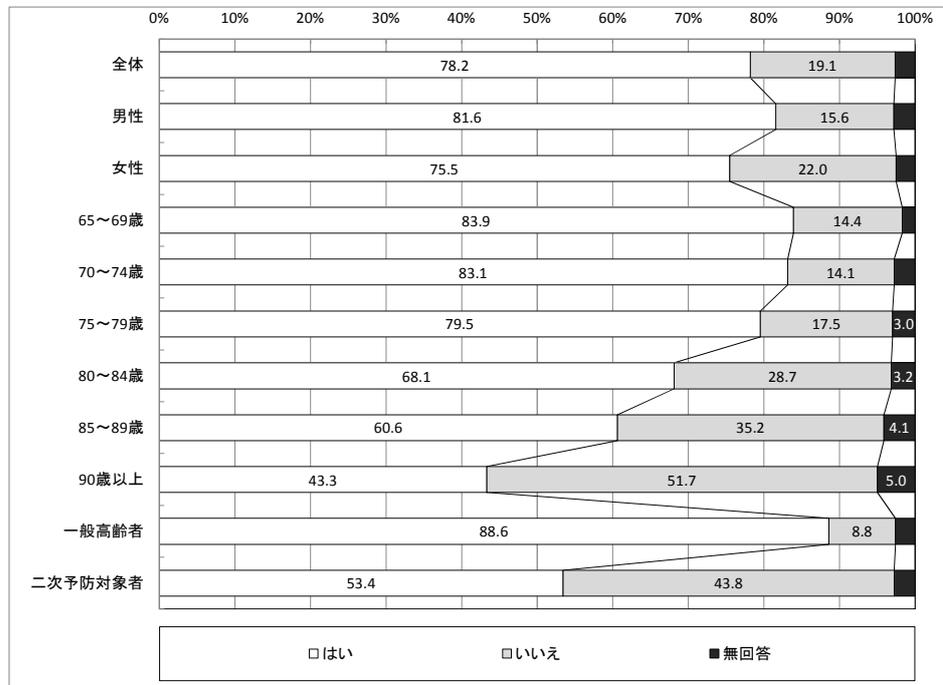
Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上げられるか

全体で  
「はい」が81.3%



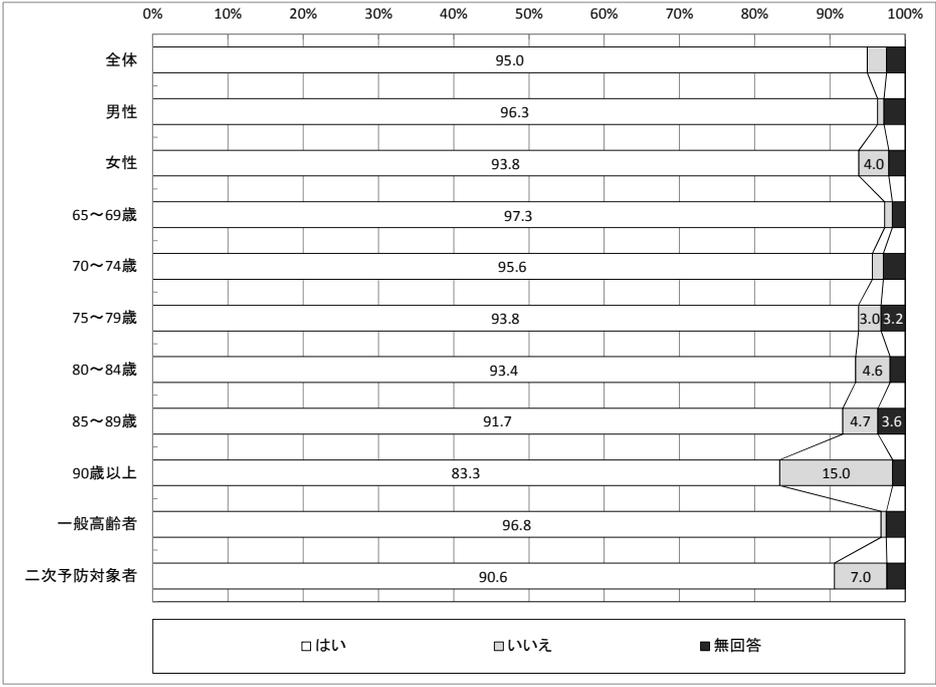
Q3. 15分位続けて歩いているか

全体で  
「はい」が78.2%



Q4 . 5 m以上歩けるか

全体で  
「はい」が95.0%



2. 閉じこもり

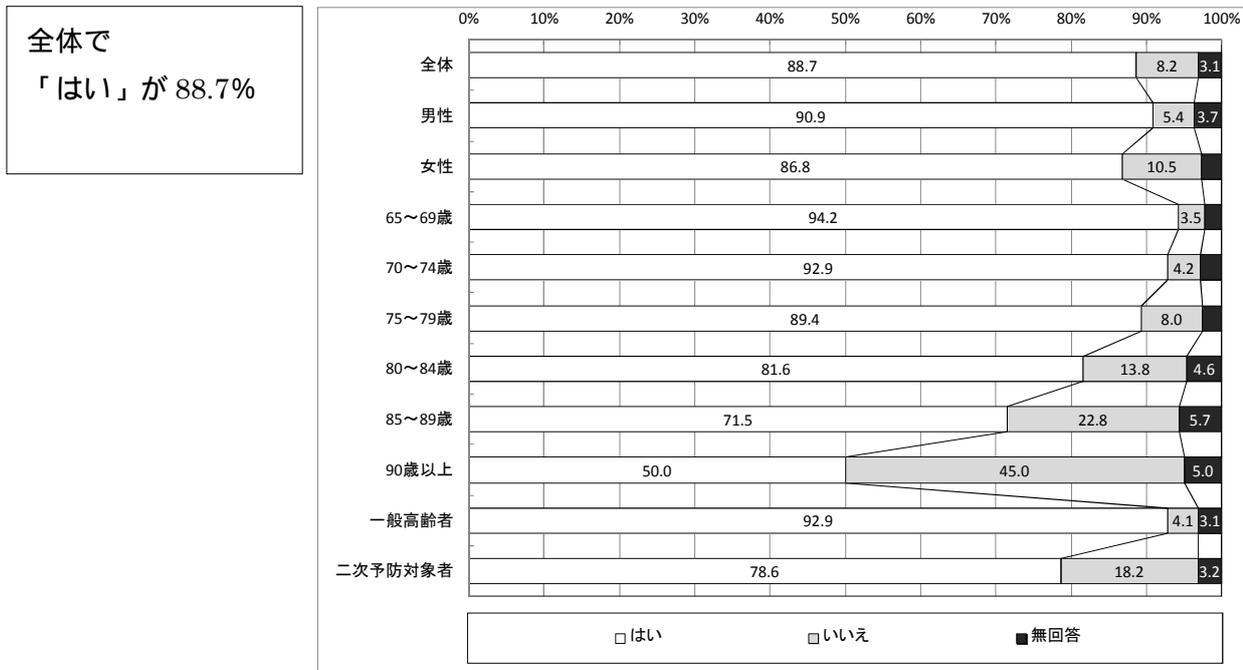
全体でみると、「Q5. 週に1回以上は外出していますか」の問に対し、「はい」の回答率が88.7%を示し、「Q6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか」の問いに対し、「はい」の回答は25.4%を示している。また、「Q7. 外出を控えていますか」については、17.5%のかたが「はい」と回答しており、その理由は、「足腰などの痛み」が57.4%と最も高い回答率を示している。

買物、散歩の頻度については、買物は「週2～3日」が36.6%、散歩は「ほぼ毎日」が22.8%でそれぞれ最も多くなっている。

外出する際の移動手段については、「自動車(自分で運転)」が最も多く65.8%、「徒歩」の22.7%、「自転車」の26.6%が続いている。高齢者においても、車が移動手段の主流になっているが、年齢が高くなると、「自動車(人に乗せてもらう)」が中心になってくる。

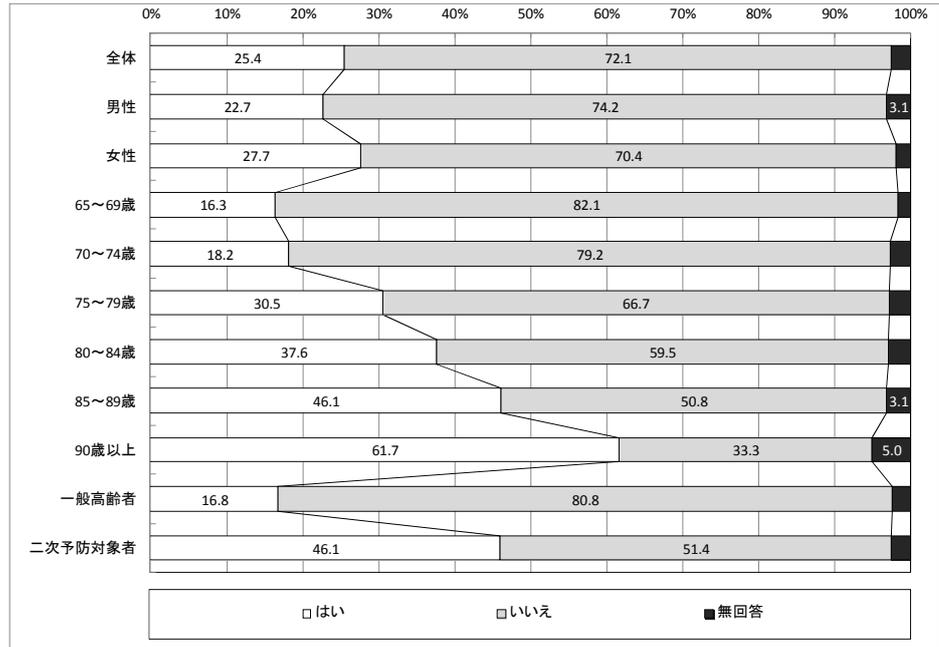
Q5. 外出の頻度

(週1回以上の外出)



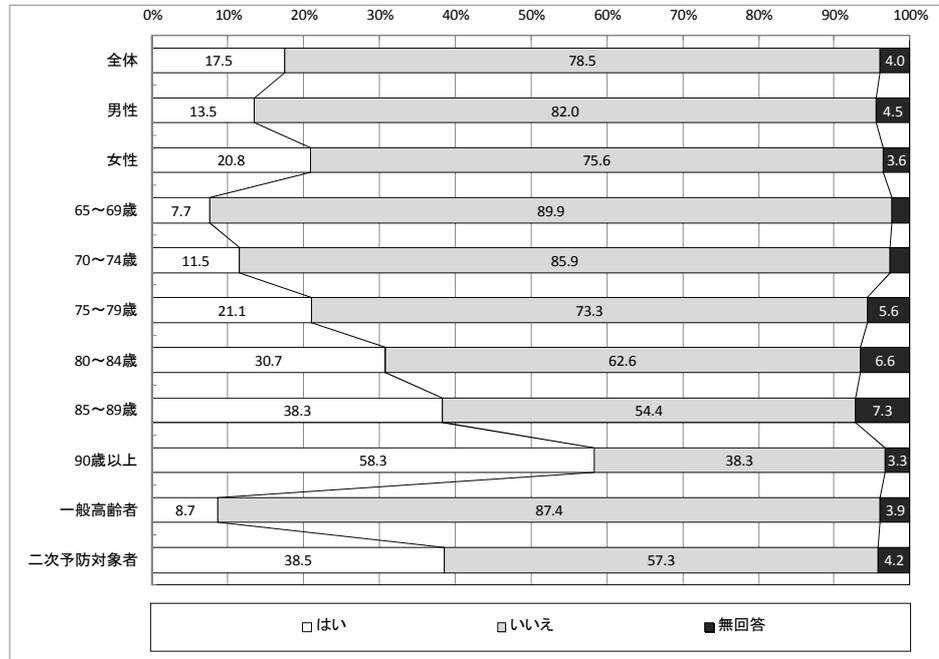
Q6．外出回数の減少  
(昨年との比較)

全体で  
「はい」が25.4%



Q7．外出を控えているか

全体で  
「はい」が17.5%



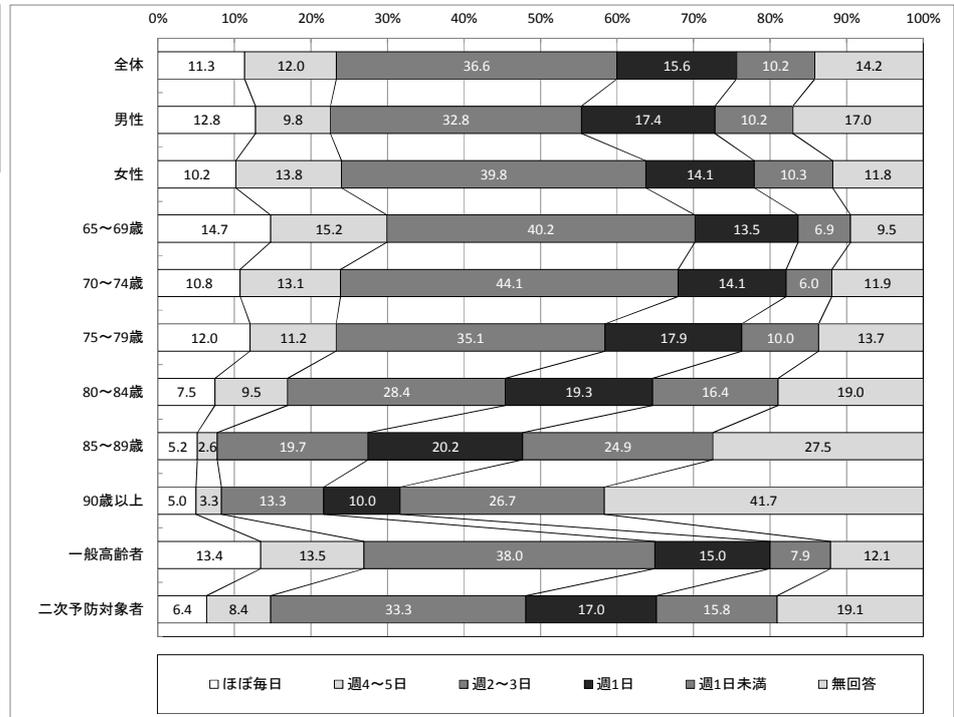
Q7 - 1. 外出を控える理由（外出を控えているかた：いくつでも）

全体で「足腰などの痛み」が57.4%

項目		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	総回答数	回答者数	
		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他			
全体	実数	76	13	268	47	47	42	41	27	47	40	648	467	
	構成比(%)	16.3	2.8	57.4	10.1	10.1	9.0	8.8	5.8	10.1	8.6	138.8	100.0	
性別	男性	34	9	77	12	17	12	15	12	0	12	200	162	
	構成比(%)	21.0	5.6	47.5	7.4	10.5	7.4	9.3	7.4	0.0	7.4	123.5	100.0	
	女性	42	4	191	35	30	30	26	15	37	28	438	305	
	構成比(%)	13.8	1.3	62.6	11.5	9.8	9.8	8.5	4.9	12.1	9.2	143.6	100.0	
年齢別	65～69歳	実数	7	3	28	2	1	2	3	6	3	14	69	67
		構成比(%)	10.4	4.5	41.8	3.0	1.5	3.0	4.5	9.0	4.5	20.9	103.0	100.0
	70～74歳	実数	21	2	41	6	2	6	9	9	3	7	106	79
		構成比(%)	26.6	2.5	51.9	7.6	2.5	7.6	11.4	11.4	3.8	8.9	134.2	100.0
	75～79歳	実数	22	2	56	9	11	11	10	9	11	3	144	105
		構成比(%)	21.0	1.9	53.3	8.6	10.5	10.5	9.5	8.6	10.5	2.9	137.1	100.0
	80～84歳	実数	15	5	77	15	10	12	13	2	14	5	168	107
		構成比(%)	14.0	4.7	72.0	14.0	9.3	11.2	12.1	1.9	13.1	4.7	157.0	100.0
	85～89歳	実数	10	1	44	9	12	7	2	1	12	5	103	74
		構成比(%)	13.5	1.4	59.5	12.2	16.2	9.5	2.7	1.4	16.2	6.8	139.2	100.0
	90歳以上	実数	1	0	22	6	11	4	4	0	4	6	58	35
		構成比(%)	2.9	0.0	62.9	17.1	31.4	11.4	11.4	0.0	11.4	17.1	165.7	100.0
認定状況別	一般高齢者	22	3	73	6	8	11	10	11	12	19	175	164	
	構成比(%)	13.4	1.8	44.5	3.7	4.9	6.7	6.1	6.7	7.3	11.6	106.7	100.0	
	二次予防対象者	54	10	195	41	39	31	31	16	35	21	473	303	
	構成比(%)	17.8	3.3	64.4	13.5	12.9	10.2	10.2	5.3	11.6	6.9	156.1	100.0	

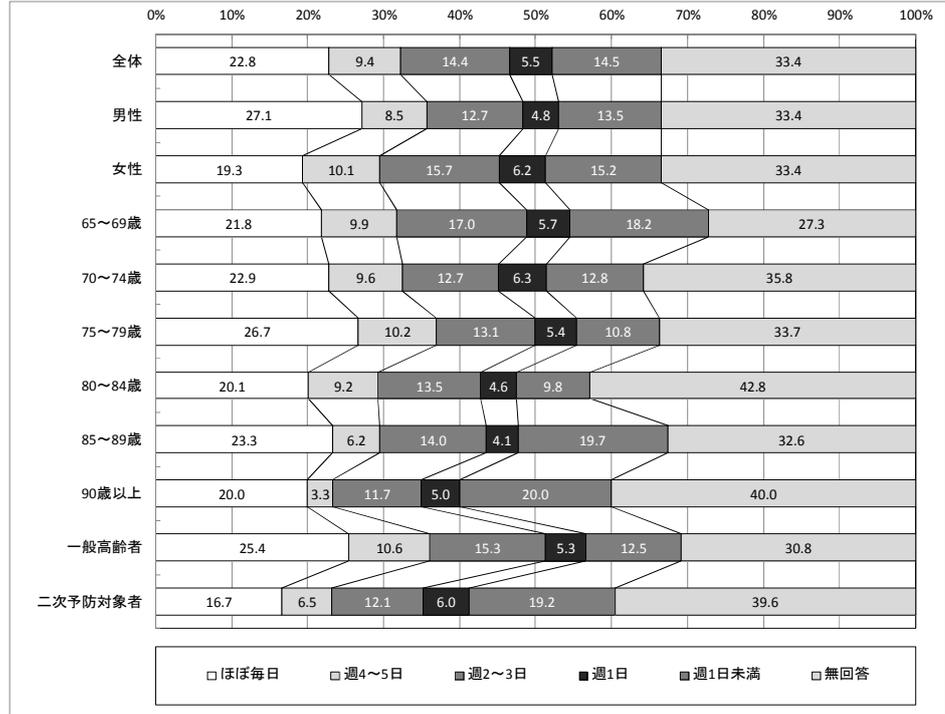
Q8 - A. 買物の外出頻度

全体で「週2～3日」が36.6%



Q8 - B . 散歩の外出頻度

全体で  
「ほぼ毎日」が  
22.8%



Q9. 外出する際の移動手段(いくつでも)

全体で「自動車(自分で運転)」が65.8%、「徒歩」が27.7%、「自転車」が26.6%。高齢になるほど「自動車(人に乗せてもらう)」が中心になる。

項目		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもら う)	電車	路線バス	病院や施 設のバス	車いす	電動車 いす(カー ト)	歩行器・ シルバー カー	タクシー	
全体	実数	737	709	86	1,751	623	261	178	12	4	4	49	40	
	構成比(%)	27.7	26.6	3.2	65.8	23.4	9.8	6.7	0.5	0.2	0.2	1.8	1.5	
性別	男性	実数	328	317	50	1,003	96	117	48	4	3	1	4	9
		構成比(%)	27.4	26.5	4.2	83.7	8.0	9.8	4.0	0.3	0.3	0.1	0.3	0.8
	女性	実数	409	392	36	748	527	144	130	8	1	3	45	31
		構成比(%)	28.0	26.8	2.5	51.1	36.0	9.8	8.9	0.5	0.1	0.2	3.1	2.1
年齢別	65~69歳	実数	220	210	20	746	116	98	29	0	0	1	0	2
		構成比(%)	25.1	24.0	2.3	85.3	13.3	11.2	3.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
	70~74歳	実数	214	207	18	491	139	93	48	2	1	1	2	7
		構成比(%)	31.1	30.1	2.6	71.5	20.2	13.5	7.0	0.3	0.1	0.1	0.3	1.0
	75~79歳	実数	149	140	22	299	134	43	52	4	2	0	10	11
		構成比(%)	29.9	28.1	4.4	60.0	26.9	8.6	10.4	0.8	0.4	0.0	2.0	2.2
	80~84歳	実数	94	90	21	161	109	23	34	3	0	2	18	11
		構成比(%)	27.0	25.9	6.0	46.3	31.3	6.6	9.8	0.9	0.0	0.6	5.2	3.2
	85~89歳	実数	49	51	5	45	93	4	12	3	1	0	13	4
		構成比(%)	25.4	26.4	2.6	23.3	48.2	2.1	6.2	1.6	0.5	0.0	6.7	2.1
	90歳以上	実数	11	11	0	9	32	0	3	0	0	0	6	5
		構成比(%)	18.3	18.3	0.0	15.0	53.3	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	10.0	8.3
認定状況別	一般高齢者	実数	549	535	67	1,358	349	204	107	5	0	2	14	17
		構成比(%)	29.3	28.5	3.6	72.4	18.6	10.9	5.7	0.3	0.0	0.1	0.7	0.9
	二次予防対象者	実数	188	174	19	393	274	57	71	7	4	2	35	23
		構成比(%)	23.9	22.1	2.4	50.0	34.9	7.3	9.0	0.9	0.5	0.3	4.5	2.9

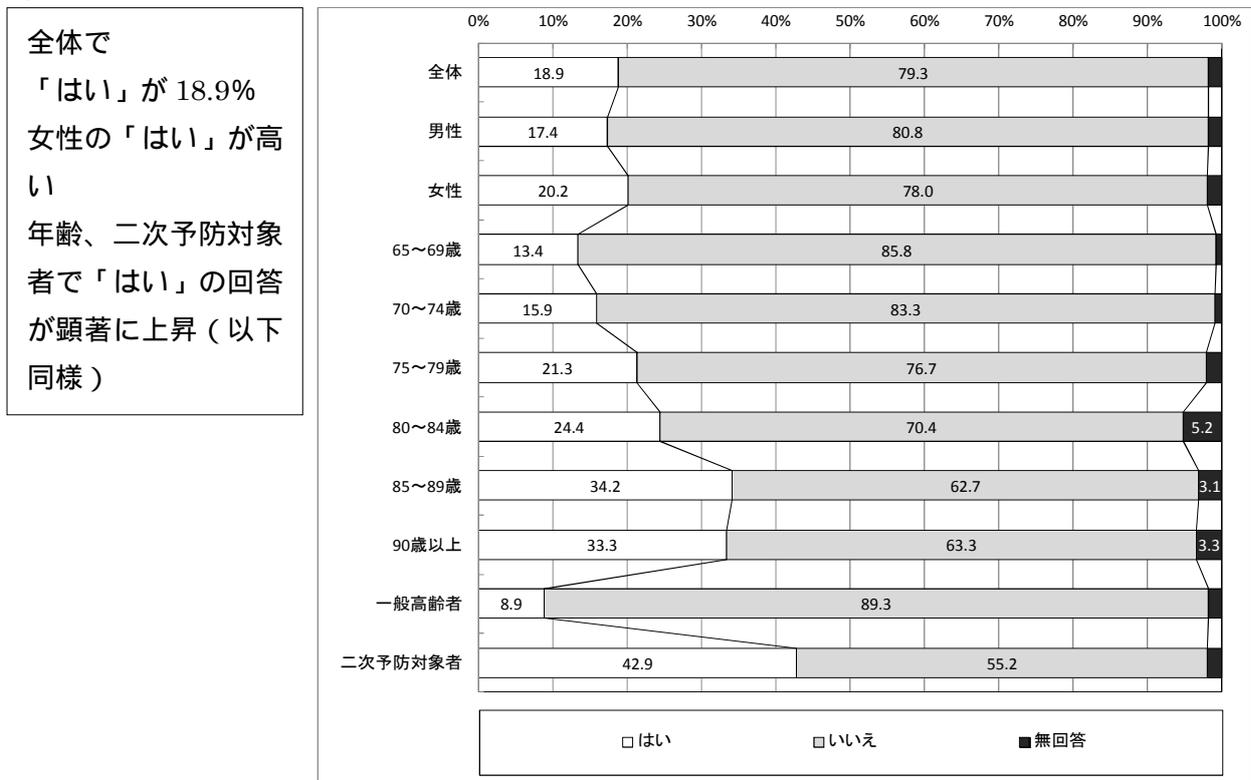
13	その他	総回答数	回答者数
7	4,461	2,661	
0.3	167.6	100.0	
3	1,983	1,198	
0.3	165.5	100.0	
4	2,478	1,463	
0.3	169.4	100.0	
0	1,442	875	
0.0	164.8	100.0	
1	1,224	687	
0.1	178.2	100.0	
2	868	498	
0.4	174.3	100.0	
1	567	348	
0.3	162.9	100.0	
2	282	193	
1.0	146.1	100.0	
1	78	60	
1.7	130.0	100.0	
4	3,211	1,875	
0.2	171.3	100.0	
3	1,250	786	
0.4	159.0	100.0	

## 問3 転倒について

全体でみると、「Q1.この1年間に転んだことがありますか」では18.9%のかたが、「Q2.転倒に対する不安は大きいですか」では37.9%のかたが、「Q3.背中が丸くなってきましたか」では31.3%のかたが、「Q4.歩く速度が遅くなってきたと思いますか」では52.4%のかたが、「Q5.杖を使っていますか」では10.1%のかたが「はい」と回答している。

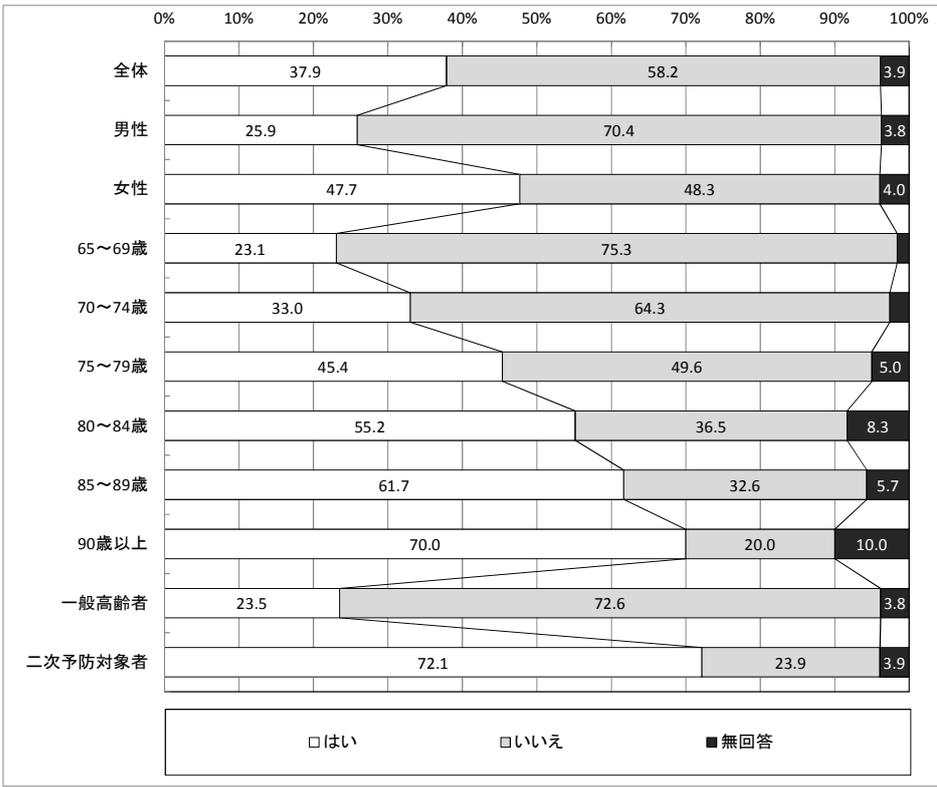
属性別にみると、年齢が高くなるに従い、「はい」の回答率が高くなっている。また、男女別にみると、全ての項目において「女性」の「はい」の回答率が「男性」を大きく上回っている。「男性」と比較し、「女性」の転倒のリスクが高いと判断される。

## Q1.この1年間に転んだ経験



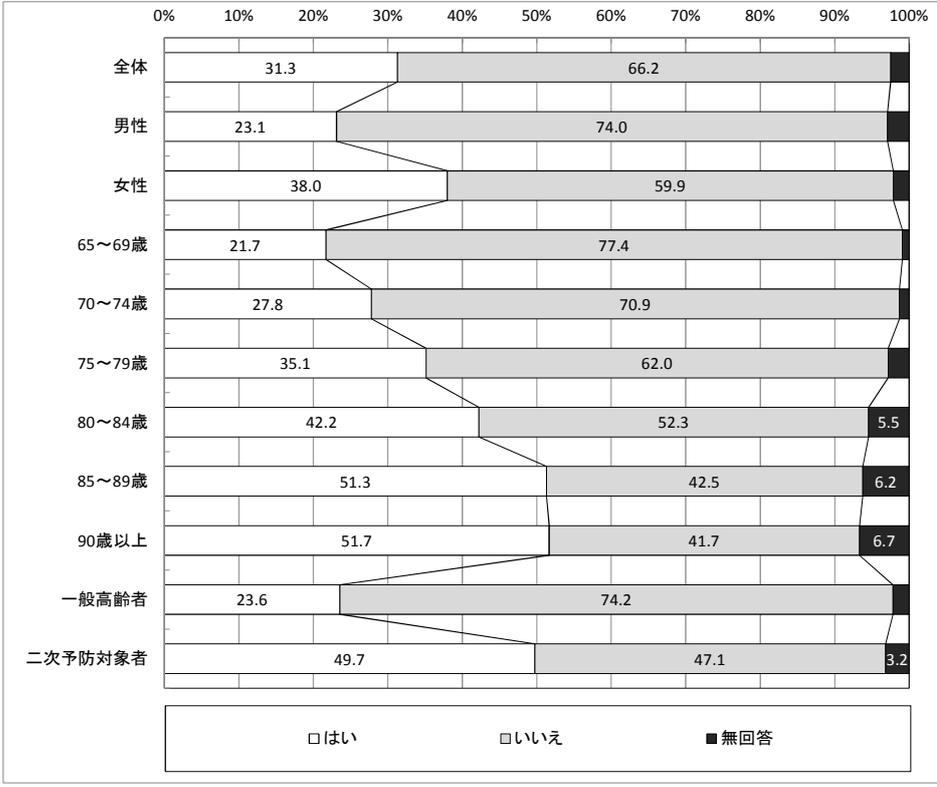
Q2 . 転倒に対する不安

全体で  
「はい」が37.9%

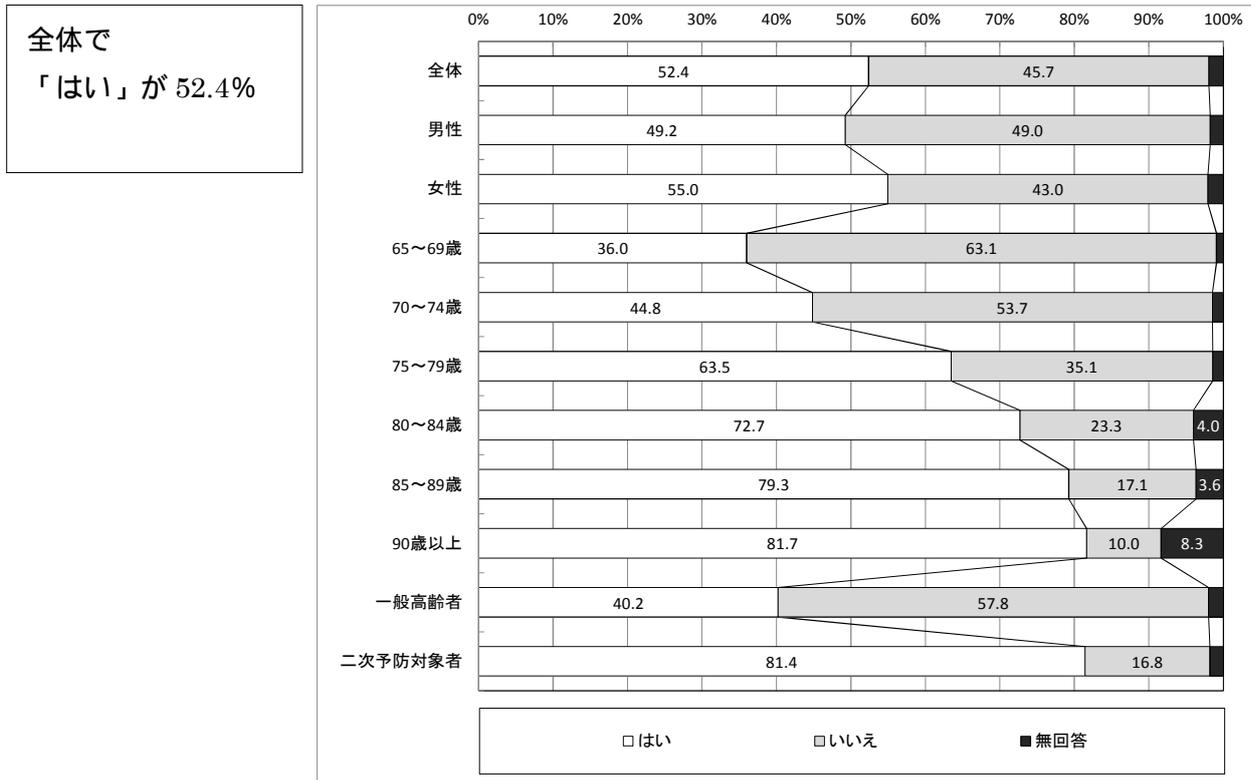


Q3 . 背中が丸くなってきたか

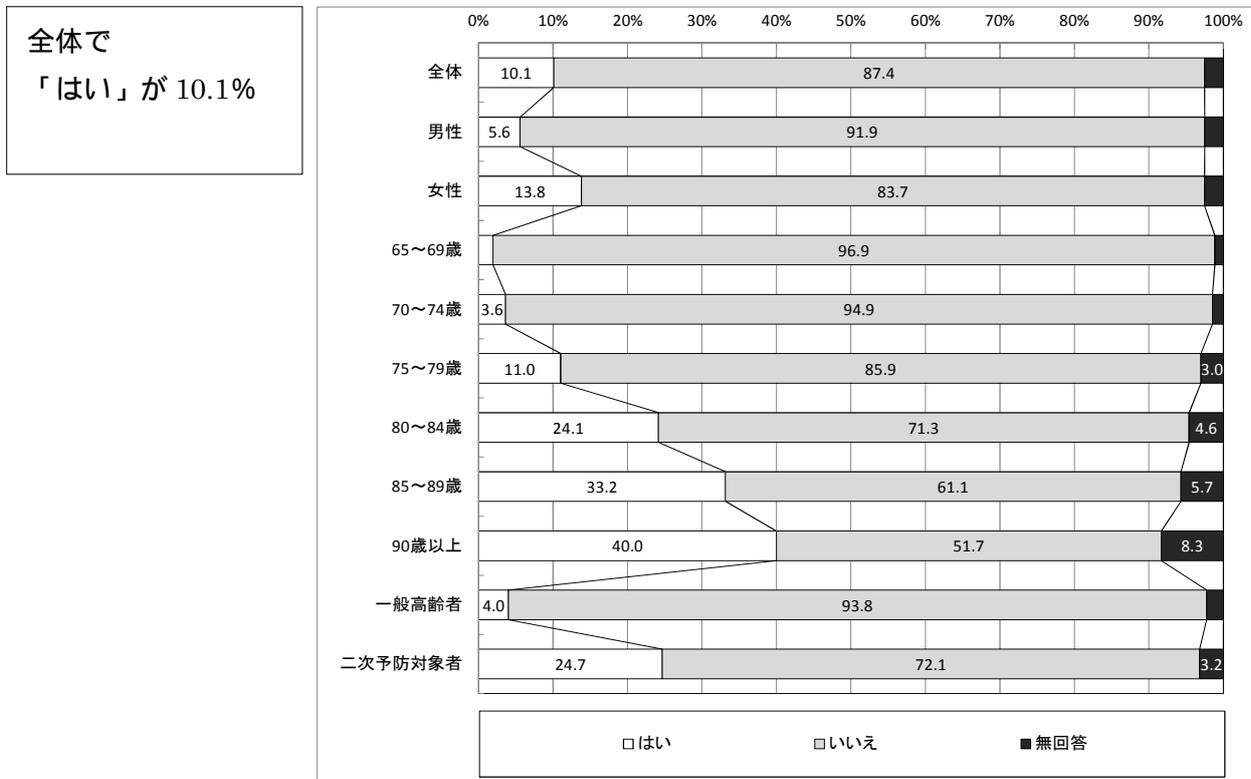
全体で  
「はい」が31.3%



Q4 . 以前に比べ歩く速度が遅くなってきたか



Q5 . 杖をつかっているか



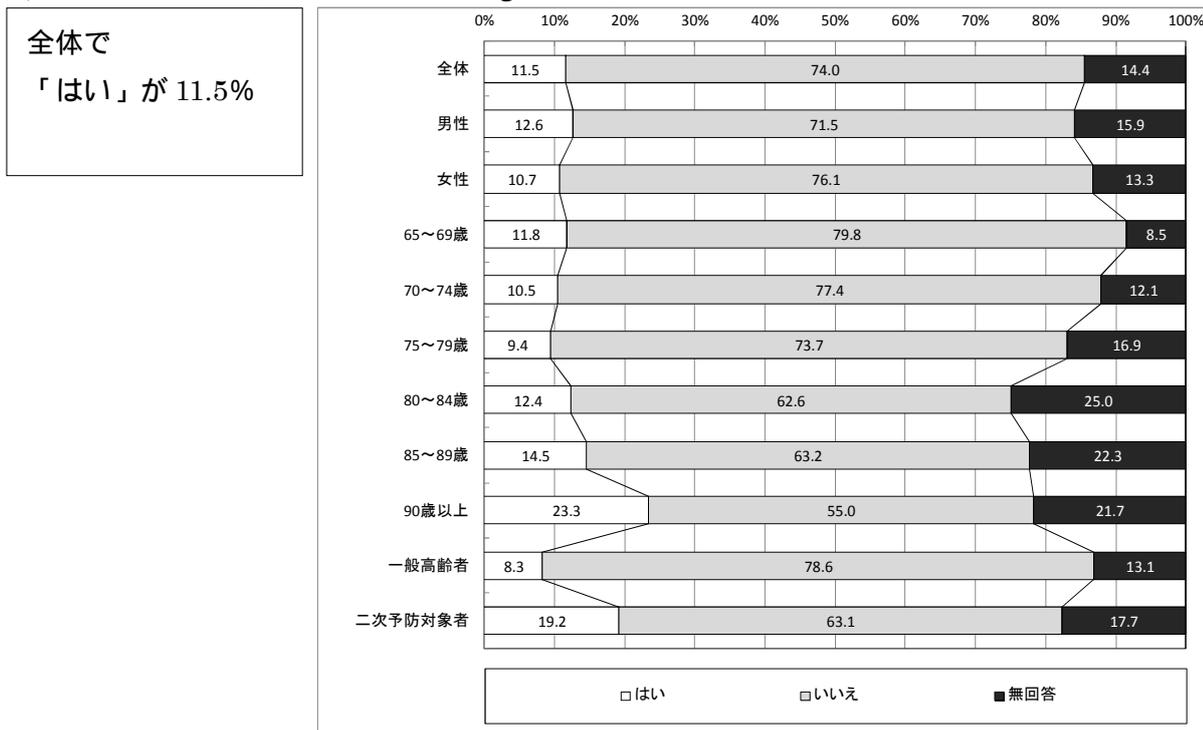
問4 栄養・口腔について

1. 栄養

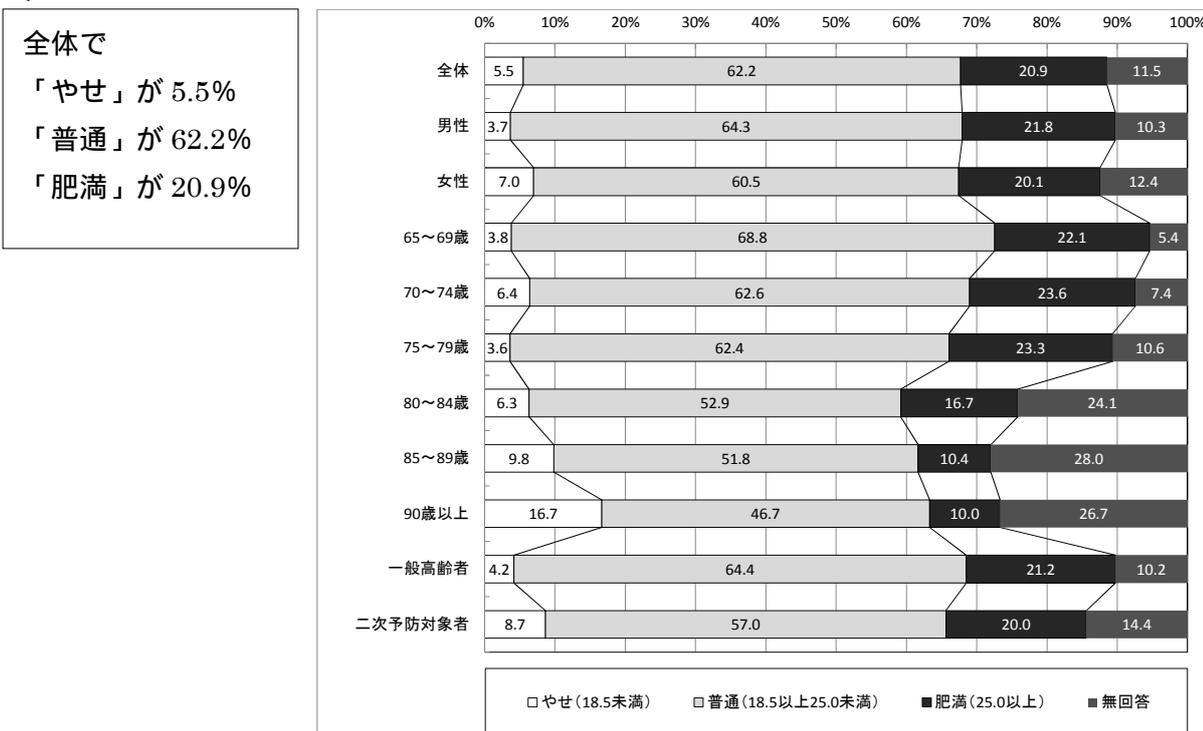
全体でみると、Q1.体重の減少の問に対し、「はい」の回答が11.5%を示している。属性別にみると、ほとんど差がみられないが、60歳以上、二次予防対象者の「はい」の回答が高くなっている。

体重、身長より、Q2. BMIを計測すると、「やせ(18.5未満)」が5.5%、「普通(18.5以上25.0未満)」が62.2%、「肥満(25.0以上)」が20.9%となっている。

Q1. 体重の減少(6ヶ月間で2~3kgの減少)の有無



Q2. BMI



## 2. 口腔

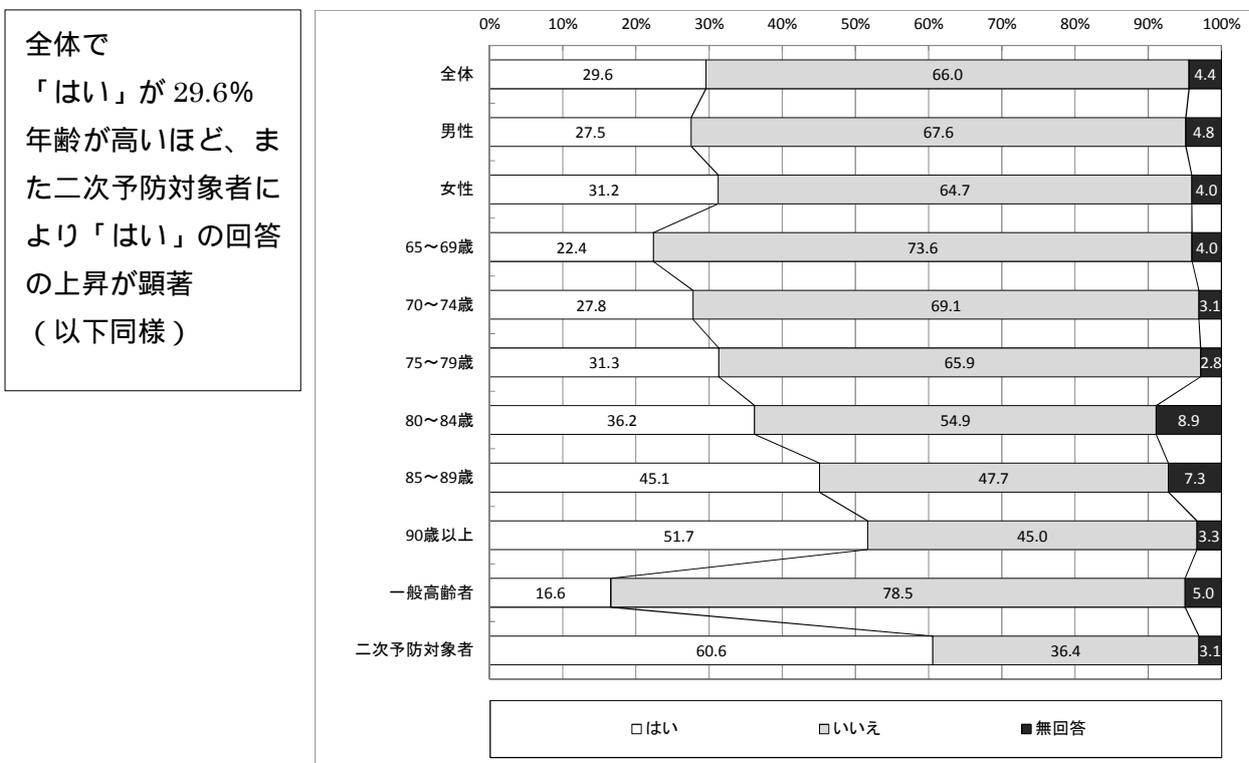
全体でみると、Q3の半年前に比べて固いものが食べにくくなったが29.6%、Q4のお茶や汁物等でむせることがあるが17.7%、Q5の口の渇きが気になるが20.6%となっている。

Q6の歯磨きについては、毎日しているが85.6%、していないが10.0%、Q7の定期的な歯科受診をしているが32.8%、受診していないが62.0%の回答となっている。

Q8の入れ歯の使用については、使用しているが59.8%、Q8-1の噛み合せが良いが81.2%、いいえとの回答が13.7%、Q8-2の毎日入れ歯の正しい手入れをしているとの回答が92.8%、いいえの回答が4.3%の回答率を示している。

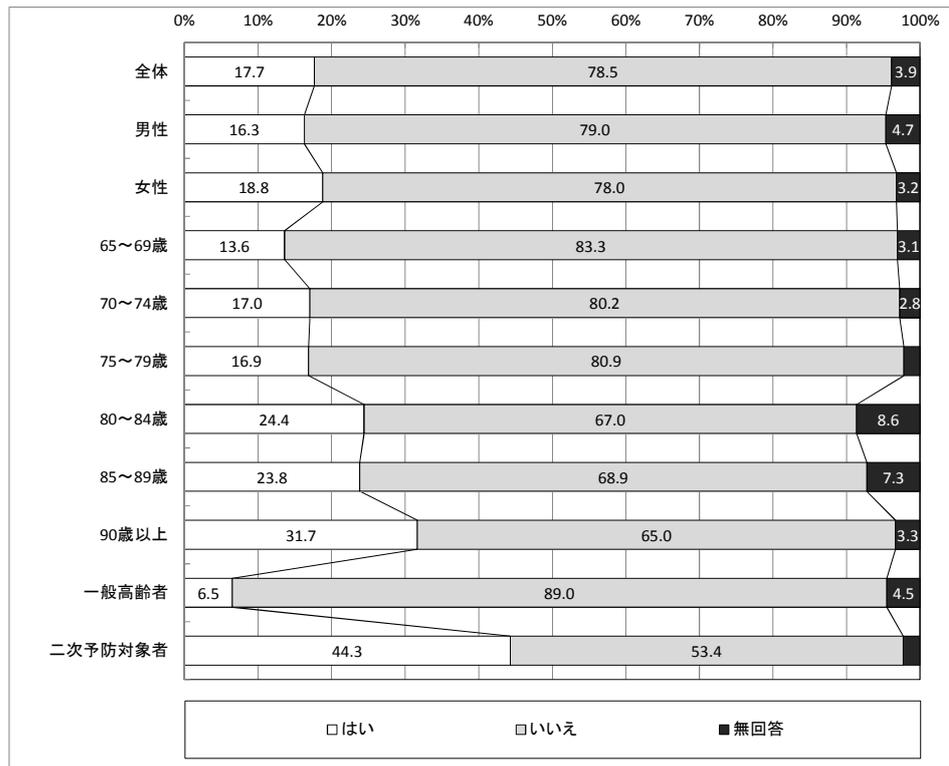
男女による大きな差はないが、二次予防対象者については、一般高齢者と比較し大きな差がみられ、定期的な歯科検診や入れ歯の手入れについても低い回答率となっている。

## Q3. 半年前に比べて固いものがたべにくくなったか



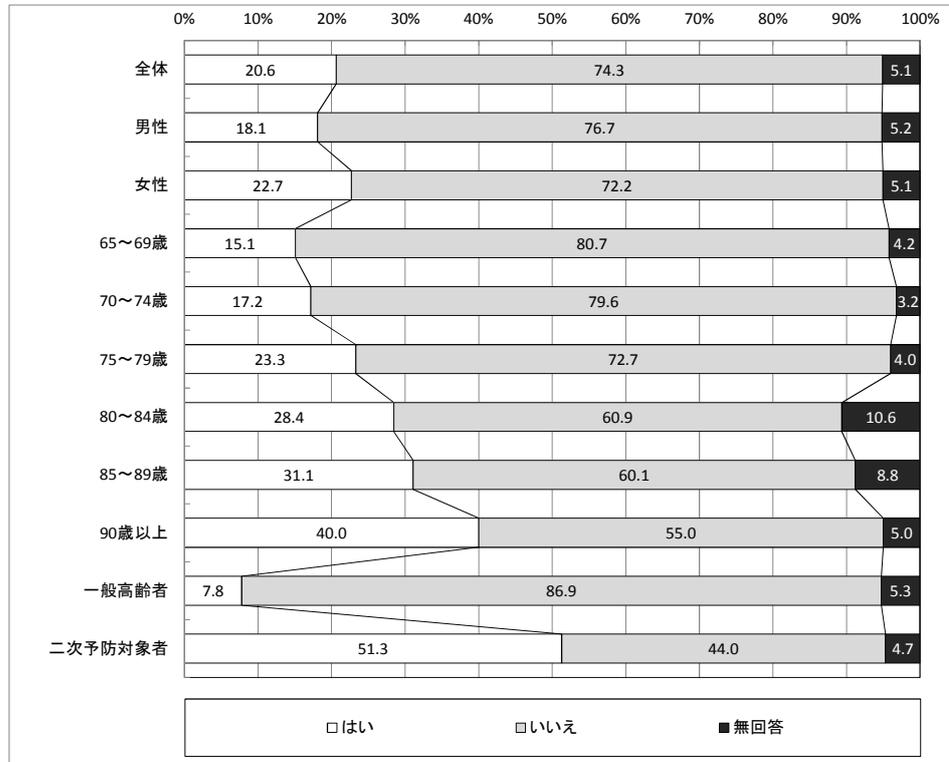
Q4 . お茶や汁物等でむせることがあるか

全体で  
「はい」が17.7%



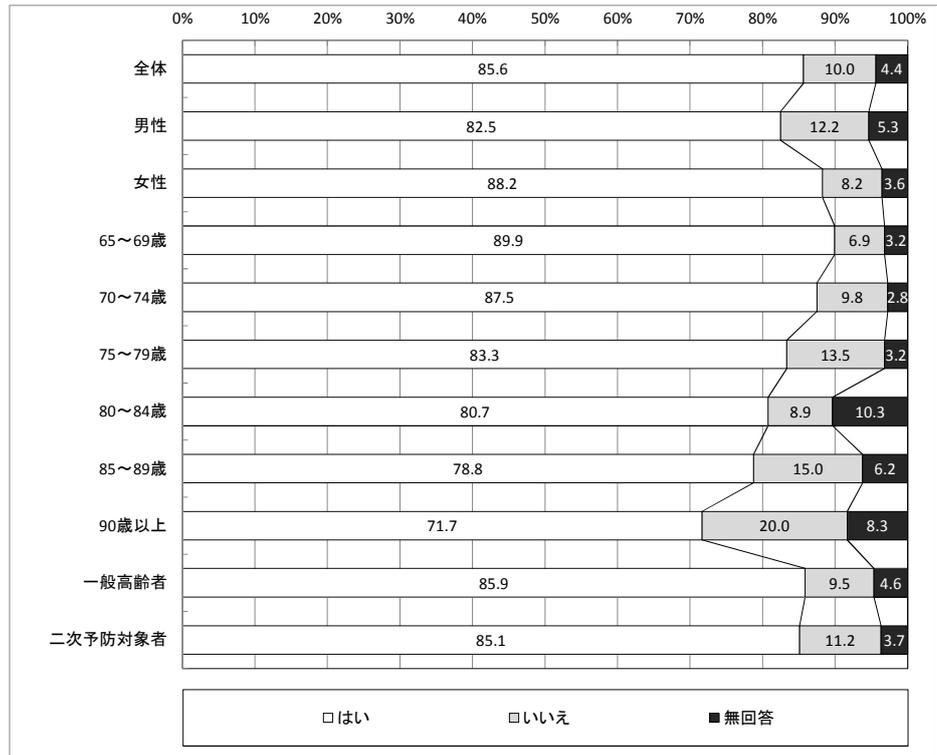
Q5 . 口の渇きが気になるか

全体で  
「はい」が20.6%



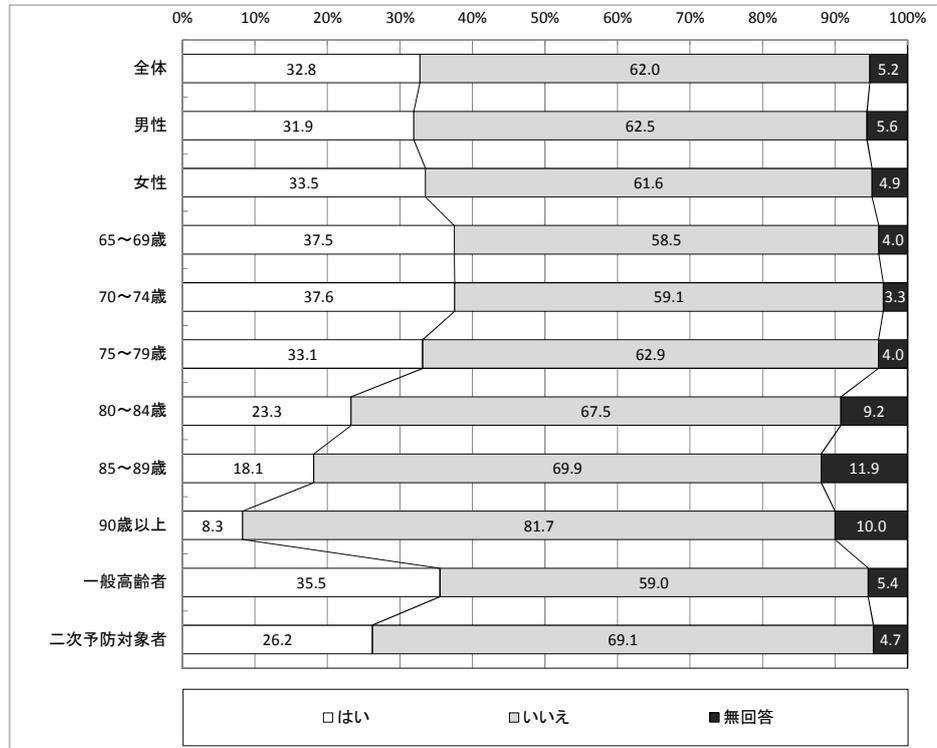
Q6 . 歯磨きを毎日しているか

全体で  
「はい」が85.6%



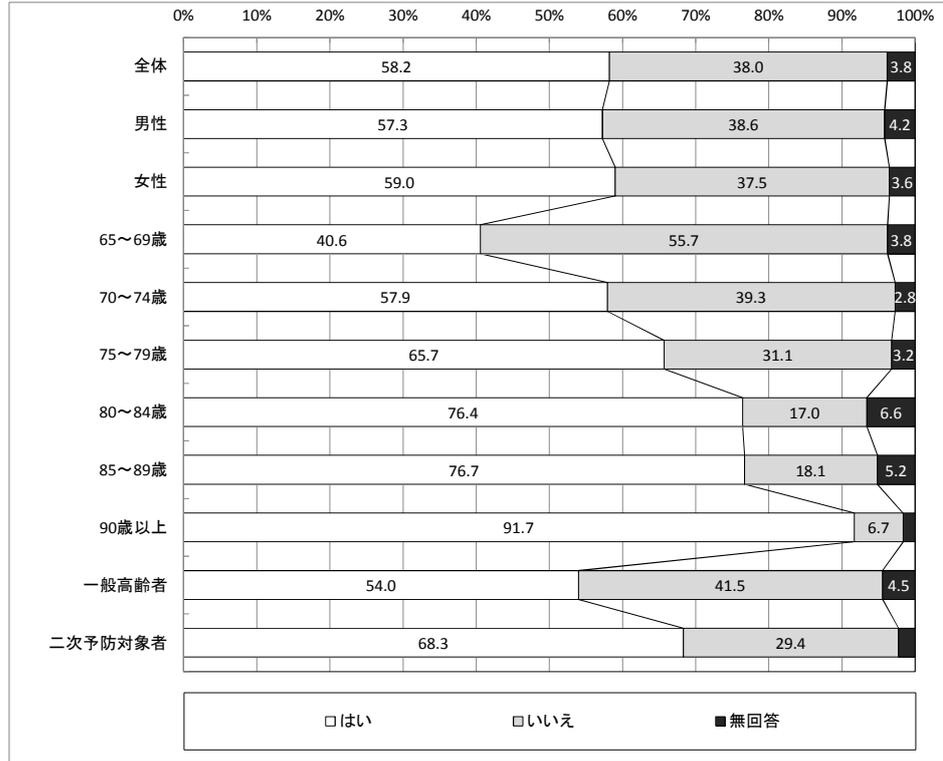
Q7 . 定期的に歯科受診（健診を含む）をしているか

全体で  
「はい」が32.8%  
高齢、二次予防対象  
者で「はい」の回答  
の減少



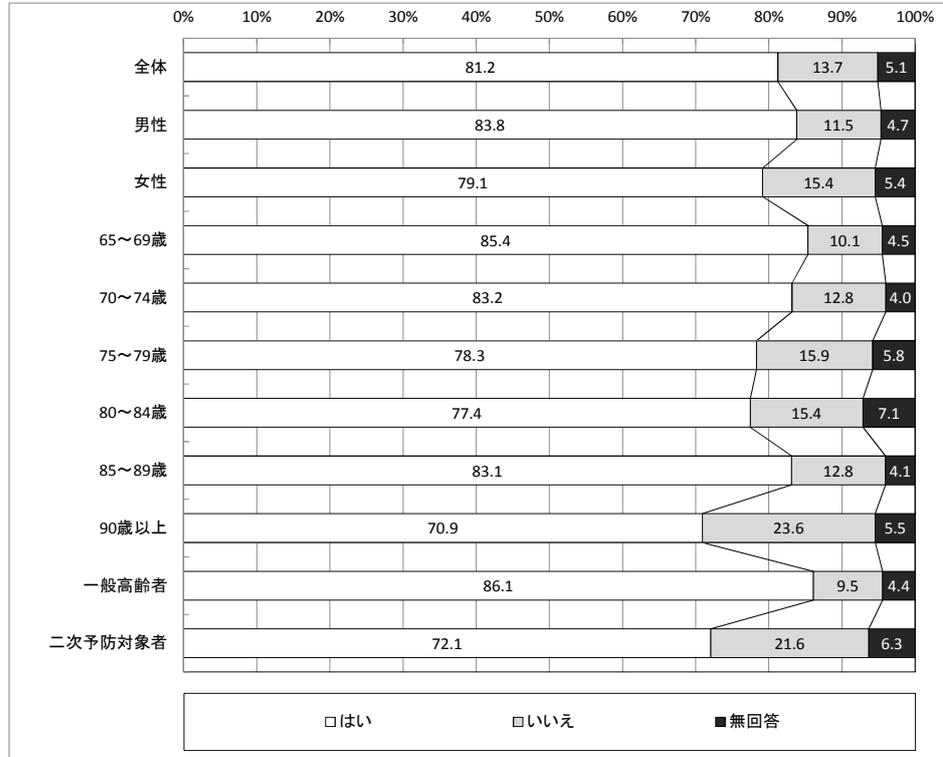
Q 8 . 入れ歯を使用しているか

全体で  
「はい」が58.2%



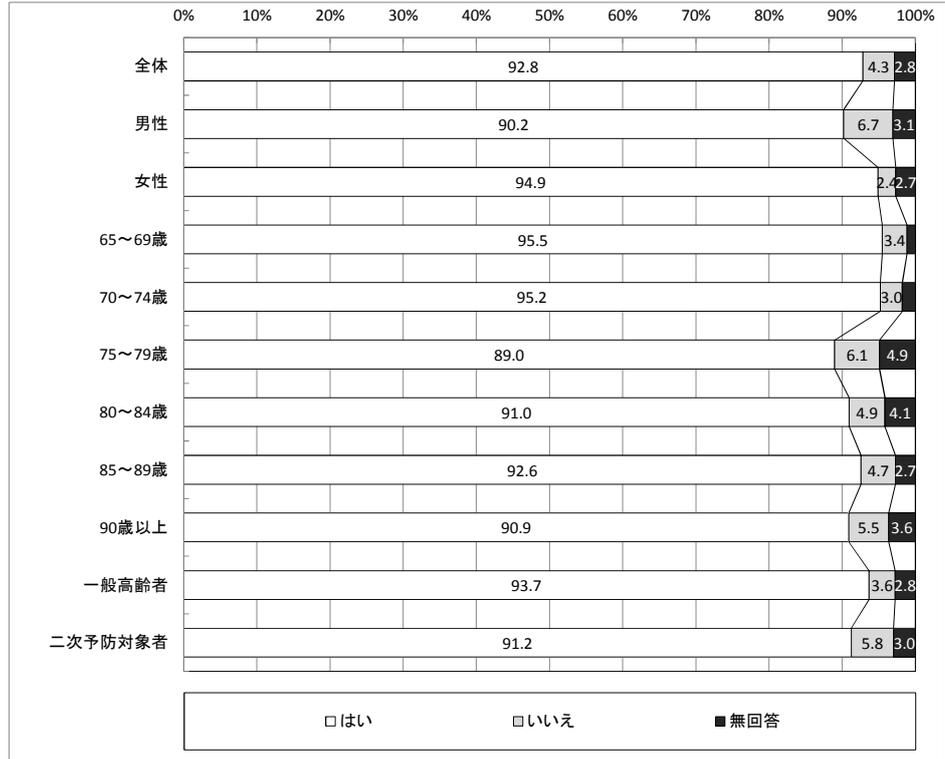
Q 8 - 1 . 入れ歯の噛み合わせは良いか (入れ歯のあるかた)

全体で  
「はい」が81.2%



Q8 - 2 . 入れ歯の手入れを毎日しているか (入れ歯のあるかた)

全体で  
「はい」が 92.8%

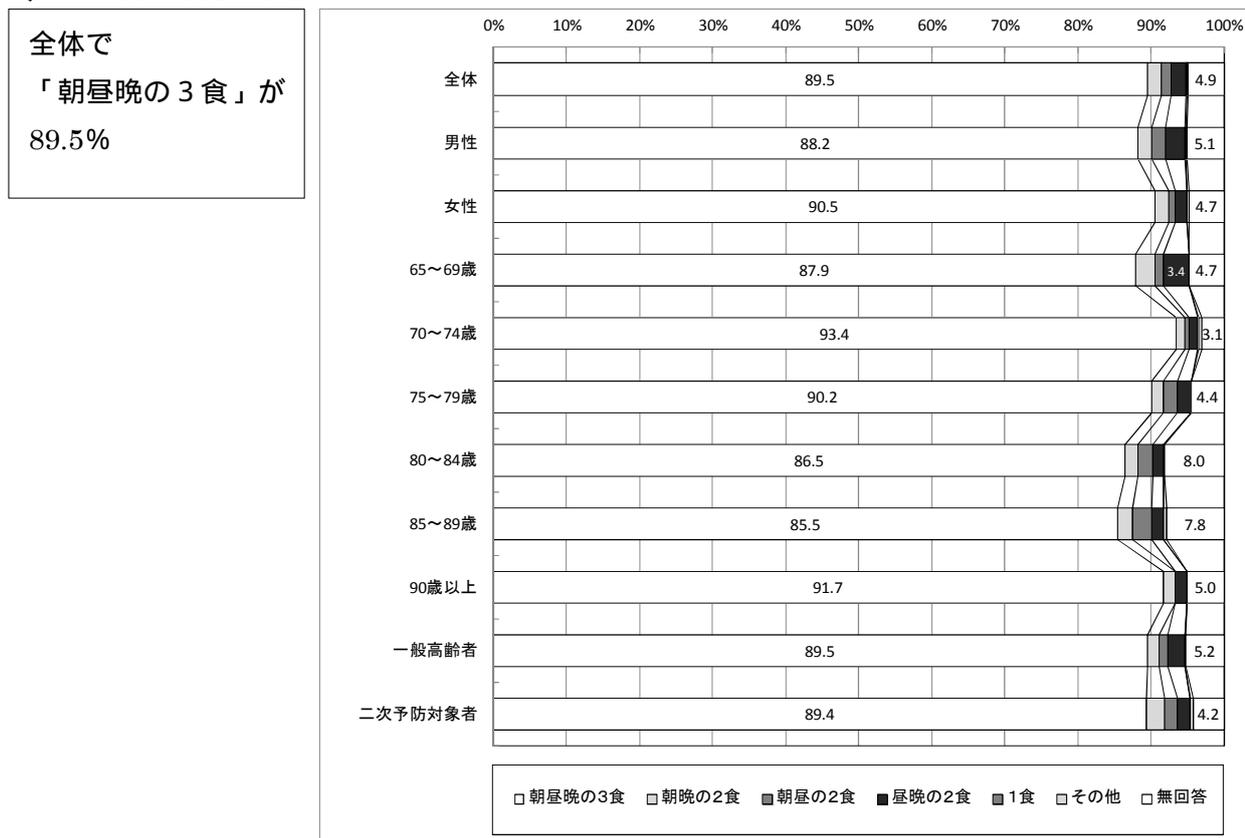


3. 食事

全体で見ると、Q9の食事の回数については、朝昼晩の3食が89.5%とほとんどを占める。Q10の食事を抜くことがあるかについては、84.3%とほとんどが「ほとんどない」と回答している。

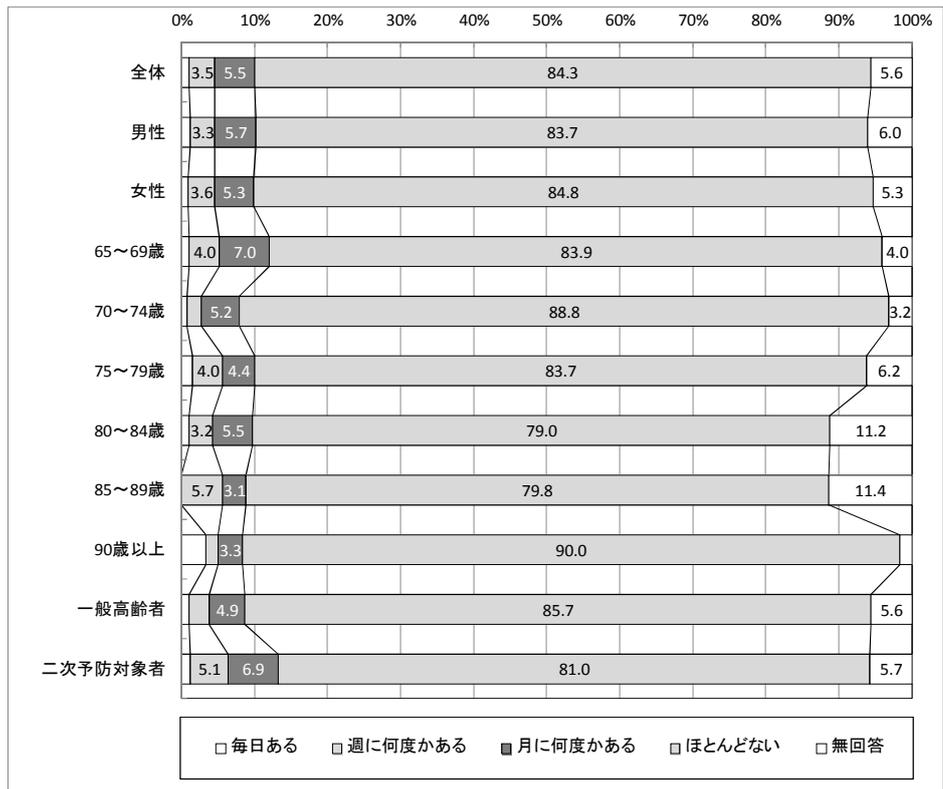
Q11の食事を誰かとともにする機会については、「毎日ある」との回答が58.9%と半数強を占め、家族とともにするとの回答が81.6%とほとんどを占める。

Q9. 1日の食事の回数



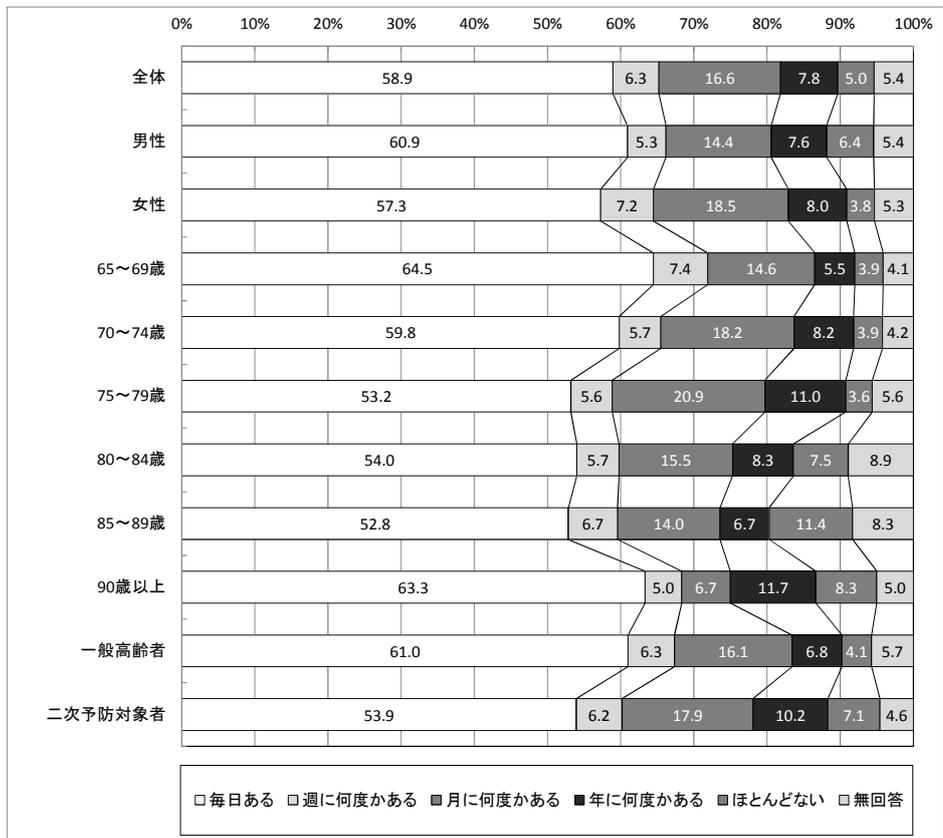
Q10. 食事を抜くことがあるか

全体で  
「ほとんどない」が  
84.3%



Q11. 食事をだれかとともしる機会

全体で  
「毎日ある」が  
58.9%



Q11 - 1 . 食事をともしる人（だれかと食事をともしる機会があるかた：いくつでも）

全体で  
「家族」が81.6%

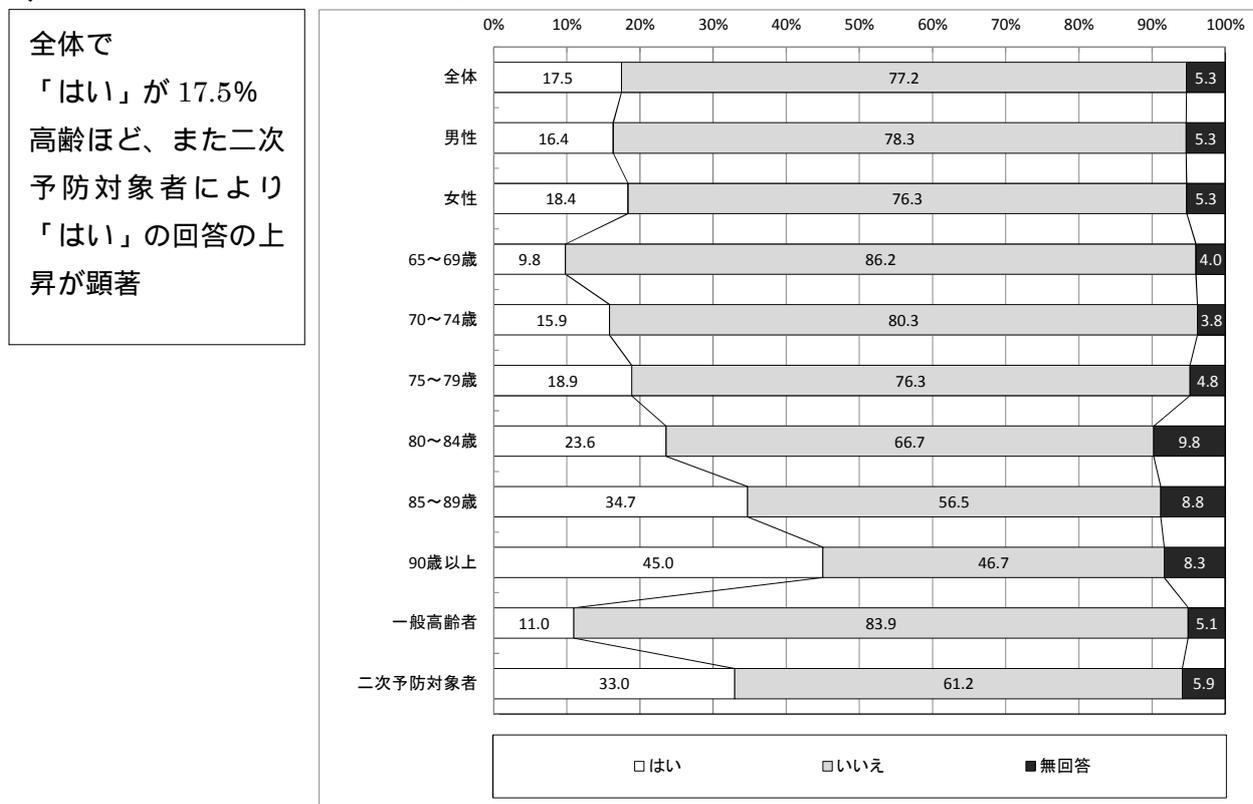
項 目		1	2	3	4	総回答数	回答者数	
		家族	近所の人 や友人	デイサー ビスの仲 間	その他			
全 体	実 数	1,946	640	0	132	2,718	2,386	
	構成比(%)	81.6	26.8	0.0	5.5	113.9	100.0	
性 別	男 性	実 数	863	178	0	77	1,118	1,056
		構成比(%)	81.7	16.9	0.0	7.3	105.9	100.0
	女 性	実 数	1,083	462	0	55	1,600	1,330
		構成比(%)	81.4	34.7	0.0	4.1	120.3	100.0
年 齢 別	65～69歳	実 数	673	222	0	48	943	805
		構成比(%)	83.6	27.6	0.0	6.0	117.1	100.0
	70～74歳	実 数	513	189	0	25	727	631
		構成比(%)	81.3	30.0	0.0	4.0	115.2	100.0
	75～79歳	実 数	353	144	0	26	523	452
		構成比(%)	78.1	31.9	0.0	5.8	115.7	100.0
	80～84歳	実 数	240	59	0	18	317	291
		構成比(%)	82.5	20.3	0.0	6.2	108.9	100.0
	85～89歳	実 数	124	22	0	11	157	155
		構成比(%)	80.0	14.2	0.0	7.1	101.3	100.0
	90歳以上	実 数	43	4	0	4	51	52
		構成比(%)	82.7	7.7	0.0	7.7	98.1	100.0
認 定 状 況 別	一般高齢者	実 数	1,391	449	0	87	1,927	1,692
		構成比(%)	82.2	26.5	0.0	5.1	113.9	100.0
	二次予防対象者	実 数	555	191	0	45	791	694
		構成比(%)	80.0	27.5	0.0	6.5	114.0	100.0

## 問5 物忘れについて

全体でみると、Q1．周りの人から物忘れがあると言われていきますかとの問に対し、「はい」と回答したかたが17.5%を占め、また、Q2．自分で電話をかけるについて「いいえ」の回答率が8.9%、Q3．今日が何月何日か分からない時があるが22.7%、Q4．5分前のことが思い出せないが8.5%の回答率を示している。また、Q5．その日の活動を自分で判断できるかに対し、人の合図や見守りが必要は0.3%、ほとんど判断できないが0.5%の回答率を示している。さらに、Q6．人に自分の考えを上手く伝えられますかとの問いに、あまり伝えられないに1.3%、ほとんど伝えられないが0.2%の回答率が見られる。

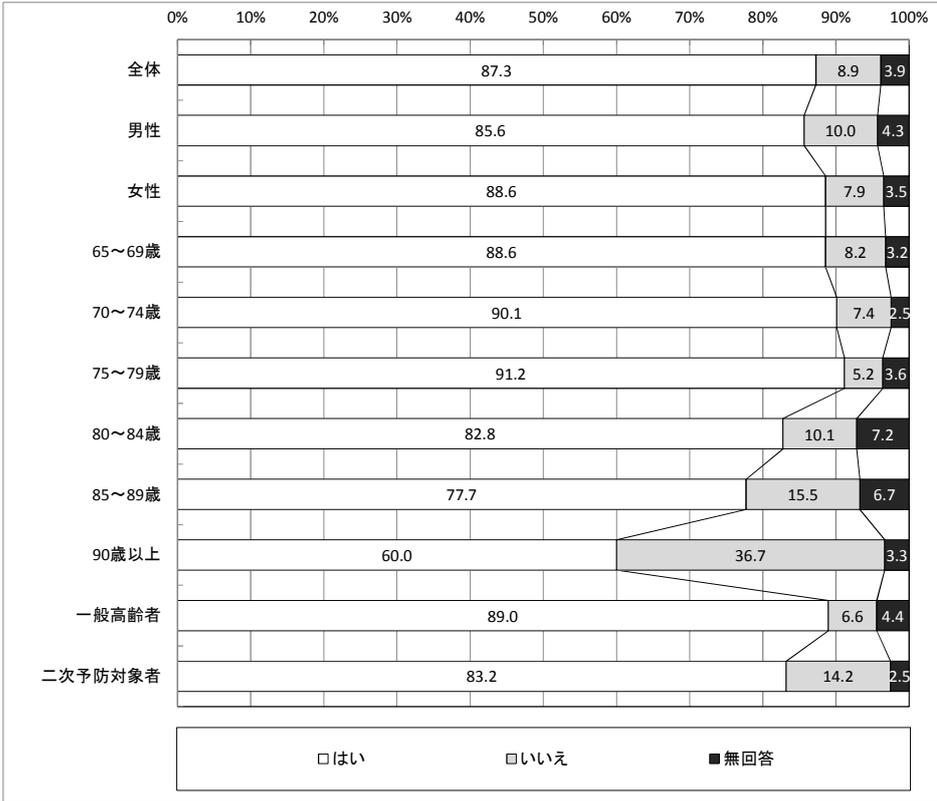
男女別については大きな差は見られない。年齢で差がみられ、年齢が高くなるほど認知機能低下が見られる。また、二次予防対象者は全ての項目で認知機能低下の傾向が見られる。

## Q1．周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされるか



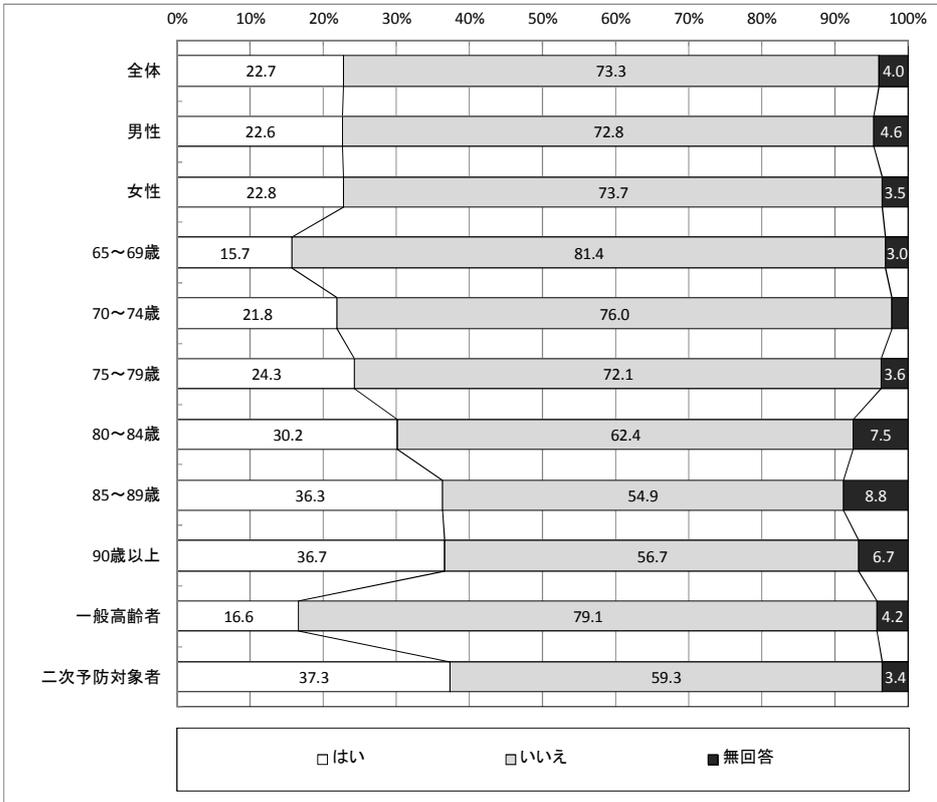
Q2 . 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

全体で  
「いいえ」が8.9%  
高齢ほど、また二次  
予防対象者により  
「いいえ」の回答の  
上昇が顕著

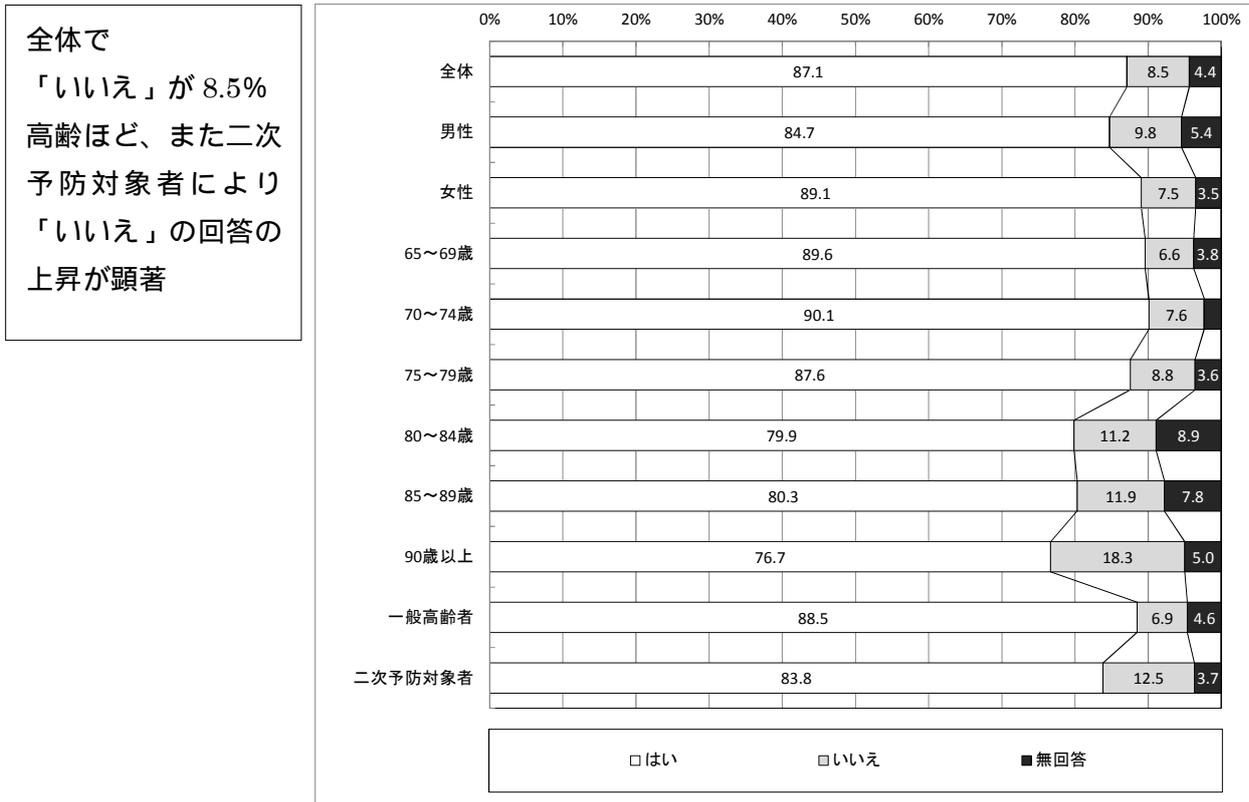


Q3 . 今日が何月何日かわからない時があるか

全体で  
「はい」が22.7%  
高齢ほど、また二次  
予防対象者により  
「はい」の回答の上  
昇が顕著



Q4．5分前のことが思い出せるか



Q5．その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できるか

全体で「他人の合図や見守りが必要」が0.3%、「ほとんど判断できない」が0.5%

項目		1	2	3	4	無回答	回答者数
		困難なくできる	いくらか困難であるが、できる	判断するとき、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない		
全体	実数	2,361	157	8	13	122	2,661
	構成比(%)	88.7	5.9	0.3	0.5	4.6	100.0

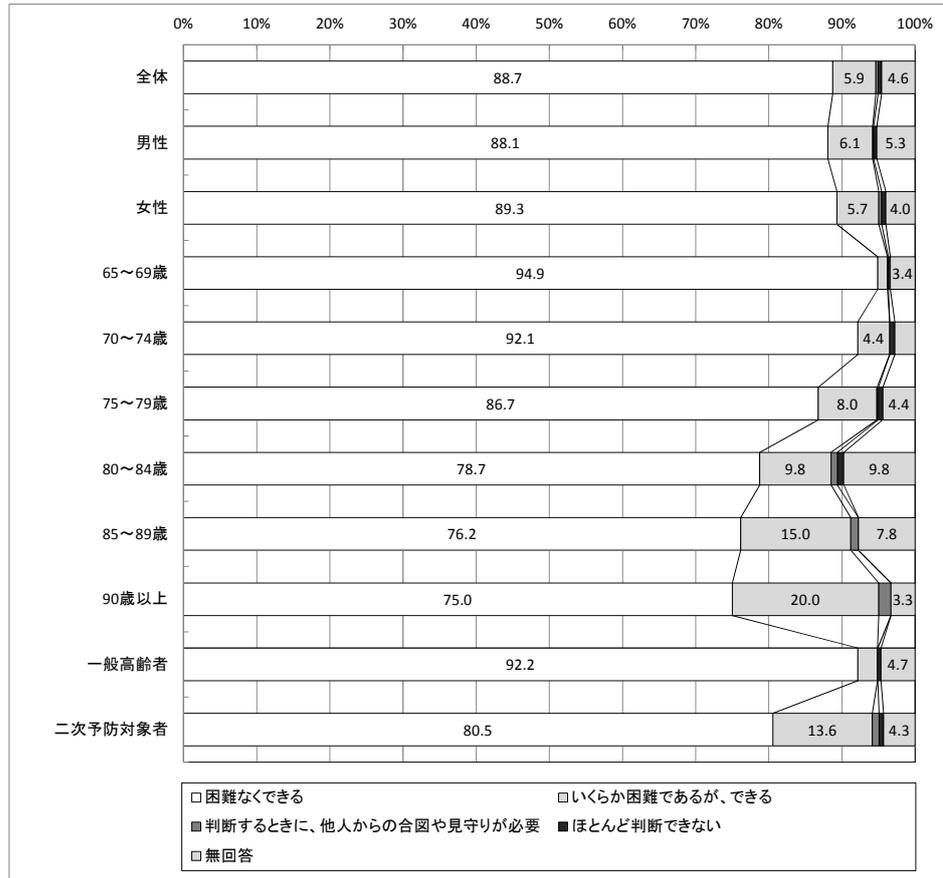
Q6．人に自分の考えをうまく伝えられるか

全体で「あまり伝えられない」が1.3%、「ほとんど伝えられない」が0.2%

項目		1	2	3	4	無回答	回答者数
		伝えられる	いくらか困難であるが、伝えられる	あまり伝えられない	ほとんど伝えられない		
全体	実数	2,105	271	35	6	244	2,661
	構成比(%)	79.1	10.2	1.3	0.2	9.2	100.0

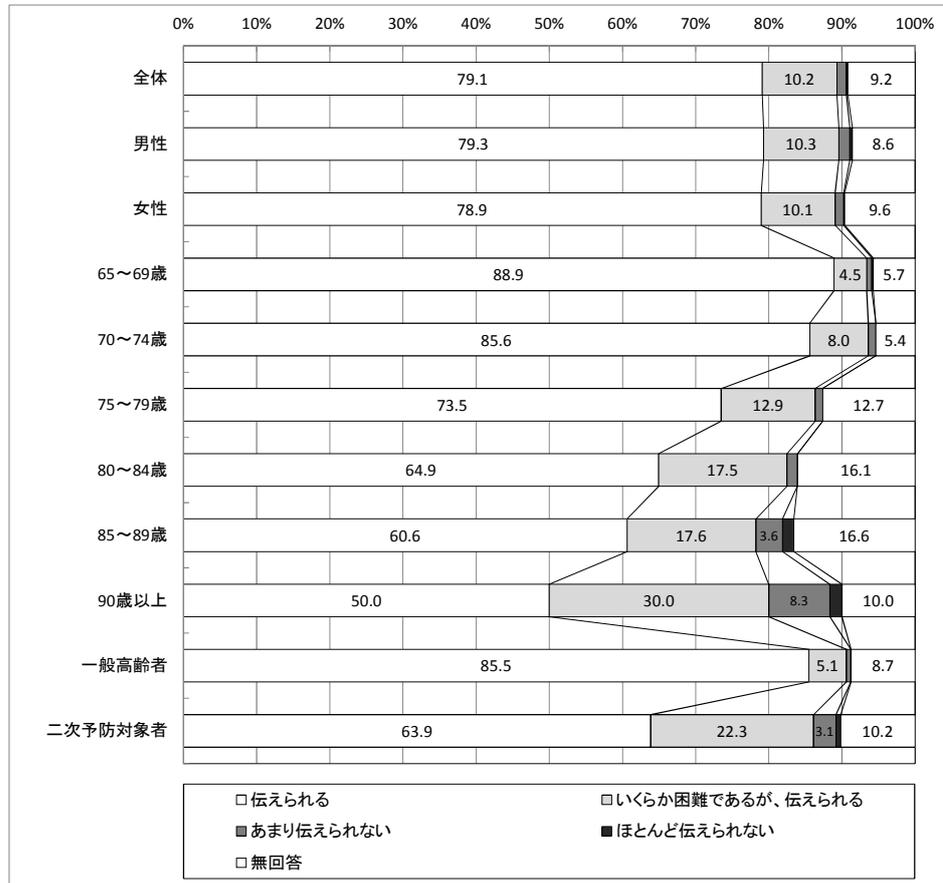
Q5 . クロス集計結果

高齢ほど、また二次  
予防対象者により困  
難性のある回答の上  
昇が顕著



Q6 . クロス集計結果

高齢ほど、また二次  
予防対象者により  
「伝えられない」の  
回答の上昇が顕著



## 問6 日常生活について

全体でみると、日常生活を営む上での生活能力を何う 16 項目に対し、「できない」、または、「全面的な介助が必要」との回答率は、以下のとおりである。

Q 1 . バスや電車で一人で外出できない	7.1%
Q 2 . 日用品の買い物ができない	3.6%
Q 3 . 自分で食事の用意ができない	5.4%
Q 4 . 請求書の支払いができない	2.1%
Q 5 . 預貯金の出し入れができない	3.4%
Q 6 . 食事は自分で食べられない	0.2%
Q 7 . 寝床に入るとき、全面的な介助が必要	0.0%
Q 8 . 座っていることができない	6.5%
Q 9 . 自分で洗面や歯磨きができない	0.1%
Q10 . 自分でトイレができない	0.1%
Q11 . 自分で入浴ができない	0.3%
Q12 . 50m以上歩けない	2.5%
Q13 . 階段を昇り降りできない	5.2%
Q14 . 自分で着替えができない	0.2%
Q15 . 大便の失敗がよくある	0.3%
Q16 . 小便の失敗がよくある	1.2%

男女別にみると、「女性」のできない回答率が高い項目として、Q 1 . バスや電車での外出、Q 2 . 日用品の買い物、Q 4 . 請求書の支払い、Q 5 . 預貯金の出し入れ、Q 6 . 自分で食事、Q 8 . 座っていること、Q10 . 自分でトイレ、Q11 . 自分で入浴、Q 12 . 50m以上の歩行、Q13 . 階段の昇り降りQ14 . 自分で着替えQ16 . 小便の失敗、の「できない」があげられる。二次予防対象者については、いずれの項目においても「できない」の回答率が高くなっている。

Q1. バスや電車で一人で外出しているか(自家用車でも可)

全体で「できない」が7.1%高年齢ほど、また二次予防対象者により「できない」の回答の上昇が顕著

項目			1	2	3	無回答	回答者数
			できるし、している	できるだけしていない	できない		
全体		実数	2,049	283	189	140	2,661
		構成比(%)	77.0	10.6	7.1	5.3	100.0
性別	男性	実数	1,027	85	26	60	1,198
		構成比(%)	85.7	7.1	2.2	5.0	100.0
	女性	実数	1,022	198	163	80	1,463
		構成比(%)	69.9	13.5	11.1	5.5	100.0
年齢別	65～69歳	実数	792	43	10	30	875
		構成比(%)	90.5	4.9	1.1	3.4	100.0
	70～74歳	実数	583	60	17	27	687
		構成比(%)	84.9	8.7	2.5	3.9	100.0
	75～79歳	実数	383	64	26	25	498
		構成比(%)	76.9	12.9	5.2	5.0	100.0
	80～84歳	実数	207	60	47	34	348
		構成比(%)	59.5	17.2	13.5	9.8	100.0
	85～89歳	実数	70	42	59	22	193
		構成比(%)	36.3	21.8	30.6	11.4	100.0
	90歳以上	実数	14	14	30	2	60
		構成比(%)	23.3	23.3	50.0	3.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,580	153	45	97	1,875
		構成比(%)	84.3	8.2	2.4	5.2	100.0
	二次予防対象者	実数	469	130	144	43	786
		構成比(%)	59.7	16.5	18.3	5.5	100.0

Q2. 日用品の買物をしているか

全体で「できない」が3.6%高年齢ほど、また二次予防対象者により「できない」の回答の上昇が顕著

項目			1	2	3	無回答	回答者数
			できるし、している	できるだけしていない	できない		
全体		実数	2,103	328	95	135	2,661
		構成比(%)	79.0	12.3	3.6	5.1	100.0
性別	男性	実数	928	182	22	66	1,198
		構成比(%)	77.5	15.2	1.8	5.5	100.0
	女性	実数	1,175	146	73	69	1,463
		構成比(%)	80.3	10.0	5.0	4.7	100.0
年齢別	65～69歳	実数	778	63	6	28	875
		構成比(%)	88.9	7.2	0.7	3.2	100.0
	70～74歳	実数	587	66	11	23	687
		構成比(%)	85.4	9.6	1.6	3.3	100.0
	75～79歳	実数	402	61	9	26	498
		構成比(%)	80.7	12.2	1.8	5.2	100.0
	80～84歳	実数	226	68	19	35	348
		構成比(%)	64.9	19.5	5.5	10.1	100.0
	85～89歳	実数	90	52	31	20	193
		構成比(%)	46.6	26.9	16.1	10.4	100.0
	90歳以上	実数	20	18	19	3	60
		構成比(%)	33.3	30.0	31.7	5.0	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,584	185	10	96	1,875
		構成比(%)	84.5	9.9	0.5	5.1	100.0
	二次予防対象者	実数	519	143	85	39	786
		構成比(%)	66.0	18.2	10.8	5.0	100.0

## Q2 - 1 . 日用品の買物をする人は主にだれか (日用品の買物をしていない、できないかた)

全体で 「同居の家族」が 78.0%		項目	1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			同居の 家族	別居の 家族	ヘルパー	配達を 依頼	その他		
全 体	実 数	330	16	1	3	3	70	423	
	構成比 (%)	78.0	3.8	0.2	0.7	0.7	16.5	100.0	
性別	男性	実 数	157	3	0	0	44	204	
	構成比 (%)	77.0	1.5	0.0	0.0	0.0	21.6	100.0	
	女性	実 数	173	13	1	3	26	219	
	構成比 (%)	79.0	5.9	0.5	1.4	1.4	11.9	100.0	
年齢別	65～69歳	実 数	57	1	0	2	0	9	69
		構成比 (%)	82.6	1.4	0.0	2.9	0.0	13.0	100.0
	70～74歳	実 数	62	1	0	0	1	13	77
		構成比 (%)	80.5	1.3	0.0	0.0	1.3	16.9	100.0
	75～79歳	実 数	49	5	0	0	0	16	70
		構成比 (%)	70.0	7.1	0.0	0.0	0.0	22.9	100.0
	80～84歳	実 数	63	5	0	1	0	18	87
		構成比 (%)	72.4	5.7	0.0	1.1	0.0	20.7	100.0
	85～89歳	実 数	71	1	0	0	1	10	83
		構成比 (%)	85.5	1.2	0.0	0.0	1.2	12.0	100.0
	90歳以上	実 数	28	3	1	0	1	4	37
		構成比 (%)	75.7	8.1	2.7	0.0	2.7	10.8	100.0
認定 状況別	一般高齢者	実 数	151	5	1	0	37	195	
	構成比 (%)	77.4	2.6	0.5	0.0	0.5	19.0	100.0	
	二次予防対象者	実 数	179	11	0	3	33	228	
	構成比 (%)	78.5	4.8	0.0	1.3	0.9	14.5	100.0	

## Q3 . 自分で食事の用意をしているか

全体で 「できない」が5.4% 高齢ほど、また二次 予防対象者により 「できない」の回答 の上昇が顕著		項目	1	2	3	無回答	回答者数
			できるし、 している	できるけ どしてい ない	できない		
全 体	実 数	1,662	687	145	167	2,661	
	構成比 (%)	62.5	25.8	5.4	6.3	100.0	
性別	男性	実 数	478	540	98	82	1,198
	構成比 (%)	39.9	45.1	8.2	6.8	100.0	
	女性	実 数	1,184	147	47	85	1,463
	構成比 (%)	80.9	10.0	3.2	5.8	100.0	
年齢別	65～69歳	実 数	615	187	29	44	875
		構成比 (%)	70.3	21.4	3.3	5.0	100.0
	70～74歳	実 数	450	178	27	32	687
		構成比 (%)	65.5	25.9	3.9	4.7	100.0
	75～79歳	実 数	312	127	23	36	498
		構成比 (%)	62.7	25.5	4.6	7.2	100.0
	80～84歳	実 数	186	115	14	33	348
		構成比 (%)	53.4	33.0	4.0	9.5	100.0
	85～89歳	実 数	80	64	31	18	193
		構成比 (%)	41.5	33.2	16.1	9.3	100.0
	90歳以上	実 数	19	16	21	4	60
		構成比 (%)	31.7	26.7	35.0	6.7	100.0
認定 状況別	一般高齢者	実 数	1,203	491	52	129	1,875
	構成比 (%)	64.2	26.2	2.8	6.9	100.0	
	二次予防対象者	実 数	459	196	93	38	786
	構成比 (%)	58.4	24.9	11.8	4.8	100.0	

Q3 - 1 . 食事の用意をする人は主にだれか (自分で食事の用意をしていない、できないか)

全体で  
「同居の家族」が  
79.7%

項目		1	2	3	4	5	無回答	回答者数	
		同居の 家族	別居の 家族	ヘルパー	配食サー ビス利用	その他			
全 体	実 数	663	7	0	2	1	159	832	
	構成比(%)	79.7	0.8	0.0	0.2	0.1	19.1	100.0	
性別	男性	実 数	509	3	0	1	0	125	638
		構成比(%)	79.8	0.5	0.0	0.2	0.0	19.6	100.0
	女性	実 数	154	4	0	1	1	34	194
		構成比(%)	79.4	2.1	0.0	0.5	0.5	17.5	100.0
年齢別	65～69歳	実 数	187	0	0	0	0	29	216
		構成比(%)	86.6	0.0	0.0	0.0	0.0	13.4	100.0
	70～74歳	実 数	165	1	0	0	0	39	205
		構成比(%)	80.5	0.5	0.0	0.0	0.0	19.0	100.0
	75～79歳	実 数	109	3	0	2	1	35	150
		構成比(%)	72.7	2.0	0.0	1.3	0.7	23.3	100.0
	80～84歳	実 数	94	1	0	0	0	34	129
		構成比(%)	72.9	0.8	0.0	0.0	0.0	26.4	100.0
	85～89歳	実 数	76	0	0	0	0	19	95
		構成比(%)	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	100.0
	90歳以上	実 数	32	2	0	0	0	3	37
		構成比(%)	86.5	5.4	0.0	0.0	0.0	8.1	100.0
認定 状況 別	一般高齢者	実 数	435	1	0	1	0	106	543
		構成比(%)	80.1	0.2	0.0	0.2	0.0	19.5	100.0
	二次予防対象者	実 数	228	6	0	1	1	53	289
		構成比(%)	78.9	2.1	0.0	0.3	0.3	18.3	100.0

Q4 . 請求書の支払いをしているか

全体で  
「できない」が2.1%  
高齢ほど、また二次  
予防対象者により  
「できない」の回答  
の上昇が顕著

項目		1	2	3	無回答	回答者数	
		できるし、 している	できるけ どしてい ない	できない			
全 体	実 数	1,662	687	145	167	2,661	
	構成比(%)	62.5	25.8	5.4	6.3	100.0	
性別	男性	実 数	478	540	98	82	1,198
		構成比(%)	39.9	45.1	8.2	6.8	100.0
	女性	実 数	1,184	147	47	85	1,463
		構成比(%)	80.9	10.0	3.2	5.8	100.0
年齢別	65～69歳	実 数	615	187	29	44	875
		構成比(%)	70.3	21.4	3.3	5.0	100.0
	70～74歳	実 数	450	178	27	32	687
		構成比(%)	65.5	25.9	3.9	4.7	100.0
	75～79歳	実 数	312	127	23	36	498
		構成比(%)	62.7	25.5	4.6	7.2	100.0
	80～84歳	実 数	186	115	14	33	348
		構成比(%)	53.4	33.0	4.0	9.5	100.0
	85～89歳	実 数	80	64	31	18	193
		構成比(%)	41.5	33.2	16.1	9.3	100.0
	90歳以上	実 数	19	16	21	4	60
		構成比(%)	31.7	26.7	35.0	6.7	100.0
認定 状況 別	一般高齢者	実 数	1,203	491	52	129	1,875
		構成比(%)	64.2	26.2	2.8	6.9	100.0
	二次予防対象者	実 数	459	196	93	38	786
		構成比(%)	58.4	24.9	11.8	4.8	100.0

## Q5．預貯金の出し入れをしているか

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		実数	構成比(%)	実数	構成比(%)	実数	構成比(%)		
全体		2,045	76.9	421	15.8	90	3.4	105	2,661
性別	男性	876	73.1	239	19.9	29	2.4	54	1,198
		構成比(%)	73.1	19.9	2.4	4.5	100.0		
	女性	1,169	79.9	182	12.4	61	4.2	51	1,463
		構成比(%)	79.9	12.4	4.2	3.5	100.0		
年齢別	65～69歳	740	84.6	101	11.5	7	0.8	27	875
		構成比(%)	84.6	11.5	0.8	3.1	100.0		
	70～74歳	544	79.2	116	16.9	9	1.3	18	687
		構成比(%)	79.2	16.9	1.3	2.6	100.0		
	75～79歳	381	76.5	80	16.1	16	3.2	21	498
		構成比(%)	76.5	16.1	3.2	4.2	100.0		
	80～84歳	244	70.1	67	19.3	14	4.0	23	348
		構成比(%)	70.1	19.3	4.0	6.6	100.0		
	85～89歳	109	56.5	45	23.3	25	13.0	14	193
		構成比(%)	56.5	23.3	13.0	7.3	100.0		
	90歳以上	27	45.0	12	20.0	19	31.7	2	60
		構成比(%)	45.0	20.0	31.7	3.3	100.0		
認定状況別	一般高齢者	1,518	81.0	262	14.0	17	0.9	78	1,875
		構成比(%)	81.0	14.0	0.9	4.2	100.0		
	二次予防対象者	527	67.0	159	20.2	73	9.3	27	786
		構成比(%)	67.0	20.2	9.3	3.4	100.0		

全体で  
「できない」が3.4%  
高齢ほど、また二次  
予防対象者により  
「できない」の回答  
の上昇が顕著

## Q6．食事は自分で食べられるか

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		実数	構成比(%)	実数	構成比(%)	実数	構成比(%)		
全体		2,543	95.6	6	0.2	4	0.2	108	2,661
性別	男性	1,141	95.2	2	0.2	1	0.1	54	1,198
		構成比(%)	95.2	0.2	0.1	4.5	100.0		
	女性	1,402	95.8	4	0.3	3	0.2	54	1,463
		構成比(%)	95.8	0.3	0.2	3.7	100.0		
年齢別	65～69歳	849	97.0	2	0.2	0	0.0	24	875
		構成比(%)	97.0	0.2	0.0	2.7	100.0		
	70～74歳	667	97.1	0	0.0	0	0.0	20	687
		構成比(%)	97.1	0.0	0.0	2.9	100.0		
	75～79歳	479	96.2	1	0.2	1	0.2	17	498
		構成比(%)	96.2	0.2	0.2	3.4	100.0		
	80～84歳	316	90.8	0	0.0	1	0.3	31	348
		構成比(%)	90.8	0.0	0.3	8.9	100.0		
	85～89歳	175	90.7	2	1.0	2	1.0	14	193
		構成比(%)	90.7	1.0	1.0	7.3	100.0		
	90歳以上	57	95.0	1	1.7	0	0.0	2	60
		構成比(%)	95.0	1.7	0.0	3.3	100.0		
認定状況別	一般高齢者	1,790	95.5	0	0.0	2	0.1	83	1,875
		構成比(%)	95.5	0.0	0.1	4.4	100.0		
	二次予防対象者	753	95.8	6	0.8	2	0.3	25	786
		構成比(%)	95.8	0.8	0.3	3.2	100.0		

全体で  
「できない」が0.2%

Q7. 寝床に入るとき、何らかの介助を受けるか

全体で  
「全面的な介助が必要」が0.0%  
「一部介助があればできる」が0.3%

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		受けない		一部介助 があれば できる		全面的な 介助が必 要			
全体	実数	2,530		9		0		122	2,661
	構成比(%)	95.1		0.3		0.0		4.6	100.0
性別	男性	実数	1,138		2		0	58	1,198
		構成比(%)	95.0		0.2		0.0	4.8	100.0
	女性	実数	1,392		7		0	64	1,463
		構成比(%)	95.1		0.5		0.0	4.4	100.0
年齢別	65～69歳	実数	841		3		0	31	875
		構成比(%)	96.1		0.3		0.0	3.5	100.0
	70～74歳	実数	664		0		0	23	687
		構成比(%)	96.7		0.0		0.0	3.3	100.0
	75～79歳	実数	473		3		0	22	498
		構成比(%)	95.0		0.6		0.0	4.4	100.0
	80～84歳	実数	318		1		0	29	348
		構成比(%)	91.4		0.3		0.0	8.3	100.0
	85～89歳	実数	177		1		0	15	193
		構成比(%)	91.7		0.5		0.0	7.8	100.0
	90歳以上	実数	57		1		0	2	60
		構成比(%)	95.0		1.7		0.0	3.3	100.0
認定 状況別	一般高齢者	実数	1,786		1		0	88	1,875
		構成比(%)	95.3		0.1		0.0	4.7	100.0
	二次予防対象者	実数	744		8		0	34	786
		構成比(%)	94.7		1.0		0.0	4.3	100.0

Q8. 座っていることができるか

全体で  
「できない」が6.5%

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		できる		支えが 必要		できない			
全体	実数	2,335		43		174		109	2,661
	構成比(%)	87.7		1.6		6.5		4.1	100.0
性別	男性	実数	1,075		18		53	52	1,198
		構成比(%)	89.7		1.5		4.4	4.3	100.0
	女性	実数	1,260		25		121	57	1,463
		構成比(%)	86.1		1.7		8.3	3.9	100.0
年齢別	65～69歳	実数	829		3		14	29	875
		構成比(%)	94.7		0.3		1.6	3.3	100.0
	70～74歳	実数	639		4		27	17	687
		構成比(%)	93.0		0.6		3.9	2.5	100.0
	75～79歳	実数	414		10		54	20	498
		構成比(%)	83.1		2.0		10.8	4.0	100.0
	80～84歳	実数	263		14		45	26	348
		構成比(%)	75.6		4.0		12.9	7.5	100.0
	85～89歳	実数	142		10		26	15	193
		構成比(%)	73.6		5.2		13.5	7.8	100.0
	90歳以上	実数	48		2		8	2	60
		構成比(%)	80.0		3.3		13.3	3.3	100.0
認定 状況別	一般高齢者	実数	1,720		9		65	81	1,875
		構成比(%)	91.7		0.5		3.5	4.3	100.0
	二次予防対象者	実数	615		34		109	28	786
		構成比(%)	78.2		4.3		13.9	3.6	100.0

## Q9. 自分で洗面や歯磨きができるか

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		実数	構成比(%)	実数	構成比(%)	実数	構成比(%)		
全体		2,554	96.0	5	0.2	3	0.1	99	2,661
性別	男性	1,143	95.4	2	0.2	2	0.2	51	1,198
		95.4	0.2	0.2	4.3	100.0			
	女性	1,411	96.4	3	0.2	1	0.1	48	1,463
		96.4	0.2	0.1	3.3	100.0			
年齢別	65～69歳	851	97.3	1	0.1	0	0.0	23	875
		97.3	0.1	0.0	2.6	100.0			
	70～74歳	668	97.2	1	0.1	1	0.1	17	687
		97.2	0.1	0.1	2.5	100.0			
	75～79歳	478	96.0	1	0.2	1	0.2	18	498
		96.0	0.2	0.2	3.6	100.0			
	80～84歳	321	92.2	0	0.0	1	0.3	26	348
		92.2	0.0	0.3	7.5	100.0			
	85～89歳	179	92.7	1	0.5	0	0.0	13	193
		92.7	0.5	0.0	6.7	100.0			
	90歳以上	57	95.0	1	1.7	0	0.0	2	60
		95.0	1.7	0.0	3.3	100.0			
認定状況別	一般高齢者	1,797	95.8	0	0.0	0	0.0	78	1,875
		95.8	0.0	0.0	4.2	100.0			
	二次予防対象者	757	96.3	5	0.6	3	0.4	21	786
		96.3	0.6	0.4	2.7	100.0			

## Q10. 自分でトイレができるか

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		実数	構成比(%)	実数	構成比(%)	実数	構成比(%)		
全体		2,563	96.3	3	0.1	2	0.1	93	2,661
性別	男性	1,151	96.1	0	0.0	0	0.0	47	1,198
		96.1	0.0	0.0	3.9	100.0			
	女性	1,412	96.5	3	0.2	2	0.1	46	1,463
		96.5	0.2	0.1	3.1	100.0			
年齢別	65～69歳	850	97.1	1	0.1	1	0.1	23	875
		97.1	0.1	0.1	2.6	100.0			
	70～74歳	670	97.5	0	0.0	0	0.0	17	687
		97.5	0.0	0.0	2.5	100.0			
	75～79歳	482	96.8	0	0.0	1	0.2	15	498
		96.8	0.0	0.2	3.0	100.0			
	80～84歳	324	93.1	0	0.0	0	0.0	24	348
		93.1	0.0	0.0	6.9	100.0			
	85～89歳	179	92.7	2	1.0	0	0.0	12	193
		92.7	1.0	0.0	6.2	100.0			
	90歳以上	58	96.7	0	0.0	0	0.0	2	60
		96.7	0.0	0.0	3.3	100.0			
認定状況別	一般高齢者	1,801	96.1	0	0.0	0	0.0	74	1,875
		96.1	0.0	0.0	3.9	100.0			
	二次予防対象者	762	96.9	3	0.4	2	0.3	19	786
		96.9	0.4	0.3	2.4	100.0			

Q11. 自分で入浴ができるか

全体で  
「できない」が0.3%

項目			1	2	3	無回答	回答者数
			できる	一部介助 (他人に 支えても らう)があ ればでき る	できない		
全体		実数	2,542	14	7	98	2,661
		構成比(%)	95.5	0.5	0.3	3.7	100.0
性別	男性	実数	1,146	4	0	48	1,198
		構成比(%)	95.7	0.3	0.0	4.0	100.0
	女性	実数	1,396	10	7	50	1,463
		構成比(%)	95.4	0.7	0.5	3.4	100.0
年齢別	65～69歳	実数	847	2	2	24	875
		構成比(%)	96.8	0.2	0.2	2.7	100.0
	70～74歳	実数	667	2	1	17	687
		構成比(%)	97.1	0.3	0.1	2.5	100.0
	75～79歳	実数	480	1	1	16	498
		構成比(%)	96.4	0.2	0.2	3.2	100.0
	80～84歳	実数	319	4	0	25	348
		構成比(%)	91.7	1.1	0.0	7.2	100.0
	85～89歳	実数	174	4	1	14	193
		構成比(%)	90.2	2.1	0.5	7.3	100.0
	90歳以上	実数	55	1	2	2	60
		構成比(%)	91.7	1.7	3.3	3.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,797	2	1	75	1,875
		構成比(%)	95.8	0.1	0.1	4.0	100.0
	二次予防対象者	実数	745	12	6	23	786
		構成比(%)	94.8	1.5	0.8	2.9	100.0

Q12. 50m以上歩けるか

全体で  
「できない」が2.5%

項目			1	2	3	無回答	回答者数
			できる	一部介助 (他人に 支えても らう)があ ればでき る	できない		
全体		実数	2,443	42	66	110	2,661
		構成比(%)	91.8	1.6	2.5	4.1	100.0
性別	男性	実数	1,127	13	10	48	1,198
		構成比(%)	94.1	1.1	0.8	4.0	100.0
	女性	実数	1,316	29	56	62	1,463
		構成比(%)	90.0	2.0	3.8	4.2	100.0
年齢別	65～69歳	実数	841	3	7	24	875
		構成比(%)	96.1	0.3	0.8	2.7	100.0
	70～74歳	実数	659	3	9	16	687
		構成比(%)	95.9	0.4	1.3	2.3	100.0
	75～79歳	実数	456	11	11	20	498
		構成比(%)	91.6	2.2	2.2	4.0	100.0
	80～84歳	実数	297	8	13	30	348
		構成比(%)	85.3	2.3	3.7	8.6	100.0
	85～89歳	実数	152	11	12	18	193
		構成比(%)	78.8	5.7	6.2	9.3	100.0
	90歳以上	実数	38	6	14	2	60
		構成比(%)	63.3	10.0	23.3	3.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,781	6	12	76	1,875
		構成比(%)	95.0	0.3	0.6	4.1	100.0
	二次予防対象者	実数	662	36	54	34	786
		構成比(%)	84.2	4.6	6.9	4.3	100.0

## Q13. 階段を昇り降りできるか

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		実数	構成比(%)	実数	構成比(%)	実数	構成比(%)		
全体		2,370	89.1	76	2.9	76	2.9	139	2,661
全体								5.2	100.0
性別	男性	1,094	91.3	18	1.5	18	1.5	68	1,198
								5.7	100.0
	女性	1,276	87.2	58	4.0	58	4.0	71	1,463
								4.9	100.0
年齢別	65～69歳	832	95.1	3	0.3	5	0.6	35	875
								4.0	100.0
	70～74歳	649	94.5	5	0.7	8	1.2	25	687
								3.6	100.0
	75～79歳	444	89.2	16	3.2	13	2.6	25	498
								5.0	100.0
	80～84歳	275	79.0	24	6.9	16	4.6	33	348
								9.5	100.0
	85～89歳	136	70.5	21	10.9	19	9.8	17	193
								8.8	100.0
	90歳以上	34	56.7	7	11.7	15	25.0	4	60
								6.7	100.0
認定状況別	一般高齢者	1,754	93.5	17	0.9	6	0.3	98	1,875
								5.2	100.0
	二次予防対象者	616	78.4	59	7.5	70	8.9	41	786
								5.2	100.0

全体で  
「できない」が2.9%

## Q14. 自分で着替えができるか

項目		1		2		3		無回答	回答者数
		実数	構成比(%)	実数	構成比(%)	実数	構成比(%)		
全体		2,519	94.7	10	0.4	4	0.2	128	2,661
全体								4.8	100.0
性別	男性	1,126	94.0	4	0.3	1	0.1	67	1,198
								5.6	100.0
	女性	1,393	95.2	6	0.4	3	0.2	61	1,463
								4.2	100.0
年齢別	65～69歳	839	95.9	1	0.1	1	0.1	34	875
								3.9	100.0
	70～74歳	661	96.2	1	0.1	1	0.1	24	687
								3.5	100.0
	75～79歳	473	95.0	2	0.4	0	0.0	23	498
								4.6	100.0
	80～84歳	317	91.1	2	0.6	1	0.3	28	348
								8.0	100.0
	85～89歳	176	91.2	2	1.0	0	0.0	15	193
								7.8	100.0
	90歳以上	53	88.3	2	3.3	1	1.7	4	60
								6.7	100.0
認定状況別	一般高齢者	1,778	94.8	0	0.0	0	0.0	97	1,875
								5.2	100.0
	二次予防対象者	741	94.3	10	1.3	4	0.5	31	786
								3.9	100.0

全体で  
「できない」が0.2%

Q15．大便の失敗があるか

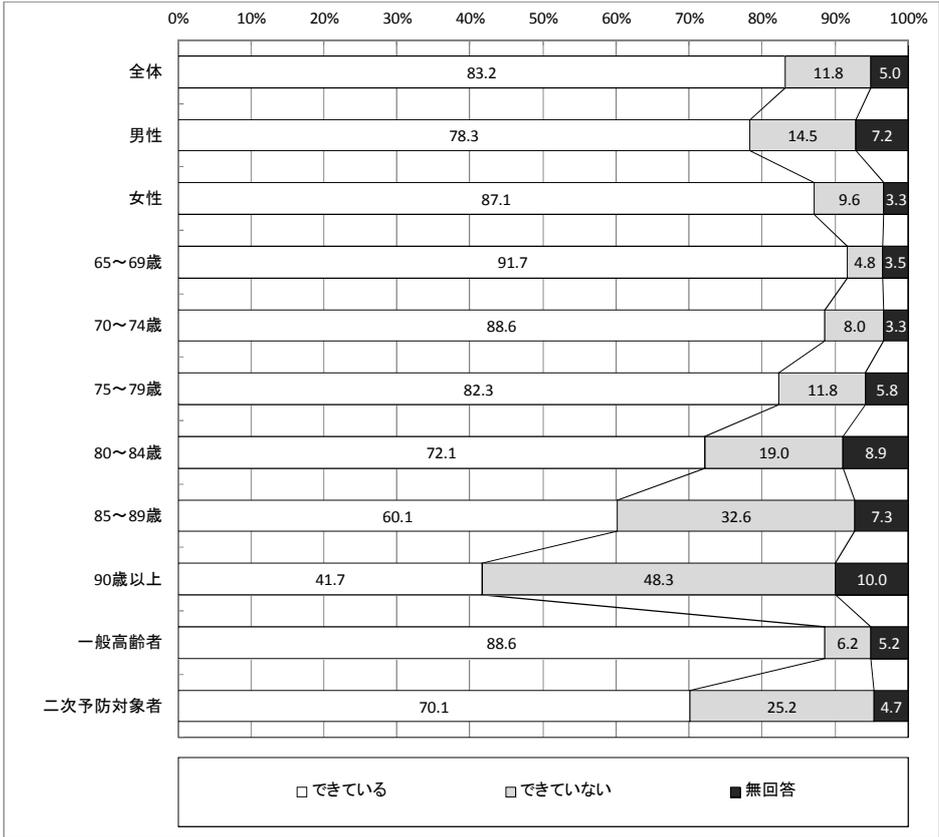
全体で 「よくある」が0.3%		項 目	1	2	3	無回答	回答者数
			ない	ときどき ある	よくある		
全 体	実 数	2,461	86	9	105	2,661	
	構成比(%)	92.5	3.2	0.3	3.9	100.0	
性別	男性	実 数	1,099	36	4	59	1,198
		構成比(%)	91.7	3.0	0.3	4.9	100.0
	女性	実 数	1,362	50	5	46	1,463
		構成比(%)	93.1	3.4	0.3	3.1	100.0
年齢別	65～69歳	実 数	840	10	0	25	875
		構成比(%)	96.0	1.1	0.0	2.9	100.0
	70～74歳	実 数	649	17	2	19	687
		構成比(%)	94.5	2.5	0.3	2.8	100.0
	75～79歳	実 数	458	13	3	24	498
		構成比(%)	92.0	2.6	0.6	4.8	100.0
	80～84歳	実 数	301	21	2	24	348
		構成比(%)	86.5	6.0	0.6	6.9	100.0
	85～89歳	実 数	165	18	2	8	193
		構成比(%)	85.5	9.3	1.0	4.1	100.0
	90歳以上	実 数	48	7	0	5	60
		構成比(%)	80.0	11.7	0.0	8.3	100.0
認定 状況別	一般高齢者	実 数	1,772	29	1	73	1,875
		構成比(%)	94.5	1.5	0.1	3.9	100.0
	二次予防対象者	実 数	689	57	8	32	786
		構成比(%)	87.7	7.3	1.0	4.1	100.0

Q16．小便の失敗があるか

全体で 「よくある」が1.2%		項 目	1	2	3	無回答	回答者数
			ない	ときどき ある	よくある		
全 体	実 数	2,079	451	32	99	2,661	
	構成比(%)	78.1	16.9	1.2	3.7	100.0	
性別	男性	実 数	990	140	11	57	1,198
		構成比(%)	82.6	11.7	0.9	4.8	100.0
	女性	実 数	1,089	311	21	42	1,463
		構成比(%)	74.4	21.3	1.4	2.9	100.0
年齢別	65～69歳	実 数	754	97	2	22	875
		構成比(%)	86.2	11.1	0.2	2.5	100.0
	70～74歳	実 数	565	98	6	18	687
		構成比(%)	82.2	14.3	0.9	2.6	100.0
	75～79歳	実 数	370	97	6	25	498
		構成比(%)	74.3	19.5	1.2	5.0	100.0
	80～84歳	実 数	238	82	7	21	348
		構成比(%)	68.4	23.6	2.0	6.0	100.0
	85～89歳	実 数	121	55	9	8	193
		構成比(%)	62.7	28.5	4.7	4.1	100.0
	90歳以上	実 数	31	22	2	5	60
		構成比(%)	51.7	36.7	3.3	8.3	100.0
認定 状況別	一般高齢者	実 数	1,588	204	10	73	1,875
		構成比(%)	84.7	10.9	0.5	3.9	100.0
	二次予防対象者	実 数	491	247	22	26	786
		構成比(%)	62.5	31.4	2.8	3.3	100.0

Q17. 家事全般ができているか

全体で  
「できている」が  
83.2%



## 問7 社会参加について

社会生活を営む上での能力を何う8項目について、「いいえ」と回答し、できないと判断される回答率を全体でみると、以下のとおりである。

Q1 . 年金などの書類がかけない	10.3%
Q2 . 新聞を読んでいない	8.7%
Q3 . 本や雑誌を読んでいない	28.4%
Q4 . 健康についての記事や番組に関心がない	7.6%
Q5 . 友人の家を訪ねていない	24.5%
Q6 . 家族や友人の相談にのっていない	15.6%
Q7 . 病人を見舞うことができない	6.8%
Q8 . 若い人に自分から話しかけることがない	14.8%

男女別にみると、「女性」のできない回答率が高い項目として、Q1 . 年金などの書類を書くこと、Q2 . 新聞を読むこと、Q3 . 本や雑誌を読むこと、Q7 . 病人を見舞うこと、二次予防対象者については、やはりいずれの項目においても、「できない」の回答率が高くなっている。

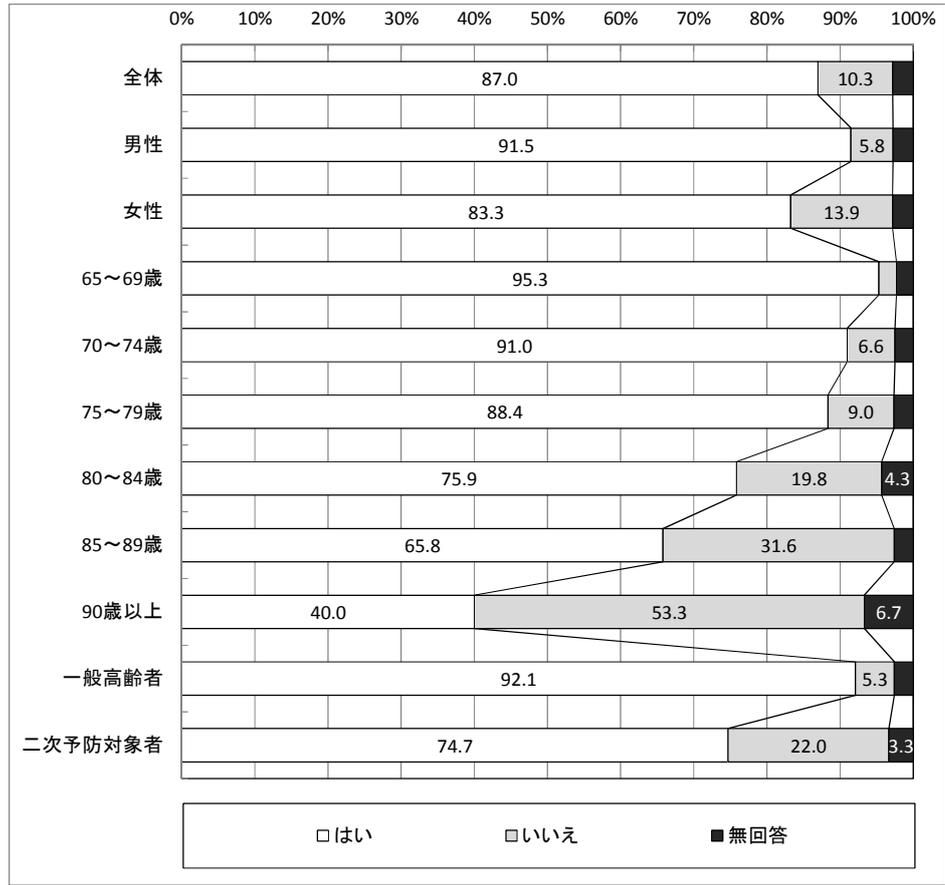
Q11の地域の会やグループ等活動の参加状況については、いずれの活動においても、参加していないとの回答が50%以上を占めている。その中でも、参加していない回答が多いのが老人クラブ、学習・教養サークルであり、比較的多いのが、町内会・自治会、趣味関係のグループである。

Q12の社会参加活動や仕事についての参加状況については、いずれの活動においても参加していないとの回答がやはり50%以上を占め、特に高齢者支援、子育て支援に関する活動には、70%以上のかたが参加していない。また、比較的参加が多いのが地域の生活環境改善（美化）である。

Q13のまわりの人との「たすけあい」については、配偶者、子ども、兄弟といった親族関係の中での「たすけあい」がほとんどで、ご近所の人や地域の人との「たすけあい」は薄くなっている。

Q1．年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか

全体で「いいえ」が10.3%  
 高齢ほど、また二次  
 予防対象者により  
 「いいえ」の回答の  
 上昇が顕著（以下、  
 同様）  
 女性の「いいえ」の  
 回答がより高い



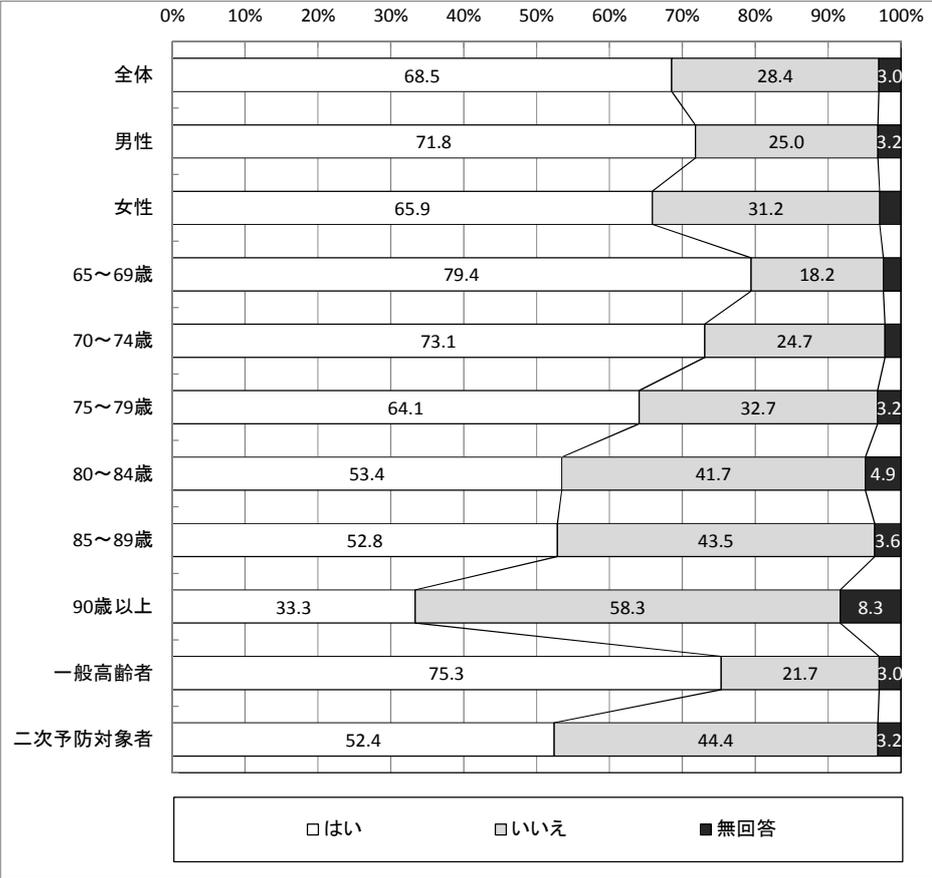
Q2．新聞を読んでいるか

全体で「いいえ」が8.7%  
 女性の「いいえ」の  
 回答がより高い



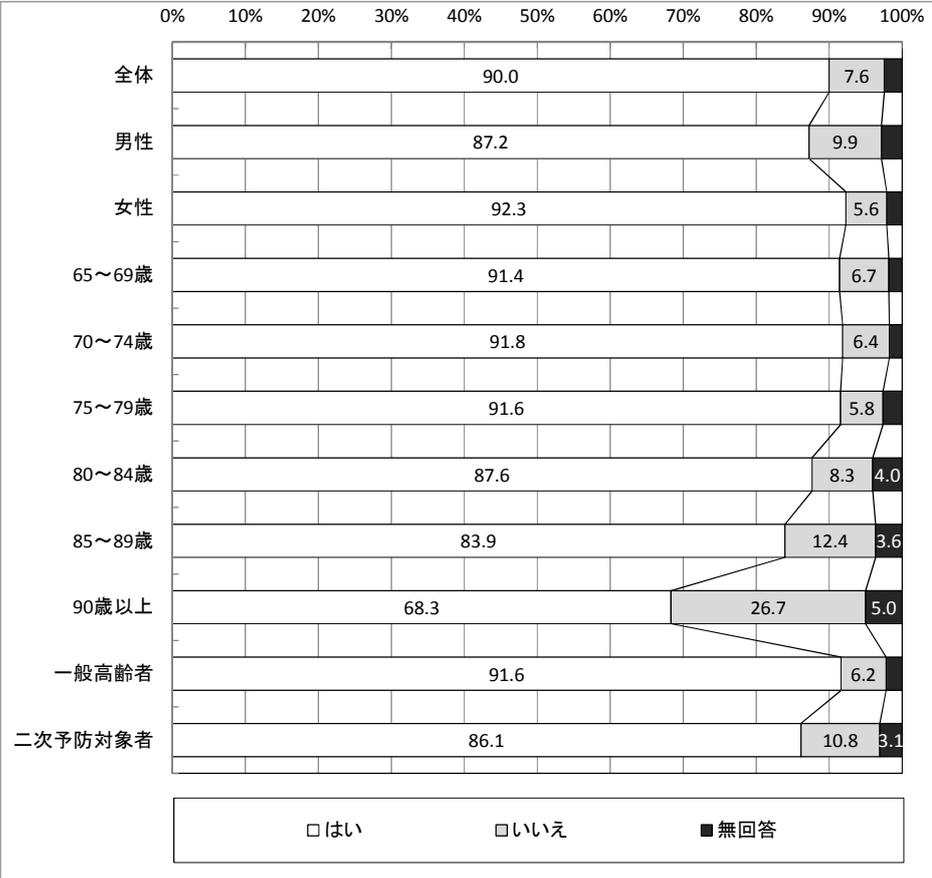
Q3. 本や雑誌を読んでいるか

全体で  
「いいえ」が28.4%  
女性の「いいえ」の  
回答がより高い

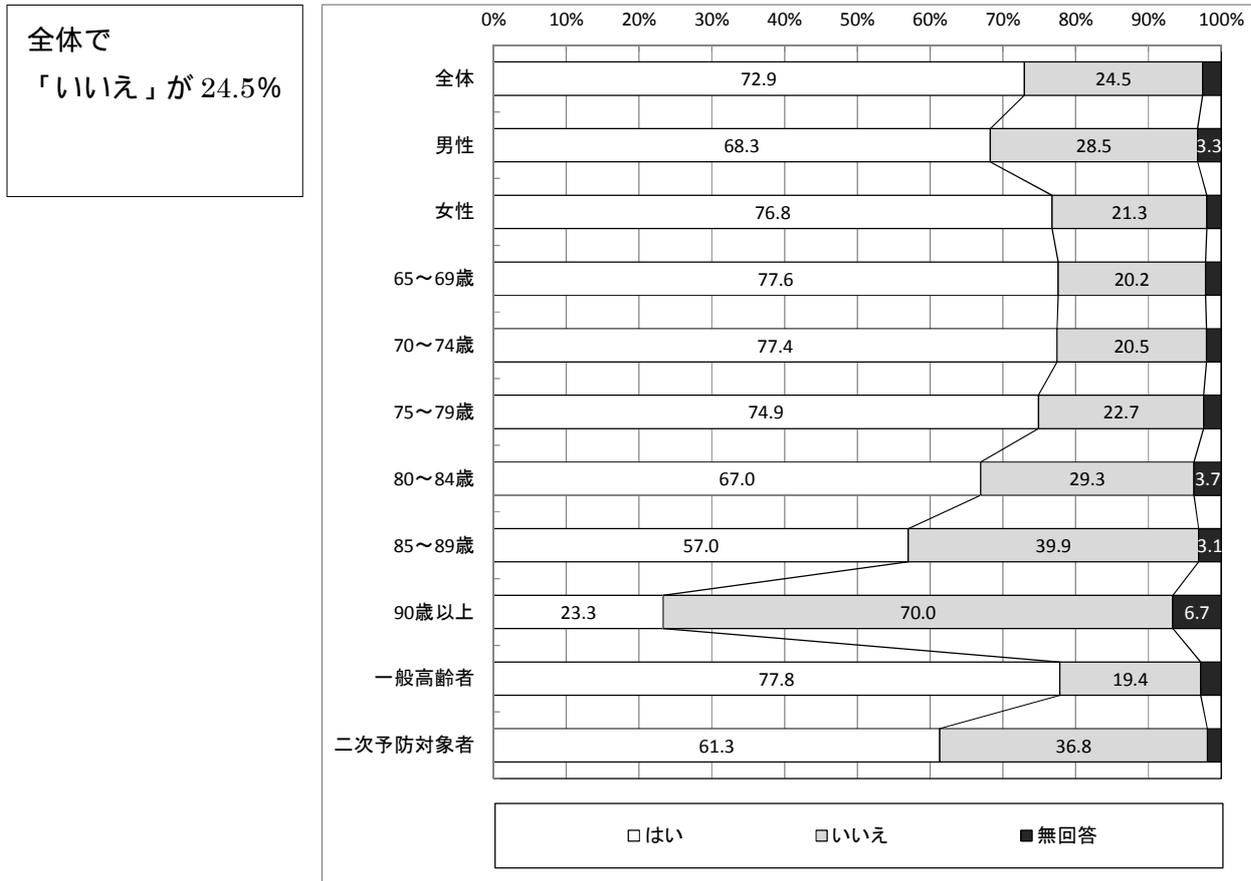


Q4. 健康についての記事や番組に関心があるか

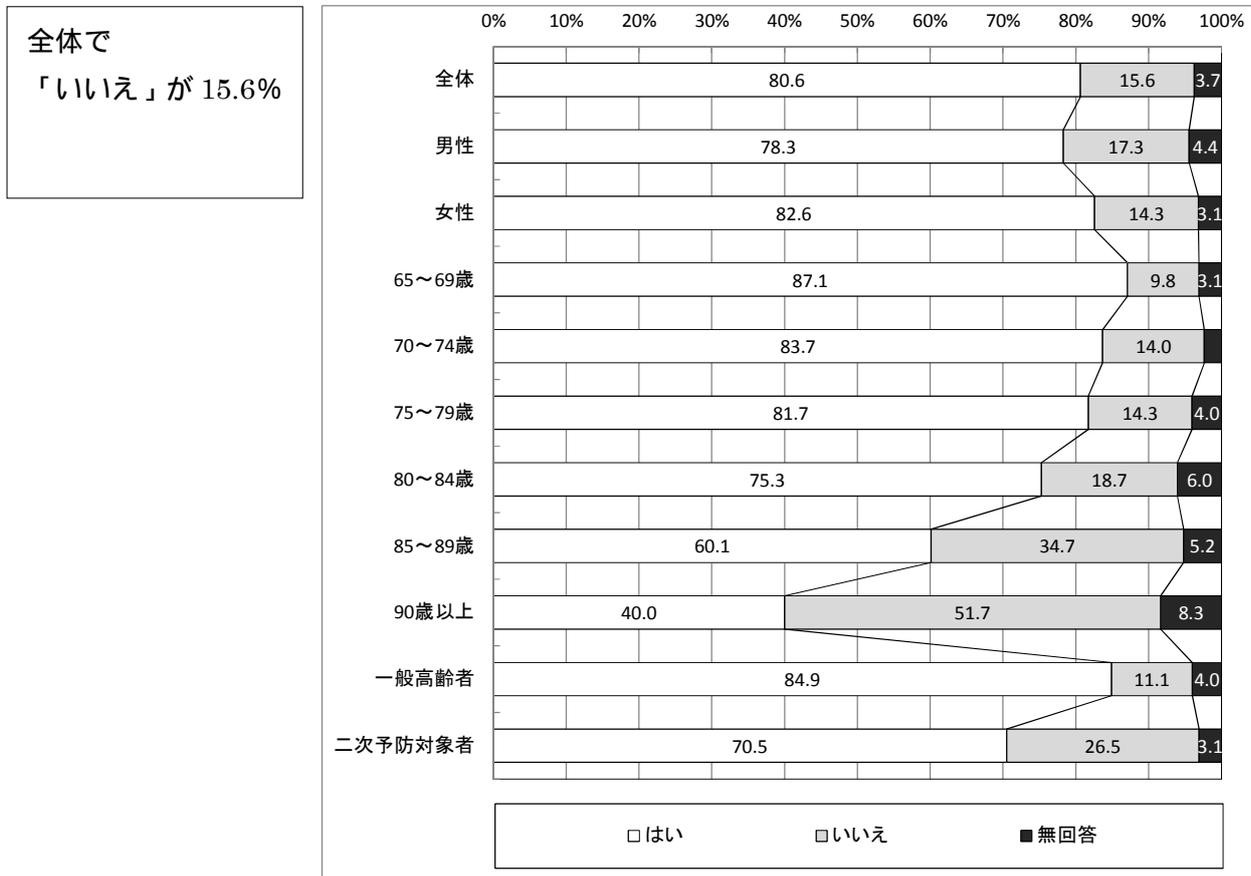
全体で  
「いいえ」が7.6%



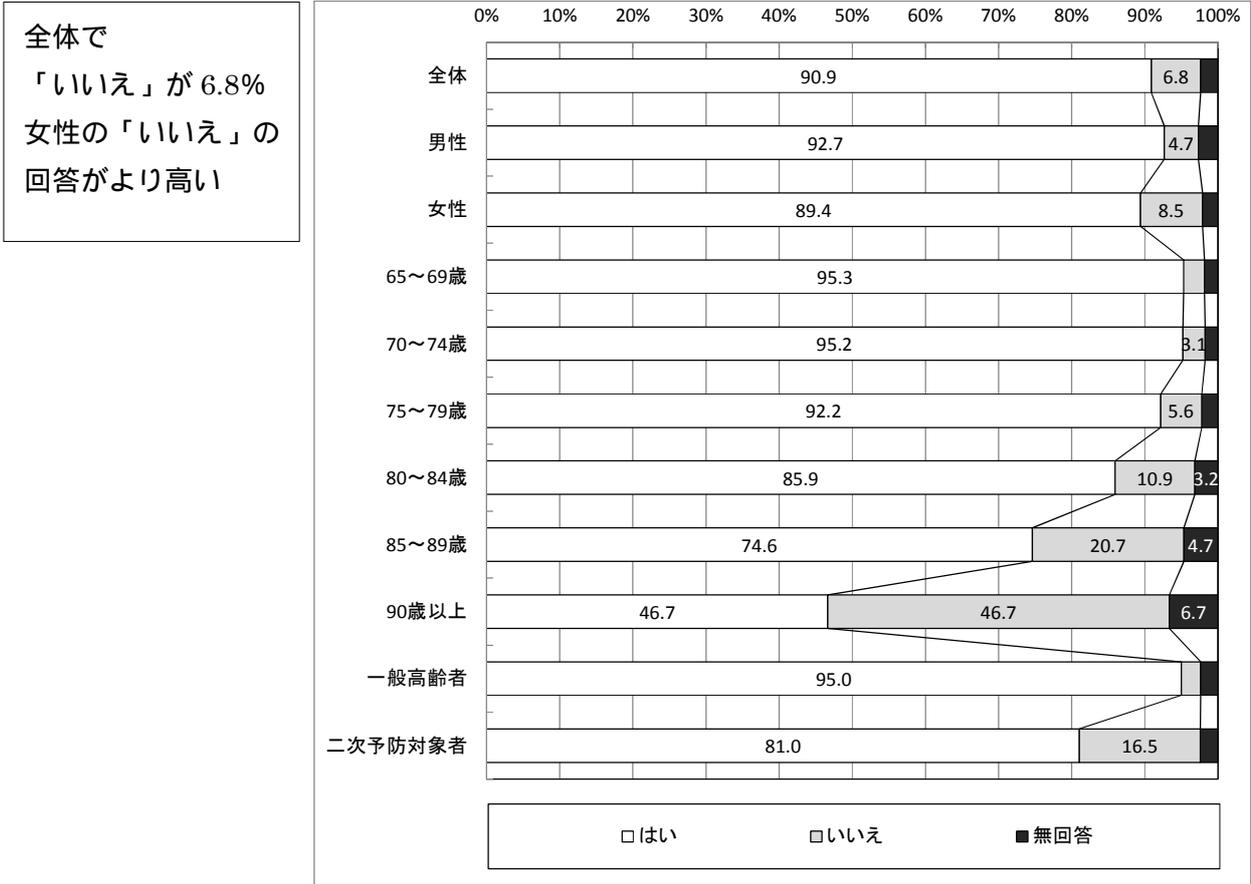
Q5 . 友人の家を訪ねているか



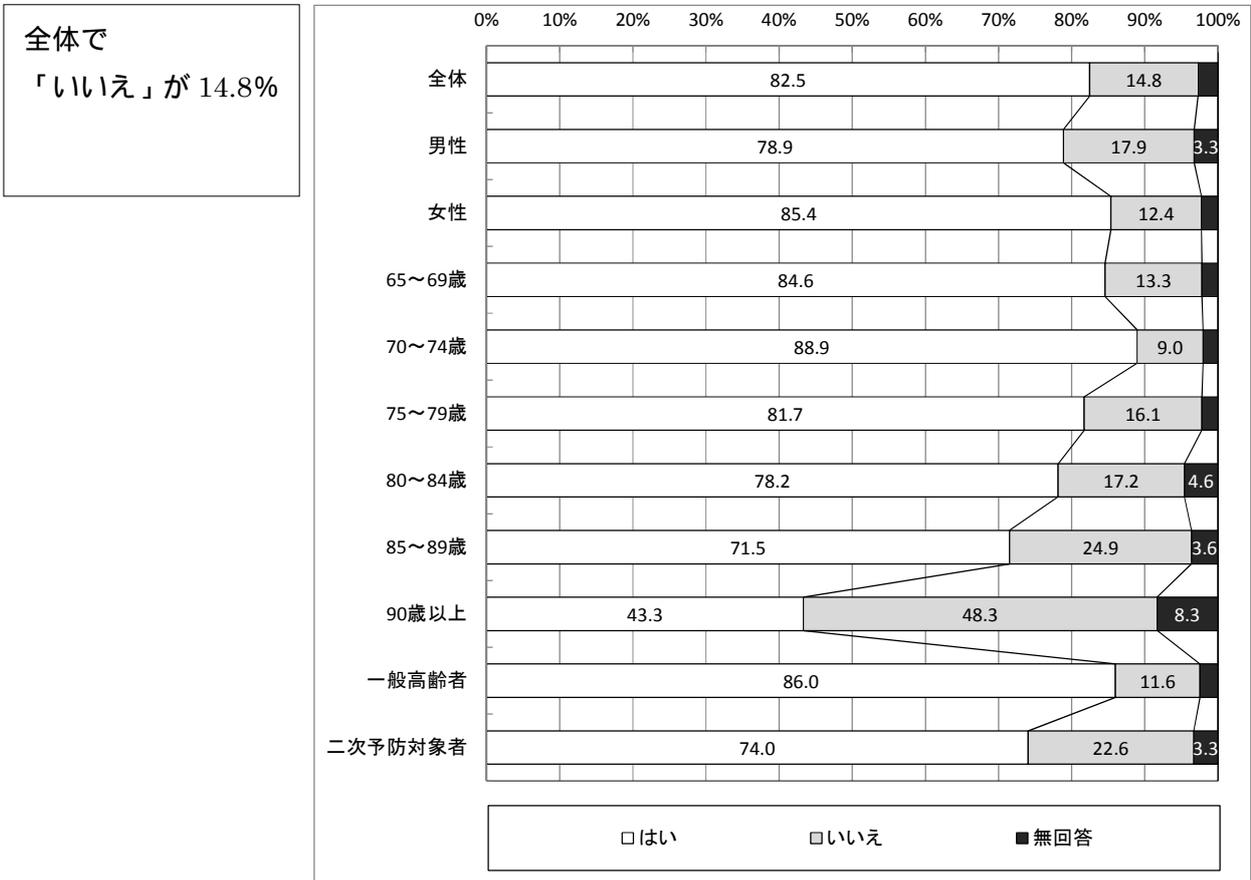
Q6 . 家族や友人の相談にのっているか



Q7. 病人を見舞うことができるか

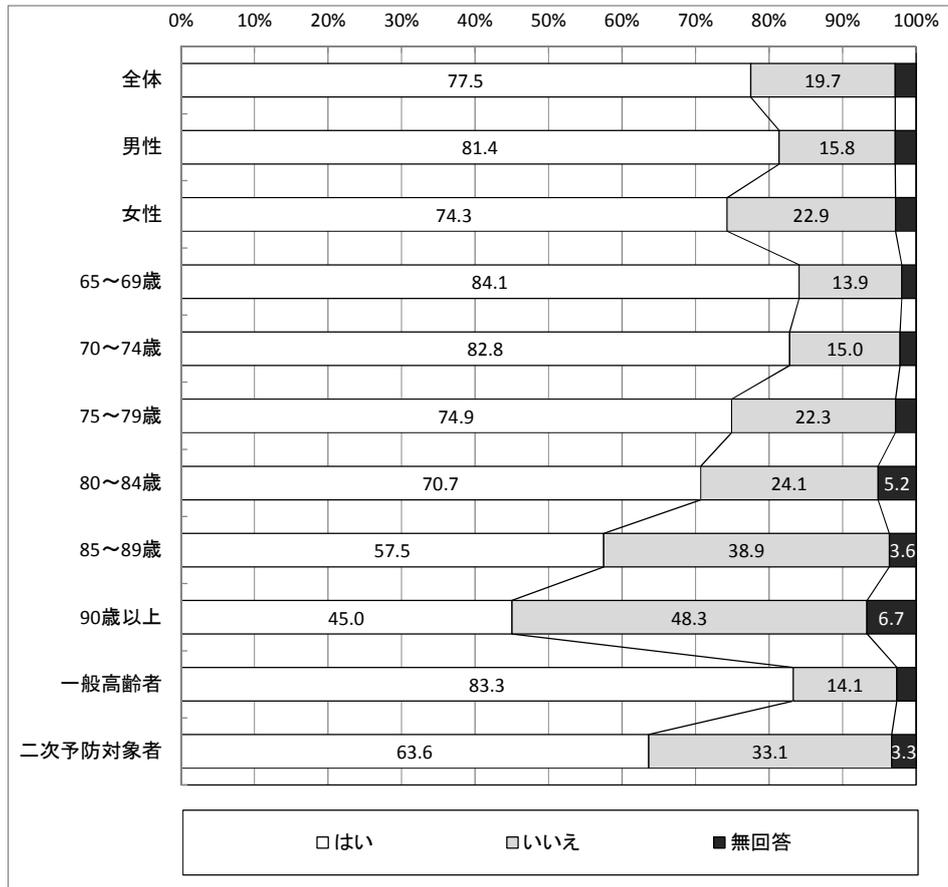


Q8. 若い人に自分から話しかけることがあるか



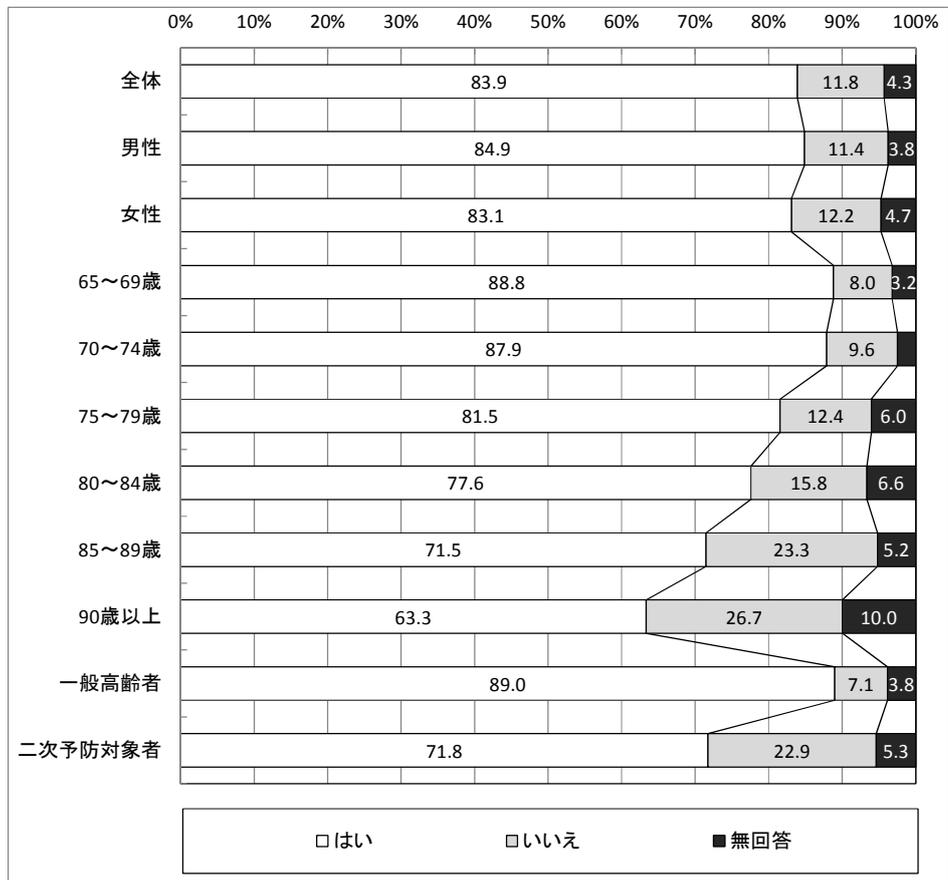
Q9. 趣味はあるか

全体で  
「いいえ」が19.7%  
女性の「いいえ」の  
回答がより高い



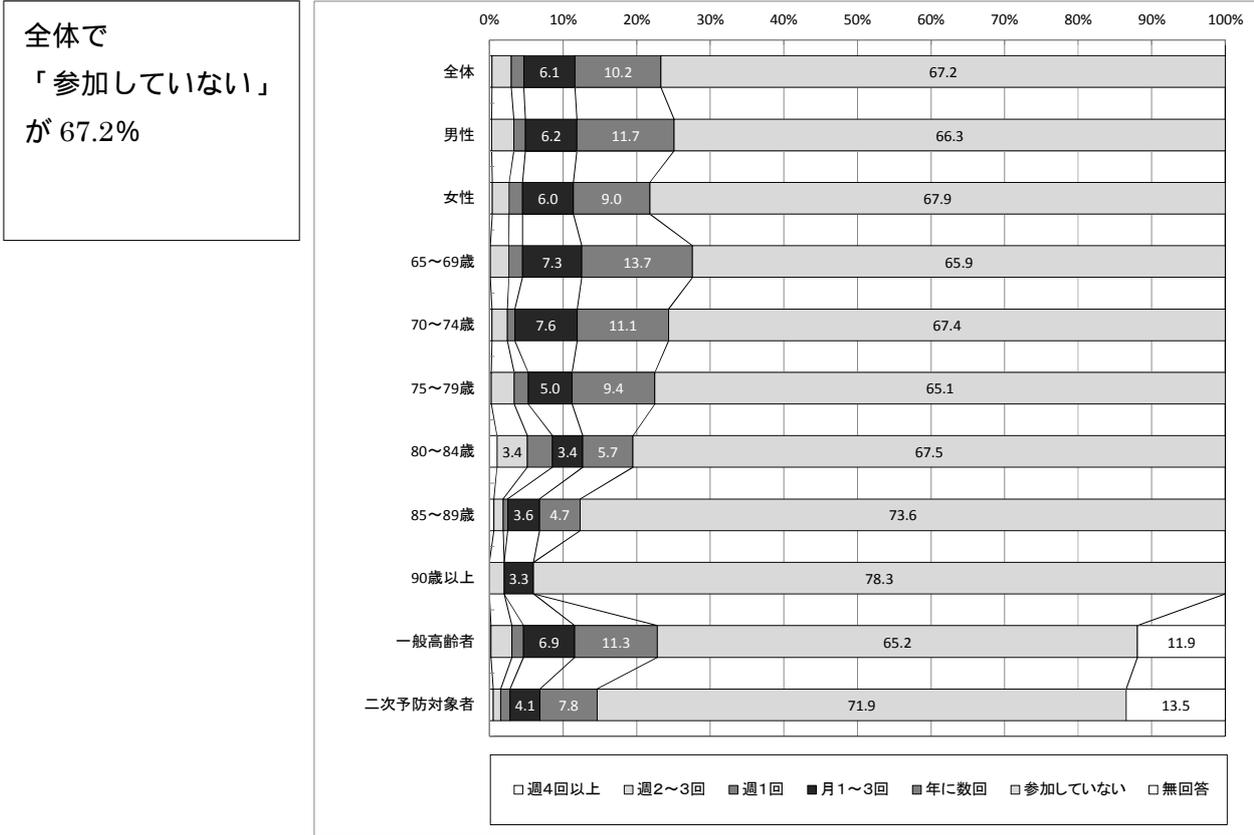
Q10. 生きがいはあるか

全体で  
「いいえ」が11.8%  
女性の「いいえ」の  
回答がより高い

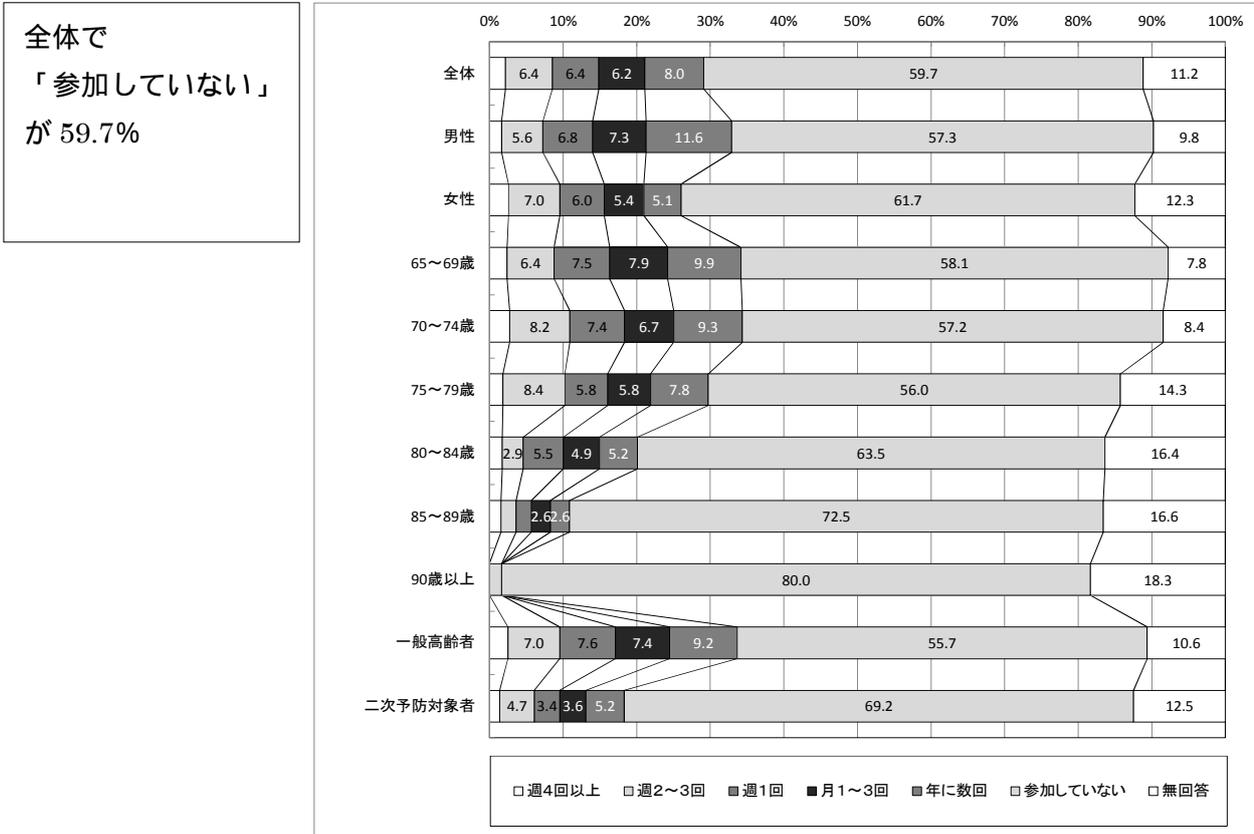


Q11. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているか

(1) ボランティアのグループ

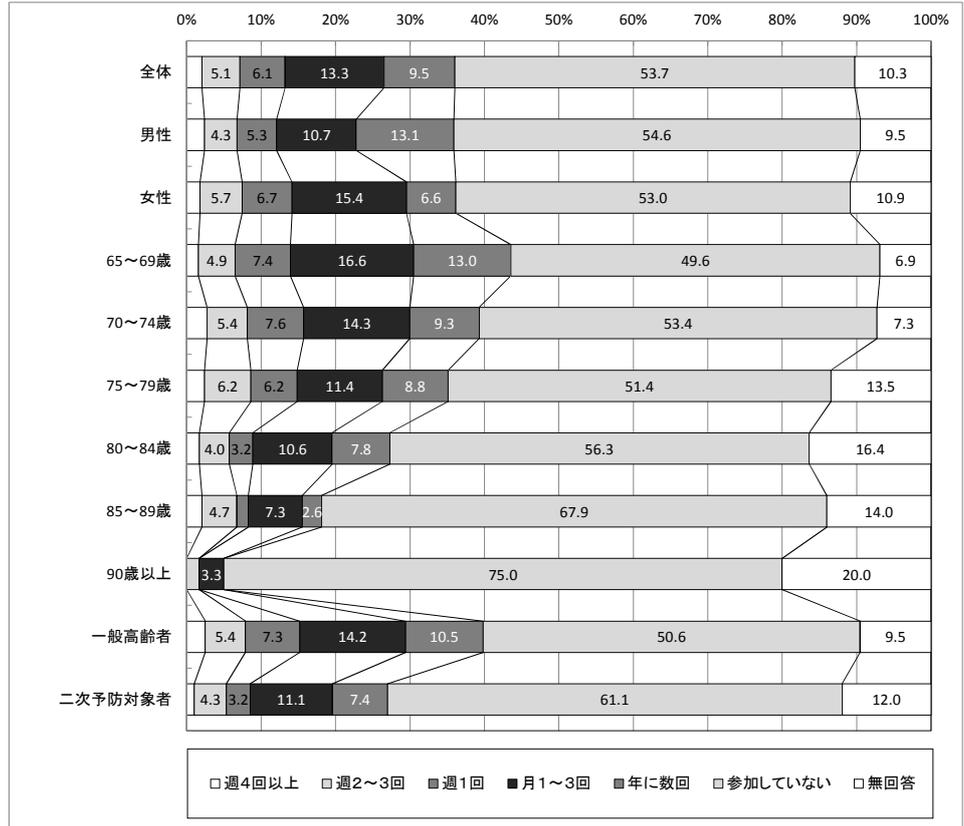


(2) スポーツ関係のグループやクラブ



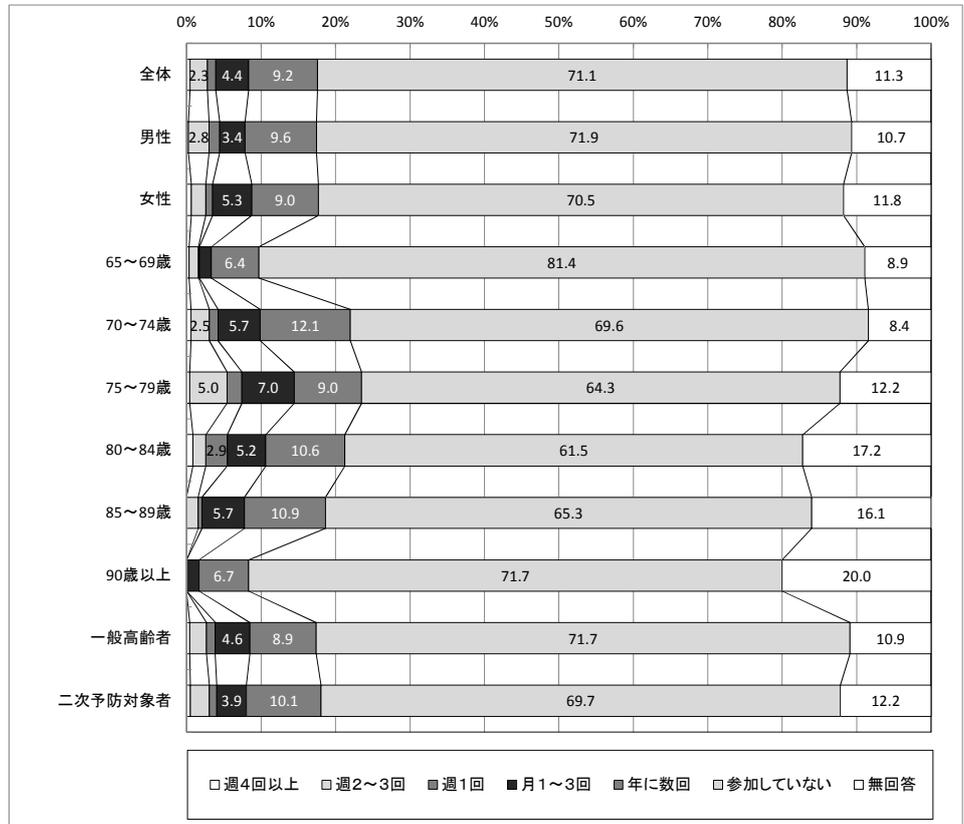
(3) 趣味関係のグループ

全体で  
「参加していない」  
が53.7%  
比較的参加の回答が  
多い



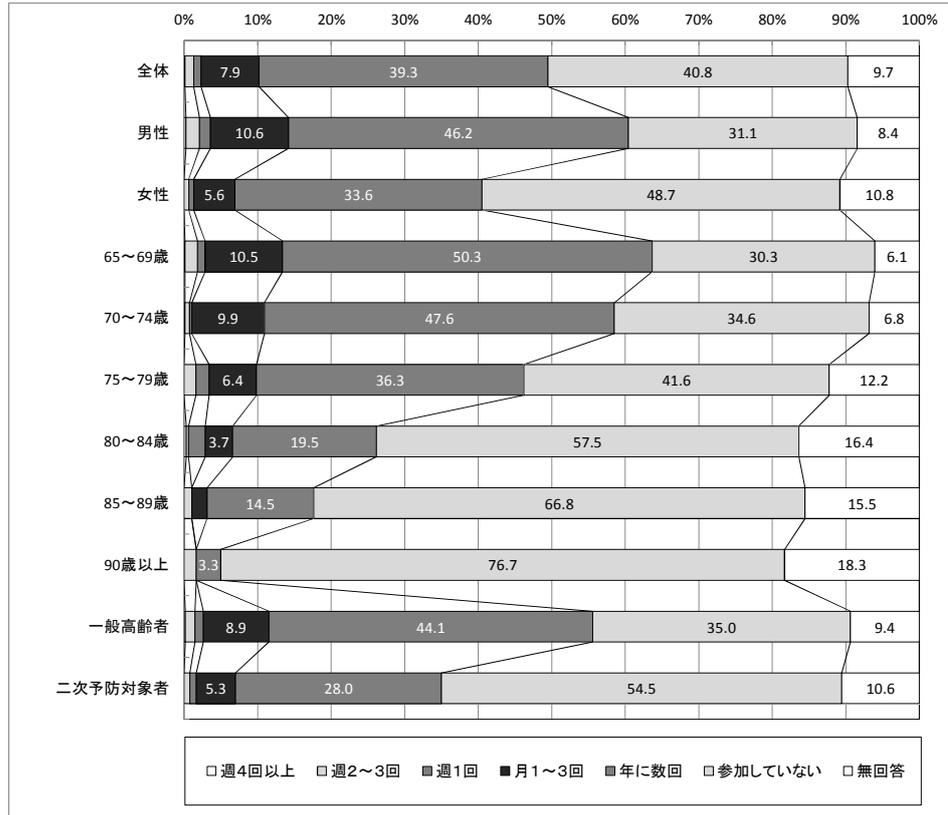
(4) 老人クラブ

全体で  
「参加していない」  
が71.1%  
全7項目中、2番目に  
「参加していない」  
が多い



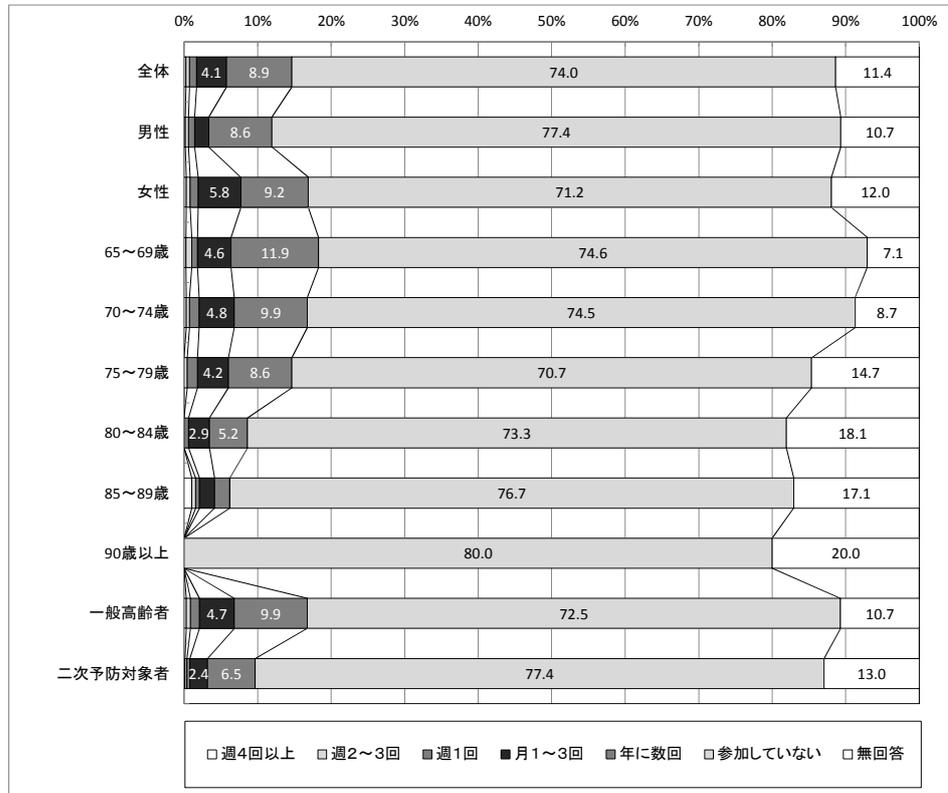
(5) 行政区の行事等

全体で  
「参加していない」  
が40.8%  
比較的「参加」の回  
答が多い



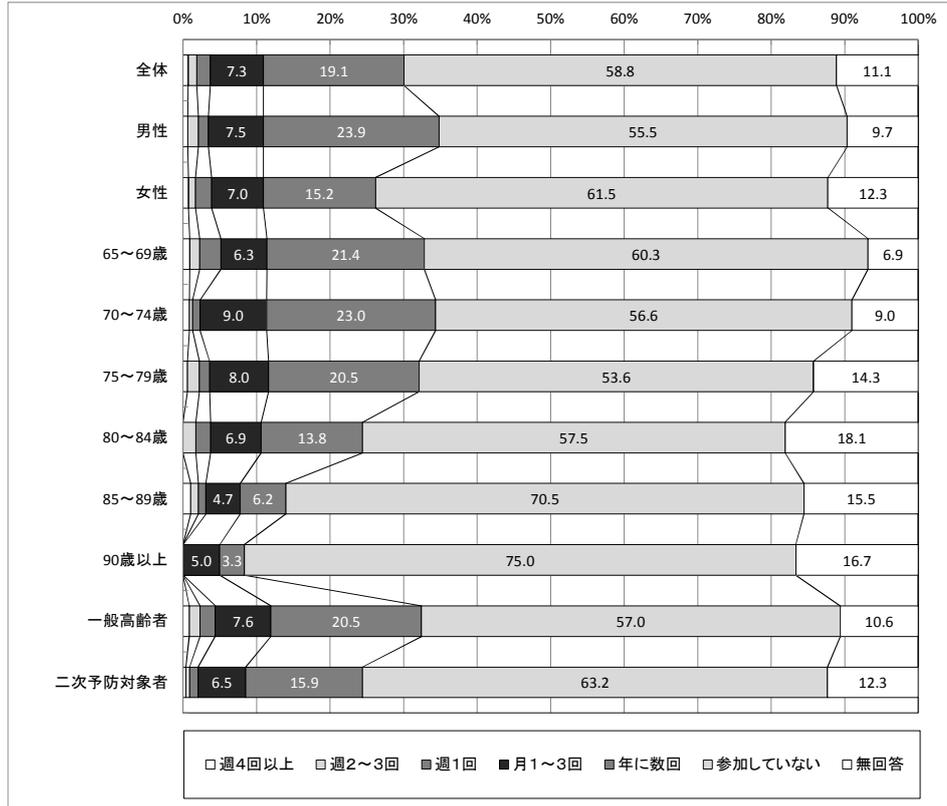
(6) 学習・教養サークル

全体で  
「参加していない」  
が74.0%  
全7項目中、「参加し  
ていない」の回答が  
最も多い



(7) その他の団体や会

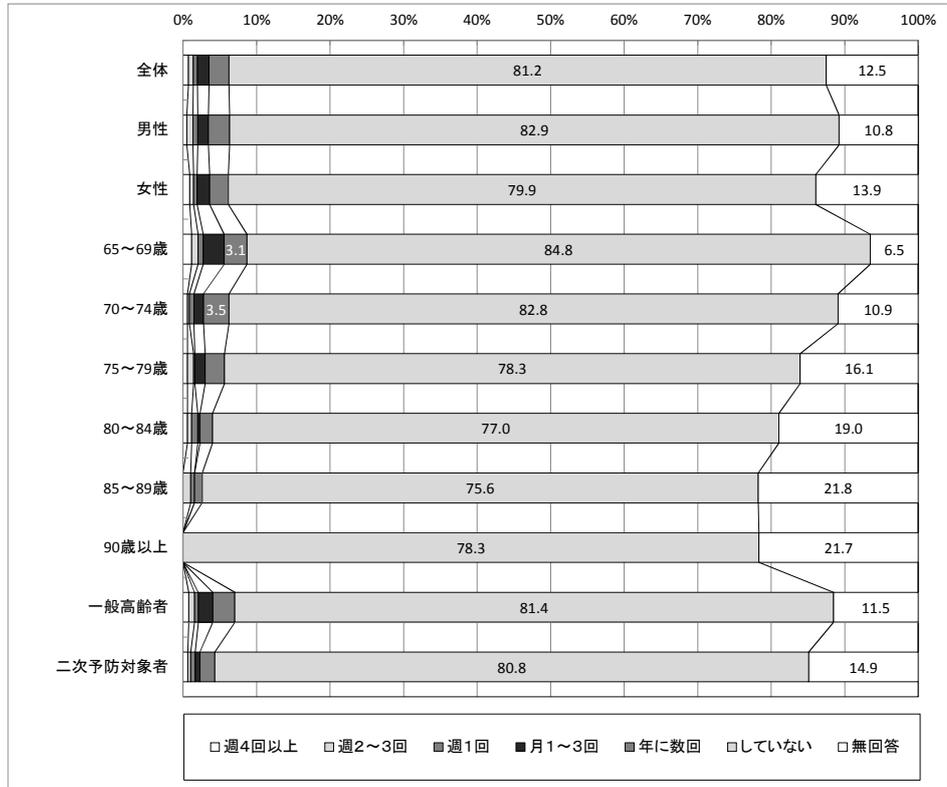
全体で  
「参加していない」  
が58.8%



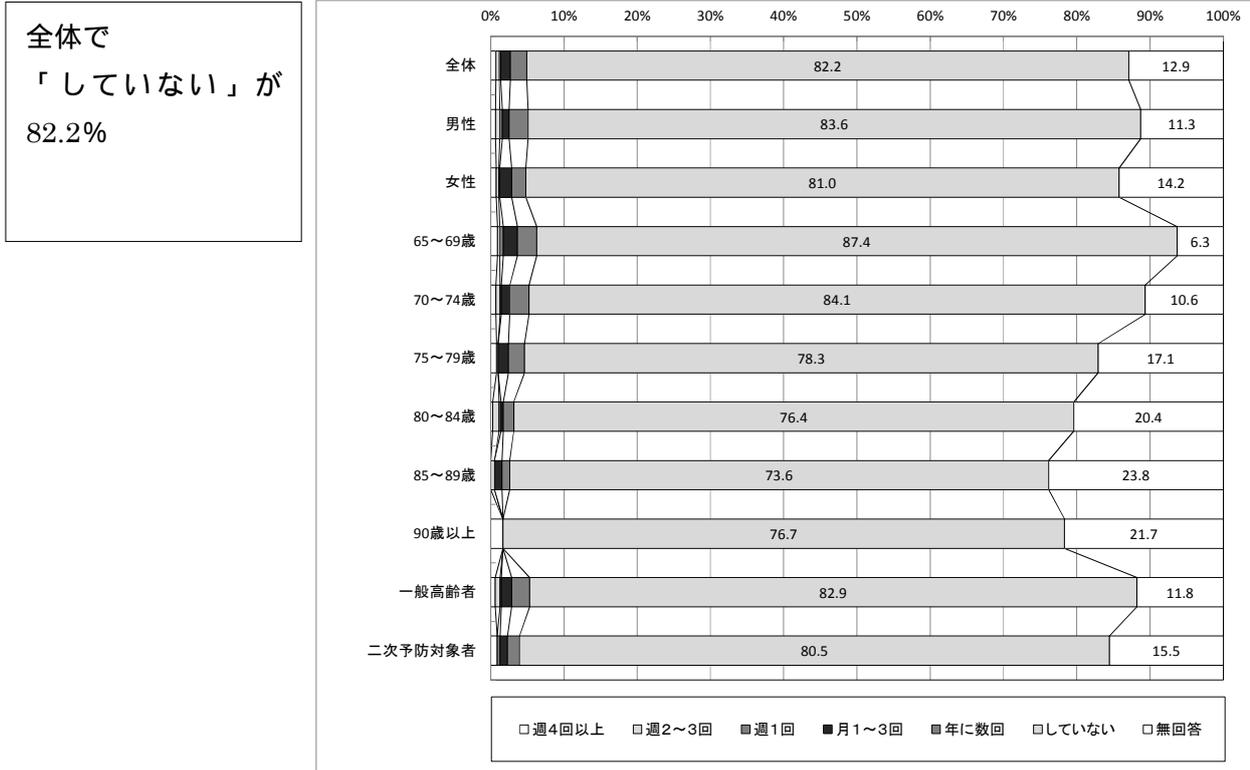
Q12. 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしているか

(1) 見守りが必要な高齢者を支援する活動

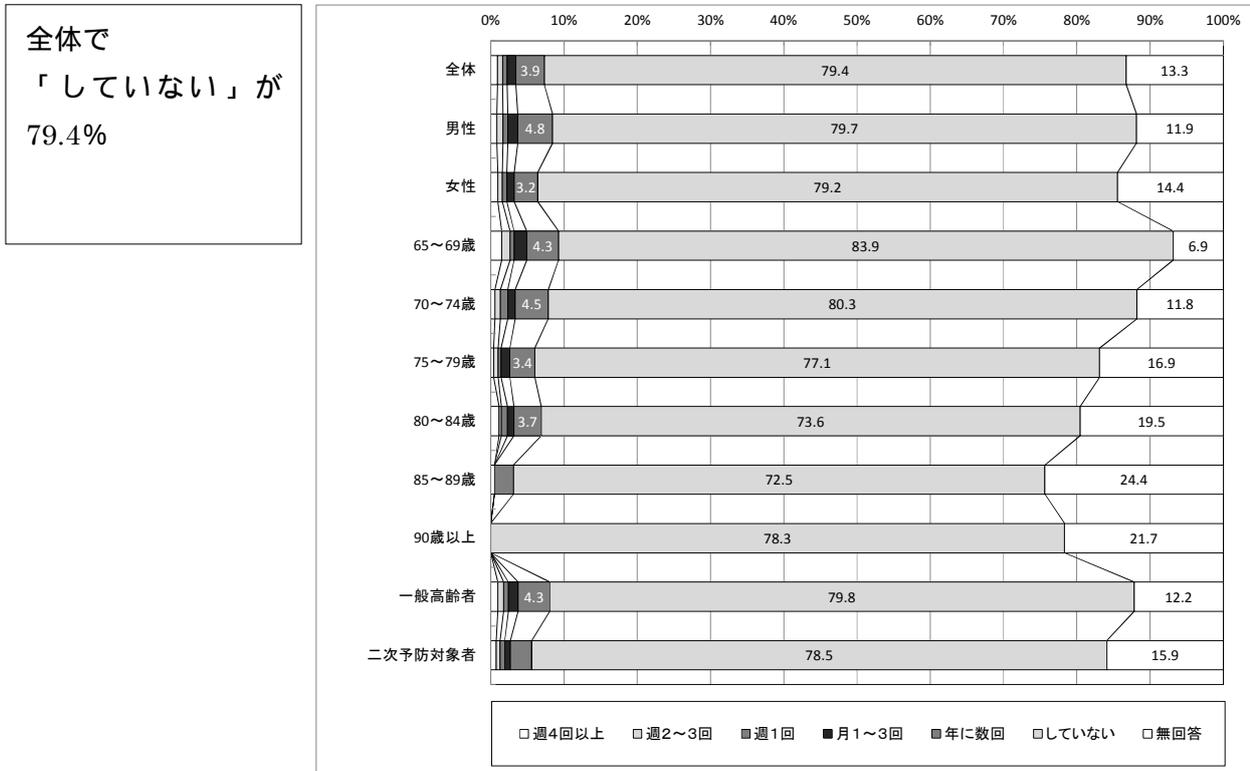
全体で  
「していない」が  
81.2%



(2) 介護が必要な高齢者を支援する活動

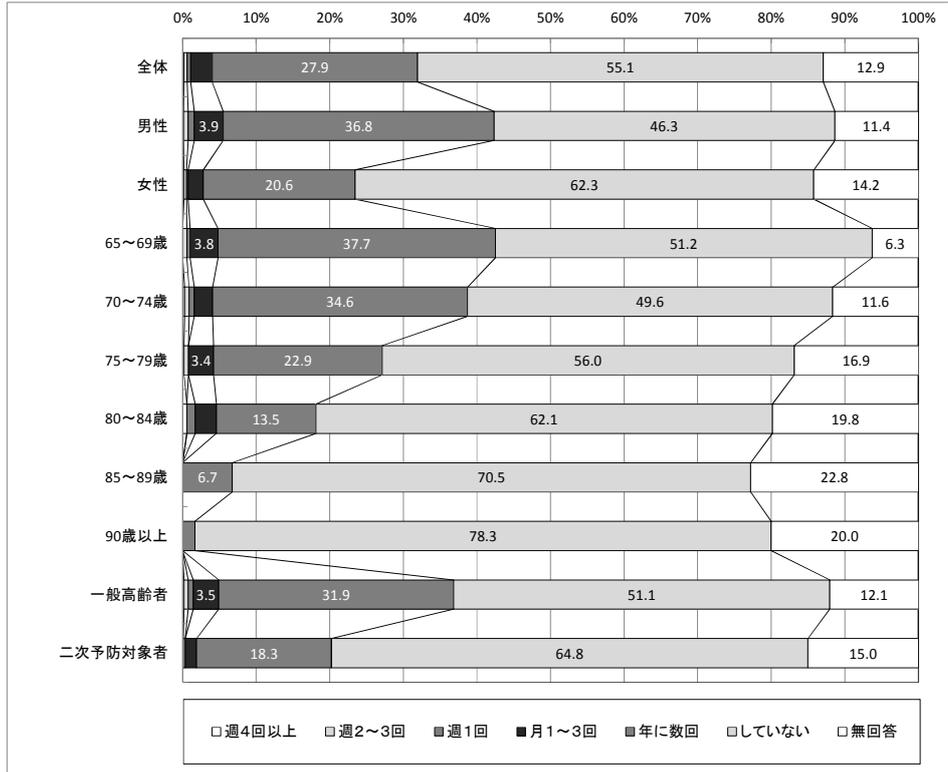


(3) 子どもを育てている親を支援する活動



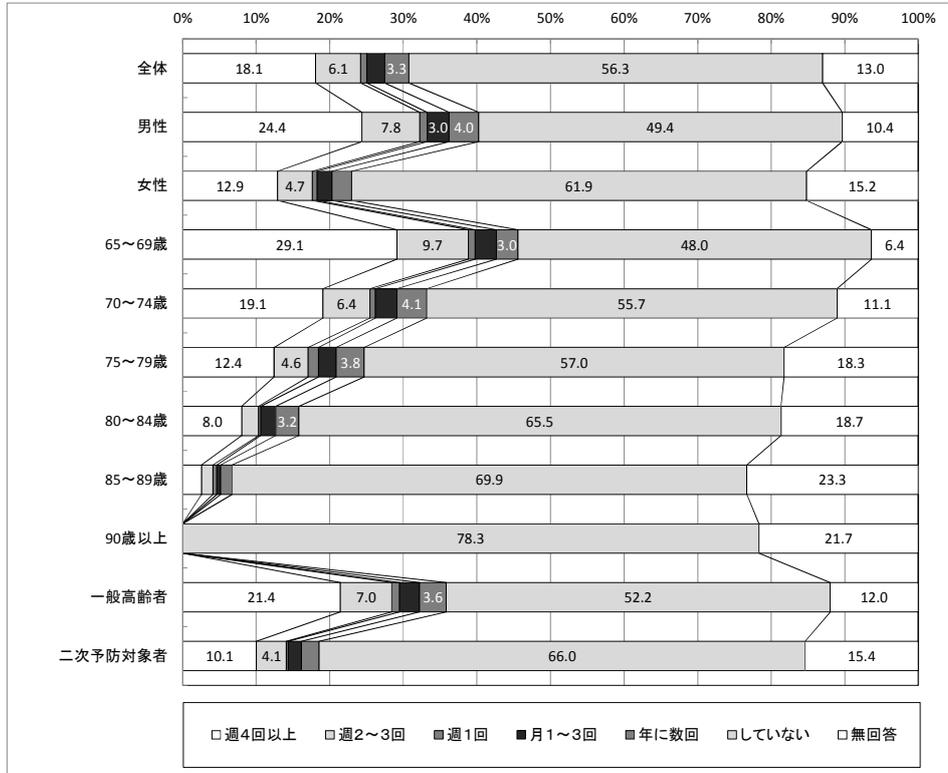
(4) 地域の生活環境の改善(美化)活動

全体で  
「していない」が  
55.1%  
比較的「している」  
回答が多い



(5) 収入のある仕事

全体で  
「していない」が  
56.3%



Q13. あなたとまわりの人の「たすけあい」について

配偶者、子ども、兄弟といった親族関係がほとんどで、近隣の人との「たすけあい」は薄い

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

項目		1 2 3 4 5 6 7 8								総回答数	回答者数	
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない			
全体	実数	1,382	726	771	957	386	1,005	21	168	5,416	2,661	
	構成比(%)	51.9	27.3	29.0	36.0	14.5	37.8	0.8	6.3	203.5	100.0	
性別	男性	実数	786	247	248	319	118	324	11	108	2,161	1,198
		構成比(%)	65.6	20.6	20.7	26.6	9.8	27.0	0.9	9.0	180.4	100.0
	女性	実数	596	479	523	638	268	681	10	60	3,255	1,463
		構成比(%)	40.7	32.7	35.7	43.6	18.3	46.5	0.7	4.1	222.5	100.0
年齢別	65~69歳	実数	563	205	274	355	121	417	9	40	1,984	875
		構成比(%)	64.3	23.4	31.3	40.6	13.8	47.7	1.0	4.6	226.7	100.0
	70~74歳	実数	388	174	190	251	104	280	4	47	1,438	687
		構成比(%)	56.5	25.3	27.7	36.5	15.1	40.8	0.6	6.8	209.3	100.0
	75~79歳	実数	256	132	138	179	81	185	3	26	1,000	498
		構成比(%)	51.4	26.5	27.7	35.9	16.3	37.1	0.6	5.2	200.8	100.0
	80~84歳	実数	123	106	97	106	50	86	5	25	598	348
		構成比(%)	35.3	30.5	27.9	30.5	14.4	24.7	1.4	7.2	171.8	100.0
	85~89歳	実数	45	79	55	57	25	33	0	24	318	193
		構成比(%)	23.3	40.9	28.5	29.5	13.0	17.1	0.0	12.4	164.8	100.0
	90歳以上	実数	7	30	17	9	5	4	0	6	78	60
		構成比(%)	11.7	50.0	28.3	15.0	8.3	6.7	0.0	10.0	130.0	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,063	477	547	696	270	752	15	98	3,918	1,875
		構成比(%)	56.7	25.4	29.2	37.1	14.4	40.1	0.8	5.2	209.0	100.0
	二次予防対象者	実数	319	249	224	261	116	253	6	70	1,498	786
		構成比(%)	40.6	31.7	28.5	33.2	14.8	32.2	0.8	8.9	190.6	100.0

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

項目		1 2 3 4 5 6 7 8								総回答数	回答者数	
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない			
全体	実数	1,306	638	759	954	457	998	33	207	5,352	2,661	
	構成比(%)	49.1	24.0	28.5	35.9	17.2	37.5	1.2	7.8	201.1	100.0	
性別	男性	実数	767	243	285	354	160	314	16	112	2,251	1,198
		構成比(%)	64.0	20.3	23.8	29.5	13.4	26.2	1.3	9.3	187.9	100.0
	女性	実数	539	395	474	600	297	684	17	95	3,101	1,463
		構成比(%)	36.8	27.0	32.4	41.0	20.3	46.8	1.2	6.5	212.0	100.0
年齢別	65~69歳	実数	538	212	286	371	146	421	13	38	2,025	875
		構成比(%)	61.5	24.2	32.7	42.4	16.7	48.1	1.5	4.3	231.4	100.0
	70~74歳	実数	365	166	219	254	140	283	9	51	1,487	687
		構成比(%)	53.1	24.2	31.9	37.0	20.4	41.2	1.3	7.4	216.4	100.0
	75~79歳	実数	241	109	130	180	92	170	5	31	958	498
		構成比(%)	48.4	21.9	26.1	36.1	18.5	34.1	1.0	6.2	192.4	100.0
	80~84歳	実数	114	83	76	88	55	91	2	41	550	348
		構成比(%)	32.8	23.9	21.8	25.3	15.8	26.1	0.6	11.8	158.0	100.0
	85~89歳	実数	43	54	37	54	21	29	2	29	269	193
		構成比(%)	22.3	28.0	19.2	28.0	10.9	15.0	1.0	15.0	139.4	100.0
	90歳以上	実数	5	14	11	7	3	4	2	17	63	60
		構成比(%)	8.3	23.3	18.3	11.7	5.0	6.7	3.3	28.3	105.0	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,019	441	557	714	331	740	25	116	3,943	1,875
		構成比(%)	54.3	23.5	29.7	38.1	17.7	39.5	1.3	6.2	210.3	100.0
	二次予防対象者	実数	287	197	202	240	126	258	8	91	1,409	786
		構成比(%)	36.5	25.1	25.7	30.5	16.0	32.8	1.0	11.6	179.3	100.0

## (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

項目			1	2	3	4	5	6	7	8	総回答数	回答者数
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない		
全体	実数		1,586	1,067	833	593	80	131	27	91	4,408	2,661
	構成比(%)		59.6	40.1	31.3	22.3	3.0	4.9	1.0	3.4	165.7	100.0
性別	男性	実数	893	378	299	215	16	28	7	44	1,880	1,198
		構成比(%)	74.5	31.6	25.0	17.9	1.3	2.3	0.6	3.7	156.9	100.0
	女性	実数	693	689	534	378	64	103	20	47	2,528	1,463
		構成比(%)	47.4	47.1	36.5	25.8	4.4	7.0	1.4	3.2	172.8	100.0
年齢別	65～69歳	実数	627	291	255	202	22	61	6	34	1,498	875
		構成比(%)	71.7	33.3	29.1	23.1	2.5	7.0	0.7	3.9	171.2	100.0
	70～74歳	実数	445	261	216	153	27	43	5	24	1,174	687
		構成比(%)	64.8	38.0	31.4	22.3	3.9	6.3	0.7	3.5	170.9	100.0
	75～79歳	実数	285	178	177	118	13	18	5	16	810	498
		構成比(%)	57.2	35.7	35.5	23.7	2.6	3.6	1.0	3.2	162.7	100.0
	80～84歳	実数	164	174	108	65	11	7	7	8	544	348
		構成比(%)	47.1	50.0	31.0	18.7	3.2	2.0	2.0	2.3	156.3	100.0
	85～89歳	実数	59	122	59	44	6	2	2	8	302	193
		構成比(%)	30.6	63.2	30.6	22.8	3.1	1.0	1.0	4.1	156.5	100.0
	90歳以上	実数	6	41	18	11	1	0	2	1	80	60
		構成比(%)	10.0	68.3	30.0	18.3	1.7	0.0	3.3	1.7	133.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,208	700	595	440	59	99	11	56	3,168	1,875
		構成比(%)	64.4	37.3	31.7	23.5	3.1	5.3	0.6	3.0	169.0	100.0
	二次予防対象者	実数	378	367	238	153	21	32	16	35	1,240	786
		構成比(%)	48.1	46.7	30.3	19.5	2.7	4.1	2.0	4.5	157.8	100.0

## (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

項目			1	2	3	4	5	6	7	8	総回答数	回答者数
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない		
全体	実数		1,475	750	607	722	82	163	23	321	4,143	2,661
	構成比(%)		55.4	28.2	22.8	27.1	3.1	6.1	0.9	12.1	155.7	100.0
性別	男性	実数	801	277	229	227	24	44	11	146	1,759	1,198
		構成比(%)	66.9	23.1	19.1	18.9	2.0	3.7	0.9	12.2	146.8	100.0
	女性	実数	674	473	378	495	58	119	12	175	2,384	1,463
		構成比(%)	46.1	32.3	25.8	33.8	4.0	8.1	0.8	12.0	163.0	100.0
年齢別	65～69歳	実数	601	260	259	303	30	69	10	54	1,586	875
		構成比(%)	68.7	29.7	29.6	34.6	3.4	7.9	1.1	6.2	181.3	100.0
	70～74歳	実数	409	193	182	207	23	49	4	84	1,151	687
		構成比(%)	59.5	28.1	26.5	30.1	3.3	7.1	0.6	12.2	167.5	100.0
	75～79歳	実数	269	121	99	120	15	32	3	57	716	498
		構成比(%)	54.0	24.3	19.9	24.1	3.0	6.4	0.6	11.4	143.8	100.0
	80～84歳	実数	142	109	50	63	10	8	2	51	435	348
		構成比(%)	40.8	31.3	14.4	18.1	2.9	2.3	0.6	14.7	125.0	100.0
	85～89歳	実数	46	52	14	27	4	5	3	51	202	193
		構成比(%)	23.8	26.9	7.3	14.0	2.1	2.6	1.6	26.4	104.7	100.0
	90歳以上	実数	8	15	3	2	0	0	1	24	53	60
		構成比(%)	13.3	25.0	5.0	3.3	0.0	0.0	1.7	40.0	88.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,136	538	475	555	63	122	15	174	3,078	1,875
		構成比(%)	60.6	28.7	25.3	29.6	3.4	6.5	0.8	9.3	164.2	100.0
	二次予防対象者	実数	339	212	132	167	19	41	8	147	1,065	786
		構成比(%)	43.1	27.0	16.8	21.2	2.4	5.2	1.0	18.7	135.5	100.0

Q14. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手(いくつでも)

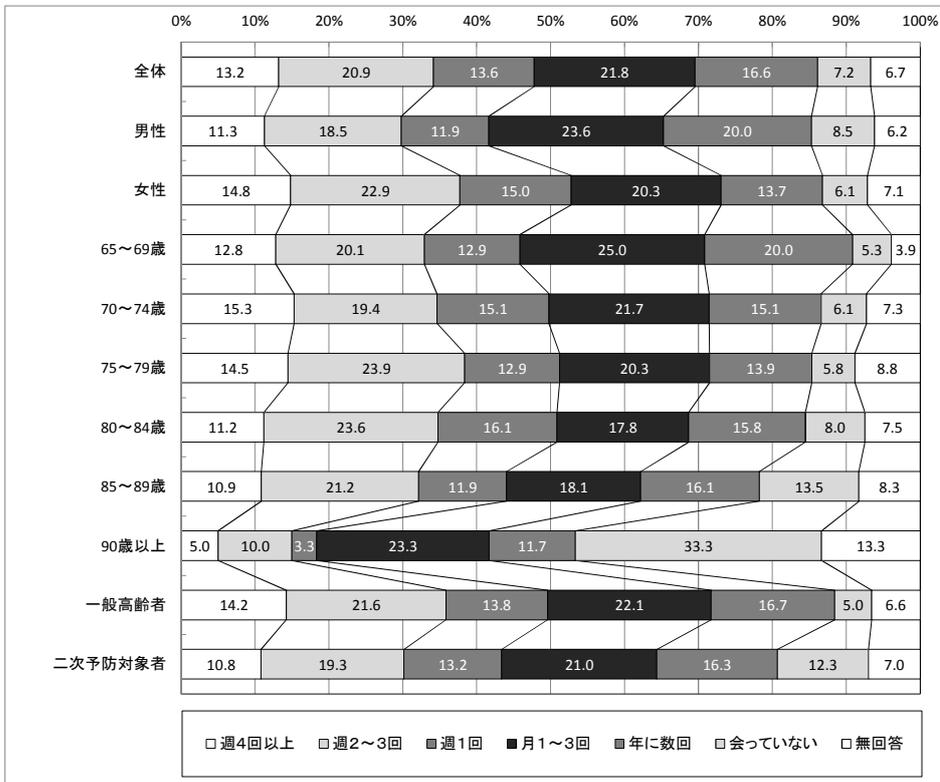
全体で「そのような人はいない」(36.0%)が最も多い相談相手では「医師・歯科医師・看護師」が23.2%

項目		1	2	3	4	5	6	7	総回答数	回答者数	
		行政区・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役場	その他	そのような人はいない			
全体	実数	220	411	66	696	223	204	853	2,673	2,661	
	構成比(%)	8.3	15.4	2.5	26.2	8.4	7.7	32.1	100.5	100.0	
性別	男性	127	188	23	321	97	111	388	1,255	1,198	
	構成比(%)	10.6	15.7	1.9	26.8	8.1	9.3	32.4	104.8	100.0	
	女性	93	223	43	375	126	93	465	1,418	1,463	
	構成比(%)	6.4	15.2	2.9	25.6	8.6	6.4	31.8	96.9	100.0	
年齢別	65~69歳	実数	71	128	27	197	87	80	328	918	875
		構成比(%)	8.1	14.6	3.1	22.5	9.9	9.1	37.5	104.9	100.0
	70~74歳	実数	50	105	16	168	61	58	223	681	687
		構成比(%)	7.3	15.3	2.3	24.5	8.9	8.4	32.5	99.1	100.0
	75~79歳	実数	53	88	11	154	38	33	115	492	498
		構成比(%)	10.6	17.7	2.2	30.9	7.6	6.6	23.1	98.8	100.0
	80~84歳	実数	33	62	4	120	23	19	93	354	348
		構成比(%)	9.5	17.8	1.1	34.5	6.6	5.5	26.7	101.7	100.0
	85~89歳	実数	12	20	7	46	11	11	71	178	193
		構成比(%)	6.2	10.4	3.6	23.8	5.7	5.7	36.8	92.2	100.0
	90歳以上	実数	1	8	1	11	3	3	23	50	60
		構成比(%)	1.7	13.3	1.7	18.3	5.0	5.0	38.3	83.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	184	308	46	476	169	153	575	1,911	1,875	
	構成比(%)	9.8	16.4	2.5	25.4	9.0	8.2	30.7	101.9	100.0	
	二次予防対象者	36	103	20	220	54	51	278	762	786	
	構成比(%)	4.6	13.1	2.5	28.0	6.9	6.5	35.4	96.9	100.0	

Q15. 友人関係について

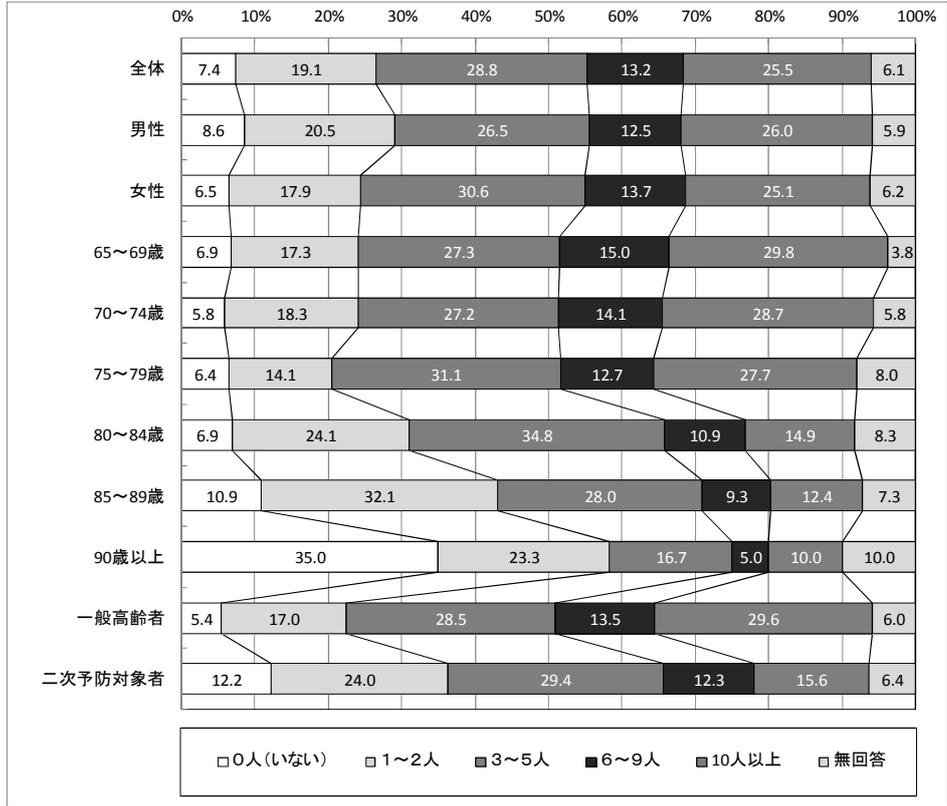
(1) 友人・知人と会う頻度

全体で「月1~3回」(21.8%)が最も多い



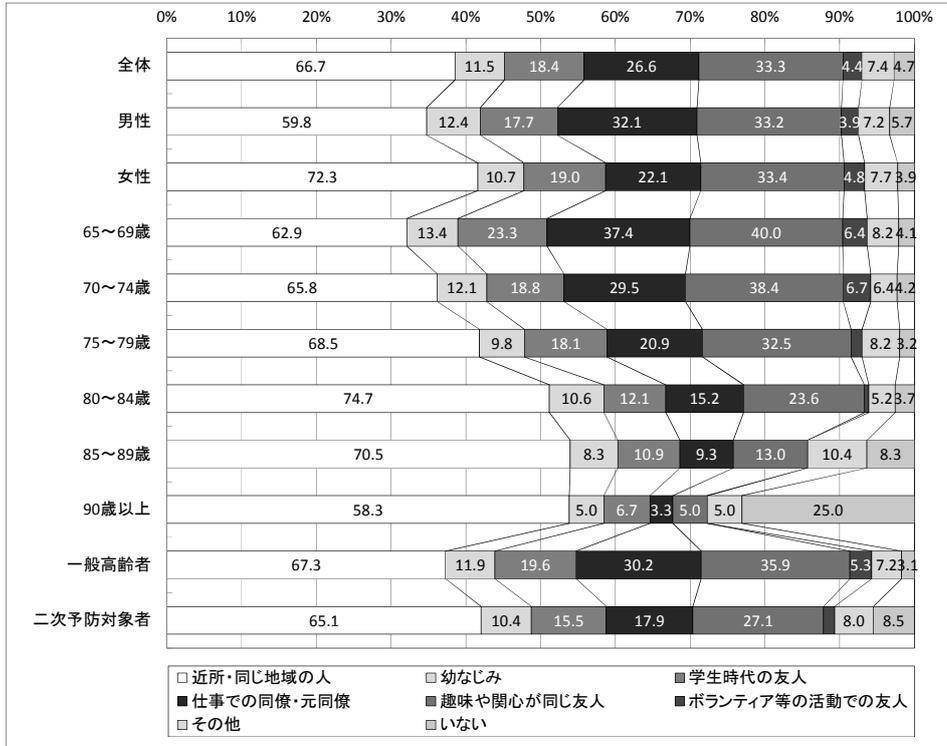
(2) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会ったか

全体で  
「3～5人」  
(28.8%)、「10人以上」  
(25.5%)が多い



(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人か(いくつでも)

全体で  
「近所・同じ地域の  
人」(66.7%)、「趣味  
や関心が同じ人」  
(33.3%)が多い

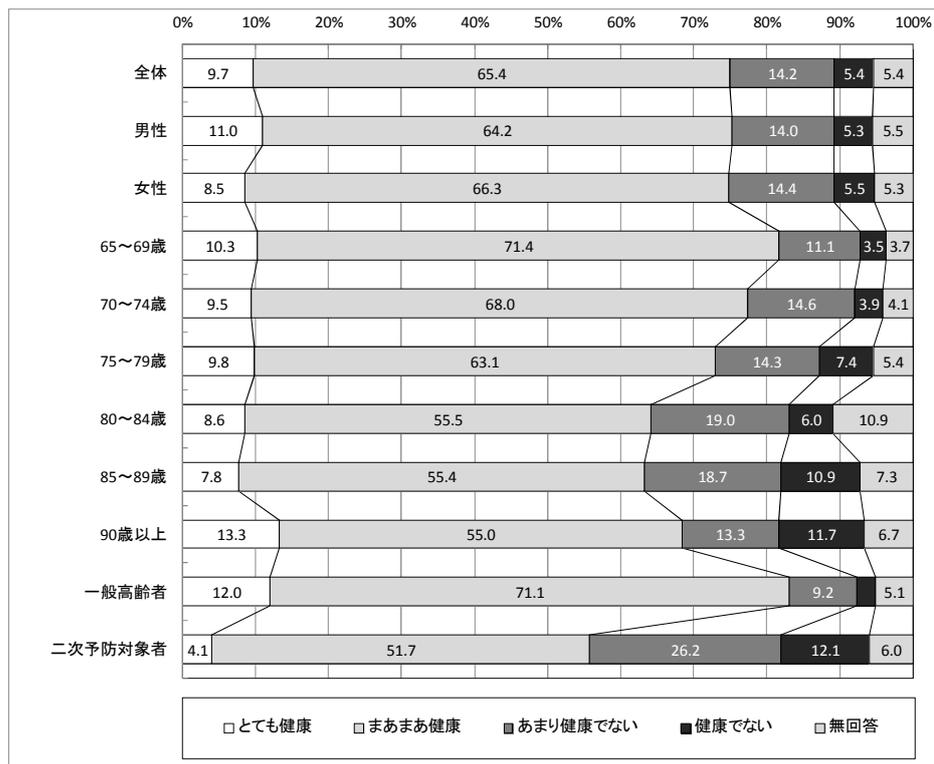


問8 健康について

1. 健康感

主観的健康感について全体で見ると、「とても健康」が9.7%、「まあまあ健康」が65.4%であり、「健康」を合計すると75.1%と7割を超える。男女別で見るとほとんど差はない。年齢別にみると、年齢が高くなるほど健康という意識は低くなる。85～89歳では「健康」の合計は63.2%と低くなる。また、二次予防対象者は55.8%と一段と低くなっている。

Q1. 普段、ご自分で健康だと思うか



2. 病気治療

全体でみると、Q2.現在治療中の病気については、最も多いのが「高血圧」の48.4%で、「目の病気」18.5%、「筋骨格の病気」12.3%、「糖尿病」11.5%、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」11.2%と続く。男女別の差をみると全体的に大きな差は見られないが、「女性」の「筋骨格の病気」の回答率が高くなっている。

Q3.現在、飲んでいる薬の種類については、「2種類」が最も多く19.3%を占める。次いで「1種類」16.0%、「5種類以上」15.4%と続く。

Q4.現在の通院状況は、「はい」が77.9%を占め、通院の介助の必要性については、「はい」が8.3%となっている。男女の差をみると、「女性」の「通院の介助が必要」の回答率が高くなっている。

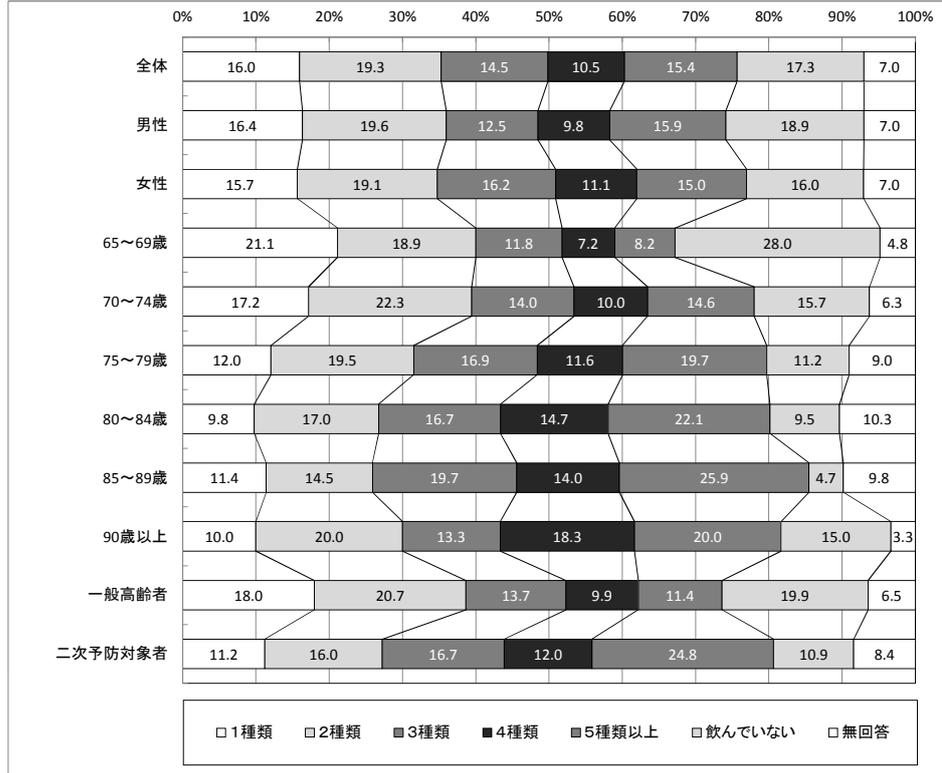
Q2.現在治療中、または後遺症のある病気(いくつかも)

項目		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
		高血圧	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(新生物)	血液・免疫の病気	
全体	実数	1,289	73	187	307	198	119	299	125	338	54	85	30	
	構成比(%)	48.4	2.7	7.0	11.5	7.4	4.5	11.2	4.7	12.7	2.0	3.2	1.1	
性別	男性	実数	560	49	110	174	70	65	134	111	52	17	52	14
		構成比(%)	46.7	4.1	9.2	14.5	5.8	5.4	11.2	9.3	4.3	1.4	4.3	1.2
	女性	実数	729	24	77	133	128	54	165	14	286	37	33	16
		構成比(%)	49.8	1.6	5.3	9.1	8.7	3.7	11.3	1.0	19.5	2.5	2.3	1.1
年齢別	65~69歳	実数	361	15	40	94	94	24	58	23	77	10	29	8
		構成比(%)	41.3	1.7	4.6	10.7	10.7	2.7	6.6	2.6	8.8	1.1	3.3	0.9
	70~74歳	実数	335	18	38	86	48	34	93	30	88	18	24	8
		構成比(%)	48.8	2.6	5.5	12.5	7.0	4.9	13.5	4.4	12.8	2.6	3.5	1.2
	75~79歳	実数	266	13	52	70	34	25	71	34	68	11	18	7
		構成比(%)	53.4	2.6	10.4	14.1	6.8	5.0	14.3	6.8	13.7	2.2	3.6	1.4
	80~84歳	実数	186	15	35	33	12	21	47	24	57	10	10	4
		構成比(%)	53.4	4.3	10.1	9.5	3.4	6.0	13.5	6.9	16.4	2.9	2.9	1.1
	85~89歳	実数	110	10	18	21	7	11	28	12	42	3	3	2
		構成比(%)	57.0	5.2	9.3	10.9	3.6	5.7	14.5	6.2	21.8	1.6	1.6	1.0
	90歳以上	実数	31	2	4	3	3	4	2	2	6	2	1	1
		構成比(%)	51.7	3.3	6.7	5.0	5.0	6.7	3.3	3.3	10.0	3.3	1.7	1.7
認定状況別	一般高齢者	実数	896	39	109	203	142	64	186	75	183	21	49	14
		構成比(%)	47.8	2.1	5.8	10.8	7.6	3.4	9.9	4.0	9.8	1.1	2.6	0.7
	二次予防対象者	実数	393	34	78	104	56	55	113	50	155	33	36	16
		構成比(%)	50.0	4.3	9.9	13.2	7.1	7.0	14.4	6.4	19.7	4.2	4.6	2.0

13	14	15	16	17	18	19		
うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	ない	総回答数	回答者数
17	15	7	492	168	161	316	4,280	2,661
0.6	0.6	0.3	18.5	6.3	6.1	11.9	160.8	100.0
5	4	1	184	74	70	149	1,895	1,198
0.4	0.3	0.1	15.4	6.2	5.8	12.4	158.2	100.0
12	11	6	308	94	91	167	2,385	1,463
0.8	0.8	0.4	21.1	6.4	6.2	11.4	163.0	100.0
6	0	2	98	48	71	165	1,223	875
0.7	0.0	0.2	11.2	5.5	8.1	18.9	139.8	100.0
5	1	1	126	40	45	73	1,111	687
0.7	0.1	0.1	18.3	5.8	6.6	10.6	161.7	100.0
0	3	3	121	30	22	40	888	498
0.0	0.6	0.6	24.3	6.0	4.4	8.0	178.3	100.0
5	4	0	83	21	15	18	600	348
1.4	1.1	0.0	23.9	6.0	4.3	5.2	172.4	100.0
1	4	1	49	18	8	10	358	193
0.5	2.1	0.5	25.4	9.3	4.1	5.2	185.5	100.0
0	3	0	15	11	0	10	100	60
0.0	5.0	0.0	25.0	18.3	0.0	16.7	166.7	100.0
8	2	2	289	97	103	269	2,751	1,875
0.4	0.1	0.1	15.4	5.2	5.5	14.3	146.7	100.0
9	13	5	203	71	58	47	1,529	786
1.1	1.7	0.6	25.8	9.0	7.4	6.0	194.5	100.0

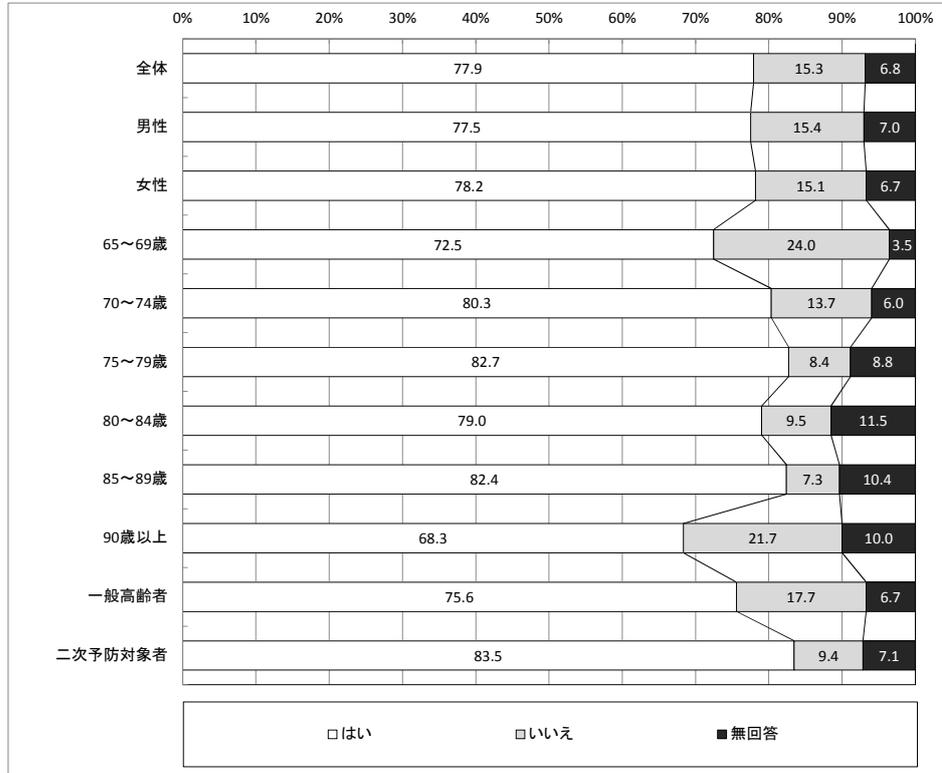
Q3. 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいるか

全体で  
 「2種類」が19.3%  
 「1種類」が16.0%  
 「5種類以上」が15.4%



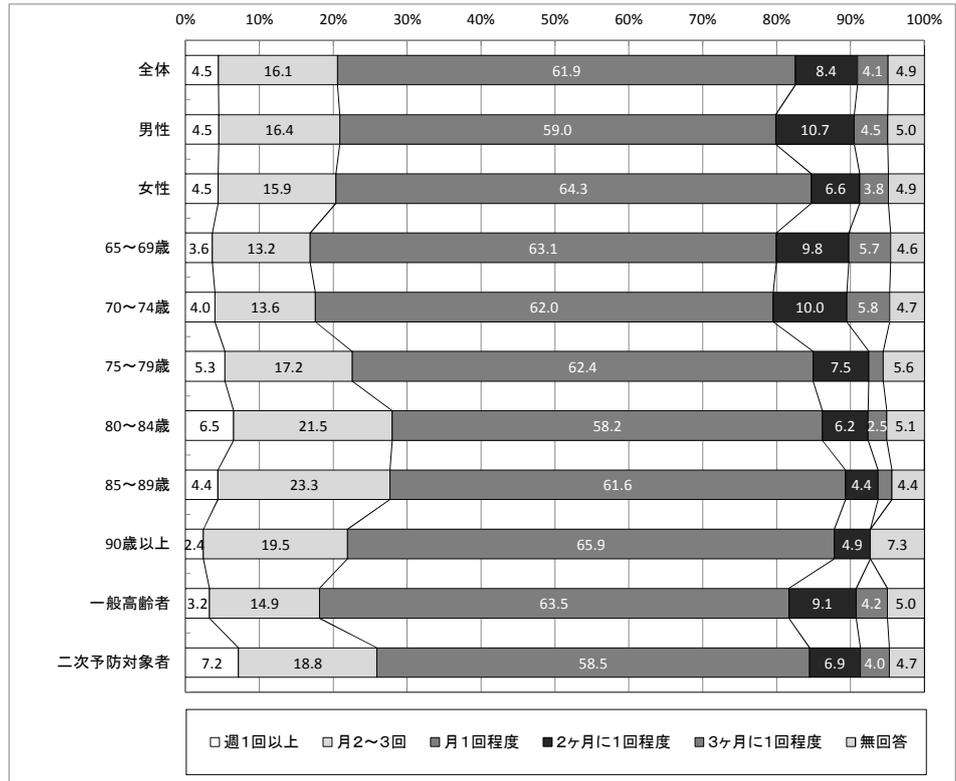
Q4. 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院しているか

全体で  
 「はい」が77.9%



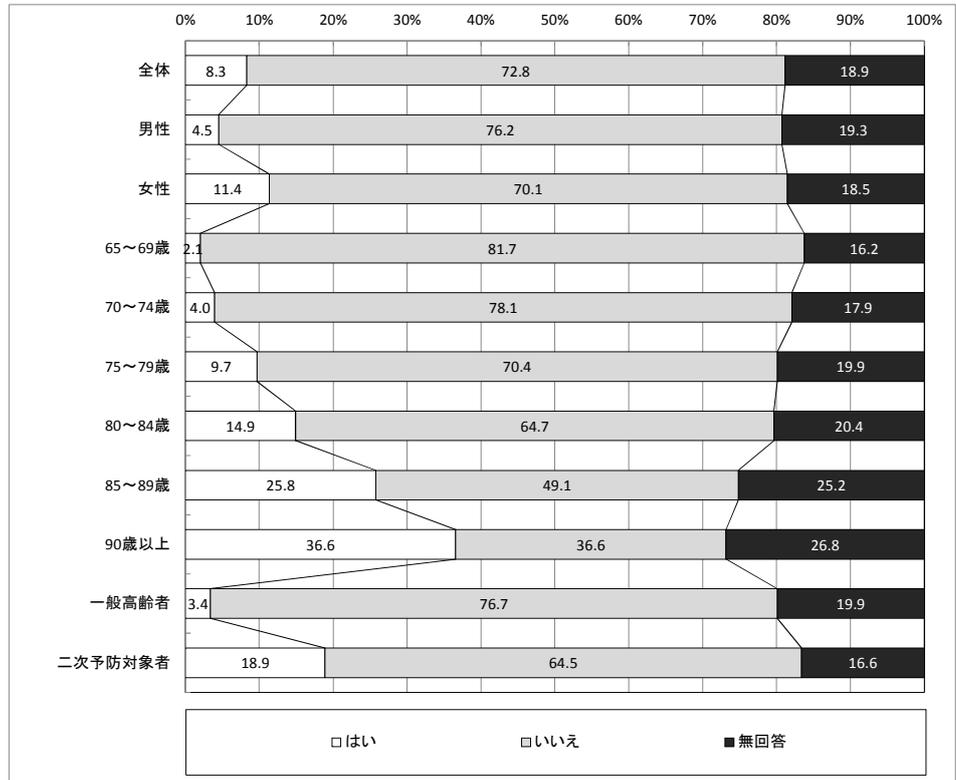
Q4-1. 通院の頻度（通院しているかた）

全体で  
「月1回程度」が  
61.9%



Q4-2. 通院に介助が必要か（通院しているかた）

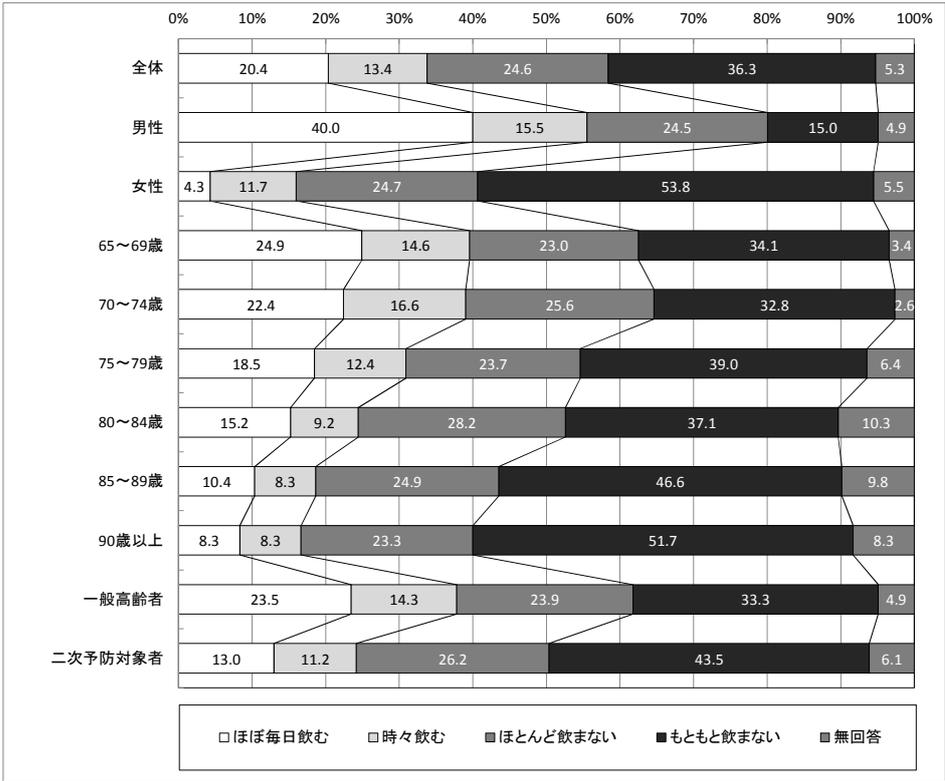
全体で  
「はい」が8.3%  
女性の必要性が比較  
的高い



Q5 . 実施されませんでした

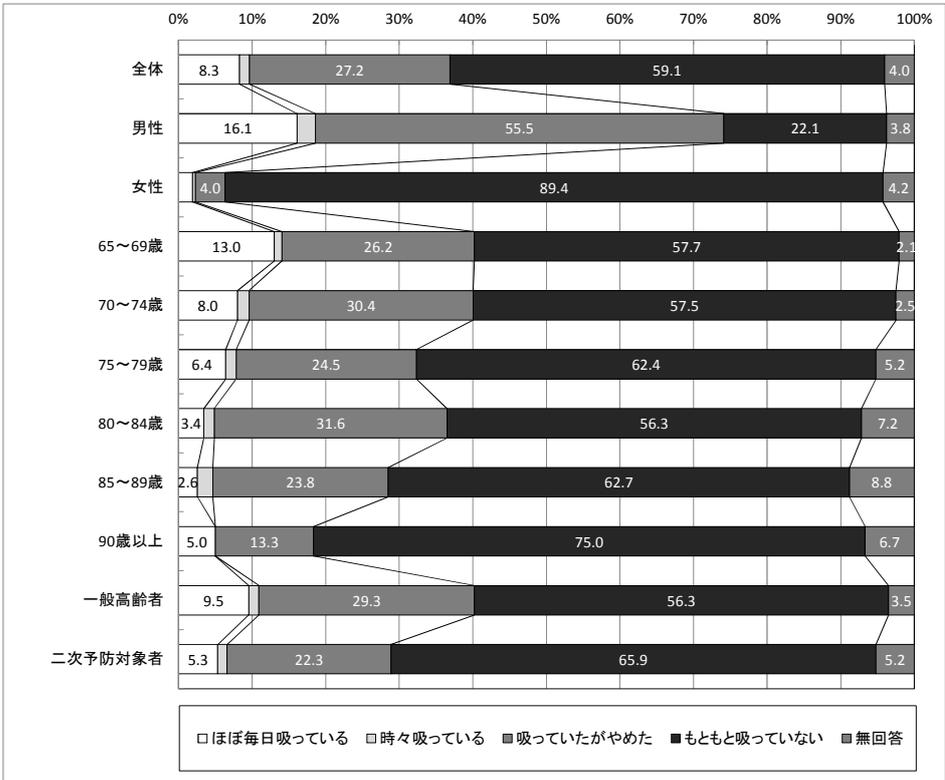
Q6 . お酒は飲むか

全体で  
「ほぼ毎日」が  
20.4%



Q7 . タバコは吸っているか

全体で  
「ほぼ毎日」が8.3%



## 3. うつの状況

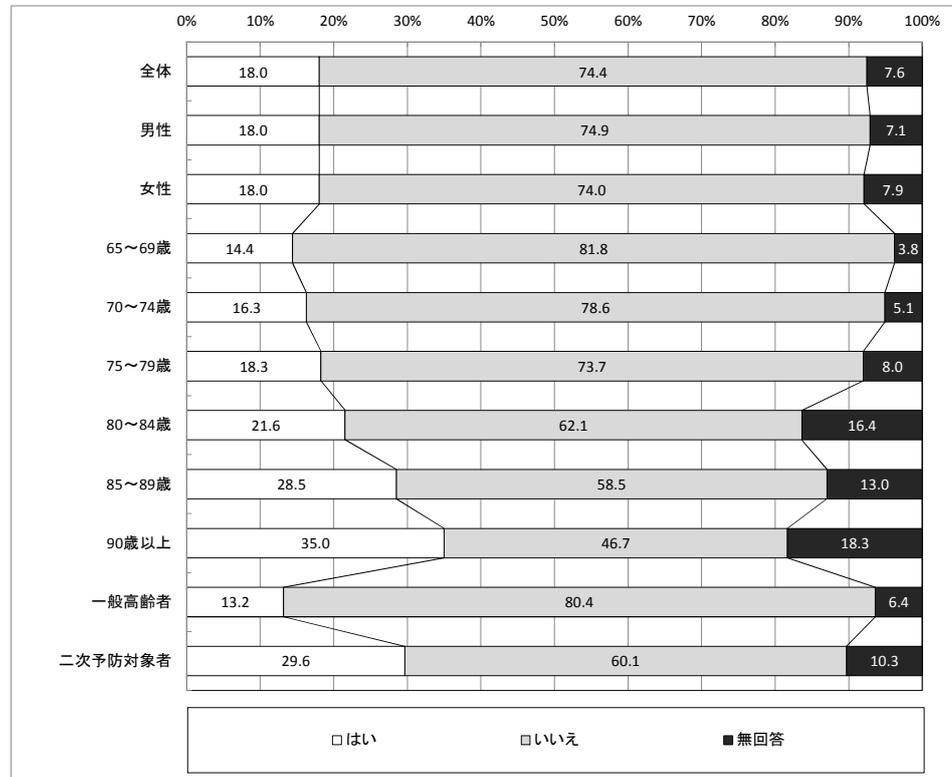
うつの状況を伺う項目として5つ項目がある。全体で見ると、うつの症状に関連する「はい」との回答は以下のとおりである。

Q 8 . 毎日の生活に充実感がない	18.0%
Q 9 . これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	13.2%
Q10 . 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	30.0%
Q11 . 自分が役に立つ人間だと思えない	20.2%
Q12 . わけもなく疲れたような感じがする	27.9%

年齢別では高齢になるほど「はい」の回答が多くなる。また、二次予防対象者については、一段と「はい」の回答率が高くなっている。

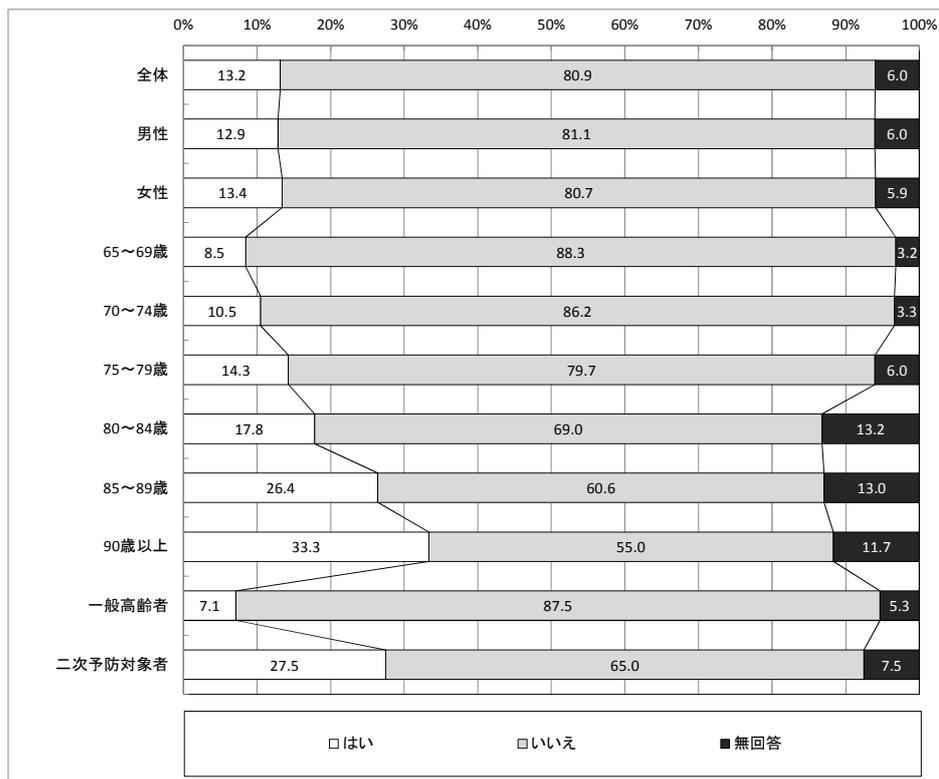
## Q 8 . (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない

全体で  
「はい」が18.0%  
高齢、二次予防対象  
者により、「はい」の  
回答が一段と上昇  
(以下、同様)



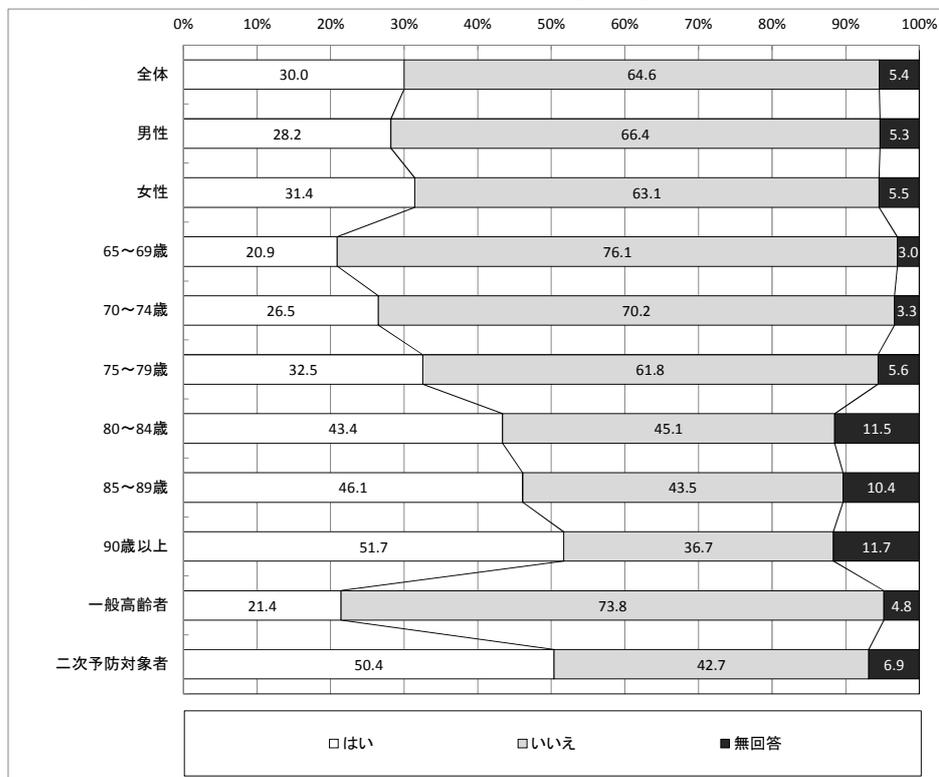
Q9 . (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

全体で  
「はい」が13.2%

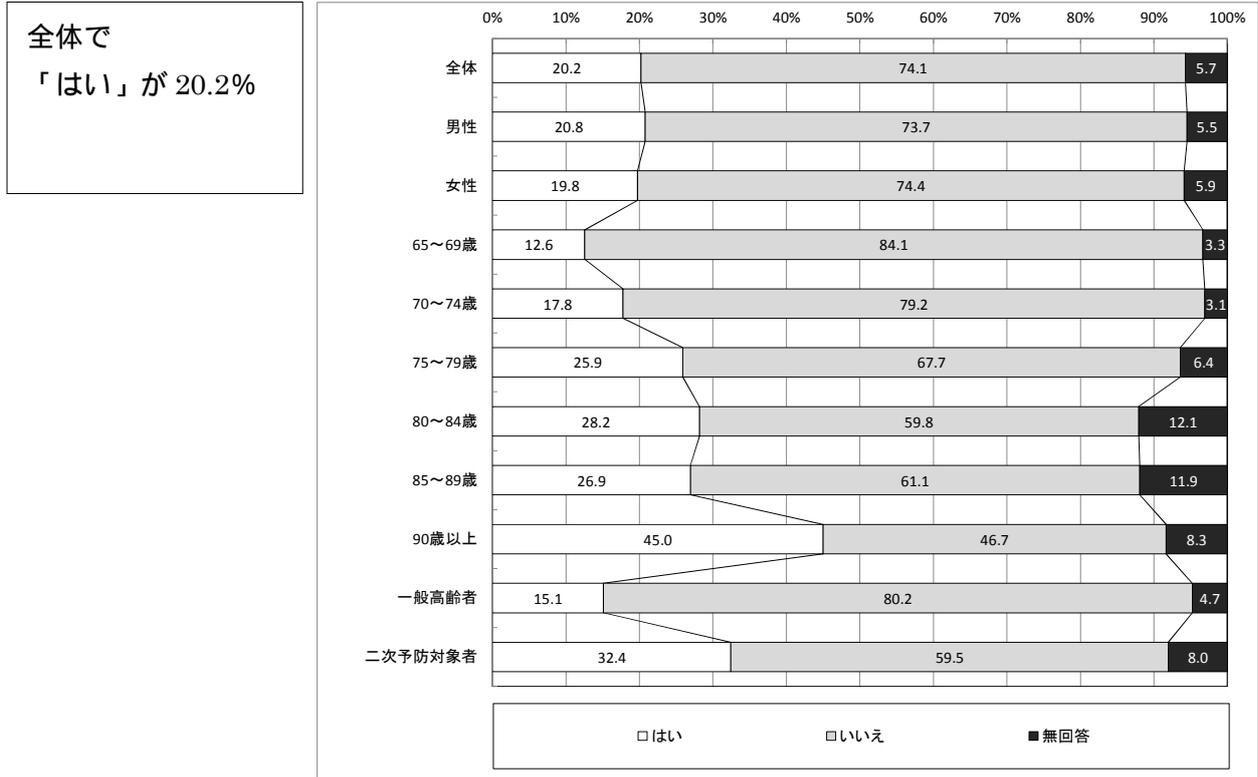


Q10 . (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

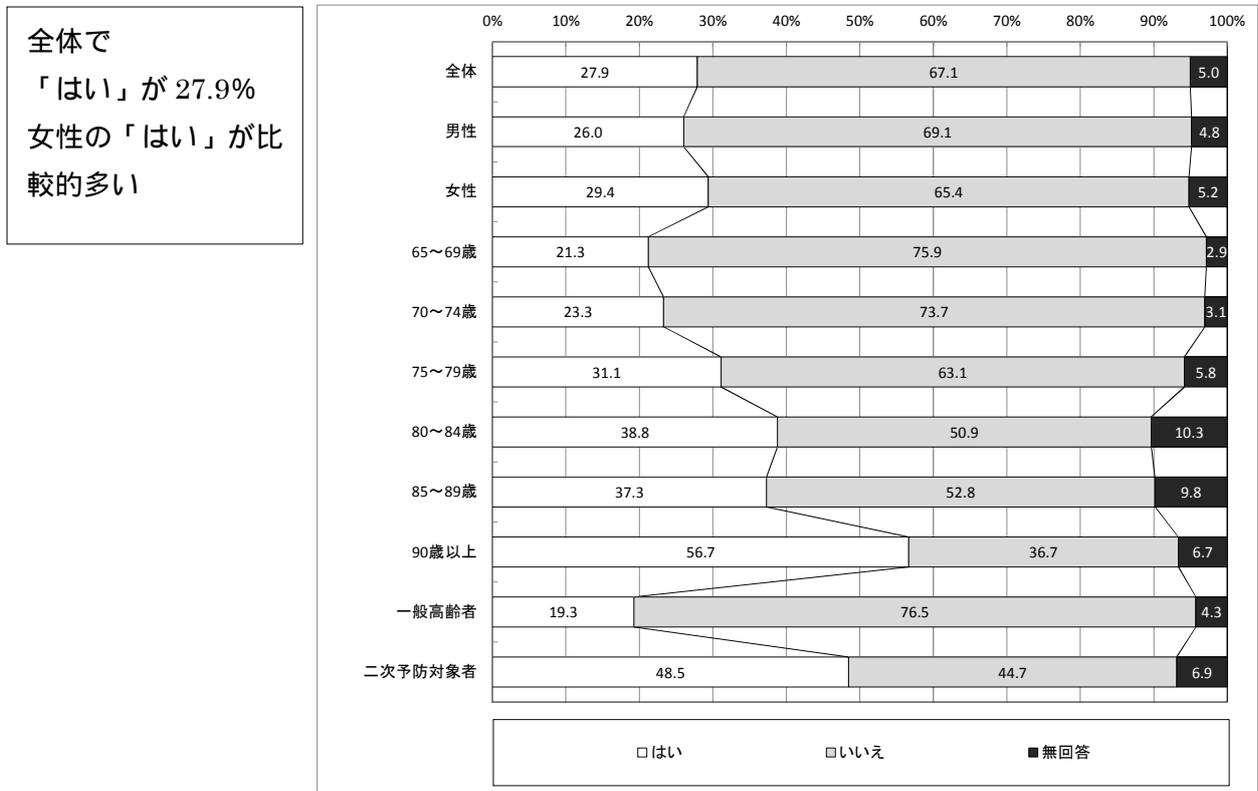
全体で  
「はい」が30.0%  
女性の「はい」が比較的多い



Q11. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない



Q12. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

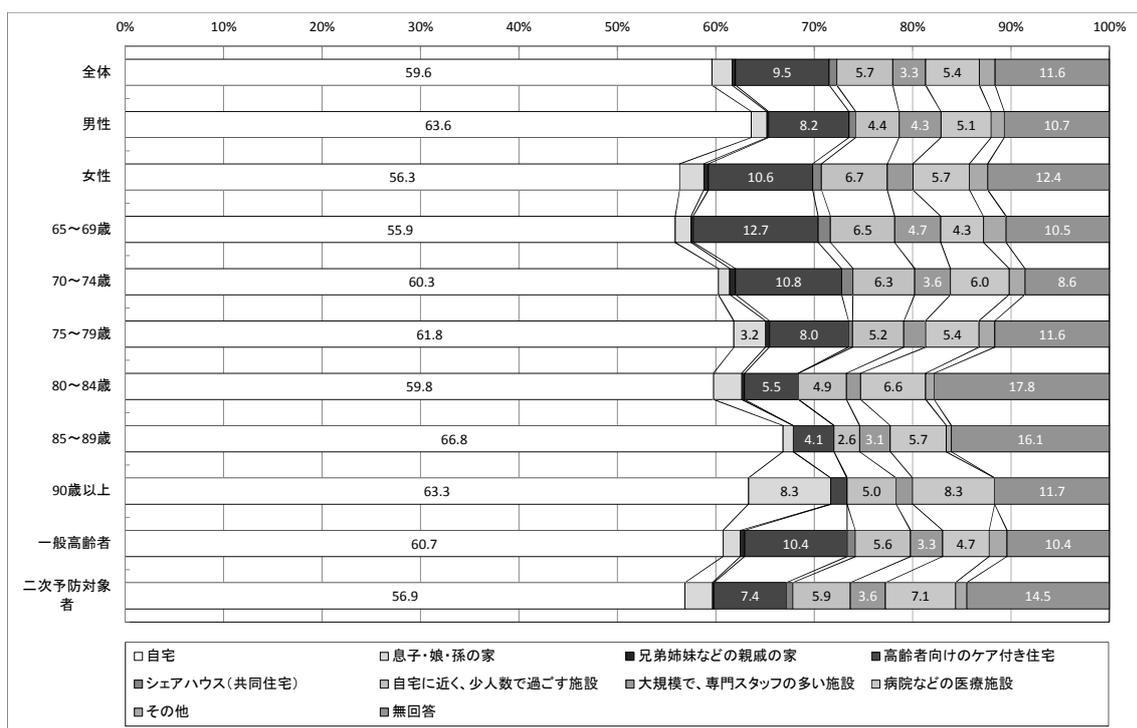


問9 これからの生活について

これからの生活について、Q1.介護が必要になった時、どこで暮らしたいかについては、全体、属性別にみても「自宅」が最も多く、次いで「高齢者向けのケア付き住宅」続く。Q2.今後利用したいサービス・取り組みについては、全体で「外出支援(買物や通院)」36.0%が最も多く、次いで「緊急時の通報システム」24.7%、「配食サービス」22.2%と続く。属性別では90歳以上で「外出支援(買物や通院)」の回答が低くなっている。Q3.延命治療を望むかについては、「はい」3.9%、「いいえ」67.0%となっている。Q4.療養生活の場所については、「自宅」42.2%が最も多く、次いで「病院などの医療施設」20.9%と続く。Q5.終末期の希望を家族に伝えているかについては、「はい」29.9%、「いいえ」49.5%となっている。

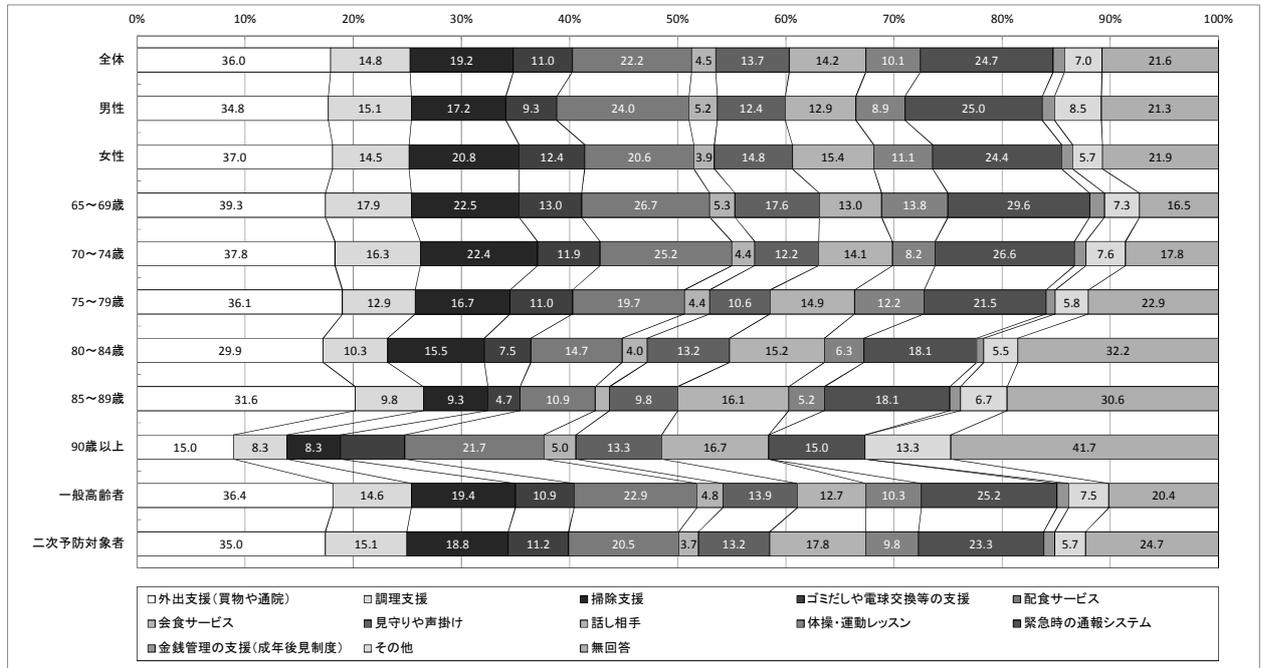
Q1.将来、仮に介護が必要になった時、どこで暮らしたいと思いますか

項目	1		2		3		4		5		6		7		8		9		無回答	回答者数
	自宅	息子・娘・孫の家	兄弟姉妹などの親戚の家	高齢者向けのケア付き住宅	シェアハウス(共同住宅)	自宅に近く、少人数で過ごす施設	大規模で、専門スタッフの多い施設	病院などの医療施設	その他											
全体	実数	1,586	55	9	253	21	151	89	145	43	309	2,661								
	構成比(%)	59.6	2.1	0.3	9.5	0.8	5.7	3.3	5.4	1.6	11.6	100.0								
性別	男性	実数	762	19	2	98	8	53	51	61	16	128	1,198							
		構成比(%)	63.6	1.6	0.2	8.2	0.7	4.4	4.3	5.1	1.3	10.7	100.0							
性別	女性	実数	824	36	7	155	13	98	38	84	27	181	1,463							
		構成比(%)	56.3	2.5	0.5	10.6	0.9	6.7	2.6	5.7	1.8	12.4	100.0							
年齢別	65~69歳	実数	489	14	2	111	11	57	41	38	20	92	875							
		構成比(%)	55.9	1.6	0.2	12.7	1.3	6.5	4.7	4.3	2.3	10.5	100.0							
	70~74歳	実数	414	8	4	74	8	43	25	41	11	59	687							
		構成比(%)	60.3	1.2	0.6	10.8	1.2	6.3	3.6	6.0	1.6	8.6	100.0							
	75~79歳	実数	308	16	2	40	2	26	11	27	8	58	498							
		構成比(%)	61.8	3.2	0.4	8.0	0.4	5.2	2.2	5.4	1.6	11.6	100.0							
	80~84歳	実数	208	10	1	19	0	17	5	23	3	62	348							
		構成比(%)	59.8	2.9	0.3	5.5	0.0	4.9	1.4	6.6	0.9	17.8	100.0							
	85~89歳	実数	129	2	0	8	0	5	6	11	1	31	193							
		構成比(%)	66.8	1.0	0.0	4.1	0.0	2.6	3.1	5.7	0.5	16.1	100.0							
	90歳以上	実数	38	5	0	1	0	3	1	5	0	7	60							
		構成比(%)	63.3	8.3	0.0	1.7	0.0	5.0	1.7	8.3	0.0	11.7	100.0							
認定状況別	一般高齢者	実数	1,139	33	8	195	16	105	61	89	34	195	1,875							
		構成比(%)	60.7	1.8	0.4	10.4	0.9	5.6	3.3	4.7	1.8	10.4	100.0							
認定状況別	二次予防対象者	実数	447	22	1	58	5	46	28	56	9	114	786							
		構成比(%)	56.9	2.8	0.1	7.4	0.6	5.9	3.6	7.1	1.1	14.5	100.0							



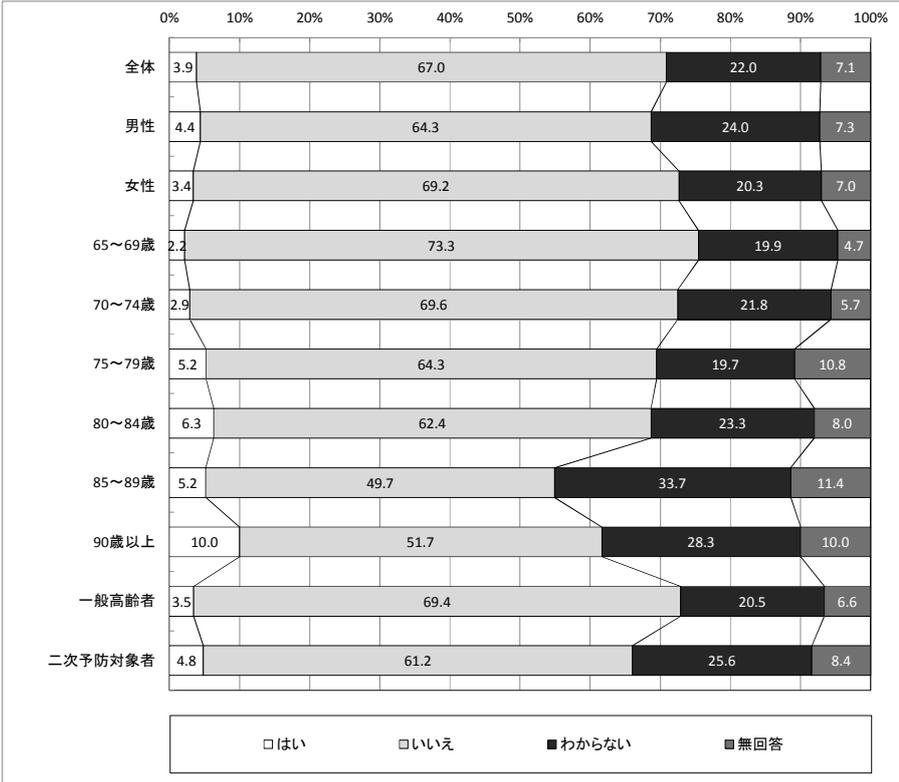
Q2 .在宅生活を続ける上で、現在、もしくは今後利用したいと感じるサービス・取り組みは何か（いくつでも）

項目		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答	総回答数	回答者数
		外出支援 (買物や通院)	調理支援	掃除支援	ゴミだし や電球交換等の支援	配食サービス	会食サービス	見守りや声掛け	話し相手	体操・運動 レッスン	緊急時の 通報システム	金銭管理 の支援 (成年後見制度)	その他			
全体	実数	958	393	511	292	590	119	364	379	270	656	57	185	576	5,350	2,661
	構成比(%)	36.0	14.8	19.2	11.0	22.2	4.5	13.7	14.2	10.1	24.7	2.1	7.0	21.6	201.1	100.0
男性	実数	417	181	206	111	288	62	148	154	107	299	27	102	255	2,357	1,198
	構成比(%)	34.8	15.1	17.2	9.3	24.0	5.2	12.4	12.9	8.9	25.0	2.3	8.5	21.3	196.7	100.0
女性	実数	541	212	305	181	302	57	216	225	163	357	30	83	321	2,993	1,463
	構成比(%)	37.0	14.5	20.8	12.4	20.6	3.9	14.8	15.4	11.1	24.4	2.1	5.7	21.9	204.6	100.0
65～69歳	実数	344	157	197	114	234	46	154	114	121	259	27	64	144	1,975	875
	構成比(%)	39.3	17.9	22.5	13.0	26.7	5.3	17.6	13.0	13.8	29.6	3.1	7.3	16.5	225.7	100.0
70～74歳	実数	260	112	154	82	173	30	84	97	56	183	15	52	122	1,420	687
	構成比(%)	37.8	16.3	22.4	11.9	25.2	4.4	12.2	14.1	8.2	26.6	2.2	7.6	17.8	206.7	100.0
75～79歳	実数	180	64	83	55	98	22	53	74	61	107	8	29	114	948	498
	構成比(%)	36.1	12.9	16.7	11.0	19.7	4.4	10.6	14.9	12.2	21.5	1.6	5.8	22.9	190.4	100.0
80～84歳	実数	104	36	54	26	51	14	46	53	22	63	4	19	112	604	348
	構成比(%)	29.9	10.3	15.5	7.5	14.7	4.0	13.2	15.2	6.3	18.1	1.1	5.5	32.2	173.6	100.0
85～89歳	実数	61	19	18	9	21	4	19	31	10	35	3	13	59	302	193
	構成比(%)	31.6	9.8	9.3	4.7	10.9	2.1	9.8	16.1	5.2	18.1	1.6	6.7	30.6	156.5	100.0
90歳以上	実数	9	5	5	6	13	3	8	10	0	9	0	8	25	101	60
	構成比(%)	15.0	8.3	8.3	10.0	21.7	5.0	13.3	16.7	15.0	13.3	0.0	13.3	41.7	168.3	100.0
認定状況別 一般高齢者	実数	683	274	363	204	429	90	260	239	193	473	41	140	382	3,771	1,875
	構成比(%)	36.4	14.6	19.4	10.9	22.9	4.8	13.9	12.7	10.3	25.2	2.2	7.5	20.4	201.1	100.0
二次予防対象者	実数	275	119	148	88	161	29	104	140	77	183	16	45	194	1,579	786
	構成比(%)	35.0	15.1	18.8	11.2	20.5	3.7	13.2	17.8	9.8	23.3	2.0	5.7	24.7	200.9	100.0



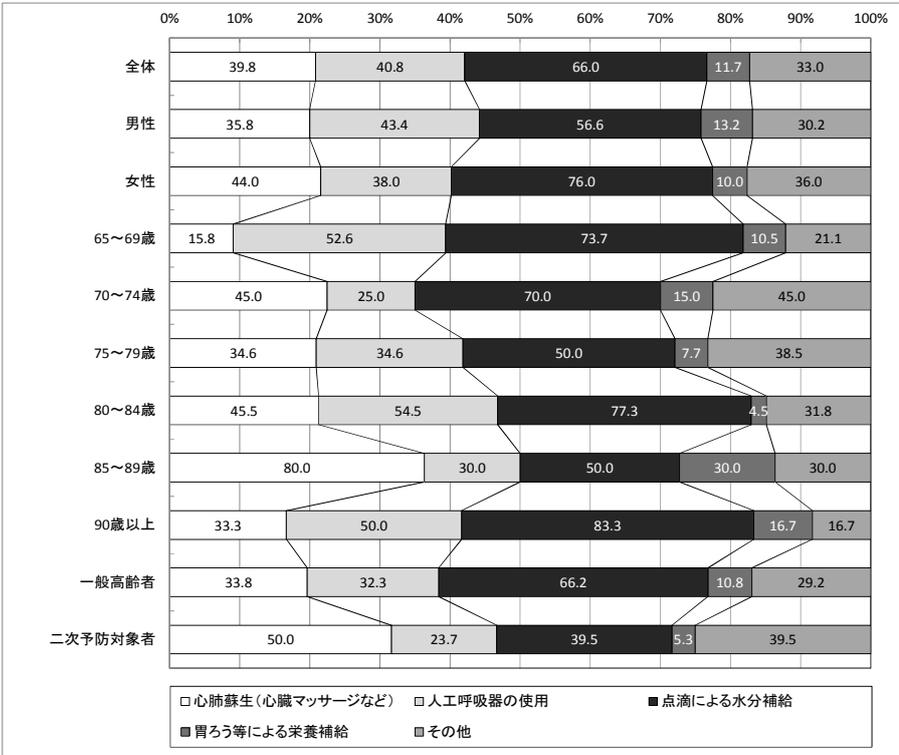
Q3 将来、治る見込みがなく死期が迫っている(6ヶ月程度あるいはそれより短い期間を想定)と告げられた場合、延命医療を臨みますか

全体で「はい」が3.9%  
90歳以上の「はい」が比較的多い



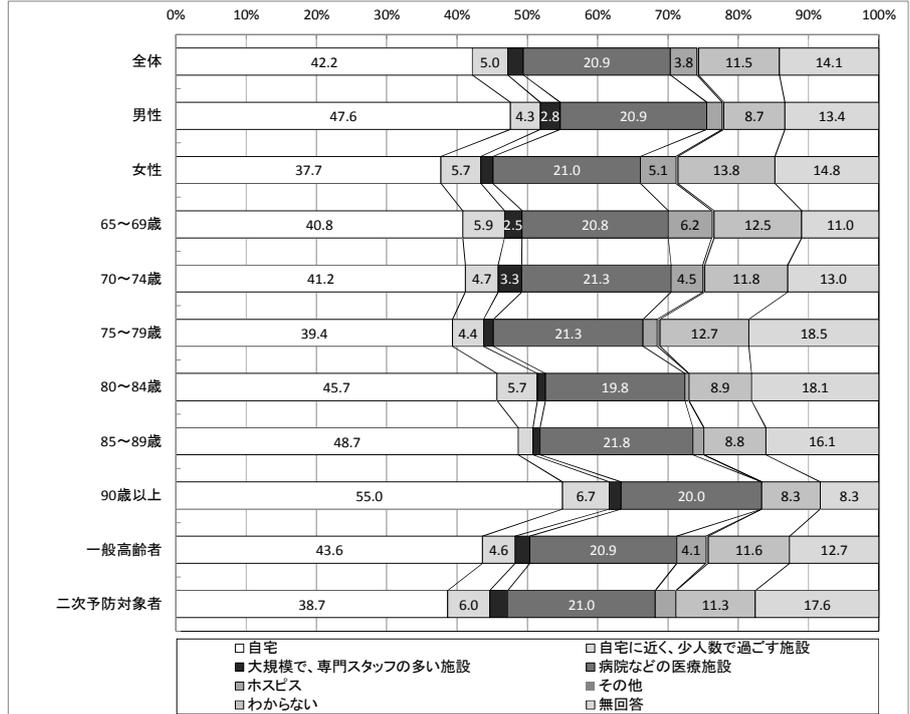
Q3-1. どのような延命医療を望みますか(いくつでも)

全体で「点滴による水分補給」が66.0%



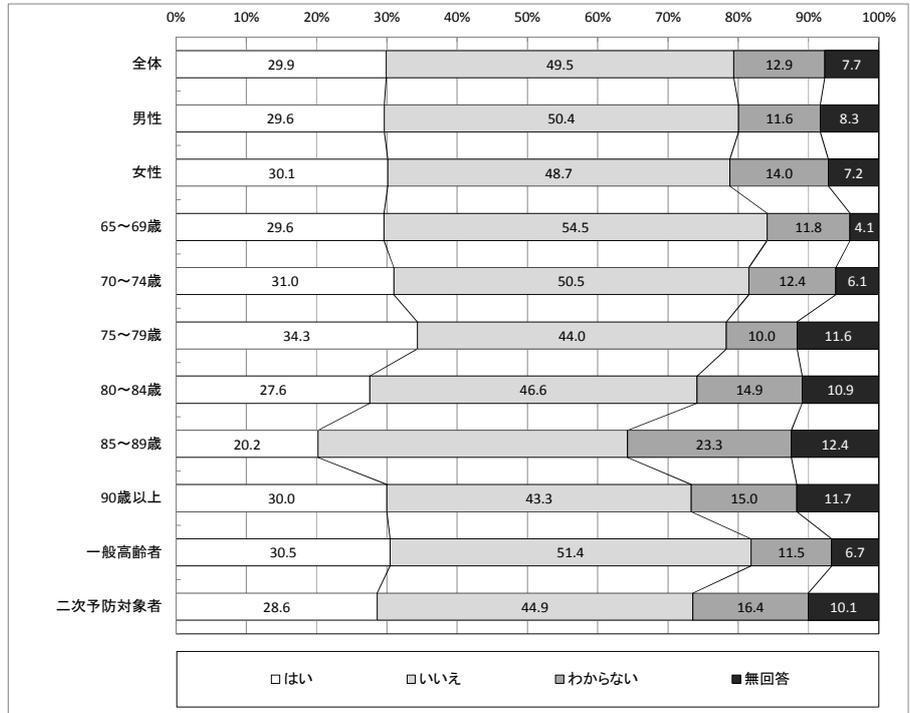
Q4 将来、治る見込みがなく死期が迫っている(6ヶ月程度あるいはそれより短い期間を想定)と告げられた場合、どこで療養生活を望みますか

全体で  
「自宅」が42.2%



Q5 .自分の終末期の希望(治療や療養の場所等)について、家族に話したり伝えたりしたことがありますか

全体で  
「はい」が29.9%





## 第3章 生活機能評価・分析



## 生活機能の評価・分析の概要

## 1. 介護予防のための生活機能判定

今回実施した日常生活圏域ニーズ調査は、介護予防のための生活機能の評価する項目（チェックリスト）が配置されており、その調査項目を集計・分析することで、介護予防のための生活機能の評価することができる。さらに、これらの生活機能評価結果をもとに、二次予防事業対象者を把握することができる。評価にあたっては、「介護予防のための生活機能評価に関するマニュアル」にもとづき、以下の評価方法で実施した。

## 介護予防のための生活機能判定の方法、設問番号

項目	評価方法	設問番号
1 運動器	基本チェックリスト(後述参照)6～10の5項目のうち3項目以上に該当する者	問2 Q1、Q2、Q3 問3 Q1、Q2
2 栄養	以下の 及び に該当する者 基本チェックリスト11に該当 BMIが18.5未満	問4 Q1、Q2
3 口腔	基本チェックリスト13～15の3項目のうち2項目以上に該当する者	問4 Q3、Q4、Q5
4 虚弱	基本チェックリストで、うつ予防に関する5項目を除いた20項目中、10項目以上が該当した場合、虚弱の該当者と判定する	問2 Q1～Q3、Q5、Q6 問3 Q1、Q2 問4 Q1～Q5 問5 Q1～Q3 問6 Q1、Q2、Q5 問7 Q5、Q6
5 認知症予防	基本チェックリスト18～20のいずれかに該当する者	問5 Q1、Q2、Q3
6 閉じこもり予防	基本チェックリスト16に該当する者	問2 Q5
7 うつ予防	基本チェックリスト21～25で2項目以上該当する者	問8 Q8～Q12
8 二次予防事業対象者	虚弱、運動器、栄養、口腔のいずれかに該当している場合、二次予防事業の対象者と判定する	

## 基本チェックリスト

No.	質問項目	回答 (いずれかに○を お付け下さい)	
		0.はい	1.いいえ
1	バスや電車で一人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	0.いいえ	1.はい
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ
12	身長           cm    体重           kg    (BMI=           ) (注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい	0.いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ

(注) BMI(=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18.5未満の場合に該当とする。

## 2. その他の生活機能判定

介護予防のための生活機能評価のほかに、本調査票には、下記の生活機能、身体機能を評価するための設問項目が配置されている。それらの項目について、評価方法で評価・分析を実施した。

## その他の生活機能判定の方法と設問番号

項目	評価方法	設問番号
1 転倒リスク	杏林大学の鳥羽研二教授により開発された簡易式の転倒チェックシートの設問にもとづき、右記5問において、転倒経験を5点、その他を各2点とし、6点以上を転倒リスクありとして評価する	問3 Q1、Q3～Q5 問8 Q3
2 認知機能障害程度	認知機能の障害程度の指標として有用とされるCPS(Cognitive Performance Scale)に準じた右記設問により、0レベル(障害なし)から6レベル(最重度の障害がある)までの評価を行う。	問5 Q4～Q6 問6 Q6
3 手段的自立度(IADL)	本調査では、高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に準じた設問が設けられている(問6 Q1～5、問7 Q1～6、8、9)このうち、手段的自立については(IADL)については、問6 Q1～5について「できるし、している」、「できるけどしていない」と回答した場合を1点とし、5点満点で評価し、4点以下を低下者と評価する。	問6 Q1～Q5
4 生活機能総合評価	手段的自立度に、知的能動性(問7 Q1～4)社会的役割(問7 Q5、6、8、9)を加えた老研指標13項目での評価を行う。評価は13点満点で評価し、11点以上を「高い」、9～10点を「やや低い」、8点以下を「低い」としている。	手段的自立度 (問6 Q1～Q5) 知的能動性 (問7 Q1～Q4) 社会的役割 (問7 Q5、Q6、Q8、Q9)
5 知的能動性	老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問設けられ、「知的能動性」として尺度化されている。(問7 Q1～4) 評価は各設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点の4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価する。	問7 Q1～Q4
6 社会的役割	老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問設けられ、「社会的役割」として尺度化されている(問7 Q5、6、8、9) 評価は、知的能動性と同様に4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価する。	問7 Q5、Q6、Q8、Q9

## 生活機能判定の結果

## 1. 判定結果のまとめ

チェックリストによる二次予防対象者の判定は、運動器、栄養、口腔、虚弱のいずれかに該当すれば、二次予防事業対象者と判定される。各項目の二次予防事業対象者と判定された割合は、全体で運動器が19.5%、栄養が0.9%、口腔が18.5%、虚弱が8.2%また、判定に考慮する項目として認知症予防、閉じこもり予防、うつ予防がある。これらの項目で該当判定された対象者は、全体で、認知症予防が38.1%、閉じこもり予防が8.5%、うつ予防が31.4%となっている。結果として二次予防事業対象者は全体で31.8%と判定されている。

男女別、年齢別にみると、まず男女別では、全ての項目で女性が男性を上回る該当者の割合となっており、特に運動器においてその差が大きい。

年齢別にみると、各項目とも大きな差が見られる。年齢が高くなるに従い、各項目の該当者の割合は高くなる。最もその差が大きいのが運動器と虚弱であり、運動器では65歳～69歳の該当者の割合は8.0%に対し、90歳以上は64.2%が該当者となる。同様に虚弱では65歳～69歳の1.8%に対し、90歳以上は59.6%が該当者と判定されている。

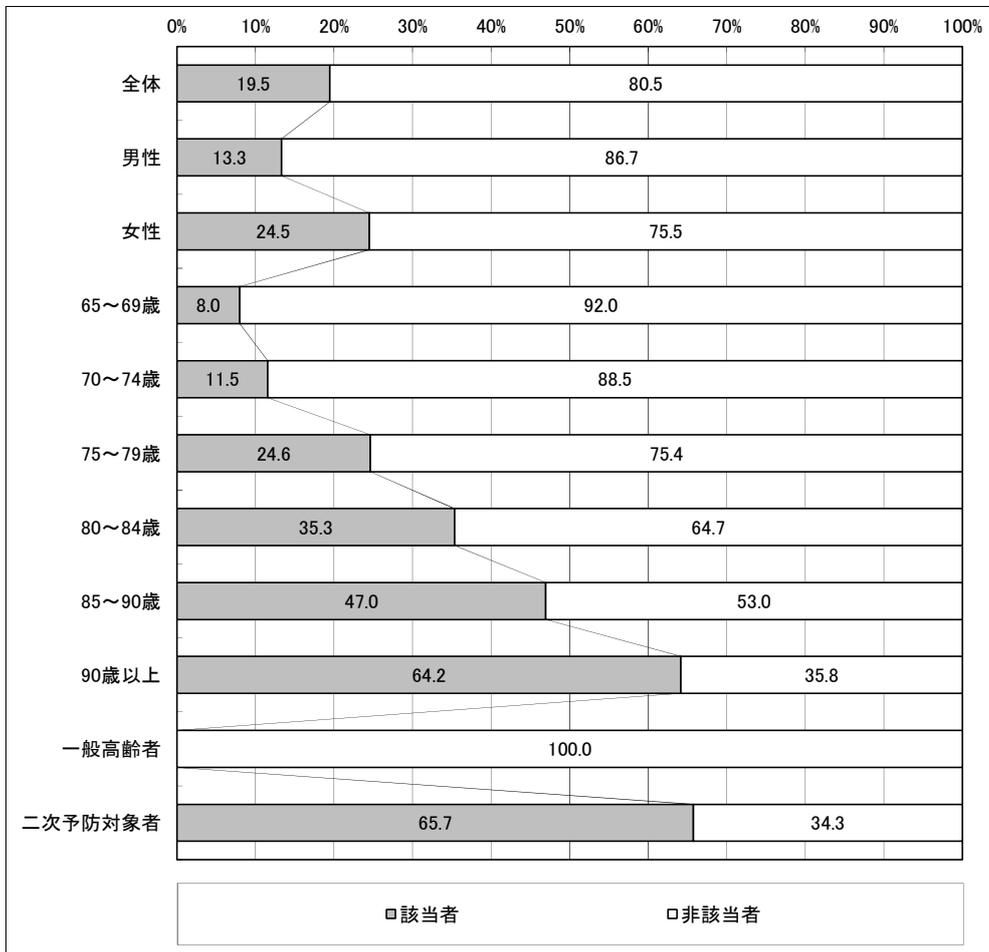
各項目の該当者の割合(%)

		運動器	栄養	口腔	虚弱	認知症 予防	閉じこもり 予防	うつ予防	二次予防 対象者
全体		19.5	0.9	18.5	8.2	38.1	8.5	31.4	31.8
性別	男性	13.3	0.8	16.4	5.6	38.0	5.6	30.4	25.4
	女性	24.5	1.0	20.2	10.3	38.1	10.8	32.3	36.9
年齢別	65～69歳	8.0	0.6	12.2	1.8	28.0	3.6	21.5	18.5
	70～74歳	11.5	1.4	15.5	3.0	37.1	4.3	26.6	24.5
	75～79歳	24.6	0.4	19.5	7.4	37.4	8.2	35.5	35.8
	80～84歳	35.3	0.0	29.8	16.2	48.4	14.5	48.8	51.6
	85～89歳	47.0	3.7	29.8	33.1	63.8	24.2	46.5	63.0
	90歳以上	64.2	2.1	40.4	59.6	69.1	47.4	66.0	76.5
認定 状況別	一般高齢者	0.0	0.0	0.0	0.0	29.8	4.2	21.9	0.0
	二次予防対象者	65.7	3.2	61.7	28.8	57.8	18.8	54.7	100.0

2. 各項目の判定結果

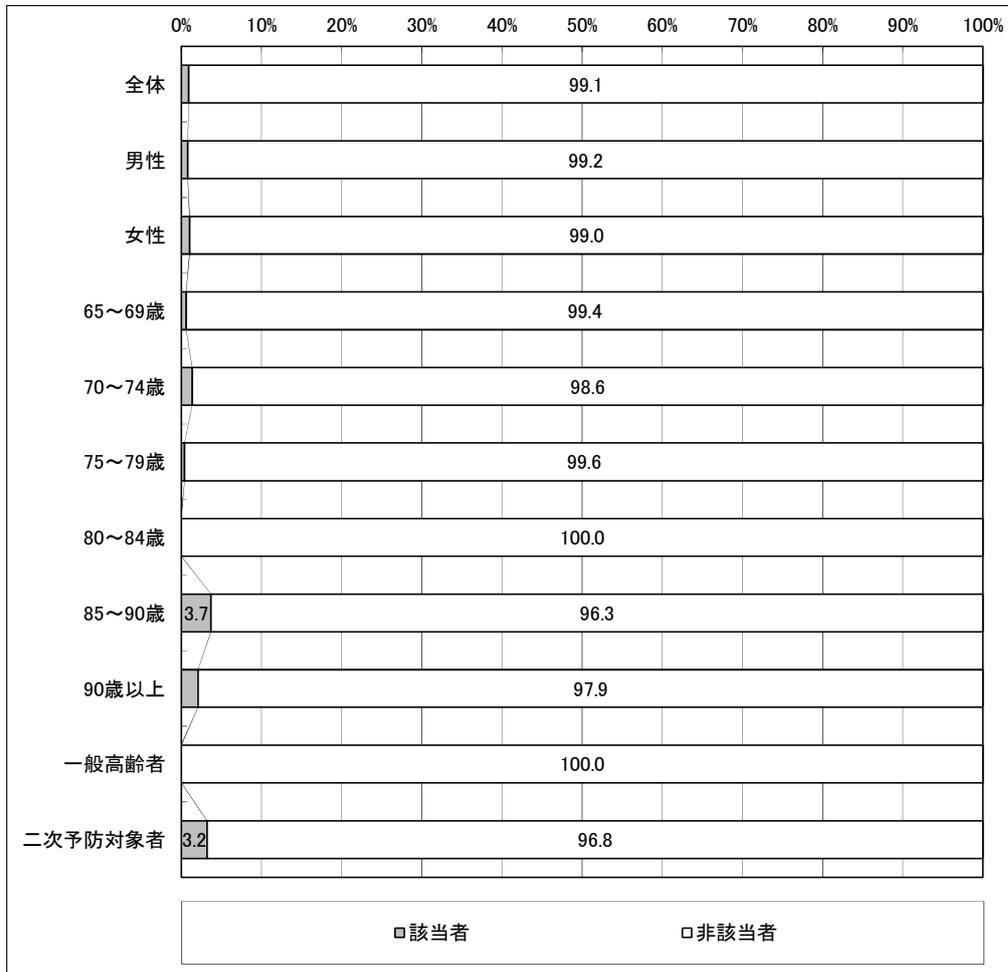
運動器

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	499	2,066	2,565	96	2,661	
	構成比(%)	19.5	80.5	100.0	3.6	100.0	
性別	男性	実数	154	1,001	1,155	43	1,198
		構成比(%)	13.3	86.7	100.0	3.6	100.0
	女性	実数	345	1,065	1,410	53	1,463
		構成比(%)	24.5	75.5	100.0	3.8	100.0
年齢別	65～69歳	実数	68	786	854	21	875
		構成比(%)	8.0	92.0	100.0	2.4	100.0
	70～74歳	実数	77	590	667	20	687
		構成比(%)	11.5	88.5	100.0	2.9	100.0
	75～79歳	実数	118	361	479	19	498
		構成比(%)	24.6	75.4	100.0	3.8	100.0
	80～84歳	実数	117	214	331	17	348
		構成比(%)	35.3	64.7	100.0	4.9	100.0
	85～89歳	実数	85	96	181	12	193
		構成比(%)	47.0	53.0	100.0	6.2	100.0
	90歳以上	実数	34	19	53	7	60
		構成比(%)	64.2	35.8	100.0	11.7	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	0	1,806	1,806	69	1,875
		構成比(%)	0.0	100.0	100.0	3.7	100.0
	二次予防対象者	実数	499	260	759	27	786
		構成比(%)	65.7	34.3	100.0	3.4	100.0



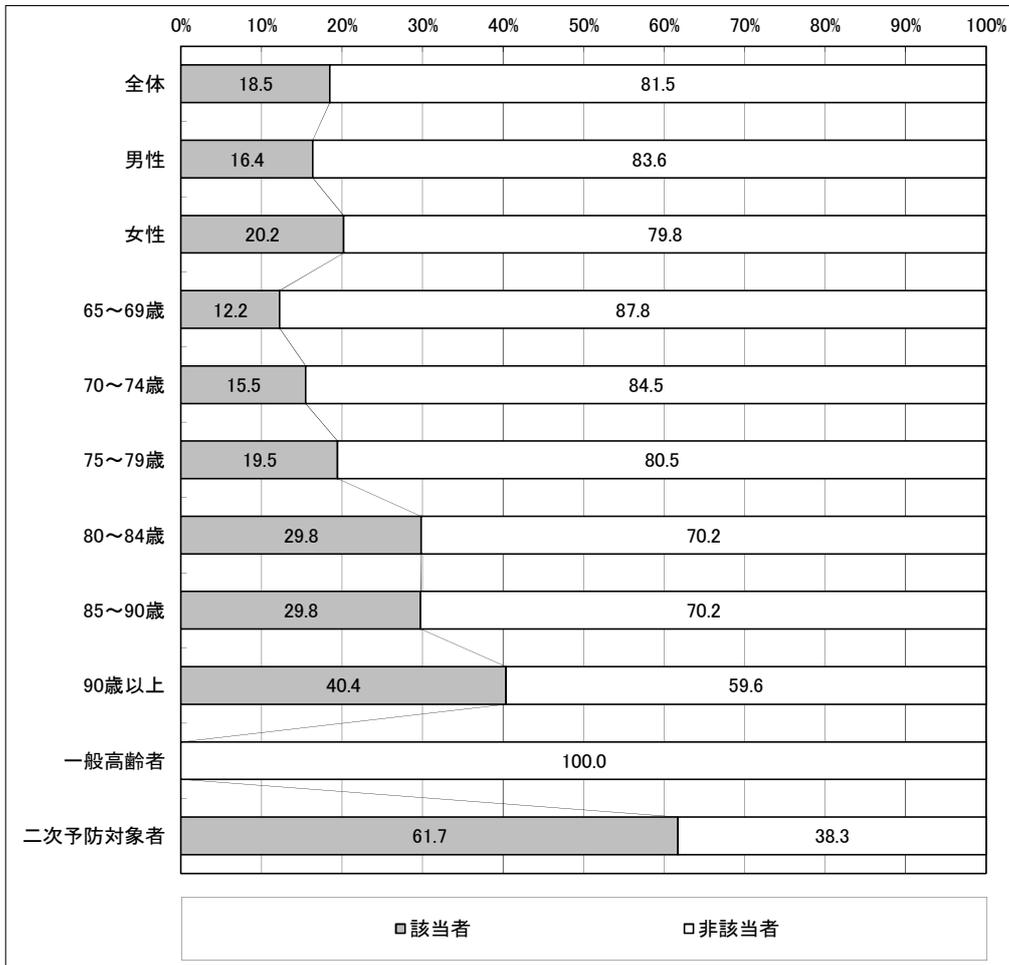
栄養

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	23	2,449	2,472	189	2,661	
	構成比(%)	0.9	99.1	100.0	7.1	100.0	
性別	男性	実数	9	1,100	1,109	89	1,198
		構成比(%)	0.8	99.2	100.0	7.4	100.0
	女性	実数	14	1,349	1,363	100	1,463
		構成比(%)	1.0	99.0	100.0	6.8	100.0
年齢別	65～69歳	実数	5	838	843	32	875
		構成比(%)	0.6	99.4	100.0	3.7	100.0
	70～74歳	実数	9	650	659	28	687
		構成比(%)	1.4	98.6	100.0	4.1	100.0
	75～79歳	実数	2	465	467	31	498
		構成比(%)	0.4	99.6	100.0	6.2	100.0
	80～84歳	実数	0	292	292	56	348
		構成比(%)	0.0	100.0	100.0	16.1	100.0
	85～89歳	実数	6	157	163	30	193
		構成比(%)	3.7	96.3	100.0	15.5	100.0
	90歳以上	実数	1	47	48	12	60
		構成比(%)	2.1	97.9	100.0	20.0	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	0	1,759	1,759	116	1,875
		構成比(%)	0.0	100.0	100.0	6.2	100.0
	二次予防対象者	実数	23	690	713	73	786
		構成比(%)	3.2	96.8	100.0	9.3	100.0



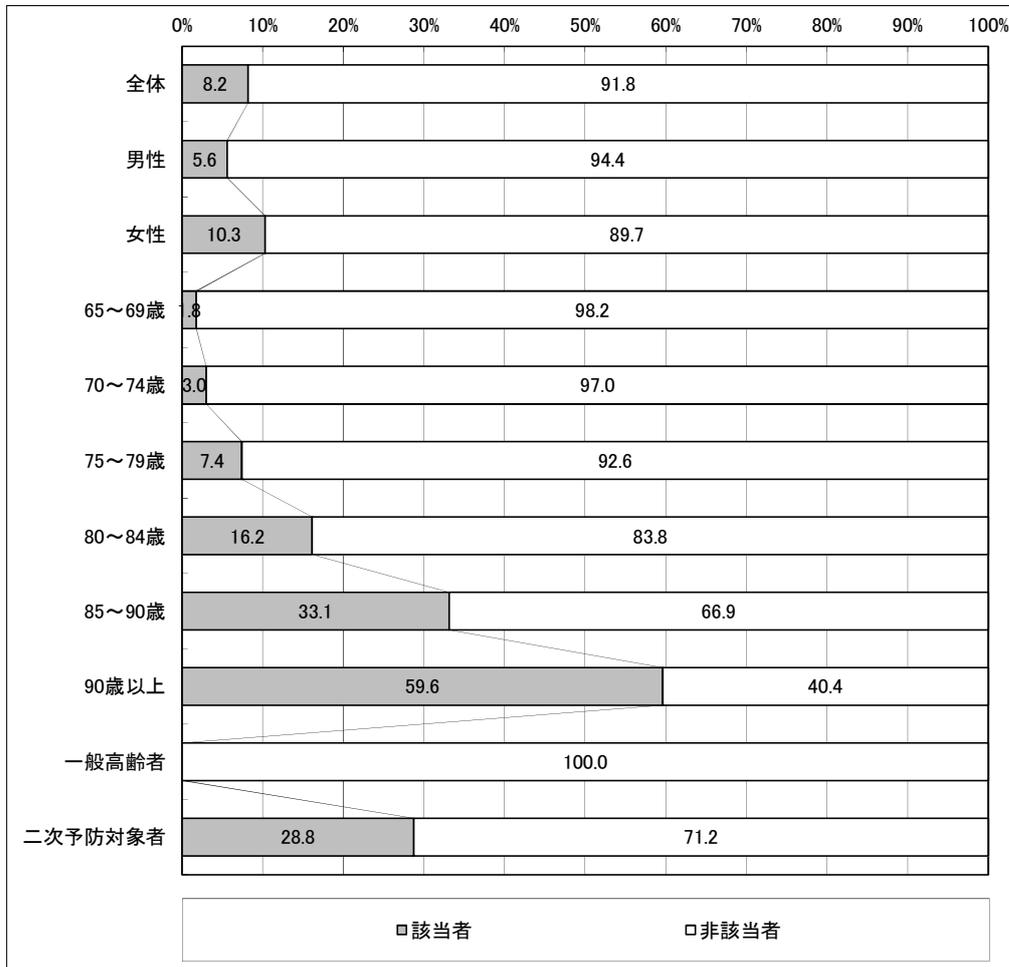
口腔

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	469	2,067	2,536	125	2,661	
	構成比(%)	18.5	81.5	100.0	4.7	100.0	
性別	男性	実数	186	950	1,136	62	1,198
		構成比(%)	16.4	83.6	100.0	5.2	100.0
	女性	実数	283	1,117	1,400	63	1,463
		構成比(%)	20.2	79.8	100.0	4.3	100.0
年齢別	65～69歳	実数	103	738	841	34	875
		構成比(%)	12.2	87.8	100.0	3.9	100.0
	70～74歳	実数	103	562	665	22	687
		構成比(%)	15.5	84.5	100.0	3.2	100.0
	75～79歳	実数	94	389	483	15	498
		構成比(%)	19.5	80.5	100.0	3.0	100.0
	80～84歳	実数	93	219	312	36	348
		構成比(%)	29.8	70.2	100.0	10.3	100.0
	85～89歳	実数	53	125	178	15	193
		構成比(%)	29.8	70.2	100.0	7.8	100.0
	90歳以上	実数	23	34	57	3	60
		構成比(%)	40.4	59.6	100.0	5.0	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	0	1,776	1,776	99	1,875
		構成比(%)	0.0	100.0	100.0	5.3	100.0
	二次予防対象者	実数	469	291	760	26	786
		構成比(%)	61.7	38.3	100.0	3.3	100.0



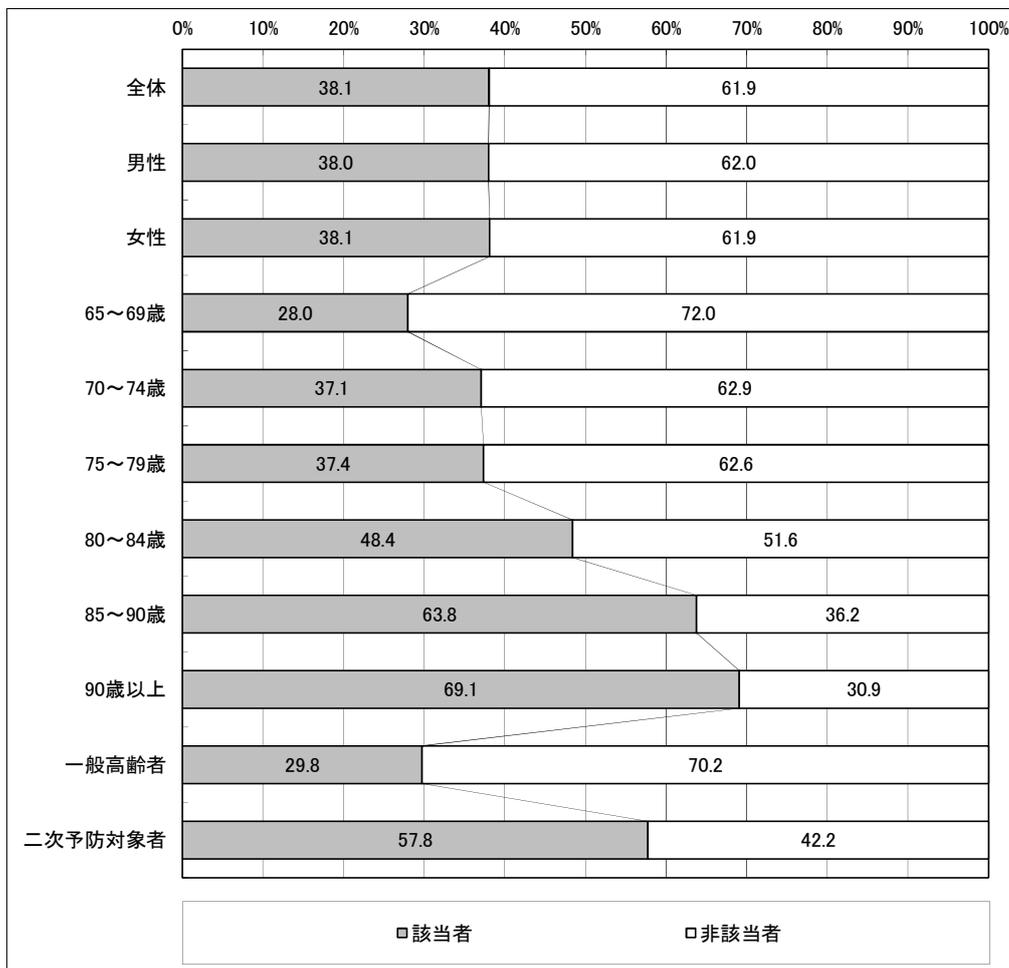
虚弱

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	205	2,294	2,499	162	2,661	
	構成比(%)	8.2	91.8	100.0	6.1	100.0	
性別	男性	実数	63	1,061	1,124	74	1,198
		構成比(%)	5.6	94.4	100.0	6.2	100.0
	女性	実数	142	1,233	1,375	88	1,463
		構成比(%)	10.3	89.7	100.0	6.0	100.0
年齢別	65～69歳	実数	15	830	845	30	875
		構成比(%)	1.8	98.2	100.0	3.4	100.0
	70～74歳	実数	20	642	662	25	687
		構成比(%)	3.0	97.0	100.0	3.6	100.0
	75～79歳	実数	35	436	471	27	498
		構成比(%)	7.4	92.6	100.0	5.4	100.0
	80～84歳	実数	49	254	303	45	348
		構成比(%)	16.2	83.8	100.0	12.9	100.0
	85～89歳	実数	55	111	166	27	193
		構成比(%)	33.1	66.9	100.0	14.0	100.0
	90歳以上	実数	31	21	52	8	60
		構成比(%)	59.6	40.4	100.0	13.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	0	1,786	1,786	89	1,875
		構成比(%)	0.0	100.0	100.0	4.7	100.0
	二次予防対象者	実数	205	508	713	73	786
		構成比(%)	28.8	71.2	100.0	9.3	100.0



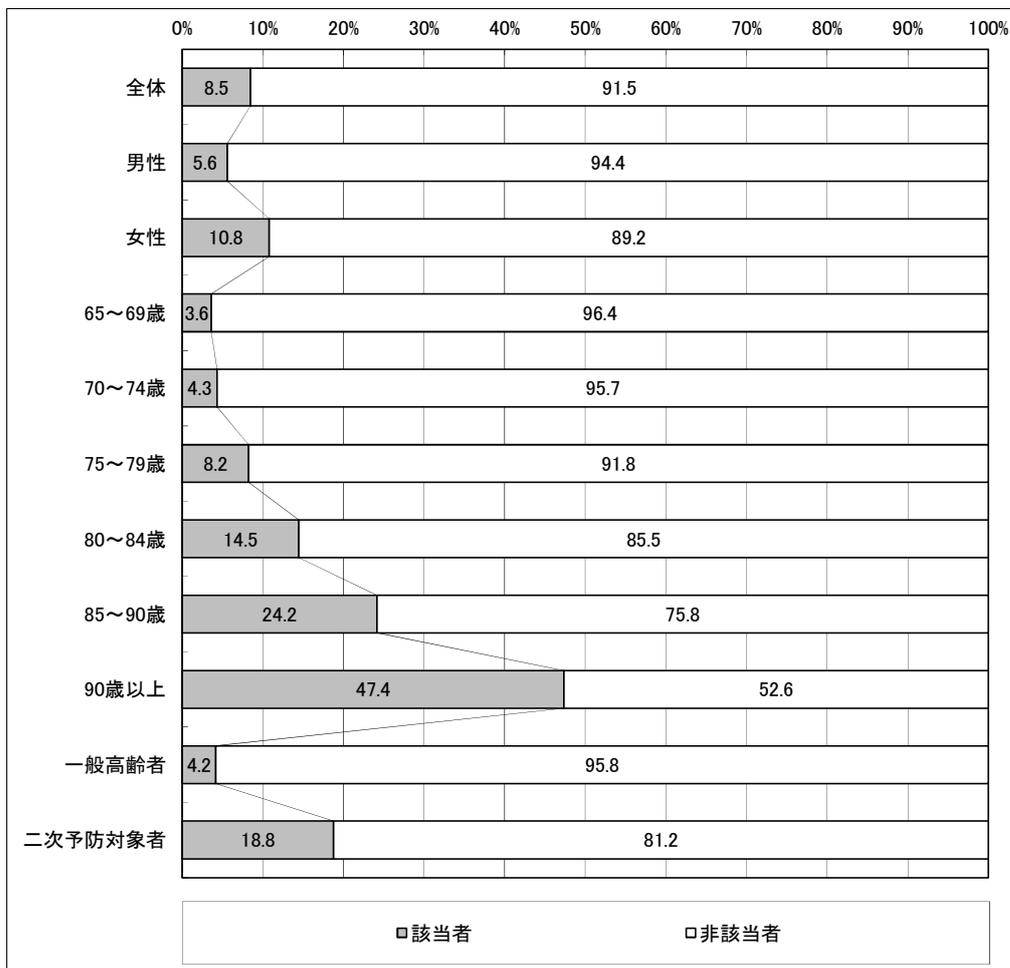
認知症予防

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	958	1,559	2,517	144	2,661	
	構成比(%)	38.1	61.9	100.0	5.4	100.0	
性別	男性	実数	430	702	1,132	66	1,198
		構成比(%)	38.0	62.0	100.0	5.5	100.0
	女性	実数	528	857	1,385	78	1,463
		構成比(%)	38.1	61.9	100.0	5.3	100.0
年齢別	65～69歳	実数	235	605	840	35	875
		構成比(%)	28.0	72.0	100.0	4.0	100.0
	70～74歳	実数	245	416	661	26	687
		構成比(%)	37.1	62.9	100.0	3.8	100.0
	75～79歳	実数	176	295	471	27	498
		構成比(%)	37.4	62.6	100.0	5.4	100.0
	80～84歳	実数	153	163	316	32	348
		構成比(%)	48.4	51.6	100.0	9.2	100.0
	85～89歳	実数	111	63	174	19	193
		構成比(%)	63.8	36.2	100.0	9.8	100.0
	90歳以上	実数	38	17	55	5	60
		構成比(%)	69.1	30.9	100.0	8.3	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	527	1,244	1,771	104	1,875
		構成比(%)	29.8	70.2	100.0	5.5	100.0
	二次予防対象者	実数	431	315	746	40	786
		構成比(%)	57.8	42.2	100.0	5.1	100.0



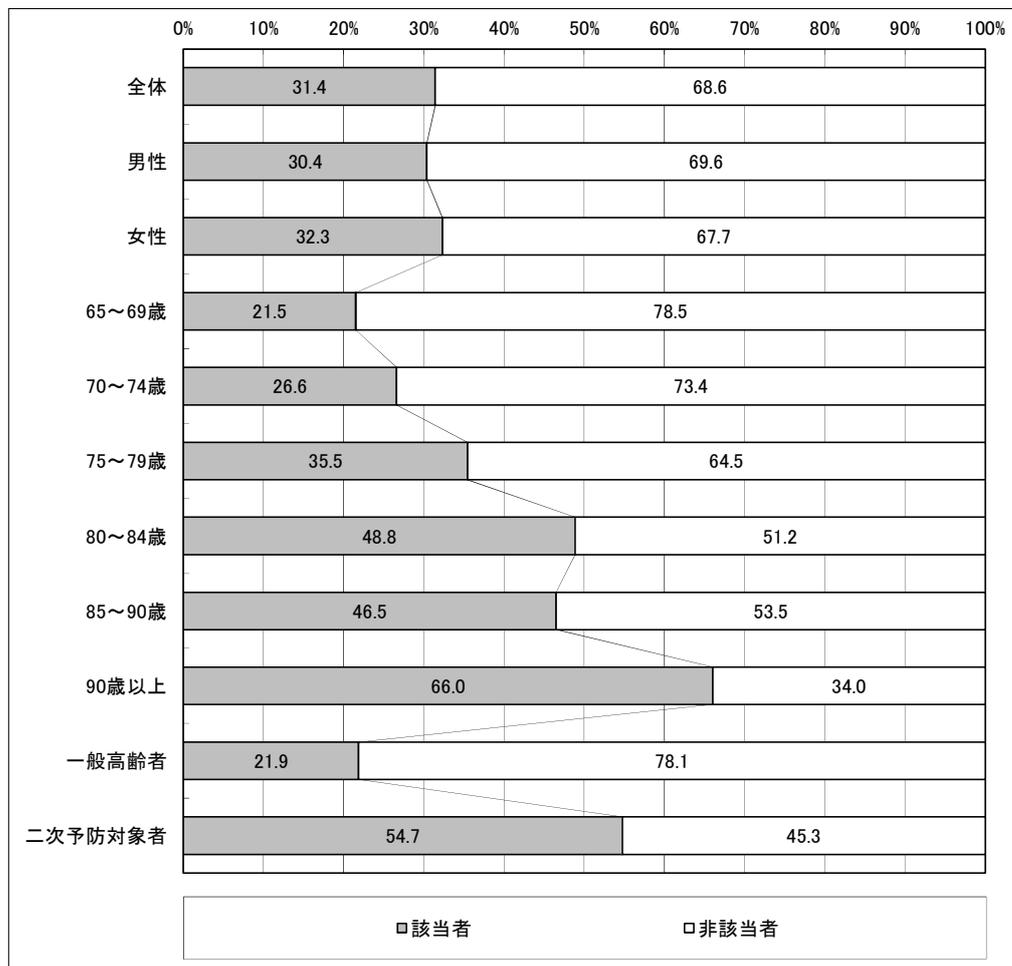
閉じこもり予防

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	219	2,359	2,578	83	2,661	
	構成比(%)	8.5	91.5	100.0	3.1	100.0	
性別	男性	実数	65	1,089	1,154	44	1,198
		構成比(%)	5.6	94.4	100.0	3.7	100.0
	女性	実数	154	1,270	1,424	39	1,463
		構成比(%)	10.8	89.2	100.0	2.7	100.0
年齢別	65～69歳	実数	31	824	855	20	875
		構成比(%)	3.6	96.4	100.0	2.3	100.0
	70～74歳	実数	29	638	667	20	687
		構成比(%)	4.3	95.7	100.0	2.9	100.0
	75～79歳	実数	40	445	485	13	498
		構成比(%)	8.2	91.8	100.0	2.6	100.0
	80～84歳	実数	48	284	332	16	348
		構成比(%)	14.5	85.5	100.0	4.6	100.0
	85～89歳	実数	44	138	182	11	193
		構成比(%)	24.2	75.8	100.0	5.7	100.0
	90歳以上	実数	27	30	57	3	60
		構成比(%)	47.4	52.6	100.0	5.0	100.0
認定 状況別	一般高齢者	実数	76	1,741	1,817	58	1,875
		構成比(%)	4.2	95.8	100.0	3.1	100.0
	二次予防対象者	実数	143	618	761	25	786
		構成比(%)	18.8	81.2	100.0	3.2	100.0



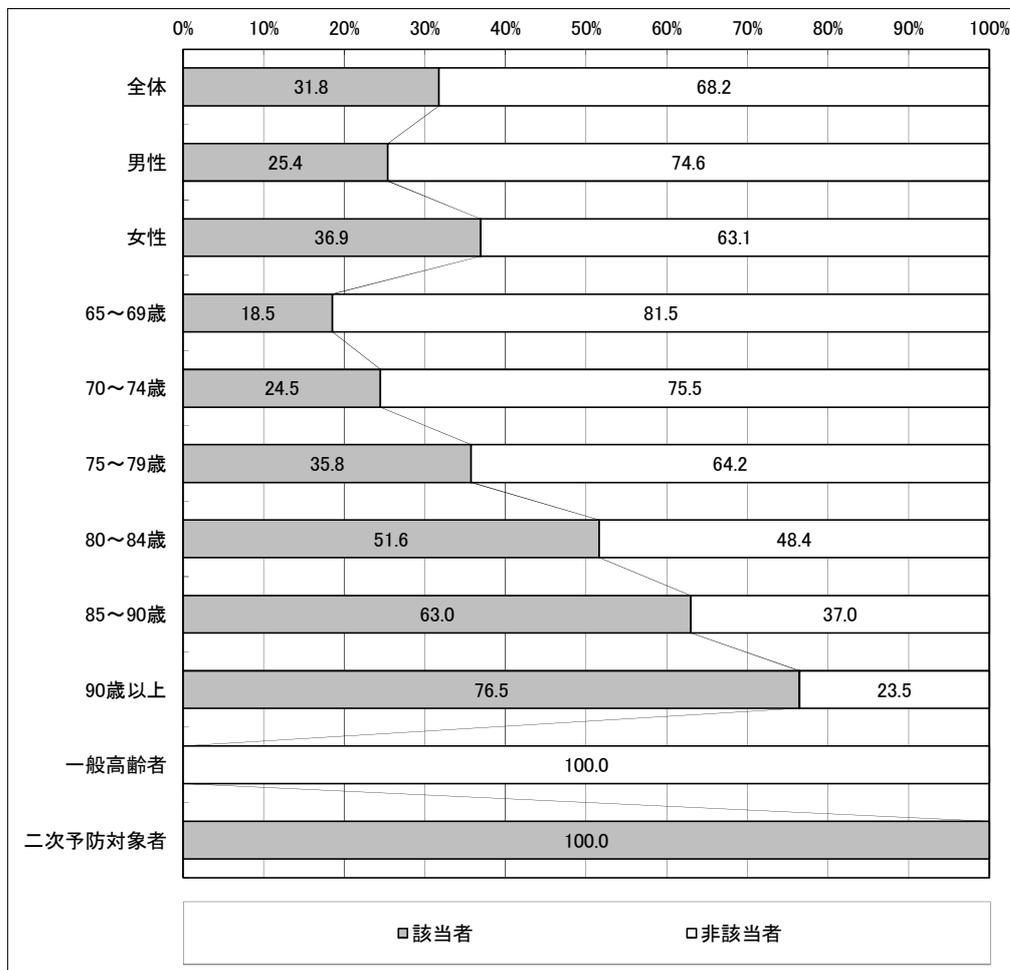
うつ予防

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	786	1,714	2,500	161	2,661	
	構成比(%)	31.4	68.6	100.0	6.1	100.0	
性別	男性	実数	344	788	1,132	66	1,198
		構成比(%)	30.4	69.6	100.0	5.5	100.0
	女性	実数	442	926	1,368	95	1,463
		構成比(%)	32.3	67.7	100.0	6.5	100.0
年齢別	65～69歳	実数	182	664	846	29	875
		構成比(%)	21.5	78.5	100.0	3.3	100.0
	70～74歳	実数	175	483	658	29	687
		構成比(%)	26.6	73.4	100.0	4.2	100.0
	75～79歳	実数	166	302	468	30	498
		構成比(%)	35.5	64.5	100.0	6.0	100.0
	80～84歳	実数	148	155	303	45	348
		構成比(%)	48.8	51.2	100.0	12.9	100.0
	85～89歳	実数	80	92	172	21	193
		構成比(%)	46.5	53.5	100.0	10.9	100.0
	90歳以上	実数	35	18	53	7	60
		構成比(%)	66.0	34.0	100.0	11.7	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	388	1,385	1,773	102	1,875
		構成比(%)	21.9	78.1	100.0	5.4	100.0
	二次予防対象者	実数	398	329	727	59	786
		構成比(%)	54.7	45.3	100.0	7.5	100.0



二次予防事業対象者

項目		該当者	非該当者	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	786	1,688	2,474	187	2,661	
	構成比(%)	31.8	68.2	100.0	7.0	100.0	
性別	男性	実数	281	825	1,106	92	1,198
		構成比(%)	25.4	74.6	100.0	7.7	100.0
	女性	実数	505	863	1,368	95	1,463
		構成比(%)	36.9	63.1	100.0	6.5	100.0
年齢別	65～69歳	実数	153	673	826	49	875
		構成比(%)	18.5	81.5	100.0	5.6	100.0
	70～74歳	実数	159	490	649	38	687
		構成比(%)	24.5	75.5	100.0	5.5	100.0
	75～79歳	実数	167	300	467	31	498
		構成比(%)	35.8	64.2	100.0	6.2	100.0
	80～84歳	実数	159	149	308	40	348
		構成比(%)	51.6	48.4	100.0	11.5	100.0
	85～89歳	実数	109	64	173	20	193
		構成比(%)	63.0	37.0	100.0	10.4	100.0
	90歳以上	実数	39	12	51	9	60
		構成比(%)	76.5	23.5	100.0	15.0	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	0	1,688	1,688	187	1,875
		構成比(%)	0.0	100.0	100.0	10.0	100.0
	二次予防対象者	実数	786	0	786	0	786
		構成比(%)	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0



## その他の生活機能判定の結果

## 1. 判定結果のまとめ

全体で各項目の判定結果についてみると、転倒リスクは 22.8%が「リスクあり」と判定された。

認知機能障害程度については、0レベル(障害なし)以外の何らかの障害、またその兆候が見られると判定された割合は、20.9%となっている。

手段的自立度(IADL)については、高いが 88.0%、やや低いと 7.3%、低いと 4.8%との判定結果となっており、また、生活機能総合評価では、高いが 81.0%、やや低いと 11.6%、低いと 7.4%との判定結果となっている。手段的自立度より、生活機能総合評価の方が、若干低い評価結果となっている。

知的能動性については、高いが 63.5%、やや低いと 23.0%、低いと 13.5%との判定結果であり、また、社会的役割については、高いが 64.0%、やや低いと 19.1%、低いと 17.0%との判定結果である。両項目とも生活機能総合評価よりさらに低い判定結果になっている。

男女別、年齢別にみると、まず男女別については、女性が全体的に「低い」との判定結果の割合が高い。特に転倒リスクにおいて「リスクあり」との判定結果が高い割合を示している。

年齢別にみると、介護予防のための生活機能評価と同様、大きな差がみられる。年齢が高くなるに従い、次第に機能が低下する評価結果であり、特に 85 歳以上のかたの機能は大きく低下することがみられる。

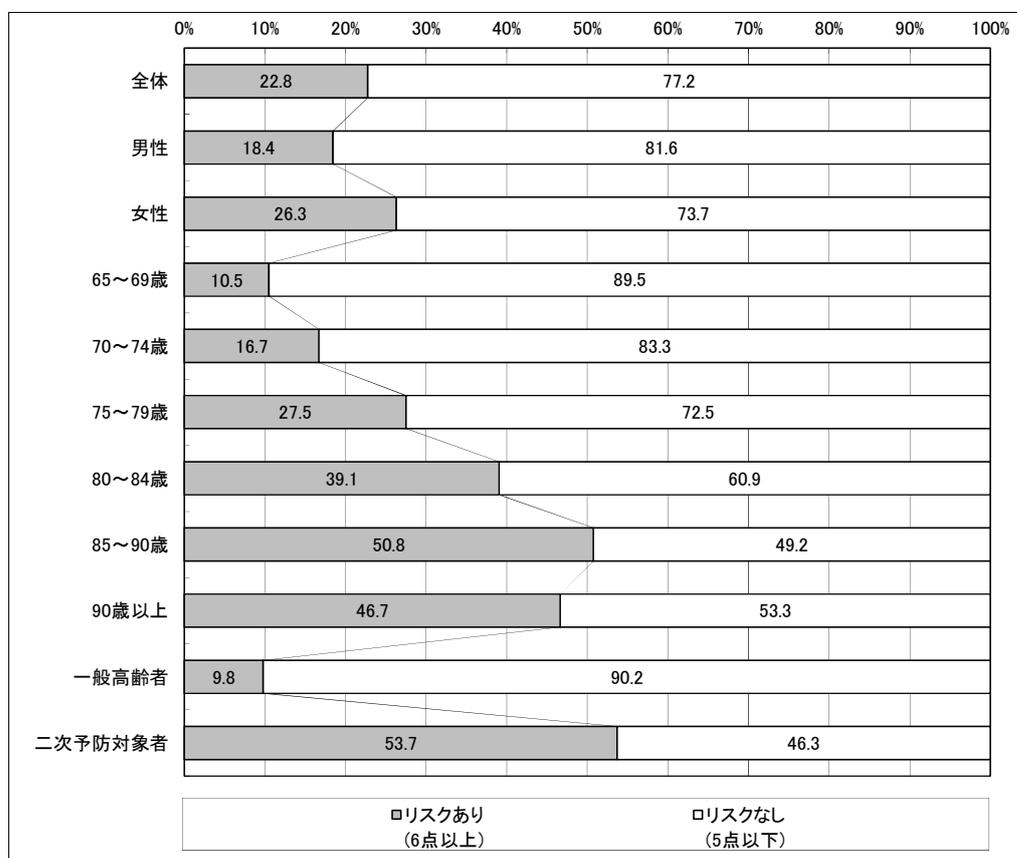
## 各項目の評価の割合(%)

		転倒リスク	認知機能障害程度	IADL	生活機能総合評価	知的能動性	社会的役割
		リスクあり	0レベル以外	低い	低い	低い	低い
全体		22.8	20.9	4.8	7.4	13.5	17.0
性別	男性	18.4	22.0	2.9	6.1	10.7	19.3
	女性	26.3	20.0	6.3	8.5	15.9	15.0
年齢別	65～69歳	10.5	12.6	0.9	2.8	7.3	12.1
	70～74歳	16.7	18.8	2.2	3.7	8.6	11.8
	75～79歳	27.5	23.0	3.0	4.9	14.2	15.9
	80～84歳	39.1	31.9	6.9	12.5	21.4	19.7
	85～89歳	50.8	35.3	23.9	29.3	33.9	38.3
	90歳以上	46.7	56.6	40.0	54.9	50.0	81.1
認定状況別	一般高齢者	9.8	13.9	1.0	2.6	8.8	11.0
	二次予防対象者	53.7	38.1	13.8	19.2	25.2	31.2

2. 各項目の判定結果

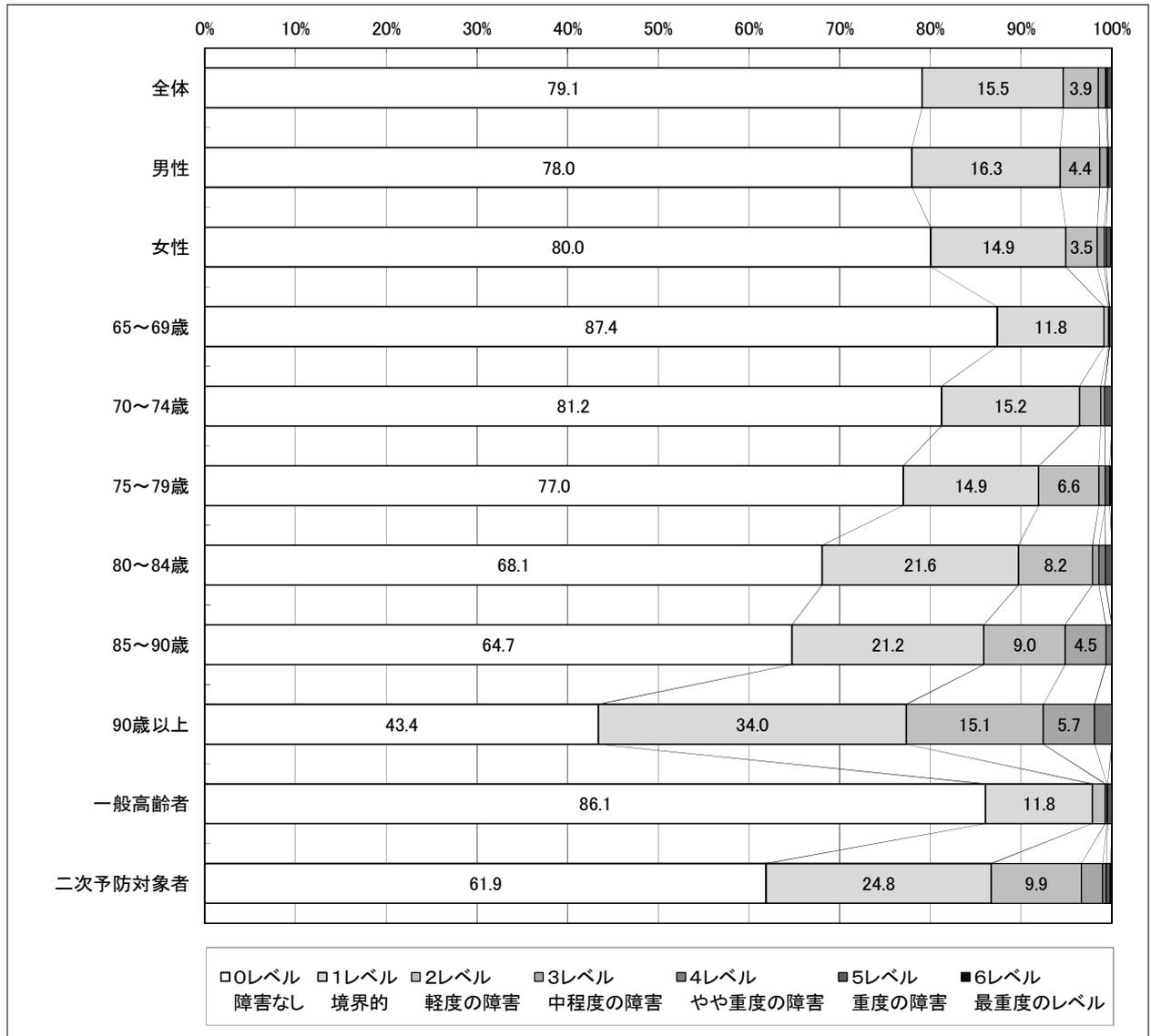
転倒リスク

項目			リスクあり (6点以上)	リスクなし (5点以下)	判定対象者 合計	不明	総計
全 体	実 数		606	2,055	2,661	102	2,763
	構成比(%)		22.8	77.2	100.0	3.7	100.0
性別	男性	実 数	221	977	1,198	44	1,242
		構成比(%)	18.4	81.6	100.0	3.5	100.0
	女性	実 数	385	1,078	1,463	58	1,521
		構成比(%)	26.3	73.7	100.0	3.8	100.0
年齢別	65～69歳	実 数	92	783	875	18	893
		構成比(%)	10.5	89.5	100.0	2.0	100.0
	70～74歳	実 数	115	572	687	21	708
		構成比(%)	16.7	83.3	100.0	3.0	100.0
	75～79歳	実 数	137	361	498	21	519
		構成比(%)	27.5	72.5	100.0	4.0	100.0
	80～84歳	実 数	136	212	348	25	373
		構成比(%)	39.1	60.9	100.0	6.7	100.0
	85～89歳	実 数	98	95	193	11	204
		構成比(%)	50.8	49.2	100.0	5.4	100.0
	90歳以上	実 数	28	32	60	6	66
		構成比(%)	46.7	53.3	100.0	9.1	100.0
認定状況別	一般高齢者	実 数	184	1,691	1,875	67	1,942
		構成比(%)	9.8	90.2	100.0	3.5	100.0
	二次予防対象者	実 数	422	364	786	35	821
		構成比(%)	53.7	46.3	100.0	4.3	100.0



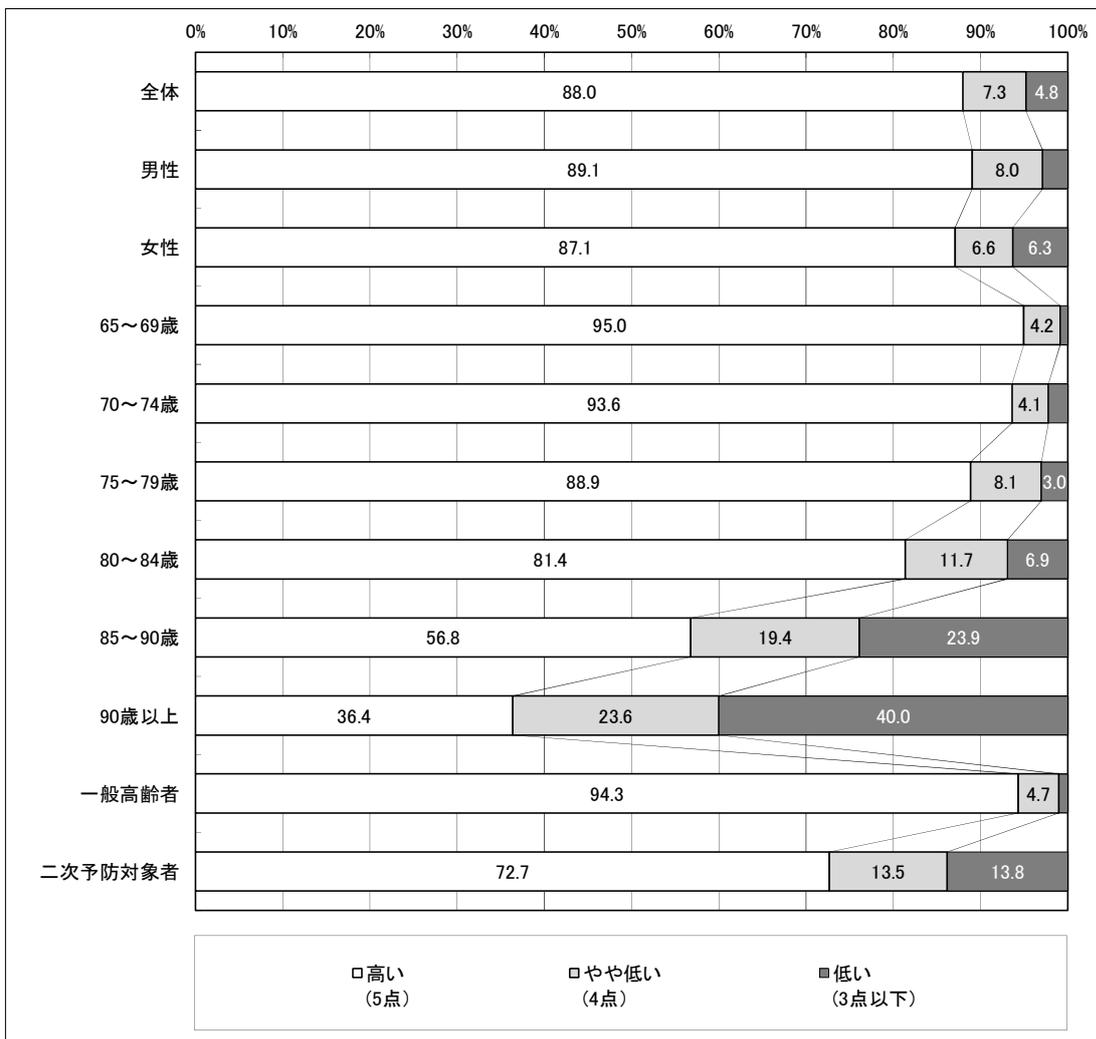
認知機能障害程度

項目		0レベル 障害なし	1レベル 境界的	2レベル 軽度の障害	3レベル 中程度の障 害	4レベル やや重度の 障害	5レベル 重度の障害	6レベル 最重度のレ ベル	判定対象者 合計	不明	総計		
全体	実数	1,878	369	92	19	4	11	1	2,374	287	2,661		
	構成比(%)	79.1	15.5	3.9	0.8	0.2	0.5	0.0	100.0	10.8	100.0		
性別	男性	実数	835	175	47	9	1	4	0	1,071	127	1,198	
		構成比(%)	78.0	16.3	4.4	0.8	0.1	0.4	0.0	100.0	10.6	100.0	
	女性	実数	1,043	194	45	10	3	7	1	1,303	160	1,463	
		構成比(%)	80.0	14.9	3.5	0.8	0.2	0.5	0.1	100.0	10.9	100.0	
年齢別	65～69歳	実数	713	96	4	1	0	2	0	816	59	875	
		構成比(%)	87.4	11.8	0.5	0.1	0.0	0.2	0.0	100.0	6.7	100.0	
	70～74歳	実数	524	98	15	3	0	5	0	645	42	687	
		構成比(%)	81.2	15.2	2.3	0.5	0.0	0.8	0.0	100.0	6.1	100.0	
	75～79歳	実数	325	63	28	3	0	2	1	422	76	498	
		構成比(%)	77.0	14.9	6.6	0.7	0.0	0.5	0.2	100.0	15.3	100.0	
	80～84歳	実数	192	61	23	2	2	2	0	282	66	348	
		構成比(%)	68.1	21.6	8.2	0.7	0.7	0.7	0.0	100.0	19.0	100.0	
	85～89歳	実数	101	33	14	7	1	0	0	156	37	193	
		構成比(%)	64.7	21.2	9.0	4.5	0.6	0.0	0.0	100.0	19.2	100.0	
	90歳以上	実数	23	18	8	3	1	0	0	53	7	60	
		構成比(%)	43.4	34.0	15.1	5.7	1.9	0.0	0.0	100.0	11.7	100.0	
	認定 状況別	一般高齢者	実数	1,454	199	24	3	1	8	0	1,689	186	1,875
			構成比(%)	86.1	11.8	1.4	0.2	0.1	0.5	0.0	100.0	9.9	100.0
二次予防対象者		実数	424	170	68	16	3	3	1	685	101	786	
		構成比(%)	61.9	24.8	9.9	2.3	0.4	0.4	0.1	100.0	12.8	100.0	



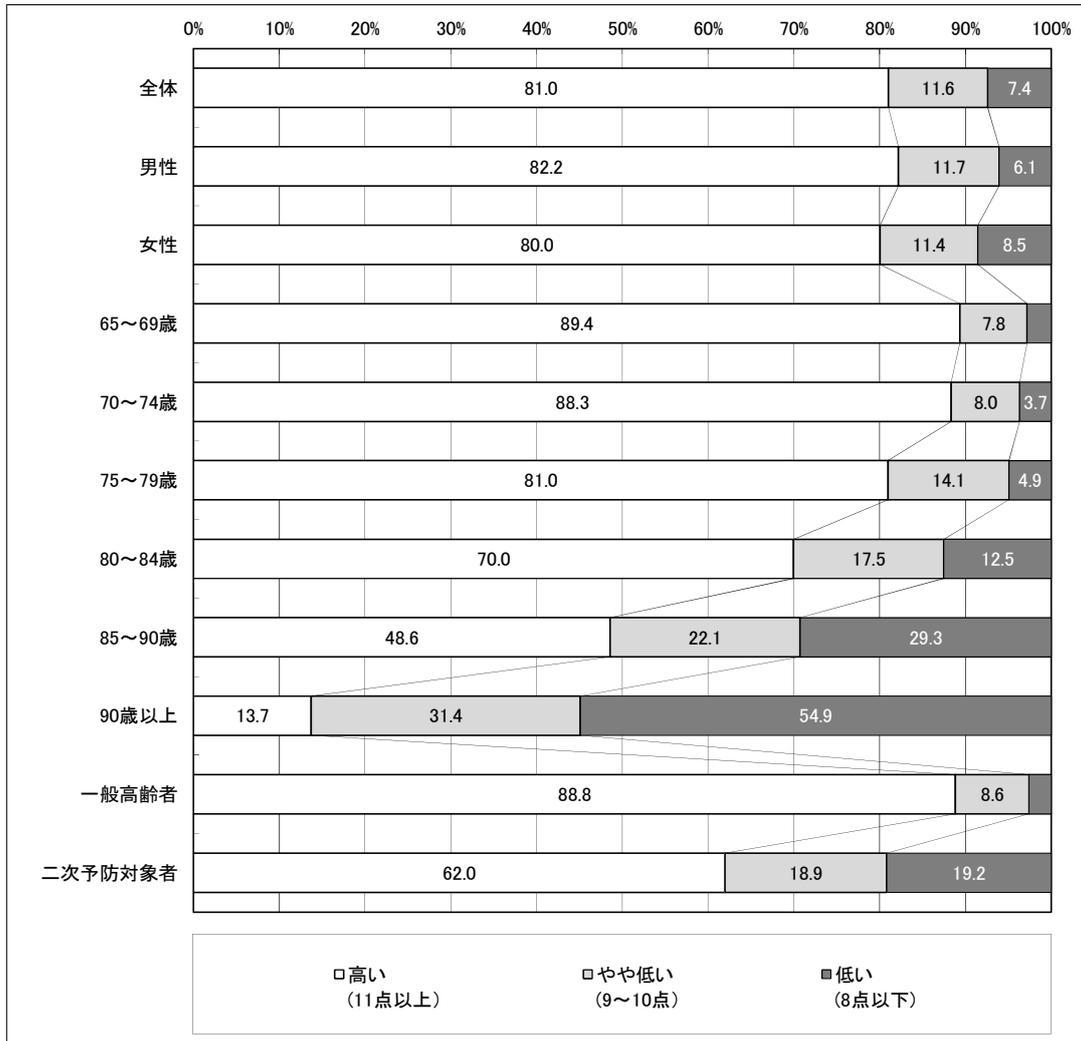
手段の自立度 ( I A D L )

項目		高い (5点)	やや低い (4点)	低い (3点以下)	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	2,086	172	113	2,371	290	2,661	
	構成比(%)	88.0	7.3	4.8	100.0	12.2	100.0	
性別	男性	実数	953	86	31	1,070	128	1,198
		構成比(%)	89.1	8.0	2.9	100.0	12.0	100.0
	女性	実数	1,133	86	82	1,301	162	1,463
		構成比(%)	87.1	6.6	6.3	100.0	12.5	100.0
年齢別	65~69歳	実数	772	34	7	813	62	875
		構成比(%)	95.0	4.2	0.9	100.0	7.6	100.0
	70~74歳	実数	587	26	14	627	60	687
		構成比(%)	93.6	4.1	2.2	100.0	9.6	100.0
	75~79歳	実数	383	35	13	431	67	498
		構成比(%)	88.9	8.1	3.0	100.0	15.5	100.0
	80~84歳	実数	236	34	20	290	58	348
		構成比(%)	81.4	11.7	6.9	100.0	20.0	100.0
	85~89歳	実数	88	30	37	155	38	193
		構成比(%)	56.8	19.4	23.9	100.0	24.5	100.0
	90歳以上	実数	20	13	22	55	5	60
		構成比(%)	36.4	23.6	40.0	100.0	9.1	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,581	78	17	1,676	199	1,875
		構成比(%)	94.3	4.7	1.0	100.0	11.9	100.0
	二次予防対象者	実数	505	94	96	695	91	786
		構成比(%)	72.7	13.5	13.8	100.0	13.1	100.0



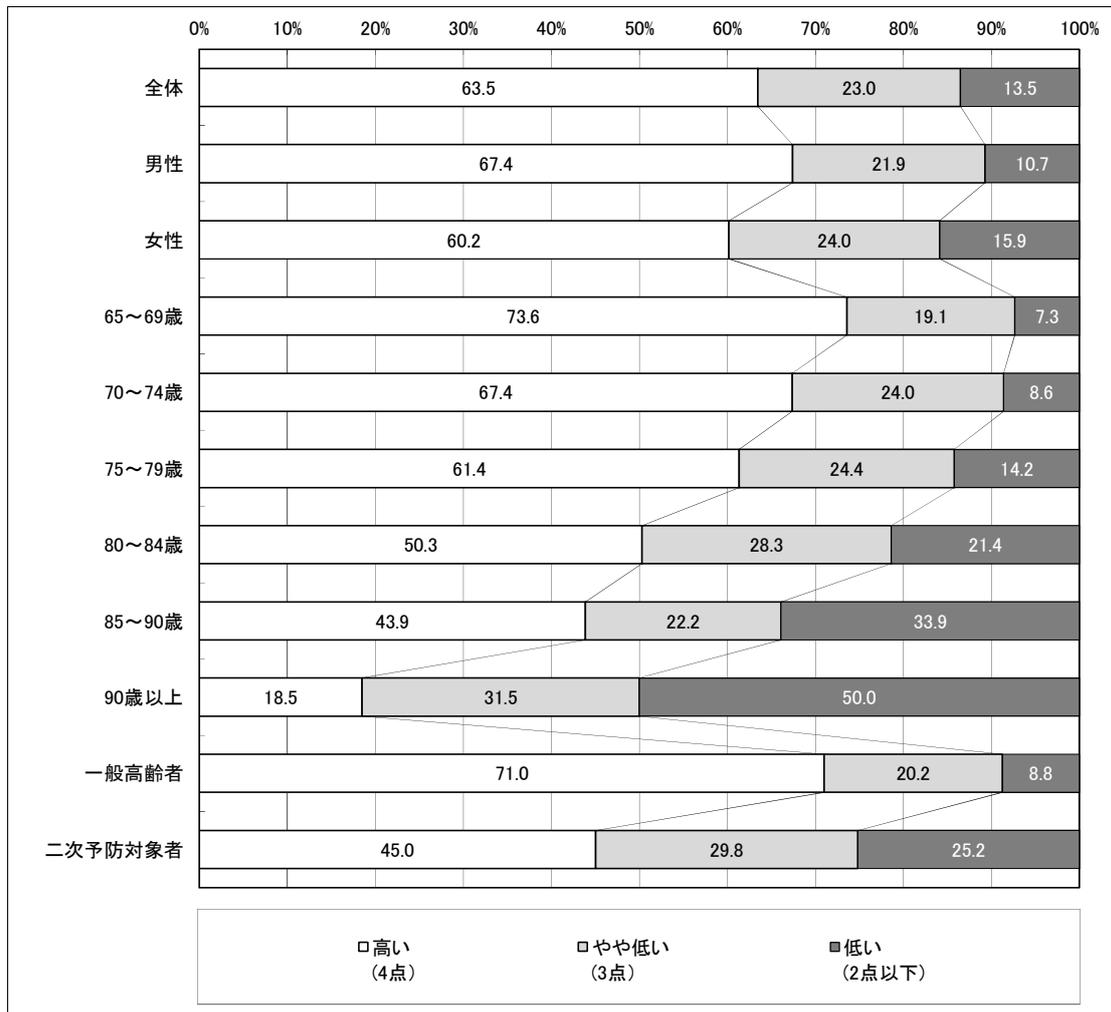
生活機能総合評価

項目		高い (11点以上)	やや低い (9～10点)	低い (8点以下)	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	1,814	259	166	2,239	422	2,661	
	構成比(%)	81.0	11.6	7.4	100.0	18.8	100.0	
性別	男性	実数	840	120	62	1,022	176	1,198
		構成比(%)	82.2	11.7	6.1	100.0	17.2	100.0
	女性	実数	974	139	104	1,217	246	1,463
		構成比(%)	80.0	11.4	8.5	100.0	20.2	100.0
年齢別	65～69歳	実数	697	61	22	780	95	875
		構成比(%)	89.4	7.8	2.8	100.0	12.2	100.0
	70～74歳	実数	530	48	22	600	87	687
		構成比(%)	88.3	8.0	3.7	100.0	14.5	100.0
	75～79歳	実数	328	57	20	405	93	498
		構成比(%)	81.0	14.1	4.9	100.0	23.0	100.0
	80～84歳	実数	184	46	33	263	85	348
		構成比(%)	70.0	17.5	12.5	100.0	32.3	100.0
	85～89歳	実数	68	31	41	140	53	193
		構成比(%)	48.6	22.1	29.3	100.0	37.9	100.0
	90歳以上	実数	7	16	28	51	9	60
		構成比(%)	13.7	31.4	54.9	100.0	17.6	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,410	136	41	1,587	288	1,875
		構成比(%)	88.8	8.6	2.6	100.0	18.1	100.0
	二次予防対象者	実数	404	123	125	652	134	786
		構成比(%)	62.0	18.9	19.2	100.0	20.6	100.0



知的能動性

項目		高い (4点)	やや低い (3点)	低い (2点以下)	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	1,605	582	342	2,529	132	2,661	
	構成比(%)	63.5	23.0	13.5	100.0	5.2	100.0	
性別	男性	実数	774	251	123	1,148	50	1,198
		構成比(%)	67.4	21.9	10.7	100.0	4.4	100.0
	女性	実数	831	331	219	1,381	82	1,463
		構成比(%)	60.2	24.0	15.9	100.0	5.9	100.0
年齢別	65～69歳	実数	621	161	62	844	31	875
		構成比(%)	73.6	19.1	7.3	100.0	3.7	100.0
	70～74歳	実数	446	159	57	662	25	687
		構成比(%)	67.4	24.0	8.6	100.0	3.8	100.0
	75～79歳	実数	289	115	67	471	27	498
		構成比(%)	61.4	24.4	14.2	100.0	5.7	100.0
	80～84歳	実数	160	90	68	318	30	348
		構成比(%)	50.3	28.3	21.4	100.0	9.4	100.0
	85～89歳	実数	79	40	61	180	13	193
		構成比(%)	43.9	22.2	33.9	100.0	7.2	100.0
	90歳以上	実数	10	17	27	54	6	60
		構成比(%)	18.5	31.5	50.0	100.0	11.1	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,274	363	157	1,794	81	1,875
		構成比(%)	71.0	20.2	8.8	100.0	4.5	100.0
	二次予防対象者	実数	331	219	185	735	51	786
		構成比(%)	45.0	29.8	25.2	100.0	6.9	100.0



社会的役割

項目		高い (4点)	やや低い (3点)	低い (2点以下)	判定対象者 合計	不明	総計	
全体	実数	1,611	480	427	2,518	143	2,661	
	構成比(%)	64.0	19.1	17.0	100.0	5.7	100.0	
性別	男性	実数	671	238	218	1,127	71	1,198
		構成比(%)	59.5	21.1	19.3	100.0	6.3	100.0
	女性	実数	940	242	209	1,391	72	1,463
		構成比(%)	67.6	17.4	15.0	100.0	5.2	100.0
年齢別	65～69歳	実数	596	143	102	841	34	875
		構成比(%)	70.9	17.0	12.1	100.0	4.0	100.0
	70～74歳	実数	462	123	78	663	24	687
		構成比(%)	69.7	18.6	11.8	100.0	3.6	100.0
	75～79歳	実数	296	100	75	471	27	498
		構成比(%)	62.8	21.2	15.9	100.0	5.7	100.0
	80～84歳	実数	171	82	62	315	33	348
		構成比(%)	54.3	26.0	19.7	100.0	10.5	100.0
	85～89歳	実数	78	30	67	175	18	193
		構成比(%)	44.6	17.1	38.3	100.0	10.3	100.0
	90歳以上	実数	8	2	43	53	7	60
		構成比(%)	15.1	3.8	81.1	100.0	13.2	100.0
認定状況別	一般高齢者	実数	1,244	335	195	1,774	101	1,875
		構成比(%)	70.1	18.9	11.0	100.0	5.7	100.0
	二次予防対象者	実数	367	145	232	744	42	786
		構成比(%)	49.3	19.5	31.2	100.0	5.6	100.0

