



～新型コロナにかからない、うつさないために～

## 館林市・邑楽郡にお住まいの皆様へ

- 日頃からマスク着用や手指消毒、換気を心がけましょう。
- 発熱やかぜ症状が出た場合には、かかりつけ医療機関などに電話連絡のうえ、指示に従って受診してください。それ以外の外出は避けてください。
- 同居の家族が新型コロナにかかったり、発熱やかぜ症状がある場合は、家の中でもマスクを着用し、部屋を分け、食事を別にするなど、できるだけ接触しないようにしましょう。
- 新型コロナ感染が確認されると、同居のご家族は濃厚接触者となります。感染のおそれがあることから、感染者と最後に接触した日の翌日から数えて5日間は不要不急の外出(※)を控えてください。
  - ※ 食材の買い物など、生活上、やむを得ず外出する場合は感染予防対策を徹底し、できるだけ短時間で済ませるようにしてください。
- 待機期間中に症状が出た場合は、かかりつけ医療機関などに電話連絡のうえ、指示に従って受診してください。  
なお、無症状であっても、高齢や基礎疾患等で心配な場合にはかかりつけ医療機関などにご相談ください。

☆かかりつけ医がない場合等の受診先のご案内、その他のご相談  
群馬県受診・相談コールセンター（24時間 土日祝日も対応）  
0570-082-820

- 濃厚接触者の外出自粛中に、万一、災害が発生し、避難しなければならない事態になったときには、館林保健所及びお住まいの市町にご連絡ください。

発行：群馬県館林保健福祉事務所（館林保健所） 0276-72-3230