

<上半期 4月～9月>

No.	事業名	日程	担当
1	さくらウォーク	4月7日(日)	海洋センター
2	ハピマタセミナー(両親学級)	5月21日(火) 6月25日(火)	保健センター
3	女性のがん検診(乳がん、子宮頸がん)	5月28日(火)～ 8月18日(日)(全12日)	保健センター
4	特定健診、後期高齢者健診、20代30代健診	6月4日(火)～ 7月17日(水)(全15日)	保険医療係 保健センター
5	各種がん検診 (大腸がん、胃がん、前立腺がん、肺がん)	6月4日(火)～ 7月17日(水)(全15日)	保健センター
6	町民献血	7月4日(木)	福祉課
7	*赤ちゃんレストラン(離乳食教室)	5月、7月、9月	保健センター
8	*健康づくり体力測定教室	6月	介護高齢係 海洋センター
9	*介護予防サポーター研修(上級)	6月	介護高齢係
10	*バランスボール教室	6月～7月	保健センター
11	*介護予防サポーター養成研修(初級・中級)	6月～7月	介護高齢係
12	*アクティブ教室	6月～8月	介護高齢係
13	*歯周病検診	6月～9月	保健センター
14	*夏季あたまのたいそう教室	7月～9月	介護高齢係
15	*健診結果まると相談会	7月～9月	保健センター
16	*こあら学級	4月～9月(毎月開催)	保健センター
17	*健康の鉄人教室	4月～9月(毎月開催)	介護高齢係
18	*各公民館が主催する教室	4月～9月	各公民館
19	*海洋センターが主催する教室	4月～9月	海洋センター
20	★健康づくり関連出前講座	4月～9月	

### ポイントを貯めるにあたって

※がん検診は1検診につき1ポイントが付与されます。

※職場健診や人間ドック、個別健診を受診してポイントの付与を受けるかたは、健診結果を役場健康介護課窓口または保健センターにお持ちください。

※各事業の募集等については、広報紙やホームページでご確認ください。

※\*印がついている事業の詳細や新たに事業を追加する場合についても、広報紙・ホームページでお知らせします。