



妊娠がわかったその時から、お子さんが18歳になるまで  
ずーっとあなたを応援します！

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口

## 板倉町子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てについて「誰に相談したらいいの?」「知りたい・聞きたいことがある」というとき、どこに相談したらよいか窓口や機関を探したり、行く先ごとに一から相談事を伝えなおすのは大変…



板倉町保健センターで、子育て世代包括支援センター業務を実施しています。保健師等がお話を聞いて、あなたに必要な情報、サービス、人、場所などへ適切につなぐお手伝いをします。相談は、電話・メールでも、直接お越しいただいても大丈夫。相談料は無料です。

住 所：板倉町大字岩田甲 1056（保健センター）  
開館日時：月～金（祝日・年末年始除く）8:30～17:15  
電 話：0276-82-3757  
メー ル：k-kenkou@town.itakura.gunma.jp



### どんな相談ができる？

- ★初めての妊娠・出産、不安がいっぱい
- ★子育てで、イライラしたり、悲しくなってしまう
- ★子どもの成長・発達が心配
- ★保育園・幼稚園・学校の悩み などなど

どんなささいな  
ことでも大丈夫！

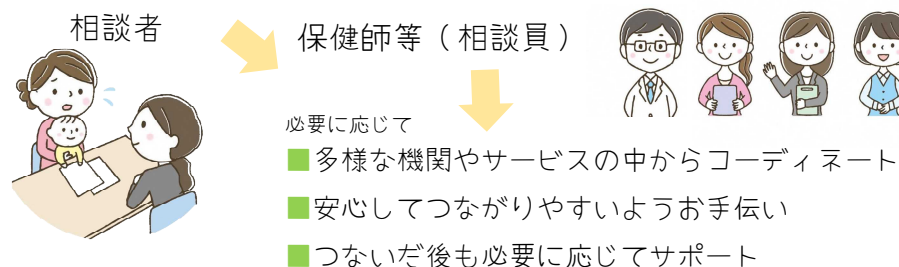


### ～対象となるかた～

板倉町にお住まいの  
妊娠中のかた、18歳未満のお子さんのいる家庭（祖父母もOK）

### ～こんなサポートをしています～

- 各種の相談に応じ、必要な情報提供やアドバイスをします
- 妊娠届時、母子健康手帳の交付＆妊娠・出産・子育て期のサービスのご案内をします（子育てマイプラン作成）
- 必要に応じ各種専門機関と連絡調整し、あなたをサポート



### 板倉町子育てアプリ「子育て応援ナビ」をご利用ください

令和5年度より、子育てアプリを開設しました。  
町の妊娠・出産・子育てに関するサービスが簡単に  
検索できます。予防接種スケジュール機能も搭載。  
ぜひご活用ください。

アプリのダウンロードはこちら! ダウンロードも無料です。

