

初級・中級介護予防サポーター 養成研修

●介護予防サポーターとは？

…地域で自主的に介護予防の活動を行うボランティアのかたです。初級～上級まであります。

●初級・中級の研修では、介護予防に必要な基礎知識や、運動の実践方法などを学びます。

●ご自身の健康づくりのために、介護予防について学んでみたいかた、地域でのボランティア活動に興味があるかたなどにおすすめです！

一緒に地域で活動
しませんか？
お知り合いのかたも
増えますよ◎



日時

令和7年 7月2日、9日、16日、23日
毎週水曜日 全4回
午前9時30分～午前11時30分

会場

館林市郷谷公民館
(館林市当郷町218 0276-72-4075)

対象者

介護予防に関心のあるかた
介護予防活動に関するボランティアに感心のあるかた 20名程度

講師

慶友整形外科病院
(理学療法士、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士など)

その他

館林市と共催事業になります。
運動のできる格好でご参加ください。



【 申込み・問合せ 】

健康介護課 包括支援係 担当:岡崎、猪野

電話:82-6135(係直通)

E-MAIL:k-houkatsu@town.gunma-itakura.lg.jp