

今年度も

健康エンジョイポイント

貯まります！

町では、町民のみなさんが楽しく健康づくりに取り組んでいただけるよう、「健康エンジョイポイント」制度を実施しています。ポイントを集めながら楽しくおトクに健康なカラダを手に入れてみませんか？



参加方法：板倉町に在住の20歳以上のかたは、どなたでも参加できます

① 各公共施設でポイントカードを手に入れよう！

まずは初級ポイントカードを入手します。ポイントカードは下記の場所で配布しています。なお、対象事業の会場でも配布します。

◆配布場所：役場健康介護課、保健センター、各公民館の窓口

② 事業に参加し、ポイントを貯めよう！

健康づくり関連の教室やイベントに参加すると、ポイントを付与します。参加する際はポイントカードをお持ちください。ポイント対象の事業は裏面をご覧ください。

③ 10ポイント貯めたら特典と交換しよう！

ポイントが貯まると特典と交換できます。10ポイント貯まったら、「健康づくり・介護予防実践者認定申請書」を記入し、ポイントカードと一緒に下記へ提出してください。なお、申請書は、下記のほか対象事業の会場でも配布します。

◆提出場所：役場健康介護課、保健センター、各公民館の窓口

「初級健康づくり実践者」として認定されると、特典と中級ポイントカードを進呈します。

④ 中級、上級そして特級を目指そう！

さらにポイントを貯めると、20ポイントで「中級」、30ポイントで「上級」、50ポイントで『特級』に認定します。特典もグレードアップします

ポイントを貯めればもらえる！ 特典はこちら

	10ポイント集めると	➡	板倉町商工会商品券	500円分
	20ポイント集めると	➡	板倉町商工会商品券	1,000円分
	30ポイント集めると	➡	板倉町商工会商品券	2,000円分
	50ポイント集めると	➡	板倉町商工会商品券	5,000円分

エンジョイポイント対象事業

No.	事業名	担当
1	各種検診（大腸がん、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、歯周病、骨粗しょう症、前立腺がん）	保健センター
2	特定健診、後期高齢者健診、アンダー39 健診	保険医療係 保健センター
3	保健センターが主催する母子保健教室	保健センター
4	保健センターが主催する健康づくり教室・相談会	保健センター
5	特定保健指導、糖尿病重症化予防事業	保険医療係
6	各種介護予防教室（健康の鉄人教室、あたまのたいそう教室など）	包括支援係
7	通いの場、コミュニティーサロン	包括支援係
8	町民献血	福祉課社会福祉係
9	各公民館が主催する教室	各公民館
10	海洋センターが主催する教室	海洋センター
11	★健康づくり・介護予防関連出前講座	保健センター 包括支援係

⚠️ ポイントを貯めるに当たって

- ※ 職場健診や人間ドック、個別健診を受診してポイントの付与を受けるかたは、健診結果を役場健康介護課保険医療係窓口又は保健センターにお持ちください。
- ※ 各事業の募集等については、広報紙やホームページでご確認ください。
- ※ 事業の詳細や新たに事業を追加する場合についても、広報紙・ホームページでお知らせします。

感染症の流行等により、教室等は中止や延期する場合があります。詳しくは、広報紙やホームページでお知らせするほか、各担当にお問合せください。

各事業の担当

- | | | |
|-----------------|----------------|-----------------|
| ●保健センター：82-3757 | ●包括支援係：82-6135 | ●保険医療係：82-6136 |
| ●社会福祉係：82-6133 | ●中央公民館：82-2435 | ●東部公民館：82-1241 |
| ●南部公民館：82-1424 | ●北部公民館：77-1855 | ●海洋センター：82-0858 |



問合せ先

- 板倉町保健センター TEL 82-3757
- 健康介護課 包括支援係 TEL 82-6135