



板倉町 洪水ハザードマップ

避難とは「**難**」を「**避**」けることです。

町が指定した避難場所に行くことだけが避難ではありません。

利根川や渡良瀬川の決壊により、町の大部分で深い浸水と長時間の浸水が想定される板倉町において、町内の避難場所のスペースは絶対的に不足し、劣悪な環境になることが想定されます。そして、長ければ4週間もの間、水は引きません。

そのため、町内の避難場所への避難は、決して適切な避難行動ではありません。町外の知人・親戚宅やホテル等、町外への広域避難を第一に考えてください。



板倉町イメージキャラクター
「いたくらん」

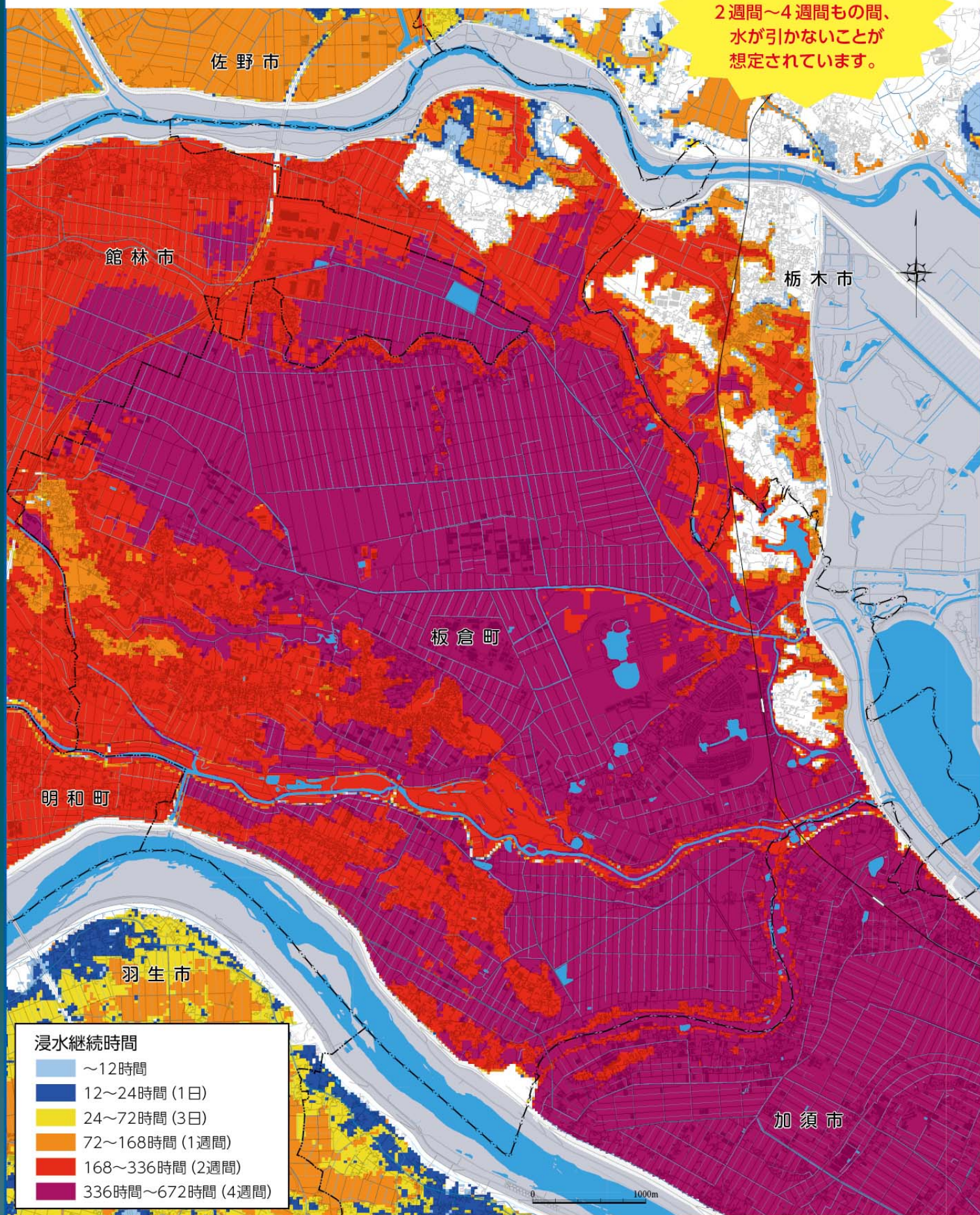


令和元年東日本台風時の渡良瀬遊水地の様子(利根川上流河川事務所より提供)

浸水継続時間マップ

浸水継続時間とは、想定最大規模の降雨により氾濫水が到達後、浸水深が50cmに達してから、50cmを下回るまでに要する時間のことです。

町の広い範囲で、
2週間～4週間もの間、
水が引かないことが
想定されています。



板倉町の防災・避難対策について

板倉町洪水時住民避難計画

板倉町では、利根川、渡良瀬川の決壊等により想定される最大規模、最悪のシナリオによる洪水に備え、洪水時における新たな住民避難計画を、令和5年5月に策定しています。

計画の概要

町外への広域避難を強く推奨しています

まずは、町外の安全な場所への自主的な広域避難を第一に考えてください。

⚠ 町内の避難場所では、水や電気が止まった状態で、長時間にわたり孤立することとなります。

町内の避難場所に避難する場合

- 車をつかった避難(車での移動、車中での避難)が基本となります。
…洪水時に使用できる屋内の避難場所は限られているためです。
- 1世帯につき、1台の車で避難してください。
…車中避難が可能な高台は限られています。1世帯で何台もの車で避難した場合、渋滞の発生や、避難場所に入らずに犠牲になるかたが出るおそれがあるためです。
- 行政区毎に避難場所と避難経路が指定されています。
…特定の避難場所、道路への集中・避難を避けるためです。
※裏面のマップに掲載されています。

いざという時には避難場所へ行けば大丈夫と思っていると



何週間も浸水が続いて帰宅できず、人が多くプライバシーのない生活になることも!

在宅避難をする場合には十分な備蓄が必要です



復旧するまで何週間も電気やガス、水道、水洗トイレが使えず、備蓄が充分でないと食料等に困ることも!



計画の詳細はこちらの二次元コードから

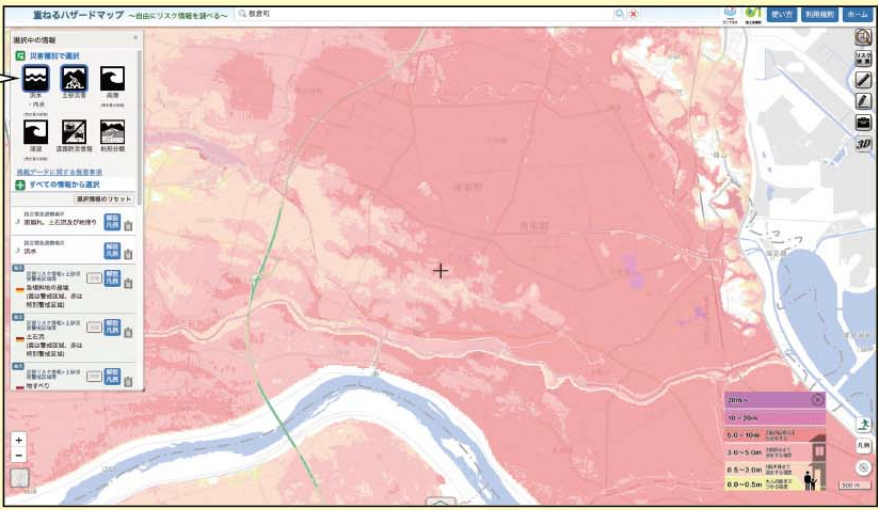
広域避難の検討には重ねるハザードマップをご活用ください!

災害種別を選択してください
(大雨による災害時には、「洪水・内水」「土砂災害」)



重ねるハザードマップ二次元コード

重ねるハザードマップとは、災害リスク情報や防災に役立つ情報を、市町村の境なく全国どこでも重ねて閲覧できるWeb地図サイトです。(国土交通省製作)
板倉町の外にどこに安全な場所があるか、広域避難を検討する際にご活用ください。



重ねるハザードマップ イメージ

板倉町の避難

板倉町では、警戒レベル3「高齢者等避難」で全員避難を開始!

町外に広域避難をするかたは、より早い段階での避難が必要です。

避難情報の種類

高

危険度

低

5	避難発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※1
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

※1 警戒レベル3「高齢者等避難」は、避難に時間のかかる高齢者や障害のある人に対する避難情報ですが、**車での避難が必要となる板倉町においては、「高齢者等避難」で避難を開始してください。**

※2 警戒レベル4「避難指示」が発令された後での避難では、**道路渋滞や道路冠水等、避難に危険が伴います。**

非常用持ち出し袋と備蓄品

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- ☐ 水
- ☐ 食料
…ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど 最低3日分の用意！
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 懐中電灯 … 手動充電式が便利
- ☐ 防災ラジオ
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品
…ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など
- ☐ 使い捨てカイロ

- ☐ ブランケット
- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート
- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計



■ 感染症対策にも有効です！

- 一緒に持ち出そう！
- ☐ 貴重品
…通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ ミルク … キュブタイプ | ☐ 子供用紙オムツ | ☐ ネックライト |
| ☐ 使い捨て哺乳瓶 | ☐ お尻ふき | ☐ 抱っこひも |
| ☐ 離乳食 | ☐ 携帯用お尻洗浄機 | ☐ 子供の靴 |
| ☐ 携帯カトラリー | | |

女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 防犯ブザー / ホイッスル |
| ☐ おりものシート | ☐ 中身の見えないごみ袋 | |

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 大人用紙パンツ | ☐ 介護食 | ☐ デリケートゾーンの洗浄剤 |
| ☐ 杖 | ☐ 入れ歯・洗浄剤 | ☐ 持病の薬 |
| ☐ 補聴器 | ☐ 吸水パッド | ☐ お薬手帳のコピー |

ペットがいる家庭の備え

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ ペットフード | ☐ 水 | ☐ 薬 |
| ☐ トイレ用品 | ☐ 衛生用品 | ☐ ケージ、キャリーバッグ |
| ☐ リード | ☐ 首輪(名入り) | |

※限られたスペースに多くの住民が避難する板倉町では、屋内の避難場所にペットを連れて避難することはできません。車内、もしくは屋外に係留することとなります。
※ペットと共に避難するためには、どんな備えが必要か、事前によく検討しましょう。



備蓄品

家庭に備えておくもの！

- | | |
|---|---|
| ☐ 食料や水
(最低3日分!できれば1週間分) × 家族分
…保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能! | ☐ 生活用品
…ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど |
|---|---|

ほかにも、家庭に必要なものは
日ごろから備えておきましょう

車中避難の手引き

安全な車中避難のために

車中避難には、プライバシーの確保やエアコン等の活用、シガーソケット等からの電力確保が可能になるなど、多くのメリットがある一方で、エコノミークラス症候群の発症や熱中症などリスクを伴う避難行動となっています。

必要となる備えは、避難する人、避難に使う車両により異なります。

避難生活を送ることを想像し、どんな備えが必要となるか考えてみましょう。

車内のフラット化

可能な限り、車内をフラットにすることで、快適性の向上とエコノミークラス症候群の予防に繋がります。ご自身の車がどの程度フラットな状態にできるか、事前に確認しておきましょう。クッションや衣類、タオル等でシートの段差を解消したり、足下に飲料水の箱を置くことで、平らなスペースを確保することができます。



暑さ対策

出水期においては、暑い時期と重なるため、熱中症を防ぐためにも暑さ対策を万全にしておく必要があります。エアコンを有効に活用するため、**必ず事前に給油をしておきましょう。**また、窓を開けて換気することも有効ですが、害虫対策が必須となります。車の窓に取り付けるネットや、防虫グッズ等を備えておきましょう。サンシェード(目隠し)、扇風機を併せて使用すると効果的です。



備蓄品の備え

車による避難のメリットとして、徒歩の避難に比べ、水・食料をはじめ、多くの備蓄品を運ぶことができます。非常時持出品(例)を参考に、必要な物資の準備をしましょう。また、それらに加え、サンシェードや扇風機、シガーソケットからの充電器のほか、避難場所のトイレは不足し環境も劣悪になるため、携帯用トイレも備えておく必要があります。併せて、防犯ブザーの携帯など防犯対策も必要です。



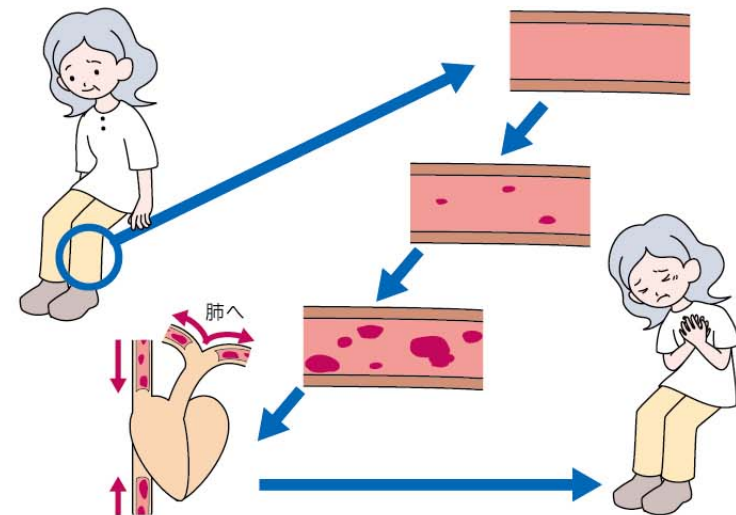
エコノミークラス症候群の予防

食事や水分を十分に摂らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり(血栓)が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

予防のために心掛けると良いこと

予防のためには、

- ①ときどき、軽い運動やストレッチ運動を行う
 - ②十分にこまめに水分を摂る
 - ③アルコールを控える。できれば禁煙する
 - ④ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
 - ⑤かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりする
 - ⑥眠るときは足をあげる
 - ⑦着圧ソックスをはく
- などを行いましょう。

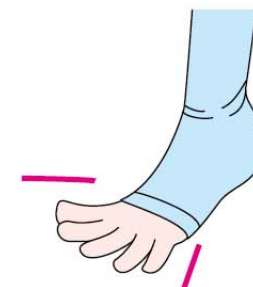


予防のための足の運動

①足の指でグーをつくる



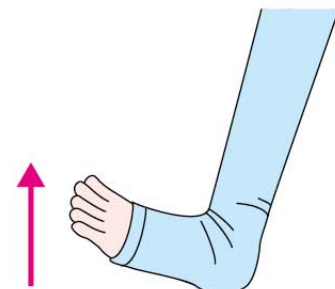
②足の指をひらく



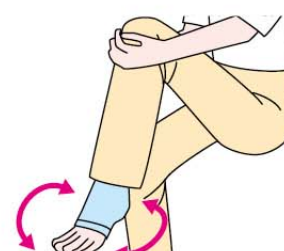
③足を上下につま先立ちする



④つま先を引き上げる



⑤ひざを両手で抱え、足の力を抜いて足首を回す



⑥ふくらはぎを軽くもむ

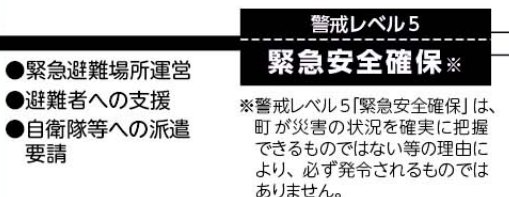
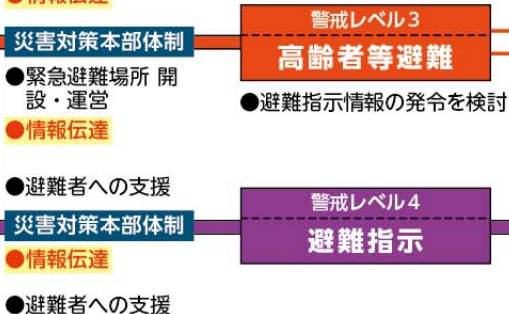
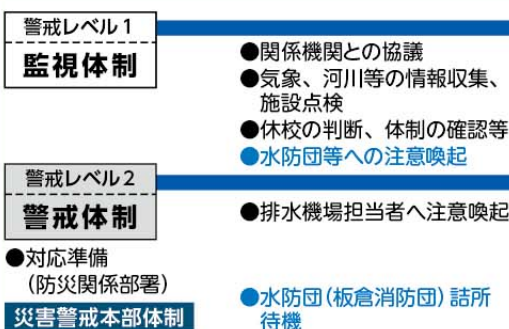


板倉町タイムライン (防災行動計画)

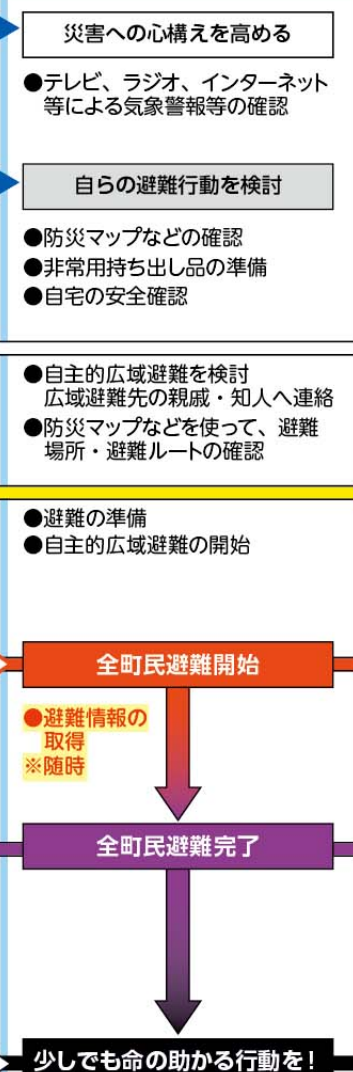
気象情報・河川の水位

観測所における水位 (m)					
利根川		渡良瀬川		谷田川	
八斗島	栗橋	足利	古河	藤の木橋	
水位標のゼロ点高 (m)					
44.4	10.2	31.8	11.1	13.0	
水位 レベル 1	水防団待機水位到達				
	0.80	2.70	3.00	2.70	2.70
水位 レベル 2 (注意)	氾濫注意水位到達				
	1.90	5.00	3.30	4.70	3.20
水位 レベル 3 (警戒)	避難判断水位到達				
	3.10	7.60	4.90	8.90	4.00
水位 レベル 4 (危険)	氾濫危険水位到達				
	4.10	9.20	5.40	9.70	4.17
水位 レベル 5	堤防天端水位到達 越流				

町の体制、発表する情報等



住民がとるべき行動



町からの情報伝達は、防災ラジオ、町公式LINE、ホームページ、広報車、お知らせメール等の様々な方法で行います。

防災ラジオにて発信した情報は、町公式LINEと連携して発信されますので、友だち追加をお願いします。

板倉町公式LINE 友だち追加はこちらから

二次元コードで追加



ID検索で追加



@line.itakura

このアイコンが目印です