



↓町を代表して7組の親子が表彰を受けました



### 健康はよい歯から

5月22日(木)、群馬県親と子のよい歯のコンクール地区審査表彰式が開催されました。1市5町をあわせ1,457名の親子のうち、ともに歯や口腔の状態が健康な親子が表彰の対象で、町を代表して7組の親子が表彰を受けました。健康な歯は、大人が子どもに残せる財産のひとつです。虫歯や歯周病は健診による早期発見・早期治療が大切です。定期的に歯とお口の健診を受けましょう。



↑なれないリズムに苦戦しながらも一生懸命鼓を打ちます



↑保存会のみなさんといっしょに鼓を打つ児童たち

### 腰痛・肩こり予防教室 筋力アップで肩こり予防

5月14日(水)、北部公民館で腰痛肩こり教室が開催されました。今回は古河病院で理学療法士の廣嶋俊秀氏を講師に招き35人が参加しました。

廣嶋氏は、肩こりの原因は個人によりさまざま、個人差によるものが大きいので特定することは困難ですが、血行をよくしたり、筋力をつけることで肩こりの症状の緩和や予防ができる場合が多いと話しました。



↑タオルを使ってできる簡単な肩こり予防運動をする参加者

↓山口大杉囃子保存会のお囃子の演奏を鑑賞する児童たち



### 無形民俗文化財を体験

5月20日(火)、南小4年生を対象に子ども伝統芸能学習教室が開催されました。この日は山口大杉囃子保存会の皆さんが講師となりました。保存会の関進さん(海老瀬)は「山口大杉囃子は、町の無形民俗文化財に指定されています。大杉囃子はいつ始まったのかは不明ですが、かつて疫病がはやってきたときにお囃子とともに御輿を担いだところ、疫病がおさまった言い伝えがあります」と話しました。

↓スイム、バイク、ランのすべてを終えて感動のゴールを迎えました。



### 鉄人レース

5月18日(日)、第23回遊水地ふれあいトライアスロン大会兼第24回群馬県選手権大会が開催されました。競技は、五輪と同じ方式のスイム1.5km、バイク40km、ラン10kmの「スタンダード」「リレー」と距離を半分にした「スプリント」「ビギナー」で行われました。「スタンダード」優勝者のタイムは2時間0分9秒でした。



↑広大な遊水地を眺めながらロードバイクで走ります



↓泳ぎ終わったら次に40kmロードバイクで走ります



↑ロードバイクの次は、最後の力を振り絞って10km走ります

