ねんきんだより Pensions News

11月30日は年金の日です！

厚生労働省では、国民お一人お一人が、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページでご確認ください。

問合せ　太田年金事務所
☎４９－３７１６
日本年金機構のホームページ
URL http://www.nenkin.go.jp/

問合せ　戸籍年金係　☎内線２３４

消費トラブルにご注意！

粗品をきっかけに通っていたら、いつの間にか５００万円以上の契約になっていました！

「商品の宣伝を聞いて無料で商品がもらえる」と知人に誘われ会場に出かけました。販売員の話が楽しく何度か通っていると、２か月の間に、布団や磁気治療器、下着などの購入を次々に勧められ契約してしまいました。自分だけ小部屋に呼ばれて勧誘されたり、「あなたのため」などと言われたりして、断りきれず買ったこともありました。

購入時は頭金の支払いだけなので、高額だという意識はなかったのですが、「場所を移転する。残額を支払って」と言われはじめて、総額が500万円以上だと分かりました。生命保険を解約し、貯蓄と併せて支払ったのですが、商品を返品するので返金してほしいと思っています。
（80歳代　女性）

ひとことアドバイス

「粗品がもらえる」「販売員の話が楽しい」などの雰囲気にひかれて、数か月も会場に通い続け、その間に次々と高額な商品を契約させられてしまう、新たな手口のＳＦ商法（催眠商法）の相談が寄せられています。

個別に声をかけられ勧誘を受けると断るのが難しくなります。粗品や楽しい話につられて会場に近づかないことが第一です。家族や周りの人も気を配りましょう。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで　☎８２－７８３０（ナヤミナシ）

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
10	3	土	土橋設備	82-2982
	4	日	㈲佐山設備	82-2152
	10	土	㈲根岸工業	82-0537
	11	日	㈲岩崎設備	82-0027
	12	祝	㈲しんえい設備	82-0001
	17	土	山岸管工設備	82-0095
	18	日	小倉設備	82-0261
	24	土	宇治川管工	77-0057
	25	日	高田管工設備	82-1856
	31	土	㈲長谷川設備	77-0358
11	1	日	土橋設備	82-2982
	3	祝	㈲佐山設備	82-2152
	7	土	㈲根岸工業	82-0537
	8	日	㈲岩崎設備	82-0027
	14	土	㈲しんえい設備	82-0001

●水道料金納入地区　１区～14区の一部、30～32区
●水道料金口座振替日　10月26日（月）

休日当番医

期日	内科系			外科系	耳鼻科
10月４日（日）	さくま内科胃腸科クリニック ５５－２５００	うえの医院 ７２－３３３０	新井内科 ２０－１２２０	岡田整形外科クリニック ７２－３１６３	板倉耳鼻咽喉科クリニック ８０－４３３３
10月11日（日）	はまだクリニック ８０－１１００	堀越医院 ７３－４１５１	いたくら内科クリニック ７０－４０８０	川島脳神経外科医院 ７５－５５１１	－
10月12日（祝）	後藤内科医院 ７２－０１３４	あぎわら小児科※ ６１－１１３３	かさはら内科医院 ５５－２５３７	新橋病院 ７５－３０１１	－
10月18日（日）	安楽岡医院 ７２－０５７２	金丸内科医院 ８８－３２００	加藤医院 ８９－１０３１	小曽根整形外科 ７２－７７０７	川田耳鼻咽喉科医院 ７２－３３１４
10月25日（日）	横田胃腸科内科 ７２－４９７０	横田医院 ７２－０２５５	おうら病院 ８８－５６７８	澤田皮膚外科 ７０－７７０３	－
11月１日（日）	館林記念病院 ７２－３１５５	小西医院 ８６－２２６１	須田内科医院 ６３－１４１４	最上胃腸科外科 ７４－３７６３	川村耳鼻咽喉科医院 ７２－１３３７
11月３日（祝）	吉田内科クリニック ７０－７１１７	星野こどもクリニック※ ７０－７２００	たなか医院 ６２－２８８１	慶友整形外科病院 ７２－６０００	－
11月８日（日）	松井内科医院 ７５－９８８０	小林内科医院 ８８－８２７８	蜂谷病院 ６３－０８８８	館林医院 ７４－２１１２	－

歯科
館林邑楽歯科保健医療センター
７３－８８１８
午前９時～正午・午後１時～３時

◆緊急　館林厚生病院　７２－３１４０（内科系・外科系）
◆夜間　夜間急病診療所　７３－２３１３
午後７時～10時（日、祝日を除く）
内科・小児科（要電話確認）

●診療時間は、午前９時～午後５時
●耳鼻科の診療時間は、午前９時～午後１時
●内科系の※は、小児科のみの診療となります。
●救急テレホンサービス（☎７３－５６９９）：受診可能病院を紹介しています。

Face フェイス

着物を着ることで、内面も美しくきれいに

心がけていることは、「ていねいに生きること」

橋口明子さん

HASHIGUTI　AKIKO

はしぐちあきこ/ 泉野在住
42歳
臨床検査技師として働く傍ら、着付けの教師の免許を取得。着物の着付けを広める活動を続ける。趣味は乗馬、弓道など。

お子さんの七五三がきっかけ

橋口明子さんは、お子さんの七五三をきっかけに着物に興味を持ちました。当時写真スタジオに勤めていたこともあって、お客さまに着物を着せてあげるだけでなく、自分でも着物を着られるようになりたいと思い、以後10年間着付け教室に通われています。最初の目標は訪問着が着られることでしたが、徐々に着付けを人に教えることにも興味を持つようになり、昨年は教師資格を取得したそうです。現在はさらに上の指導資格を目指しています。

たんすで眠っている着物を着て

橋口さんに着付けの楽しさについてお聞きしました。一番の魅力は、着物を着ると普段と違う自分になれることだそうです。確かに着物を着て歩くと、見慣れた景色もどこか違って見えるかもしれません。また、橋口さんは「たんすの奥で眠っている着物を着てほしい」と話します。眠っている着物を着ればあつらえてくれたかたが、きっとうれしく感じるからだそうです。着物を着ることで、そこから日々の暮らしかた、謙虚な心など正しいマナーを学ぶことができますと話しました。「ていねいに生きる」ことを常に心がけているそうです。

着物をワンピースのように

フランスの着物ショーで、モデルをつとめたこともある橋口さん。着物を着たしとやかな印象とは違ったアクティブな一面も。「着物を特別なものにしたくない。ワンピースを着るような感覚で、たくさんのかたに着ていただきたい」と目を輝かされます。ご自身、お子さんの授業参観には着物でいらっしゃるそうです。

日本の民族衣装でもある着物は、美しく機能的で、海外でも人気があります。まずは、私たちが着物をもっと身近な装いにしていきましょう。

レポーター
広報編集委員
大野（おおの） 美由紀（みゆき）