



高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう



対象のかたに、予防票を送ります。同封の通知書をよくお読みになった上で、インフルエンザ予防接種を受けましょう。

期間 10月1日(木)～平成28年1月9日(土)

対象 接種する日に満65歳以上のかた(昭和25年12月31日以前生まれのかた)

※次のかたも対象になりません。主治医にご確認の上、保健センターにて予防票の交付を受けてください。

○満60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の

障害を有するかた

○ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有するかた

実施方法 医療機関で1回接種(事前に予約してください)個人負担金 1,000円(指定医療機関で接種されるかた)持ち物 予防票・予防接種済証・健康保険証・個人負担金※指定医療機関については、通知書に記載してあります。

指定医療機関以外での接種を希望するかたは、接種日より前に保健センターに連絡してください。接種後の連絡では、費用の助成や健康被害救済制度が適用になりませんので、ご注意ください。

町内指定医療機関(順不同)

Table with 2 columns: 医療機関, 連絡先. Lists hospitals like 増田医院, 井上整形外科医院, etc.

問合せ 保健センター 82-13757

族会連合会 027-289-9647

バランスボールを使って健康増進!



巨大なボールで楽しく体を動かしませんか? ストレッチやエアロビクスなどが体験でき筋力やバランス力をアップしましょう。

日時 10月15日(木)、19日(月)、22日(木)の全3回 午前10時～11時 場所 保健センター 定員 10人(先着順) 申込先・問合せ 保健センター 82-13757

糖尿病は予防が肝心!

糖尿病は、メタボリックシンドロームにも大きく関わっています。糖尿病予防教室に参加して糖尿病について学びませんか?

「歯周疾患検診」を受診しましょう



歯周病は、中高年以降において虫歯と同様、歯を失う原因となる病気です。最近の研究で、歯周病が全身の病気と関係があり、歯周病を予防することは、身体の健康にも繋がることわかってきました。

町では、節目の年齢のかたを対象に、歯周疾患検診を実施しています。

対象者 平成28年3月末に40・50・55・60・70歳のかた 内容 問診、歯・歯周組織などのチェック、口臭や乾燥などの相談、検診結果に基づいた歯科相談 受診方法 実施医療機関へ事前に予約の上、受診案内はがき(受診券)を医療機関に提出して受診してください。

内容 糖尿病の講話と500キロカロリーバイキング



日時 11月13日(金) 午前10時30分～午後1時 場所 中央公民館 参加費 200円 申込先・問合せ 保健センター 82-13757

秋から始める体力作り ライブリー体操教室開催



冬を乗り切るためにライブリー(いきいきとした)体操で体力作りを始めましょう。

料金 500円

※検診をした上で治療行為が行われた場合、治療費は別途本人負担となります。

実施医療機関(順不同)

Table with 2 columns: 医療機関, 連絡先. Lists dental clinics like 石山歯科医院, 北村歯科医院, etc.

問合せ 保健センター 82-13757

悩まないで こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか、「対人関係がうまくいかない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「何もやる気にならず、外出もままならない」など、さまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。

※相談は精神科医師との個別相談。予約制になります。 日時 10月28日(水) 午後1時30分～ 場所 保健センター

日時 10月20日(火) 午後1時30分～3時

場所 東部公民館 内容 ①ラジオ体操(第1・第2・みんなの体操) ②座つてできる筋力トレーニング ③ウォーキング 募集人数 20人 参加費 無料 申込期限 10月16日(金) 申込先・問合せ 介護高齢係 保健センター 内線321

猫は屋内で飼いましょ



猫に関する苦情が増えていきます。他人に迷惑をかけないよう屋内で飼育しましょう。また、野良猫にえさを与えることはやめましょう。子猫を望まないなら、去勢、不妊手術をしましょう。

問合せ 資源化センター 82-15371

【広告】

Advertisement for '有料広告掲載欄' (Paid Ad Posting Section) with a blue header and white text.

Advertisement for '有料広告募集中!' (Paid Ad Recruitment) with a pink header and white text.

Advertisement for '犬の登録と予防接種をお忘れなく!' (Don't forget dog registration and vaccination!) with a pink header and white text.



県営住宅入居者募集



募集住宅 募集案内をご覧ください。

入居資格 現在住宅に困っているかたで親族と入居する予定のかた、または単身の高齢者や障害のあるかた ※収入制限があります。

申込期間 10月1日(木)～15日(木)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

募集案内・申込用紙配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所、役場計画管理係

集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込先・問合せ 県住宅供給公社

TEL 027-1223-15811 FAX 027-1223-19808 URL http://www.gunma-jik.or.jp

白色申告者に対する記帳説明会を開催

Table with 4 columns: 対象 (営業・農業・不動産), 開催日 (10月29日(木), 11月4日(水)), 開催時間 (10時～正午), 会場 (太田商工会議所(中ホール), 館林税務署(3階会議室))

個人の白色申告のかたで事業(農業を含みます)や不動産貸付などを行う全てのかたは記帳と帳簿書類の保存が必要になります。これに伴い税務署では、新たに記帳を行うかたや記帳の

仕方がわからないかたのために、記帳・帳簿などの保存制度の概要や記帳の仕方などを説明する「記帳説明会」を上記の日程で実施します。事前の申し込みは必要ありませんので、ご都合のよい会場にご出席ください。

問合せ 館林税務署 72-19507

女性の人権ホットライン



困ったことがあるわ 0570-10701810 相談してみよう

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、11月16日(月)～22日(日)までの1週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーーカー行為など、女性の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

イベント etc

人権ミニフェスティバルを開催します

日時 11月15日(日) 開場正午 開演午後1時 場所 太田市薮塚本町文化ホール(カルトピア) (太田市大原町505-2) 演題 「強さは優しさ 柔道から学んだこと」 講師 山口香 氏(女子柔道メダリスト・筑波大学准教授) 入場料 無料(整理券が必要) 10月13日(火)より配布します) 問合せ ○太田市市民活動支援課 47-11912 ○戸籍年金係 内線231

10月17日～23日は薬と健康の週間です

薬は正しく使いましょー 薬の使用方法を誤ると、体にとって有効でなくなるばかりか思わぬ副作用を引き起こすことがあります。○薬剤師などの専門家に相談し、薬の名前、効能、副作用、注意事項などを知って安全に使う ○他の薬との飲み合わせや食べ物の取り合わせで、期待する薬の効果が得られないこともある ○薬の用法・用量、服用時間を守る かかりつけ薬局をつくる かかりつけ薬局を決めておけば、投薬履歴の管理により、重複投与や相互作用による副作用を予防することができます。 お薬手帳を活用 自分が服用している薬を手帳に記録しましょう。複数の医療機関を受診する時にお薬手帳を見せるだけで投薬履歴を把握してもらえます。また旅先や災害時、救急時などにお薬手帳があれば、服用している薬を正確に伝えることができます。

問合せ 県庁薬務課 027-1223-1773

地域支援モデル事業 2次募集を開始します

募集概要 町民と行政の協働によるまちづくりを普及促進し、魅力ある地域社会の実現を図るため、町民が自主的かつ主体的に企画・実施する公益性のある事業に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象団体 次のいずれかに該当する団体が対象です。ただし、宗教、政治または営利活動を目的とする団体や、設立趣旨、活動内容から補助の対象として不適当と認められる団体は対象となりません。

- ①町内の住民自治組織
②町内に事務所を置く特定非営利活動法人(NPO法人)
③町内に本拠を置く住民団体(ボランティア団体、各種団体など)

対象事業

- ①町内における地域課題の解決を促進し、地域の活性化につながる事業
②公共性のある事業
③町民の労力提供がある事業
④他の補助金を受けていない事業
⑤年度内に実績報告書を提出できる事業
⑥他の法律、条例等に反しない事業
※他に委託するだけの事業や単に物を買うだけの事業は対象となりません。

補助額 事業に直接必要となる経費の10分の10以内で、10万円を限度とします。

対象となる経費 提案した事業の実施に直接必要となる経費とします。

事業対象期間 4月1日～平成28年3月31日までの期間に行われる事業

申込募集期間 10月1日(木)～10月30日(金)

申込方法 事業の内容について企画調整係までご相談ください。その後、申請書、その他関係書類を募集期間内に提出していただきます。

※詳細は、町公式ホームページを御覧ください。

問合せ 企画調整係

内線 142

URL http://www.town.itakura.gunma.jp/

交通安全フェスティバルを開催します

交通安全意識の普及を目指して、交通安全フェスティバルを開催します。商工祭と同時間開催となる会場では、さまざまな催しが実施され、いたくらなどのキャラクターも登場します。ぜひご来場ください。

日時 10月24日(土)

午前11時～午後3時

場所 海洋センター駐車場

※商工祭会場隣

内容 消防音楽隊ミニコンサート、パトカー・白バイ展



「もつやんカレー」の社長 辻智太郎氏の講演を開催

示、ラジコントラック運転など 問合せ 行政安全係 内線 122

東洋大学附属図書館板倉図書イベント企画「ライブラリー・カフェ2015トークイベント」を開催します。

日時 10月6日(火) 午前11時10分～正午

場所 東洋大学板倉図書館 1階「アクティブ・ラーニング・エリア」

テーマ 「食と健康」

講演者 もつやんカレー(株)代表取締役社長 辻 智太郎氏

対象 板倉町に在住、在勤・在学する中学生以上のかた

※入場無料

問合せ 東洋大学図書館事務

部図書事務課(板倉) 82-19060

平成27年度下半期の公共工事発注計画を公表

平成27年度下半期の公共工事発注計画を板倉町ホームページ(行政情報)入札・契約)にて公表します。

期間 10月1日(木)～平成28年3月31日(木)

内容 予定価格250万円以上の建設工事

問合せ 財政係 内線 133

【入札結果】 落札額250万円以上の入札結果を掲載しています。全ての入札結果は町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 内線 132

Table with 6 columns: 執行日, 件名, 場所, 予定価格, 落札額, 落札者. Contains 4 rows of bid results.

イベント etc

東洋大学板倉キャンパス シンポジウムを開催

日時 10月20日(火)
午後3時10分〜4時30分
場所 東洋大学板倉キャンパス1号館1102教室
内容 特別講演「量子ビームの生命科学への応用研究」
講師 大野豊 氏(日本原子力研究開発機構 量子ビーム応用研究センター バイオ・医療応用研究ディビジョン)
※正午から、第1学生食堂で各学科教員研究紹介パネル展示会を同時開催。
参加費 無料
申込み 不要
問合せ ○東洋大学板倉事務課
☎82-9112

地域連携サイエンスカフェを開催

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。皆さんの日常生活に関わる身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話しします。

コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

日時 10月23日(金)
午後5時〜6時
場所 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂

テーマ「シャボン玉の科学と実験〜面白いほど理科が大好きになる一時間〜」
講師 東洋大学科学サークル「study☆science」
顧問 藤澤誠 氏(東洋大学 食環境科学部准教授)
参加費 無料
申込み 不要
対象 どなたでも参加大歓迎
問合せ ○東洋大学板倉事務課
☎82-9112
○企画調整係
☎内線142

東洋大学付属図書館蔵資料展のご案内

期間 10月5日(月)〜30日(金)
※10月11日(日)・18日(日)・25日(日)は閉館
時間 平日午前8時45分〜午後6時45分 土曜日午前8時45分〜午後3時45分
場所 東洋大学板倉図書館

テーマ「徳川家康と日光東照宮」
対象 板倉町に在住、在勤・在学する中学生以上のかた
※入場無料
問合せ 東洋大学図書館事務部図書事務課(板倉)
☎82-9060

第II期英会話教室の受講者を募集します

板倉町国際交流協会の活動の一環として、第II期英会話教室を開催します。
内容 ①英会話基本パターン(平成27年度第1期からの継続となりますが、今回から受講されるかたも歓迎します)
日程 10月25日(日)〜12月27日(日) 毎週日曜日 全10回
時間 午後7時〜8時30分
場所 東部公民館
講師 国際交流協会会員及び英語を母国語とする外国人
定員 15名(先着順)
受講料 5,000円(教材費込) 協会会員は4,000円
※初めて参加するかたは副教材費2,000円が別途かかります。
申込締切 10月16日(金)(定員になり次第締め切ります)

申込先・問合せ 国際交流協会事務局
(企画調整係内)
☎内線142
✉kokusai@own.itakura.gunma.jp

秋のフレッシユウォーキングを開催

秋風を感じながらのウォーキングとウォーキングコース上の清掃をして、心も体も町もフレッシュにしましょう。
日時 10月30日(金)
午前10時〜午前11時30分
場所 北部公民館
内容 北部公民館周辺のウォーキングとゴミ拾い
申込方法 左記まで電話でお申し込みください。
募集人数 20人
参加費 無料
申込先・問合せ 介護高齢係
☎内線321

2015ウォークイン 邑楽を開催します

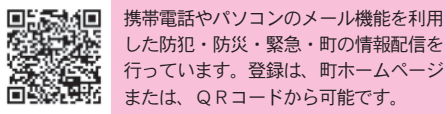
日時 10月18日(日) 午前8時30分〜午後1時 ※小雨決行
内容 邑楽土地改良区事務所を起点とする板倉町の農村と町を巡る約6kmのウォーキングに直接通知します。
送付先 (公財)都市計画協会 まちづくり標語募集係
〒102-0009 東京都千代田区紀尾井町3-32
✉hyogo@tokai-kyou.or.jp
問合せ ○群馬県庁都市計画課
☎027-226-3661
○計画管理係
☎内線434

寄附受納

▼ふるさと応援寄附町の基盤整備として
5,000円
野中正一様(館林市)
※ご寄付ありがとうございます。

くらしの情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちなぎ

人口	15,249人 (-12)
男子	7,595人 (-1)
女子	7,654人 (-11)
世帯数	5,385戸 (+2)

()内は前月比
平成27年9月1日現在

今月の税金

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)
納期限 11月2日(月)
問合せ 収税係
☎内線221・222
※毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故・犯罪発生状況

事故	8月16日〜9月15日	累計	前年比
人身事故	4件 (28件)		-3
物件事故	12件 (88件)		+4
犯罪	8月1日〜8月31日	累計	前年比
侵入窃盗	0件 (12件)		+4
乗物盗難	0件 (12件)		0
器物損壊	0件 (4件)		+2
住居侵入	0件 (2件)		0
その他の事件	7件 (35件)		-2

※()内は平成27年1月からの累計



関東どまんなか サミット情報

野木町(栃木県)
財津和夫コンサート
2015〜2016
〜TULIPの夢を歌う2〜
スペシャルゲスト：姫野達也
日時 10月12日(祝)
午後6時開演
会場 エニスホール
(野木町文化会館)
チケット 全席指定
料金 6,800円
エニスホール他プレイガイドで販売中※未就学児入場不可
問合せ エニスホール
(野木町文化会館)
☎0280-5712000

加須市(埼玉県)
加須地域市民まつり
日時 10月18日(日)
午前8時〜午後3時10分
会場 加須市民運動公園・加須市民体育館

交通安全パレード
イトーヨーカドー加須店と加須小学校から出発。加須駅入口交差点で合流し、加須市民運動公園までパレード。
※雨天の場合は中止。
式典 9時30分から
交通安全作文、標語発表など
催しもの 10時10分から
鼓笛隊演奏、各種団体活動発表、物産展示即売会、健康測定・健康増進PRなど
※雨天の場合、加須市民体育館内の催しもの以外の会場は、パストラールかぞに変更となります。

古河市(茨城県)
第17回古河 関東ド・マンナカ祭り
関東ド・マンナカ祭りは、「関東ド・マンナカ宣言都市」である古河「にふさわしい」ということで始まった若者男女全員集合の楽しいイベントです。
期日 10月10日(土)・11日(日)
場所 中央運動公園
問合せ 商工政策課
☎0280-9213111