

こうほういたくら

2015 SEPTEMBER NO.734

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

# ITAKURA 9

8月20日(木)、  
町制施行60周年  
記念事業ラジオ体  
操みんなの体操会が  
開催されました。P19

「健康寿命」をのばそう!! ポイントは適度な食事・運動・睡眠です。