

こうほういたくら

2016 FEBRUARY NO.739

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2

ITAKURA



申告相談を実施

2月16日から3月15日までのご都合のよいときに来庁してください。P 2

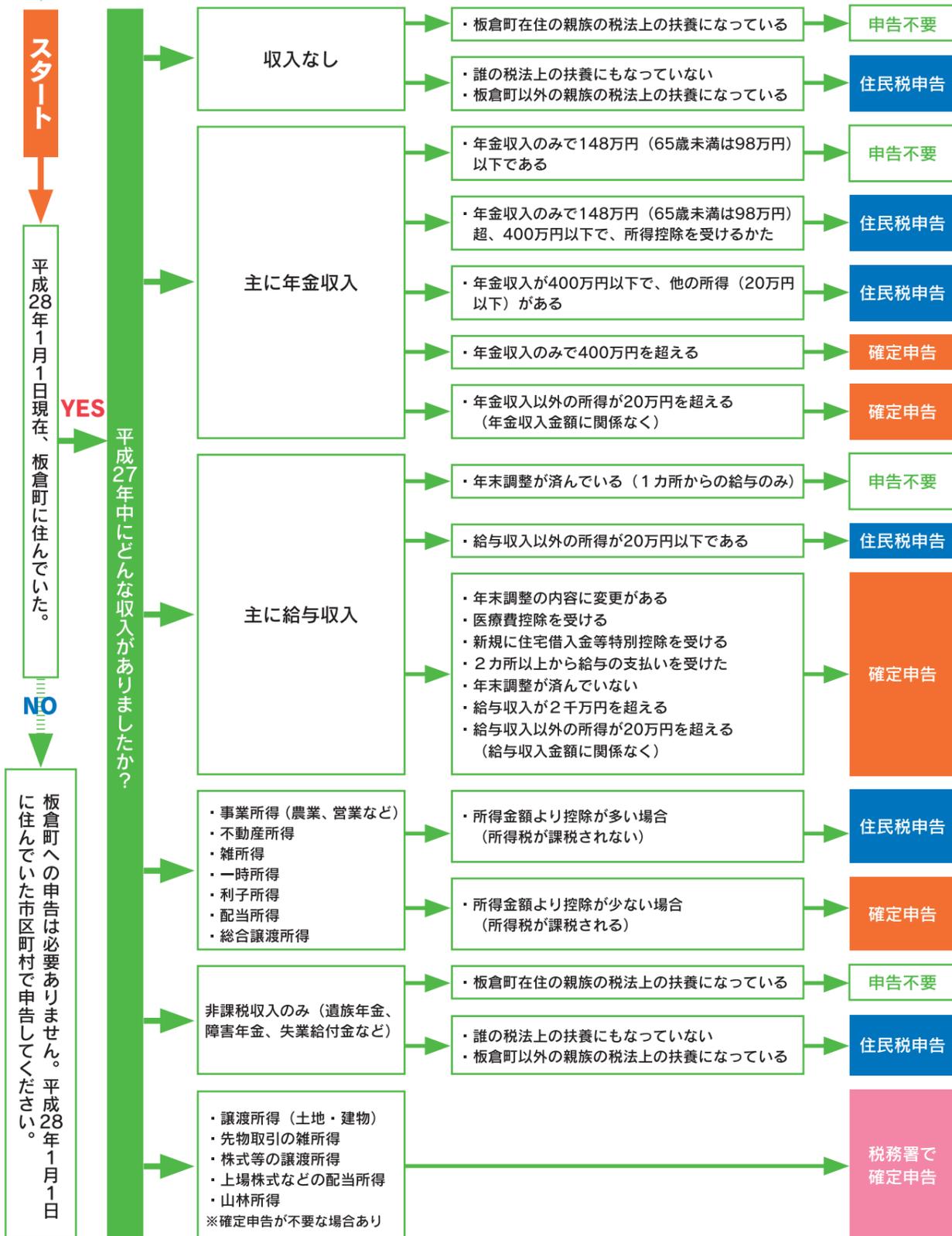
マイナンバー制度

マイナンバーが必要な手続きをご確認ください。P 5

革工芸サークル『ローズの会』では革工芸でバッグや小物を作っています。随時、会員を募集しています。興味がある方は中央公民館までご連絡ください。☎ 82 - 2435

申告フローチャート

- ・簡易に判断する場合のフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。
- ・年齢は平成28年1月1日現在です。
- ・納めすぎた所得税の還付申告を受ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。



所得税・町県民税 申告相談を実施

2月16日～3月15日 土日を除く
午前9時～11時、午後1時～3時30分
役場第2庁舎会議室

行政区ごとの指定日は設けません。上記の期間中でご都合の良い日にお越しください。



期間内に申告しましょう

所得税・町県民税の申告は、町県民税額だけではなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出基礎になります。自分が国保や介護保険に入っていない場合、同じ世帯に被保険者がいる場合は、その税額に影響があります。

申告しなかった場合、保険税などの軽減措置が受けられなかったり、所得証明などが発行できなくなります。忘れずに申告をしましょう。

申告が必要なかった

平成28年1月1日現在、板倉町に住んでいるかたで、次のいずれかに該当するかた

- 事業、農業、不動産、配当などの所得があつたかた
- 給与収入が2千万円を超えるかた
- 給与収入・年金収入以外に所得があるかた
- 平成27年中に退職して、その後年末調整をしていないかた
- 23～64歳のかたで、無収入のかた（板倉町在住の親族の税法上の扶養になっている場合を除きます）



まずは、申告が必要かどうかを、申告フローチャートで確認してみましょう！

申告しなくてもよいかた

- 税務署で所得税の確定申告をするかた（e-TAXでの電子申告も含まれます）
- 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、給与支払報告書が勤務先から板倉町へ届くかた
- 収入は公的年金等のみで、年金支払額報告書が年金支払者から板倉町へ届くかた

合は除きます）

- 医療費控除や住宅ローン控除、寄附金控除などの所得控除を申告して、所得税の還付または、町県民税の軽減を受けるかた

申告に必要なもの

- 認め印（スタンプ式は不可）
- 収入のわかる書類
- 給与・年金等の源泉徴収票
- 農業・営業等の収支内訳書
- 配当金の支払通知書など
- 医療費の領収書
- 生命・地震等の保険料支払証明書
- 身体障害者手帳・療育手帳等

※これらは一例です。申告が必要なのか、何を持参すればよいか、ご不明な場合は、住民税係までご相談ください。

問合せ 住民税係
☎内線211・212



館林厚生病院
地域包括ケア病棟開設

3月1日から、館林厚生病院に「地域包括ケア病棟」31床が開設されます。「地域包括ケア病棟」とは、急性期治療が終って病状が安定しても、すぐに自宅退院するには不安のあるかたに、主治医、看護師、リハビリ担当者、在宅復帰支援担当者などが協力して、在宅復帰をお手伝いする退院準備のための病棟です。

具体的な入院患者の例

高度な急性期医療は終了したものの、少し入院して経過をみる必要があるかた
入院費用
入院費は定められた地域包括ケア病棟入院料を算定します。入院基本料、投薬料、処置料、検査料、リハビリ料などすべてが含まれますが、高度な治療や特殊な検査はできません。

※差額ベット代やおむつ代など保険診療対象外のものとは別途かかります。
開設数 31床
入院手続き
当院急性期病棟（一般病棟）

場合があり、停電事故の原因となる恐れがあります。東京電力では、パトロールをしながら営巣を除去していますが、もし営巣を発見された場合は、下記までご連絡をお願いします。また、巣の材料となる針金ハンガーやシート固定材料などを持ち去られぬよう屋外の保管についてご注意をお願いします。
問合せ 東京電力群馬カスターセンター
0120-9915222

町営住宅入居者募集

募集住宅 海老瀬団地
昭和55年建築3DK1戸
募集期間 2月1日(月)～15日(月)
入居可能時期 4月上旬
入居資格 ○町内在住または在勤で、同居親族があること（単身入居の特例制度あり）
○住宅に困窮していること
○そのほかに、収入基準などの制限があります
※応募がなかった場合、期間を改めて募集を継続しますのでお問い合わせください。
申込先・問合せ
計画管理係
☎内線422

からの転床は主治医などが病状を判断して、患者さんやご家族に提案させていただきま

問合せ 館林厚生病院
☎72-3140

館林邑楽歯科医師会
口腔ケア教室開催



口腔ケアは、すべての世代にとってトータルなヘルスケアの入り口です。お口の健康や機能について学び健康寿命を延ばしましょう。
日時 3月12日(土)
午後3時～5時
場所 館林邑楽歯科保健医療センター（館林市苗木町262-1）
内容 講義 「成人期からの口腔がんの知識と効果的な口腔ケアグッズの使いかた」

春季全国火災予防運動を実施します



3月1日(火)から7日(月)まで、春季全国火災予防運動を実施します。期間中は、板倉消防署のサイレン吹鳴（期間中の毎朝午前7時）が行われます。火事とお間違えのないようご注意ください。
火災の多発時期にあたり、火の取扱いは十分注意してください。
火災を起こさないためには、一人ひとりの火に対する注意が必要で、出火防止に努めるとともに、次のことを必ず守っていただきますようお願いいたします。
○火の取扱いは、その場を離れないようにしてください
○火災を発見したら、周りの人に知らせてください

実習 口腔の機能（乾燥度や舌の筋力）を調べます。ブラッシングや歯磨き剤、保湿剤の使い方を学びます。

講師 宮坂孝弘 氏（日本歯科大学生命歯学部 准教授）
会場 千佳子 氏（日本歯科大学東京短期大学教授）
対象 館林市邑楽郡内に在住するかた
定員 40名（先着順）
申込方法 2月22日(月)午前9時から左記まで電話でお申し込みください。
申込先・問合せ
館林邑楽歯科保健医療センター
☎73-8818

女性のための骨髄質（コツコツ）セミナー

特に女性に多いといわれている骨粗鬆症をテーマにした講演会と調理実習を開催します。健康に過ごすための秘訣を医師と管理栄養士からお伝えします。どなたでも、参加できます。
募集人数 30人
参加費 1日目200円
2日目無料
申込期限 それぞれの開催日の1週間前

○火災になったら、119番通報をしてください
○危険が及ばない範囲で、初期消火を行ってください
問合せ
○行政安全係
☎内線122
○館林地区消防組合
☎72-8364

私たちの献血キャンペーン実施中

全ての血液製剤を、国内の献血により確保することを目指し、1月1日～2月28日に「私たちの献血キャンペーン」を実施しています。
冬は、風邪や花粉症などによる体調不良や服薬のために献血者が減少しがちです。ぜひ献血にご協力ください。
対象 16歳から69歳までで、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人
※成分献血は18歳から
※65歳以上の人は60歳から64歳までに献血経験のある人
受付窓口・時間
○受付窓口 献血ルーム前橋
ハートランド（前橋市南町）、高崎駅献血ルームHarmony（高崎市八島町）、太田献血ルーム（太田市飯塚町）

申込先・問合せ
保健センター
☎82-3757

場所	内容	日時
中央公民館	調理実習 ～コツをつかんで、骨美人生活～	2月23日(火) 午前10時～午後1時
保健センター	骨粗鬆症の予防と治療法 井上整形外科医院 井上研次先生	2月29日(月) 午後1時15分～午後3時

ひきこもりの家族教室

「ひきこもり」に関する知識やその対応方法等について学びませんか
日時 2月24日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 館林保健福祉事務所
内容 講義と演習「言葉を使う、気持ちを伝える」
講師 浅見隆康 氏（群馬県こころの健康センター所長）

歳末たすけあい募金ご協力を感謝します

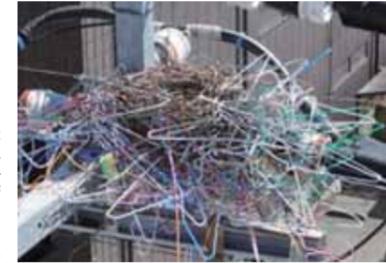


○受付時間 午前10時～午後1時、2時～5時30分
※その他、移動採血車が県内を巡回します
その他 献血受け付け時には、身分証明書などの提示をお願いしています
問合せ
○県赤十字血液センター
☎027-224-2118
☎027-224-4490
○県庁薬務課
☎027-226-2663
☎027-223-7872

支出		収入	
配分金（高齢者のみ世帯、要介護者・障害者、福祉施設入所者に現金を配分）	1,525,000円	一般募金（行政区を通じ町内の各世帯からご寄付いただきました）	1,686,767円
配分品（洗剤セット、味噌、おせちなど）	468,500円	篤志募金	173,000円
諸経費（郵送、封筒等）	143,645円	町支出金	185,000円
次年度へ繰越	400,354円	利息	55円
支出合計	2,537,499円	繰越金	492,677円
		収入合計	2,537,499円

くらし

カラスの営巣被害を防ぎましょう



電柱上に針金ハンガーなどで作られたカラスの巣

カラスの繁殖時期を迎え、電柱上に作られるカラスの巣により停電事故の発生する恐れがあります。
カラスの営巣に使用されるのは樹木の枝が主な材料ですが、市街地では針金ハンガー、郊外ではビニールハウス用のシート固定材料など通電性のあるものも使用される



母子・父子家庭などに
支度金を支給



母子・父子家庭などの児童の保護者などに対して入学・進学の際に支度金を支給しています。次の要件に該当するかたは、申請してください。

- 対象 離婚・死別などで母子家庭・父子家庭などとなった児童の保護者など
- 支給要件 児童の保護者などが平成27年度所得税非課税であること
- 支給額 ○小学校入学 10,000円 ○中学校進学 15,000円 ○高校進学 20,000円 (進学をしない場合は中学校卒業時)
- 申請方法 子育て支援係にあること

る申請書に必要事項を記入して提出してください。

申請期限 2月19日(金)
申請先・問合せ

子育て支援係
☎内線314

児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請

県では、児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給しています。支給の要件を満たしている、また支給していないかたは、申請してください。

- ※所得要件により手当が支給されない場合があります。
- 対象 次の要件を満たす児童を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者
- 要件 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある次のいずれかに該当する児童
- 父母が離婚
- 父または母が死亡
- 父または母が重度の障害者
- 父または母の生死が不明
- 父または母から一年以上遺棄
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
- 父または母が一年以上拘禁

- 未婚の母の子
- 孤児など父母が不明
- 手当額(月額) 9,910円〜42,000円
- 特別児童扶養手当
- 対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父または養育者
- 手当額(月額) ○1級 51,100円 ○2級 34,030円
- 申請先・問合せ 子育て支援係
- ☎内線314

指定難病などの患者に
見舞金を支給

指定難病の患者および、小児慢性特定疾病にかかっている児童の保護者に、見舞金を支給します。

- 対象者 ○特定医療受給者証または、特定医療費(指定難病)受給者証を持つ町内在住のかた
- 小児慢性特定疾患医療受給者証を持つ児童の保護者で、町内在住のかた
- 支給額 月当たり3,000円

腎臓機能障害があるかた
に交通費の一部を補助

町では、腎臓または小腸の機能に障害のあるかたが、人工透析または中心静脈栄養法もしくは経腸栄養法による医療の給付を受けるために医療機関へ通院した場合、その医療機関への通院に要した交通費の一部を補助します。対象のかたは申請してください。

- 対象者 次の項目すべてに該当しているかた
- 板倉町に居住し、住民登録されているかた
- 腎臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳の交付を受けたかた
- 医療機関に通院し、腎臓機

能障害者は人工透析療法、小腸機能障害者は中心静脈栄養法または経腸栄養法による医療の給付を受けているかた(入院の期間は対象外となります)

- ほかの法令により通院交通費の給付を受けていないかた
- 当該年度分町民税非課税のかた
- 受付期限 2月19日(金)
- 申請先・問合せ 社会福祉係
- ☎内線312

学童クラブでの困りごと

学童クラブのことでお困りのことがある場合には、役場福祉課子育て支援係でご相談

を承ります。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 子育て支援係
☎内線313

福祉タクシー助成券
をご利用ください

福祉タクシー利用の助成券を交付します。

- 対象者 次の①〜⑤のいずれかに該当する在宅のかた
- ①身体障害者手帳1、2級の交付を受けているかた
- ②療育手帳の交付を受けているかた
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた
- ※①、②、③に該当しても自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は対象外

④70歳以上の高齢者のみの世帯(隣接した敷地を含む同一敷地内に家族が住んでいる場合、二世帯住宅の場合は対象外)

⑤母子・父子家庭世帯(18歳未満の児童のいる世帯に限り)

- ※④、⑤に該当しても四輪自動車所有し、運転できるかたがいる世帯は対象外となります。
- 交付枚数 1世帯につき48枚(1枚500円)
- ※ただし、年度途中の場合は、申請された月に応じた枚数の交付となります。
- 申請先 お住まいの地域の民生委員に申請してください。
- 申請期限 2月15日(月)
- 問合せ 介護高齢係

☎内線323

紙おむつ給付券を支給

在宅介護の負担軽減のため、高齢者・障害者のかたに紙おむつ給付券を給付します。対象になるかたの申請をお待ちしています。

- 対象 在宅で暮らし、紙おむつを必要とするかたで次のいずれかにあてはまるかた
- ①65歳以上のかた
- ②身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A判定もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で町民税非課税世帯に属するかた
- ※他の制度により紙おむつの給付を受けているかたは、対

健康宣言④

その④〜睡眠・休養をとり、
心おだやかな生活を送ります〜



休養は、日常生活の疲労を回復するために「休む」として、運動や趣味などを楽しんで英気を「養う」ことの2つの側面があります。適度な休養でストレスを解消しましょう。

健康づくりのための睡眠指針2014

(平成26年厚生労働省策定より一部抜粋)
○良い睡眠で、からだも心も健康に。

○適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを。

○良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。

○若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。

○勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。

○熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠。

○眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。

○眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

問合せ 保健センター
☎82-3757

【広告】

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか?
広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行)
対象企業 公社・公益法人ならびに事業所を有する私企業・事業者
料金 下1段(横179mm×縦45mm) 1回当たり12,000円
下1段2分の1(横88mm×縦45mm) 1回当たり6,000円
申込先・問合せ 情報広報係 ☎内線152

有料広告掲載欄



農地の賃借料
昨年のデータをお知らせ

過去1年間に実際に締結された農地の賃貸借契約の賃借料に関するデータを情報提供します。

提供内容(10aあたり)

- 地域 板倉町全域
- 平均額 8,000円
- 最高額 15,000円
- 最低額 4,500円
- データ数 563件

※使用貸借及び平均値より1.7倍以上、平均値より0.3以下の金額は除外。

問合せ 農業委員会
☎内線415・416

くらし



農業に使用する軽油は課税が免除されます

軽油に課される軽油引取税は、農業に使用する場合で、一定の手続きを行うと課税が免除されます。
対象 農業を営む人が使用する農業用の機械で、ほ場などで農作業を行うために使用する軽油
手続き
 ①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行う ※申請には「耕作証明書」や申請機械の確認書類などの添付が必要
 ②「免税証」の交付を受け、給油の際に軽油販売業者に「免税証」を提出し、免税軽油を購入・使用する
 ③使用後、数量などを報告する申請期間 随時、申請を受け付けています。なお、2月1日(月)～19日(金)には集中受付を行います。

合わせてください。
 ① 邑楽館林農業協同組合 本所2階 100人研修室
 2月3日(水)～5日(金)
 午前9時30分～午後4時30分
 ② 役場 本庁舎2階 第1会議室
 2月9日(火)
 午前9時30分～午後4時30分
その他 使用する機械に変更があった等、手続きにご不明な点がありましたら、事前にお問い合わせください。
問合せ
 太田行政県税事務所
 ☎31-3261



「ささら祭」で使用する「傘鉾の水引き幕 (加藤清正と虎)」

イベント etc

宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動などを支援する「コミュニティ助成事業」を活用し、第17行政区では「ささら祭」で使用される「傘鉾の水引き幕」などの祭礼用品を整備しました。宝くじの収益金の一部は、こうした地域の伝承文化保存活動にも使われています。
問合せ 行政安全係
 ☎内線121
第7回緑化講座を開催
 ミカン類は品種改良が進み、栽培する人が増えていますが。今回はミカン類の特性や整枝剪定の方法を学びます。
日時 3月3日(木)
 午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1) テーマ 「家庭でできるおいしいミカンの育てかた」
講師 佐藤泰史 氏
募集人員 先着60人
申込み 2月15日(月) 午前8時30分より電話にて受付しますが、定員になり次第締め切ります。

受講料 無料
申込先・問合せ
 群馬県緑化センター
 ☎8817188
館林高等学校
「定時制課程選抜」試験
願書受付期間
 2月25日(木)～26日(金)正午まで
試験日 3月8日(火)
試験内容 学力検査(国語・数学)・作文・面接
 ※詳しくは、お問い合わせください。
申込先・問合せ
 館林高等学校
 ☎7214307

小規模工事等、契約希望者登録の申請受付開始
 町が発注する小規模な工事等、業務委託及び物品売買契約において、競争入札参加資格審査申請による有資格者名簿に登録されていないかたでも、小規模な工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録をする事により、契約金額が130万円未満の小規模な工事等、50万円未満の業務委託及び80万円未満の物品購入の契約をすることができるようになります。

登録できるかた
 町内に事業所を有するかた
 ○個人、法人を問いません。
 ○建設業の許可の有無、経営規模などを問いません。
提出書類 【法人】
 ①板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録申請書(様式第1号)
 ②登記事項証明書1通(3か月以内に発行のもの)
 ③町税の未納税額のないことの証明書1通(3か月以内に発行のもの)
【個人】
 ①板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録申請書(様式第1号)
 ②身分証明書1通(3か月以内に発行のもの)

③町税の未納税額のないことの証明書1通(3か月以内に発行のもの)
登録者取扱い
 申請書等の必要書類を提出して書類審査に合格したかたは、板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録名簿に登録し、町が発注する小規模な工事等、業務委託及び物品売買契約の際に業者選定の対象となります。
 なお、これは業者選定や契約を約束するものではありません。

申込み・問合せ
 財政係
 ☎内線132・133

入札結果

12月22日執行
岩田地区農道整備工事
工事場所 大字岩田地区
予定価格 4,980,000円
落札額 4,700,000円
落札業者 福地建設(株)

寄附受納

■ふるさと応援寄附
 各30,000円
 山田とし江様(千葉県松戸市) ▼山田雅一様(千葉県松戸市) ▼山田浩二様(千葉県



松戸市) ※ご寄附ありがとうございます。



関東どまんなか サミット情報

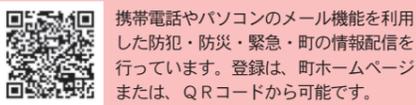
加須市(埼玉県)
イチゴ収穫体験
時期 2月13日(土)～4月末ごろ(要予約)
 午前9時～午後3時(月曜日を除く。休日の月曜日に開館した場合、その翌日は休館)
場所 北川辺ライスパーク
費用 1組 1,200円(3パック(約1kg)まで)
予約開始 2月9日(火)から
 ※生育状況により収穫体験ができない場合もありますのであらかじめご了承ください。
申込み・問合せ
 北川辺ライスパーク
 ☎028016214349

古河市(茨城県)
第5回古河の絵画美術展
 洋画や日本画等の芸術活動を続けている市民の作品を2期に分けて展示します。
期間 第1期3月6日(日)まで
 第2期 3月9日(水)～4月21日(木)
時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
場所 古河街角美術館
費用 無料
問合せ 古河街角美術館
 ☎028012215911

野木町(栃木県)
【出会い応援婚活イベント】
 ～野木町特産完熟トマト狩り体験～
日時 3月12日(土)
 午後1時～5時
会場 野木町公民館(野木町役場敷地内)
対象者 ○男性 おおむね25歳以上45歳以下の定職を持つ独身のかた ○女性 おおむね25歳以上40歳以下の学生でない独身のかた
参加費 男性4,000円 女性2,000円
募集期間 2月1日(月)～29日(月)※必着
応募方法 必要項目を明記してハガキ・ファクス・ホームページから申し込み
 ※詳細は野木町公式HPを参照または左記までお問い合わせください。
問合せ 野木町生涯学習課
 ☎028015714188

くらしの情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口 15,211人(-29)
 男 7,584人(-12)
 女 7,627人(-17)
 世帯数 5,406戸(-4)
 ()内は前月比
 平成28年1月1日現在

今月の税金

国民健康保険税(第8期)
 介護保険料(第8期)
 後期高齢者医療保険料(第8期)
 納期限 2月29日(月)
問合せ 収税係
 ☎内線221・222
 ※毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故・犯罪発生状況

事故	12月16日～平成28年1月15日	累計	前年比
人身事故	2件 (42件)		-5
物件事故	15件 (143件)		+3
犯罪	12月1日～12月31日	累計	前年比
侵入窃盗	2件 (20件)		+8
乗物盗難	0件 (17件)		+2
器物損壊	0件 (5件)		+3
住居侵入	0件 (2件)		-1
その他の事件	3件 (58件)		-9

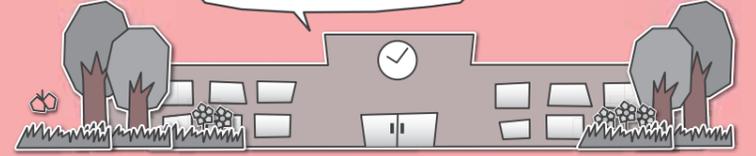
※()内は平成27年1月からの累計

各教室へ参加を希望されるかたは各施設まで
お電話でお申し込みください。
※月曜日・祝日は休館日、月曜祝日の場合は火曜
も休館)

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

インフォメーション



受講生募集

中央公民館
男のめん打ち教室



期日 2月26日(金)
 時間 午前9時
 内容 地産のそば粉を使った
 そば作りを少人数で学ぶ。
 対象 一般成人男性6名
 参加費 1,000円程度
 持参品 エプロン・三角きん・
 持ち帰り用の容器

健康づくり教室

中央公民館・保健センター

健康な生活を送ろう
 期日 3月4日(金)
 時間 午後2時～3時30分
 内容 健康に関する講話と体
 操を行います。
 定員 30名
 参加費 無料
 持参品 飲み物・タオル
 服装 体を動かしやすい服
 装・運動シューズ
 場所 中央公民館第1会議室

南部公民館
骨盤エクササイズ

期日 3月5日(土)・12日(土)・
 19日(土)
 時間 午前10時
 内容 自分で出来る骨盤体操
 対象 一般成人20名
 参加費 無料
 持参品 飲み物・タオル
 服装 運動着

イベント情報

中央公民館
ラオス写真展

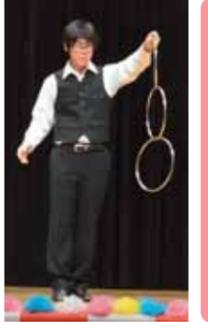
期日 2月2日(火)～28日(日)
 時間 午前9時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
 場所 中央公民館2階ロビー

中央公民館
たんぽぽおはなし会

期日 2月13日(土)
 時間 午前10時30分
 内容 読み聞かせと工作
 場所 中央公民館和室



中央公民館
板倉マジッククラブ発表会



板倉マジッククラブの発表
 会を左記のとおり開催しま
 す。今年も会員一人ひとりが
 夢のある楽しい出し物を用意
 し、皆様を不思議な世界にお
 招きします。当日はチャリ
 テイ募金やお楽しみ抽選会も
 行いますので、皆様お誘い合
 わせの上お越しください。

期日 2月21日(日)
 時間 開演 午後1時
 開演 午後1時30分
 場所 中央公民館大ホール
 主催 板倉マジッククラブ
 入場料 無料

東部公民館
フルーツバスケット

期日 3月12日(土)
 時間 午前10時
 内容 読み聞かせと工作
 場所 東部公民館(会議室)

わたらせ自然館
シャドーボックス展

期日 2月4日(木)～14日(日)

時間 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで
 出展 焼田恵美子
 内容 豊かな表情と奥行きを
 演出した作品を展示
 入館料 無料

わたらせ自然館
オリエントカメラクラブ写真展

期日 2月18日(木)～28日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで
 出展 オリエントカメラクラブ
 内容 写真愛好家サークルの
 作品を展示
 入館料 無料

わたらせ自然館
葦の絵画展

期日 3月3日(木)～13日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで
 出展 葦の会
 内容 会員の皆さんの力作を
 展示
 入館料 無料

海洋センター
ヘルスバレーボール大会

第1回板倉町ヘルスバレー
 ボール大会参加チーム募集
 期日 3月13日(日)
 時間 午前8時30分開会

町内の小・中学生を対象と
 して、3月26日(土)・27日(日)に
 サバイバルキャンプを行います。
 このキャンプには決まっ



ボランティアスタッフ募集
サバイバルキャンプ

会場 海洋センター
 募集数 先着8チームまで
 参加資格 主に板倉町在住・
 在勤・在学者(板倉町出身者
 又は元在勤者は認める)で編
 成されたチームとする。(男
 女混合チーム可。ただし、試
 合中コート上に女性が2名以
 上いなければなりません。登録
 は4名以上とする。)
 参加料 無料
 ルールなどの詳細は、海洋
 センターまでお問い合わせく
 ださい。
 申込方法 海洋センター備え
 付けの申込書にご記入の上、
 2月28日(日)までに海洋セン
 ターへお申し込みください。

たスケジュールがなく、整つ
 た施設もありません。テント
 や食事はもちろん、トイレも
 自分たちで作ります。参加者
 が自ら考えて行動すること
 で、楽しみながら考える力や
 生きる力を養うことを目的と
 しています。
 このキャンプに自分も楽し
 みながら、子どもたちを見
 守っていただけのボランティア
 アスタツプを募集します。
 期日 3月26日(土)・27日(日)
 場所 板倉町内(参加者には
 当日まで開催場所は非公開と
 なっています。)
 ※申し込みいただいたかたに
 は詳細をご連絡します。
 対象 高校生以上のかた
 申込期限 3月4日(金)
 申込先・問合せ 生涯学習係
 ☎内線623

会員募集
板倉町青少年ボランティア

板倉町青少年ボランティア
 は、子どもたちの活動に関す
 るボランティア団体です。
 現在、平成28年度へ向け、
 高校生以上の会員と、中学生
 のジュニアリーダーを募集し
 ています。未経験のかたでも
 大丈夫です。少しでも興味の

あるかたは、気軽にご連絡く
 ださい。
 問合せ 生涯学習係
 ☎内線623

会員募集
家庭婦人バレーボール



バレーボール経験者、初心
 者を問いません。
 現在、東地区のママさんを
 中心とした「つくし」、北地区
 のママさんを中心とした「北
 友クラブ」の2チームが加盟
 しており、大会を年3回開催
 しています。大会には家族も
 応援に駆けつけ、アットホー
 ムな雰囲気です。
 興味のある方はぜひお問い
 合わせください。
 問合せ 海洋センター

第50回板倉町子ども会上毛かるた大会結果

個人戦	成績	個人名	行政区	団体戦	成績	団体名	行政区
小学生 低学年	優勝	小野 晃さん	21	小学生 低学年	優勝	若あゆ子ども会	21
	準優勝	須藤 希さん	29		準優勝	坂東子ども会	18
	3位	折原 直々さん	13		3位	原宿子ども会	24
		船渡 ゆのかさん	2			ふれあい子ども会	31
小学生 高学年	優勝	蛭澤 祐介さん	21	小学生 高学年	優勝	若あゆ子ども会B	21
	準優勝	星野 真彩さん	23		準優勝	若あゆ子ども会A	21
	3位	岡島 朋之さん	11		3位	やまびこ子ども会B	13
		関口 ちさとさん	12			やまびこ子ども会C	13
				中学生 (※)	優勝	若あゆ子ども会	21

※団体中学生の部は、出場チームが1チームのため、競技は行わず優勝とし、郡大会出場となります。

1月17日(日)、第50回板倉町子ども会上毛かるた大会が
 開催されました。この結果、優勝・準優勝・第3位の
 チームおよび選手が1月31日(日)開催の郡大会への出場権
 を手にしました。郡大会は、各部門の優勝・準優勝が出
 場対象となりますが、今年度は板倉町で開催され、第3位
 までの出場が認められます。



高瀬がパスして
宇治川が決める!

Face

フェイス

「努力は天才に勝る」、「限界打破」がテーマの3年間

群馬県代表として念願のウインターカップに出場!



宇治川愛さん(右)
高瀬愛莉さん(左)

小学校から同じチームでプレー

高瀬愛莉さんと宇治川愛さんは、二人とも桐生市立商業高等学校(桐商)のバスケットボール部三年生です。小学校のミニバスチームからずっといっしょにプレーをしている幼なじみです。中学校の部活動でも好成績をあげていましたが、卒業後は全国大会出場を目指して、強豪である桐商に二人そろって進学しました。

全国レベルの厳しい練習をがんばって今は、二人ともチームの中心選手となりました。そして、高校バスケットボールの一番大きな大会であるウインターカップの群馬県予選の決勝で、県内のライバルである市立前橋高校を決勝で破り、入学前からの目標であったバスケットボールのウインターカップに群馬県代表として、出場を果たしました。市立前橋にはインターハイの予選では負けていたのに、決勝で勝利した喜びはひとしおでした。

いっしょにやってきてよかった

桐商バスケットボール部には「努力は天才に勝る」「限界打破」というチームの合い言葉があります。二人が入学したときにはあまり評価は高くはありませんでしたが、その合い言葉を胸に、朝練に間に合うように毎朝4時に起きて、顧問の西條先生の熱心な指導に必死についていきました。

二人お互いのことを聞いてみたところ「幼なじみで、ずっといっしょだったので性格からなにか全部分かっている。本当に大変なときに支え合える関係。いっしょにやってきてよかった」ウインターカップは残念ながら一回戦で負けてしまいましたが、「地元の皆さんからの応援がとても励みになった」と話しました。

今後、高瀬さんは関西の大学、宇治川さんは県内の実業団に進みます。二人は初めて別のチームになりますが、二人ともバスケットは続けます。今後も活躍を期待します。

宇治川愛(うじがわまな)
大字大高嶋在住 17歳 ポジションはフォワード

高瀬愛莉(たかせあいり)
大字飯野在住 18歳 キャプテンでポジションはガード

レポーター
広報編集委員
なかだかずお
中田和男



口座振替がお得国民年金保険料

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省けます。

《2年前納(口座振替)のメリット》

- メリット1 2年間で1万4千円程度の割引となります。
- メリット2 2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- メリット3 口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。2年前納は口座振替のみご利用が可能です。クレジットカードでは2年前納は出来ません。

また、口座振替には当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、大変お得です。お申し込み期限は毎年2月末までです。

問合せ
○国民年金保険料専用ダイヤル
☎電話0570-011-050

問合せ 戸籍年金係 ☎内線234

消費トラブルにご注意!



安くなるはずの電話料金が2・5倍に! IP電話の契約

持っているだけで不要な契約です。説明と違うので納得できません。(80歳代 女性)

ひとことアドバイス

IP電話はインターネット回線を利用するサービスのため、勧誘事業者を通じて、光回線、プロバイダ、その他オプションサービス等を同時に契約することが多く見られます。

「IP電話に変更すれば電話料金が安くなります。工事費用も工事後に返しますよ」という勧誘電話がありました。年金生活なので、安くなるなら助かると思い承諾しました。その後、工事費用は返されたのですが、毎月の電話料金がこれまでの2・5倍になりました。驚いてしまいました。契約書を息子に見てもらおうと、インターネット接続サービスも契約していることが分かりました。パソコンを

さらに、IP電話に変更したことにより、これまで利用できていた緊急通報サービスなどが使えなくなる場合もあります。勧誘されても、その場で返事をせずに、家族などと一緒に契約内容や1か月の支払総額、解約条件などを確認しましょう。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

●●●水道工事休日当番●●●

月	日	曜日	当番店	電話
2	6	土	山岸管工設備	82-0095
	7	日	小倉設備	82-0261
	11	祝	宇治川管工	77-0057
	13	土	高田管工設備	82-1856
	14	日	尙長谷川設備	77-0358
	20	土	土橋設備	82-2982
	21	日	尙佐山設備	82-2152
	27	土	尙根岸工業	82-0537
3	28	日	尙岩崎設備	82-0027
	5	土	尙しんえい設備	82-0001
	6	日	山岸管工設備	82-0095
	12	土	小倉設備	82-0261
13	日	宇治川管工	77-0057	
19	土	高田管工設備	82-1856	
20	祝	尙長谷川設備	77-0358	

●●●休日当番医●●●

期日	内科系	外科系	耳鼻科
2月7日(日)	まりレディースクリニック 星野こどもクリニック 竹越医院 84-3137 62-2881 74-2112 72-3314	たなか医院 館林医院 川田耳鼻咽喉科	
2月11日(祝)	さくま内科クリニック 多々良診療所 田沼内科医院 88-7522 63-0888 55-2100	蜂谷病院 堀井乳癌外科クリニック	
2月14日(日)	土井レディースクリニック 長谷川クリニック 藤原医院 88-7797 84-1233 88-9223	福田ペインクリニック 田沼整形外科	
2月21日(日)	森下内科医院 菅沼医院 増田医院 82-2255 20-1971 72-1630 72-1337	富士クリニック 真中医院 川村耳鼻咽喉科	
2月28日(日)	こが内科クリニック 神尾内科医院 益田小児科 62-5535 ましも内科・胃腸科 62-2025 高木整形外科 62-6611		
3月6日(日)	はまだクリニック さくらクリニック ミツフ診療所 70-3030 寺内医院 88-1511 井上整形外科 82-1131 70-2221	今村クリニック	
3月13日(日)	後藤内科医院 けい小児科アレルギー科 阿部医院 62-5428 63-7800 91-4070	篤泌尿器科内科医院 じの木整形外科	
3月20日(祝)	安楽岡医院 80-2220 こやなぎ小児科 80-2220 三浦医院 62-2917 72-6000 慶友整形外科		
歯科			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時			
◆緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

●診療時間は、午前9時～午後5時
●耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
●内科系の※は、小児科のみの診療となります。●高木整形外科は午前みの診療となります。
●救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。



狙っていた札を見事にゲット



冬の子ども会上毛かるた大会 の風物詩

1月17日(日)、板倉中学校体育館で板倉町子ども会上毛かるた大会が開催されました。今年で50回目の開催となり、伝統のあるこの大会は、冬の子どもの会の行事として定着しています。この日のために練習を重ねてきた小学生が熱い戦いを繰り広げました。子どもたちは、群馬県の人物、地理、風物などが幅広く読まれている札を取り合いました。 **大会結果の詳細は13Pに掲載しております→**

たたき終わった後の決めポーズ



『ドンドン・ドドンドン』のリズムに合わせて

祝 100歳到達

12月28日(月)、100歳到達者慶祝訪問事業が行われ、荒井としさん(大字板倉)に町長から慶祝状と記念品が贈呈されました。荒井さんに元気の秘けつを聞いてみたところ、「ファミリーレストランなどでする外食が好き。内臓が丈夫で、100歳になるけれど一度も入院したことがない」また、慶祝状を手にして「200歳を目指して元気になりたい」と笑顔で話してくれました。



荒井としさん(中央)と家族の皆さん

伝 北保育園新年の集い 传统文化に触れる

1月13日(水)、北保育園で新年の集いが行われました。園児たちは新年の集いに招かれた、おじいちゃんおばあちゃんと教室で遊んだあと、遊戯室で和太鼓を体験しました。和太鼓のあとは獅子舞です。獅子舞の動きはコミカルですが、恐ろしい形相をした獅子に泣きながら頭をかんでもらう園児たち。しかし、恐ろしい思いをすればするほど無病息災の効き目があるそうです。



獅子に頭をかまれたので、今年も元気に過ごせます

タイムカプセルを開封した後、代表者が壇上で未来の自分宛ての手紙を読み上げました



新 平成27年度板倉町成人式 187人

1月10日(日)、平成27年度板倉町成人式が東洋大学板倉キャンパスで行われました。式典では中学2年生の立志式で20歳の自分へ向けたメッセージを封入したタイムカプセルを開封しました。式典後には成人式実行委員会主催による記念パーティーが開催され、久しぶりに顔を合わせた新成人たちは、かつての級友や恩師との再会を喜び合いました。

理想の大人に近づけるよう過ごしたいと主張した村松光莉さん



自立をした、立派な大人になりたいと誓った鈴木康太さん



夢に向かってあきらめず努力すると主張した小泉秀介さん



華やかな振り袖を着てパチリ

2 SCHEDULE ITAKURA TOWN

FEBRUARY-MARCH 2016

- 板倉町役場(町) 8 2 - 1 1 1 1
- 保健センター(保) 8 2 - 3 7 5 7
- 資源化センター(資) 8 2 - 5 3 7 1
- 海洋センター(海) 8 2 - 0 8 5 8
- 福祉センター(福) 8 2 - 3 9 0 0
- 児童館(児) 8 2 - 2 2 7 0

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 1~16・30~32区 ◆県民交通安全日 ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児) ◆国民健康保険税第7期 ◆介護保険料第7期 ◆後期高齢者医療保険料第7期	2 17~29区 ◆おたのしみ広場(児)	3 窓口延長 1~16・30~32区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆6か月児相談(保) ◆乳児健診(保)	4 1~16・30~32区 ◆英語であそぼう(児)	5 17~29区 ◆教育相談(中公) ◆水道料金口座振替日(14区の一部~29区)	6 ◆チャレンジ広場(児)
7 ◆スポーツ少年団ライオンズカップレクリエーション大会(海洋センター)	8 1~16・30~32区 ◆子育てこころの相談(館保) ◆農地相談(町) ◆おはなし会(児)	9 17~29区 ◆人権相談(南公) ◆行政相談(福) ◆法律相談(中公)	10 窓口延長 17~29区 ◆ふれあい相談会(館保) ◆ベビーマッサージ(児)	11 建国記念の日 1~16・30~32区	12 17~29区 ◆教育相談(中公)	13
14	15 1~16・30~32区 ◆自転車マナーアップデー ◆おはなし会(児)	16 17~29区 ◆県民防犯の日 ◆ママパパセミナー②(保) ◆ライブラリー体操教室(東公)	17 窓口延長 1~16・30~32区 ◆ストレス・こころの相談(館保)	18 1~16・30~32区 ◆健康相談(福) ◆英語であそぼう(児)	19 17~29区 ◆1歳6か月児健診(保) ◆教育相談(中公)	20 ◆チャレンジ広場(児)
21	22 1~16・30~32区 ◆おはなし会(児)	23 17~29区 ◆骨粗しょう症予防教室①(保) ◆おたのしみ広場(児)	24 窓口延長 17~29区 ◆3歳児健診(保) ◆ベビーマッサージ(児)	25 1~16・30~32区 ◆ばおばお(保) ◆高齢者交通安全日 ◆英語であそぼう(児)	26 17~29区 ◆教育相談(中公)	27
28 ◆板倉町春季第32回町民卓球大会(海洋センター)	29 1~16・30~32区 ◆国民健康保険税第8期 ◆介護保険料第8期 ◆後期高齢者医療保険料第8期 ◆骨粗しょう症予防教室②(保) ◆おはなし会(児)	3/1 17~29区 ◆県民交通安全日 ◆春季全国火災予防運動(~7日まで) ◆おたのしみ広場(児)	2 窓口延長 1~16・30~32区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆6か月児相談(保) ◆乳児健診(保)	3 1~16・30~32区 ◆1歳児健診(保) ◆子育てこころの相談(館保) ◆英語であそぼう(児)	4 17~29区 ◆ばおばお(保) ◆教育相談(中公)	5 ◆チャレンジ広場(児)

【定休日及び休館日のお知らせ】

- 各公民館：月曜日及び祝日
- 海洋センター：月曜日及び祝日
- わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日の翌日
- 文化財資料館：月曜日
- 総合福祉センター：土・日曜日及び祝日
- 児童館：日曜日及び祝日

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

🔥 生ごみ・可燃ごみ収集日 🗑️ カン・びん・危険物収集日 ※可燃性粗大ごみは、月~金曜日(祝日を除く)及び指定日に搬入可

定例相談
◆人権相談 午前10時~正午
◆行政相談 午前10時~正午
◆法律相談 午後1時~3時
※要予約
◆問合せ 戸籍年金係 内線231
◆農地相談 午後1時30分~4時
◆問合せ 農業委員会 内線415
◆教育相談 午後2時~4時
※要予約
◆問合せ 板倉中学校相談室 8211584
◆福祉センター相談情報 ボランティア何でも相談 午前9時~午後5時
◆問合せ 福祉センター
◆保健センター相談・教室情報 子どもの相談 ばおばお 2月25日 からだの成長 3月4日 ことばの成長 午後1時30分~5時※要予約
◆健康相談 午前10時~11時30分 問合せ 保健センター 8213757
◆館林保健福祉事務所相談情報 子育てこころの相談 午前9時~11時 ※要予約 午後1時30分~3時※要予約
◆ストレス・こころの相談 午後1時30分~3時※要予約
◆ふれあい相談会 午後1時15分~3時30分 ※要予約
◆問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 7213230 ◆くらしの相談窓口(休館日を除く毎日) 午前8時30分~午後5時
◆各公民館の電話番号
中央公民館 8212435
東部公民館 8212433
南部公民館 8212441
北部公民館 7711855

広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。