

受けないなんてもったいない!

年に一度は健診を



健康づくりで大切なことは、まず自分のからだを知ることです。早い段階で身体の異常に気づくことで、身体と医療費の負担を軽くできます。町の健診は、一般的な健診よりも低額で、しかも自宅のそばで受けられます。そして、健診の結果からあなたに合った健康づくりの教室などを紹介することができます。ぜひご利用ください。



●より受診しやすくなりました!
住民健診と女性のがん検診を同日に受けられる日を設けました。仕事の休みがとりにくいかたは、6月6日(火)であれば1日で受診できます。また、今年度から、住民健診を午後にも開催しますので、ぜひご利用ください。

●病気は放置が一番怖い!
悪い結果が怖くて、受診されないかたもいます。多くの病気が早期発見と早期治療により、高い可能性で完治します。健診を受けずに、病気を放っておくほうが怖いことです。精密検査を受けた人の多くが「あのときに受けて、本当によかった」と言っています。

●健診で健康の証!
健康に自信があっても、生活習慣病やがんは、自覚症状がほとんどありません。定期的に健診を受けることが大切です。また、健診は「今年も一年健康に過ごせた」ということを確認できる場でもあります。ぜひ健診を、年に一度の習慣にしてください。

たには、検査容器を配布します。
配布期間 5月1日(月)～7月30日(日)
配布場所 保健センター(平日)、役場健康介護課(土日祝日は当直)、各公民館

住民健診のご案内

住民健診では、1日で複数のがん検診と、生活習慣病健診を受診することができます。なお、左表のうち1項目だけでも受診できます。

住民健診の受診票は、行政区役員を通じて住民健診対象者全員に配布します。受診を希望するかたは、今回配布した受診票に必要事項を記入した上で、ご自身の都合に合わせて健診会場へお越しください。
大腸がん検診を受診希望されるか

健診を受けた後

約6週間後に結果を郵送します。健診結果を今後の健康づくりにお役立てください。合わせて結果説明会のご案内、精密検査のご案内、各種教室のご案内などをお知らせして、健康づくりの支援をしていきます。

住民健診項目			
種類	項目	対象	自己負担金
がん検診	胃がん検診	40歳以上	500円
	大腸がん検診	40歳以上	500円
	結核肺がん検診(レントゲン)	40歳以上	無料
	喀痰検診 <small>かくたん</small>	40歳以上	500円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
生活習慣病健診	20代30代健診	20歳～39歳	無料
	国保特定健診	40歳～74歳の国保加入者	無料
	後期高齢者健診	75歳以上	無料
その他	肝炎検診	40歳以上で未受診者	無料
	結核検診	40歳以上	無料

※転入などで受診票がお手元にないかたは、保健センターにご連絡ください。

住民健診日程表							
5月16日(火)	1区	北部公民館	午前・午後	7月18日(火)	7区	保健センター	午前・午後
5月17日(水)	2区		午前	7月19日(水)	6区		午前・午後
6月6日(火)	3区	海洋センター	午前・午後	7月30日(日)	5区	保健センター	午前
6月14日(水)	9区	南部公民館	午前	7月31日(月)	4区		午前
6月15日(木)	8・10区		午前・午後	10月15日(日)	全地区	午前	
6月20日(火)	11・14区	東部公民館	午前	受付時間			
6月21日(水)	12区		午前	午前：午前8時30分～午前11時			
6月22日(木)	13区		午前	午後：午後1時～午後2時			
6月23日(金)	15区		午前・午後	※10月15日(日)は、他の日程で受けられないかた、未受診のかたを対象にしています。			

女性のがん検診日程表				
5月8日(月)	1区	5月20日(土)	7区	平成30年
5月9日(火)	2区	5月22日(月)	8・9区	1月23日(火)・24日(水)
5月10日(水)	3区	6月5日(月)	10・11区	受付時間 午後0時30分～午後1時30分
5月11日(木)	4区	6月6日(火)	12区	※医師の診察は午後1時30分開始
5月14日(日)	5区	6月7日(水)	13・14区	対象：子宮頸がん検診 20歳以上/乳がん検診 40歳以上
5月19日(金)	6区	7月12日(水)	15区	

女性のがん検診のご案内

子宮頸がん検診、乳がん検診を左記の日程で、実施します。
会場 保健センター
受診票 女性のがん検診の受診票は、対象になるかたに、住民健診の受診票と併せて配布しますのでご確認ください。

健康エンジョイポイントカード
＜物綴＞

参加日	内容
4月20日(水)	高血圧予防教室
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

※ 町で開催する健康づくり関連の教室やイベントに参加するときにお持ちください。
※ 参加しても途中退室した場合はポイントは付与されません。
※ このカードは、当該年度のみ有効です。

★1回の活動で1ポイント

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

※ 参加日・内容はご自分でご記入ください。

健康エンジョイポイント 貯まります

健診を1つ受診することに1ポイント貯まります。町の健診だけでなく、職場の健診や、人間ドックを受診してもポイントが付きますので、お得にエンジョイポイントをゲットしてください!

10ポイント 商工会商品券5000円分
20ポイント 商工会商品券1,0000円分
30ポイント 商工会商品券2,0000円分

問合せ 保健センター
☎ 82-3757