

健康

健康の鉄人教室 (第9回) 認知症予防教室

♥♥♥健康エンジンポイント♥♥♥
作業療法士が、認知症予防についての講話と指先を使った体操を行います。
日時 12月17日(火)
午後1時30分〜3時
場所 南部公民館2階ホール
定員 40人
内容 折り紙を折ったり、指先を使い認知症予防について学びます。
講師 森住千春 作業療法士
羽生総合病院

開催します 第27期アクティブ教室

♥♥♥健康エンジンポイント♥♥♥
「最近物忘れが増えた」というかたは、ぜひご参加ください。物忘れの予防、改善には、脳の活性化と運動が効果的といわれています。楽しく物忘れ予防を始めましょう。
参加者の学習をサポートする、学習サポーターも募集中です。

日時 令和2年1月23日〜3月19日 毎週木曜日(全9回)
午後1時30分〜3時30分
場所 中央公民館3階第1会議室

募集人数 20人
受付開始日 12月5日(木)
【学習者】
対象者 70歳以上のかた
内容 ①公文式の教材を使った読み書き・計算
②物忘れ予防の体操とレクリエーション
【学習サポーター】
対象者 おおむね半分以上参加でき、教室運営にご協力いただけるかた
内容 ①学習者の学習教材の確認、丸つけ
②体操、レクリエーションの補助
申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

<5>

町営住宅 入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地(大字海老瀬7109-1) 3DK(62・2㎡) 3戸
岩田団地(大字岩田1269)

館林保健福祉事務所
参加費 無料
申込み 不要
対象 どなたでも参加大歓迎
問合せ
○東洋大学板倉事務課
☎82-9103
○企画調整係
☎82-6125

東洋大学大学院生によるサイエンスカフェ

地域のかたを対象としたカフェ形式の公開授業を開催します。
東洋大学生命科学研究科の

大学院生が、第一部では「食・環境・薬」について解説します。また第二部では、食事を高めるための方法について説明します。今回は二部構成です。
お茶を飲みながらの場となりますので、お気軽にお越しください。
日時 12月10日(火)
第一部 午前11時〜正午
第二部 午後1時30分〜2時30分
場所 東洋大学板倉キャンパス図書館1階アクティブラーニングエリア

テーマ
第一部 ライフサイエンスを知ろう 〜東洋大の研究「食・環境・薬」〜
第二部 高めよう！「食」と機能性食品〜
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 東洋大学板倉事務課
☎72-9103

住宅用太陽光発電システム設置補助金
対象者 自ら居住する町内の住宅(住宅部分が2分の1以上)
申込み・問合せ 環境下水道係
☎82-6132

の、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見要旨)を記入したものを直接または郵送で、縦覧場所に提出してください。
問合せ 県庁都市計画課
☎027-226-3656
○計画管理係
☎82-6151

開催します 地域連携サイエンスカフェ

東洋大学、板倉町、館林市の共催で、科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。
生活の中の身近な科学をテーマに、分かりやすくお話しします。コーヒーやお菓子を飲食しながら、気やかな雰囲気の中で行われます。ぜひご来場ください。
日時 12月13日(金)
午後5時〜6時
場所 東洋大学板倉キャンパス第2学生食堂
テーマ
家庭での食中毒リスクを減らすには、工場の衛生管理手法HACCP(ハサップ)から学ぶ
講師 久保田英治 食品監視係長 太田保健福祉事務所兼

広報いたくらの表紙に登場しませんか
広報いたくらでは、町内で継続的に活動している表紙に登場して下さるサークルや団体を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 情報広報係 ☎82-6124

12月 板倉町総合老人福祉センター

期日	送迎場所	期日	送迎場所
5日 木曜日	東地区	16日 月曜日	東地区
6日 金曜日	西地区	18日 水曜日	西地区
9日 月曜日	南地区2	23日 月曜日	北地区
11日 水曜日	北地区	25日 水曜日	南地区1
13日 金曜日	南地区1	26日 木曜日	南地区2

送迎バス運行予定表
問合せ 総合老人福祉センター ☎82-3900

『古着』のリサイクル

■古着として出せるもの
衣類、タオル、カーテン、スーツ
毛布、着物、ジャンパーなど
ウエス(工場用の油拭きぞうきん)として再利用されます。

■古着として出せないもの
においや汚れのひどい衣類、ぞうきん、軍手など
ぬいぐるみ、靴下、座布団
○古着として出せないものは「燃えるごみ」です。縦横40cm以内の大きさにして、透明か半透明の袋に入れてステーションに出すか、たてばやしクリーンセンターへ直接持ち込んでください。
○長いものを切らずに燃えるごみとして出すと、粉砕処理するときに巻き付き、機械を破損する恐れがあります。

いたくらリサイクルセンター(館林衛生施設組合)
受入日 月曜日〜金曜日(祝日を除く)
午前8時30分〜午後4時30分
土曜日 午前8時30分〜11時30分
(年末年始については10ページをご覧ください)
所在地 板倉町大字板倉3427-7
☎56-4453
問合せ 環境下水道係
☎82-6132

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

館林高等看護学院 学生募集

募集人員 40人(推薦入学者を含む)

修業年限 3年

一般入学試験(一次募集)

願書受付 12月18日(水)～令和2年1月8日(水)必着

試験日 令和2年1月15日(水)

試験会場 館林高等看護学院

試験科目 ○学科試験(3科目) 国語総合(現代文のみ)

英語Ⅰ 数学Ⅰ ○面接試験

受験資格 ○高等学校を卒業したもの(令和2年3月卒業見込みを含む) ○高等学校卒業程度認定試験合格者

受験料 20,000円

問合せ 館林高等看護学院

TEL 73-7175

館林税務署 臨時職員募集

募集人員 80人程度

勤務内容 受付、パソコン入力作業および書類整理など

勤務場所 館林税務署またはイオンモール太田(太田市)

勤務日時 令和2年1月下旬から3月中旬または下旬までの間(ただし土日、祝日を除く)

方法について分かりやすく開設します。

日時 令和2年1月9日(木) 午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター(邑楽町中野)
テーマ 誰でもできるウメの整枝剪定のポイント
講師 木村則之 一級造園技師
定員 60人(先着順)
費用 無料
申込み 電話による申し込み
申込開始 12月23日(月) 午前8時30分



バラは花の美しさや薫りが魅力的で、身近な花として多くの人に親しまれており、四季咲き性の大輪花や中輪の花を付ける房咲き性のもの、花が小さく草丈の低いミニバラ、つるが長く伸びるツルバラなどたくさんある品種があります。今回はバラの栽培のポイントについて基礎知識を学びます。

日時 令和2年1月23日(木) 午前10時～正午

場所 群馬県緑化センター

午前9時から午後5時までの間の4時間以内または昼休みを除く5時間30分
※詳細は、左記へお問い合わせください。
問合せ 館林税務署総務課
TEL 72-9500

「e-Tax」利用のメリット 口座振替制度

口座振替制度 指定の金融機関の預金口座から、納期限に自動的に納税することができ、納税の心配がなくなります。
安全 現金を扱いませんので、盗難などの心配がなく安全です。
便利 納税のためにわざわざお出かけになる必要がなく、便利です。

確定 納税を忘れる心配がなく、期限までに確実に納税できます。
利用手続き 行政県税事務所、自動車税事務所、市町村窓口、各金融機関窓口などにある申し込みはがきが必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。(ゆうちょ銀行はお取り扱えません)
申込期限 次の期限までに申し込み、令和2年度から口座振替となります。

(邑楽町中野)
テーマ 上手に咲かせるバラの土作りと肥料の施し方
講師 山口俊輔 一級造園技師
定員 60人(先着順)
費用 無料
申込み 電話による申し込み
申込開始 令和2年1月6日(月) 午前8時30分
問合せ 群馬県緑化センター
TEL 88-7188

危険物取扱者試験の お知らせ

危険物取扱者試験(乙種、丙種のみ)を実施しますので、受験希望のかたはお申し込みください。
なお、これに伴う準備講習会は実施いたしません。
試験日時 令和2年2月16日(日) 午前9時
場所 関東学園大学(太田市)
受験料 乙種 4,600円
丙種 3,700円
受付期間 令和2年1月10日(金)～24日(金)
申込み・問合せ 館林消防本部予防課保安係
TEL 72-8364

○板倉消防署
TEL 82-1138

自動車税 令和2年2月末日必着
個人の事業税 令和2年6月末日必着
問合せ 館林行政県税事務所
TEL 72-4461
○自動車税事務所
TEL 027-263-4343

確定申告に便利 ID・パスワードの取得

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告することができます。
ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、ご自宅などからパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができます。
なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、ぜひ取得してください。
※発行の際、税務署で職員との対面による本人確認が必要です。運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

第44回防衛問題セミナー
「両毛と信越の守り」
日時 令和2年1月17日(金) 午後3時(開場午後2時20分)
場所 高崎シティギャラリー
定員 250人(要事前申込み・先着順)
講演の部 田尻祐介 陸将補
陸上自衛隊第12旅団長
テーマ 陸上自衛隊第12旅団の任務と役割について
音楽演奏の部 陸上自衛隊第12音楽隊
費用 無料
申込み FAXまたはメール ※詳しくはお問い合わせください。
申込期限 令和2年1月10日(金)
問合せ 防衛省北関東防衛局企画部地方協力基盤整備課
TEL 048-600-1844
TEL 048-600-1832
E-mail: semi.n4-ki@kanto.rdh.mod.go.jp

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、4月入学生を募集しています。
○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で

税務署は年明けから混み合いますので、年末までの取得をお願いします。
※マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちのかたは、マイナンバーカード方式によるe-Taxがご利用いただけます。
※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
問合せ 館林税務署
TEL 72-4373(自動音声案内)

緑化講座を開催します 第4回講座



庭木の整枝剪定は難しいものと思われがちですが、庭木の性質を正しく理解すれば、あとは基本的な技術を覚えるだけで、誰でも楽しく花木の手入れを行うことができます。今回は緑化センターに植栽してあるウメを使いながら、適切な整枝剪定の

学んでいます。
○テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
○卒業すれば学士を取得することができます。
○放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)で、半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。
○半年だけ在学することも可能です。
○全国にミニキャンパスといえる学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
○資料を無料で差し上げています。お気軽に、放送大学群馬学習センターにご請求ください。
出願期限
第1回 令和2年2月29日(日)
第2回 令和2年3月17日(火)
問合せ 放送大学群馬学習センター
TEL 027-230-1085

冬の県民交通安全運動

12月1日(日)～10日(火)

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材などの着用促進
- 飲酒運転の根絶

問合せ 安全安心係 TEL 82-6123

11月6日から板倉消防署に新型救急車が配備されました。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

- STEP1** 「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)
- STEP2** 会員情報の入力(会員登録)
 - 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
 - メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
 - 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。宝くじ売り場でポイントを集める/つかうための手続きは以上で完了。宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。
- STEP3** 決済情報の入力
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。
以上で、カンタン・便利に宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

年末年始の役場業務のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)の間、役場の業務が休みになります。

業務内容や施設などに
よって異なる場合がありますので、以下の内容をよく確認してください。

【水道工事】
14ページの水道工事店
休祝日当番表をご覧ください。

廃食用油・蛍光灯
各公民館
年末は12月18日(水)まで
年始は1月15日(水)から

必要となります。忘れず
にお持ちください。

【し尿処理】

し尿処理をしている館
林衛生施設組合では、12
月29日(日)から1月3日(金)
の間、受け入れを行いま
せん。業者によるし尿の
くみ取りができなくなり
ますのでご注意ください。

【税金などの納入】
銀行などの金融機関で、
12月30日(月)まで納入する
ことができます。

【ごみ収集】

【休みとなる業務・施設など】
役場業務(戸籍届出を除
く)、保健センター、いた
くらリサイクルセンター、
たてばやしクリーンセン
ター、ごみ収集、し尿処理
の業務が休みの日でも受
け付けできます。

【戸籍・住民票】
出生、死亡、婚姻など
の戸籍届出は、年末年始
の業務が休みの日でも受
け付けできます。

また、時間外および休
日(年末年始を含む)の住
民票、印鑑証明は、平日の
電話予約があれば交付で
きます。年末は12月27日
(金)までに予約ください。

資源ごみ
1・2区、9区～15区
年末は12月25日(水)まで
年始は1月8日(水)から
3～8区
年末は12月18日(水)まで
年始は1月6日(月)から

【いたくらリサイクルセンター】
【たてばやしクリーンセンター】
〇ごみの受け入れ
12月15日(日) 午前8時30分
分～午後3時
12月27日(金) 午前8時30分
分～午後4時30分
12月28日(土) 午前8時30分
分～11時30分
12月30日(月) 午前8時30分
分～午後3時
12月31日(火) 午前8時30分
分～午後3時
1月1日(祝)～1月3日(金)
は休み
1月4日(土) 午前8時30分
分～11時30分
1月6日(月) 午前8時30分
分～午後4時30分
※ごみを持ち込む場合には、
運転免許証の提示が

【各施設の休館】

〇各公民館
12月28日(土)～1月3日(金)
〇海洋センター
12月28日(土)～1月3日(金)
〇わたらせ自然館
12月28日(土)～1月3日(金)
〇文化財資料館
12月28日(土)～1月3日(金)
〇児童館
12月28日(土)～1月3日(金)
〇総合老人福祉センター
12月27日(金)～1月6日(月)

くらし

全日本実業団対抗 二宮イヤー駅伝

全国6地区の予選を勝ち抜
いた37チームが、日本一をか
けてぐんまを駆け抜けます。
日時 令和2年1月1日(祝)
午前9時15分スタート(TBS
S系列で生放送)
※大会当日は、県内各所で行
われる交通規制にご協力をお
願いします。

問合せ 県スポーツ振興課
027-226-2081

新春恒例 消防隊出初式

日時 令和2年1月11日(土)

午前10時開始
場所 館林城ゆめひろば

内容 消防音楽隊演奏 館林
鷹職組合梯子乗り演技 消防
隊一斉放水 分列行進(徒歩
部隊・車両部隊)
※館林市役所東側道路が午前
11時30分から午後0時30分ま
で通行止めとなります。ご協
力をお願いします。

午後10時開始
場所 館林地区消防組合
72-3171
〇ミニ門松教室
日時 12月21日(土) 午前9時
分～11時30分
場所 県立多々良沼公園ボラ
ンティアセンター
定員 15人
費用 2,000円(二対一)
持参品 植木用はさみ、のこ
ぎり(作業しやすい服装)
〇ミニ自然観察会(初心者向
きの観察会です)
日時 12月22日(日) 午前10時
分～11時
場所 県立多々良沼公園ボラ
ンティアセンター
定員 先着20人(要事前申込
み)
費用 無料
※防寒対策をして参加してく
ださい。

問合せ 県立多々良沼公園管
理事務所
56-9978

入札結果

執行日 10月30日(水)
件名 小規模農村整備事業
大曲飯島地区排水路整備工事
場所 大曲地内
予定価格・設計金額(税抜き)
1,754万円
最低制限価格(税抜き)
1,227万円
落札価格(税抜き) 1,720万円
落札率 98.1%
落札者名 尾崎建設㈱
※予定価格が250万円を超
えるものを掲載。すべての入
札結果および詳細は町ホーム
ページに掲載しています。
問合せ 財政係
82-6126

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・
パソコン用
QRコード
携帯電話用
QRコード

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 14,522人(-7)
男 7,311人(5)
女 7,211人(-12)
世帯数 5,680戸(9)
()内は前月比
令和元年11月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

納税は口座振替が便利です!
町県民税(4期)
国民健康保険税(6期)
介護保険料(6期)
後期高齢保険料(6期)
問合せ 収税係
82-6129
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分ま
で行っています。ご利用ください。

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

事故	10月16日～11月15日	累計	前年比
人身事故	3件	(21件)	-12
物件事故	11件	(123件)	+6

犯罪	10月1日～10月31日	累計	前年比
侵入窃盗	2件	(16件)	+1
乗物盗難	1件	(7件)	-7
詐欺	0件	(2件)	-1
住居侵入	0件	(5件)	+3
その他の事件	0件	(22件)	-16

※()内は平成31年1月からの累計

○町ホームページ
http://www.town.itakura.gunma.jp/
○テレホンサービス 0180-99-2400



野木町(栃木県)

TOWNING
イルミネーション2019
期間 令和2年2月16日(日)まで
時間 日没後～午前0時
場所 JR野木駅前東西ロータリー
車で来場の場合は、有料駐車場を
ご利用ください。
問合せ 野木町観光協会 産業課内
0280-5714153

栃木市(栃木県)

栃木発の写真師 片岡如松
時代を映した写真と絵葉書
明治期から現在まで、栃木の町
や人々を撮影し続けてきた片岡写
真館の写真や資料から、近代の栃
木を振り返ります。
期間 12月22日(日)まで
時間 午前9時～午後5時(入館
は午後4時30分まで)
場所 とちぎ蔵の街美術館(栃木
市万町)
問合せ 栃木市観光振興課
0282-2018228



小山市(栃木県)

祝 小山市制65周年
呉夏校手にたくす、糸へたくす
期間 12月15日(日)まで
場所 小山市立車屋美術館
費用 一般400
円 高・大学生2
50円 中学生以
下無料
問合せ 小山市立
車屋美術館
0285-141
0968



加須市(埼玉県)

加須市はフライミングが熱い!
フライマーの熱い戦いを間近で!
〇第6回関東小中学生選抜スポー
ツクライミング選手権大会
日時 12月15日(日) 午前9時
場所 加須市民体育館(加須市下二塚
〇第10回全国高等学校選抜スポー
ツクライミング選手権大会
日時 12月21日(土) 午前9時～午
後5時30分 22日(日) 午前8時40
分～午後3時30分
場所 加須市民体育館(加須市下二塚
問合せ スポーツ振興課
0480-16216123

古河市(茨城県)

第14回古河七福神めぐり
年の初めに幸福を願って七福神
を巡拝する「福めぐり」です。約
2時間のコース(約4.5km)を自
由に巡拝します。
日時 令和2年1月12日(日) 午前
9時～正午(荒天中止)
※午前9時前の巡拝はご遠慮くだ
さい。
場所 古河駅西口おまつり広場
問合せ 古河市観光協会 観光物
産課内
0280-2311266