健康

今月は「脂質改善」ですはなまる健康講座

健康エンジョイポイント対象

コレステロールや中性脂肪が気になるかたにお勧めです。家庭で簡単にできる脂質控えめレシピも紹介します。

日時 10月23日(火) 午前10時～11時30分
場所 南部公民館
内容 今日からできる脂質改善の秘策
申込期限 10月19日(金)
問合せ 保健センター ☎82－3757

健康の鉄人教室（第7回）秋の音楽療法教室

健康エンジョイポイント対象

皆さんで歌って楽器を鳴らして、こころもからだもリフレッシュしましょう。

日時 10月23日(火) 午後1時30分～午後3時
場所 中央公民館第2・3会議室
定員 40名
内容 懐かしの歌の合唱と椅子座位でのリズム体操
講師 猪之良高明（いのらたかあき） 音楽療法士（ドレミ株式会社）
問合せ 介護高齢係 ☎内線321

認知症のアドバイス あったか家庭訪問

健康づくり、体調管理に悩んでいませんか。

期間 10月25日(木)～平成31年3月29日(金)の期間中に日程調整のうえ、ご自宅を6回訪問します。
内容 看護師がご自宅を訪問し、うつ、閉じこもり、認知症および介護予防についてのアドバイスをします。（初回のみ保健師も同行します）
対象
○おおむね65歳以上のかた
○外出する機会が少なく、閉じこもりがちなかた
募集人数 10人
申込期限 10月19日(金)
問合せ 介護高齢係 ☎内線324

助成します インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザの重症化の予防効果が認められています。対象となるかたへ予診票等を郵送しますので、希望されるかたは、通知をよく読み、接種を受けましょう。（接種は義務ではありません）

期間 10月1日(月)～平成31年1月12日(土)
対象
①65歳以上のかた（昭和28年12月31日以前に生まれたかた）
②60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限されるかた
③60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能なかた
個人負担金 1，000円（指定医療機関で接種する場合）
問合せ 保健センター ☎82－3757

まだ間に合う！歯周病検診を受けよう

健康エンジョイポイント対象

今年度は町内だけでなく館林市邑楽郡内の指定歯科医院でも受診ができます。

歯周病検診をきっかけに、定期的に受診することをおすすめします。お口の健康は全身の健康に密接に関係しています。健康も楽しい食事も、素敵な笑顔もいい歯から！

対象者 40・50・55・60・70歳のかた（平成31年3月末時点）
内容 問診、歯・歯周組織等のチェック、歯科相談、ブラッシング指導
料金 500円
※検診後に治療行為が行われた場合、治療費は別途本人負担となりますので、ご了承ください。
受診方法 実施医療機関へ事前に予約後、受診案内通知（受診券）を医療機関に持参し、受診してください。
受診期限 10月31日(水)まで
実施場所 歯科医師会加入指定医療機関（町ホームページまたは6月に送付した受診券の裏面にてご確認ください）
その他 受診券を紛失したかたは、お問い合せください。
問合せ 保健センター ☎82－3757

【広告】
有料広告掲載欄
【広告】
有料広告掲載欄

悩まないで！こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「精神科通院が必要か知りたい」などをはじめとするさまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。お気軽にお問い合わせください。

※相談は精神科医師との個別相談で、予約制になります。

日時 10月24日(水) 午後1時30分から
場所 保健センター
担当 後藤幸彦（ごとうゆきひこ） 医師（つつじメンタルホスピタル院長）
申込み・問合せ 社会福祉係 ☎内線311

くらし

障害者虐待かもしれない…と思ったら

障害者の安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待の防止に取り組みましょう。

また家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、速やかに通報することが義務付けられています。

通報者の秘密は守られますので、障害者の支援に関する相談、通報、お問い合わせは左記へご連絡ください。

問合せ 社会福祉係 ☎内線312
○夜間・休日
相談支援センターほっと ☎090－4546－4040

薬物乱用の防止にご協力ください

麻薬・覚醒剤乱用防止運動が10月1日から11月30日まで実施されます。

麻薬、覚醒剤、大麻、向精神薬、シンナー、危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など、公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。改めて、薬物乱用について認識し、薬物乱用防止にご協力をお願いします。

問合せ 館林保健福祉事務所 ☎72－3230

～献血にご協力ください～

健康エンジョイポイント対象

いのちを救う愛の献血にご協力をお願いします。

日時 11月6日(火)
○午前の部 午前10時～正午
○午後の部 午後1時～3時30分
場所 板倉町総合老人福祉センター
問合せ 社会福祉係 ☎内線311

廃食用油のリサイクル

ご家庭で使用した廃食用油をリサイクルしています

○出し方
使用後、冷ます
⇩
容器に入れる

※ペットボトルなど、ふたの閉まるものに入れてください。

○回収場所
公民館
（北部公民館、南部公民館、東部公民館、中央公民館）

○回収日と時間
【第1・3水曜日の開館時間にお持ち込みください】
開館時間 午前8時30分～午後5時15分

持ち込んだ袋などから出して、設置された専用容器に入れてください。

注意1 ごみステーションでの回収は行っていません。間違って出さないよう注意してください。
注意2 指定日以外には持ち込まないでください。

ご理解ご協力をお願いします。

問合せ 環境係 ☎82－5371

有料広告募集中！

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか？
広告媒体 広報いたくら（部数5,000部前後、毎月1日発行）
対象企業 公社・公益法人ならびに事業所を有する私企業・事業者
料金 下1段（横179mm×縦45mm） 1回当たり12，000円
下1段2分の1（横88mm×縦45mm） 1回当たり 6，000円
申込み・問合せ 情報広報係 ☎内線152

【広告】
有料広告掲載欄

くらし

東洋大学 特別公開講座

地域のかたを対象としたカフェ形式の公開講座です。ダーウィン研究の第一人者である、渡辺政隆氏からダーウィンの業績と魅力についてお話しいただきます。お茶を飲みながらの場となりますのでお気軽にお越しください。

日時 10月16日(火) 午前11時～正午
場所 東洋大学板倉キャンパス図書館1階アクティブラーニングエリア
テーマ ダーウィンに学ぶ心理の研究
講師 渡辺政隆（わたなべまさたか）（サイエンスライター、筑波大学教授、日本サイエンスコミュニケーション協会長）
参加費 無料
申込み 不要（どなたでも参加大歓迎）
問合せ 東洋大学板倉事務課
☎82－9119

地域連携サイエンスカフェを開催します

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。

皆さんに身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話ししますので、コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

日時 10月19日(金) 午後5時～6時
場所 東洋大学板倉キャンパス第2学生食堂
テーマ 身のまわりの食品添加物 ～食の安全と安心～
講師 佐々木伸大（ささきのぶひろ） 准教授（食環境科学部 食環境科学科）
参加費 無料
申込み 不要（どなたでも参加大歓迎）
問合せ 東洋大学板倉事務課
☎82－9171
○企画調整係
☎内線142

交通安全フェスティバルを開催します

交通安全思想の普及を目指して、交通安全フェスティバルを開催します。商工祭と同時開催となる会場では、さまざまな催しが実施され、いたくらんなどのご当地キャラクターも登場します。ぜひご来場ください。

日時 10月27日(土) 午前11時～午後3時
場所 海洋センター駐車場
※商工祭会場隣
内容 パトカー・白バイ展示、消防音楽隊ミニコンサート、交通安全教育講師団発表、路線バス乗車体験、トラック死角体験など
主催 館林地区三交連絡協議会
問合せ 行政安全係
☎内線122

町営住宅 入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地（大字海老瀬71－1）3DK（62・2㎡）2戸
岩田団地（大字岩田1269）3DK（62・2㎡）3戸
原宿団地（大字岩田222－1）2DK（44・5㎡）1戸
主な入居資格
○町内に在住または在勤で同居親族があるかた
（単身入居の特例制度あり）
○住宅に困窮しているかた
そのほかに、収入基準などの制限があります。
入居時期 11月上旬以降
申込期限 10月19日(金)
選考方法 応募者が多数の場合は抽選となります。
問合せ 計画管理係
☎内線422

県営住宅 入居者募集

募集内容の詳細は、県住宅供給公社等で配布する募集案内でご確認ください。入居者は公開抽選で選定します。

入居資格
現在住宅に困窮しており、親族と入居する予定のかた、または単身の高齢者や障害のあるかた（収入制限あり）
申込期間 10月1日(月)～18(木)
申込方法 申込用紙を郵送
申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所および町計画管理係
問合せ 県住宅供給公社
☎027－223－5811
URL http://www.gunma-jkk.or.jp

お忘れなく 犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼っているかたは犬の登録（犬の一生に1回）が必要です。また生後91日以上の犬については、狂犬病予防注射を毎年受けさせることが法律で義務づけられています。愛犬には、忘れずに登録と狂犬病予防注射をお願いします。

次の日程で狂犬病予防注射を実施します
日時 10月14日(日) 午前9時30分～11時30分
会場 役場第2庁舎駐車場
費用
○新規登録 3,000円
○注射のみ 3,400円
○登録と注射 6,400円
なお、当日会場に来られない場合は邑楽館林地域の動物病院で登録や注射ができます。（希望により獣医師が自宅を訪問して注射をすることもできます。直接、動物病院にお問い合わせください。）
問合せ 環境係（旧資源化センター内）
☎82－5371

第19回渡良瀬遊水地フォトコンテスト作品募集

利水・治水の機能を持ち、自然豊かで雄大な「渡良瀬遊水地」で撮影された写真のフォトコンテストを開催します。

募集期間 10月20日(土)～11月20日(火)（当日消印有効）
応募規定
・渡良瀬遊水地内で撮影した未発表の作品で、単写真に限ります。
・撮影時期は2016年1月1日以降、締め切りに間に合う時期までに撮影したもの。
・四つ切（ワイド不可）またはA4サイズ
・カラー、モノクロ可
・被写体として人物が含まれる場合は、本人の承諾を得てください。（肖像権侵害などの責任につきましては、主催者で負いません）
・応募枚数は一人3点以内、一人1賞とします。
・応募作品は原則返却しません。
・最優秀賞（1点 賞金3万円）、その他各賞あり
※各賞や応募規定の詳細については、町ホームページを参照してください。
問合せ 栃木市役所遊水地課内「渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会事務局」
〒323－1104 栃木県栃木市藤岡町藤岡1788（栃木市藤岡遊水池会館2階）
※郵送にてお送りください。
☎0282－62－0919
URL http://www.town.itakura.gunma.jp/

第23回 いたくら福祉まつり

「共に支えあうまちづくりを目指して」いたくら福祉まつりを開催します。今年は例年の催し物に加え、家庭でご利用にならない食料品を持ち寄りフードバンクなどに寄附し、生活困窮者などを支える活動「フードドライブ」を行います。会場にて受け付けますので、ご家庭で余っている食品の寄附をお願いします。
※食品は賞味期限が明記されているものをお願いします。

日時 10月21日(日) 午前10時～午後2時 雨天決行
場所 総合老人福祉センター
問合せ 社会福祉協議会
☎82－3900
○社会福祉係
☎内線311

ハロウィンジャンボ宝くじは県内の売り場で

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は市町村の明るい町づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

発売期間 10月1日(月)～23日(火)
問合せ 群馬県市町村振興協会
☎027－290－1350

取り付けましたか？ 住宅用火災警報器

あなたの住宅にも、火災警報器の取り付けが義務づけられています。

「まさか！」の火事。
火災警報器で助かる命があります。
火事は決して他人事ではなく、どこの家庭にも起こりうることです。万が一の時でも、火災警報器があればいち早く火災を知らせてくれます。

問合せ 板倉消防署 ☎82－1138

ご存じですか？ 行政相談

行政相談週間
10月15日(月)～21日(日)
「困ったら ひとりで悩まず 行政相談」

こんな時は行政相談をご利用ください
○どこに相談したらよいか分からない
○役所に申請したが、手続が進まない
○公共施設が壊れていて危険
○窓口には行きづらい

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5,000人（各市町村に1人以上）が配置されています。

無報酬のボランティアとして、国民の皆さまから、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

板倉町の行政相談委員は下山弥千代（しもやまやちよ）さんです。
定例相談所
日時 10月10日(水) 午前10時～正午
場所 東部公民館
問合せ 戸籍年金係
☎内線231

～群馬県最低賃金が改正されました～
必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金は
時間額 809円
平成30年10月6日から改正

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室、または群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。
問合せ 群馬労働局 ☎027－896－4737
URL https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/

くらし

補助申請者募集 住宅リフォーム支援事業

町内施工業者により住宅のリフォーム工事を行う町民の皆様に、予算の範囲内において、工事に要した経費の一部を補助します。

補助金の額
対象工事費の10％（限度額10万円）
※町内の登録店舗で使える商品券での補助となります。
※予算額に達した時点で申請受け付けを終了します。

申請できるかた
・町内に居住し、住民基本台帳に記載されているかた
・世帯の中に町税等を滞納している人がいないこと
・その他町からの住宅の改造等に係る補助金の交付を受けていないかた

対象となる住宅
・申請される本人が居住している住宅
・店舗併用住宅の場合は、住宅部分のみ
※所有者が申請者と異なる場合は、所有者の同意が必要となります。

対象となる工事
次のすべての要件を満たしている工事
・対象となる住宅本体の維持および住環境の質の向上の為に行う改修、増築等の工事
・対象工事費が20万円以上であること（消費税を除いた額）
・平成31年3月末までに工事が完了し、工事代金の支払いができること
・板倉町内に本社または事業所等がある住宅関連事業者による施工であること

問合せ　商工観光係
☎70－4040

知ってる？「ハロトレ説明会」

県内のハローワークでは、パソコン基礎・医療事務・介護関係などの知識や技能を習得して就職することをお考えのかたに対して、職業訓練（ハロトレ）の受講をお勧めしています。（授業料無料、一部テキスト代有料）

そのため、職業訓練を希望するかた、興味があるかたを対象に、毎月説明会を開催しています。説明会ではさまざまな職業訓練の授業内容やスケジュールなどを聞くことができます。ぜひこの機会に説明会にお越しください。

期日　10月15日(月)・11月19日(月)・12月17日(月)
場所　ハローワーク館林部訓練室
☎027－897－3612

ハローワーク 介護関係就職面接会

日時　11月9日(金)　午後1時30分～3時
場所　館林市文化会館小ホール
内容　介護関係求人企業10社（予定）による面接会
就業形態　正社員・パート
申込み　不要（当日会場へ）
問合せ　ハローワーク館林
☎75－9609

不正軽油の情報をお寄せください

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となることがあります。不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問合せ　前橋行政県税事務所軽油広域調査係
☎027－231－2801

11月は計量強調月間です

水道メーター、電力量計、はかり、ガソリンメーター、タクシーメーターなど、私たちの身の回りでは、さまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で安心であるためには、これらの計量器が正しく使われていることが重要です。

計量についての正しい知識と理解を広め、計量意識の一層の向上を図るため、11月を「計量強調月間」と定めています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。

また、群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認の御依頼を受け付けています。計量についての相談にも応じていますのでお気軽にご利用ください。

相談日　月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
時間　午前9時～午後4時
相談方法　来所または電話
問合せ　群馬県計量検定所
〒379－2152　前橋市下大島町81－13
☎027－263－2436

公立館林厚生病院 平成31年度職員募集

募集内容
職種・人員　薬剤師（若干名）
応募資格　日本国籍を有し、昭和58年4月2日以降生まれで、薬剤師の資格を有するかた、または資格取得見込みのかた
試験内容　筆記試験、面接、作文など（試験日程については、後日応募者に連絡します）
提出書類
○履歴書（人事秘書課にて配布したもの、またはホームページから印刷）
○成績証明書・卒業見込証明書（学生のかたのみ）
○返信用封筒（縦長の定型封筒に宛先を明記し82円切手を貼ったもの）
○応募職種免許証の写し（有資格者のみ）
※提出書類は返却いたしません。
申込み　公立館林厚生病院人事秘書課に持参または郵送
問合せ　邑楽郡医療事務組合公立館林厚生病院
〒374－8533　館林市成島町262－1
☎72－3140

今年も開催 ウオークイン邑楽

邑楽土地改良区主催の20 18ウオークイン邑楽が開催されます。

日時　10月28日(日)　午前8時30分～午後1時（小雨決行）
内容　邑楽土地改良区事務所を出発して、板倉町の田園風景を巡る約6kmのウオーキング。新米・花鉢のプレゼント。新米おにぎり・豚汁の試食ほか
申込期日　10月10日(水)から
申込方法　参加希望者全員の住所、氏名、性別、年齢、職業、連絡先を記入し、はがきまたはファックスでお申し込みください。（複数参加の場合は代表者に○（マル））
定員　50名（先着順）
※参加受付者には、後日参加案内書を送付します。
参加費　大人500円　小学生以下200円（当日会場受付で集金します）
問合せ　邑楽土地改良区
〒374－0111　板倉町大字海老瀬6122
☎82－0518
FAX 82－0511

くらしの情報

いたくらお知らせメール

スマートフォン・パソコン用 QRコード
携帯電話用 QRコード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	14,688人	（－4）
男	7,391人	（＋4）
女	7,297人	（－8）
世帯数	5,564戸	（＋22）

（　）内は前月比
平成30年9月1日現在

今月の税金

町県民税（第3期）
国民健康保険税（第4期）
介護保険料（第4期）
後期高齢者医療保険料（第4期）
納期限　10月31日(水)
問合せ　収税係
☎内線221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故　8月16日～9月15日

		累計	前年比
人身事故	4件	(30件)	＋11
物件事故	15件	(104件)	－27

犯罪　8日1日～8月31日

		累計	前年比
侵入窃盗	0件	(10件)	－4
乗物盗難	0件	(11件)	－2
器物損壊	0件	(2件)	－4
住居侵入	1件	(2件)	＋1
その他の事件	5件	(37件)	＋2

※（）内は平成30年1月からの累計

関東どまんなかサミット情報

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか？

国指定重要文化財である野木町煉瓦窯が見学できます。

見学時間　午前9時～午後5時（野木ホフマン館の開館日のみ）
※1日7回、ボランティアガイドによる解説付きの見学ツアーを実施
料金　中学生以下無料　高校生以上　100円
問合せ　野木ホフマン館
☎0280－33－6667

栃木市（栃木県）

とちぎ秋まつり

豪華絢爛（けんらん）な江戸型人形山車の数々、お囃子の競演「ぶっつけ」や、提灯明かりの幻想的な夜の巡行など、小江戸の「粋」と「雅」あふれる栃木市最大のおまつり。

期日　11月9日(金)子ども山車まつり　10日(土)・11日(日)本まつり
場所　とちぎ蔵の街大通り周辺
問合せ　栃木市観光振興課
☎0282－21－2374

小山市（栃木県）

秋の三大祭り大集合「小山開運まつり」「開運小山うどんまつり」「うまいもの小山評定」を同時開催します

日時　10月14日(日)　午前9時30分～午後3時
場所　小山御殿広場（市役所北側）
内容　出店ブース、ステージイベント、甲冑（かっちゅう）パレード
問合せ　小山市商業観光課
☎0285－22－9317

加須市（埼玉県）

加須市うどんフェスティバル

「うどん愛好家」自慢のおいしいうどんを販売します。皆さんお誘い合わせのうえお越しください。

日時　10月27日(土)　午前10時30分～午後2時30分（売り切れ次第終了）
場所　加須はなさき水上公園
問合せ　加須市商業観光課
☎0480－62－1111

古河市（茨城県）

第20回古河関東ド・マンナカ祭り

多数の模擬店が出店します。ダンス・歌謡ショー等のステージイベントや、神輿（みこし）・山車（だし）・民俗芸能等の催しのほか、ハロウィーンイベントも行います。

日時　10月13日(土)　午前9時～午後5時・14日(日)　午前9時～午後3時30分
場所　古河市中央運動公園（下大野2528）
問合せ　商工政策課
☎0280－22－5111

「ながら見守り」をお願いします。買い物し「ながら」、散歩し「ながら」不審者などがいれば積極的な通報を　館林警察署　☎75－0110