

板倉町民教養講座開催

第1回 12月1日(土)



第2回 12月8日(土)

時間 午後6時開場

午後6時30分開講

会場 中央公民館大ホール

第1回 大瀬良 知子

「明日から実践できる健康意識

改革－健康寿命を延伸しよう－

第2回 後藤 恵子

「タニタの社員食堂の基礎を築いた

管理栄養士が伝える太らない7つの法則」

チケット 500円(2回通し券)

チケットお求め先 役場教育委員会窓口・各公民館・わたらせ自然館・文化財資料館にて購入できます。(電話予約可)

問合せ 生涯学習係(中央公民館)

