

こうほういたくら

2

2019 FEBRUARY No.775

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

# ITAKURA



いたくら  
すまいる

板倉町尚武会  
代表 鈴木 渡  
問合せ 海洋センター  
☎ 82-0858

礼に始まり礼に終わる



# 所得税・町県民税

## 申告相談を実施します

**2月18日～3月15日** 土を除く  
**受付時間：午前9時～午後3時30分**  
**役場新庁舎 1階会議室** ※今年から申告会場が変わります。

### ◇ご都合のよい日にお越しください

#### 期限内に申告をしましょう

所得税・町県民税の申告は、町県民税の税額計算だけではなく、国民健康保険税や介護保険料などの計算基礎になります。自身が国民健康保険や介護保険に加入していても、同じ世帯に加入しているかたがいる場合は、申告の内容によって、保険料などの軽減措置が受けられる場合があります。忘れずに申告をしましょう。

#### 申告が必要なかた

- ▼平成31年1月1日現在、板倉町に在住しているかたで、次のいずれかに該当するかた
- ▼事業、農業、不動産、配当などの所得があったかた
- ▼給与収入が2千万円を超えるかた
- ▼給与収入・年金収入以外に所得があるかた
- ▼平成30年中に退職して、その後年末調整をしていないかた
- ▼23～64歳のかたで、無収入のかた（板倉町在住のかたの扶養に入っている場合は除きます）
- ▼医療費控除や生命保険料控

除等を申告して、所得税の還付を受けたいかた

#### 申告しなくてもよいかた

- ▼税務署で所得税の確定申告をするかた（e-Taxでの電子申告も含みます）
- ▼収入は給与のみで、給与支払報告書が勤務先から板倉町へ届くかた
- ▼収入は公的年金等のみで、年金支払額報告書が年金支払者から板倉町へ届くかた
- ▼印鑑（スタンプ式は不可）
- ▼収入の分かる書類
- ▼給与・年金等の源泉徴収票
- ▼農業・営業等の収支内訳書
- ▼配当金の支払通知書など
- ▼マイナンバーカード（カードをお持ちでないかたは、マイナンバーが分かる書類と本人確認書類をお持ちください）

- ▼扶養しているかたがいる場合は、そのかたのマイナンバーが分かるもの
  - ▼医療費の明細書
  - ▼生命・地震等の保険料支払証明書
  - ▼身体障害者手帳療育手帳等
- ※これらは一例です。申告が必要なのか、何を持参すればよいのか、ご不明な場合は、左記までご相談ください。

#### 【注意とお願い】

※現在、館林税務署からは原則的に確定申告用紙をお送りしていません。代わりに確定申告のお知らせがきをお送りしています。

※確定申告用紙が必要な場合は、館林税務署または役場戸籍税務課までお越しください。

問合せ 住民税係  
 ☎内線211・212

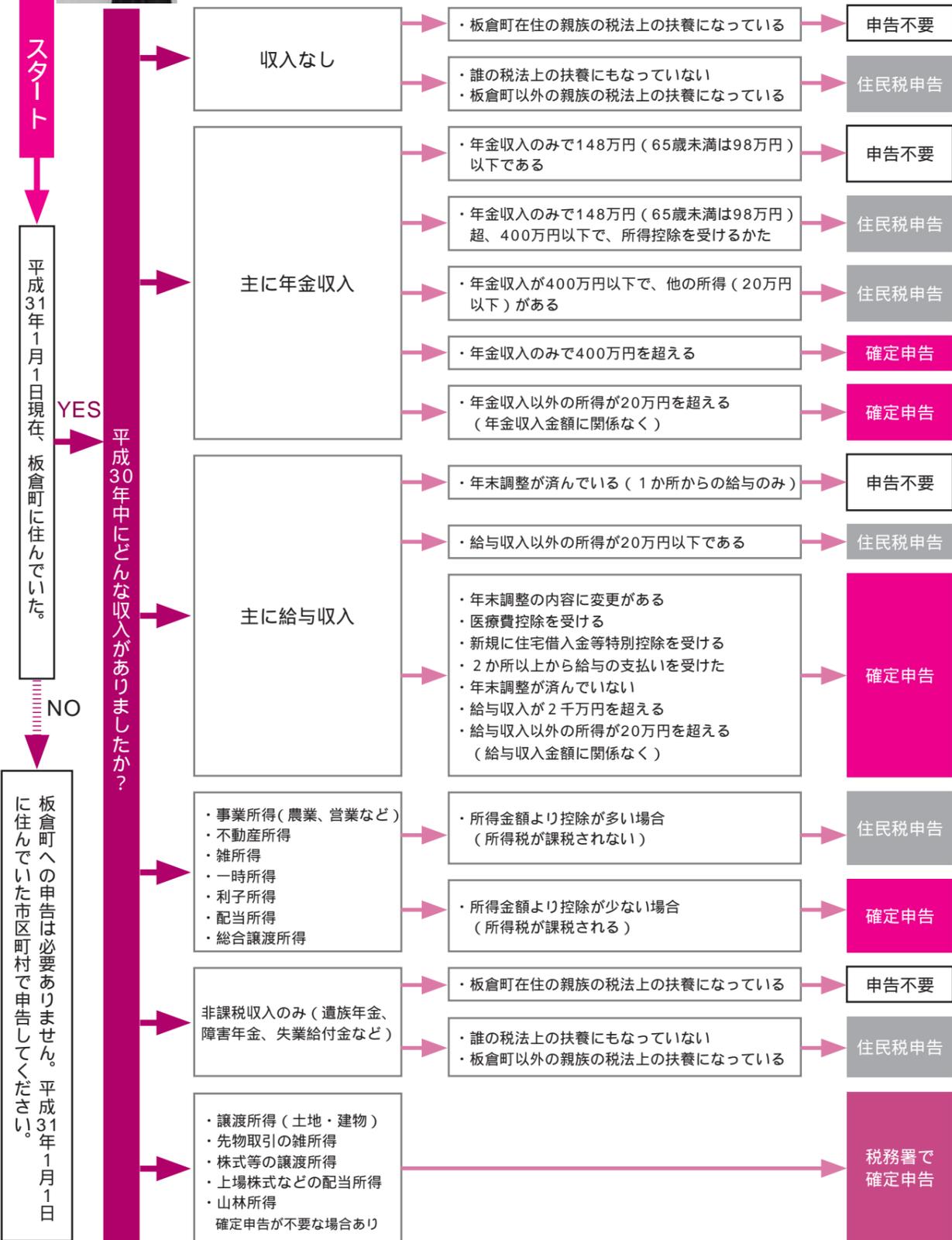
#### 番号順で受け付けます



申告を受けるかたは、申告会場にある番号札をお取りください。申告受付は基本的に番号順に行います。（申告の内容や、呼び出し時の状況により、多少前後することがございます）

## 申告フローチャート

- ・簡易に判断する場合のフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。
- ・年齢は平成31年1月1日現在です。
- ・納めすぎた所得税の還付を受ける場合は、下表にかかわらず確定申告が必要です。



**いたくらお知らせメール  
情報伝達訓練の実施**

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、板倉町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

**訓練実施日時**  
2月20日(水) 午前11時ごろ

**訓練で行う内容**  
いたくらお知らせメールの配信

**件名** 国民保護情報  
**内容** これはJアラートのテストです

**問合せ** 行政安全係  
☎内線121

平日の開庁時間中に、マイナンバーカードの申請や受け取りができないかたのために、以下の日程で休日の取り扱いを行います。



**日時** 3月9日(土)  
午前10時～午後3時

**場所** 役場新庁舎1階  
住民環境課窓口

**問合せ** 戸籍年金係  
☎内線237

交付の際には、役場から送付されたはがき「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」に記載された書類を持参してご来庁ください。申請には30分ほど、交付には20分ほどかかります。待ち時間の短縮のため、平日に事前の電話予約をしてください。

**お知らせ**  
社会保障・税番号制度  
マイナンバーカードの休日交付を実施

板倉町議会議員選挙の執行にあたり、立候補届出の手続き方法や選挙運動の注意事項などについての説明会を開催します。立候補届出に必要な書類も配布しますので、立候補を予定しているか



たは、必ずご出席ください。（事前申込み不要、代理出席可）

なお、一候補者につき3名までの出席とさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。

**日時** 3月13日(水) 午後2時

**場所** 役場3階大会議室

**問合せ** 選挙管理委員会  
☎内線122

**お知らせ**  
町議会議員選挙  
立候補予定者説明会を開催します



去る9月25日にご逝去された大谷哲夫さん（大字岩田）が、従六位瑞宝双光章を受章されました。大谷さんは昭和35年に教諭となり、以来37年間にわたり邑楽館林地域の小学校に勤務されました。中学校に勤務されました。特

に校長としては、その手腕を発揮され、板倉町の教育分野において多大なる貢献をされました。

**問合せ** 総務学校係  
☎内線612

**お知らせ**  
叙勲  
従六位瑞宝双光章を受章

平成30年1月1日から12月31日の間に実際に締結された農地の賃貸借契約の賃借料に関するデータを情報提供します。

**提供内容**（10aあたり）  
地域 板倉町全域



**平均額** 9,100円  
**最高額** 15,000円  
**最低額** 3,600円

**集計データ数** 589件

※使用賃貸借契約および平均額の1.7倍以上および0.3倍以下の金額で契約されたものについては、集計から除外してあります。

**問合せ** 農地係  
☎内線416

**お知らせ**  
農地の賃借料情報  
昨年の平均額をお知らせします

歳末たすけあい運動の実施にあたり、地域の皆さまからの一般募金をはじめ、たくさんのかたから心温まるご寄附をいただき、誠にありがとうございました。

多くのかたへ明るい越年のための金品や日用品などをお配りすることができましたので、ご報告いたします。

**問合せ** 社会福祉係  
☎内線311

単位：円

収入		支出	
一般募金	1,677,740	配分金	1,644,000
篤志募金	73,000	配分品	403,500
町支出金	300,000	諸経費	108,021
繰越金等	133,706	次年度繰越金	28,925
<b>合計</b>	<b>2,184,446</b>	<b>合計</b>	<b>2,184,446</b>

**お知らせ**  
歳末たすけあい運動  
心温まる寄附をありがとうございました

		内線番号	ダイヤルイン	
1階	福祉課	社会福祉係 子育て支援係	451～452 461～462	82-6133 82-6134
	健康介護課	介護高齢係 保険医療係	501～506 511～513	82-6135 82-6136
		戸籍年金係 環境下水道係	401～407 411～414	82-6131 82-6132
	住民環境課	住民税係 資産税係	301～303 310～311	82-6127 82-6128
		収税係	321～323	82-6129
税務課	収税係	321～323	82-6129	
会計課	会計係	351	82-6130	
2階	総務課	秘書人事係 行政庶務係 安全安心係	201～203 211～212 221～222	82-6121 82-6122 82-6123
		情報広報係	231～232	82-6124
		企画調整係 財政係	251～252 261～262	82-6125 82-6126
	企画財政課	農政係 農地係(農業委員会事務局)	551～554 561～562	82-6137 82-6138
		商工観光係 消費生活センター	571～572 573	82-6139 82-7830
		都市建設課	計画管理係 建設係	601～603 611～613
	教育委員会事務局	総務学校係	651～656	82-6153
		議会事務局	庶務議事係	701

※代表電話はこれまでと同じ82-1111です（板倉町大字板倉2682番地1）

庁舎移転に伴い、各係への直通電話(ダイヤルイン)が利用できるようになります。また、内線番号も変わります。代表番号は今ままでおおりです。土日祝日や午後5時15分以降、問合せ先が不明な場合にご利用ください。

なお、今回の広報いたくら2月号の各記事で記載されている内線番号は、旧庁舎の番号となっています。

**問合せ** 秘書人事係  
☎内線111

**お知らせ**  
役場新庁舎  
2月12日からの役場の電話番号です

健康エンジョイポイント対象  
板倉町でも、自殺者・自殺未遂者が多いです。自殺の危険を抱えた人の心の声に気づき適切に関わることで、その多くは防ぐことができます。その門番役をゲートキーパーと呼びます。特別な資格はいりません。周りのかたの変化に気づき、声をかけ、話を聴くなどが自殺を防ぐために最も効果的とされています。

町ではこころの健康やゲートキーパーの心得などについての講座を開催します。多くのかたのご参加をお待ちしています。

**日時** 2月28日(木)  
午後1時30分～3時

**場所** 役場新庁舎2階  
地域防災室1

**受講料** 無料

**申込期限** 2月22日(金)までに、電話でお申し込みください。

**申込み問合せ** 社会福祉係  
☎内線311



ご利用はこちらから  
<https://tatebayashi-kouiki.busyohou.jp/>

**問合せ** 行政安全係  
☎内線122

バス予報とは、スマホやパソコンなどでバスがどの停留所まで来ているのかを利用者自身が確認できるサービスです。館林・板倉線のバス停留所に案内が添付してありますので、ぜひご利用のうえ、ご意見をお聞かせください。



実証実験にご協力をお願いいたします

板倉町総合老人福祉センター			
期日	送迎場所	期日	送迎場所
6日	水曜日 西地区	20日	水曜日 北地区
8日	金曜日 北地区	21日	木曜日 西地区
13日	水曜日 南地区2	25日	月曜日 南地区2
14日	木曜日 東地区	26日	火曜日 東地区
15日	金曜日 南地区1	28日	木曜日 南地区1

送迎バス運行予定表  
問合せ 総合老人福祉センター ☎82-3900

## 健康

**健康の鉄人教室(第11回)**  
腰痛・膝痛予防教室

**健康エンジョイポイント対象**  
腰痛や膝痛の原因や予防法を学んで、春に向けて健康な体づくりをはじめましょう。  
日時 2月19日(火) 午後1時30分～3時  
場所 中央公民館3階第2・3会議室  
定員 50名  
内容 腰痛・膝痛予防の講話と軽運動の実践  
講師 加藤啓祐 理学療法士(慶友整形外科病院)  
受付開始日 2月6日(水)  
申込み・問合せ 介護高齢係  
☎内線324

を提供します。  
日時 2月25日(月) 午後1時30分～3時30分  
場所 東洋大学板倉キャンパス1101教室

**内容**  
① 研究員による研究活動報告「板倉町の健康づくり支援」  
② 特別講演「口腔の健康を通して健康寿命延伸を考える」  
渡邊裕(東京都健康長寿医療センター研究所)

**費用** 無料

**申込み** 問合せ先にご連絡ください。当日受付も可能です。

**対象** どなたでも参加できます。

**問合せ** 東洋大学板倉事務課  
☎82-9105

15分～3時30分  
場所 保健センター  
申込み・問合せ 保健センター  
☎82-3757

**よく食べて健康にイートアップ教室**

**健康エンジョイポイント対象**  
「食べること」に焦点をあてて、実践を通して学ぶ教室です。お口の手入れや食事パランスについて学び、健康な体づくりをはじめましょう。

**日時** 3月1日(金)、8日(金)、15日(金)(全3回) 午後1時15分～3時30分

**場所** 中央公民館2階調理室

**対象** 65歳以上のかた

**定員** 20名

**内容** ①正しいお口の手入れ方法、噛む力や飲み込む力を鍛える体操の実践  
② 食事のバランスについての講義、栄養満点のおかずやおやつ作り

**受付開始日** 2月6日(水)

**申込み・問合せ** 介護高齢係  
☎内線321

動かしませんか。ストレッチやエアロビなどが体験できます。  
日時 2月19日(火)、26日(火)、3月5日(火)(全3回) 午前10時～11時  
場所 保健センター  
定員 10名  
申込期限 定員になり次第締め切り  
申込み・問合せ 保健センター  
☎82-3757

**口腔ケア教室**  
館林邑歯科医師会

食べる機能である摂食・嚥下の基礎知識、必要な口腔ケアを学び健康寿命を延ばしましょう。初めてのカタ、リピータのかた、ご夫婦での参加も大歓迎です。

**日時** 3月2日(土) 午後3時～5時

**場所** 館林邑歯科保健医療センター(苗木町2622-1)

**対象** 館林市邑楽郡内に在住するかた

**定員** 40名

**内容** 歯や口の病気を予防する効果的なセルフケア | 専門家おススメの口腔ケア用品



【広告】

**東洋大学地域活性化研究所シンポジウムを開催します**  
地域活性化研究所の主催で「地域に根ざした健康づくりを考える」をテーマにシンポジウムを開催します。  
研究所が板倉町民を対象に行ってきた健康づくりの取り組みに関する報告、特別講演、板倉町ポテトクラブの地産地消の活動紹介をしながら、地域の食材を使った料理



**骨美人チャレンジを開催します**

**健康エンジョイポイント対象**

骨粗しょう症を予防し、しなやかに若々しい体を維持するための、骨力アップの秘策を学ぶ教室です。

**日時** 2月28日(木) 午後1時

を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者  
**要件** 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある次のいずれかに該当する児童  
・ 父母が離婚  
・ 父または母が死亡  
・ 父または母が重度の障害者  
・ 父または母の生死が不明  
・ 父または母から一年以上遺棄  
・ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた  
・ 父または母が一年以上拘禁  
・ 未婚の母の子  
・ 孤児など父母が不明

科保健医療センター  
☎73-8818

**児童扶養手当**  
特別児童扶養手当

県では、児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給しています。支給の要件を満たしている、まだ受給していないかたは、申請してください。

※所得要件により手当が支給されない場合があります。

▼児童扶養手当

**対象** 次の要件を満たす児童

手当額(月額)  
10,030円～42,500円  
▼特別児童扶養手当  
**対象** 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父または養育者  
**手当額(月額)**  
・ 1級 51,700円  
・ 2級 34,430円  
**申込み・問合せ**  
○ 児童扶養手当  
子育て支援係  
☎内線314  
○ 特別児童扶養手当  
社会福祉係  
☎内線312

## 容器包装プラスチックのリサイクル

混ぜればごみ、分ければ資源としてリサイクルできます

○リサイクルできる容器包装プラスチック

容器包装プラスチックには「容器包装リサイクルマーク」の表示があります。マークを参考に分別をお願いします。



×リサイクルできない容器包装プラスチック

リサイクルに悪影響があるため、燃えるごみで出してください。

- ① 容器プラマークの表示のないもの
- ② 汚れのあるもの
- ③ においのついているもの

○収集は資源ごみステーションへ

1区2区、9区～15区 第2・4水曜日  
3区～8区 第1・3水曜日

専用コンテナまたはネットが収集前日に設置されます。ビニールの袋に入れるなど、飛散しないように出してください。

※持ち込みは「いたくらリサイクルセンター」へ  
月～金(祝日除く) 午前8時30分～午後4時30分  
土曜日 午前8時30分～11時30分  
☎56-9860

ご理解ご協力をお願いします。  
問合せ 環境係 ☎82-5371

## ～献血にご協力ください～

**健康エンジョイポイント対象**

いのちを救う愛の献血にご協力をお願いします。

**日時** 3月7日(木)  
午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時～3時30分  
**場所** 板倉町総合老人福祉センター  
**問合せ** 社会福祉係 ☎内線311



**冬の省エネルギー**

冬の室温は20℃を目安にね!

見てないテレビや照明はOFF!

お出かけ時はプラグを抜いて待機電力をカット!

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

**有料広告掲載欄**

**有料広告掲載欄**

# くらし

福祉タクシー利用の  
助成券を交付します



**対象者** 次の①～⑤に該当する在宅のかた

- ①身体障害者手帳1・2級の交付を受けているかた
- ②療育手帳の交付を受けているかた
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた
- ※①、②、③に該当しても自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は対象外
- ④70歳以上(昭和24年4月1日以前生まれ)の高齢者のみの世帯
- ※隣接した敷地を含む同一敷地内に家族が住んでいる場合、二世帯住宅の場合は対象外
- ⑤母子・父子家庭世帯(18歳未満の児童のいる世帯に限る)
- ※④、⑤に該当しても四輪自動車車を所有し、運転できるかた

たがっている世帯は対象外  
交付枚数 1世帯につき48枚  
(1枚500円)

※ただし、年度途中の場合  
は、申請された月に応じた枚数の交付となります。  
申込み お住まいの地区の担当民生委員に申請してください。  
問合せ 介護高齢係  
■内線323

## 在宅介護の負担軽減 紙おむつ給付券を支給

在宅介護の負担軽減のため、高齢者・障害者のかたに紙おむつ給付券を支給します。  
**対象者** 在宅で暮らし、紙おむつを必要とするかた  
①介護認定の有無にかかわらず、65歳以上の在宅高齢者で紙おむつが必要なかた  
②身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A判定もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で町民税非課税世帯に属するかた  
※他の制度により紙おむつの給付を受けているかたは、対象外です。  
※紙おむつ給付券の支給は4月以降となります。  
申込み お住まいの地区の担当民生委員に申請してください。

問合せ 介護高齢係  
■内線323

## 腎機能障害者等の 通院交通費を補助します

腎臓または小腸の機能に障害のあるかたが、人工透析または中心静脈栄養法・経腸栄養法の医療を受けるために医療機関へ通院した場合の交通費の一部を補助します。  
**対象者** 次の条件全てに該当しているかた  
①町内に居住し、住民登録されているかた  
②腎臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳が交付されているかた  
③医療機関に通院し、人工透析または中心静脈栄養法・経腸栄養法の医療を受けているかた。(入院の期間は除く)  
④他の法令等により、通院交通費の支給を受けていないかた  
⑤当該年度の町民税が非課税のかた  
申請期限 2月28日(木)  
申請に必要なもの  
①身体障害者手帳  
②対象者名義の通帳  
③認め印  
昨年度、支給決定を行ったかたについては申請書を送付

します。その他のかたについては、福祉課にて申請書を受け取り、医療機関で証明を受けた後、申請してください。  
申込み・問合せ 社会福祉係  
■内線312

## 指定難病等見舞金を 支給します

指定難病の患者および小児慢性特定疾病にかかっている児童の保護者に見舞金を支給します。  
**対象者** ①に該当し、かつ②③のいずれかに該当のかた  
①町内に居住し、住民登録のあるかた  
②特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちのかた  
③小児慢性特定医療費医療受給者証をお持ちの児童の保護者  
支給額 月額3,000円  
申請期限 2月28日(木)  
申請に必要なもの  
①特定医療費(指定難病)受給者証または小児慢性特定医療費医療受給者証  
②対象者名義の通帳  
③認め印  
※詳しくはお問い合わせください。  
申込み・問合せ 社会福祉係  
■内線312

## 両立支援助成金 再雇用者評価処遇コース

**主な要件** 妊娠、出産、育児または介護を理由として退職したかたについて、退職前の勤務実績を評価・処遇し、再雇用する制度を導入している対象者を再雇用し、無期雇用者として6か月以上継続雇用すること。  
**支給額** 再雇用人数・企業規模・生産性により一人につき10万円～48万円(継続雇用6か月後と1年後の2回に分けて半額ずつ支給)  
※1企業5人まで  
**問合せ** 群馬労働局雇用環境・均等室

## 放送大学 4月入学生募集



放送大学では、4月入学生を募集しています。  
○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい。学びを楽しみたいなどさまざまな目的で学んでいます。  
○テレビで授業を行っている

## 放送大学 4月入学生募集

だけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。  
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり1科目から学ぶことができます。  
○放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半額ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。  
○全国にミニキャンパスといえる学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われております。  
○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学群馬学習

## 「ぐんま一番」群馬テレビ

県広報番組「ぐんま一番」は、地域の人々とのふれあいや体験を通して、35市町村それぞれの魅力と潜在力を紹介しています。  
**放送日時** 毎週金曜日  
午後7時30分～8時  
毎週日曜日  
午前9時30分～10時  
問合せ 群馬県広報課  
■027122612167

# くらしの 情報

## いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用QRコード  
携帯電話用QRコード

## まちの動き

人口	14,661人 (-6)
男	7,371人 (-6)
女	7,290人 (±0)
世帯数	5,594戸 (-3)

( )内は前月比  
平成31年1月1日現在

## 今月の税金

国民健康保険税(第8期)  
介護保険料(第8期)  
後期高齢者医療保険料(第8期)  
納期限 2月28日(木)  
問合せ 収税係  
■内線221・222  
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

## 事故と犯罪の発生状況

事故	平成31年1月1日～1月15日	累計	前年比
人身事故	2件 (2件)	+2	
物件事故	3件 (3件)	±0	
犯罪	平成30年12月1日～12月31日	累計	前年比
侵入窃盗	3件 (22件)	±0	
乗物盗難	2件 (15件)	-3	
器物損壊	0件 (3件)	-5	
住居侵入	0件 (2件)	±0	
その他の事件	3件 (49件)	-3	

※( )内は平成30年1月からの累計



## 野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか  
国指定重要文化財の野木町煉瓦窯が見学できます。  
見学時間 午前9時～午後5時  
(野木町ホフマン館の開館日のみ)  
ボランティアガイド等による解説付き見学ツアーも実施 午前9時30分、10時30分、11時30分、午後1時、2時、3時、4時の7回  
料金 中学生以下 無料  
高校生以上 1000円  
問合せ 野木ホフマン館  
■028013316667

## 栃木市(栃木県)

できました!  
栃木市のマンホールカード  
蔵の街並みをデザインしたマンホール蓋のマンホールカードを無料配布しています。  
配布場所 栃木市観光協会(栃木市後町・ちぎ蔵の街大通り沿い)  
時間 午前8時30分～午後6時  
(在庫状況は栃木市ホームページまたは左記問合せへ)  
問合せ 下水道建設課  
■028212112422

## 小山市(栃木県)

小山一郎研究会所管  
小山一郎関係資料調査  
第2回報告展  
小山出身の版画家、小山一郎。代表作である「盤庄に耐えて」を中心として、版木や油絵など小山一郎研究会所管の作品を紹介します。  
期間 2月15日(金)～17日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 小山市立生涯学習センター・ギャラリー(小山市中央町3-7-11 ロブル6階)  
費用 無料  
問合せ 文化振興課  
■028512219662

## 加須市(埼玉県)

本と遊ぼう 全国訪問おはなし隊  
550冊以上の絵本を乗せておはなし隊のキャラバンカーが加須市来館にやってきました。絵本の自由閲覧、絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。  
日時 3月3日(日)  
午前10時～11時5分  
場所 加須市来館(加須市外野350-1)  
費用 無料  
対象 2歳～8歳くらいまで  
問合せ 加須市来館  
■048016212160

## 古河市(茨城県)

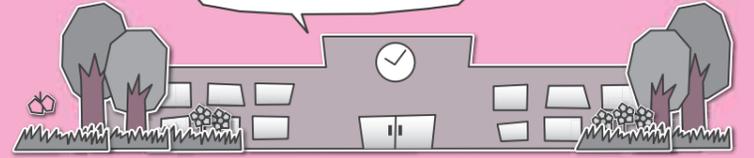
古河歴史博物館展示  
「雪の殿さま土井利位」  
期間 3月3日(日)まで  
時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
休館日 2月12日(火)、21日(木)、22日(金)、25日(月)  
場所 古河歴史博物館(古河市中町3-10-56)  
費用 一般 400円  
小中高生 100円  
問合せ 古河歴史博物館  
■028012215211

各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

**各施設お問合せ先**

- 中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
- 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
- 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
- 北部公民館 ☎77-1855

**インフォメーション**



**受講生募集**

中央公民館  
男性セミナー

**健康エンジンジョイポイント対象**  
①期日 3月14日(木)

時間 午前10時  
内容 吹き矢

吹き矢呼吸法により、楽しみながら健康増進を図る。

②期日 3月28日(木)

時間 午前10時

内容 筋肉トレーニング

40歳代から急降下した筋肉を鍛えるトレーニング

対象 成人男性20名

参加費 無料

受付開始日 2月21日(木)

東部公民館  
編みもの教室

**健康エンジンジョイポイント対象**

期日 3月1日(金)・15日(金)・29日(金) (全3回)

時間 午前9時30分

内容 かぎ針編みでケープ風シヨールかロングストールをつくりま

す。糸の色は東部公民館にて現物を確認のうえ申し込みください。

対象 成人12名

材料費 各2,450円  
持参品 かぎ針4号・メジャーはさみ

受付 2月15日(金)まで

東部公民館  
男のパン教室

**健康エンジンジョイポイント対象**



期日 3月2日(土)・9日(土) (全2回)

時間 午前9時30分

内容 1回目 フロマーージュクツペ2回目 玄米粉とアーモンドのカンパニー

対象 成人男性8名

材料費 1回600円

持参品 エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器

受付開始日 2月9日(土)

海洋センター  
キッズサッカー教室

期日 3月3日(日)・3月24日(日) 毎週日曜日(全4回)

青少年ボランティアは、青少年活動に関するボランティア団体です。現在、高校生以上の会員と中学生のジュニアリーダーを募集しています。

主な活動は、小学生を対象としたレクリエーションや野外体験活動にリーダーとして参加します。小学5年生の子ども会自然体験スクールへ行った時、登山やキャンプファイヤーを一緒にした「お兄さん」「お姉さん」がいたのをおぼえていますか？それが私たちです。子どもが好きな人、アウトドアが好きな人、楽しいメンバーと一緒に盛り上がりたい人、学年や学校の枠を超えた仲間に加わってみませんか。

興味があれば未経験でも大丈夫です！ぜひ参加してください。まずはお問い合わせをお待ちしています。

問合せ 生涯学習係(中央公民館)

**お知らせ**

参加者・スタッフ募集  
サバイバルキャンプ



サバイバルキャンプは、電気・水道・トイレなど、生活インフラが整っていない自然に囲まれた場所で行う1泊2日のキャンプです。今年で17回目を迎え、たくさんの小学生がこのキャンプに参加してきました。

時間割りされたプログラムは一切ありません。スタッフが見守る中、子どもたちは自分自身で食事や生活方法を考えて2日間過ごします。キャンプ中に試行錯誤を重ねること、自身の生きる力を引き出します。このキャンプにあ

なたも参加してみませんか！ぜひご家族で話し合ってみてください。

期日 3月30日(土)・31日(日)

場所 板倉町内(参加者には当日まで開催場所は非公開となっております)

対象 小学4年生～中学生

参加費 1,000円(食料費・保険代など)

※参加費は当日集金します

申込み 各学校に配布する申込用紙で生涯学習係(中央公民館)へ提出(定員20名・先着順)

申込期限 2月28日(木)まで

受付開始日 2月10日(日)

▼**ボランティアスタッフ募集**

サバイバルキャンプで、子どもたちを見守っていただけるボランティアスタッフをあわせて募集します。

申込み 電話または生涯学習係(中央公民館)の窓口でお申し込みください。

※ボランティアスタッフのかたは、事前打合せに参加していただきます。打合せの日時については追ってご連絡いたします。

対象 高校生以上のかた

問合せ 生涯学習係(中央公民館)

時間 午前9時～11時

対象 幼稚園・保育園の年長園児、小学1～3年生

参加費 1人300円(傷害保険代等)

募集人員 30名(最少催行人数20名)

申込み 参加費を添えて2月24日(日)までに海洋センターへお申し込みください。

**イベント情報**

中央公民館  
北保育園児作品展

期日 2月1日(金)～28日(木)

時間 午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

場所 中央公民館2階ロビー

中央公民館  
たんぽぽおはなし会

期日 2月9日(土)

時間 午前10時30分

内容 絵本・紙芝居の読み聞



1月6日(日)、第53回板倉町子ども会上毛かるた大会が開催されました。この結果、優勝・準優勝のチームおよび選手が、1月27日(日)に大泉町で開催された郡大会への出場権を手に入れました。

かせと工作  
対象 幼児・小学生低学年  
場所 中央公民館和室

わたらせ自然館  
オリエンタカメラクラブ写真展

写真愛好家サークルの秀逸作品を展示

期日 2月7日(木)～17日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

入館料 無料

わたらせ自然館  
葦の会絵画展

会員の皆さんの力作を展示

期日 2月28日(木)～3月10日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

入館料 無料

わたらせ自然館  
マンドリンギター&胡三線コンサート

館林女子高校マンドリン・ギター部の皆さんと高木朝子さんの二胡をお楽しみください。

期日 3月17日(日)

時間 午後2時開演

入場料 無料(ただし整理券が必要)

※整理券は、わたらせ自然館および各公民館でお求めください。(2月6日(水)から配布)

**第53回板倉町子ども会上毛かるた大会結果**

個人戦	成績	個人名	行政区	団体戦	成績	団体名	行政区
小学生 低学年	優勝	秋田 虎太郎	15	小学生 低学年	優勝	わかば子ども会F	7
	準優勝	栗原 瑞季	11		準優勝	ふれあい子ども会O	15
	3位	田代 美咲	11		3位	下五箇子ども会A	10
		新井 晴希	13			ふれあい子ども会R	15
小学生 高学年	優勝	須藤 希	6	小学生 高学年	優勝	わかば子ども会A	7
	準優勝	星野 亜彩	6		準優勝	わかば子ども会B	7
	3位	青木 琢真	3		3位	大高嶋子ども会B	9
蛭澤 奎太		7	かがやき子ども会C	11			
中学生	優勝	下田 美羽	7	中学生	優勝	わかば子ども会B	7
					準優勝	わかば子ども会A	7





放水始めの合図で放水開始



## 文化財模倣火災訓練 文化財を守れ!

1月20日(日)、雷電神社で文化財模倣火災訓練が実施されました。この訓練は、「文化財防火デー」に合わせて、国や県指定の重要文化財がある雷電神社で、もしもの場合に備えて、消防車の適切な配置や関係機関の連携など、実践的な訓練として行われました。

皆さんも今の季節、日頃から火の元には十分注意して火災を起こさないよう心がけましょう。

講師の宮治勇輔さん



## 板倉町総合農業振興協議会 研修講演会 うちの豚は特別かわいい

1月22日(火)、中央公民館を会場に板倉町総合農業振興協議会の研修講演会が開催されました。

講師は、神奈川県で自らのブランド豚をトップに押し上げ、農林水産大臣賞を受賞するとともに、地域づくりの分野で総務大臣表彰個人表彰も受賞している宮治勇輔さん。活動してきた経験やビジョンをユーモアを交えながら、講演されました。

## 板倉町子ども会上毛かるた大会 つる舞う形の群馬県

1月6日(日)、中学校体育館で第53回板倉町子ども会上毛かるた大会が開催され、400名を超える選手達がしのぎを削りました。対戦相手と向かい合い、44枚の上毛かるたの札を並べると、会場の空気がピンと張り詰めます。

読み上げられる札の一枚一枚に集中し、静かで熱い戦いが繰り広げられました。

※大会結果は、11ページに掲載しています。



読まれた札に素早く反応

## 冬の音楽療法 歌と体操でリフレッシュ

1月22日(火)、北部公民館で健康の鉄人教室「冬の音楽療法」が行われました。

毎回多くの参加者が集まる健康の鉄人教室ですが、参加した57人は、今回の講師の猪之良高明さんとともに、懐かしい歌を歌ったり、座ったままできる手を伸ばしたり腰を伸ばしたりする体操で体を動かしたりと、心も体もリフレッシュしていました。



講師に合わせて体を動かす参加者の皆さん

いたくらんもお祝いに駆けつけました



## 板倉町成人式 大人の自覚

1月13日(日)、平成30年度板倉町成人式が東洋大学板倉キャンパスを会場に挙行されました。

華やかな衣装が会場を彩るなか、成人式の参加者を代表しての成人の誓いで茂木菜々可さんは、これまで多くの人に支えられてきた感謝の言葉と、これから社会人としての自覚とともに誰かのために貢献できる大人になる決意を発表しました。

二十歳の自分へメッセージを入れたタイムカプセルの開封



成人の誓いを述べる茂木菜々可さん



ケーブルテレビのインタビューに答える新成人



成人の主張を発表する岡田綾野さんと石川虎之介さん

# 2 SCHEDULE ITAKURA TOWN

FEBRUARY-MARCH 2019

- 板倉町役場(町) 82-1111
- 保健センター(保) 82-3757
- 海洋センター(海) 82-0858
- 福祉センター(福) 82-3900
- 児童館(児) 82-2270
- 環境係 82-5371

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 3区~8区 ◆県民交通安全日 ◆こあら学級(保)	2
3 ◆各公民館：月曜日および祝日 ◆海洋センター：月曜日および祝日 ◆わたらせ自然館：月・火曜日および祝日の翌日 ◆文化財資料館：月曜日 ◆福祉センター：土・日曜日および祝日 ◆児童館：日曜日および祝日 ※詳しくはお問い合わせください。	4 1.2区、9~15区 ◆おはなし会(児)	5 3区~8区 ◆水道料金口座振替日(3区~9区、10区の一部) ◆ラジオ体操会(東公)	6 窓口延長 1.2区、9~15区 3区~8区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆3歳児健診(保)	7 1.2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	8 3区~8区 ◆1歳6か月児健診(保) ◆2歳児健診(保)	9 ◆チャレンジ広場(クッキング)(児)
10 ◆第20回スポーツ少年団ライオンズカップレクリエーション大会(海洋センター)	11 建国記念の日 1.2区、9~15区	12 3区~8区 ◆役場新庁舎開庁 ◆おたのしみ広場(壁面制作)(児)	13 窓口延長 3区~8区 1.2区、9~15区 ◆人権相談(南公) ◆行政相談(南公) ◆法律相談(中公) ◆6か月児相談(保) ◆乳児健診(保) ◆ベビーマッサージ(児)	14 1.2区、9~15区 ◆ふれあい相談会(館保) ◆えいごであそぼう(児) ◆子育て講習会(これで安心入園講座)(児)	15 3区~8区 ◆自転車マナーアップデー	16 ◆新庁舎開庁式典 ◆県民防犯の日 ◆チャレンジ広場(琴に触れてみよう①)(児)
17	18 1.2区、9~15区 ◆農地相談(町) ◆ハビマタセミナー②(保) ◆おはなし会(児)	19 3区~8区 ◆1.2歳児童館(ひなまつり)(児)	20 窓口延長 1.2区、9~15区 3区~8区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆0歳児童館(ひなまつり)(児)	21 1.2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	22 3区~8区	23 ◆チャレンジ広場(琴に触れてみよう②)(児)
24 ◆板倉町春季第35回町民卓球大会(海洋センター)	25 1.2区、9~15区 ◆高齢者交通安全日 ◆おはなし会(児)	26 3区~8区 ◆おたのしみ広場(リトミック)(児)	27 窓口延長 3区~8区 1.2区、9~15区 ◆子育てこころの相談(館保)	28 1.2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児) ◆国民健康保険税第8期 ◆介護保険料第8期 ◆後期高齢者医療保険料第8期 ◆骨美人チャレンジ(保)	3/1 3区~8区 ◆県民交通安全日 ◆春季全国火災予防運動(～7日まで)	2
3	4 1.2区、9~15区 ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児)	5 3区~8区 ◆水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区~16区)	6 窓口延長 1.2区、9~15区 3区~8区 ◆ストレス・こころの相談(館保) ◆ベビーマッサージ(児)	7 1.2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)		

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

- 🗑️ 可燃ごみ収集日(生ごみを含む)
- 🗑️ 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
- 🗑️ かん・びん・危険物収集日

定例相談	
◆人権相談	午前10時～正午
◆行政相談	午前10時～正午
◆法律相談	午後1時～4時
※要予約	
◆問合せ 戸籍年金係	
■内線231	
◆農地相談	午後1時30分～4時
◆問合せ 農業委員会※要予約	
■内線415	
◆福祉センター相談情報	
◆ボランティア何でも相談	
(毎週月～金)	
◆問合せ 福祉センター	午前9時～午後5時
◆保健センター相談・教室情報	
◆健康相談	午前10時～11時30分
◆問合せ 保健センター	■82-3757
◆館林保健福祉事務所相談情報	
◆子育てこころの相談	午前9時～11時
◆要予約	
◆ふれあい相談会	午後1時15分～3時30分
◆要予約	
◆ストレス・こころの相談	午後1時～3時※要予約
◆問合せ 館林保健福祉事務所	■72-3230
◆保健係	■72-3230
◆くらしの相談窓口	
(休館日を除く毎日)	
午前8時30分～午後5時	
■中央公民館	■82-1243
■東部公民館	■82-1243
■南部公民館	■82-1243
■北部公民館	■77-1185



広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。