



Face
フェイス...

登山やハイキングではリーダーが必ず責任を持つ
安全に帰ってきてこそ
楽しい思い出になります



岸本和彦さん

ストレス解消のために始めた登山

20年以上の歴史を持ち、現在50人ほどの会員が登録されている板倉町ハイキングクラブの副会長を務める岸本さん。学生時代からストレス解消のために始めた登山も、今ではハイキングクラブを含め、会社の仲間や友人と年に40回も山を登っているそうです。個人的な目標としても百名山の登頂を目指していて、現在83山まで達成したことを笑顔で話してくれました。

今年5月には奈良県の弥山に登り、板倉消防団時代の仲間と偶然会って感動し、登山の良さをあらためて感じたそうです。

登山を楽しむための安全確認

年6回あるクラブでのハイキングでは、必ず事前に下見に行っています。参加されたかたが安全に楽しくそして感動してもらえるように、女性を含めた数人で現地調査して大型バスの通行可能か、トイレはあるか、ルートは安全かなどの確認を行います。女性に同行してもらうのは、やはり男

性の視点だけでは気づかない点があるからだと思います。

登山やハイキングではリーダーが必ず責任を持ちます。初心者や高齢者に配慮し、「鉄のペース」というゆっくりとした一定のペースを守り、息づかいを確認しながら、こまめに休憩を取り、素晴らしい景観を眺め、お弁当を食べて下山するそうです。

帰りには温泉施設にも立ち寄り、親睦を図りながら疲れた体と心を癒します。参加者が喜んでくれると責任感の強い岸本さんも満足するそうです。安全に帰ってきてこそ楽しい思い出になると教えてくださいました。

間近に迫った百名山制覇

そばの食歩歩きや、ワインの収集が趣味で、ワインのコレクションは100本を超えているそうです。間近に迫った百名山の制覇。最後の山はもう決めているそうです。クラブの支柱としてこれからも活躍され、ぜひ記念すべき1本を堪能してください。

きしもと かずひこ／56歳
大字細谷在住

仕事 食品保存のポリエチレンの開発、品質管理を担当
好きなこと いろいろありますがゴルフや野球などスポーツが好きです。会社の野球部はなぜか監督をやっています。10年ほど前にはピッチャーを経験し、大泉町の大会で優勝をした経験もあります。



レポーター
広報編集委員
かめだとしみ
亀田利美



年金相談会のご案内

太田年金事務所では、館林市役所を会場として、国民年金保険料の納付および免除などの相談会を開催しています。相談は事前予約が必要です。各開催日の1週間前から予約受付を開始します。太田年金事務所までお越しいただくことが難しいかたなど、この機会をぜひご利用ください。

開催日 9月19日(木)、10月17日(木)、12月19日(木)、令和2年1月16日(木)、2月20日(木)、3月19日(木)

時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 館林市役所
申込み 館林市役所保険年金課給付年金係 72-4111

※定員になりしだい受付終了
休日開庁日のご案内

太田年金事務所では国民年金課窓口において休日開庁を行い、国民年金保険料の納付相談などを承っております。平日は忙しくてなかなか相談にいけないといったかたは、ぜひ休日開庁日をご利用ください。

期日 毎月第2土曜日
時間 午前9時30分～午後4時
場所 太田年金事務所

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルに
ご注意ください!



他人のLINEアカウントを
乗っ取り金券を請求する詐欺

【ひとこと助言】

LINEのメッセージを使って唐突に金銭的な頼み事をされた場合、LINEアカウントの乗っ取りによる詐欺の可能性がります。その友人にLINE以外で連絡が取れるのであれば、まずは本人に直接確認してみましょう。普段からやりとりをしている友人や知人でも、内容を信用してプリペイドカードを購入し、カードに記載されている番号を教えることになると、依頼に応じないよう注意が必要です。

少しでも不審に思うことがあれば、板倉町消費生活センターにご相談ください。

【事例】

LINEに登録している友人から「事情があってプリペイドカードが必要になった。自分の代わりにプリペイドカードを購入してほしい」とメッセージがあった。仲の良い友人であったため、事情を聞こうと返信すると、具体的に購入してほしいプリペイドカードの種類や金額を指定してきた。どう対応したらよいか。(20歳代 女性)



相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
8	3	土	㈱根岸工業	82-0537
	4	日	㈱岩崎設備	82-0027
	10	土	㈱長谷川設備	77-0358
	11	祝	土橋設備	82-2982
	12	振休	㈱佐山設備	82-2152
	17	土	小倉設備	82-0261
	18	日	宇治川管工	77-0057
	24	土	㈱岩崎設備	82-0027
9	1	日	㈱佐山設備	82-2152
	7	土	宇治川管工	77-0057
	8	日	高田管工設備	82-1856
	14	土	㈱しんえい設備	82-0001
	15	日	山岸管工設備	82-5251

●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所
☎80-3201

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
8月4日(日)	さくらクリニック 72-3855	おうら病院 88-5678	澤田皮膚外科 70-7703 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
8月11日(祝)	土井レディースクリニック(祝) 72-8841	増田医院 82-2255	最上胃腸科外科 74-3763
8月12日(振休)	たけい小児科・アレルギー科※ 76-2525	須田内科医院 63-1414	慶友整形外科病院 49-9000
8月18日(日)	後藤内科医院 72-0134	小林内科医院 88-8278	館林医院 74-2112 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
8月25日(日)	こやなぎ小児科※ 80-2220	たなか医院 62-2881	堀井乳腺外科クリニック 55-2100
9月1日(日)	高橋クリニック 75-7772	阿部医院 62-5428	田沼整形外科医院 88-9223 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
9月8日(日)	うえの医院 72-3330	蜂谷病院 63-0888	高木整形外科 62-6611
9月15日(日)	横田胃腸科内科 72-4970	小児科あざわらクリニック※ 61-1133	井上整形外科医院 82-1131 今村クリニック 70-2221
歯科 館林色楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午 ◆緊急 公立館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

●診療時間 午前9時～午後5時(ただし耳鼻科の診療時間は午前9時～午後1時)
●内科系の※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前からの診察となります。
●受診前に医療機関に確認してください。
●救急テレホンサービス ☎73-5699: 受診可能病院を紹介しています。