

健康

健康の鉄人教室 (第7回) 秋の音楽教室

♥♥健康エンジョイポイント♥♥
音楽で介護予防をしませんか。歌ったり、体を動かしたりして心も体もリフレッシュしましょう。
日時 10月25日(金) 午後1時30分〜3時
場所 北部公民館講堂
定員 50人
内容 懐かしい歌の歌唱とリズム体操
講師 いのらたかあき 猪之良高明 音楽療法士 ドレミ(株)
受付開始日 10月7日(月)
申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135



10月に集団健診を実施します

♥♥健康エンジョイポイント♥♥
追加の集団健診を実施します。まだ健診を受けていないかたは、ぜひ受診ください。
期日 10月27日(日)
時間 午前8時30分〜11時
場所 保健センター
健診内容 20代30代・特定・後期高齢者健診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診
※大腸がん検診を希望するかたは、事前に検査容器をお渡しします。
問合せ 保健センター
☎82-3757

まだ間に合う！ 歯周病検診を受けよう

♥♥健康エンジョイポイント♥♥
お口の健康は全身の健康に密接に関係しています。定期受診きっかけに、歯の健康を心がけましょう。
対象者 40・50・55・60・70歳のかた (令和2年3月末時点)
内容 問診、歯・歯周組織などのチェック、歯科相談、ブラッシング指導
費用 500円
※検診後に治療行為が行われ



た場合、治療費は別途本人負担
受診方法 実施医療機関に予約し、受診案内通知(受診券)を持参して、受診してください。
受診期限 10月31日(木)まで
実施場所 歯科医師会加入指定医療機関(6月に送付した受診券の裏面で確認できます)
受診券を紛失したかたは、お問い合わせください。
問合せ 保健センター
☎82-3757

子宮頸がん・胃内視鏡 個別がん検診のお知らせ

♥♥健康エンジョイポイント♥♥
令和元年度の個別がん検診の実施期間は11月30日(土)までです。希望者は、早めに保健センターへ申し込みください。
個別がん検診は、指定医療機関のみでの実施です。詳細は5月に配布された健診ガイドをご確認ください。

ドをご確認ください。
対象
○子宮頸がん検診
20歳以上の女性
○胃内視鏡検診
50歳以上で今年度中(4月1日〜令和2年3月31日の間)に偶数年齢となるかた
※血圧をさらさらにする薬を飲んでいない場合など、検診が受けられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
自己負担金
子宮頸がん検診 500円
胃内視鏡検診 2,000円
問合せ 保健センター
☎82-3757

あそびの教室「もんだん」

色々な「あそび」の中から、お子さんの個性や発達に合わせた関わり方を学ぶ親子教室です。たくさんさんの経験を通して、お子さんの成長を見守り、子育てについて一緒に考えていきましょう。
対象 2歳〜3歳の未就園のお子さんと保護者
開催日時 10月〜3月 毎月1回概ね第3水曜日 午前10時30分〜11時30分
定員 20組(定員に達しましたらお断りする事があります)

65歳以上のかたにインフルエンザ予防接種の助成

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザの重症化の予防効果が認められています。対象となるかたに、9月下旬頃予防票などを郵送しましたので、接種を希望するかたは、インフルエンザの流行する前(12月中旬頃まで)の接種をおすすめします。
※高齢者インフルエンザ予防

接種は、本人の意思で受ける予防接種であり、予防票が送付されても接種を強制するものではありません。
期間 10月1日(火)〜令和2年1月11日(土)
対象 65歳以上のかた(昭和29年12月31日以前生まれ)
ただし60〜64歳のかたで、左記に該当する場合も対象となります。希望するかたは保健センターで予防票をお渡しします。
・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限されるかた

・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり日常生活がほとんどできないかた
接種回数 1回
自己負担金 1,000円(指定医療機関で接種する場合)
問合せ 保健センター
☎82-3757



10月 板倉町総合老人福祉センター

期日	送迎場所	期日	送迎場所
4日 金曜日	東地区	18日 金曜日	東地区
7日 月曜日	北地区	25日 金曜日	南地区1
9日 水曜日	南地区1	28日 月曜日	南地区2
10日 木曜日	西地区	29日 火曜日	西地区
11日 金曜日	南地区2	30日 水曜日	北地区

送迎バス運行予定表
問合せ 総合老人福祉センター ☎82-3900

気をつけて『かん』の出し方

かんとして出せるもの
清涼飲料類、お菓子のかん、かん詰、ビール、ジュース、スプレーかん など(アルミ・スチール)

注意点
○必ず中身を空にしてください。
○軽く水洗いしてから出してください。
○特にスプレーかんは、必ず中身を使い切ってください。



さびていたり油汚れがついているものなどは「危険物」として収集日にステーションに出すか、いたくらリサイクルセンターへ「不燃物」として持ち込んでください。

○エアゾール式消火具(スプレー式)が、中身の入った状態でステーションに出されています。
爆発する恐れがありますので、必ず中身を使い切ってから出してください。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132
○いたくらリサイクルセンター ☎56-4453

●ごみ処理料の改定
たてばやしクリーンセンター・いたくらリサイクルセンターへ家庭ごみを持ち込む場合、1世帯1か月あたりの合計持ち込み量が100kg以上の時は、総重量に対して10kgにつき「200円+消費税」がかかります(※総重量が90kgまでは無料)。
10月1日からの消費税率改定に伴い、たてばやしクリーンセンター・いたくらリサイクルセンターの処理費用が変更となります。
ごみ処理料(10kgごとにつき) 216円→220円
●10月22日(祝)は、たてばやしクリーンセンター・いたくらリサイクルセンターでの受入は行いませんのでご注意ください。
ごみステーションでの収集は、通常どおり行います。

【広告】

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

第24回
いたくら福祉まつり

「共に支えあつちづくりを目指して」いたくら福祉まつりを開催します。福祉団体による模擬店やバザー、協力団体によるアトラクション、補聴器相談、足湯コーナー、子育て支援の移動児童館や読み聞かせ、そして豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など盛りだくさんの催しもので皆さんのご来場をお待ちしています。
また、昨年多くのかたがたにご協力いただいた「フードドライブ」を今年も行います。ご家庭でご利用にならない食料品を持ち寄りフードバンクなどに寄附し、生活困窮者などを支える活動です。会場で受け付けますので、家庭で余っている食品の寄附をお願いします。
※ご提供は、賞味期限の記載のあるものに限りです。
日時 10月20日(日) 午前10時〜午後2時 雨天決行
場所 総合老人福祉センター
問合せ 社会福祉係
☎82-6133
○社会福祉協議会(老人福祉センター)
☎82-3900

不妊専門相談センター
出張相談のご案内

女性産婦人科医による不妊・不育症に関する出張相談を開催します。

日時 10月17日(木)

午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分

場所 館林保健福祉事務所
(館林市大街道1-2-25)

内容 不妊・不育症に関する検査・治療方法や治療への不安、家族関係などの相談をお受けします。

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

申込み・問合せ 群馬県健康づくり財団

TEL 027-269-5565

うつ・自殺から
大切な命を守る

日時 10月23日(水)

午後6時～7時30分

会場 公立館林厚生病院3階講堂

内容 味方になりきるコミュニケーションセッション講座

講師 大小原利信 システムカウンセラー

費用 無料

申込み 不要(直接会場へ)
問合せ 群馬県看護協会
TEL 027-569-5565

悩まないで！
こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか、「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまふ」「精神科通院が必要か知りたい」など心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。

日時 10月23日(水)

午後1時30分

場所 役場1階中会議室

担当 後藤幸彦 医師 つつじメンタルホスピタル院長

申込み・問合せ 社会福祉係
TEL 82-6133

「障害者虐待かもしれない」と思ったら

みんなで虐待の防止に取り組みましょう。また、家庭や施設、勤務先などで、障害者への虐待を発見した人は、速やかに通報することが義務付けられています。通報者の秘密は守られます。障害者の虐待および障害者の支援に関する相談、通報、問い合わせ先は左記のとおりです。

平日 午前8時30分～午後5時15分

福祉課社会福祉係
TEL 82-6133

夜間 午後5時15分～翌午前8時30分
休日(24時間) 相談支援センターほっと

TEL 090-4546-4040

問合せ 社会福祉係
TEL 82-6133

つつじメンタルホスピタル
公開講座のお知らせ

日時 10月12日(出)

午後2時～4時

場所 館林市三の丸芸術ホール
対象 一般住民および保健・医療・介護関係者

主催 医療法人康生会(社団) つつじメンタルホスピタル

内容 「認知症と楽しく過ごす」という笑顔でくらすにはどうしたらいいの？」

・ご本人へのメッセージ
・家族ができること

講師 田淵肇 慶應義塾大学病院 精神・神経科 メモリークリニック
◎加藤隆 つつじメンタルホスピタル 社会療法部長 認知症疾患医療センター長
費用 無料

申込み 不要(定員500名)

問合せ つつじメンタルホスピタル 群馬県認知症疾患医療センター 地域医療連携室
TEL 57-6366

会場 群馬県庁2階
TEL 72-3171

開催します
交通安全フェスティバル

交通安全思想の普及を目指して、交通安全フェスティバルを開催します。会場ではさまざまな催しコーナーが実施されますので、ぜひご来場ください。

日時 11月3日(水) 午前9時

場所 明和町キャンパックホール駐車場

内容 アイドルコンサート、パトカー・白バイ展示、路線バス乗車体験など

主催 館林地区三交連絡協議会
問合せ 安全安心係
TEL 82-6123

向けて、消防隊の士気の高揚と地域住民の防火思想の普及を図るため、令和元年度秋季点検を行います。見学を希望するかたは直接会場にお越しください。

日時 10月27日(日)

午前8時30分～11時30分

場所 館林城ゆめひろば

内容 消防組合消防団の消防車や資器材の点検、団員姿勢服装点検、ポンプ操作など

問合せ 館林地区消防組合消防本部警防課
TEL 72-3171

大規模な土地取引には
届出が必要ですよ

一定面積以上の土地取引を行った場合、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。忘れずに届出をしてください。

届出が必要な面積

①市街化区域内 2,000㎡以上

②市街化調整区域内 5,000㎡以上

届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内

届出先 計画管理係

問合せ 邑楽土地改良区
〒374-0111 板倉町大字海老瀬6122
TEL 82-0518

問合せ 群馬県庁地域政策課
TEL 027-226-2366

〇計画管理係
TEL 82-6151

ストップ!
不正軽油!

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると

地方税法違反となる場合があります。このような、不正軽油を製造、販売、使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問合せ 前橋行政県税事務所
軽油広域調査係
TEL 027-231-2801

今年も開催
ウォークイン邑楽

邑楽土地改良区主催の2019ウォークイン邑楽を開催します。

日時 10月27日(日) 午前8時

19ウォークイン邑楽を開催します。

日時 10月27日(日) 午前8時

19ウォークイン邑楽を開催します。

日時 10月27日(日) 午前8時

19ウォークイン邑楽を開催します。

日時 10月27日(日) 午前8時

19ウォークイン邑楽を開催します。

地域連携
サイエンスカフェ

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で、地域連携サイエンスカフェを開催します。

皆さんに身近なテーマを選び、科学について分かりやすくお話しします。コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中で行われます。

日時 10月18日(金) 午後5時～6時

場所 東洋大学板倉キャンパス第2学生食堂

テーマ 運動の面白さ再発見

意識を変えれば体が変わる、心も変わる!?

講師 高橋珠実 准教授 東洋大学食環境科学部食環境科学科

費用 無料

申込み 不要

対象 どなたでも参加大歓迎

問合せ 東洋大学板倉事務課
TEL 82-9103

〇企画調整係
TEL 82-6125

東洋大学特別公開授業

地域のかたも参加できる力

ママシにご注意ください

大高嶋地区において毒蛇のママシが確認されました。発見した場合は決して近づかず、刺激を与えないようにしてください。万一咬まれた場合はすぐに医療機関を受診してください。

問合せ 環境下水道係
TEL 82-6132



イメージ

ハロウィンジャンボイベント は県内の宝へついで

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

9月24日(火)～10月18日(金)
問合せ 群馬県市町村振興協会
027-290-1350



県営住宅入居者募集

募集内容の詳細は、県住宅供給公社等で配布する募集案内でご確認ください。入居者は公開抽選で選定します。入居資格 現在住宅に困窮しているかた(収入制限あり) ※平成31年4月1日から単身での申し込みが可能となりました。

申込期間 10月1日(火)～18日(金)
申込方法 所定の申込用紙を郵送
申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所および町計画管理係
申込み・問合せ 県住宅供給公社

渡良瀬遊水地フォトコンテスト作品募集

第20回渡良瀬遊水地フォトコンテストT H E F I N A L 作品募集
募集期間 10月20日(日)～11月20日(火) 当日消印有効
利水・治水の機能を持ち、自然豊かで雄大な「渡良瀬遊水地」で撮影された写真のフォトコンテストを開催します。

応募規定
・渡良瀬遊水地内で撮影した未発表の作品で、単写真に限ります。
・2017年1月1日～締め切りに間に合う時期までに撮影したもの。
・四つ切(ワイド不可)またはA4サイズ
・カラー、モノクロ可
・被写体として人物が含まれる場合は、本人の承諾を得て

027-223-5811
http://www.gunma-jkk.or.jp/

ください。(肖像権侵害などの責任については主催者で負いません)
・応募枚数は一人3点以内、一人1賞とします。
・応募作品は原則返却しません。
○最優秀賞 1点賞金3万円、その他各賞あり
※各賞や応募規定の詳細については、町ホームページを参照してください。

応募問合せ 栃木市役所遊水地課内「渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会」事務局
(〒323-1104 栃木市藤岡町藤岡1788)
※郵送にてお送りください。
0282-6210919
※渡良瀬遊水地フォトコンテストは今回で最後となります。

必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金
時間額 835円
※10月6日改正
群馬県最低賃金は、群馬県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、群馬県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。

問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室
027-896-4737

労働委員会が雇用のトラブル解決をサポート

県労働教育委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件などに関するトラブル(個別的労働紛争)解決のサポートをしています。
経験豊かなあつせん員が両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。
費用は無料で、秘密は厳守します。労使間のトラブルでお困りのかたは、ご相談ください。電話での対応も受け付けています。

ハローワーク 就職面接会

○人と企業をつなぐ障がい者就職面接会
○機械加工科 5人
○板金溶接科 5人
訓練期間 令和2年1月6日(月)～6月23日(火)
募集期間 11月1日(金)～12月13日(金)
選考日 12月18日(火)
受講料 無料(ただし、テキスト代、作業服代、訓練生総合保険、諸経費は受講者負担)
※求職登録しているかたは、ハローワークを通して申し込みください。

日時 10月15日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 館林市文化会館小ホール
内容 求人12社(予定)による面接会
申込み 不要(当日会場へ)
○子育て支援就職面接会
日時 10月25日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 館林市文化会館小ホール
内容 求人12社(予定)による面接会
申込み 不要(当日会場へ)

職業訓練(ハロトレ) 説明会

県内のハローワークでは、パソコン基礎、医療事務、介護関係などの知識や技能を習得して就職することをお考えのかたに対して、職業訓練(ハロートレーニング)の受講をお勧めしています(授業料無料、一部テキスト代有料)。そのため、職業訓練の受講を希望するかた、職業訓練に

興味があるかたを対象に、毎月説明会を開催しています。説明会ではさまざまな職業訓練の具体的な授業内容やスケジュールなどを聞くことができます。
期日 10月21日(月) 11月18日(月) 12月16日(月)
場所 ハローワーク館林
問合せ 群馬労働局職業安定部訓練室
027-897-3612
○ハローワーク館林
027-8609

訓練生募集 栃木県立
県南産業技術専門学校
栃木県立県南産業技術専門学校では、離転職者などを対象

野木町(栃木県) れんがまつり
期日 10月12日(土)・13日(日)
場所 野木町煉瓦窯野木ホフマン館
内容 野木町文化遺産フェスティバル、煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、模擬店など
問合せ 野木ホフマン館
0280-13316667

第9回歌麿まつり
国際交流「歌麿道中」
栃木市ゆかりの浮世絵師、喜多川歌麿にちなんだ歌麿まつりにて、花魁一行がつややかに練り歩く「歌麿道中」をお楽しみください。
※まつり期間 10月26日(土)～11月4日(日)
期日 11月2日(土) (雨天時は翌日に順延) 午後1時 巴波川・塚田歴史伝説館付近 午後3時とちぎ山車会館付近
問合せ 栃木市蔵の街課
0282-212573

小山市(栃木県)
市制65周年記念「農業・工業・商業フェスティバル小山65」
期日 11月9日(土)・10日(日)
場所 小山総合公園第2・3駐車場
農業者 小山の農作物・鉢花農畜産物加工品、6次産化商品の販売など
商工業 市内企業の製品紹介、ポップ実演、ものづくりとごま教室、おやまブランド品のPR・販売など
問合せ ○農業祭 小山市農政課
0285-2219255
○商工業 商業観光課
0285-2219273
○商工業 工業振興課
0285-2219399

加須市(埼玉県)
ご利用ください
ねんきんサテライト加須
熊谷年金事務所加須分室「ねんきんサテライト加須」では、市外、県外どなたでも年金の相談や請求手続き、国民年金と厚生年金の届出書の受付などができます。ぜひご利用ください。
場所 加須市役所本庁舎2階(加須市三俣二丁目1-1)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝、年末年始を除く)
予約受付専用電話
0570-0514890
※050で始まる電話番号の場合
は、03-6631-7521
問合せ 熊谷年金事務所
048-152215012

古河市(茨城県)
第14回古河菊まつり
古河市菊花会の会員が丹精込めて育てた約1,800鉢の菊花を展示します。特に、菊まつりのシンボルの存在である「五重塔」や、市民や園児が育てた菊で作られた「筑波山」は見逃えがありません。菊花会による菊の即売会も行います。
期間 10月27日(日)～11月23日(祝)
時間 午前9時～午後4時(11月23日は正午まで)
場所 ネーブルパークふれあい広場(古河市駒羽根620)
入場料 100円(高校生以下は無料) ※11月18日(日)は入場無料
問合せ 古河市観光協会 観光物産課内
0280-123-11266



くらしの情報

いたくらお知らせメール

スマートフォン・パソコン用 QRコード
携帯電話用 QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口 14,524人(-27)
男 7,308人(-15)
女 7,216人(-12)
世帯数 5,650戸(-1)
()内は前月比
令和元年9月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です!
町県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢保険料(4期)
問合せ 収税係
0282-6129
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	8月16日～9月15日	累計	前年比
人身事故	1件 (18件)	-12	
物件事故	13件 (100件)	0	

犯罪	8月1日～8月31日	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (9件)	-1	
乗物盗難	1件 (6件)	-6	
詐欺	0件 (2件)	-1	
住居侵入	2件 (5件)	+3	
その他の事件	2件 (21件)	-14	

※()内は平成31年1月からの累計

○町ホームページ
http://www.town.itakura.gunma.jp/
○テレホンサービス 0180-99-2400