

11月30日まで
子宮頸がん個別検診

指定医療機関	
公立館林厚生病院	館林市成島町262-1
土井レディースクリニック	館林市苗木町2599-128
真中医院	館林市本町3-4-5
まりレディースクリニック	館林市木戸町648
小西医院	千代田町赤岩西4-5
井上医院	邑楽町中野213

子宮頸がんは早く治療すれば9割以上のかたが治るといわれています。しかし検診を受けていないかたが多い現状です。

町では、子宮頸がん検診を医療機関で受けることができます。ご自身の都合の良い日を予約し、検査自体は5分程度で終わります。

初期段階の子宮頸がんは症状がありません。定期的に受診することをお勧めします。

個別検診実施期間
11月30日(月)まで
自己負担金 5000円

があります。定期的な健診の受診などが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

○持病があるかたは、定期的な受診をしてください。リハビリも可能な範囲で継続することが大切です。

○赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症(百日せき、細菌性髄膜炎など)から赤ちゃんを守るためにも大切です。

乳幼児健診は、医師、歯科医師、保健師、助産師などに相談できる機会です。

子どもの健康状態を定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。

医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています

現在、厚生労働省では医療

(70歳以上のかたおよび令和2年度無料クーポン対象者のかたは無料)

申込み問合せ 保健センター
☎82-3757

健康の鉄人教室6
腸活・免疫力アップ教室

腸内環境を整え、下痢や便秘の予防法や免疫力を回復する方法を学びませんか。



日時 11月25日(水) 午後1時30分～3時

場所 南都公民館2階講堂
講師 両毛ヤクルト販売(株)

対象者 一般高齢者ほか本教室への参加を希望するかた
募集人数 30人(定員に達し次第締め切り)

受付開始日 11月10日(火)

備考

○新型コロナウイルス感染拡大などの影響により、開催日が変更または中止となる場合があります。

○募集人数に関して、町の公民館使用定員表に従い、例年と比較して定員を少なくして設定しています。

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

公立館林厚生病院からのお知らせ

公立館林厚生病院では、平日の開院時刻を8時30分とし、入口のサーモグラフィで体温のチェックを行っています。発熱を感じた場合は、その場でお声がけさせていただきます。

また、3密を避けるため、診療予約のあるかたは、予約時間の10分前、採血などの検査があるかたは30～40分前を目安にご来院ください。時間よりも早くご来院されても、受付できませんのでご了承ください。

問合せ 公立館林厚生病院
☎72-3140

アプリを使って感染拡大を防止

厚生労働省が配信している新型コロナウイルス接触確認アプリCOCOA(ココア)をスマートフォンにインストールすると、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。また、アプリ利用者は検査の受検など、保健所のサポートを早く受けることができます。

また、予防接種や乳幼児健診について分からないことは、町保健センターへお問い合わせください。

問合せ 県健康福祉部医務課
☎027-226-2535



くらし

公立館林高等看護学院
学生募集

募集人員 40人(推薦入学者を含む)

修業年限 3年

一般入学試験

▼一次募集

願書受付 12月2日(水)～18日(金)(必着)

試験日 令和3年1月5日(火)

試験科目

・学科試験(3科目) 国語
総合(現代文のみ) 英語I

す。利用が増えることで、感染拡大防止につながりますので、ぜひご利用ください。

問合せ 県保健予防課感染症危機管理室感染症危機管理第二係
☎027-226-3371



iOS版



Android版

館林税務署からのお知らせです

令和2年分の確定申告は確定申告会場の混雑を回避するため、整理券などを配布し、入場制限を行う場合があります。感染リスクを避けるため、自宅などからスマホやパソコンでのeTax(電子申告)をお勧めします。

所得税などの確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で計算誤りのない申告書が作成でき

数学I

・面接試験

▼二次募集

願書受付 令和3年2月1日(月)～5日(金)(必着)

試験日 令和3年2月10日(水)

試験科目

・学科試験(2科目) 小論文
数学I
面接試験

・面接試験

受験資格 高等学校を卒業した者または令和3年3月卒業見込みの者

・高等学校卒業程度認定試験合格者

試験会場 公立館林高等看護学院

出願書類 入学願書(当学院指定の用紙) 高等学校の調査書 写真2枚(4×3cm)

最近3か月以内に撮影した上半身、正面、脱帽、裏面に氏名を明記し1枚は入学願書に、1枚は受験票に貼付)

受験票(当学院指定の用紙)

返信用封筒(長4号封筒に住

所、氏名を明記し84円切手を貼付)

受験料 20,000円(口座振り込み)

問合せ 公立館林高等看護学院

☎73-7175

ます。給与や年金所得者のかたは、スマホ専用画面で、入力しやすいとなっています。

作成した申告書をeTaxで申告するためには、事前に、①マイナンバーカード、または、②税務署発行のID・パスワードが必要ですので、お早めの準備をお願いします。

eTaxをご利用いただけない場合は、作成した確定申告書を印刷し、郵送などで提出することもできます。

問合せ 館林税務署
☎72-4373

過度な受診控えは健康リスクを高めます

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、受診控えが続いています。

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

コロナ禍でも健診や持病の治療、お子さまの予防接種などの健康管理は重要です

○発熱、咳や腹痛などの症状は新型コロナウイルス以外の病気の可能性もあるため、必要な受診を控えると最適な治療が受けられなくなる可能性があります。

ミニトピックス TOPICS

水防学校 水害を学ぶ

9月17日(木)、10月13日(火)、合の川水防センターで町内小学校の4年生を対象に水防学校が行われました。

児童達は、ビデオ上映やクイズを通して水害に対する備えについて学んだほか、水袋とプラントナーを使った簡易水防工法を体験しました。



子どもの里親になリませんか「里親相談会」



県では、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを愛情をもって養育して...

陸上自衛隊高等工科学校生と自衛官を募集

防衛省では以下の自衛官を募集しています。陸上自衛隊高等工科学校生徒

公開期間 11月2日(月)～16日(月)

問合せ 東洋大学板倉事務課 82-9105

東洋大学オンラインサイエンスカフェ

東洋大学では、特別公開授業として、オンライン形式のサイエンスカフェを開催します。



生命科学研究所の大学院生が、南極・北極のいきものや微生物の働き、人のやる気スイッチ、クリンミートなど、

割れた陶器 割れたガラス 割れたびんは危険物

危険物の出し方

透明または半透明の袋に入れてください。細かいものは、紙に包むなどしてから袋に入れて、袋に「キケン」と表示してください。



回収場所など ごみステーション (危険物)

【1区・2区、9区～15区】第1・3水曜日 【3区～8区】第2・4水曜日

よくある質問

Q: デジタルカメラやラジオ、蛍光灯は危険物として出せますか。 A: デジタルカメラやラジオは「小型家電」です。

問合せ 環境下水道係 82-6132

推薦 応募資格 15歳以上17歳未満

（中学校等卒業または見込み含む）の男子で中学校長等がふさわしいと認め責任を持つて推薦できる者

住宅リフォーム支援事業 対象者・対象工事を拡充

町内施工業者による住宅のリフォーム工事を行う町民の



皆様に、予算の範囲内において、工事に要した経費の一部を補助します。

今年度から、過去の利用実績に関わらず本制度の利用が可能になりました。

申請できるかた 町内に居住し、住民基本台帳に記載されているかた

対象となる住宅 申請されるかたが居住している住宅

82-9103

群馬銀行環境財団賞 募集のお知らせ

募集テーマ ①身近な自然環境や生態系

②低炭素(省エネなど)・循環型社会(3Rなど)づくりに向けた身近な実践活動

応募資格 群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)

合は、所有者の同意が必要となります。

対象となる工事 次のすべての要件を満たしている工事

・対象となる住宅などの維持および住環境の質の向上のために行う改修増築などの工事

東洋大学ライフィノベーション研究所シンポジウム

東洋大学ライフィノベーション研究所では、「ビタミン類と健康維持・増進」と題して、シンポジウムを開催します。

応募を可とし、再受賞できません。財団賞の表彰内容 表彰式を開催し、助成金として1件20万円(7件以内)を贈呈します。

【広告】

群馬の魅力がググッと紹介する県広報番組



群馬テレビ 毎週金曜日 午後7時30分～8時 (再)日曜日 午前9時30分～10時

有料広告掲載欄

悩まないで こころの健康相談

日時 11月25日(水) 午後1時30分から 場所 保健センター 担当 後藤幸彦 医師

使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金

群馬県最低賃金は 時間額 837円に 改正されました

問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室 027-896-4737

警察が行う
犯罪被害者支援

警察では、犯罪の被害者やその家族が安心して暮らすことができるようさまざまな支援を行っています。

情報提供
刑事手続きの概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度、各種機関の相談窓口などについて情報を提供します。

経済的負担の軽減
特定の犯罪により障害などを負った場合には、医療費などの一部について警察が経費を支出するなど、被害者などの経済的な負担を軽減する制度があります。

精神的負担の軽減
安心して被害の届出や相談などができるよう犯罪被害者相談電話を設置しているほか、カウンセリング体制を整備しています。

安全の確保
同一の犯人から、再度被害を受けないように、犯罪指導や立ち寄り警戒を行うほか、さまざまな機材などを活用して安全対策を講じます。

外犯罪被害者慰金等支給制度
故意の犯罪行為により、死亡、負傷または疾病が生じた場合および日本国内における故意の犯罪行為により死亡、障害が残った場合に、ご遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります。(審査により減額または不支給になることがあります)

詳しくは県警ホームページをご覧ください。

問合せ 館林警察署警務課
☎75-0110



**自筆証書遺言書を
法務局がお預かりします**

自筆証書遺言書は、遺言者が手軽に作成することができますが、遺言者が自分で管理するため、紛失や亡失、相続人による遺言書の廃棄、隠匿、改ざんが行われるおそれがあるほか、遺言者が亡くなられた後、家庭裁判所の検認手続が必要となります。

**ご利用ください
法定相続情報証明制度**

相続手続では、お亡くなりになられた方の戸籍謄本などの束を、相続手続を取り扱う各種窓口へ何度も出し直す必要があります。「法定相続情報証明制度」は、登記所(法務局)に戸籍謄本などの束を提出し、併せて相続関係を一覧に表

問合せ 前橋地方方法務局太田支局
☎32-6100

**板倉町商工会
事業計画策定セミナー開催**

小規模事業者と商工会などが一緒に地地道道な販路開拓などに取り組む、事業計画を作成するためのセミナーを開催します。事業計画を作成し、補助金の申請、採択・実行に至った場合、事業に要する経費の3分の2(上限額50万円)を補助します。また、別に新型コロナウイルス感染症防止の取組を行う事業再開枠として上限額50万円の補助があります。

問合せ 前橋地方方法務局太田支局
☎32-6100

～9時
場所 板倉町商工会館
対象 小規模事業者(常時使用する従業員が20人以下、商業・サービス業は5人以下)
定員 各20人(先着順)
※参加者には添削、フォローアップなどの支援を優先して行います。

受講料 無料
その他 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、これを乗り越えるための販路開拓に取り組む事業は、別枠として最大4分の3(上限額100万円)の補助もあります。個別にご相談ください。

問合せ 板倉町商工会事務局
☎82-0224

**県立多々良沼公園
11月のイベント**

第8回野菜即売会
日時 11月14日(土) 午前9時～正午
場所 松沼南駐車場エントランス広場
※季節に合わせて商品を取りそろえています。

多々良沼県民探鳥会
日時 11月15日(日) 午前9時～正午
集合場所 野鳥と湿原のエリア 野鳥観察棟駐車場(館林市日向町)
費用 200円(保険料など) 中学生以下無料
持ち物 双眼鏡
※日本野鳥の会群馬館林分会

との共催
問合せ 県立多々良沼公園管理事務所
☎56-9978

**県立館林美術館
企画展**

大下藤次郎と水絵の系譜
「水絵」すなわち水彩画は、明治時代に西欧から日本に紹介され、今も私たちに身近な技法です。本展では、今年生誕150年を迎えた大下藤次郎の生涯と画業を振り返るとともに、水彩を愛する仲間達の作品を紹介いたします。



大下藤次郎<楡原湖の秋>1907年 島根県立石見美術館蔵(前期展示)

は翌日)
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
費用 一般830円 大学生410円 中学生以下、障害者手帳などをい持ちのかたとその介助者1人は無料)
問合せ 県立館林美術館
☎72-8188

くらしの情報

●●いたくお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用QRコード
携帯電話用QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

●●まちなぎ●●

人口 14,310人(-13)
男 7,195人(-10)
女 7,115人(-3)
世帯数 5,721戸(+4)
()内は前月比
令和2年10月1日現在

●●今月の税金●●

納税は口座振替が便利です!
固定資産税(4期)
国民健康保険税(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
問合せ 収税係
☎82-6129
コンビニエンスストアでも納められます。

●●事故と犯罪の発生状況●●

事故 9月16日～10月15日
累計 前年比
人身事故 2件 (21件) +3
物件事故 14件 (104件) -8
犯罪 9月1日～9月30日
累計 前年比
侵入窃盗 1件 (6件) -8
乗物盗難 2件 (8件) +2
詐欺 0件 (1件) -1
住居侵入 0件 (1件) -4
その他の事件 5件 (36件) +14
※()内は令和2年1月からの累計

○町ホームページ
☎http://www.town.itakura.gunma.jp/
○テレホンサービス 0180-99-2400

[広告] 有料広告掲載欄

[広告] 有料広告掲載欄

[広告] 有料広告掲載欄

[広告] 有料広告掲載欄