

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら

2020
11
No.796



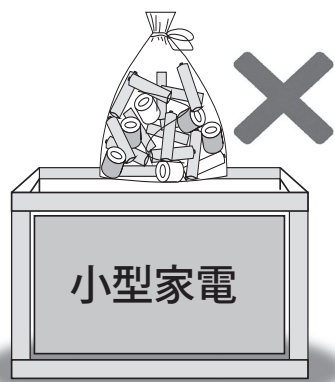
今月の表紙

稲刈りの風景

分ければ資源 ごみの分別

問合せ 環境下水道係
☎82-6132

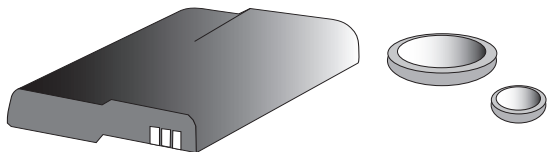
○乾電池をまとめて入れた袋が、家電のコンテナに入っていた



乾電池は乾電池ボックスへ

乾電池は、ごみステーションには出せません。各公民館に設置してある乾電池ボックスに入れてください。また、家電量販店など、リサイクル協力店でも引き取ってもらえます。

充電式電池、ボタン電池（水銀含む）は、公民館では受け入れません。家電量販店など、リサイクル協力店に出してください。

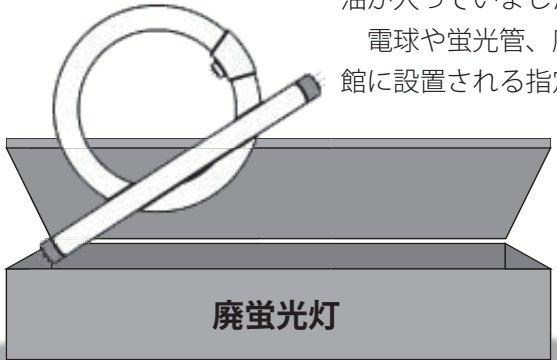


充電式電池、ボタン電池はリサイクル協力店へ

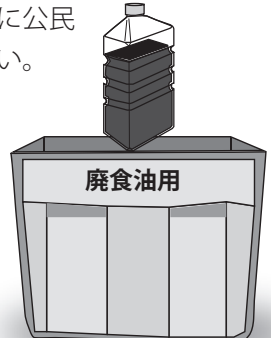
○電球や蛍光灯は公民館に設置されたボックスへ（毎月第1・3水曜日）

公民館の乾電池コンテナの中に、電球や蛍光灯、廃食用油が入っていました。

電球や蛍光灯、廃食用油は、毎月第1・3水曜日に公民館に設置される指定の回収ボックスに入れてください。



廃蛍光灯



廃食用油

たてばやしクリーンセンターに持ち込めるもの

- 可燃性ごみ**
生ごみ スニーカー 革靴 紙おむつ 布、皮、ビニールバッグ
せん定枝（太さ10cm以内 長さ2m以内）
- 可燃性粗大ごみ（金属、ガラスのないもの）**
布団類 座布団 机 棚 たたみ カーペット じゅうたん
ふすま ベニヤ板 タンス いす スポンジマットレスなど
- 受入日** 祝日を除く月～金曜日（午前8時30分～午後4時30分）
土曜日（午前8時30分～11時30分）

いたくらリサイクルセンターに持ち込めるもの

- 不燃物・不燃性粗大ごみ（金属類、ガラス類、陶器類）**
自転車 スプリングマットレス フライパン 鍋 ガスコンロ
こたつ ストープ ソファ ガラステーブル スキー用品
マッサージチェア 座椅子 スチールラック ベビーカーなど
- 資源ごみ**
古紙類 容器包装プラスチック 毛布 ペットボトル かん
びん 蛍光灯 乾電池 プラスチックなど
- 受入日** 祝日を除く月～金曜日（午前8時30分～午後4時30分）
土曜日（午前8時30分～11時30分）

一人ひとりが分別意識を

資源ごみは、指定された日の朝8時30分までに出してください。

しっかりと分別され、きれいに保たれたごみステーションは、気持ちのよいものです。最近一部のごみステーションで、さまざまなごみの混在が見られます。ごみの混在は、収集する際の作業に余計な手間や費用がかかり、収集の遅れにもつながります。収集の遅れは、ごみステーションが荒れてしまう悪循環を生み出します。

荒れた場所を最終的に片付けていただいているのは、地域の役員さんであったり、アパートの管理人さんということになります。
「自分だけなら大したことないだろう」「少しだけなら大丈夫だろう」と安易に行動せず、ごみを出したあとも、多くの人が関わっていることを思い、一人ひとりがごみ出しのルールを守ること、地域の皆さんが気持ちよくごみステーションを利用できるようにしましょう。

最近、分別が間違っていたり、ごみステーションでは回収しない粗大ごみが出されていたりすることで、行政区の役員さんや、収集業者から報告を受けることが多くなっています。

ごみは、きちんと分別すると資源になります。実際の例をあげて、ごみの分け方、出し方を紹介します。

○段ボールの中に新聞、雑誌、雑がみが混在

新聞、雑誌、段ボール、雑がみはそれぞれ別のリサイクル資源です。種類ごとに束ねて、資源ごみの日にごみステーションに出しましょう。

※「雑がみ」はお菓子の箱などコーティング加工されていない、その他の紙のことです。



雑誌類

段ボール

新聞紙

雑がみ

○1つの袋にペットボトルと空き缶が混在

ペットボトルはキャップとラベルをはずして、中をすすぎ、つぶしてから資源ごみの日に出します。はずしたキャップとラベルは、容器包装プラスチックとして資源ごみの日に出すことができます。

空き缶は中身が入ったままのものも見受けられます。中身を出して、すすいでから「かん」として出してください。

「びん」も中をすすいでから出してください。金属のふたは「かん」で出してください。



キャップとラベルをはがす

中をすすぐ

○米袋に入れて陶磁器やコップが出されていた

陶磁器やガラス製のコップをごみステーションに出す場合は「危険物」として出してください。

割れてしまって危険なものは、紙で包むなど工夫してから、透明または半透明の袋に入れて、資源ごみの日に出してください。



透明か半透明の袋に入れてください



歳末たすけあい運動
歳末たすけあいの申請受付が始まります

「歳末たすけあい運動」は、町民の皆様から集められる募金により、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、配分金や日用品などをお配りし、みんなを支え合うあたたかい地域づくりを目的としています。

配分対象者
板倉町内に住民登録があり、6か月以上居住している世帯全員が町民税非課税の世帯で、次の①から⑥の条件のいずれかに該当する世帯。
※ただし、同敷地内の課税者に扶養されているかたや生活保護世帯などは対象外となります。

- ▼満70歳以上のひとり暮らし世帯
- ▼要介護3以上の認定を受けているかたのいる世帯
- ▼中学3年生以下の児童を養育しているひとり親(母子・父子)世帯(ただし、対象となる子の親が世帯主であること)

▼左記の障害者手帳をお持ちのかたのいる世帯
身体障害者手帳1・2級療育手帳A
精神保健福祉手帳1・2級
その他特別な事情により支援が必要な世帯

申請方法 右記の条件を満たしており、配分を希望する世帯のかたは、役場福祉課または老人福祉センター内の社会福祉協議会、地区民生委員へお問い合わせください。
「配分金受給申請書」をお渡しいたしますので記入のうえ、提出してください。

受付期間 11月2日(月)～25日(水) (土日・祝日は除く) 午前9時～午後5時

申請・問合せ 社会福祉係
☎82-6133
○社会福祉協議会
☎82-3900



町の集団健診は10月で終了しましたが、医療機関での個別健診は11月30日まで利用できますので、まだ、健診を受けていないかたは、ご検討ください。

▼特定健診対象者
40歳以上で板倉町国民健康保険に加入されているかた
持ち物
特定健康診査受診票(ピンク色)、保険証

▼後期高齢者健診対象者
後期高齢者医療に加入されているかた
持ち物
後期高齢者健康診査受診票(黄色)、保険証

▼特定・後期高齢者健診共通
受診票は、5月に配付した健診のご案内に同封しています。
費用 無料
健診内容 身体測定、血圧、尿・血液検査、診察など
その他 いずれの健診も人間ドック助成との併用はできません。



特定健診・後期高齢者健診
医療機関で11月30日まで受けられます

健診受診方法
すでに予約受付が終了している場合がありますので、健診実施医療機関に事前にお問い合わせください。
健診実施医療機関
○いたくら内科クリニック
☎70-4080
○井上整形外科医院
☎82-1131
○ふじの木整形・内科クリニック
☎91-4070
○増田医院
☎82-2255

※町外の医療機関については5月に配布した健診のご案内のなかの健診ガイドをご覧ください。

問合せ 保険医療係
☎82-6136



録音機能付き電話で
特殊詐欺を撃退

自動応答、通話自動録音機能を備えた電話機や、電話線と電話機の間に接続して録音機能を有する機器の購入に対して補助金を交付します。

対象 世帯全員が町税などの滞納がなく、町内に住民登録があり実際に居住している65歳以上のかた※1世帯につき1台限り

補助金額
購入費用の2分の1以内、ただし上限金額6,000円で千円未満切り捨て

申請方法
購入した日から1年以内に左記のものをそろえて提出してください。

- 申請書
- 領収書
- 機能が確認できるパンフレットまたは取扱説明書

※申請書は、安全安心係または町ホームページにあります。

問合せ 安全安心係
☎82-6123



宝くじ交付金
魅力あるコミュニティ助成金

第3行政区では、(公財)群馬県市町村振興協会の市町村振興宝くじ交付金を財源とする「魅力あるコミュニティ助成事業」を活用して、板倉上公民館のトイレ改修を行いました。

全国で販売される宝くじの収益の一部は、こうした地域の健全な発展のために使われています。



問合せ 行政庶務係
☎82-6122



介護慰労金
介護しているかたに支給します

介護慰労金は、本年10月1日を基準日として、次の①～③の全てに該当する高齢者を、在宅で1年以上継続して介護しているかたに対して支給されます。

支給要件
① 被介護者が町内在住で65歳以上であること
② 介護保険制度の要介護度

4または5の状態が1年以上継続していること
③ 入院や介護保険制度のショートステイ(短期入所)などにより在宅を離れた期間が100日以内であること

支給額 12万円
申請期限 11月20日(金)
申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

農業機械などの盗難が多発しています

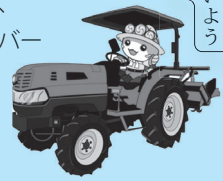
徹底すべき対策
○農業機械にエンジンキーを差したまま放置しない。
○田畑や農道、ハウス内に農業機械を放置せず、農業機械を施錠のうえ、施錠した倉庫などに保管する。

有効と考えられる対策
○警報器、ハンドルロックなどの盗難防止用品を装着する。
○センサー付きライト、防犯カメラ、防犯警報器などを設置する。
○倉庫のシャッター前や敷地の出入り口、通路に障害物を置く。

盗難被害に対する備え
○農業機械の盗難に対応できる保険に加入する。
○車体番号などが分かる書類を保管する。

盗難にあった場合の対応
○速やかに警察署に届け出ましょう。また、見慣れない不審な車を見かけたら、ナンバーを控えておくことを習慣にしましょう。(犯人検挙につながる場合があります)

問合せ 農地係 ☎82-6138



被害にあわないよう対策しましょう

確定申告などで使う所得税等控除対象認定書を発行します。

▼障害者控除認定書
介護保険要介護認定を受けているかたが、障害者に準じる状態と認定をされた場合は、障害者控除の対象になります。

該当者 障害者手帳を所持していない65歳以上の要介護認定者で、一定の要件に該当するかた

▼医療費控除確認書
寝たきりの状態で、治療上



所得税等控除対象認定書
確定申告などで使う控除証明を発行

おむつの使用が必要なかたについては、おむつ代が医療費控除の対象になります。

該当者 要介護認定者で、前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた
※おむつ代の医療費控除を初めて受けるかたは、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

持参するもの
申請者の認め印

問合せ 介護高齢係
☎82-6135

【入札結果】 予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 ☎82-6126

執行日	件名	場所	予定価格(税抜)設計金額	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
9月18日(金)	令和2年度 道路メンテナンス補助事業 通橋外1橋 橋梁修繕工事	海老瀬地先外	1,070万円	749万円	1,040万円	97.2%	㈹坂田建設
9月18日(金)	令和2年度 町道7075号線外 道路改良工事	西岡地内	1,424万円	996万円	1,400万円	98.3%	尾崎建設(株)
9月18日(金)	令和2年度 町道6045号線 道路改良工事	大荷場地内	1,175万円	822万円	1,140万円	97.0%	福地建設(有)
9月18日(金)	令和2年度 町道2-28号線 道路改良工事	西岡地内	721万円	504万円	700万円	97.1%	福地建設(有)
9月18日(金)	令和2年度 町道1134号線 舗装新設工事	岩田地内	559万円	391万円	545万円	97.5%	㈹坂田建設
9月18日(金)	板倉町公共下水道事業公営企業法適用 基本計画策定業務	朝日野・泉野地内	287万円	なし	92万円	32.1%	日本会計コンサルティング(株)
10月2日(金)	令和2年度 町道1-12号線 道路概略設計業務委託	板倉地先	328万円	なし	129万円	39.3%	技研コンサル(株)

11月30日まで
子宮頸がん個別検診

指定医療機関	
公立館林厚生病院	館林市成島町262-1
土井レディースクリニック	館林市苗木町2599-128
真中医院	館林市本町3-4-5
まりレディースクリニック	館林市木戸町648
小西医院	千代田町赤岩西4-5
井上医院	邑楽町中野213

子宮頸がんは早く治療すれば9割以上のかたが治るといわれています。しかし検診を受けていないかたが多い現状です。

町では、子宮頸がん検診を医療機関で受けることができます。ご自身の都合の良い日を予約し、検査自体は5分程度で終わります。

初期段階の子宮頸がんは症状がありません。定期的に受診することをお勧めします。

個別検診実施期間
11月30日(月)まで
自己負担金 5000円

があります。定期的な健診の受診などが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

○持病があるかたは、定期的な受診をしてください。リハビリも可能な範囲で継続することが大切です。
○赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります
生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症(百日せき、細菌性髄膜炎など)から赤ちゃんを守るためにもとても大切です。
乳幼児健診は、医師、歯科医師、保健師、助産師などに相談できる機会です
子どもの健康状態を定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。
医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています
現在、厚生労働省では医療

(70歳以上のかたおよび令和2年度無料クーポン対象者のかたは無料)

申込み問合せ 保健センター
☎82-3757

健康の鉄人教室6
腸活・免疫力アップ教室

腸内環境を整え、下痢や便秘の予防法や免疫力を回復する方法を学びませんか。



日時 11月25日(水) 午後1時30分～3時

場所 南都公民館2階講堂

講師 両毛ヤクルト販売(株)
対象者 一般高齢者ほか本教室への参加を希望するかた
募集人数 30人(定員に達し次第締め切り)

受付開始日 11月10日(火)

備考

○新型コロナウイルス感染拡大などの影響により、開催日が変更または中止となる場合があります。
○募集人数に関して、町の公民館使用定員表に従い、例年と比較して定員を少なくして設定しています。

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

公立館林厚生病院からのお知らせ

公立館林厚生病院では、平日の開院時刻を8時30分とし、入口のサーモグラフィで体温のチェックを行っています。発熱を感じた場合は、その場でお声がけさせていただきます。

また、3密を避けるため、診療予約のあるかたは、予約時間の10分前、採血などの検査があるかたは30～40分前を目安にご来院ください。時間よりも早くご来院されても、受付できませんのでご了承ください。

問合せ 公立館林厚生病院
☎72-3140

アプリを使って感染拡大を防止

厚生労働省が配信している新型コロナウイルス接触確認アプリCOCOA(ココア)をスマートフォンにインストールすると、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。また、アプリ利用者は検査の受検など、保健所のサポートを早く受けることができます。

また、予防接種や乳幼児健診について分からないことは、町保健センターへお問い合わせください。

問合せ 県健康福祉部医務課
☎027-226-2535



くらし

公立館林高等看護学院
学生募集

募集人員 40人(推薦入学者を含む)

修業年限 3年

一般入学試験

▼一次募集

願書受付 12月2日(水)～18日(金)(必着)

試験日 令和3年1月5日(火)

試験科目

・学科試験(3科目) 国語
総合(現代文のみ) 英語I

す。利用が増えることで、感染拡大防止につながりますので、ぜひご利用ください。

問合せ 県保健予防課感染症危機管理室感染症危機管理第二係
☎027-226-3371



iOS版



Android版

館林税務署からのお知らせです

令和2年分の確定申告は確定申告会場の混雑を回避するため、整理券などを配布し、入場制限を行う場合があります。感染リスクを避けるため、自宅などからスマホやパソコンでのe-Tax(電子申告)をお勧めします。

所得税などの確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で計算誤りのない申告書が作成でき

数学I

・面接試験

▼二次募集

願書受付 令和3年2月1日(月)～5日(金)(必着)

試験日 令和3年2月10日(水)

試験科目

・学科試験(2科目) 小論文 数学I

・面接試験

受験資格 高等学校を卒業した者または令和3年3月卒業見込みの者

・高等学校卒業程度認定試験合格者

試験会場 公立館林高等看護学院

出願書類 入学願書(当学院指定の用紙) 高等学校の調査書 写真2枚(4×3cm)

最近3か月以内に撮影した上半身、正面、脱帽、裏面に氏名を明記し1枚は入学願書に、1枚は受験票に貼付)

受験票(当学院指定の用紙)

返信用封筒(長4号封筒に住

所、氏名を明記し84円切手を貼付)

受験料 20,000円(口座振り込み)

問合せ 公立館林高等看護学院

☎73-7175

ます。給与や年金所得者のかたは、スマホ専用画面で、入力がしやすくなっています。

作成した申告書をe-Tax Xで申告するためには、事前に、①マイナンバーカード、または、②税務署発行のID・パスワードが必要ですので、お早めの準備をお願いします。

e-Taxをご利用いただかない場合は、作成した確定申告書を印刷し、郵送などで提出することもできます。

問合せ 館林税務署
☎72-4373

過度な受診控えは健康リスクを高めます

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、受診控えが続いています。

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

コロナ禍でも健診や持病の治療、お子さまの予防接種などの健康管理は重要です

○発熱、咳や腹痛などの症状は新型コロナウイルス以外の病気の可能性もあるため、必要な受診を控えると最適な治療が受けられなくなる可能性

ミニトピックス TOPICS

水防学校 水害を学ぶ

9月17日(木)、10月13日(火)、合の川水防センターで町内小学校の4年生を対象に水防学校が行われました。児童達は、ビデオ上映やクイズを通して水害に対する備えについて学んだほか、水袋とプラントナーを使った簡易水防工法を体験しました。



子どもの里親になリませんか「里親相談会」



県では、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを愛情をもって養育して...

内容 里親制度の説明および里親をされているかたとの座談会

陸上自衛隊高等工科学校生と自衛官を募集

防衛省では以下の自衛官を募集しています。陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦

応募資格 15歳以上17歳未満(中学校等卒業または見込み含む)の男子で中学校長等が...

自衛官候補生 18歳以上33歳未満の者 受付期間 年間を通じて



住宅リフォーム支援事業

町内施工業者による住宅のリフォーム工事を行う町民の

皆様に、予算の範囲内において、工事に要した経費の一部を補助します。

今年度から、過去の利用実績に関わらず本制度の利用が可能になりました。

申請できるかた 町内に居住し、住民基本台帳に記載されているかた

合は、所有者の同意が必要となります。

対象となる工事 次のすべての要件を満たしている工事

東洋大学ライフィノベーション研究所シンポジウム

東洋大学ライフィノベーション研究所では、「ビタミン類と健康維持・増進」と題して、シンポジウムを開催します。

公開期間 11月2日(月)～16日(月)

問合せ 東洋大学板倉事務課

東洋大学オンラインサイエンスカフェ

東洋大学では、特別公開授業として、オンライン形式のサイエンスカフェを開催します。



生命科学研究所の大学院生が、南極・北極のいきものや微生物の働き、人のやる気スイッチ、クリンミートなど、

募集テーマ ①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など

群馬銀行環境財団賞

群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)並びに個人(前回の受賞から5年を経過した既受賞者も

応募を可とし、再受賞できません)

財団賞の表彰内容

表彰式を開催し、助成金として1件20万円(7件以内)を贈呈します。

割れた陶器 割れたガラス 割れたびんは危険物

危険物の出し方 〇透明または半透明の袋に入れてください。〇細かいものは、紙に包むなどしてから袋に入れて、袋に「キケン」と表示してください。



回収場所など 〇1区・2区、9区～15区【第1・3水曜日】 〇3区～8区【第2・4水曜日】

よくある質問 Q: デジタルカメラやラジオ、蛍光灯は危険物として出せますか。 A: デジタルカメラやラジオは「小型家電」です。

問合せ 環境下水道係 82-6132

悩まないで こころの健康相談

日時 11月25日(水) 午後1時30分から 場所 保健センター 担当 後藤幸彦 医師

有料広告掲載欄

ぐんま一番

群馬テレビ 毎週金曜日 午後7時30分～8時 (再)日曜日 午前9時30分～10時

警察が行う
犯罪被害者支援

警察では、犯罪の被害者やその家族が安心して暮らすことができるようさまざまな支援を行っています。

情報提供
刑事手続きの概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度、各種機関の相談窓口などについて情報を提供します。

経済的負担の軽減
特定の犯罪により障害などを負った場合には、医療費などの一部について警察が経費を支出するなど、被害者などの経済的な負担を軽減する制度があります。

精神的負担の軽減
安心して被害の届出や相談などができるよう犯罪被害者相談電話を設置しているほか、カウンセリング体制を整備しています。

安全の確保
同一の犯人から、再度被害を受けないように、犯罪指導や立ち寄り警戒を行うほか、さまざまな機材などを活用して安全対策を講じます。

外犯罪被害者慰金等支給制度
故意の犯罪行為により、死亡、負傷または疾病が生じた場合および日本国内における故意の犯罪行為により死亡、障害が残った場合に、ご遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります。(審査により減額または不支給になることがあります) 詳しくは県警ホームページをご覧ください。



問合せ 館林警察署警務課
☎75-0110

自筆証書遺言書を
法務局が預かりします

自筆証書遺言書は、遺言者が手軽に作成することができますが、遺言者が自分で管理するため、紛失や亡失、相続人による遺言書の廃棄、隠匿、改ざんが行われるおそれがあるほか、遺言者が亡くなられた後、家庭裁判所の検認手続が必要となります。

ご利用ください
法定相続情報証明制度

相続手続では、お亡くなりになられた方の戸籍謄本などの束を、相続手続を取り扱う各種窓口へ何度も出し直す必要があります。「法定相続情報証明制度」は、登記所(法務局)に戸籍謄本などの束を提出し、併せて相続関係を一覧に表

☎32-6100

問合せ 前橋地方方法務局太田支局
☎32-6100

板倉町商工会
事業計画策定セミナー開催

小規模事業者と商工会などが一緒に地地道道な販路開拓などに取り組む、事業計画を作成するためのセミナーを開催します。事業計画を作成し、補助金の申請、採択・実行に至った場合、事業に要する経費の3分の2(上限額50万円)を補助します。また、別に新型コロナウイルス感染症防止の取組を行う事業再開枠として上限額50万円の補助があります。

問合せ 前橋地方方法務局太田支局
☎32-6100

県立多々良沼公園
11月のイベント

第8回野菜即売会
日時 11月14日(土) 午前9時～正午
場所 松沼南駐車場エントランス広場
※季節に合わせて商品を取りそろえています。

多々良沼県民探鳥会
日時 11月15日(日) 午前9時～正午
集合場所 野鳥と湿原のエリア 野鳥観察棟駐車場(館林市日向町)
費用 200円(保険料など) 中学生以下無料
持ち物 双眼鏡
※日本野鳥の会群馬館林分会

県立館林美術館
企画展

大下藤次郎と水絵の系譜
「水絵」すなわち水彩画は、明治時代に西欧から日本に紹介され、今も私たちに身近な技法です。本展では、今年生誕150年を迎えた大下藤次郎の生涯と画業を振り返るとともに、水彩を愛する仲間達の作品を紹介いたします。



大下藤次郎<檜原湖の秋>1907年 島根県立石見美術館蔵(前期展示)

問合せ 県立館林美術館
☎72-8188

くらしの情報

いたくお知らせメール



スマートフォン・パソコン用QRコード
携帯電話用QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

Table with population statistics: Total 14,310 (-13), Male 7,195 (-10), Female 7,115 (-3), Households 5,721 (+4). Includes a note that figures are for October 1, 2022.

今月の税金

納税は口座振替が便利です!
固定資産税(4期)
国民健康保険税(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
問合せ 収税係
☎82-6129
コンビニエンスストアでも納められます。

事故と犯罪の発生状況

Table showing accident and crime statistics for September 16-October 15 and September 1-September 30. Includes categories like personal accidents, property accidents, and various crimes like theft and assault.

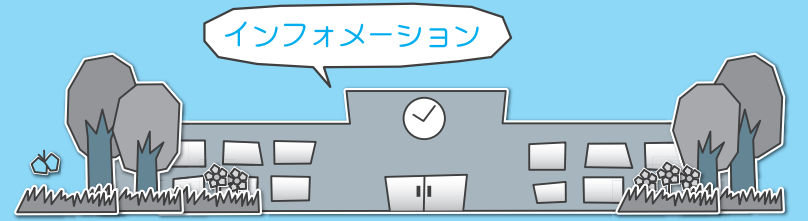
町ホームページ
http://www.town.itakura.gunma.jp/
テレホンサービス 0180-99-2400

有料広告掲載欄 (Paid advertisement placement box)

有料広告掲載欄 (Paid advertisement placement box)

有料広告掲載欄 (Paid advertisement placement box)

有料広告掲載欄 (Paid advertisement placement box)



各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館
リフレッシュ体操教室

期日 11月25日(水)・12月2日(水)・9日(水)・16日(水) 全4回
 時間 午前10時
 内容 正しい歩き方を学び、屋外でのウォーキングを行います。また、スモールボールを使ったストレッチ体操を行います。

場所 中央公民館第2・3会議室
 対象 成人15人
 持参品 ヨガマット・運動のできる服装と靴・汗ふきタオル・飲み物・マスク
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)

中央公民館
親子でマイエコバック作り教室

期日 11月29日(日)
 時間 午前9時30分
 内容 無地のトートバッグにデコパージュしてマイバッグを作ります。
 場所 中央公民館講座室
 対象 小学生親子8組
 材料費 1個500円程度
 持参品 ドライヤー・飲み

物・マスク
 受付期間 11月8日(日)～20日(金)



中央公民館
レモングラスでしめ縄作り教室

期日 12月8日(火)
 時間 午後1時30分
 内容 レモングラスを使ってしめ縄を作り、飾り付けを行います。

場所 中央公民館美工室
 対象 成人9人
 持参品 はさみ・飲み物・マスク・エプロン・タオル
 材料費 1,500円程度
 受付期間 11月8日(日)～20日(金)

東部公民館
クラフト教室(買物かご)

期日 12月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 全4回

時間 午前9時30分
 内容 クラフトで買物かごを作ります。

対象 成人10人
 持参品 洗濯ばさみ・はさみ・ものさし・木工用ボンド
 材料費 1,500円程度
 受付期間 11月10日(火)～25日(水)

東部公民館
趣味の教室 草木染

期日 12月10日(木)
 時間 午後1時30分
 内容 科学染料を使用せず、身近な植物や家庭にある野菜を使ってストールを染めます。



対象 成人10人

材料費 2,500円程度
 持参品 ゴムの手袋・エプロン
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)
 ※植物アレルギーに心配のあるかたはご遠慮ください。

南部公民館
季節の薬膳茶教室

期日 12月1日(火)・令和3年2月16日(火) 全2回
 時間 午前10時
 内容 季節に沿った暮らしや薬膳茶の上手な取り入れかたを学びます。

対象 成人12人
 参加費 1回300円
 持参品 筆記用具
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)

南部公民館
寄せ植え教室

期日 12月23日(水)
 時間 第1回 午後1時30分 第2回 午後3時
 内容 お正月用の華やかな寄せ植えを作ります。
 対象 各回成人6人
 材料費 3,000円
 持参品 エプロン・手袋
 受付期間 11月10日(火)～29日(日)

北部公民館
疲れない身体づくり教室

期日 11月20日(金)・12月4日(金)・18日(金)・令和3年1月22日(金)・2月5日(金)・19日(金) 全6回
 時間 午前10時
 内容 全身の筋肉をうまく使う方法を学びます。(強度強め)
 対象 成人10人(体力に自信のあるかた)
 持参品 タオル・飲み物・ヨガマットまたは大きめのバスタオル・マスク
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)



北部公民館
蛇腹式カード入れ作り教室

期日 12月4日(金)・11日(金)
 時間 午後1時30分
 内容 お薬手帳も入るとも便利な蛇腹式カード入れを作

イベント情報

中央公民館
板倉保育園児作品展

期日 11月1日(日)～29日(日)
 時間 午前9時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
 場所 中央公民館2階ロビー



中央公民館
たんぼおはなし会

期日 11月21日(土)
 時間 午前10時30分
 内容 絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単な工作を行います。
 場所 中央公民館和室
 対象 幼児・小学校低学年
 親子5組
 受付期間 11月8日(日)～18日(水)

東部公民館
フルーツバスケット

期日 11月21日(土)
 時間 午前10時
 内容 読み聞かせと工作(フラ板でストラップ作り)を行います。
 対象 幼児・小学生12人
 受付期間 11月6日(金)～17日(火)

わたらせ自然館
サンデーくらし写真展「彩々」

期日 11月12日(水)～23日(木)
 時間 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで



中央公民館
お知らせ
ブックリサイクル

図書室で使わなくなった本を有効利用するため、ご来館の皆さんに無償で提供します。

持ち帰り用の袋をお持ちください。

期日 11月14日(土)～29日(日)
 時間 午前9時～午後5時
 場所 中央公民館2階ロビー
 冊数 1人10冊まで
 問合せ 生涯学習係(中央公民館)

お知らせ
学校安全ボランティア募集

令和2年4月の小学校再編によりスクールバスが運行しており、子どもたちの登下校が大きく変わりました。

これに伴い、町内全域で学校安全ボランティアを募集したところ、現在、90人を超えるかたのご協力をいただいております。

ボランティアのかたからは次のような声をいただいております。

- ・「毎日子どもたちに来て元気をもらえます」
- ・「子どもたちとあいさつを交わすと、エネルギーをもらえます」
- ・「自分の孫世代の子どもたちとふれあえる機会はなかなかないので、とても楽しみにしています」

○現在も引き続き、学校安全



ボランティアとしてご協力いただけるかたを募集しています。活動は「できるときにできる範囲で」を合い言葉として、登下校の時間に合わせて散歩を兼ねた見守りや、自宅付近を掃除しながらの見守りなどを行っていただけます。

また、南地区と北地区では、スクールバスの停留所で児童のバスの乗り降りを中心に見守っていただいております。ご協力いただけるかたは、最寄りの小学校や公民館、教育委員会へお声かけください。

問合せ 総務学校係
 ☎82-61153



Face
フェイス...

目標は健康を広めること
体のことを知って健康に使ってもらいたい



中島祥太さん

患者に寄り添う

昨年粕谷に接骨院を構えた中島さん。その前は板倉東洋大学前駅の近くで開業していました。

中島さんは柔道整復師のほか、社会福祉士の資格も取得していて、患者さんファーストを心がけているそうです。

患者さんに寄り添うため、特にコミュニケーションを大切にしている、病院でなかなか治らないかたにも丁寧にプログラムを組み、治療を施していきます。徐々に元気になっていく患者さんを見ると、これまでにやってきた治療の課程が間違っていないと、心の中でガッツポーズをしたくなるそうです。

地域への貢献

そんな中島さんは地域の活動にも積極的で、消防団に入団しているほか、育成会の本部役員として花いっぱい運動などの美化活動なども行ったり、子どもの通う幼稚園

で、「お父さん先生」という行事に参加し、園児たちが参観に来たお父さんの肩などにマークを付けて、マッサージをしてあげると、さまざまな場面で活躍され、それを楽しんでいます。

みんなが健康に

腰が痛い、膝が痛いというかたでも、実は原因が痛い場所ではなく、体の違う部分の原因だということもよくあるそうです。整形外科などで、良くならない場合などは相談してほしいとのことでした。

仕事だからということではなく、健康のための活動ができればいいと考えている中島さん。「体の使い方を知ってもらい、みんなが健康に使えるようになってくれればうれしいです。健康のことを広めていくような活動をしていきたい」と笑顔で話してくれました。

これからも地域のため、患者さんのために活躍される爽やかな中島さんを応援したいと思います。

なかじま しょうた / 35歳
大字粕谷在住

DIYが趣味で、接骨院の受付や棚などは部屋と一体化するような出来栄。

好きな食べ物は、小学生の娘さんが作ってくれる料理だそうです。



レポーター
広報編集委員
まへだ のりゆき
間明田憲志



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月から12月までに納付した保険料が対象です。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付されたかたには、翌年の2月に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。

控除証明書についての照会は、はがきに表示されている番号にお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

●●●水道工事休日当番●●●

月	日	曜日	当番店	電話
11	1	日	高田管工設備	82-1856
	3	祝	土橋設備	82-2982
	7	土	(有)しんえい設備	82-0001
	8	日	山岸管工設備	82-5251
	14	土	(有)佐山設備	82-2152
	15	日	(有)根岸工業	82-0537
	21	土	高田管工設備	82-1856
	22	日	(有)長谷川設備	77-0358
	23	祝	土橋設備	82-2982
	28	土	山岸管工設備	82-5251
	29	日	小倉設備	82-0261
	5	土	(有)根岸工業	82-0537
12	6	日	(有)岩崎設備	82-0027
	12	土	(有)長谷川設備	77-0358
	13	日	土橋設備	82-2982
	19	土	小倉設備	82-0261

●水道に関する問合せ
群馬県東部水道企業団館林支所
☎80-3201

●●●休日当番医●●●

期日	内科系	外科系	耳鼻科
11月1日(日)	寺内医院 88-1511	小児科おぎわらクリニック※ 61-1133	堀井乳癌外科クリニック 55-2100 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
11月3日(祝)	湯沢医院 62-2209	多々良診療所 72-3060	田沼整形外科医院 88-9223
11月8日(日)	横田胃腸科内科 72-4970	神尾内科医院 75-1288	高木整形外科 62-6611
11月15日(日)	三浦医院 62-2917	金丸内科医院 88-3200	館林市夜間急病診療所 73-2313 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
11月22日(日)	館林記念病院 72-3155	竹越医院 84-3137	井上整形外科医院 82-1131
11月23日(祝)	みづほクリニック 20-1122	小西医院 86-2261	真中医院 72-1630
11月29日(日)	ハートクリニック 71-8810	菅沼医院 72-9090	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
12月6日(日)	新井内科クリニック 20-1220	長谷川クリニック 80-3311	しんじょう整形外科クリニック 55-3623 今村クリニック 70-2221
歯科			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午 ◆緊急 公立館林厚生病院 ☎72-3140(内科系・外科系) ◆群馬県新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎0570-082-820 受付時間 午後9時～午後9時 (受付時間外 ☎027-223-1111)			

●診療時間、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時）
●内科系の※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前中のみの診察となります。
●受診前に医療機関に確認してください。
●救急テレホンサービス ☎73-5699：受診可能な病院を紹介しています。



消費トラブルにご注意！

【事例】

高齢の母の携帯電話に、知らない人から「2,000万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きを進めるため、手数料を振り込んでください」というメールが届き、その内容を信じ込んだ母が、指示どおり2千円を振り込んだ。

その後、さらに追加で1万円を要求され、母は「振り込まない」と娘の私に相談してきた。

(50歳代女性)

【ひとこと助言】

携帯電話やスマートフォンにはさまざまな迷惑メールが送られてきます。メールの内容に従い、お

金を振り込んでも大金はもらえません。知らない人からのメールは無視するよう家族や知人などとよく話し合っておきましょう。機器の迷惑メールを防止する機能なども活用しましょう。

特に高齢のかたのメール利用に関しては、家族や周りのかたが変わった様子がないかなど、日ごろから気を配りましょう。同様の手口で複数回だまされてしまうケースもありますので、何度も繰り返し注意を促すことも大切です。

困ったときは、お早めに消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤミナシ)

広報いたくら 11

スケジュール

- 板倉町役場(町) 82-1111
- 保健センター(保) 82-3757
- 海洋センター(海) 82-0858
- 福祉センター(福) 82-3900
- 児童館(児) 82-2270
- 環境下水道係 82-6132

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ◆県民交通安全日 ◆防災ラジオ定期放送	2 🍷 1,2区、9~15区 ◆町県民税第3期 ◆国民健康保険税第4期 ◆介護保険料第4期 ◆後期高齢者医療保険料第4期 ◆えいごであそぼう(児)	3 文化の日 🍷 3区~8区	4 窓口延長 🍷 1,2区、9~15区 🍷 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆こあら学級(保)	5 ◆水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区~16区) ◆おはなし会(児)	6 🍷 3区~8区	7 ◆チャレンジ広場(風船スクイズ)(児)
8	9 🍷 1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	10 🍷 3区~8区 ●ふれあい相談会(館保) ◆1・2歳児童館(リトミック)(児)	11 窓口延長 🍷 3区~8区 🍷 1,2区、9~15区 ◆3歳児健診(保)	12 ◆おはなし会(児)	13 🍷 3区~8区 ●法律相談(町) ●ばおばお(保)	14
15 ◆自転車マナーアップデート	16 🍷 1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児) ◆県民防犯の日	17 🍷 3区~8区	18 窓口延長 🍷 1,2区、9~15区 🍷 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ●子育てこころの相談(館保) ◆0歳児童館・子育て講習会(わらべうた親子ダンス)(児)	19 ◆おはなし会(児)	20 🍷 3区~8区 ◆1・2歳児健診(保)	21
22	23 勤労感謝の日 🍷 1,2区、9~15区	24 🍷 3区~8区 ●農地相談(町) ◆おたのしみ広場(芝滑り)(児)	25 窓口延長 🍷 3区~8区 🍷 1,2区、9~15区 ●こころの健康相談(町) ◆乳児健診(保) ◆高齢者交通安全日	26 🍷 1,2区、9~15区 ◆おはなし会(児)	27 🍷 3区~8区 ◆赤ちゃんレストラン(保)	28
29	30 🍷 1,2区、9~15区 ◆固定資産税第4期 ◆国民健康保険税第5期 ◆介護保険料第5期 ◆後期高齢者医療保険料第5期 ◆えいごであそぼう(児)	12/1 🍷 3区~8区 ◆県民交通安全日 ◆防災ラジオ定期放送 ◆冬の県民交通安全運動~10日	2 窓口延長 🍷 1,2区、9~15区 🍷 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保)	3 ◆おはなし会(児)	4 🍷 3区~8区	5

【休休日および休館日のお知らせ】※詳しくはお問い合わせください

- 各公民館：月曜日および祝日
- 海洋センター：月曜日および祝日
- わたらせ自然館：月・火曜日および祝日の翌日
- 文化財資料館：月曜日
- 福祉センター：土・日曜日および祝日
- 児童館：日曜日および祝日

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください

- 🍷 可燃ごみ収集日(生ごみを含む)
- 🗑️ 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
- 👤 かん・びん・危険物収集日

定例相談
<ul style="list-style-type: none"> ●法律相談(要予約) 午後1時~4時 問合せ 戸籍年金係 ☎82-61331 ●農地相談(要予約) 午後1時30分~4時 問合せ 農業委員会 ☎82-61338 ●社会福祉協議会相談情報 ボランティア何でも相談 (毎週月~金 祝日除く) 午前9時~午後5時 問合せ 社会福祉協議会 ☎82-3900 ●保健センター相談・教室情報 子どもの相談(要予約) ばおばお 11月13日 からだの成長 健康相談 午前10時~11時30分 問合せ 保健センター ☎82-3757 ●館林保健福祉事務所相談情報 子育てこころの相談(要予約) 午前9時~11時 ◆ストレス・こころの相談(要予約) 午後1時~3時 ◆ふれあい相談会(要予約) 午後1時15分~3時30分 問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 ☎72-3230 ●くらしの相談窓口 (休館日を除く毎日) 午前8時30分~午後5時 中央公民館 ☎82-12435 東部公民館 ☎82-12441 南部公民館 ☎82-14224 北部公民館 ☎77-1855

