

各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

**各施設お問合せ先**

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858  
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935  
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018  
 北部公民館 ☎77-1855

**受講生募集**

中央公民館  
リフレッシュ体操教室

期日 11月25日(水)・12月2日(水)・9日(水)・16日(水) 全4回  
 時間 午前10時  
 内容 正しい歩き方を学び、屋外でのウォーキングを行います。また、スモールボールを使ったストレッチ体操を行います。  
 場所 中央公民館第2・3会議室  
 対象 成人15人  
 持参品 ヨガマット・運動のできる服装と靴・汗ふきタオル・飲み物・マスク  
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)

中央公民館  
親子でマイエコバック作り教室

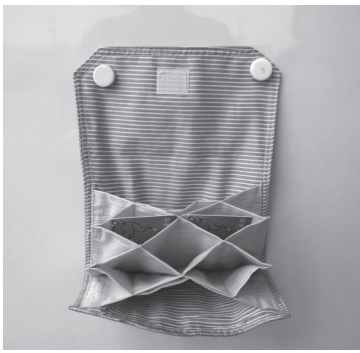
期日 11月29日(日)  
 時間 午前9時30分  
 内容 無地のトートバッグにデコパージュしてマイバッグを作ります。  
 場所 中央公民館講座室  
 対象 小学生親子8組  
 材料費 1個500円程度  
 持参品 ドライヤー・飲み物

中央公民館  
健康エンジヨイポイント

期日 11月20日(金)・12月4日(金)・18日(金)・令和3年1月22日(金)・2月5日(金)・19日(金) 全6回  
 時間 午前10時  
 内容 全身の筋肉をうまく使う方法を学びます。(強度強め)  
 対象 成人10人(体力に自信のあるかた)  
 持参品 タオル・飲み物・ヨガマットまたは大きめのバスタオル・マスク  
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)

北部公民館  
疲れない身体づくり教室

期日 11月21日(日)  
 時間 午前10時  
 内容 全身の筋肉をうまく使う方法を学びます。(強度強め)  
 対象 成人10人(体力に自信のあるかた)  
 持参品 タオル・飲み物・ヨガマットまたは大きめのバスタオル・マスク  
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)



北部公民館  
蛇腹式カード入れ作り教室

期日 12月4日(金)・11日(金)  
 時間 午後1時30分  
 内容 お薬手帳も入るとも便利な蛇腹式カード入れを作ります。

物・マスク



中央公民館  
レモングラスでしめ縄作り教室  
 期日 12月8日(火)  
 時間 午後1時30分  
 内容 レモングラスを使ってしめ縄を作り、飾り付けを行います。  
 場所 中央公民館美工室  
 対象 成人9人  
 持参品 はさみ・飲み物・マスク・エプロン・タオル  
 材料費 1,500円程度  
 受付期間 11月8日(日)～20日(金)

東部公民館  
クラフト教室(買物かご)

期日 12月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 全4回  
 時間 午前10時  
 内容 読み聞かせと工作(フラ板でストラップ作り)を行います。  
 対象 幼児・小学生12人  
 受付期間 11月6日(金)～17日(火)

東部公民館  
フルーツバスケット

期日 11月21日(日)  
 時間 午前10時  
 内容 読み聞かせと工作(フラ板でストラップ作り)を行います。  
 対象 幼児・小学生12人  
 受付期間 11月6日(金)～17日(火)

わたらせ自然館  
サンデーくらぶ写真展「彩々」

期日 11月12日(水)～23日(木)  
 時間 午前9時～午後4時30分  
 ※最終日は午後3時まで



お知らせ

中央公民館  
ブックリサイクル  
 図書室で使わなくなった本を有効利用するため、ご来館の皆さんに無償で提供します。

時間 午前9時30分

内容 クラフトで買物かごを作ります。  
 対象 成人10人  
 持参品 洗濯ばさみ・はさみ・ものさし・木工用ボンド  
 材料費 1,500円程度  
 受付期間 11月10日(火)～25日(水)

東部公民館  
趣味の教室 草木染

期日 12月10日(木)  
 時間 午後1時30分  
 内容 科学染料を使用せず、身近な植物や家庭にある野菜を使ってストールを染めます。  
 対象 成人10人



期日 12月10日(木)  
 時間 午後1時30分  
 内容 科学染料を使用せず、身近な植物や家庭にある野菜を使ってストールを染めます。  
 対象 成人10人

材料費 2,500円程度

持参品 ゴムの手袋・エプロン  
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)  
 ※植物アレルギーに心配のあるかたはご遠慮ください。

南部公民館  
季節の薬膳茶教室

期日 12月1日(火)・令和3年2月16日(火) 全2回  
 時間 午前10時  
 内容 季節に沿った暮らしや薬膳茶の上手な取り入れかたを学びます。  
 対象 成人12人  
 参加費 1回300円  
 持参品 筆記用具  
 受付期間 11月8日(日)～15日(日)

南部公民館  
寄せ植え教室

期日 12月23日(水)  
 時間 第1回 午後1時30分 第2回 午後3時  
 内容 お正月用の華やかな寄せ植えを作ります。  
 対象 各回成人6人  
 材料費 3,000円  
 持参品 エプロン・手袋  
 受付期間 11月10日(火)～29日(日)

お知らせ  
学校安全ボランティア募集

令和2年4月の小学校再編によりスクールバスが運行しており、子どもたちの登下校が大きく変わりました。これに伴い、町内全域で学校安全ボランティアを募集したところ、現在、90人を超えるかたのご協力をいただいております。

ボランティアのかたからは次のような声をいただいております。  
 ・「毎日子どもたちに出会って元気をもらえます」  
 ・「子どもたちとあいさつを交わすと、エネルギーをもらえます」  
 ・「自分の孫世代の子どもたちとふれあえる機会はなかなかないので、とても楽しみにしています」  
 ○現在も引き続き、学校安全



問合せ 総務学校係  
☎82-61153