



Face フェイス...

目標は健康を広めること
体のことを知って
健康に使ってもらいたい



中島祥太さん

患者に寄り添う

昨年粕谷に接骨院を構えた中島さん。その前は板倉東洋大学前駅の近くで開業していました。

中島さんは柔道整復師のほか、社会福祉士の資格も取得していて、患者さんファーストを心がけているそうです。

患者さんに寄り添うため、特にコミュニケーションを大切にしています。病院でなかなか治らないかたにも丁寧にプログラムを組み、治療を施していきます。徐々に元気になっていく患者さんを見ると、これまでにやってきた治療の課程が間違っていなかったと、心の中でガッツポーズをしたくなるそうです。

地域への貢献

そんな中島さんは地域の活動にも積極的で、消防団に入団しているほか、育成会の本部役員として花いっぱい運動などの美化活動なども行ったり、子どもの通う幼稚園

で、「お父さん先生」という行事に参加し、園児たちが参観に来たお父さんの肩などにマークを付けて、マッサージをしてあげると、さまざまな場面で活躍され、それを楽しんでいます。

みんなが健康に

腰が痛い、膝が痛いというかたでも、実は原因が痛い場所ではなく、体の違う部分の原因だということもよくあるそうです。整形外科などで、良くならない場合などは相談してほしいとのことでした。

仕事だからということではなく、健康のための活動ができればいいと考えている中島さん。「体の使い方を知ってもらい、みんなが健康に使えるようになってくれればうれしいです。健康のことを広めていくような活動をしていきたい」と笑顔で話してくれました。

これからも地域のため、患者さんのために活躍される爽やかな中島さんを応援したいと思います。

なかじま しょうた/35歳
大字粕谷在住

DIYが趣味で、接骨院の受付や棚などは部屋と一体化するような出来栄。

好きな食べ物は、小学生の娘さんが作ってくれる料理だそうです。



レポーター
広報編集委員
まへだ のりゆき
間明田憲志



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月から12月までに納付した保険料が対象です。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付されたかたには、翌年の2月に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。

控除証明書についての照会は、はがきに表示されている番号にお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004

問合せ 太田年金事務所 49-3716

消費トラブルにご注意!



大金をあげる？ 知らない人からのメールは無視!

【事例】

高齢の母の携帯電話に、知らない人から「2,000万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きを進めるため、手数料を振り込んでください」というメールが届き、その内容を信じ込んだ母が、指示どおり2千円を振り込んだ。

その後、さらに追加で1万円を要求され、母は「振り込まないとお金がもらえない。どうしよう」と娘の私に相談してきた。（50歳代女性）

【ひとこと助言】

携帯電話やスマートフォンにはさまざまな迷惑メールが送られてきます。メールの内容に従い、お

金を振り込んでも大金はもらえません。知らない人からのメールは無視するよう家族や知人などよく話し合っておきましょう。機器の迷惑メールを防止する機能なども活用しましょう。

特に高齢のかたのメール利用に関しては、家族や周りのかたが変わった様子がないかなど、日ごろから気を配りましょう。同様の手口で複数回だまされてしまうケースもありますので、何度も繰り返し注意を促すことも大切です。

困ったときは、お早めに消費生活センターにご相談ください。



相談は消費生活センターまで 82-7830 (ナヤマナシ)

水道工事休日当番

Table with 5 columns: 月, 日, 曜日, 当番店, 電話. Lists water works on-call staff for various dates in November and December.

休日当番医

Table with 4 columns: 期日, 内科系, 外科系, 耳鼻科. Lists on-call doctors for various dates in November and December.

●水道に関する問合せ
群馬県東部水道企業団館林支所
80-3201

●診療時間、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時）
●内科系の※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前中のみ診療となります。
●受診前に医療機関に確認してください。
●救急テレホンサービス 73-5699：受診可能な病院を紹介しています。