

健康

エンディングノートを無料配布します



医療版エンディングノート「MOTTE」もしものときに想いをつたえる手帳」と生活版エンディングノート「大切な方への絆ノート」を作成しました。

命の危険が迫ったものもしものための、希望する医療やケア、そしてご自身の想いについて家族など大切な人と話し合う際に活用してください。

配布場所 役場介護高齢係
問合せ 介護高齢係
☎82-6135

健康結果まるごと相談会

健康診断結果について、保健師

または管理栄養士による個別の相談会を開催します。

申込みは不要です。都合のよい会場へお越しください。

内容 健康結果の見方、生活習慣病予防についてなど

持ち物 健康結果票

場所 保健センター

※左記の日程以外でも、健康のことで相談したい場合は、保健センターに電話で連絡の上お越しください。

申込み・問合せ 保健センター
☎82-3757

日程	対象	受付時間
12月9日(木)	南地区	午前9時 ～10時30分
12月10日(金)	東地区	
12月13日(月)	北地区	
12月14日(火)	西地区	

混雑緩和のために対象地区を割り振っていますが、ご都合のよい日程にお越しください。

健康の鉄人教室②

自宅でできる疲労回復運動
椅子やヨガマットを使って、自宅のできる簡単なストレッチと筋力強化運動を行います。

1回目
日時 12月16日(木) 午後1時30分～3時

場所 北部公民館1階講堂

2回目
日時 12月23日(木) 午後1時30分～3時

場所 南部公民館2階講堂

※内容は2回とも同じです。どちらか希望する期日をお申し込みください。

講師 高瀬康彦 柔道整復師

募集人員 各20人(定員に達し次第締め切り)

持参品 ヨガマット、飲み物(ヨガマットがないかたは貸し出します)

服装 動きやすい服装

受付開始 12月10日(金) 午前8時30分

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

旧北小学校でアクティブ教室

自粛生活が続く運動不足になつていませんか? 懐かしの小学校で、椅子に座ってできるトレーニングを行います。一人では運動が続かない、運動の始め方がわからないかたはぜひご参加ください。

期日 令和4年1月5日(水) 12日(水)

※内容は2回とも同じです。どちらか希望する期日をお申し込みください。

時間 午後2時～3時30分

場所 旧北小学校職員室

講師 町内介護事務所の介護福祉士

内容 椅子に座って行うゴムバンドを使った運動や認知症予防のための脳トレの実施

対象者 主治医に運動を禁止されていない65歳以上のかた

募集人員 各15人

持参品 上履き、飲み物

受付開始 12月8日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

暮らし

町営住宅入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地(大字海老瀬7109-1)3LDK(62.2㎡)4戸
主な入居資格
○町内に在住または在勤で同居親族があるかた(単身入居の特例制度あり)

○住宅に困窮しているかた ※そのほかに収入基準などの制限があります。

入居時期 入居決定後随時

選考方法 申込み順に決定

問合せ 計画管理係
☎82-6151

県営住宅入居者募集

入居資格 現在住宅に困窮しているかた(収入制限あり。単身可)

※令和2年4月1日(水)から連帯保証人が不要

入居可能日 当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内

申込期間 12月1日(水)～15日(水)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所

所および町計画管理係 ※募集内容の詳細は、県住宅供給公社などで配布する募集案内でご確認ください。入居者は公開抽選で選定します。

問合せ 県住宅供給公社
☎027-1223-15811

http://www.gunma-jkk.or.jp

格審査の結果、承認され次第個別に案内

申込期間 12月1日(水)～15日(水)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所

所および町計画管理係 ※募集内容の詳細は、県住宅供給公社などで配布する募集案内でご確認ください。入居者は公開抽選で選定します。

問合せ 県住宅供給公社
☎027-1223-15811

http://www.gunma-jkk.or.jp

エコドライブを心がけましょう

エコドライブは環境に優しく(エコロジー)、家計にも優しい(エコノミー)運転方法です。ちょっとした気遣いで、自動車の燃費は大きく変わります。

エコドライブのすすめ

ふんわりアクセル「eスタート」 優しい発進を心掛けましょう。最初の5秒で時速20km/hを目安に発進するだけで、燃費は約10%改善します。

アイドリングストップ 駐車時には必ずエンジンを切るな

板倉町シルバー人材センターが優良表彰

一般社団法人板倉町シルバー人材センターが、群馬県長寿社会づくり財団から、「安全・適正就業優良センター表彰」を受賞しました。

この賞は、全国のシルバー人材センターの事業規程で、定められた基準と群馬県シルバー人材センター連合会の基準をクリアした団体に贈られるものです。



ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～

窓口相談を希望のかた(予約制) ☎82-6131 (戸籍年金係) 秘密は厳守します。

電話相談を希望のかた

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番(通話料無料) ☎0120-007-110

女性の人権110番 ☎0570-070-810

(平日午前8時30分～午後5時15分)

『古着』のリサイクル

古着として出せるもの



衣類 タオル カーテン 毛布

古着として出せないもの



汚れのひどい衣類・ぞうきん ぬいぐるみ 靴下 座布団

○古着として出せないものは「燃えるごみ」です。縦横40cm以内の大きさにして、透明か半透明の袋に入れてステーションに出すか、たてばやしクリーンセンターへ直接持ち込んでください。
○長いものを切らずに燃えるごみとして出すと、粉碎処理するときに巻き付き、機械を破損する恐れがありますので、必ず切ってください。

いたくらリサイクルセンター (館林衛生施設組合)

受入日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後4時30分
土曜日 午前8時30分～11時30分
(年末年始については7ページをご覧ください)

所在地 板倉町大字板倉3427-7
☎56-4453

問合せ 環境下水道係
☎82-6132

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

☎0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。
○板倉営業所(役場窓口内)は、水道料金の支払い、口座振替申込み、給水開始・休止の手続きができます。

固定資産税 家屋を取り壊したら手続きを

住宅や物置などの家屋の全部または一部を取り壊したときは手続きが必要です。令和3年中に家屋を取り壊した場合は、令和4年1月31日(月)までに家屋滅失届(役場備え付けまたは町ホームページからダウンロード)を提出してください。固定資産課税台帳から削除します。



ご利用ください 県税の「口座振替制度」

「自動車税」「個人の事業税」の納税には、口座振替が利用できます。 口座振替制度とは ご指定の金融機関の預金口座から納期限に自動的に納税することができの制度です。

問合せ 資産税係 82-6128

館林税務署 臨時職員募集します

募集人員 最大90人程度 勤務内容 受付、パソコン入力作業および書類整理など 勤務場所 館林税務署またはイオンモール太田 期間 令和4年1月中旬～3月中旬または下旬までの間

支局 32-6100

1月10日は「110番の日」です

110番は事件や事故が発生したときに、皆さんの安全を守るための緊急通報電話です。 通報の時は「何が」「いつ」「どこで」あったかを正しく伝えることが、事件や事故を早く解決する決め手となります。落ち着いて状況を話してください。

この法定相続情報一覧図の写しをご利用いただくことで、相続登記をはじめ税務署、金融機関などに相続手続を申請する際、戸除籍謄本などの束を何度も出し直す必要がなくなり、非常に便利です。 ※詳しくは前橋地方税務局のホームページをご覧ください。 問合せ 前橋地方税務局太田

また、聴覚や言語に障害があるかたのために、文字による緊急通報ができる110番

できます。

ご利用の手続き

行政県税事務所、自動車税事務所、市町村窓口、各金融機関窓口などにある申込みはがきが必要事項を記入し、郵送してください。 ※ゆうちょ銀行は取扱いきません。

申込期限

次の期限までに申し込みをすると、令和4年度から口座振替となります。 ▼自動車税 令和4年2月28日(月)必着 ※軽自動車税の申込みはできません。

個人の事業税

令和4年6月30日(木)必着

問合せ 館林行政県税事務所 72-4461

○自動車税事務所 027-1263-4343

自筆証書遺言書を 法務局が預かりします

自筆証書遺言書は、遺言者が手軽に作成することができ、遺言者が自分で管理するため、紛失や亡失、相続人による遺言書の廃棄、隠匿、改ざんが行われるおそれがあるほか、遺言者が亡くなられた後、家庭裁判所の検認手続

が必要となります。

「自筆証書遺言書保管制度」

は、遺言者の申請により法務局が自筆証書遺言書をお預かりして保管するため、紛失や隠匿、改ざんなどのおそれなく、家庭裁判所の検認が不要となります。

遺言者が亡くなられた後については、相続人などが遺言書の内容の証明書の請求や遺言書の閲覧ができ、他の相続人などには、遺言書が法務局で保管されていることを通知します。

※遺言書の保管申請、証明書および閲覧の請求には手数料がかかります。また、相談や各種手続きには予約が必要です。 ※詳しくは法務省のホームページをご覧ください。

問合せ 前橋地方税務局太田支局 32-6100

ご利用ください 法定相続情報証明制度

相続手続では、お亡くなりになられたかたの戸除籍謄本などの束を、相続手続を取り扱う各種窓口へ何度も出し直す必要があります。 「法定相続情報証明制度」は、

ハローワーク館林 「中高年齢者就職面接会」

日時 令和4年1月20日(木) 午後1時30分～3時 場所 館林市文化会館小ホール 対象者 おおむね45歳以上の求職者 内容 8社(予定)による面接会 申込み 当日会場へ 問合せ ハローワーク館林 72-8609

住宅用火災警報器を 設置しましょう

消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。 住宅火災の警報器は、身近な大型小売店などで購入でき、簡単に設置できます。 県および県内の各消防本部では、毎月10日を「ぐんま住警器の日」と定め、住宅用火災警報器の設置を呼びかけています。 大切な命や財産を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。 また既に設置されているご家庭では、定期的な清掃や電池の確認をしましょう。

問合せ 県消防保安課

027-1226-12250



【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

不正軽油の情報をお寄せください 軽油に灯油や重油を混ぜたり、そのまま自動車の燃料として使用すると、地方税法違反の恐れがあります。不正軽油に関する情報をお知らせください。 問合せ 前橋行政県税事務所 027-231-2801

くらし

緑化講座のお知らせ

群馬県緑化センターでは家庭緑化推進のため、庭づくりの参考としていただくために緑化講座を開催しています。

第7回緑化講座

ブルーベリーは家庭果樹として親しまれており、改良された品種が入手しやすくなってきたことから、ご家庭で栽培するかたが増えていきます。そこで今回は、品種選びのポイントとおいしい実をならせるための栽培方法など、育て方の基礎知識を学びます。

日時 令和4年1月6日(木) 午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター(邑楽町中野)

テーマ ブルーベリーの品種選びのポイントと育て方

講師 住谷節子 園芸研究家

募集人数 先着16人

受付開始 12月20日(月) 午前8時30分(定員になりしだい締め切り)

費用 無料

第8回緑化講座
バラは花の美しさや香りが魅力的で、身近な花として多

くの人に親しまれています。四季咲き性のもの、房咲き性のもの、花が小さく草丈の低いものなどたくさん品種があります。

今回は、多品種のバラを上手に咲かせるための剪定と施肥のポイントに関する講座を開催します。

日時 令和4年1月20日(木) 午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター(邑楽町中野)

テーマ いまやっておきたいバラの剪定と肥料の与え方

講師 山口俊輔 一級造園技師

募集人数 先着16人

受付開始 令和4年1月4日(火) 午前8時30分(定員になりしだい締め切り)

費用 無料

問合せ 群馬県緑化センター 88-17188

※群馬県緑化センターでは、毎週木曜日(祝日を除く)の午前10時～午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じています。電話での相談も受け付けております。ぜひご利用ください。

また、本講座は「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています。

県立多々良沼公園 12月のイベント

第9回野菜即売会

日時 12月11日(土) 午前9時～正午
場所 館林市松沼南駐車場工ントランス広場
※季節の野菜を取りそろえてお待ちしております。

ミニ門松教室
日時 12月26日(日) 午前9時～11時30分

場所 ボランティアセンター会議室

定員 15人

費用 3,000円(2対)

持参品 植木用はさみ、のこぎり、動きやすい服装

※作った門松は持ち帰りできます。

問合せ 県立多々良沼公園管理事務所 5619978

ニューイヤースタート2022 inぐんま

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤースタート2022

inぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間、100kmを駆け抜けます。

日時 令和4年1月1日(祝) 午前9時15分スタート
大会当日、コースとなる道路について、交通規制が行われますので迂回にご協力をお願いいたします。

コース、通過予想時刻および迂回路については、県ホームページでご確認ください。

今大会は、沿道での観戦は控えいただきますようお願いいたします。また、県庁(スタート・フィニッシュ)、各中継所も観戦はできません(販売や無料配布等はいません) なお、コース上の応援ポイント(駐車場)の設置もありません。

大会の様子は、午前8時30分からTBS系列28局フルネット・群馬テレビで放映される「ふるさと・群馬」を全国に発信しますので、ぜひテレビでの応援をお願いします。大会の詳細は県ホームページで御確認いただくか、ニューイヤースタート実施本部

(群馬県地域創生部スポーツ局スポーツ振興課)へお問い合わせください。

問合せ 県地域創生部スポーツ局スポーツ振興課 027122612081 <http://www.pref.gunma.jp>



県立館林美術館 フランソワ・ポンボン展

会期 令和4年1月26日(木)まで
休館日 月曜日(1月10日は開館)、12月29日(水)～1月3日

11日(火)
時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
費用 一般900円 大高生450円(中学生以下、障害者手帳をお持ちのかたとその介護者1人は無料)
アーティストが語るフランソワ・ポンボン
①日時 12月12日(日) 午後2時～3時
講師 野口哲哉 現代美術作家
②日時 12月19日(日) 午後2時～3時
講師 はしもとみお 彫刻家
問合せ 群馬県立館林美術館 7218188

放送大学4月入学生を募集しています

出願期間 11月26日(金)～令和4年2月28日(日)(必着)
第2回募集 令和4年3月1日(火)～3月15日(火)(必着)
ポイント1 学ぶ意欲が入学資格 学力試験はありません
条件を満たせば学力試験はありません。卒業すれば学士の学位を取得できます。大学院もあります。
ポイント2 テレビだけじゃない スマホやパソコンでいつでも
テレビの放送授業を自宅で学べるほか、学生はインター

ネットですいつでも授業を受けることができます。
ポイント3 1科目から学べます。半年だけの在学もOK 約300の科目があります。1科目から学ぶことができます。
ポイント4 負担が少ない授業料が魅力です
授業料はテキスト費込みで1科目11,000円(放送授業)。入学期料を含めリーズナブルな費用で学べます。
問合せ 放送大学群馬学習センター 027123011085
※資料請求・詳細はホームページで確認ください。
<https://www.ouj.ac.jp>

[広告]

[広告]

くらしの情報

いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用 QRコード
携帯電話用 QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口 14,097人(-21)
うち外国人 433人(+3)
男 7,067人(-6)
女 7,030人(-15)
世帯数 5,794戸(0)
()内は前月比 令和3年11月1日現在

今月の税金

町県民税(4期)
国民健康保険税(6期)
介護保険料(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)
○納税は口座振替が便利です
○納付書のかたはコンビニ、PayPay、LINEPayでも納められます
問合せ 収税係 82-6129

事故と犯罪の発生状況

10月1日～10月31日

	累計	前年比
人身事故	2件 (35件)	-3
物件事故	16件 (120件)	+3
侵入窃盗	3件 (13件)	+6
乗物盗難	1件 (8件)	-2
詐欺	0件 (0件)	-1
住居侵入	1件 (5件)	+4
その他の事件	2件 (36件)	-2

※()内は令和3年1月からの累計

○町ホームページ <https://www.town.itakura.gunma.jp/>

[広告]

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

[広告]

有料広告掲載欄

[広告]

有料広告掲載欄