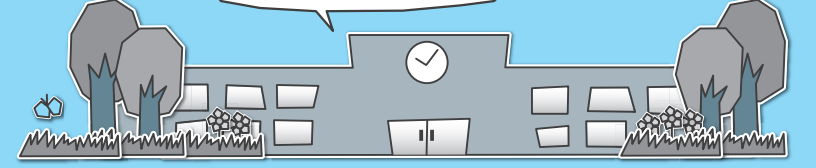


各教室へ参加を希望されるかたは、各施設まで電話でお申し込みください。
各教室とも受付は先着順で、定員になり次第締切りとなります。

インフォメーション



各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館
初心者のためのエアロビクス教室

期日 7月20日(木)・27日(木)・
8月3日(木)・24日(木)・31日(木)
全5回
時間 午前10時～11時30分
対象 成人20人
持参品 ヨガマットまたは大
きめのタオル・飲み物・汗ふ
きタオル、運動靴
受付期間 7月11日(火)～18日(火)

東部公民館
簡単手抜きうどん作り教室
期日 7月25日(火)・8月1日
(火)・8月8日(火) 全3回
時間 午後1時30分～4時
内容 1回目 かえしの作り
方、だしの取り方
2回目、3回目うどん打ち
対象 成人10人(町内在住者)
参加費 各回700円程度
持参品 エプロン・三角きん
受付期間 7月13日(木)～20日(木)

東部公民館
夏を元気にのり切る薬膳講座
期日 7月21日(金)・8月18日(金)
期日 7月21日(金)・8月18日(金)

東部公民館
水彩画教室
期日 8月4日(金)
時間 午後1時30分～4時
内容 旬の食材を使って簡単
で美味しい料理を作ります。
対象 成人10人(町内在住者)
参加費 1,000円程度
持参品 エプロン・三角きん・
持ち帰り容器
受付期間 7月14日(金)～21日(金)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 7月22日(土)・29日(土)・
8月26日(土)・9月9日(土)・30
日(土)・10月14日(土)・11月11
日(土)・25日(土) 全8回
時間 午後1時～4時
内容 水張りから色彩までを
学びます。
対象 成人10人

時間 午前10時～11時30分
内容 1回目 夏の薬膳茶
2回目 夏バテ防止薬膳に
んく(なま)作り
対象 成人10人(町内在住者)
参加費 1,500円
持参品 エプロン・三角きん
受付期間 7月12日(木)～19日(木)

東部公民館
精進料理教室
期日 8月4日(金)
時間 午後1時30分～4時
内容 旬の食材を使って簡単
で美味しい料理を作ります。
対象 成人10人(町内在住者)
参加費 1,000円程度
持参品 エプロン・三角きん・
持ち帰り容器
受付期間 7月14日(金)～21日(金)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午後1時30分～4時
内容 旬の食材を使って簡単
で美味しい料理を作ります。
対象 成人10人(町内在住者)
参加費 1,000円程度
持参品 エプロン・三角きん・
持ち帰り容器
受付期間 7月14日(金)～21日(金)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～11時30分
内容 太極拳の基礎を学びます。
対象 成人12人
持参品 汗ふきタオル・飲み
物・運動靴
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～正午
内容 夏の暑さ対策として、
ほてりを冷ます食材、緑豆を
使った調理と講座
対象 成人16人
参加費 700円
持参品 筆記用具・エプロン・
三角きん
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～正午
内容 夏の暑さ対策として、
ほてりを冷ます食材、緑豆を
使った調理と講座
対象 成人16人
参加費 700円
持参品 筆記用具・エプロン・
三角きん
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

参加費 1,000円程度
持参品 筆洗(小さなタッ
パまたはコップでも可)・洗
いざらしの布(筆拭き用)
受付期間 7月11日(火)～19日(木)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月18日(金)・25日(金)・
9月1日(金)・8日(金)・15日(金)
全5回
時間 午前10時～11時30分
内容 太極拳の基礎を学びます。
対象 成人12人
持参品 汗ふきタオル・飲み
物・運動靴
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～正午
内容 夏の暑さ対策として、
ほてりを冷ます食材、緑豆を
使った調理と講座
対象 成人16人
参加費 700円
持参品 筆記用具・エプロン・
三角きん
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～正午
内容 夏の暑さ対策として、
ほてりを冷ます食材、緑豆を
使った調理と講座
対象 成人16人
参加費 700円
持参品 筆記用具・エプロン・
三角きん
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～正午
内容 夏の暑さ対策として、
ほてりを冷ます食材、緑豆を
使った調理と講座
対象 成人16人
参加費 700円
持参品 筆記用具・エプロン・
三角きん
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

北部公民館
初心者のそば打ち教室
期日 8月8日(火)・22日(火)
時間 午前9時～正午
内容 初心者でもできる本
格的なそば打ちを学びます。
対象 成人8人(町内在住者)
参加費 各回1,000円程
度
持参品 エプロン・三角きん・
持ち帰り容器
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～11時30分
内容 太極拳の基礎を学びます。
対象 成人12人
持参品 汗ふきタオル・飲み
物・運動靴
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～11時30分
内容 太極拳の基礎を学びます。
対象 成人12人
持参品 汗ふきタオル・飲み
物・運動靴
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～11時30分
内容 太極拳の基礎を学びます。
対象 成人12人
持参品 汗ふきタオル・飲み
物・運動靴
受付期間 7月11日(火)～22日(土)

東部公民館
健康エンジヨイポイント
期日 8月4日(金)
時間 午前10時～11時30分
内容 太極拳の基礎を学びます。
対象 成人12人
持参品 汗ふきタオル・飲み
物・運動靴
受付期間 7月11日(火)～22日(土)



イベント

中央公民館
板倉音頭・板倉小唄振付講習会

自由参加・申込み不要の講
習会です。みなさんも伝統あ
る板倉町の踊りを一緒に踊り
ましょう。
期日 7月25日(火)
時間 午後7時～8時
場所 板倉中学校体育館
対象 板倉音頭・板倉小唄を
踊れるようになりたいかた
講師 板倉音頭・小唄保存会
持参品 運動靴・飲み物
問合せ 中央公民館

わたらせ自然館
世界の昆虫展



期日 7月22日(土)
時間 午前9時～午後4時30分
(最終日は午後3時まで)
内容 昆虫標本を多数展示し
ます。
入場料 無料

わたらせ自然館
おもしろ昆虫教室
期日 7月29日(土)
時間 午前9時～11時30分

東部公民館
絵本読み聞かせ

期日 7月22日(土)
時間 午前10時～11時30分
内容 読み聞かせボランティア
ア「フルーツバスケット」が、
絵本や紙芝居の読み聞かせや
簡単な工作を行います。
対象 幼児、小学生の親子10組
受付期間 7月11日(火)～20日(木)

お知らせ

ご利用ください
海洋センタープール

期日 7月1日(土)～8月31日(木)
利用時間
午前の部 午前9時～11時45分
午後の部 午後1時～4時45分
※受付は、午前・午後とも終
了30分前まで
休館日 毎週月曜日・祝日
利用料金
幼児(3歳以上) 無料
小・中学生 50円

地域の安全
学校安全ボランティア募集

スクールバスの運行により、
子どもたちの登下校が大きく
変わりました。これに合わせ
て、学校安全ボランティアの
かたがたにご協力いただき、
子どもたちは安全に安心して
通学しています。
ボランティアのかたからは、
・毎日子どもたちに会えて元
気をもらえる
・子どもたちとあいさつを交
わすとエネルギーをもらえる

活動内容は「できるときに
できる範囲で」を合い言葉と
して、登下校の時間に合わせ
て散歩を兼ねた見守りや、自
宅付近を掃除しながらの見守
りなどです。また、南地区と
北地区では、スクールバスの
停留所で児童のバスの乗り降
りを中心に見守っていただい
ています。
ご協力いただけるかたは、
最寄りの小学校、公民館、教
育委員会へお問い合わせくだ
さい。

問合せ 総務学校係
☎82-6153

～みんなで作り上げる～
二十歳のつどい
実行委員募集

町では「令和5年度板倉町二十歳
のつどい」の開催に向けて、二十歳
を迎えるかたが自らプログラムを企
画し、運営を行う実行委員を募集し
ます。ぜひ皆さんで協力し、思い出
に残る式を作り上げてみませんか。
お友達とお誘い合わせの上、ぜひご
参加ください。
※板倉町成人式は、令和4年4月1
日より成人年齢が20歳から18歳に引
き下げられたことによって、対象年
齢は20歳のままで「二十歳のつどい」
として開催することとなりました。
申込方法 下記まで電子メール、ま
たは電話でお申し込みください。
申込締切 7月30日(日)
申込み・問合せ
生涯学習係 (中央公民館)
☎82-2435
✉k-gakusyuu@town.gunma-itakura.lg.jp