

教室やイベントは、中止または内容が変更されることがあります。

## 健康

### 総合健診を実施します

がん検診と基本健診が同日に受けられます。今年度未受診のかたは、この機会に受診してください。

日時 10月22日(日) 午前8時30分～11時(女性のがん検診は午前9時30分～11時)

#### 内容

- 基本健診(特定・後期・アンダー39)
- 肝炎ウイルス検査
- 風しん抗体検査
- がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)
- 場所 海洋センター・保健センター
- 申込み・問合せ 保健センター 82-6135

### 仲間をつくってがん検診キャンペーン

期間中にごがん検診を受けた2人1組の応募で、素敵なブレゼントが当たります。町の検診、勤め先の健康診断や人間ドックなどで対象のがん検診を受けているかたなら、どなたでも応募できます。

応募締切 令和6年2月3日(土)  
対象の検診 胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん  
応募方法 キャンペーンサイト内の応募フォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。



問合せ  
○仲間をつくってがん検診キャンペーン事務局  
027-1253-18378  
(株式会社総合PR内)

○群馬県健康福祉部感染症・がん疾病対策課  
027-1226-12614

### がん治療をするかたのウィッグなどの購入費を助成

がんの治療をするかたの、治療と社会参加の両立を促進するため、ウィッグや乳房補整具購入費などの一部を助成しています。

対象者  
○1年以上継続して板倉町に住民登録のあるかた  
○がん治療などに伴う身体の変化に対応するため補整具を購入したかた  
○町税などの滞納がないかた

### 対象となる補正具

対象経費は、補助具の購入費に限りです。  
▼ウィッグ 対象経費の2分の1(ただし3万円以内)  
▼胸部補正具 対象経費の2分の1(ただし2万円以内)  
▼エプテーゼ(人体に挿入する人工乳房を除く) 対象経費の2分の1(ただし5万円以内)  
※助成回数は補正用具の種類ごとに1回まで

申請手続き  
補正用具を購入した年度内に保健センターに申請してください。必要な書類などは、事前にお問い合わせください。

問合せ 保健センター  
82-13757

### 高齢期をよりよく過ごすための公開講座

館林市邑楽郡医師会、在宅医療介護連携相談センターたてお、館林市・邑楽郡5町による住民公開講座を開催します。

日時 10月14日(土) 午後2時～4時  
場所 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール(館林市)  
講師 玉置妙憂(たまきみょうゆう) 非営利一般

社団法人大慈学苑 代表  
内容 生き方・逝き方を考える「すこし楽に生きるためのご提案」  
対象 館林市・邑楽郡に在住のかた  
費用 無料  
申込み 不要  
問合せ 在宅医療介護連携相談センターたてお  
55-0118  
○介護高齢係  
82-6135

【広告】

### 健康の鉄人教室6 筋骨アップ教室

#### 健康エンジョイポイント

椅子やヨガマットを使用し、体幹を鍛える方法を学びます。体幹を鍛えることで、転倒予防にもつながります。

日時 10月20日(金) 午後1時30分～3時  
場所 南部公民館2階講堂  
講師 増田接骨院 増田柔道 整復師  
募集人数 30人(定員に達し次第締切)  
受付開始 10月13日(金) 午前8時30分  
備考 ○ヨガマットをお持ちのかたはご持参ください。お持ちでないかたは貸し出しをいたします。

## 防災ラジオ自己点検

防災ラジオは、避難に関する防災情報などを皆さんに届ける大切な伝達手段です。いざというときのため、電池の液漏れによる機械の故障がないよう、年に1回は必ず電池交換をしましょう。



故障や使い方は防災ラジオコールセンター  
0120-388-280  
その他は安全安心係 82-6123

ないかたは貸し出します。○当日は動きやすい服装でお越しください。また、水分補給できるものをご持参ください。

申込み・問合せ 介護高齢係 82-6135

### アクティブ教室 11月期

自宅でも続けやすい椅子に座った運動を行います。寒くなり自宅にこもりがちになる季節がやってきます。教室に参加して、今のうちに運動習慣を身につけましょう。

日程 11月15日(水)、29日(水)  
※どちらの日程も同じ内容です。申込み時に、ご希望の日程をお伝えください。  
時間 午後2時30分～3時30分  
場所 中央公民館  
○15日 2階講座室  
○29日 3階第1会議室

日程	送迎地区
11月15日(水)	北・東
11月29日(水)	南・西

送迎地区以外の送迎はできません。

送迎 日程により各地区の送迎対応が可能です。ご希望の

かたは申込み時に送迎の希望をお伝えください。

講師 めぐデイサービス板倉 服部介護福祉士  
内容 椅子に座って行う、自分の体重やゴムバンドを使った運動および認知症予防のための脳トレレクリエーション

対象者 主治医に運動を禁じられていない65歳以上のかた  
募集人数 各日程15人  
受付開始 11月1日(水) 午前8時30分  
申込み・問合せ 介護高齢係 82-6135

### 館林邑楽医療フォーラムを開催します

日時 11月18日(土) 午後1時30分～4時  
場所 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール  
題目 みんなで支えるがん治療の最前線

①現状報告 ロボット支援手術を知ろう「泌尿器科がんに対するロボット支援手術を中心に」  
講師 奥木宏延(おくまひろのぶ) 公立館林厚生病院泌尿器科 部長  
②特別講演 信頼と絆に基づくがん医療のこれから  
講師 調憲(たづのけん) 群馬大学

院医学系研究科総合外科学講座 座肝胆膵外科分野 教授

費用 無料  
定員 400人(事前申込み)  
※当日参加も可能  
申込み 二次元コードまたは専用電話 76-8032  
専用電話 76-8032



## くらし

### 「障害児(者)虐待かも」と思ったら

障害児(者)への虐待を発見した場合、速やかな通報が義務づけられています。誰でも「いやなこと」をされたら「いや」という権利があります。が、障害児(者)は、「虐待だと認識できない」とことや「被害を訴えられない」場合もあります。

家庭や施設、職場で障害児(者)の虐待に気づいた場合は、すぐに通報してください。障害児(者)の安定した生活や社会参加を助けるために、一人ひとりが虐待の防止に取り組みましょう。

▼通報 支援の相談窓口は次のとおりです  
平日(午前8時30分～午後5時15分)  
○社会福祉係  
82-6133  
夜間(午後5時15分～翌午前8時30分)・休日(24時間)  
○相談支援センターほっと  
090-4546-4040

### 里親相談会・里親サロン

群馬県では、愛情を持って子どもたちを養育して下さる里親を募集しています。里親に関心のあるかたの相談や、現役の里親との交流ができる相談会を開催します。  
※「トトロの会」による里親サロンも同時開催します。

日時 11月15日(水) 午前10時～正午  
場所 役場3階大会議室  
対象 里親制度の説明および里親をされているかたとの座談会を希望されるかた  
申込み 11月14日(火)までに、東部児童相談所施設里親支援係へ申込みしてください。

問合せ 東部児童相談所施設里親支援係  
57-6111

## ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～

窓口相談を希望のかた(予約制) 82-6131(戸籍年金係)

秘密は厳守します。

電話相談を希望のかた

みんなの人権110番  
0570-003-110

子どもの人権110番(通話料無料)  
0120-007-110

女性の人権ホットライン  
0570-070-810

(平日午前8時30分～午後5時15分)

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

## 群馬東部水道企業団館林支所

0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。

○板倉営業所(役場窓口)は、館林支所に統合されました。

### 競争入札参加資格申請 令和6・7年度の資格申請を受け付けます

令和6・7年度に町が発注する競争入札に参加を希望する事業主は、次のとおり資格審査申請をしてください。

**対象** 町の競争入札に参加を希望する事業主  
(令和4・5年度入札参加資格者名簿に登録されている事業主も含まれます)

**受付期間** ▼物品・役務 10月2日(月)～31日(火)  
▼建設コンサル 12月6日(火)～22日(金)  
▼建設工事 令和6年1月5日(金)～30日(火)

**申込み方法** ぐんま電子入札共同システムで登録の上、書類を郵送 ※いずれも必需

**システムの稼働時間** 午前9時～午後8時(土・日・祝日を除く)  
※詳しくは、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトでご確認ください。  
<https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/>

**問合せ** 群馬県CALS/E C市町村推進協議会(県庁建設企画課内)  
(〒371-8570)  
☎027-897-2846 FAX027-224-1426

### くらし

困ったらひとりで悩まず  
行政相談

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5,000人(各市町村に1人以上)が配置されています。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、皆さまから、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

こんな時は、行政相談をご利用ください

- どこに相談したらよいかわからない。
- 役所に申請したが、手続きが進まない。
- 公共施設が壊れていて危険。窓口には行きづらい。

▼板倉町の行政相談委員は、下山弥千代さんです。

**定例相談**  
日時 10月11日(水) 午前10時～正午  
場所 北部公民館

**予約** 不要

**問合せ** 戸籍年金係  
☎82-6131

### 行政書士無料相談会

日時 10月15日(日) 午前10時～午後3時  
場所 城沼公民館(館林市松原1-22-22)

**内容** 相続・遺言・営業許可、農地、開発許可、その他相談費用 無料

**申込み** 事前予約が必要です。

**申込み・問合せ** 群馬県行政書士会館林支部  
☎73-1310

### 麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動

10月1日から11月30日までの2か月間、「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」が実施されます。

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者自身の健康

上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など、公共の福祉に計り知れない危害をもたらすものです。

この運動は、薬物の危険性や有害性を多くの人に知ってもらい、一人ひとりの認識を高めることにより、薬物乱用の根絶を図ることを目的としています。

**問合せ** 館林保健福祉事務所  
☎72-3230

### 自衛官募集

防衛省では、次の自衛官を募集しています。

**募集種目**  
▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

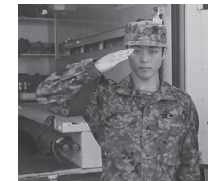
**応募資格** 男子で中卒(見込含)、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できるもの

**受付期限** 12月1日(金)

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

**応募資格** 男子で中卒(見込含)、17歳未満のもの

**受付期限** 令和6年1月5日(金)



▼自衛官候補生  
**応募資格** 18歳以上33歳未満のもの

**受付期限** 年間を通じ受付を行っています

※ホームページで各種イベントおよび説明会情報を掲載しています。

<https://www.mod.go.jp/peo/gunma>

**問合せ** 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所  
☎33-7305

### 栃木県立真南産業技術専門学校 受講生募集

**募集内容**  
CAD基礎科 3か月コース  
期間 令和6年1月5日～3月25日

**募集人数** 10人

**板金溶接科** 6か月コース  
期間 令和6年1月5日～6月26日

**募集人数** 5人

**対象者** 就職のための技術を身につけたいかた

**費用** 無料(ただしテキスト

代など自己負担あり)

**募集期間** 11月1日(水)～12月8日(金)

※施設見学は随時受け付けています。求職登録しているかたは、ハローワークを通して申込みしてください。

**問合せ** 栃木県立真南産業技術専門学校  
☎0284-91-0803

「マイクロビーズクッション」ですが、捨てる際は、ごみステーションに出すことはできません。

ごみ収集車内で破裂し、マイクロビーズが広く飛び散り、道路などに散乱すると除去することが困難なためです。

捨てる際は「可燃ごみ」として、たてばやしクリーンセンターに直接搬入してください。

**問合せ** 環境下水道係  
☎82-6132

## 減らそう食品ロス!

10月は食品ロス削減月間です。  
※食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

### 食品ロスを減らすためにできること

- ・買い物前に冷蔵庫の中身をチェックする
- ・買物は使う分だけ買う
- ・すぐに食材を使う場合は、手前にある賞味期限の短い商品を購入する「てまえどり」を意識する
- ・食品は記載された方法に従って適切に保存する
- ・残っている食材から使い、作りすぎた料理はリメイクするなど、食材を上手に使い切る
- ・いただき物(食用油や缶詰、調味料など)は優先的に使う
- ・在庫一掃の日を決めて、残っている食材を全て使い、冷蔵庫内をすっきりさせる
- ・飲食店では、注文し過ぎず、頼んだものは食べきる



日本では、食品ロスを一人当たり換算すると、お茶碗約一杯分の食べものが毎日捨てられていることとなります。食品ロスとなったものは、ごみとして処分されます。ごみを減らすためにも、食品ロス削減を意識しましょう。

**問合せ** 環境下水道係 ☎82-6132

【広告】

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

群馬県最低賃金が改正されました

確認しよう 最低賃金

**群馬県最低賃金 時間額 935円**

**令和5年10月5日より改正**

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室または群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください

**問合せ** 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-896-4737

### 第34回交通安全フェスティバル

交通安全思想の普及を目的として、交通安全フェスティバルを開催します。

商工祭と同時開催となる会場では、さまざまな催しが行われます。ぜひご来場ください。

日時 10月29日(日) 午前10時～午後2時30分  
場所 役場南側駐車場  
内容 G-FIVEショー、パトカー・白バイ展示、トラック死角体験、運転適性診断、路線バス乗車体験、啓発品プレゼント、移動用小型車試乗体験

主催 館林地区三交連絡協議会  
問合せ 安全安心係  
☎82-6123



### くらし

#### 館林地区消防組合消防隊 秋季点検を実施します



火災が発生しやすい秋季に向けて、消防隊の士気の高揚

と地域住民の防火思想の普及を図るため、令和5年度秋季点検を行います。

日時 10月29日(日) 午前8時30分～11時30分

場所 明和町ふるさとの広場

内容 館林地区消防組合消防団の消防車や資機材の点検、団員姿勢服装点検、各種表彰など

令和5年度全国統一防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

問合せ 館林地区消防組合消防本部警防課  
☎72-8361

#### 不正軽油は 重大な犯罪です

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたりして、軽油と称して販売使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

不正軽油を製造、販売、使用していると思われる情報がありましたら、お知らせください。

○ダンブやトラックに灯油や重油を給油している人がいる  
○安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった  
○安い軽油の売り込みがあったなど

問合せ 前橋行政県税事務所  
軽油広域調査係  
(不正軽油110番)  
☎027-231-2801

#### 邑楽土地改良区主催 ウオーキング邑楽

邑楽土地改良区主催の2023ウオーキング邑楽が開催されます。板倉の秋を満喫できます。ぜひご参加ください。

日時 10月28日(土) 午前10時  
場所 松沼南駐車場入口広場  
※なくなり次第終了します。

問合せ 県立多々良沼公園管理事務所  
☎56-9978

#### 群馬県立館林美術館 堀内誠一絵の世界

人気絵本作家であるとともに、よく知られた雑誌のロゴや、本の装丁、ポスターデザインなど、多様な活躍をした堀内誠一の絵の世界に注目した展覧会です。

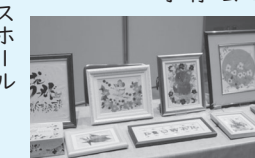


期間 10月7日(土)～12月17日(日)  
休館日 10月9日を除く月曜日・10月10日(火)  
時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
観覧料 一般830円 高校生410円  
問合せ 群馬県立館林美術館  
☎72-8188



#### 野木町(栃木県) 町制施行60周年記念 第45回野木町文化祭

期間 10月21日(土)～11月3日(祝)  
場所 野木エニスホール・野木町公民館・野木町体育センター・野木町郷土館  
内容 展示発表会、音楽会、模擬店、芸能発表会など  
問合せ 野木エニスホール  
☎0280-5712000



#### 栃木市(栃木県) わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ参加者募集

パイロンで作られた短いコースを自転車で行き、タイムを競う競技です。どなたでも、どんな自転車でも参加可能です。自転車・ヘルメットはご持参ください。  
日時 10月21日(土) 午前10時～12時(雨天中止)  
集合場所 わたらせサイクルパーク  
費用 無料  
定員 1000人(先着順)  
申込み 2次元コードから申込み  
問合せ 栃木市スポーツ課  
☎0282-2510930

#### 小山市(栃木県) おやま春(Spring) マロン2024

思川沿いのさわやかな風を感じながら、歴史的名所を含め、田園環境都市おやまを堪能できるマロン大会を開催します。  
場所 小山総合公園  
日付 令和6年3月3日(日) 雨天決行  
時間 午前6時30分 会場オープン、8時開会式、9時スタート  
コース ハーフ、5km、2km  
申込み 10月23日(月)～令和6年1月8日(祝)に、RUNNET・スポーツエントリーから申込み  
問合せ 小山市生涯スポーツ課  
☎0285-1212695

#### 加須市(埼玉県) KAZOLING PHOTO RALLY 2023

期間中に、ラリーポイントに設定された加須市内外の名所やお店などを自転車で行き、ラリーポイントと自転車が一緒に写っている写真を一定数集めたかたに抽選で賞品をプレゼント  
期間 10月1日(日)～11月10日(金)  
賞品 加須市の特産品  
詰め合わせなど  
問合せ 加須市観光振興課  
☎0480-621111

#### 古河市(茨城県) スポーツフェスタ古河2023

老若男女どなたでも楽しめる体験型イベントを開催します。トッパスリットと一緒にカラダを動かしながら楽しみましょう。  
日時 11月3日(祝) 午前9時～午後4時  
費用 無料  
場所 古河市イーエス中央運動公園  
問合せ 古河市スポーツ振興課  
☎0280-1215111

## くらしの情報

●いたくお知らせメール●



スマートフォン・パソコン用 二次元コード  
携帯電話用 二次元コード  
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

### ●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,783人(-17)  
うち外国人 586人(+3)  
男 6,933人(-13)  
女 6,850人(-4)  
世帯数 5,949戸(+10)  
( )内は前月比 令和5年9月1日現在

### ●●●●●今月の税金●●●●●

町県民税(3期)  
国民健康保険税(4期)  
介護保険料(4期)  
後期高齢者医療保険料(4期)  
○納税は口座振替が便利です  
○税金は、納期限までに納めましょう  
問合せ 収税係  
☎82-6129

### ●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

	累計	前年比
人身事故	4件(17件)	-7
物件事故	19件(116件)	-12
侵入窃盗	0件(10件)	-7
乗物盗難	0件(6件)	-1
詐欺	0件(2件)	+2
住居侵入	0件(3件)	-2
その他の事件	6件(40件)	+4

※( )内は令和5年1月からの累計

○町ホームページ  
☎https://www.town.itakura.gunma.jp/