

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら



今月の表紙

水郷公園付近に咲くコスモス

 マチイロ



広報紙をスマホに配信します

増える高齢者世帯

ご近所のコミュニケーションが もしもを防ぐ

板倉町の総人口に占める65歳以上のかたの割合は、35.8%となっており、3人に1人以上が高齢者となっています。国、県、邑楽館林地区と比べて高い割合となっています。また、高齢者人口の増加に伴ってひとり暮らし世帯も増えており、その割合は全世帯の約7%となっています。これらの割合は今後も増加していくことが見込まれています。

最近ご近所でこんなことはありませんか



いつも会う人に会わない



シャッターが閉まったまま



郵便物などがたまっている

もしご近所でいつもと違うなと思うようなことがあれば、声かけをしたり、警察や役場などに連絡をしてください。ご近所付き合いが“もしも”を防ぐかもしれません。

武井祐樹さん、小島良雄さんに感謝状が贈呈されました



武井祐樹さん(中央) 小島良雄さん(右)

館林信用金庫板倉支店に勤める武井さんは、9月4日(月)に町内の80歳代男性のお宅に訪問する約束をしていましたが、約束の時間を含め3回訪問したものの、その日は会うことができませんでした。翌日も訪問し、やはり不在のように思われましたが、庭に回ったところ、転倒して動けなくなり助けを求めている男性を発見しました。

武井さんは、共通の知人である小島さんに電話連絡を取り、また小島さんの指示により男性の息子さんにも連絡をし、まもなく駆けつけた2人とともに介抱するなか、息子さんが救急車の出動を要請し、公立館林厚生病院に搬送されました。当日は猛暑日で、万が一発見が遅れていれば命に関わる事態になっていた可能性もありました。武井さん、小島さんの人命救助に寄与した功労を称え、町から感謝状が贈呈されました。

町で行ってる見守り事業

高齢者世帯を応援します

町では、独自事業としてひとり暮らし高齢者などへの訪問や、電話による見守りを行っています。

安心して生活できるよう、介護のことや、生活上でのちょっとした困りごとなども気軽に相談ください。

対象者

▼70歳以上のひとり暮らしのかた

▼70歳以上の高齢者のみの世帯のかた

必要に応じ関係機関と連携

訪問調査員2人が訪問または電話で見守りを行っています。訪問は、2〜3か月に1回程度ですが、心身の状態や生活環境に応じて適宜訪問回数を調整しながら見守りを行います。

万が一、対象者に体調の異常などが見られた場合には、医療、福祉、介護といった必要な関係機関と連携しながら

対応しています。

「会話」が大切です

本事業では、困りごとなどの相談だけでなく、何気ない会話も大切に行っています。会話は、健康や介護予防につながる大切な要素の一つです。

問合せ 介護高齢係
82-6135

私たちが訪問します



訪問調査員の高村さん(左)と田村さん(右)

役場と皆さんをつなぐ「架け橋」になれるよう励んでいます。人生の先輩である皆さんとのお話は、とても勉強になります。また、皆さんの表情が生き生きとしてくるのが何よりうれしいです。「楽しい毎日をご提供いただく」をモットーに、高齢者の暮らしを応援しています。

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員・主任児童委員

民生委員・児童委員は、行政との調整や適切な関係機関へのつなぎ役を担っており、赤ちゃんから高齢者まで、生活上の心配ごとや悩みごとの相談に応じています。子どもや子育てに関することを専門に活動する主任児童委員も2人います。

民生委員には守秘義務がありますので、秘密は堅く守られます。心配ごと、悩みごとを抱えこまず、安心してご相談ください。

担当の民生委員がわからない場合は、福祉課社会福祉係にお問い合わせください。

問合せ 社会福祉係
82-6133

気軽にご相談ください



民生委員児童委員協議会
こやのやずいち
小谷野泰一 会長

民生委員は、地域の見守り役として活動して、家庭訪問は主な役目です。ひとり暮らし高齢者や子育てに悩むかた、認知症や引きこもりなどさまざまな生活のしづらさを抱えているかたの家庭の見守りを行っています。

生活上のあらゆる相談に応じ、支援が必要な場合は専門機関に支援を求めるなど、地域と行政とのつなぎ役です。地域の見守りには、皆さまや行政業務で家庭訪問をするかたの協力が必要不可欠ですので、よろしくお願ひします。

支え合いのまちに

高齢になると個人差はありますが、脳や身体の機能が徐々に低下していき、自分でできなくなったことが増えていきます。家族がいれば補うことができますが、同居家族がおらず、家族や友人、地域との関わりが疎遠になると、住み慣れた場所での生活が難しくなることがあります。残念ながら孤独死に至った事例もあります。

体の機能が衰えても、住み慣れた地域で自分らしく生活するには、人とのつながりが大変重要です。趣味の活動や地域の行事に積極的に参加したり、離れた家族や友人とこまめに連絡を取ったりして会話を楽しみましょう。

地域のかたは、さりげない見守りや声かけで近所の高齢者を支えていきましょう。朝晩のあいさつだけでもかまいません。それだけで高齢者の孤独や孤立を防ぐことができます。時には命を守ることもできます。みんながつながって、みんなが笑って過ごせる支え合い・助け合いの板倉町をつくっていきましょう。

分別することでのメリット

- ▼資源として再利用できるものは有効利用（リサイクル）できます。
捨てればごみ、分ければ資源
- ▼焼却炉に余分な負担をかけないようにできます。
焼却量が減り、炉を長持ちさせることができます。
- ▼最終処分場（埋立施設）を長く使うことができます。
埋立施設には限りがあり、いっぱいになると新しい施設を作らなければならない、多額の税金が必要となります。
- ▼地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を抑制することができます。
焼却するごみの量を減らすことで、温室効果ガスの排出を減らすことができます。

ごみを減らすために「5R」「ぐんま3きり運動」を推進しています

Reduce リデュース：発生抑制
○ごみの発生を抑制することです。



Reuse リユース：再利用
○物を捨てずに繰り返し使うことです。

Recycle リサイクル：再生利用
○一度ごみになったものを資源として形を変えて別のものにすることです。



Refuse リフューズ：断る
○ごみとなるものを買わない、もらわないことです。



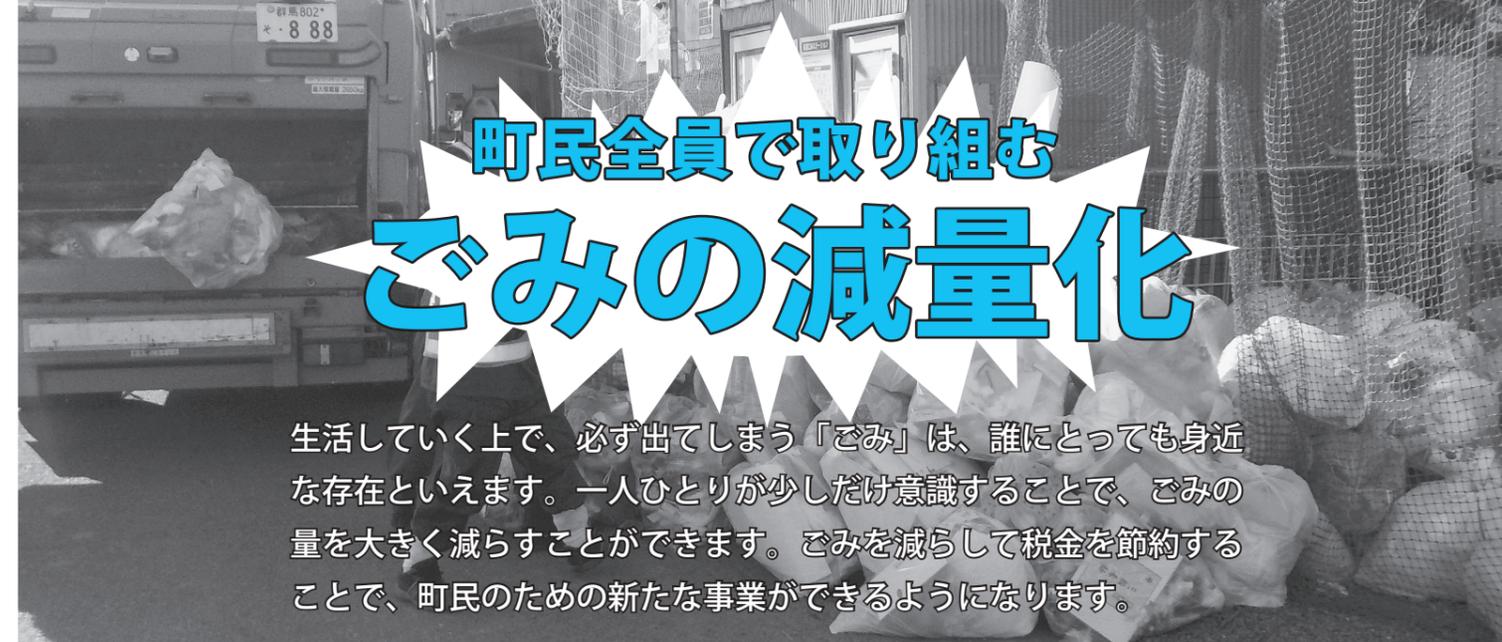
Repair リペア：修理する
○壊れたものを直してまた使うことです。

ぐんまちゃんの3きり運動

- 使いきり 使いきれぬ量の食材を買うことで、期限切れで処分する食料を減らす。
- 食べきり 食べきれぬ量の料理を作ったり、買ったりすることで、残して処分してしまう食品の量を減らす。
- 水きり 三角コーナーでよく水を切ったり、生ごみ処理機などを使用して、生ごみを軽くする。

町では資源ごみ集団回収助成事業を行っています。これらも活用して、ごみの減量に取り組んでいきましょう。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

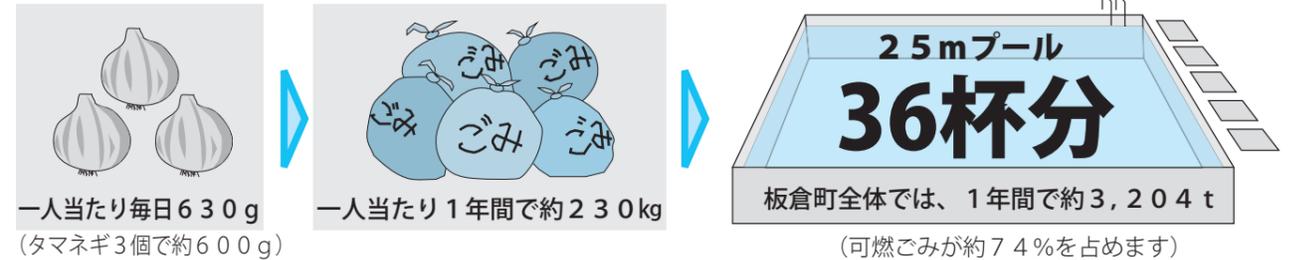


生活していく上で、必ず出てしまう「ごみ」は、誰にとっても身近な存在といえます。一人ひとりが少しだけ意識することで、ごみの量を大きく減らすことができます。ごみを減らして税金を節約することで、町民のための新たな事業ができるようになります。

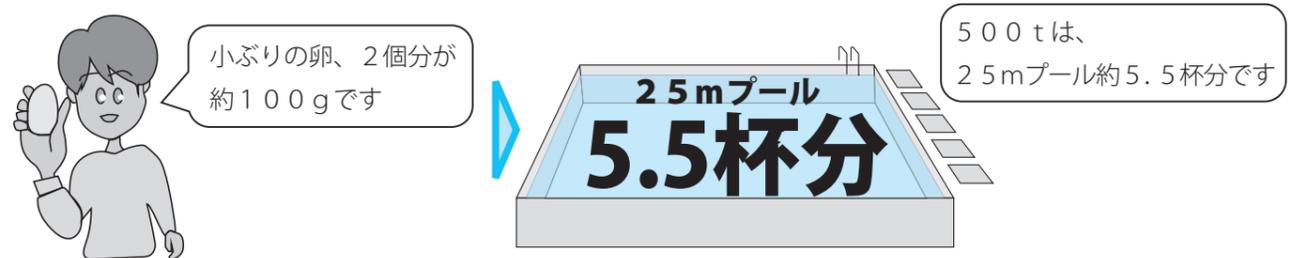
板倉町のごみの現状

板倉町では、一人当たり、毎日約630gのごみが出されています。これはおよそタマネギ3個分の重さに相当します。これが年間では約230kg。板倉町全体では、1年間で3,204t、25mプール36杯分ものごみの量となります。

<イメージ>



一人が毎日100gのごみを減らすことで、町全体のごみを年間約500t減らすことができます。



500tのごみ処理費用は約2,000万円

500tのごみが減ることで、ごみ処理費用が削減され、道路建設や福祉、学校の維持管理などに使うことができます。

一人ひとりがごみに対する意識を変え、皆さんの力で住みよい町、暮らしやすい町、豊かな町にしていきましょう！

気をつけたい感染症シリーズ20

インフルエンザ

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行しますが、昨年から今年にかけて散発的に発生しており、9月上旬からの患者報告数は流行開始の目安を上回り、学校の臨時休業も報告されています。直近の情報でも増加傾向が見られ、注意が必要です。

インフルエンザ対策5つのポイント

- ▼こまめな手洗い
 - ▼着用品が効果的な場面でのマスク着用
 - ▼休養、栄養・水分補給
 - ▼適度な室内加湿・換気
 - ▼ワクチン接種（かかりつけ医と相談）
- ワクチンの効果が出るまでに2週間程度かかります。12月中の接種をおすすめします。接種後の効果は4か月程度といわれています。
- ※県内の最新の動向は、群馬県ホームページ（衛生環境研究所）から確認できます。

問合せ 保健センター ☎82-3757



介護慰労金
在宅で介護している介護者に支給します

町は、毎年10月1日を基準日として、次のすべての条件に該当する高齢者を、在宅で1年以上継続して介護している介護者に対して介護慰労金を支給します。

- ▼支給要件
- ▼被介護者が町内在住で65歳以上であること
- ▼介護保険制度の要介護度4

または5の状態が1年以上継続していること

- ▼介護保険制度のシヨートステイ（短期入所）や入院などにより、在宅を離れた期間が100日以内であること
- 支給額 12万円
- 申請期限 11月22日(水)
- 問合せ 介護高齢係 ☎82-6135



小学生来消費拡大ポスターコンクール
受賞おめでとう

町主催による「令和5年度小学生来消費拡大ポスターコンクール」が行われました。西小学校から36点、東小学校から7点、合計43点の作品が出品され、応募作品の審査を行った結果、金賞2点、銀賞4点、銅賞5点を選定しました。

入賞作品は町ホームページに掲載します。

銅賞			銀賞			金賞	
東小2年	西小3年	西小3年	西小4年	西小5年	西小6年	東小4年	西小3年
西野梨央	田口葵	川原希莉	大塚凜奈	山崎海華	加藤心花	野村駿	田口陽翔



東小4年 野村駿さん



西小3年 田口陽翔さん

「歳末たすけあい運動」は、町民の皆さんから集められる募金により、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、配分金や日用品などをお配りし、みんなで支え合うあたたかい地域づくりを目的としています。

- 要介護3以上の認定を受けているかたのいる世帯
- 中学3年生以下の児童を養育しているひとり親（母子・父子）世帯（対象となる児童が月以上居住している世帯全員が町民税非課税の世帯で、次の条件のいずれかに該当する世帯）
- 満70歳以上のひとり暮らし世帯
- 満70歳以上の高齢者のみの世帯（ひとり暮らし世帯を除く）
- 社会福祉協議会
- 社会福祉係 ☎82-6133
- 社会福祉協議会 ☎82-3900



歳末たすけあい運動
配分希望世帯の申請を受け付けます

「配分金受給申請書」をお渡ししますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

- 次の障害者手帳の交付を受けているかたのいる世帯
- 身体障害者手帳1・2級療育手帳A
- 精神保健福祉手帳1・2級
- その他特別な事情により支援が必要な世帯
- 申請方法 前記の条件を満たしており、配分を希望する世帯のかたは、役場福祉課、社会福祉協議会（老人福祉センター内）または地区民生委員へお問い合わせください。



板倉町農業者燃料価格等高騰対策支援事業
農業経営者に補助金を交付します

新型コロナウイルスに伴う経済活動への影響と、燃料価格高騰の状況に鑑み、農業者の経営負担軽減を図るため、予算の範囲内で補助金を交付します。

- 対象者 ○町内に住所を有しているかた、または町内に主たる事務所を置く法人
- 令和5年度営農計画書を板倉町総合農業振興協議会に提出しているかた
- 申請期限 12月1日(金)
- 申請方法 申請書類を農業振興係に提出してください。
- 問合せ 農業振興係 ☎82-6137

イルミネーション事業
飾り付けボランティア募集

冬を彩るイルミネーション事業を12月に予定しています。イルミネーション事業と一緒に盛り上げませんか。LED電球（屋外用）を持ち込んで、飾り付けをしていただけるボランティアを募集します。飾り付けだけのボランティアも歓迎します。

詳しくは お問い合わせください。

対象者 個人、各種団体
設置場所 板倉町役場
問合せ 企画調整係 82-6125

※イルミネーション事業の詳細については、広報いたくら12月号でお知らせします。

献血にご協力ください
健康エンジョイポイント

日時 11月29日(水)
○午前9時30分～11時45分
○午後1時～3時30分

場所 中央公民館2階講座室（受付、問診）
役場北側駐車場（献血）

問合せ 社会福祉係 ☎82-6133

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所
☎0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。

○板倉営業所（役場窓口）は、館林支所に統合されました。

【入札結果】 予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 ☎82-6126

執行日	件名	場所	予定価格(税抜) 設計金額(税抜)	最低制限価格 (税抜)	落札金額 (税抜)	落札率	落札者
9月21日(水)	令和5年度 町道2362号線 道路改良工事	下五箇地内	1,679万円	1,175万円	1,660万円	98.9%	三郷建設工業(株)
9月21日(水)	令和5年度 町道3171号線 道路改良工事	海老瀬地内	1,027万円	718万円	1,000万円	97.4%	(有)坂田建設
9月21日(水)	令和5年度 町道2179号線 道路改良工事	大高嶋地内	747万円	522万円	730万円	97.7%	(有)坂田建設
9月21日(水)	令和5年度 町道1130号線 道路詳細設計業務委託	岩田地内	530万円	なし	440万円	83.0%	(有)島崎測量設計
9月21日(水)	令和5年度 町道2157号線 用地測量業務委託	大高嶋地内	291万円	なし	265万円	91.1%	東毛測量設計(株)
9月21日(水)	板倉町立西小学校体育館屋根・外壁改修工事設計業務委託	西小学校	259万円	なし	240万円	92.7%	(株)フケタ設計

健康

新型コロナウイルス 秋冬接種



新型コロナウイルスのワクチン接種を実施しています。12歳以上のかたの、町会場での集団接種は左記日程で終了し、以後指定医療機関での個別接種となります。

▼集団接種

期日 11月12日(日) 午前9時～10時30分

場所 中央公民館

▼個別接種

期日 毎週木曜日 午後2時～午後5時

毎週土曜日 午前11時～午後1時

場所 指定医療機関

予約方法 電話またはLINE

○町ワクチン専用ダイヤル 55-8270 (平日午前9時～午後5時)

○ぐんまワクチン接種LINE E予約システム

※ワクチン接種は強制ではありません。本人(保護者)の同意がある場合に限り行われます。ワクチンを接種しないことに対する差別や不当な対応

がないよう、町民の皆さまのご理解をお願いいたします。

問合せ 保健センター
☎82-3757

まだ間に合う 今年度最後の子宮けいがん・乳がん検診

初期のがんは、ほとんどが無症状で、検診による早期発見が大切です。2年に1度の定期的な受診をお勧めします。

期日 12月7日(木)
▼乳がん検診のみ 午後0時30分～1時10分

▼乳がん・子宮けいがん検診 午後1時10分～2時20分

▼子宮けいがん検診のみ 午後1時50分～2時20分

※混雑緩和のため予約制とします。

場所 保健センター

費用 500円(70歳以上は無料)

持ち物 検診票

問合せ 保健センター

☎82-3757

定期的な検診で健康チェック 歯周病検診・骨密度検診

定期的な検診で自分の体をしっかり知ることが健康維持の第一歩です。
歯周病検診と骨密度検診は、

医療機関で受診できる個別検診です。ぜひご利用ください。

費用 500円
受診方法 実施医療機関に予約後、受診案内通知(受診券)を持参し、受診してください。

▼歯周病検診

対象者 30・40・50・60・70歳のかた(令和6年3月31日時点)
場所 館林邑楽歯科医師会所属指定医療機関

受診期間 11月30日(木)まで

▼骨密度検診

対象者 35～70歳までの5歳刻みの女性

場所 町内指定医療機関

受診期間 11月30日(木)まで

※両検診とも、対象者には5月に受診券を発送しています。受診券を紛失されたかたは、再発行できますのでご連絡ください。

※検診の結果、治療が行われた場合の治療費は、別途個人負担になります。

問合せ 保健センター

☎82-3757

健康の鉄人教室7 秋の音楽療法教室

楽器の演奏に合わせて歌唱や運動を行います。楽しみながら、心身ともにリフレッシュしましょう。

がら、心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 11月15日(木) 午後1時30分～3時

対象 おおむね65歳以上のかた

場所 中央公民館大ホール
講師 ドレミ(株) 今井・小林 音楽療法士

募集人数 30人(定員になり次第締め切り)

受付開始 11月8日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 介護高齢係

☎82-6135

悩まないで こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患に関する相談のほか「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず、外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「不安が先立ち、何も手につかない」などのさまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。お気軽にお問合せください。

※相談は、精神科医師との個別

11月30日は 「人生会議の日」

国は毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階に自分が望む医療やケアについて考える日と決めました。

町では、医療版エンディングノート「MOTTE」もしものときに想いをつたえる手帳」と生活版エンディングノート「大切ななかたへの絆ノート」を無料配布しています。

このエンディングノートを活用して、ご家族などの大切なかたとこれからの人生について話し合ってみませんか。

なお、エンディングノートに関する出前講座も承ります。

配布場所 役場介護高齢係窓口

問合せ 介護高齢係

☎82-6135

ごみ出しのルールを 改めてご確認ください

よくある事例をご紹介します

●粗大ごみが出されてしまう

粗大ごみは、ごみ収集することが困難なため、施設に直接お持ち込みいただくこととなります。可燃性粗大ごみは「たてばやしクリーンセンター」、不燃性粗大ごみは「いたくらサイクルセンター」です。

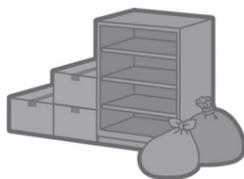
●ごみ収集車が収集した後にごみが出される

ごみを出す時間は、収集日の午前8時30分までに出すことになっています。収集後にごみを出す、すぐに回収されず不衛生であり、別の品目の収集作業にも遅れが生じる可能性があります。

※収集車両は、ごみの種類ごとに分けて収集し、効率的な収集ルートをとっていますので、車両ごとの収集時間は異なります。

●事業者、農業者のごみが出されてしまう

ごみステーションは家庭生活で出たごみを集める場所であり、飲食店や工場、農業などのごみを出すことはできません。



ごみ出しに関してご不明な点は、環境下水道係までお問い合わせください。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

別相談(予約制)です。
日時 11月30日(木) 午後1時30分から
場所 役場1階中会議室
担当 脇園知宜医師(つつじメンタルホスピタル医師)
申込み・問合せ 社会福祉係 ☎82-6133

女性の人権ホットライン 強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月15日(木)～21日(水)までの一週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩み事についての電話相談窓口の受付時間を延長します。

期間中の受付時間
平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
対応は、人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
☎027-221-4466

子育て応援コンサート



ママパパを応援するコンサートを開催します。心に響く、ゴスペルの歌声に包まれ、

子育て親子同士で交流しながら、癒やしのひとときを過ごしませんか。おじいちゃん、おばあちゃんも歓迎です。
日時 12月13日(木) 午前10時30分～11時30分
場所 児童館(子育て支援センター)
対象 乳幼児親子から一般のかたまで
定員 30人(定員になり次第締め切り)
申込期限 12月9日(出)
申込み・問合せ 児童館
☎82-2270

【広告】

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

Jアラート情報伝達試験

防災ラジオでも配信されます

11月15日(水) 午前11時

地震、津波、武力攻撃などの発生時に備えた、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が、防災ラジオを通じて行われます。受信状況を確認してください。

問合せ 安全安心係 ☎82-6123

くらし

所得税等控除対象認定書を発行します

確定申告で使う所得税等控除対象認定書を発行します。
▼障害者控除対象者認定書
介護保険の要介護(支援)認定を受けているかたが、障害者に準じる状態と認定をされた場合は、障害者控除の対象になります。
該当者 障害者手帳を所持していない65歳以上の要介護(支援)認定者で、一定の要

件に該当するかた
▼医療費控除対象者確認書
寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なかたについては、おむつ代が医療費控除の対象になります。
該当者 要介護(支援)認定者で、前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた
※おむつ代の医療費控除を初めて受けるかたは、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。
問合せ 介護高齢係
☎82-6135

たばこは町内での購入をお願いします

市町村たばこ税は、コンビニやスーパーなども含めて、購入した販売店の所在する市町村の税収となります。
たばこ税は貴重な町の財源となつていきますので、たばこを購入する際は、町内でお買い求めください。
町たばこ税の収入額
令和4年度 95,330,799円
※一箱(20本入580円)に含まれる町たばこ税は約131円です。
※たばこの吸いすぎには注意

しましう。
問合せ 住民税係
☎82-6127

原付バイクなど処分する車体はありませんか



売却や廃棄をしようと考えている農耕車、原付バイクなどはありませんか。板倉町ナンバーの車体については、標識を返納し、廃車手続きをしないと、次年度も税金がかかってしまいます。
車体を処分する際は、忘れずに役場で廃車の手続きをお願いします。

すでに標識を取り付けたまま業者などへ引き取つてもらった車体がある場合は、ご連絡ください。
問合せ 住民税係
☎82-6127

館林税務署インボイス制度説明会

事業者向けに、10月から開始されている消費税のインボイス制度の概要や、消費税の

日時 11月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分
場所 松沼南駐車場入口付近
内容 季節の野菜、まんじゅう、赤飯などを販売予定
※日時変更の可能性あり
問合せ 県立多々良沼公園管理事務所
☎56-9978



県立多々良沼公園11月のイベント

▼ミニ自然観察会
日時 11月18日(土) 午前9時～10時30分
集合場所 ボランティアアセンタ1前(館林市松沼町)
費用 無料
※多々良沼自然公園を愛する会と共催です。
▼野菜即売会

寄附受納

○一般寄附
明治安田生命保険相互会社 様
金502,500円
問合せ 財政係
☎82-6126

くらしの情報

●いたくらお知らせメール●



スマートフォン・パソコン用 二次元コード
携帯電話用 二次元コード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,801人(+18)
うち外国人 614人(+28)
男 6,940人(+7)
女 6,861人(+11)
世帯数 5,976戸(+27)
()内は前月比 令和5年10月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

固定資産税(4期)
国民健康保険税(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
○納税は口座振替が便利です
○税金は、納期限までに納めましょう
問合せ 収税係
☎82-6129

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

	累計	前年比
人身事故	3件 (20件)	-7
物件事故	13件 (129件)	-16
侵入窃盗	6件 (16件)	-9
乗物盗難	0件 (6件)	-1
詐欺	0件 (2件)	+2
住居侵入	0件 (3件)	-3
その他の事件	5件 (45件)	+6

※()内は令和5年1月からの累計

○町ホームページ
☎https://www.town.itakura.gunma.jp/

有料広告掲載欄

関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯フェスタ開催
期間 11月18日(土)・19日(日)
場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館
内容 煉瓦窯見学 ツアー、模擬店、ワークショップ、メタセコイア並木ライトアップなど
問合せ 野木町煉瓦窯イベント実行委員会
☎0280-13316667

栃木市(栃木県)

とち介山歩きラリー
太平山・梶石山・馬不入山内の25か所のレスキューポイントに掲げられた「とち介」のイラストが何かを確認し、応募用紙に5か所以上のポイントを解答し応募してください。抽選でとち介グッズや登山グッズをプレゼント。
「#栃木市山歩きフォトコンテスト」も同時開催
期間 10月20日(金)～12月19日(火)
問合せ 栃木市広報課
☎0282-212172

小山市(栃木県)

小山きもの日
「小山きもの日」は市の誇る伝統産業「本場結城紬」の情報発信と和装振興のため、きものを楽しんでいただく催しです。
日時 11月25日(土) 午前10時～午後4時
会場 小山市役所1階 多目的スペースほか
内容 振る舞い酒 鏡開き、琴演奏会、お楽しみチャリティ抽選会(参加料500円、販売時間 午前10時～午後2時)、バーチャル試着体験(クラフト館)、きもの着用での参加で無料フォトサービス(クラフト館、午前10時～正午)
問合せ 小山市工業振興課
☎0285-2219397

加須市(埼玉県)

お得に楽しく食べておいしい! 「かぞまちはる」開催
期間中に参加店でパンフレット「かぞまちはる」を提示すると、お店の人気商品や限定商品をお得に味わうことができます。パンフレット配布場所や、抽選で商品券が当たるスタンプリーについてなど、詳しくは加須市ホームページをご覧ください。
期間 11月10日(金)～30日(木)
問合せ 加須市商工会
☎0480-1610842

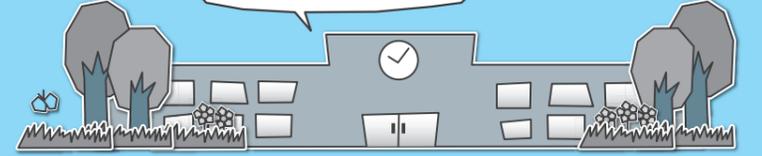
古河市(茨城県)

古河菊まつり
愛好家たちが丹精込めて育てたさまざまな菊花を展示しますので、ぜひご覧ください。
期間 10月28日(土)
11月20日(月) 午前9時～午後4時(20日は午後1時まで)
場所 サウンズ設計ネーブルパーク
費用 200円(高校生以下無料)
問合せ (一社)古河市観光協会
☎0280-12311266



各教室へ参加を希望されるかたは、各施設まで電話でお申し込みください。
各教室とも受付は先着順で、定員になり次第締切りとなります。

インフォメーション



各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

新教育委員就任



10月3日付けで、岸本勝行さん（大字細谷）が教育委員に就任しました。
 また、これまで7年6か月間務められた小島勝行さん（大字西岡新田）に町から感謝状が贈呈されました。

受講生募集

中央公民館
 冬でも明るい花の寄せ植え教室

期日 12月6日(水)
 時間 午前10時～11時
 内容 季節の花（正月の花材）で寄せ植えをします。
 対象 成人10人
 参加費 3,000円
 持参品 ゴム手袋
 受付期間 11月10日(金)～30日(木)

中央公民館
 親子で楽しむ伝統芸能体験

期日 12月10日(日)
 対象 成人男性8人
 参加費 2,500円程度
 持参品 エプロン・三角きん
 受付期間 11月10日(金)～22日(水)

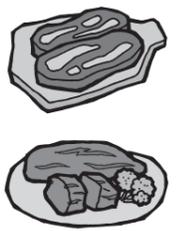
時間 午前10時30分～正午
 内容 町の伝統芸能「里神楽」の演目を親子で体験します。
 対象 小中学生親子10組（幼児同伴可）
 参加費 無料
 受付期間 11月10日(金)～12月6日(水)

東部公民館
 書道教室 下期

期日 11月30日(木)・12月7日(木)・14日(木)・21日(木) 全4回
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 小筆を用いて美しい文字の書き方を基礎から学びます。
 対象 成人10人
 参加費 500円(半紙代)
 持参品 書道道具一式（お持ちでないかたにはお貸しします）
 受付期間 11月14日(火)～22日(水)

東部公民館
 男の料理教室

期日 12月3日(日)
 時間 午前9時30分～11時30分
 内容 ローストビーフを作ります。
 対象 成人男性8人
 参加費 2,500円程度
 持参品 エプロン・三角きん
 受付期間 11月16日(木)～24日(金)



東部公民館
 お菓子作り講座

期日 12月12日(火)・19日(火)
 時間 午前9時30分～正午
 1回目 アップルマフィン
 2回目 プティシューのクリスマスミニタワー
 対象 成人8人(町内在住者)
 参加費 各回1,000円程度
 持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り容器
 受付期間 11月16日(木)～24日(金)

東部公民館
 クリスマスのおもてなし料理教室

期日 12月15日(金)
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 ローストビーフを作ります。
 対象 成人8人
 参加費 2,500円程度
 持参品 エプロン・三角きん
 受付期間 11月16日(木)～24日(金)

持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り容器
 受付期間 11月15日(水)～22日(水)

南部公民館
 スマ活教室

期日 11月25日(土)
 時間 午前10時～正午
 内容 暮らしに便利な情報の検索方法を学びます。
 対象 成人15人
 参加費 無料
 持参品 スマートフォン・筆記用具
 受付期間 11月11日(土)～22日(水)

南部公民館
 トールペイント教室



期日 11月30日(木)・12月7日(木)・14日(木)・21日(木) 全4回
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 木の置物に来年の干支である「辰」をトールペイントで描きます。
 対象 成人10人

わたらせ自然館
 第13回ポップワークスグループ展

期日 11月30日(木)～12月10日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 最終日は午後3時まで
 入場料 無料
 内容 東毛地域で活動する若手作家たちのグループ展。絵画、イラスト、アクセサリー、写真、電子工作、書画、川柳などの作品を展示します。

わたらせ自然館
 初心者向け「野鳥観察教室」

期日 12月9日(土)
 時間 午前9時～正午
 内容 自転車に乗り、渡良瀬遊水地の野鳥を観察します。
 対象 10人
 参加費 無料
 自転車、双眼鏡は無料貸出します。雨天の場合は中止
 受付期間 11月15日(水)～12月3日(日)



南部公民館
 親子ふれあい教室

期日 12月3日(日)・令和6年1月14日(日)・2月4日(日)・3月3日(日) 全4回
 時間 午前10時30分～11時30分
 内容 音楽を聴いて、みんなで仲良く遊ぼう。
 対象 0歳から5歳までの親子6組
 参加費 無料
 持参品 飲み物
 受付期間 11月11日(土)～24日(金)

南部公民館
 寄せ植え教室

期日 12月20日(水)
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 冬の植物を使い寄せ植えの基礎、クリスマス・お正月用お飾りの飾り付けを行います。
 対象 成人10人
 参加費 3,000円
 持参品 土いじり用手袋、エプロン
 受付期間 11月12日(日)～24日(金)



北部公民館
 冬の薬膳講座

期日 12月8日(金)・22日(金)
 時間 午前9時30分～正午
 内容 効能のある食材を使い調理しながら薬膳を学びます。
 1回目 滋養強壮に効果のある薬膳
 2回目 冬季うつを予防するための薬膳
 対象 成人12人
 参加費 各回700円

持参品 筆記用具・エプロン・三角きん
 受付期間 11月11日(土)～24日(金)

イベント

中央公民館
 絵本読み聞かせ

期日 11月18日(土)
 時間 午前10時30分～正午
 場所 中央公民館和室
 内容 絵本の読み聞かせと工作
 対象 幼児・小学校低学年親子
 受付期間 11月10日(金)～17日(金)

中央公民館
 小学生絵画コンクール入賞作品展

期日 11月1日(水)～30日(木)
 時間 午前9時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
 場所 中央公民館2階ロビー

南部公民館
 郷土を知る講演会

期日 12月3日(日)
 時間 午後1時30分～3時
 場所 南部公民館2階ホール
 講師 宮田裕紀枝
 演題 高鳥天満宮の文化財と水の守り
 入場料 無料

定員 100人
 申込開始 11月12日(日)
 申込み 南部公民館

海洋センター
 秋の健康ウォーク参加者募集

期日 11月26日(日)
 時間 午前8時30分集合
 集合場所 渡良瀬グラウンド(大字海老瀬地先)
 コース 谷中湖畔 約7km
 対象 年齢問わず(ただし、小学生以下は保護者同伴)
 参加費 100円(傷害保険代として)
 募集人数 100人
 申込み 11月17日(金)までに来所または、電話でお申込みください。

わたらせ自然館
 大山恵美子銅版画「キッズ天国」展



期日 11月16日(木)～26日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 最終日は午後3時まで
 出展者 大山恵美子
 内容 子ども達を描いた銅版

小学校運動会 力を出し切る

10月14日(土)、町内の東小学校、西小学校で運動会が行われました。児童たちは、徒競走やダンス、鼓笛パレードなど、さまざまな競技や演技に挑み、これまで練習してきた成果を発揮して、精一杯がんばりました。



東小の鼓笛



西小のソーラン節

水防学校 気象と水害への備えを学ぶ

10月6日(金)、合の川水防センターで西小学校4年生を対象に水防学校が開催されました。東小に続きNHK前橋放送局の気象予報士^{にいむらみさと}新村美里さんによる講話のほか、利根川上流河川事務所職員によるクイズ形式の学習や災害対策車の説明、降雨体験車での豪雨を体験しました。



祝 百寿者慶祝訪問事業 祝100歳

10月17日(火)、茂木克己さん(大字除川)が100歳になられたことをお祝いするために、百寿者慶祝訪問事業が行われました。茂木さんは85歳の時脳梗塞で半身に麻痺が残りましたが、リハビリをがんばり自分で歩けるようになりました。好き嫌いなく何でもおいしくいただくそうです。



第28回いたくら福祉まつり 共生社会の実現を

10月15日(日)、板倉町総合老人福祉センターで第28回いたくら福祉まつりが開催されました。当日はあいにくの天気となりましたが、野外では芸能アトラクションの披露や模擬店、キッチンカーなど。屋内ではランタンづくりやバルーンアート、マルシェなど、さまざまな催しが行われ、幅広い年齢層の来場者で賑わいました。



第59回板倉町民体育祭 秋の一日 健康の祭典

10月8日(日)、板倉中学校校庭を会場に、第59回板倉町民体育祭が開催されました。

5年ぶりに開催された町民体育祭では、多くの町民のかたが参加し、会場に笑顔があふれるとともに、行政区対抗や、地区対抗種目で大きな声援であふれ、各競技とも盛り上がりを見せました。



広報いたくら 11

スケジュール

板倉町役場 82-1111
 保健センター 82-3757
 海洋センター 82-0858
 福祉センター 82-3900
 児童館 82-2270
 環境下水道係 82-6132

広報いたくら 2023年11月号 No832

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 1,2区、9~15区 3区~8区 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送 窓口延長(午後7時15分まで)	2 1,2区、9~15区 ストレス・こころの相談(館保) ばおばお(保健センター) おはなし会(児童館)	3 文化の日 3区~8区	4
5 クリーン運動の日 板倉サッカークラブJr 交流サッカー大会 (渡良瀬グラウンドサッカー場)	6 1,2区、9~15区 こあら(保健センター) 水道料金口座振替日 (1区、2区、10区の一部、 11区~15区)	7 3区~8区	8 3区~8区 1,2区、9~15区 窓口延長(午後7時15分まで)	9 1,2区、9~15区 ふれあい相談会(館保) おはなし会(児童館)	10 3区~8区	11 児童館リモート フェスティバル 兼チャレンジ広場 (児童館)
12 第24回板倉町野球連合会 杯争奪野球大会1日目 (渡良瀬グラウンド)	13 1,2区、9~15区 えいごであそぼう(児童館)	14 3区~8区 行政相談(役場) 法律相談(役場)	15 1,2区、9~15区 3区~8区 ばおばお(保健センター) 0歳児童館(児童館) 自転車マナーアップデー (毎月15日) 窓口延長(午後7時15分まで)	16 1,2区、9~15区 県民防犯の日(毎月16日) おはなし会(児童館)	17 3区~8区 おたのしみ広場(児童館)	18
19 第24回板倉町野球連合会 杯争奪野球大会2日目 (渡良瀬グラウンド)	20 1,2区、9~15区 えいごであそぼう(児童館)	21 3区~8区	22 3区~8区 1,2区、9~15区 乳児健診(保健センター) 1歳児相談(保健センター) 子育て講習会兼 1,2歳児童館(児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	23 勤労感謝の日 1,2区、9~15区 第21回板倉町少年野球 新人大会 (渡良瀬グラウンド)	24 3区~8区	25 高齢者交通安全日 (毎月25日)
26 健康ウォーク	27 1,2区、9~15区 農地相談(役場) えいごであそぼう(児童館)	28 3区~8区 赤ちゃんレストラン (保健センター)	29 ゴミの収集はありません 3歳児健診(保健センター) 窓口延長(午後7時15分まで)	30 1,2区、9~15区 こころの健康相談(役場) 町税・保険料納期限 おはなし会(児童館)	12/1 3区~8区 おたのしみ広場(児童館) 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送 冬の県民交通安全運動 (12月10日まで)	2
3 第29回板倉町バスケッ トボール交流大会 (海洋センター)	4 1,2区、9~15区 こあら(保健センター)	5 3区~8区 水道料金口座振替日 (3区~9区、10区の一部)	【定休日および休館日のお知らせ】 各公民館 月曜日および祝日 海洋センター 月曜日および祝日 わたらせ自然館 月・火曜日および祝日の翌日 文化財資料館 月曜日(祝日・振替休日の場合開館し、火曜日休館) 児童館 日曜日および祝日 福祉センター 土・日曜日および祝日			

🗑️ 可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 🗑️ 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
 🗑️ かん・びん・危険物収集日

定例相談

- 行政相談
11月14日 午後2時~4時
場所 役場 1階相談室2
- 法律相談(要予約)
11月14日 午後1時~4時
場所 役場 1階相談室3
問合せ 戸籍年金係
☎ 82-61331
- 農地相談(要予約)
11月27日
午後1時30分~4時
問合せ 農業委員会
☎ 82-61337
- ボランティア何でも相談
毎週月~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後5時
場所 社会福祉協議会
☎ 82-39000
- 子どもの相談(要予約)
11月2日 ことばの成長
11月15日 からだの成長
健康相談(要予約)
毎週月~金曜日(祝日除く)
午前10時~11時30分
問合せ 保健センター
☎ 82-3757
- ストレス・こころの相談(要予約)
11月2日
午後1時30分~3時
● ふれあい相談会(要予約)
11月9日
午後1時15分~3時30分
問合せ 館林保健福祉事務所
保健係
☎ 72-32300
- いたくらの相談窓口
各公民館
休館日を除く毎日
午前8時30分~午後5時



広報いたくらは、自然保護のため
再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。

発行 板倉町役場 編集 総務課情報広報係

F 374-0192
群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2682番地1
Tel.0276-82-1111 Fax.0276-82-1300
URL http://www.town.itakura.gunma.jp