

健康

新型コロナウイルス 秋冬接種



新型コロナウイルスのワクチン接種を実施しています。12歳以上のかたの、町会場での集団接種は左記日程で終了し、以後指定医療機関での個別接種となります。

▼集団接種

期日 11月12日(日) 午前9時～10時30分

場所 中央公民館

▼個別接種

期日 毎週木曜日 午後2時～午後5時

毎週土曜日 午前11時～午後1時

場所 指定医療機関

予約方法 電話またはLINE

○町ワクチン専用ダイヤル 55-8270 (平日午前9時～午後5時)

○ぐんまワクチン接種LINE E予約システム

※ワクチン接種は強制ではありません。本人(保護者)の同意がある場合に限り行われます。ワクチンを接種しないことに対する差別や不当な対応

がないよう、町民の皆さまのご理解をお願いいたします。

問合せ 保健センター
☎82-3757

まだ間に合う 今年度最後の子宮けいがん・乳がん検診

初期のがんは、ほとんどが無症状で、検診による早期発見が大切です。2年に1度の定期的な受診をお勧めします。

期日 12月7日(木)
▼乳がん検診のみ 午後0時30分～1時10分

▼乳がん・子宮けいがん検診 午後1時10分～2時20分

▼子宮けいがん検診のみ 午後1時50分～2時20分

※混雑緩和のため予約制とします。

場所 保健センター

費用 500円(70歳以上は無料)

持ち物 検診票

問合せ 保健センター
☎82-3757

定期的な検診で健康チェック 歯周病検診・骨密度検診

定期的な検診で自分の体をしっかり知ることが健康維持の第一歩です。
歯周病検診と骨密度検診は、

医療機関で受診できる個別検診です。ぜひご利用ください。

費用 500円
受診方法 実施医療機関に予約後、受診案内通知(受診券)を持参し、受診してください。

▼歯周病検診

対象者 30・40・50・60・70歳のかた(令和6年3月31日時点)
場所 館林邑楽歯科医師会所属指定医療機関

受診期間 11月30日(木)まで
▼骨密度検診

対象者 35～70歳までの5歳刻みの女性

場所 町内指定医療機関
受診期間 11月30日(木)まで

※両検診とも、対象者には5月に受診券を発送しています。

受診券を紛失されたかたは、再発行できますのでご連絡ください。

※検診の結果、治療が行われた場合の治療費は、別途個人負担になります。

問合せ 保健センター
☎82-3757

健康の鉄人教室7 秋の音楽療法教室

楽器の演奏に合わせて歌唱や運動を行います。楽しみながら、心身ともにリフレッシュしましょう。

がら、心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 11月15日(木) 午後1時30分～3時

対象 おおむね65歳以上のかた

場所 中央公民館大ホール
講師 ドレミ(株) 今井・小林 音楽療法士

募集人数 30人(定員になり次第締め切り)

受付開始 11月8日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

悩まないで こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患に関する相談のほか「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず、外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「不安が先立ち、何も手につかない」などのさまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。お気軽にお問合せください。

※相談は、精神科医師との個別

11月30日は 「人生会議の日」

国は毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階に自分が望む医療やケアについて考える日と決めました。

町では、医療版エンディングノート「MOTTE」もしものときに想いをつたえる手帳」と生活版エンディングノート「大切ななかたへの絆ノート」を無料配布しています。

このエンディングノートを活用して、ご家族などの大切なかたとこれからの人生について話してみませんか。

なお、エンディングノートに関する出前講座も承ります。

配布場所 役場介護高齢係窓口

問合せ 介護高齢係
☎82-6135

ごみ出しのルールを 改めてご確認ください

よくある事例をご紹介します

●粗大ごみが出されてしまう

粗大ごみは、ごみ収集することが困難なため、施設に直接お持ち込みいただくこととなります。可燃性粗大ごみは「たてばやしクリーンセンター」、不燃性粗大ごみは「いたくらサイクルセンター」です。

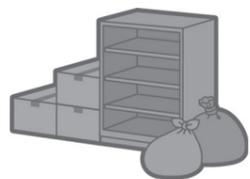
●ごみ収集車が収集した後にごみが出される

ごみを出す時間は、収集日の午前8時30分までにすることになっています。収集後にごみを出すと、すぐに回収されず不衛生であり、別の品目の収集作業にも遅れが生じる可能性があります。

※収集車両は、ごみの種類ごとに分けて収集し、効率的な収集ルートをとっていますので、車両ごとの収集時間は異なります。

●事業者、農業者のごみが出されてしまう

ごみステーションは家庭生活で出たごみを集める場所であり、飲食店や工場、農業などのごみを出すことはできません。



ごみ出しに関してご不明な点は、環境下水道係までお問い合わせください。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

別相談(予約制)です。
日時 11月30日(木) 午後1時30分から
場所 役場1階中会議室
担当 脇園知宜医師(つつじメンタルホスピタル医師)
申込み・問合せ 社会福祉係
☎82-6133

女性の人権ホットライン 強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月15日(木)～21日(水)までの一週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩み事についての電話相談窓口の受付時間を延長します。

期間中の受付時間
平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
対応は、人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

子育て応援コンサート



ママパパを応援するコンサートを開催します。心に響く、ゴスペルの歌声に包まれ、

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
☎027-221-4466

子育て親子同士で交流しながら、癒やしのひとときを過ごしませんか。おじいちゃん、おばあちゃんも歓迎です。
日時 12月13日(木) 午前10時30分～11時30分
場所 児童館(子育て支援センター)
対象 乳幼児親子から一般のかたまで
定員 30人(定員になり次第締め切り)
申込期限 12月9日(出)
申込み・問合せ 児童館
☎82-2270

【広告】

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

Jアラート情報伝達試験

防災ラジオでも配信されます

11月15日(水) 午前11時

地震、津波、武力攻撃などの発生時に備えた、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が、防災ラジオを通じて行われます。受信状況を確認してください。

問合せ 安全安心係 ☎82-6123

くらし

所得税等控除対象認定書を発行します

確定申告で使う所得税等控除対象認定書を発行します。
▼障害者控除対象者認定書
介護保険の要介護(支援)認定を受けているかたが、障害者に準じる状態と認定をされた場合は、障害者控除の対象になります。
該当者 障害者手帳を所持していない65歳以上の要介護(支援)認定者で、一定の要

件に該当するかた
▼医療費控除対象者確認書
寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なかたについては、おむつ代が医療費控除の対象になります。
該当者 要介護(支援)認定者で、前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた
※おむつ代の医療費控除を初めて受けるかたは、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。
問合せ 介護高齢係
☎82-6135

たばこは町内での購入をお願いします

市町村たばこ税は、コンビニやスーパーなども含めて、購入した販売店の所在する市町村の税収となります。
たばこ税は貴重な町の財源となっておりますので、たばこを購入する際は、町内でお買い求めください。
町たばこ税の収入額
令和4年度 95,330,799円
※一箱(20本入580円)に含まれる町たばこ税は約131円です。
※たばこの吸いすぎには注意

しましう。
問合せ 住民税係
☎82-6127

原付バイクなど処分する車体はありませんか



売却や廃棄をしようと考えている農耕車、原付バイクなどはありませんか。板倉町ナンバーの車体については、標識を返納し、廃車手続きをしないと、次年度も税金がかかってしまいます。
車体を処分する際は、忘れずに役場で廃車の手続きをお願いします。

すでに標識を取り付けたまま業者などへ引き取つてもらった車体がある場合は、ご連絡ください。
問合せ 住民税係
☎82-6127

館林税務署インボイス制度説明会

事業者向けに、10月から開始されている消費税のインボイス制度の概要や、消費税の

日時 11月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分
場所 松沼南駐車場入口付近
内容 季節の野菜、まんじゅう、赤飯などを販売予定
※日時変更の可能性あり
問合せ 県立多々良沼公園管理事務所
☎56-9978



県立多々良沼公園11月のイベント

▼ミニ自然観察会
日時 11月18日(土) 午前9時～10時30分
集合場所 ボランティアアセンタ1前(館林市松沼町)
費用 無料
※多々良沼自然公園を愛する会と共催です。
▼野菜即売会

寄附受納

○一般寄附
明治安田生命保険相互会社 様
金502,500円
問合せ 財政係
☎82-6126

くらしの情報

●いたくらお知らせメール●



スマートフォン・パソコン用 二次元コード
携帯電話用 二次元コード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,801人(+18)
うち外国人 614人(+28)
男 6,940人(+7)
女 6,861人(+11)
世帯数 5,976戸(+27)
()内は前月比 令和5年10月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

固定資産税(4期)
国民健康保険税(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
○納税は口座振替が便利です
○税金は、納期限までに納めましょう
問合せ 収税係
☎82-6129

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

	累計	前年比
人身事故	3件 (20件)	-7
物件事故	13件 (129件)	-16
侵入窃盗	6件 (16件)	-9
乗物盗難	0件 (6件)	-1
詐欺	0件 (2件)	+2
住居侵入	0件 (3件)	-3
その他の事件	5件 (45件)	+6

※()内は令和5年1月からの累計

○町ホームページ
☎https://www.town.itakura.gunma.jp/

有料広告掲載欄

関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯フェスタ開催
期間 11月18日(土)・19日(日)
場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館
内容 煉瓦窯見学 ツアー、模擬店、ワークショップ、メタセコイア並木ライトアップなど
問合せ 野木町煉瓦窯イベント実行委員会
☎0280-13316667

栃木市(栃木県)

とち介山歩きラリー
太平山・梶石山・馬不入山内の25か所のレスキューポイントに掲げられた「とち介」のイラストが何かを確認し、応募用紙に5か所以上のポイントを解答し応募してください。抽選でとち介グッズや登山グッズをプレゼント。
「#栃木市山歩きフォトコンテスト」も同時開催
期間 10月20日(金)～12月19日(火)
問合せ 栃木市広報課
☎0282-212172

小山市(栃木県)

小山きもの日
「小山きもの日」は市の誇る伝統産業「本場結城紬」の情報発信と和装振興のため、きものを楽しんでいただく催しです。
日時 11月25日(土) 午前10時～午後4時
会場 小山市役所1階 多目的スペースほか
内容 振る舞い酒 鏡開き、琴演奏会、お楽しみチャリティ抽選会(参加料500円、販売時間 午前10時～午後2時)、バーチャル試着体験(クラフト館)、きもの着用での参加で無料フォトサービス(クラフト館、午前10時～正午)
問合せ 小山市工業振興課
☎0285-2219397

加須市(埼玉県)

お得に楽しく食べておいしい! 「かぞまちはる」開催
期間中に参加店でパンフレット「かぞまちはる」を提示すると、お店の人気商品や限定商品をお得に味わうことができます。パンフレット配布場所や、抽選で商品券が当たるスタンプリーについてなど、詳しくは加須市ホームページをご覧ください。
期間 11月10日(金)～30日(木)
問合せ 加須市商工会
☎0480-1610842

古河市(茨城県)

古河菊まつり
愛好家たちが丹精込めて育てたさまざまな菊花を展示しますので、ぜひご覧ください。
期間 10月28日(土)
11月20日(月) 午前9時～午後4時(20日は午後1時まで)
場所 サウンズ設計ネーブルパーク
費用 200円(高校生以下無料)
問合せ (一社)古河市観光協会
☎0280-12311266

