

## 新型コロナウイルスに感染したかも

〇感染したときの対処方法  
「感染したかも？」という場合は、国が承認した抗原検査キットでの検査をお勧めします。国は、発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間を経過するまでの間は外出を控えることを推奨しています。外出せざるを得ない場合は、マスク着用などの感染対策をお願いします。

〇受診を希望する場合  
重症化リスクが高い、症状が重いなど、受診を希望する場合は、事前にかかりつけ医師へ電話で相談しましょう。医療費は健康保険が適用され、1割～3割負担です。

〇ワクチン接種  
令和6年3月まで、指定医療機関におけるワクチン接種の機会を設けています。接種を希望される場合は、電話またはラインで予約が可能です。(12歳以上のかたの集団接種は終了しました)

引き続き感染予防をお願いします。

問合せ 保健センター ☎82-3757

## 健康

### 元気に動こうぞうプロジェクト 運動教室 からだ革命

#### 健康エンジョイポイント

定期的な運動は、生活習慣病予防に大切です。寒い時期でも気軽にできる運動を学びましょう。

**日時** 12月22日(金) 午後2時～3時30分  
**場所** 中央公民館大ホール  
**内容** 生活習慣病予防のための運動(講義と実技)  
**講師** 梶田万里子 健康運動

### 一日1時間 スマイルウォーキング

#### 健康エンジョイポイント

季節を肌で感じながらまちなかをウォーキングしませんか。ウォーキングを習慣化して、寒さに負けない体と心を手に入れましょう。

指導士  
定員 30人  
申込み・問合せ 保健センター  
☎82-3757

※この事業は、館林保健福祉事務所と共同で開催します。

### あたまのたいそう教室

#### 健康エンジョイポイント

「最近物忘れが増えた」というかたは、ぜひご参加ください。物忘れの予防、改善には、脳の活性化と運動が効果的といわれています。楽しく物忘れ予防を始めましょう。

**日時** 1月19日(金)～3月22日(金) 毎週金曜日(全9回)  
午後1時30分～3時  
※2月23日(祝)は開催なし  
**場所** 中央公民館3階第1会議室  
**定員** 20人(先着順)

## くらし

### やさしく学べる 成年後見制度はじめて研修会

認知症になっても、障害があっても、自分らしく暮らしていくために成年後見制度を学んでみませんか。

**日時** 12月14日(木) 午前10時～11時30分  
**場所** 中央公民館第2・第3会議室  
**内容** 講義「事例から学ぶ成年後見制度利用の考えととき」  
**講師** 小川みゆき 社会福祉士 一般社団法人群馬県社会福祉士会 権利擁護センター  
ばあとなあ群馬  
**定員** 40人  
**受付開始** 12月7日(木) 午前8時30分  
**申込み・問合せ** 介護高齢係  
☎82-6135

### 録音機能付き電話で 特殊詐欺を撃退

自動応答や通話自動録音機能を備えた電話機や、電話線と電話機の間で接続して録音機能を有する機器の購入に対して補助金を交付します。

**対象** 世帯全員が町税などの滞納がなく、町内に住民登録があり実際に居住している65歳以上のかた  
※1世帯につき1台限り  
**補助金額** 購入費用の2分の1以内、ただし上限金額6,000円で千円未満切り捨て  
**申請方法** 購入した日から1年以内に左記のものをそろえて提出してください。

〇申請書  
〇領収書  
〇機能が確認できるパンフレットまたは取扱説明書  
※申請書は、安全安心係または町ホームページからダウンロードできます。  
**問合せ** 安全安心係  
☎82-6123

## 第75回人権週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日～10日までの一週間を「第75回人権週間」と定め、全国的に各種行事を企画しています。前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、県内の各市町村において、特設人権相談所を開設します。いじめや児童虐待、インターネットによる人権侵害、女性の権利問題、性的マイノリティに関連した偏見・差別

のほか、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいるかたはお気軽の特設人権相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。

**板倉町特設相談所**  
**開設日時** 12月12日(火) 午前10時～午後3時  
**場所** 中央公民館  
※特設人権相談所へお越しにならないかたは、通常どおり前橋地方法務局および各支局で電話相談を受け付けておりますので、ご利用ください。

**通常相談窓口**  
みんなの人権110番  
☎0570-0003-110  
**受付時間** 平日 午前8時30分～午後5時15分  
インターネット相談  
<https://www.jinken.go.jp/>  
**問合せ** 前橋地方法務局人権擁護課  
☎027-221-4466

### 新春恒例 消防隊出初式

**日時** 令和6年1月6日(土) 午前10時

**場所** 館林城ゆめひろば(館林市城町)  
**内容** 館林とび職組合はしご乗り演技披露、消防隊一斉放水披露、分列行進(徒歩部隊、車両部隊)披露  
**令和5年度全国統一防火標語**  
「火を消して  
不安を消して  
つなぐ未来」  
**問合せ** 館林地区消防組合消防本部警防課  
☎72-8361

【広告】

## 有料広告掲載欄

【広告】

## 有料広告掲載欄

ごみの減量が処理費用を抑えることにつながり、町民の皆さんのためになります。

## 年末の大掃除

出たごみは、捨てる前に考えましょう！

着なくなった服や使用しなくなった家具など、年末の特売の機会に買い替えたり、年末は大掃除を兼ね多くのごみが出されます。

不要となったものの多くがごみではなく資源となる可能性があります。

ごみとして出す前に、以下のことを確認してみてください。

●買取ショップやフリマアプリで出品できませんか？



●直して使える可能性はありませんか？

●リサイクルショップやバザーなどで引き取ってくれる可能性はありませんか？



●やみくもに断捨離せず、もう一度考えてみましょう

年末年始のごみ処理施設は大変混み合います。計画的に大掃除を進め、資源を意識しながらごみを出しましょう。ごみの減量に、ぜひご協力ください。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132



# くらし

## 町営住宅入居者募集

**入居者募集住宅**  
海老瀬団地（大字海老瀬7109-1）  
3LDK(62・2㎡) 2戸  
**主な入居資格**  
○町内に在住または在勤で同居親族があるかた（単身入居の特例制度あり）  
○住宅に困窮しているかた  
※そのほかに収入基準などの制限があります。  
**入居時期** 入居決定後随時  
**選考方法** 申込み順に決定  
**問合せ** 計画管理係  
☎82-6151

## 固定資産税 家屋を取り壊したときは手続きを

住宅や物置などの家屋の全部または一部を取り壊したときは手続きが必要です。令和5年中に家屋を取り壊したかたは、令和6年1月31日(木)までに、家屋滅失届（役場備え付けまたは町ホームページからダウンロード）を提出してください。固定資産課税台帳から削除します。  
また、取り壊した家屋が登

## 72-19500

### 県税の口座振替制度をご利用ください

「自動車税」「個人の事業税」の納税には、口座振替が利用できます。

#### 口座振替制度とは

ご指定の金融機関の預金口座から納期限に自動的に納税することができ、納税の【安全】、現金を扱わないので、盗難などの心配がなく安全です。【便利】納税のためにわざわざお出かけになる必要がなく、便利です。

【確実に】納税を忘れる心配がなく、期限までに確実に納税できます。

#### 利用手続き

行政県税事務所、自動車税事務所、市町村窓口、各金融機関窓口にある申込はがきに必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。  
※ゆうちょ銀行は、取扱いできません。

#### 申込期限

次の期限までに申し込むと、令和6年度から口座振替となります。

○自動車税 令和6年2月末日必着（軽自動車税の申込み

## はできません

○個人の事業税 令和6年6月末日必着  
**問合せ** 館林行政県税事務所  
☎72-4461

### 北朝鮮

**人権侵害問題啓発週間**  
12月10日(月)～16日(日)までは、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

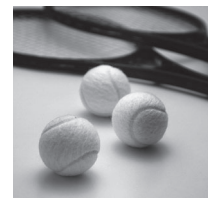
また、北朝鮮による拉致容疑事案および拉致の可能性を排除できない事案に関する情報提供などへのご協力をお願いいたします。

**問合せ** 館林警察署  
☎75-0110  
県警ホームページ  
<https://www.police.pref.gunma.jp/>

### 警察による犯罪被害者などへの支援

警察では、犯罪の被害者やそのご家族の精神的・経済的負担などの軽減を図るため、

理事務所  
☎56-9978



### 寄附受納

○指定寄附  
群馬県ゴルフ連盟館林支部様  
金50,000円  
ゴルフ振興（スポーツ振興）として

### 問合せ

財政係  
☎82-6126

## 野木町(栃木県)

TOWNINGO I  
イルミネーション2023  
期間 令和6年1月31日(木)まで  
時間 日没後(午後5時前後)～午後0時  
場所 JR野木駅前東西ロータリー  
※車で来場の際は、有料駐車場をご利用ください。  
**問合せ** 野木町観光協会(産業振興課内)  
☎0280-5714153



### 関東どまんなか サミット情報

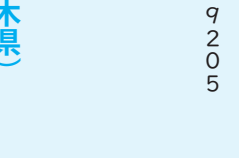
## 栃木市(栃木県)

光と音のページェント2023  
東武新大平下駅東口からプラッツにおひらにかけて、華やかなイルミネーションで夜空を彩る、冬の風物詩。光と音の共演、心温まるイルミネーションをお楽しみください。  
期間 11月28日(火)～令和6年1月8日(祝)  
点灯時間 午後5時～9時  
場所 東武新大平下駅東口・プラッツおおひら周辺  
**問合せ** 光と音のページェント実行委員会事務局  
☎0282-14319205



## 小山市(栃木県)

第22回ハンドベルクリスマスコンサート  
日時 12月9日(土) 開演午後2時  
場所 小山市立文化センター小ホール  
料金 無料  
申込 不要  
**問合せ** 小山市中央公民館  
☎0285-1219562



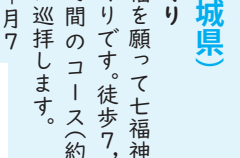
## 加須市(埼玉県)

加須市ふるさと写真・動画コンクール作品募集  
写真と動画それぞれのテーマに沿った、とっておきの作品を募集します。応募方法や賞金、過去の入賞作品など詳しくは、加須市ホームページをご覧ください。  
テーマ (写真の部) 帰ってきたかぞ暮らし。(動画の部) かぞで見つけた小さな物語  
応募期間 12月4日(月)～令和6年1月5日(金)  
**問合せ** 加須市シティプロモーション課  
☎0480-11111



## 古河市(茨城県)

古河七福神めぐり  
年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。徒歩7,000歩、約2時間のコース(約3.5時間)を自由に巡拝します。  
日時 令和6年1月7日(日) 午前9時～10時  
30分受付 午前9時前の巡拝はご遠慮ください。  
場所 古河駅西口おまつり広場  
費用 無料(押印台紙は200円)  
**問合せ** (一社)古河市観光協会  
☎0280-12311266



# くらしの情報

## いたくお知らせメール



スマートフォン・パソコン用 二次元コード  
携帯電話用 二次元コード  
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

## まちの動き

人口 13,816人(+15)  
うち外国人 634人(+20)  
男 6,944人(+4)  
女 6,872人(+11)  
世帯数 5,996戸(+20)  
( )内は前月比 令和5年11月1日現在

## 今月の税金

町県民税(4期)  
国民健康保険税(6期)  
介護保険料(6期)  
後期高齢者医療保険料(6期)  
○納税は口座振替が便利です  
○税金は、納期限までに納めましょう  
**問合せ** 収税係  
☎82-6129

## 事故と犯罪の発生状況

	累計	前年比
人身事故	2件 (22件)	-6
物件事故	16件 (145件)	-30
侵入窃盗	0件 (16件)	-9
乗物盗難	2件 (8件)	-1
詐欺	0件 (2件)	+2
住居侵入	1件 (4件)	-2
その他の事件	6件 (51件)	+7

※( )内は令和5年1月からの累計

○町ホームページ  
<https://www.town.itakura.gunma.jp/>