ねんきんだより

２０歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、障害を負ったときや、家族が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満のかたは加入が義務付けられています。

将来の大きな支えになります

国民年金は国が責任をもって運営するため、給付は生涯にわたり保障されます。

老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

納付猶予制度

学生でない20歳以上50歳未満のかたで、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学生納付特例制度

学生のかたは一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

問合せ　太田年金事務所 ☎49－3716

消費トラブルにご注意！

ウオーターサーバーのレンタル契約内容をよく確認

【事例】

スマホの機種変更のため、家電量販店内の携帯ショップに出向いた。スマホの話が終わると担当者が変わり、ウォーターサーバーの無料レンタルとミネラルウォーター（月額約３千円）の契約を勧められ、了承してしまった。担当者が私のスマホから申込み手続をし、契約書は渡されていない。２か月間利用したがやはり必要無いので解約したいと思い、事業者に連絡すると解約料が１万円を超えると知って驚いた。解約料の説明は無かった。

（７０歳代 女性）

【ひとこと助言】

ショッピングモールや家電量販店などで突然勧誘され、ウォーターサーバーのレンタル契約をしたが、解約すると予期せぬ高額な解約料が発生したという相談が寄せられています。

ウォーターサーバーのレンタル契約は、サーバーのレンタル料は無料でも、実際は水を定期購入する契約です。契約した期間、水の購入を継続しないと解約料がかかることがあるので注意が必要です。

家庭内の設置場所や１人で水を交換できるか、また、本当に必要かよく考えましょう。契約金額の詳細も含め、契約内容や解約条件などもよく確認し、契約書は書面でもらうようにしましょう。

相談は消費生活センターまで　☎８２－７８３０（ナヤミナシ）

休日当番医

期日	内科系			外科系	耳鼻科
１月１日（祝）	たなか医院 ６２－２８８１	須田内科医院 ６３－１４１４	公立館林厚生病院※ ７６－８０３１	堀井乳腺外科クリニック ５５－２１００	－
１月２日（火）	おうら病院 ８８－５６７８	福田ペインクリニック ８４－１２３３	公立館林厚生病院※ ７６－８０３１	館林医院 ７４－２１１２	－
１月３日（水）	蜂谷病院 ６３－０８８８	館林記念病院 ７２－３１５５	長谷川クリニック ８０－３３１１	慶友整形外科病院 ４９－９０００	－
１月７日（日）	森下内科医院 ７３－７７７６		堀越医院 ７３－４１５１	真中医院 ７２－１６３０	板倉耳鼻咽喉科クリニック ８０－４３３３
１月８日（祝）	かさはら内科医院 ５５－２５３７	さくま内科胃腸科クリニック ５５－２５００	こやなぎ小児科※ ８０－２２２０	高木整形外科（午前のみ） ６２－６６１１	－
１月14日（日）	県西在宅クリニック館林 ５５－３８１８		藤原医院 ８８－７７９７	館林市夜間急病診療所 ７３－２３１３	－
１月21日（日）	まりレディスクリニック ７６－７７７５		うえの医院 ７２－３３３０	田沼整形外科医院 ８８－９２２３	川田耳鼻咽喉科医院 ７２－３３１４
１月28日（日）	ごが内科楡クリニック ７３－７５８７		たけい小児科・アレルギー科※ ７６－２５２５	井上整形外科医院 ８２－１１３１	－
２月４日（日）	いたくら内科クリニック ７０－４０８０		小児科おぎわらクリニック※ ６１－１１３３	館林医院 ７４－２１１２	川村耳鼻咽喉科医院 ７２－１３３７

歯科

館林邑楽歯科保健医療センター
７３－８８１８
午前９時～正午

◆緊急　公立館林厚生病院（内科系・外科系）　☎７２－３１４０
◆コロナに関すること　館林保健福祉事務所 ☎７２－３２３０（平日午前８時30分～午後５時15分）
群馬県新型コロナウイルス感染症受診相談センター　☎０５７０－０７０－５６７（館林保健福祉事務所の受付時間外）
◆夜間　館林市夜間急病診療所（内科・小児科）午後７時～10時（日・祝、年末年始除く）
☎７３－２３１３（要受診前電話連絡）

●診療時間は、午前９時～午後５時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前９時～午後１時）　●内科系の※は、小児科のみとなります。
●受診前に必ず医療機関に電話で確認してください。　●救急テレホンサービス　☎７３－５６９９：受診可能な病院を紹介しています。
●感染症の流行状況により、電話がつながりにくい場合や診察に時間を要する場合がございます。あらかじめご了承ください。
●公立館林厚生病院の予約時間は、午前８時30分～11時、午後１時30分～２時30分です。（要電話予約）

Face フェイス

板倉の人は皆親切で、情に厚いかたが多いです
たくさんの人に南米音楽を楽しんでほしい

薗部敏江さん

そのべ　としえ
板倉高校出身

ラス セレシータスは、スペイン語で、さくらんぼちゃんという意味。

休日は家庭菜園での野菜づくりや、自然の音が聞こえるような場所に出かけているそうでうす。

音楽との出会い

町内の公民館や学校、わたらせ自然館などで南米音楽を演奏する女性３人のグループ「ラス セレシータス」のギター兼ボーカルの薗部さんは、高校生の時、兄がギターを弾いているのを見て興味を持ち、フォークソング部に入部したことが、演奏活動の始まりでした。

初めての舞台は高校の文化祭で、すごく緊張し、訳の分からぬうちに終了したそうです。

いつになっても緊張のステージ

曲によってギター以外の楽器も演奏する薗部さんは、現在のメンバーと20年以上も活動を続けているそうですが、まだまだこれからも楽しみながら続けていきたいと、考えているそうです。

それでも、何度経験してもステージの一週間くらい前からは、緊張で張り詰めてしまい、気持ちが落ち込んでしまうそうです。しかし本番では、やるしかないと開き直り、人前での演奏を続けてきました。これまで一番印象的だったのは、東京でアマチュアバンドが集まって開催したもので、１，０００人を超える観客の前で演奏したときのことだそうです。

本番前は緊張するけれど、やはり音楽が好きで、人に聞いてもらえる喜びは大きく、やめたいと思ったことは無いということです。

多くの人に楽しんでもらいたい

「高校を卒業して以来、数十年が経ちましたが、板倉町の人は皆親切で、情に厚いかたが多いと感じます。板倉で演奏するのはとても楽しくて、機会をいただければ、これからも皆さんに私たちの南米音楽を楽しんでいただきたい」という薗部さん。

今後はＳＮＳなども利用して、自分たちのオリジナルの音楽なども発信していきたいそうです。

レポーター
広報編集委員
横塚（よこつか）　修（おさむ）