



国民年金の学生納付特例の申請について

20歳以上の方は原則、国民年金への加入と国民年金保険料を納めることが義務となっています。保険料を納めないと、老後の年金だけでなく、障害や死亡といった不測の事態が起きた時に、年金を受けることができない場合があります。

学生で保険料を納めることが経済的に難しい場合、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますので、申請をしてください。学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）で将来の年金額を増やすことができます。

○申請方法

太田年金事務所または板倉町住民環境課
戸籍年金係へ申請

○必要書類

在学期間がわかる学生証または在学証明書

○申請できる期間

過去の期間は申請書が受理された月から
2年1か月前まで、将来期間は年度末まで
(毎年度申請が必要)

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルに
ご注意ください！



楽しい話や安売り目当てに
通ったら高額な商品を買う羽目に

【事例】

知人に「新しいお店ができたので行ってみたい」と言われ行ってみた。健康に関する話を聞けて楽しく、100円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、血圧測定表を持ってくるように頼まれ、店の人に渡したところ、皆の前で「血小板が少ない。このままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められた。威圧的な物言いで、断れず約100万円分も購入してしまった。その後、病院で検査をしたが異常はなかった。返金してほしい。
(80歳代 当事者)

【ひとこと助言】

「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、通い続けているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。通い続けて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かないことが第一です。この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子を気配りしましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ■82-7830 (ナヤマシ)

[illegible]

期 日	内 科 系		外 科 系	耳 鼻 科
12月1日(日)	たなか医院 6 2－2 8 8 1	こやなぎ小児科※ 8 0－2 2 2 0	館林医院 7 4－2 1 1 2	川田耳鼻咽喉科医院 7 2－3 3 1 4
12月8日(日)	県西在宅クリニック館林 5 5－3 8 1 8	神尾内科医院 7 5－1 2 8 8	堀井乳腺外科クリニック 5 5－2 1 0 0	—
12月15日(日)	蜂谷病院 6 3－0 8 8 8	横田医院 7 2－0 2 5 5	田沼整形外科医院 8 8－9 2 2 3	川村耳鼻咽喉科医院 7 2－1 3 3 7
12月22日(日)	後藤内科医院 7 2－0 1 3 4	阿部医院 6 2－5 4 2 8	高木整形外科<午前のみ> 6 2－6 6 1 1	—
12月29日(日)	高橋クリニック 7 5－7 7 7 2	かさらは内科医院 5 5－2 5 3 7	うえの医院 7 2－3 3 3 0	しんじょう整形外科クリニック 5 5－3 6 2 3
12月30日(月)	横田胃腸科内科 7 2－4 9 7 0	三浦医院 6 2－2 9 1 7	堀越医院 7 3－4 1 5 1	富士クリニックペインクリニック 2 0－1 9 7 1
12月31日(火)	みつほクリニック 2 0－1 1 2 2	竹越医院 8 4－3 1 3 7	公立館林厚生病院※ 7 2－3 1 4 0	慶友整形外科病院 4 9－9 0 0 0
1月1日(水)	大泉町泌尿器科内科 6 3－7 8 0 0	湯沢医院 6 2－2 2 0 9	公立館林厚生病院※ 7 2－3 1 4 0	川島脳神経外科医院 7 5－5 5 1 1
1月2日(木)	新井内科クリニック 2 0－1 2 2 0	さくま内科胃腸科クリニック 5 5－2 5 0 0	公立館林厚生病院※ 7 2－3 1 4 0	岡田整形外科クリニック 7 2－3 1 6 3

歯 科 館林邑楽歯科保健医療センター 7 3 - 8 8 1 8 午前 9 時 ~ 正午	◆緊急 公立館林厚生病院(内科系・外科系) ■7 2 - 3 1 4 0 ◆コロナに関すること 館林保健福祉事務所 ■7 2 - 3 2 3 0 (平日午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分) 群馬県新型コロナウイルス感染症受診相談センター ■0 5 7 0 - 0 7 0 - 5 6 7 (館林保健福祉事務所の受付時間外) ◆夜間 館林市夜間急病診療所(内科・小児科) 午後 7 時 ~ 10 時(日・祝、年末年始除く) ■7 3 - 2 3 1 3 (要受診前電話連絡)
---	---

●診療時間は、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時） ●内科系の※は、小児科のみとなります。
●公立館林厚生病院小児科の受付時間は、午前8時30分～11時、午後1時30分～3時です。電話での予約は行っておりませんので受付時間内に直接ご来院下さい。
(時間厳守・付添いは原則1名まで)



延山 繁さん

のべやま しげる
板倉町出身

趣味は旅行とのこと。温泉やドライブを楽しんでいるそうです。

父親の姿を見て

板倉高校で非常勤講師として剣道の指導を行っている板倉尚武会の延山さんが、剣道を始めたのは中学1年生の時、剣道の指導をしていた父親の姿を見たことがきっかけだそうです。

近県剣道大会を開催

昭和40年代、雷電神社の大祭では奉納剣道大会が開催されていたそうです。のちに板倉中学校へ会場を移し、埼玉県や栃木県、茨城県から500～600人が参加する近県剣道大会と名を変え、中心となって剣道を盛り上げていたとのこと。しかし、スポーツの多様化や少子化などで剣道人口が減少したこともあり、第50回を区切りに大会を終了したそうです。

指導者として

指導者となったのは30歳ごろで、町から父親を通して子どもたちに剣道を教え

Face
フェイス

強く、なつたではなく、
良くなつたと褒める

目標は剣道を通しての人づくり

で欲しいと要望があり、現在に至っています。板倉尚武会で子どもたちを指導するとともに、板倉高校の体育の授業で週3日、剣道を指導し、熱い先生と慕われています。さらに高崎市にある中央高校（現中央中等教育学校）から声が掛かり、板倉高校との掛け持ちを10年間続けたそうです。中央高校最後の授業では、他の授業を抜け出してきた生徒まで加わり、見送られたことが嬉しい思い出に。その陰には奥様の理解と支えがあり、感謝しているとのことでした。

礼儀を重んじる

指導で心掛けているのは「(技量の全てが)良くなったね」と褒める。決して「強くなったね」とは褒めない。また、「試合に負けても相手に勝てることもある。それはあいさつと礼儀作法だ」という言葉が印象的でした。熱い剣道指導を受けたい子どもたちが多く現れ、町が盛り上がっていく未来を願いたいと思います。



レポーター
広報編集委員
きむらひろゆき
木村浩征