みぢかな情報



出産前後の国民年金保険料 免除制度について

国民年金第1号被保険者が出産を行っ た際に、出産前後の一定期間の国民年 金保険料が免除されます。産前産後期 間としてみとめられた期間は保険料を 納付したものとして老齢基礎年金の受 給額に反映されます。

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月 の前月から4か月間の国民年金保険料 が免除されます。なお、多胎妊娠の場 合は、出産予定日または出産日が属す る月の3か月前から6か月間の国民年 金保険料が免除されます。

○対象となるかた

国民年金第1号被保険者

○届出方法

太田年金事務所または住民環境課戸 籍年金係へ届出(出産予定日の6か月 前から提出可能です。)

○必要書類

母子健康手帳(出産予定日が分かる もの)、本人確認書類(運転免許証など)

問合せ 太田年金事務所 🖩 49-3716



分電盤の点検商法に注意

【事例】

電話がかかってきて分電盤の点 検を勧められ了承したところ、業 者が来訪した。分電盤を点検して 「これは古いのですぐに交換しな ければ漏電して火事になる」と言 われた。今までトラブルはなかっ たものの、何十年も交換していな かったため、信用して約15万円の 交換工事の契約を結び、前金を支 払った。しかし、後からよく考え ると高額ではないかと思う。工事 を中止してほしい。(80歳代)

【ひとこと助言】

分電盤を含む家庭用の電気設備 ンターにご相談ください。

については、4年に1回の法定点 検が電力会社に義務付けられてい ます。法定点検の場合は、必ず事 前に書面で通知の上、登録調査機 関の調査員証を携帯した調査員が 来ます。点検後にその場で何らか の契約を勧誘することはありませ ん。分電盤に限らず、点検を持ち かける突然の電話や訪問には注意 しましょう。分電盤は経年劣化に より故障する可能性があります。 心配な場合は電力会社などに相談 しましょう。特定商取引法上の訪 問販売に該当する場合は、契約書 面を受け取った日から8日以内で あればクーリング・オフできます。 困ったときは、早めに消費生活セ

相談は消費生活センターまで 圖82-7830(ナヤミナシ)

●●●●●●●●●●●●●●休日当番医●●●●●●●●●●●

期 日	内科系		外科系	耳鼻科
5月3日(土)	高橋クリニック 75-7772	小児科おぎわらクリニック※ 61-1133	新橋病院 75-3011	_
5月4日(日)	ごが内科楡クリニック 73-7587	多々良診療所 72-3060	小曽根整形外科 72-7707	_
5月5日(月)	新井内科クリニック 20-1220	長谷川クリニック 80-3311	慶友整形外科病院 49-9000	_
5月6日(火)	三浦医院 62-2917	小西医院 86-2261	館林医院 74-2112	_
5月11日(日)	福田ペインクリニック 8 4 - 1 2 3 3	堀越医院 73-4151	館林市夜間急病診療所 73-2313	_
5月18日(日)	ましも内科・胃腸科 62-2025	明和赤ちゃんこどもクリニック※ 8 4-1166	明和セントラル病院 84-1234	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
5月25日(日)	寺内医院 88-1511	阿部医院 62-5428	岡田整形外科クリニック 72-3163	_
6月1日(日)	大泉町泌尿器科内科 63-7800	横田医院 72-0255	富士クリニック ペインクリニック 20-1971	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 76-7640
歯科 館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時~正午		◆緊急 公立館林厚生病院(内科系・外科系) ■72-3140 ◆コロナに関すること 館林保健福祉事務所 ■72-3230(平日午前8時30分~午後5時15分) 群馬県新型コロナウイルス感染症受診相談センター ■0570-070-567(館林保健福祉事務所 の受付時間外) ◆夜間 館林市夜間急病診療所(内科・小児科) 午後7時~10時(日・祝、年末年始除く) ■73-2313(要受診前電話連絡)		

●診療時間は、午前9時~午後5時(ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時~午後1時) ●内科系の※は、小児科のみとなります。



きっかけは新聞のチラシ

を開業した関口さん。30年以上にわたり 医療事務の仕事を続けてきましたが、60 外でも週に3日、埼玉県白岡市のサロン 歳を一つの区切りとして何か違うことを でも働いています。お客さんには、話し してみたいと考えていました。ある日、掛けながら施術するように心がけ、帰り 新聞で新リンパセミナーを見つけ、会場 が出身地である埼玉県宮代町ということ また仕事に行ける」と言われた時、とて もあり、参加したそうです。

3つの資格を取得

資格取得のため、2年ほど前から東京 まで通い、仕事を続けながら約1年半掛ができるので、味噌や発酵あんこを手作 けてリンパ療法士の資格を取得しました。 その後、リンパ整体師、プリズマ療法士るのも、楽しみの一つでもあるそうです。 の資格も取得し、今でも2か月おきに技 術強化のために研修会に通っているそう です。

やりがいを感じて

格矯正を組み合わせて深部のリンパの流 れを良くします。群馬県では板倉町と高 令和6年2月に自宅で新リンパサロン 崎市にしかないため、遠方からもお客さ んが来てくれるそうです。また、自宅以 際に「すっきりして楽になった。これで も嬉しくやりがいを感じるそうです。

Lace

続

きた

口

充実した日々

仕事場が自宅のため、合間を見て家事 りするなど、いろいろなことに挑戦でき 味噌は1年後が楽しみだとおっしゃって いました。「お客さんが喜んでもらえる ように、自分が動けるうちはずっと続け ていきたい。プライベートも充実し、本 当に今が一番楽しいです」と笑顔で答え 新リンパとは、リンパマッサージと骨 てくれたことがとても印象的でした。



広報編集委員 國府圭美

関口 依子さん

体を動かすことが好きで、月 に1回、旦那さんとゴルフを

楽しんでいるそうです。

せきぐち よりこ

海老瀬在住

(17) L1た<5 R 7. 5. 1 (16)