

健康

健診結果まるごと相談会

健康の鉄人教室④

夏は脱水や冷たい飲食物の摂取により腸の不調が起りやすい時期です。腸の役割や腸内細菌について学び、腸を

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

腸からちよいと元気生活教室

健康の鉄人教室④

健康の鉄人教室④

元気にしましよう。
日時 7月22日(火) 午後2時
～3時30分

場所 板倉町総合老人福祉セ
ンター学習室

講師 両毛ヤクルト販売株式
会社

募集人数 30人

受付開始 7月15日(火) 午前
8時30分

申込み・問合せ 包括支援係

■82―6135

献血にご協力ください

健康エンジョイポイント

いのちを救う愛の献血にご
協力をお願いします。皆さま
のご来場をお待ちしています。
日時 7月23日(水)
○午前の部
午前9時30分～11時45分
○午後の部
午後1時～3時30分

場所 中央公民館2階講座室

問合せ 社会福祉係

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

悩まないで
こころの健康相談

健康エンジョイポイント

認知症や依存症、統合失調
症などの精神疾患の相談のほ
か、「対人関係がうまくいかな
い」「何もやる気にならず外
出もままならない」「他人や
家族にひどく暴力的に対応し
てしまう」など、さまざま
心の不安や心配ごとの相談を
受け付けます。

ご本人だけでなく、ご家族
だけの相談も受け付けます。

※相談は、精神科医師との個
別相談です。

日時 7月24日(木) 午後1時
30分

場所 役場1階相談室1

担当 協働知宜 医師(つつ
じメンタルホスピタル)

申込み・問合せ 社会福祉係

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

■82―6133

以上のかたは結核罹患率が上
がるため、早期発見が大切で
す。結核の発見が遅れると、
家族や周囲の人に感染する恐
れがあります。自覚症状がな
くても、必ず受診しましょう。
なお、長引く咳、血痰などの
気になる症状のあるかたは、
検診を待たずに医療機関へご
相談ください。

日程は令和7年度健診のご
案内(ピンクの封筒の裏面)
をご覧ください。なお、7月
9日(木)はリフト付き検診車で
実施します。検診車の階段の
昇降が困難なかたはリフトを
使用し検診車にご案内できま
す。また、会場でお手伝いが
必要なかたは、当日スタッフ
が対応します。

問合せ 健康推進係(保健セ
ンター)

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

■82―3757

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

健康

国民健康保険税・各種保険料のお知らせ

▼国民健康保険税

令和7年度の納税通知書は、7月中旬に発送します。次の場合はご相談ください。

- ①年金からの天引きを中止にしたい。
- ②倒産など会社都合により、国民健康保険に加入する。
- ③夫が社会保険から後期高齢者医療保険に移行したため妻が国民健康保険に加入する。
- ②と③は、軽減の対象になる場合があります。

なお、国民健康保険税の課税限度額は、下記の表のとおり改定されます。

▼後期高齢者医療保険料

令和7年度の決定通知書は、納付書（口座振替）のかたは7月中旬、年金天引きだけのかたは7月下旬に発送します。

※年金天引きを中止し、口座振替に変更したいかたはご相談ください。

▼介護保険料

令和7年度の決定通知書は、納付書（口座振替）のかたは7月中旬に、年金天引きだけ

のかたは7月下旬発送します。

※**軽減判定基準の変更** 国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、所得が少ないかたの負担軽減のため、所得によつて平等割と均等割の7割、5割、2割が軽減されます。令和7年度から、5割軽減と2割軽減の判定基準が見直されました。詳しくは町ホームページをご確認ください。

問合せ 住民税係

■82―6127

●令和7年度国民健康保険税率			
	医療給付費分	後期高齢支援金分	介護納付金分
所得割	6.2%	2.5%	2.2%
均等割	29,000円	11,000円	12,000円
平等割	25,000円	10,000円	7,000円
課税限度額	660,000円 (令和6年度650,000円)	260,000円 (令和6年度240,000円)	170,000円

くらし

社会を明るくする運動にご協力ください



7月1日(火)から31日(木)までの1か月間を強調月間として「第75回社会を明るくする運動」が、全国一斉に展開されます。

この運動は、家庭、学校、職場や地域社会が力をあわせ、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうとするものです。

町でも保護司会や更生保護女性会を中心に、この運動を展開します。

この運動を支える「社会浄化募金」を、一世帯当たり100円を目安とし、行政区を通じて募ります。趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉係

■82―6133

ぐんま技術革新チャレンジ補助金 申請者募集



中小企業の新技術や新製品開発を支援するため、町と県が連携し、研究開発費の一部を補助します。（採択には審査があります）

対象者 町内に主たる事業所を有する中小企業者

対象事業 中小企業者が自ら行う、ものづくりやサービスなどに係る革新的な新技術・新製品の開発や地域特色を活かした新製品開発

補助金額 補助対象経費の2分の1（小規模事業者は5分の4、補助限度額は1件あたり80万円）

申請期間 7月1日(火)～31日(木)（土・日、祝日除く）

提出書類 板倉町ぐんま技術

自衛官募集

防衛省では、次の自衛官を募集しています。

募集種目

▼海上・航空自衛隊航空学生
応募資格

○海上自衛隊 18歳以上23歳未満

○航空自衛隊 18歳以上24歳未満

受付期限 8月29日(金)

▼一般曹候補生
応募資格

18歳以上33歳未満

受付期限 9月2日(火)

▼自衛官候補生
応募資格

18歳以上33歳未満

受付期限 年間を通じ受付を行っています。

※ホームページで各種イベントおよび説明会情報を掲載しています。

問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所

■33―7305

都市計画変更案の縦覧について

都市計画の変更案について、縦覧を行います。

期間 7月15日(火)～7月29日(火)（土日・祝日を除く）

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 群馬県庁都市計画課、館林土木事務所、役場都市建設課

縦覧の内容

○東毛広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更（都市計画区域マスタープラン）

○区域区分の変更（板倉町は変更区域なし）

意見書の提出方法

変更案について、意見があるかたは縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は縦覧場所に備え付けのもの、または必要事項（氏名・住所・利害関係・意見要旨）を記入したものを直接ま

たは郵送で、縦覧場所に提出してください。

問合せ 計画管理係

■82―6151

○群馬県庁都市計画課

■027―226―3654

館林地区消防組合 消防職員募集

募集人数 4人程度（消防士、救急救命士）

受験資格 館林地区消防組合管内（板倉町・館林市・明和町・千代田町・邑楽町）に住んでいるかたで、日本国籍を有するかた。ただし、管外に住んでいるかたでも応募はできますが、採用後は管内居住を条件とします。

○大学卒業（卒業見込みを含む）
平成11年4月2日～平成16年4月1日生まれ

○短大卒業（卒業見込みを含む）
平成11年4月2日～平成18年4月1日生まれ

○高校卒業（卒業見込みを含む）
平成11年4月2日～平成20年4月1日生まれ

○救急救命士国家資格を有するかた（受験資格を有するかたを含む）で、右記の各学歴に応じた年齢のかた
申込方法



館林地区消防組合
ホームページ



自衛隊群馬地方協力本部
ホームページ

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

第12回特別弔慰金が支給されます

戦争で亡くなられた軍人軍属などのご遺族のかたへ特別弔慰金が国債により支給されます。

国債の名称 第12回特別弔慰金国庫債券「い」号

支給内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債

支給対象者 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けるかた（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人になります。

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
②戦没者などの子
③戦没者などの父母、孫、祖母または兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

④上記①から③以外の戦没者などの三親等内の親族（甥や姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があったかたに限ります。

請求期限 令和10年3月31日

※窓口での受付は予約が必要です。事前に社会福祉係へ電話予約をお願いします。

問合せ 社会福祉係

寄附受納

指定寄附

▼板倉町自動車整備組合（組合長 増田浩一）様

金30,000円

交通安全施設整備資金として

問合せ 財政係

☎82-6126

検察審査制度

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分について審査し、検察官の行為に関し民意を反映させて適正を図る制度です。

検察審査員および補充員に選ばれたら、ご協力をお願いします。

問合せ 太田検察審査会事務局

☎82-6132

【入札結果】 予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 **問合せ** 施設管理係 ☎82-6150

執行日	件名	場所	予定価格(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
5月30日(金)	令和7年度板倉町防災マップ更新業務委託	板倉町地内	347万円	なし	93万円	26.8%	(株)中央ジオマチックス
6月2日(月)	令和7年度ふれあい公園除草管理業務委託	朝日野地内	316万円	なし	247万円	78.2%	(有)三輝産業
6月2日(月)	令和7年度いずみの公園除草管理業務委託	泉野地内	280万円	なし	219万円	78.2%	(有)三輝産業
6月4日(水)	令和7年度町道1070号線用地測量業務委託	粉谷地内	676万円	なし	630万円	93.2%	技研コンサル(株)
6月4日(水)	令和7年度町道1296号線用地測量業務委託	岩田地内	528万円	なし	510万円	96.6%	(有)島崎測量設計
6月4日(水)	令和7年度町道6065号線外用地測量業務委託	大荷場地内	392万円	なし	360万円	91.8%	晃和測量設計(株)
6月4日(水)	板倉町立板倉中学校校長室・給食配膳室エアコン改修工事	板倉中学校	282万円	197万円	265万円	94.0%	(有)長谷川設備
6月4日(水)	板倉町立板倉中学校給食室真空冷却機購入事業	板倉中学校	360万円	なし	353万円	98.1%	関東調理機械(株)
6月4日(水)	板倉町立小中学校教職員用パソコン更新事業	板倉中学校 東小学校 西小学校	2,590万円	なし	1,678万円	64.8%	(株)シー・ビー・エス
6月6日(金)	令和7年度板倉町雨水管理総合計画策定業務委託	板倉地内	562万円	なし	520万円	92.5%	(株)オウギ工設

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用
二次元コード



携帯電話用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●公式SNS●●●●



YouTube
板倉町公式動画チャンネル



板倉町公式LINE

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,337人（-10）
うち外国人 707人（+21）
男 6,734人（0）
女 6,603人（-10）
世帯数 5,985戸（+16）
（ ）内は前月比 令和7年6月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

納税は口座振替が便利です

固定資産税（2期）

国民健康保険税（1期）

介護保険料（1期）

後期高齢者医療保険料（1期）

問合せ 収税係

☎82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

○町ホームページ

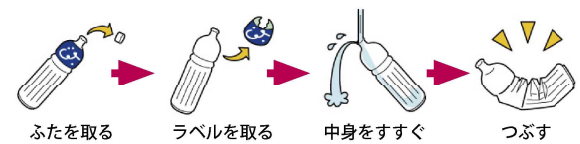
☎https://www.town.itakura.gunma.jp/

捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」

ペットボトルの処理方法

夏は、他の季節と比べてペットボトルの排出量が多くなります。きちんと出すことで、「ごみ」ではなく貴重な「資源」となります。

■出す前にやっていただきたいこと



Q：なぜふたとラベルを取るの？

A：素材が異なるためです。ボトル本体はペットボトルとして、ふたとラベルは容器包装プラスチックとして出してください。

Q：なぜ中身をすすぐの？

A：虫が集まることを防ぐほか、リサイクル過程における洗浄を少なくするためです。

Q：なぜつぶすの？

A：ごみ集積場所において、少ないスペースで済むようにするためです。

※全てに共通して、リサイクルをしやすいするためのひと手間です。

◆出し方（主に以下の3種類です）

①ごみステーションに出す

資源ごみの収集日に、指定ネットに入れてください。

②公民館に出す

各公民館に設置されている収集用ネットに入れてください。

③スーパーなどの店頭回収を利用する

各店舗のルールに従って利用してください。

町で回収したペットボトルはリサイクル業者に売却しています。令和6年度は約35トン进行回収し、約62万円となりました。

問合せ 環境下水道係

☎82-6132



野木町（栃木県）

第34回ひまわりフェスティバル

期日 7月19日(土)・20日(日)

場所 野木第二中学校南側

野木町の夏の風物詩、ひまわりフェスティバルを開催します。メイン会場ではひまわりが咲き誇り、盛りだくさんの催しが行われます。

問合せ 野木町産業振興課商工観光係

☎0280-5714240

栃木市（栃木県）

なつこいSound Stage

TOCHIGI 2025 with

栃木盆祭り

高校生バンド選手

権、打ち上げ花火、

盆踊りなどイベント

盛りだくさん！イベント内容は、決定次第市ホームページや

なつこい公式Xで随時更新しますので、

ご確認ください。

日時 7月19日(土)

午前10時～午後9時30分

場所 栃木市大平運動公園

問合せ 栃木市観光振興課

☎0282-212374

小山市（栃木県）

第22回おもて思川アユまつり

小山の夏の風物詩「アユまつり」

を今年も開催！思川の特設会場で

アユのつかみどり、塩焼きがで

きます。そのほか、地域の消防

団による放水車シヤ

ワリなどの楽しいイ

ベントもあります。

日時 8月2日(土)

午前9時～12時予定

場所 観覧橋下思川

左岸（城山公園側）

対象 3歳～小学生・

義務教育学校6年生以下

の子ども※要申込

申込期間 7月1日(火)～13日(月)

問合せ 小山市まちづくり推進課

☎0285-12219357

加須市（埼玉県）

ホテアオイが見頃です

道の駅に隣接する休耕田で、一

面が薄紫色に染まる涼しげな風景

をお楽しみいただけます。

詳しくは加須市ホームページをご覧ください。

期間 9月中旬頃まで

場所 道の駅童謡の

ふる里おとね

問合せ 加須市大根根

総合支所農政建設課

☎0480-7211321

古河市（茨城県）

第20回古河花火大会

壮大なスケールの二尺玉や特大

スターマインなどが、古河の真夏

の夜空を彩ります。豪華絢爛な空

中絵巻をお楽しみください。

日時 8月2日(土) 午後7時20分

～8時30分(荒天中止)

場所 古河ゴルフリ

ンクス（渡良瀬川河

川敷）
問合せ 古河花火大会

実行委員会（観光物産課内）
☎0280-2215111

