

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら

2025

8

No.853



クールシェアスポット

暑い日に、住民が涼しく快適に過ごせる施設としてご登録いただいた施設のことをクールシェアスポットと言います。町内のクールシェアスポットには、下記の施設があります。
この夏を涼しく過ごすとともに、町内で買い物や食事を楽しみませんか。

施設名	営業時間	休業日
福祉センター	午前9時30分～午後4時	土曜日・日曜日・祝日
ドラッグセイムス邑楽板倉町店	午前9時～午後7時	なし
ドラッグセイムスフォリオ板倉店	午前9時～午後9時	なし
コメリハードアンドグリーン板倉ニュータウン店	午前9時～午後7時	なし
フレッセイ板倉店	午前9時～午後9時	なし
増田屋	午前10時～午後5時	日曜日・臨時休業あり
手打ちラーメン栄楽	昼の部 午前11時～午後2時30分 夜の部 午後5時～9時	月曜日
そば処勘兵衛	昼の部 午前11時～午後2時30分 夜の部 午後5時～7時	月曜日・第2日曜日
和膳処あぶらや	昼の部 午前11時30分～午後3時 夜の部 午後5時30分～8時	水曜日・第2火曜日
ブランドゥブラン	昼の部 午前11時30分～午後3時 夜の部 予約制	水曜日・第3火曜日

※10月31日(金)まで実施しています。

クーリングシェルター

熱中症特別警戒情報が発表された場合、危険な暑さから避難するための施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）と言います。
町では、下記の施設を指定しています。危険な暑さから身を守るため、熱中症特別警戒情報が発表された場合には、積極的にご利用ください。開放日などの情報を確認してからのご利用をお願いします。
なお、事業やイベントにより開放日などが変更となる場合があります。



施設名	場所	開放日	開放時間
板倉町役場	1階ロビー	月～金曜日（祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分
保健センター	1階ロビー	月～金曜日（祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分
福祉センター	食堂	月～金曜日（祝日を除く）	午前9時30分～午後4時
中央公民館	2階図書室	火～日曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時
東部公民館	1階ロビー 1階図書室	火～日曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時
南部公民館	1階ロビー	火～日曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時
北部公民館	1階ロビー	火～日曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時
わたらせ自然館	ラウンジ 展示室	水～日曜日（祝日の翌日を除く）	午前9時～午後4時30分

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

クールシェア2025いたくら

暑い日は涼しい場所
で過ごしましょう！

クールシェア2025いたくら

暑い日には、家庭のエアコンの使用台数を減らして1つの部屋で過ごしたり、商業施設や自然の多い場所に出掛けたりして、涼しい場所をみんなで共有（シェア）する取り組みをクールシェアと言います。
この取り組みにより、家庭の消費電力を減らし、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を削減するとともに、経済や地域の活性化にもつながります。

クールシェアの取り組み方

クールシェアは、家庭やご近所、地域で取り組むことができます。可能な範囲でご参加ください。

おうちでクールシェア

複数のエアコン使用を止め、一つの部屋に集まって家族団らん、一緒に過ごしましょう。

ご近所でクールシェア

自宅のエアコンを止め、ご近所のお宅に集まってご近所同士のコミュニティを深めましょう。

自然でクールシェア

木陰や水辺といった自然が多く涼しい場所に行き、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

まちでクールシェア

商業施設など、身近で涼しい場所（クールシェアスポット）に集まって、楽しい時間を過ごしましょう。

連日、ニュースや天気予報で猛暑日が伝えられる今年の夏。板倉町も例外ではありません。暑い夏を乗り切るため、町ではクールシェア2025いたくらを実施しています。家庭やご近所、地域で協力して、涼しく過ごしましょう。



人権擁護委員
森田さんが委嘱されました



森田孝市さん

7月1日付けで、森田孝市さん（大字海老瀬）が、人権擁護委員として法務大臣から新たに委嘱されました。また、同日付で、峯岸一夫さん（大字下五箇）が再任されました。人権擁護委員は、地域の中

で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守る役割を担っています。町では、人権相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。予約不要、相談は無料、秘密は厳守します。

相談日 原則偶数月第2火曜日
場所 各地区公民館を巡回
問合せ 戸籍年金係
■82―6131



全国市町村教育委員会連合会功労者表彰
小菅さんが表彰されました



教育委員として多年にわたり地方教育行政の重責を担っ

てきた小菅富子さん（大字粉谷）の功績に対し、全国市町村教育委員会連合会から表彰状が贈られました。小菅さんはこれまで8年にわたり教育委員を務め、町の教育行政の発展のために尽力されました。

問合せ 総務学校係
■82―6153



防犯功労団体表彰
防犯委員会第2支部が表彰されました



7月15日（火）、館林警察署管内防犯協会総会において、板倉町防犯委員会第2支部に表彰状が贈呈されました。防犯パトロールなど地域の犯罪抑止のために貢献した長年の功績が認められました。

問合せ 安全安心係
■82―6123



特定疾患患者等見舞金
見舞金を支給します

特定疾患などの患者またはその保護者に対し、見舞金を支給します。
対象 町内に居住し、住民登録のあるかで、次のいずれかに該当するかた
○特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちのかた
○小児慢性特定医療費医療受給者証をお持ちのかた、または児童の保護者
支給額 月額3,000円
申請期限 8月29日（金）
申請に必要なもの
○特定医療費（指定難病）受

給者証または小児慢性特定医療費医療受給者証
○対象者名義の通帳
問合せ 社会福祉係
■82―6133



生活・就労相談会
相談会を開催します

生活に困窮しているかたのためのワンストップでの相談会（役場、社協、ハローワーク、生活困窮自立相談支援機関）を開催します。就労や経済上の問題でお困りのかたは、お気軽にご参加ください。

日時 8月27日（水）午後1時30分～3時
※1組あたり30分程度です。
場所 役場1階中会議室
対象 町内在住のかた
申込期限 8月20日（水）
申込方法 直接または電話で予約してください。
申込み・問合せ 板倉町社会福祉協議会
■82―3900



ダイヤモンド婚式および金婚式合同記念式典
11月8日（土）記念式典を開催します

結婚60年または50年となるご夫妻はお申し出ください。お申し出されたご夫妻に、式典の招待状をお送りします。なお、式典に出席できないご夫妻にも記念品を贈呈しますので、ぜひお申し出ください。

ダイヤモンド婚式（結婚60年）
昭和40年1月1日～12月31日まで
ご夫妻
金婚式（結婚50年）
昭和50年1月1日～12月31日まで
ご夫妻
問合せ 介護高齢係
■82―6135
○板倉町社会福祉協議会
■82―3900



国民健康保険および後期高齢者医療制度
マイナ保険証をご利用ください

令和6年12月2日以降、保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入のかたには、資格情報のお知らせまたは資格確認証が交付されています。なお、社会保険に加入のかたは勤務先などにご確認ください。

本とする仕組みに円滑に移行する観点から令和8年7月31日までの暫定的な運用です。
○マイナ保険証について
マイナ保険証とは、保険証として利用登録されたマイナンバーカードのことです。保険医療機関などでマイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。
※就職や退職などで健康保険が変わった時は、役場で手続きをされていないかたは手続きをお願いします。

問合せ 保険医療係
■82―6136

Jアラート 情報伝達試験

防災ラジオでも配信されます

8月20日（水）
午前11時頃

地震、津波、武力攻撃などの発生時に備えた、全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送が、防災ラジオなどを通じて行われます。受信確認をお願いします。

問合せ 安全安心係
■82―6123



【入札結果】 予定価格が250万円（税込み）を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 施設管理係 ■82―6150

執行日	件名	場所	予定価格（税抜）	最低制限価格（税抜）	落札金額（税抜）	落札率	落札者
6月18日（水）	令和7年度町道6024号線舗装新設工事	大曲地内	305万円	213万円	296万円	97.0%	尾崎建設（株）
6月18日（水）	令和7年度町道3123号線道路詳細設計業務委託	海老瀬地内	259万円	なし	220万円	84.9%	晃和測量設計（株）
6月18日（水）	令和7年度町道1277号線道路詳細設計業務委託	板倉地内	250万円	なし	220万円	88.0%	（有）島崎測量設計

東・西小学校体育館
エアコンを設置

近年の猛暑下における児童の体調管理や熱中症対策、災害時の避難所としての機能向上を目的に東・西小学校体育館にエアコンを設置しました。このエアコンは、ガスエンジンで駆動し、ヒートポンプ運転によって冷暖房を行います。ガスで発電する自立発電機が付いているため、災害で停電が発生しても空調機能や一部の照明が使用できます。

問合せ 総務学校係
■82―6153



健康

健康の鉄人教室⑤ 薬との付き合い方教室

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

薬の種類が増えるほど、飲み忘れや飲み間違い、飲み合わせによる副作用のリスクが高まります。正しい薬の知識や服薬方法を学びましょう。

日時 8月20日(水) 午後2時～3時30分

場所 中央公民館3階第2・3会議室

講師 うさぎ調剤薬局薬剤師

募集人数 30人

受付開始 8月13日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
82―6135

家族介護を語ろう会 夏の部

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

介護に関する経験や思いを語り合いませんか。また、リンパについての講義も行います。自分自身や家族などのために手足のリンパを促す方法を学びましょう。

日時 8月28日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階第1会

議室

内容 1時間リンパについての講義を行い、30分介護について語り合うグループワークを行います。

講師 関口依子 院長（新リンパサロン邑薬板倉町東）

対象者 家族などの介護をしているかた、過去に介護の経験があるかた、介護に興味のあるかた

募集人数 20人

受付開始 8月14日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
82―6135

アクティブ教室 9月期

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

楽しく運動習慣を身につけませんか。初めての参加も大歓迎です。

日程 9月4日(木)、18日(木)

※どちらの日程も同じ内容です。申し込み時に、希望の日程をお伝えください。

時間 午後2時～3時30分

場所 中央公民館3階第1会議室

送迎 日程により各地区の送迎対応が可能です。ご希望のかたは、申し込み時に送迎の

希望をお知らせください。

日程	送迎地区
9月4日(木)	北・東
9月18日(木)	西・南

送迎地区以外の送迎はできません。

講師 市澤晃代 院長（ドクターネイル爪革命群馬両毛店）

内容 椅子に座って行う体操やヨガ、レクリエーション

対象者 主治医に運動を禁じられていない65歳以上のかた

募集人数 各日程20人

受付開始 8月21日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
82―6135

ヘルスメイト養成講座

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥



ヘルスメイト（食生活改善

は養育者

○父または母が離婚

○父または母が死亡

○父または母が重度の障害者

○父または母の生死が不明

○父または母から一年以上遺棄

○父または母が裁判所からDV保護命令を受けた

○父または母が一年以上拘禁

○未婚の母の父

○孤児など父母が不明

手当額（月額）

11,010円～46,690円

現況届の提出

既に児童扶養手当の認定を受けているかたは、現況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間

8月1日(金)～15日(金)

▼特別児童扶養手当

対象 20歳未満の精神もしくは身体に一定の障害のある児童を監護する父母または養育者

手当額（月額）

○1級 56,800円

○2級 37,830円

所得状況届の提出

既に特別児童扶養手当を受給しているかたは、所得状況届の提出が必要です。対象の

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

くらし

サントリー群馬ビール工場 夏休み子ども見学会

サントリー群馬ビール工場
で夏休み子ども見学会を開催
します。ビールがどのように
作られているか親子で学んで
みませんか。

対象 中学生以下の子と保護者
20組

日時 8月30日(土) 午後2時
30分～4時

集合時間 午後2時15分

集合場所 サントリー群馬
ビール工場(千代田町赤岩2
712)

申込期限 8月18日(月)

※お子様向けイベントにつき、
ビール試飲はありません。

申込み・問合せ 商工観光係
82-6139

パソコン・スマホから 口座振替申請

町ホームページからネット
口座振替受付サービスを利用
して、口座振替(自動払込)
のお申し込みができます。金
融機関や役場に行く必要がな
く、口座振替依頼書への記入
や押印も不要です。

納税などができる税・公金

問合せ 前橋地方法務局太田
支局
0276-3216100



前橋地方法務局
ホームページ

国税庁 経験者採用試験 (国税調査官級)

国税局や税務署において、
税のスペシャリストとして働
く職員(国家公務員)を募集
します。

受験資格 令和7年4月1日

において、大学など(短期大
学を除く)を卒業した最も古
い日から起算して、8年を経
過したかた

第一次試験日 10月5日(日)

第二次試験日 11月8日(土)、

9日(日)、15日(土)、16日(日)で指
定する1日

第三次試験日 12月上旬また

は12月中旬で指定する1日

採用予定数 約120人

申込み【原則】インターネッ
トで申し込み

申込期限 8月18日(月)(受
信有効)

問合せ

○インターネット申込みに関

は、町県民税・森林環境税
(普通徴収)、固定資産税、軽
自動車税(種別割)、国民健
康保険税(普通徴収)、後期
高齢者医療保険料(普通徴
収)、介護保険料(普通徴収)、
保育料、町営住宅使用料です。
口座振替の開始日は、金融
機関へお申込み完了日の翌月
末です。

利用可能な金融機関

群馬銀行、足利銀行、東和銀行

申請に必要なもの

納付書、金融機関の通帳また

はキャッシュカード

※暗証番号や口座記帳済最終
残高、現在残高の入力が求め
られます。

問合せ 収税係

82-6129

全国一斉「こどもの人権 相談」強化週間

法務省および全国人権擁護
委員連合会では、8月27日(水)
から9月2日(火)までの一週間
を全国一斉「こどもの人権相
談」強化週間として、いじめ
や体罰、虐待など、こどもの
人権に関する相談の取扱時間
を延長します。

相談は、電話のほか、LINE
でも受け付けていますの

で、こどもの人権に関する悩
みごとがありましたらお聞か
せください。人権擁護委員と
法務局職員が相談に応じ、秘
密は固く守ります。

受付時間

月～金曜日 午前8時30分～
午後7時

土・日曜日 午前10時～午後
5時

こどもの人権110番

0120-007-110

(通話料無料)

※IP電話からは接続できま
せん。

LINEじんけん相談

LINE公式アカウント「法
務局LINEじんけん相談」
を友だち登録してください。

問合せ 前橋地方法務局人権
擁護課

027-221-4466



登録はこちら

自筆証書遺言書保管制度

法務局では、相続をめぐる
紛争を防止するため、令和2
年7月10日から自筆証書遺言

に係る遺言書を法務局におい
て保管する自筆証書遺言書保
管制度を開始しました。

法務局で自筆証書遺言書を

保管することにより、紛失、
亡失を防ぐことができます。

また、他人に破棄、隠匿、改
ざんされることがありません。

この制度は、法務省令で定
める様式に従って作成された
自筆証書遺言を法務局で保管
するものであり、当該遺言書
については、家庭裁判所にお
ける検認の手続を要しないと
されています。

本制度をご利用される以外
にも、これまでどおり、自筆
証書遺言書を自ら保管するこ
とはもちろん、公正証書遺言
制度をご利用することも可能
です。それぞれの特徴を
踏まえて、ご判断ください。

自筆証書遺言書保管制度の

詳しい手続きは、前橋地方法
務局ホームページをご覧ください。

注意事項

○申請には予約が必要です。
○遺言内容のご質問・ご相談
はお受けできません。

○申請には手数料(1件につ
き3,900円)が必要です。

○申請には管轄があります。

を予定しているかた、起業に
興味・関心のあるかた(全日
程の受講を前提)

定員 各40人(応募多数の場
合は締切後選考)

受講料 無料

主催 群馬県商工会連合会

申込み 群馬県商工会連合会

ホームページの参加申込

フォームにて申し込み

申込期限 9月5日(金)

問合せ 板倉町商工会

82-0224



申込みはこちら



【広告】

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、
各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わ
ります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに
従って用件をお伝えください。

○板倉営業所(役場窓口)は、館林支所に統合されました。

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

第11回緑化講座

庭や畑に雑草が生えると庭木や農作物などの生育を阻害します。雑草の発生を上手に抑える除草剤の選び方や農薬の適正な使用方法などを学びます。

日時 9月4日(木) 午前10時～正午
場所 おうらの森
テーマ ここが知りたかった農薬の取り扱い方
募集人数 30人
受付開始 8月18日(月) 午前9時

費用 無料
持参品 筆記用具

申込み・問合せ おうらの森
☎8817188

※おうらの森では、毎週木曜日を緑化相談日として、相談員による緑の相談室を設けています。樹木の維持管理や病虫害の対処法、庭づくりのポイントなどについて相談を受け付けています。電話での相談も受け付けています。なお、この講座は群馬県民カレッジ連携講座として認定されています。

栃木県立県南産業技術専門学校
10月受講生募集

募集人数

セレクトスキル科(機械・CAD・DXモデリング) 10人

溶接板金科 5人

選考日 9月22日(月)

訓練期間 10月6日(月)～令和8年3月25日(木)

費用 無料、ただしテキスト代など自己負担あり

募集期間 8月4日(月)～9月16日(火)

問合せ 栃木県立県南産業技術専門学校
☎0284-910803

放送大学
入学生募集のお知らせ

○放送大学では、10月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約8万4千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

○授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネット視聴、講師から直接受ける授業があります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学な

キャッシュレス決済、開始

役場の窓口で住民票の写しや税証明の発行手数料などの支払いに、キャッシュレス決済が使用できるようになりました。

利用できる窓口

○税務課 住民税係、資産税係、収税係
○住民環境課 戸籍年金係

注意事項

○支払いは、一括払いのみです。
○窓口でチャージはできません。
○現金とキャッシュレス決済の併用はできません。
○ポイントでの支払いはできません。
○返金はできません。
○税、上下水道料金など納付書による支払い、マイナンバーカード再発行関係の手数料、町営駐車場の利用料金の支払いは、現金のみです。

問合せ 財政係 ☎82-6126



ど、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
○卒業すれば学士の学位を取得できます。
○1単位の授業料は6,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
○全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトペースが設置されており、面

接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。
○資料を無料で差し上げています。お気軽に資料請求してください。

出願期限

第一回 8月29日(金)

第二回 9月11日(木)

問合せ 放送大学群馬学習センター

☎027-23011085



野木町(栃木県)

野木町ふれあい夏祭り
郷土芸能の伝承や町民の交流を目的に開催します。おはやし、盆踊りや体験コーナー、模擬店など盛りだくさんのイベントを用意しています。ぜひ、お越しください。

日時 8月23日(土)
午後5時～8時15分
(予備日) 8月24日(日)
場所 野木町公民館
前駐車場
問合せ 野木町生涯学習課生涯学習係
☎0280-574188

栃木市(栃木県)

歌麿道中出演者募集中
応募期間 7月1日(火)～8月20日(木)
募集役柄 おいらん、喜多川歌麿、葛屋三郎など
日時 10月18日(土)
※雨天時は10月19日(日)
場所 巴波川会場(塚田歴史伝説館付近) 予定
問合せ 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局(栃木市蔵の街課内)
☎0282-212573



小山市(栃木県)

第14回小山のビールまつり
小山産の農畜産物をつまみに、小山産のビール麦を使用した美味しいビールが味わえます。



減らそう生ごみ！
3きり運動

「3きり」を意識して、生ごみの量を減らすことができます

水きり

生ごみの約8割は水分です。水きりや乾燥でごみを減量させましょう。

- 生ごみになるものは、なるべくぬらさない
- 生ごみを捨てるときは、ぎゅっとひと絞る
- 茶殻や果物の皮は乾燥させるとさらに効果的です

使いきり

食材は必要な分だけ買い、無駄なく使い切りましょう

- 冷蔵庫の中を整理し、残っている食材から使いきり
- 買い物前に冷蔵庫をチェックし、必要な分だけを購入
- 野菜や果物の皮は、厚むきしない

食べきり

作りすぎや注文のしすぎに注意しましょう

- 家では、食べきれる分だけの料理を作る
- 外食や持ち帰りは、食べきれる分だけ注文
- 食べきれないときはアレンジ料理で別メニューに

3きりを意識することで、食品ロス(まだ食べられる食材が捨てられてしまうこと)を削減することにもなります。

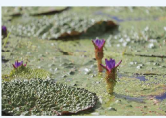
また、夏場の生ごみステーションの悪臭を軽減することにもつながります。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

加須市(埼玉県)

早起きして、オニバスを観に行こう！

加須市内には県内唯一のオニバスの自生地があり、例年8月いっぱいまで紫色の花を咲かせます。開花は早朝から昼頃までと短く、午後には花を閉じてしまいます。8月23日(土)にはオニバスフェスタを開催します。オニバスの生育状況やイベントについてなど、詳しくは加須市ホームページをご覧ください。



古河市(茨城県)

夢あんと夕涼み
幻想的なあんとんの明かりと共に、夜風に当たりながら、周辺散策も楽しめください。

日時 8月14日(木)・15日(金)
午後6時～8時
場所 古河歴史博物館
館周辺(古河市中央
町3-10-56)
問合せ 古河歴史博物館
☎0280-1215211



くらしの情報

●●いたくお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用
二次元コード



携帯電話用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●公式SNS●●●●



YouTube
板倉町公式動画チャンネル



板倉町公式LINE

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,360人(+23)
うち外国人 734人(+27)
男 6,737人(+3)
女 6,623人(+20)
世帯数 6,017戸(+32)
()内は前月比 令和7年7月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

納税は口座振替が便利です

町県民税・森林環境税(2期)
国民健康保険税(2期)
介護保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)

問合せ 収税係
☎82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

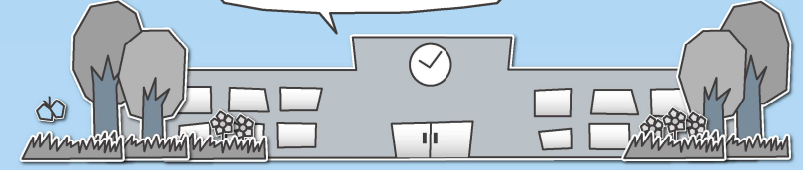
○町ホームページ
☎https://www.town.itakura.gunma.jp/

各教室へ参加を希望されるかたは、各施設まで電話でお申し込みください。
各教室とも受付は先着順で、定員になり次第締切りとなります。
◆受付開始時間 午前8時30分

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435	海洋センター ☎82-0858
東部公民館 ☎82-1241	わたらせ自然館 ☎82-1935
南部公民館 ☎82-1424	文化財資料館 ☎91-4018
北部公民館 ☎77-1855	

インフォメーション



受講生募集

中央公民館
家族でお菓子作り教室



期日 8月30日(土)
時間 午前10時～正午
内容 家族で協力してチョコパイとチョコレートパフェを作ります。
対象 5歳～小学校高学年児童と保護者16人
参加費 1人500円程度
持参品 エプロン・三角きん・マスク・飲み物
受付期間 8月15日(金)～22日(金)

中央公民館
椅子を使ったピラティス教室
♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
期日 9月11日(木)・18日(木)・25日(木)・10月2日(木)・9日(木)全5回
時間 午前10時～11時30分
内容 柔軟性を高め、無理なく体幹を強化しましょう。
対象 成人25人
参加費 無料

持参品 運動のできる服装、飲み物・汗ふきタオル
受付期間 8月15日(金)～29日(金)

中央公民館
絵本読みかせ
♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥
▼たんぼおはなし会

期日 9月20日(土)
時間 午前10時30分～正午
内容 絵本や紙芝居の読みかせと簡単な工作をします。
対象 幼児・小学校低学年児童と保護者
受付期間 随時(板倉町公式LINEからでも申し込みます)

南部公民館
健康麻雀教室
♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

期日 9月6日(土)・13日(土)・20日(土) 全3回
時間 午前10時～11時30分
内容 麻雀を楽しみながら脳のトレーニングをします。
対象 成人10人
参加費 無料
受付期間 8月9日(土)～23日(土)

南部公民館
モチーフ布バッグ教室
♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

期日 9月10日(木)・17日(木)・

24日(木) 全3回
時間 午後1時30分～3時30分
内容 モチーフで布バッグを作ります。
対象 成人10人
参加費 1,000円程度
持参品 ミシン・裁縫道具・好きな模様の布
受付期間 8月10日(土)～24日(土)



南部公民館
短歌実作教室
♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

期日 9月19日(金)・10月10日(金)・11月7日(金) 全3回
時間 午後1時30分～3時
内容 短歌の基本を学び、作品を作ります。
対象 成人8人
参加費 無料
持参品 筆記用具
受付期間 8月10日(土)～24日(土)



北部公民館
親子で楽しむお菓子作り教室
♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥



期日 8月23日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 子どもたちを中心にブルーハワイゼリー・ちぎりパンなどのお菓子作りを学びます。
対象 小学生と保護者8組
参加費 1組800円
持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り容器
受付期間 8月10日(土)～17日(土)

北部公民館
夏のしあわせごはん作り教室
♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

期日 8月30日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 夏バテ対策として、家庭で手軽にできる料理を作ります。
対象 成人16人
参加費 1,000円程度
持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り容器
受付期間 8月15日(金)～22日(金)

イベント

中央公民館
もくせい写真展

今年度は板倉町文化協会機関誌もくせいの発行に代わり、写真展を開催します。
期日 8月1日(金)～31日(日)
時間 午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
場所 中央公民館2階ロビー
内容 令和6年度町民文化祭の写真を展示します。
主催 板倉町文化協会
※9月以降は各地区公民館、わたらせ自然館を巡回します。

わたらせ自然館
図画工作ワークス2025



期日 8月21日(木)～31日(日)
時間 午前9時～午後4時30分
※最終日は午後3時まで

内容 小学生を対象にしたゲーム、塗り絵、おもちゃの制作および作家の作品を展示します。
入場料 無料

わたらせ自然館
竹工画合同展



期日 9月19日(金)～28日(日)
時間 午前9時～午後4時30分
※最終日は午後3時まで
出展者 三友会・竹宗会・竹和会
内容 精細で立体感のある竹工画作品を展示します。
入場料 無料

南部公民館
ラテンジャズコンサート

期日 9月7日(日)
時間 午後2時
場所 南部公民館2階ホール
出演者 小倉トシオ ラテンジャズ クインテット＋1
ゲスト 岡田嘉満(テナーサクソス)

お知らせ

公民館にあつまろう
「学習支援隊」隊員募集



町内各公民館で行われている「公民館にあつまろう」では、小中学生を対象に、自主学習の場を提供しています。自主学習のさらなる充実のため、「学習支援隊」として、子ども達の自主学習をサポートして下さるかたを随時募集しています。
年代問わずお待ちしていますので、ご興味のあるかたはぜひお気軽にお問い合わせください。

会員募集
板倉町青少年ボランティア



板倉町青少年ボランティアは、青少年活動に関するボランティア団体です。主な活動として、小学生を対象としたレクリエーションや野外体験などのリーダーとして活動しており、自然体験スクール、公民館祭りや子ども会のかるた大会など、町内の行事に幅

臨時休館

8月13日(水)・14日(木)

中央公民館・東部公民館・南部公民館・北部公民館・海洋センター・わたらせ自然館および文化財資料館は上記の2日間休館します。

広く参加しています。

子どもと接することが好きなた、アウトドアが好きなかた、楽しいメンバーと一緒に盛り上がりたいたかたなど、学年や学校の枠を越えた仲間づくりにぜひ加わってみませんか。興味があれば、未経験でも大丈夫。友人を誘っての参加も大歓迎です。体験入会も可能ですので、少しでも気になるかたは、お問い合わせください。
対象 中学生から大学生まで
申込み・問合せ 生涯学習係(中央公民館)

避難所体験防災教室 もしもの時に備えて

6月26日(木)、中央公民館で健康の鉄人教室③避難所体験防災教室が開催されました。参加者は避難所生活が及ぼす心と体への影響と対応について学びました。また、避難所で役立つ体の動かし方やホットタオル、新聞紙で作る便利グッズについて実技を行いました。



熱き応援響き渡る 垣田裕暉選手応援パブリックビューイング

7月8日(火)、12日(土)、15日(火)、中央公民館で板倉町PR大使であり、サッカー日本代表の垣田裕暉選手^{かきた ゆうき}を応援するパブリックビューイングが開催されました。垣田選手は2試合に出場し、日本代表の優勝に貢献しました。初戦の香港戦ではヒールパスでゴールをアシストしました。



自然体験スクール 苦しくても楽しい登山

7月5日(土)、小学校5年生を対象に子ども会自然体験スクールが大平山周辺で開催され、54人が参加しました。子どもたちは、登山やぶどう狩りなどを楽しみました。この事業は育成会や青少年ボランティアなど地域の力に支えられ、子どもたちの成長の場となっています。



板倉サッカークラブJr.交流サッカー大会 目指せ日本代表

7月13日(日)、中央公園グラウンドで板倉サッカークラブJr.交流サッカー大会が開催されました。県内外の8チームが参加し、選手たちは声を掛け合いながら最後まで諦めずにボールを追いかけてました。保護者も多く応援に訪れ、大きな拍手と声援が送られました。



板倉中学校体育祭 白熱した戦い！

6月12日(木)、板倉中学校で体育祭が開催されました。生徒たちは、「勝っても負けても笑(ショウ)タイム」のスローガンのもと、玉入れやクラス対抗リレー、綱引きなどの競技に臨みました。真剣勝負の中にも、笑顔でクラスメイトに大きな声援を送るなど、とても熱く、盛り上がりを見せた一日となりました。



東小学校6年生役場見学 役場の仕事って何？

6月24日(火)、東小学校の6年生が役場見学を行いました。児童たちは、職員から役場の役割やそれぞれの部署がどのような仕事をしているのか、説明を受けました。その後、町長室や教育長室、議場を見学しました。



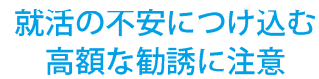
行政区長会 給食を試食

6月25日(水)、行政区長を対象に板倉中学校で給食試食会が開催されました。栄養教諭から積極的に地域の食材を使っていることや給食を調理する際、子どもたちのため、さまざまな工夫がされていることなど、説明を受けました。





問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716



相談は消費生活センターまで ■82-7830 (ナヤミナシ)

クーリング・オフや契約を取り消すことができる場合があります。困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

休日当番医●●●●●●●●●●●●●●●●

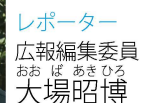
●診療時間は、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時） ●内科系の※は、小児科のみとなります。



社会人チームでバスケットボールをやっていたという渡辺さんが、板倉ミニバスケットボールクラブのコーチになったきっかけは、娘さんが友達に誘われ、入団したことでした。最初は保護者として見学していましたが、コーチ不在時に子どもたちが練習メニューのノートを見ながら練習していたことから、少しずつアドバイスをするようになりました。そして、娘さんの「なかなか勝てない」との話から、少しでもうまくなってほしいと思い、コーチになったそうです。

楽しんで続けてほしい

今年でコーチとして3年目になる渡辺さんですが、指導する際に心掛けていることを伺うと、「バスケットボールを楽しんで続けてほしい。そして、せっかくやるなら上手くなろう、悔しい思いをするんだったら、勝てるように頑張ろうとい



板倉ミニバスケットボールクラブコーチ

ミニバスを通じて、
楽しく仲間づくりを

うスタンスでやっている」と話してくれました。現在、団員13人で活動していますが、6年生が卒団すると8人になってしまい、団員不足が悩みの種だそうです。残念ながら東小学校の児童は1人もいないので、東小学校からもぜひ入ってほしいとのことでした。

仲間づくりを

コロナ禍で子ども同士が遊ぶことが少なくなりました。しかし、「バスケットボールがあることで、みんなで集まる機会があったり、学年に関わらず仲良くなれたりする。バスケットボールを続けることで仲間づくりをして欲しい」と語っていたのが印象的でした。

現在は8月に開催される富士スバルカップと10月に開催される小学生総体に向け、チーム一丸となって練習に取り組んでいるそうです。渡辺さんと板倉ミニバスケットボールクラブの選手たちの活躍を期待しています。

広報 いたくら 8

スケジュール

板倉町役場 82-1111
 保健センター 82-3757
 海洋センター 82-0858
 福祉センター 82-3900
 児童館 82-2270
 環境下水道係 82-6132

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
【定休日および休館日のお知らせ】 各公民館 月曜日および祝日（12～14日は休館） 海洋センター 月曜日および祝日（12～14日は休館） わたらせ自然館 月・火曜日（11日は開館、12～14日は休館） 文化財資料館 月曜日（11日は開館、12～14日は休館） 児童館 日曜日および祝日（15日・16日は休館） 福祉センター 土・日曜日および祝日						1 2
3	4 1.2区、9～15区	5 3区～8区 水道料金口座振替日 （3区～9区、10区の一部） 健診結果相談会 （北部公民館） 0歳児童館（児童館）	6 1.2区、9～15区 3区～8区 こあら学級（保健センター） 窓口延長（午後7時15分まで）	7 1.2区、9～15区 ストレス・こころの相談 （館保） おはなし会（児童館）	8 3区～8区 県民交通安全日（毎月1日） 防災ラジオ定期放送	9
10	11 山の日 1.2区、9～15区	12 3区～8区 法律相談（役場）	13 3区～8区 1.2区、9～15区 窓口延長（午後7時15分まで）	14 1.2区、9～15区 介護相談会 （南部公民館） おはなし会（児童館）	15 3区～8区 自転車マナーアップデー （毎月15日）	16 県民防犯の日（毎月16日）
17	18 1.2区、9～15区	19 3区～8区 人権相談（南部公民館） 行政相談（南部公民館）	20 1.2区、9～15区 3区～8区 乳児健診・1歳児健診 （保健センター） もんだん（保健センター） チャレンジ広場（児童館） 窓口延長（午後7時15分まで）	21 1.2区、9～15区 おはなし会（児童館）	22 3区～8区	23
24	25 1.2区、9～15区 農地相談（役場） 子育て講習会 兼 1・2歳児童館（児童館） 高齢者交通安全日 （毎月25日）	26 3区～8区 赤ちゃんレストラン （保健センター）	27 3区～8区 1.2区、9～15区 3歳児健診（保健センター） 窓口延長（午後7時15分まで）	28 1.2区、9～15区 おはなし会（児童館）	29 3区～8区 5歳児健診（保健センター）	30
31 板倉町夏季第48回町民 卓球大会兼邑祭・館林・ 太田地区中学高校大会 （板倉中学校体育館）	9/1 1.2区、9～15区 県民交通安全日（毎月1日） 防災ラジオ定期放送 こあら学級（保健センター） 町民税・森林環境税・ 国民健康保険税・介護 保険料・後期高齢者医療 保険料（普通徴収）2期 小中学校2学期始業式	2 3区～8区 健診結果相談会 （保健センター）	3 1.2区、9～15区 3区～8区 健診結果相談会 （保健センター） 窓口延長（午後7時15分まで）	4 1.2区、9～15区 ストレス・こころの相談 （館保） おはなし会（児童館）	5 3区～8区 水道料金口座振替日 （1区、2区、10区の一部、 11～15区） 健診結果相談会 （保健センター）	6 チャレンジ広場 （児童館）

可燃ごみ収集日（生ごみを含む） 資源ごみ収集日（古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック）
 かん・びん・危険物収集日

定例相談
● 人権相談 8月19日 午前10時～正午 場所 南部公民館
● 行政相談 8月19日 午前10時～正午 場所 南部公民館
● 法律相談（要予約） 8月12日 午後1時～4時 場所 役場1階相談室3 問合せ 戸籍年金係 82-6131
● 農地相談（要予約） 8月25日 午後1時30分～4時 問合せ 農業委員会 82-6137
● ボランティア何でも相談 毎週月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時 場所 社会福祉協議会 82-3900
● 健康相談（要予約） 毎週月～金曜日（祝日除く） 午前10時～11時30分 問合せ 保健センター 82-3757
● ストレス・こころの相談（要予約） 8月7日・9月4日 午後1時30分～3時 問合せ 館林保健福祉事務所 保健第二係 82-3230
● あんしん介護相談会 8月14日 午前10時～11時30分 場所 南部公民館 問合せ 包括支援係 82-6135
● ぐらしの相談窓口 各公民館 休館日を除く毎日 午前8時30分～午後5時



広報いたくらは、自然保護のため
 再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。

今月の表紙は「垣田裕暉選手応援パブリックビューイング」です。